



meiji

# ヘルシー！乳クッキング

12月6日(水)ピピアめふキッチンスタジオにて全体交流会を開催します！  
 今年はお料理教室です。チョコレートや乳製品でおなじみの明治から講師を迎えて「ヘルシー！乳クッキング」と題し、下記3品を作ります。  
 良質なたんぱく質とカルシウムが効率よく摂れる乳と乳製品は、積極的に召し上がっていただきたい食品です。  
 家とは違う乳製品の使い方や、アイデアいっぱい栄養バランスばっちりの楽しくておいしいメニューを紹介してもらう予定です。



野菜たっぷりキーマカレー



ヨーグルトナン



シーザーサラダ

日 時：12月6日(水) 10:00~12:00  
 場 所：ピピアめふ4階 キッチンスタジオ  
 参加費用：お一人 300円  
 持ちもの：エプロン、三角巾、タオル、飲み物  
 参加受付：10月10日より電話にて受付けます

## そのほかの講習会

いずれもフレミア宝塚にて開催します。奮ってご参加下さい。

### サポーター研修会

(基礎講習◎対象)

H30年 1/30(火)  
10:00~12:00

### 安全講習会

(基礎講習◎対象)

H29年 12/1(金)  
H30年 2/26(月)  
10:00~12:00

### 事例発表会

(一般市民参加有り)

H30年 2/17(土)  
13:00~15:00

# ファミサポ通信

宝塚市ファミリーサポートセンター 2017年秋

No.

38

さわやかな秋晴れの続く今日この頃です。皆様いかがお過ごしですか？  
 すがすがしい季節に誘われて、どこかに出かけたくくなりますね。  
 センターがあるフレミア宝塚には多くのカエデの木がありますが、  
 早いものは葉が少しずつ色付き始めてきました。  
 ぶどうや梨など、食欲の秋も楽しみです。  
 いろんな秋を満喫したいですね。



## 秋の講習会が決まりました

より積極的に知識や技術を身につけていただけるように、この春から内容を強化した基礎講習ですが、秋のカリキュラムが下記の通り決定しましたのでお知らせします。  
 春は「安心・安全」について重点的に企画しましたが、今回は「子どもの心や身体」に視点をおいた内容になっています。  
 基本的にはサポートされる方(提供会員)向けの講習ではありますが、全会員が受講できます。  
 また、子育て支援に興味のある一般市民の方の参加も受け付けています。  
 10月10日から参加を受付けます。ご希望の方はセンターへご連絡下さい。  
 講習時間はいずれも10時~12時。場所はフレミア宝塚です。

講習日	講習内容	講師
10月30日(月)	② 幼児期から思春期の育ちを見据えた子育て支援	市 幼児教育センター
10月31日(火)	① あなたも子育てパートナー	市 子ども家庭支援センター
11月29日(水)	③ 子どもの身体の発達と病気	市立病院 小児科医
11月30日(木)	⑥ 子どもの生活へのケアと援助	市 健康センター



宝塚市ファミリーサポートセンター Tel 0797-85-4535