※10マイル・クォーターマラソンに参加の皆様へ

参加についてのご案内

TAKARAZUKA HALF MARATHON 19TH
第19回宝塚ハーフマラソン大会

令和5年 12月24日（日） 雨天決行 宝塚大劇場前 午前10時15分スタート

この度は『第19回宝塚ハーフマラソン大会』の10マイル・クォーターマラソンにお申し込みいただき、ありがとうございます。当日会場周辺は交通規制、渋滞の影響で大変混雑いたします。時間には十分ゆとりをもってお早めにご来場ください。

同封物

- 参加についてのご案内（本誌）
- 計測チップ返却用封筒（当日不参加の場合使用）
- ナンバーカードセット（ナンバーカード・安全ピン・計測チップ・ビニタイ）
- 手荷物預かり袋，手荷物袋用シール

※10マイル・クォーターマラソンの大会当日の選手受付はございません。
本案内に同封されている、ナンバーカードと計測チップを必ずご持参ください！
ナンバーカード又は計測チップを紛失、もしくは忘れた場合再発行手数料（1,000円）が必要です。

ナンバーカードと計測チップ ※重要

- ナンバーカード又は計測チップを紛失、もしくは忘れた場合、当日花のみち河川敷会場内のゼッケン再発行所にて手続きを行ってください。**再発行手数料は1,000円です**。当日まで保管には十分に注意し、お忘れにならないよう、くれぐれもご注意ください。
- 計測チップはシューズに正しく装着してください。（ナンバーカードセットに同封の取扱説明書を参照）
  ナンバーカードは前から見えるよう胸に付けてください。

≪計測チップ返却について≫

- 大会当日来場され、体調不良などで当日走らない方はゼッケン再発行所にて計測チップを回収しておりますのでご返却ください。（参加賞TシャツはTシャツ引換所でゼッケン提示のうえ引換えます。）マラソン参加中、途中棄権された場合は係員に渡してください。ゴールされた方は計測チップ回収ボックスに各自で入れてください。
- 大会当日会場に来られない場合、計測チップは12月29日(金)までに同封の計測チップ返却用封筒でご返却ください。
  ※記録計測チップが返却されない場合、**実費（500円）を請求させていただきます。**

会　場

集合場所……花のみち河川敷会場
（受付は不要、更衣・手荷物を預けてください）
スタート……宝塚大劇場前の花のみち
ゴ ー ル ……末広中央公園横　武庫川河川敷

参加賞

Tシャツ・ドリンク

スケジュール

更衣・手荷物預かり受付…8：00 ～ 9：30　花のみち河川敷会場
招　　集…… 9：30 ～ 10：00 花のみちスタートエリア
※10：00 以降エリア内移動不可
スタート…… 10：15（10マイル・クォーターマラソン）
表 彰 式 …… 11：30 ～ ※種目ごとに順次行います
10マイル・クォーターマラソン男女各1位～ 10位まで表彰。
また65歳以上の男女各1位～ 3位まで別途表彰。
（ステージの表彰は各部門3位まで）

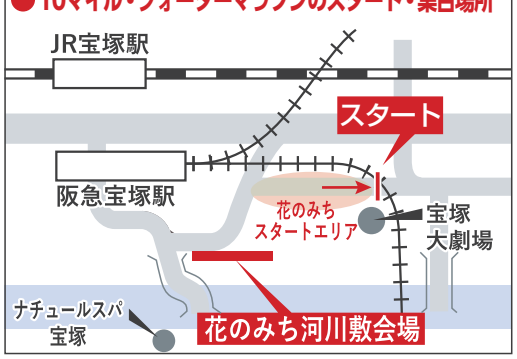
大会開催情報　大会は雨天決行ですが、大雨等により大会開催を中止する場合は、次のサイトに掲載いたします。
新着情報の欄をご確認ください。お電話での問い合わせはご遠慮願います。

宝塚ハーフマラソン大会公式サイト　第19回宝塚ハーフマラソン大会　検索

会場案内・交通案内

※会場は駐車・駐輪スペースがありませんので電車、バスなどの公共交通機関をご利用ください。
近隣のご迷惑になりますので、周辺店舗の駐車場には絶対に駐車しないでください。

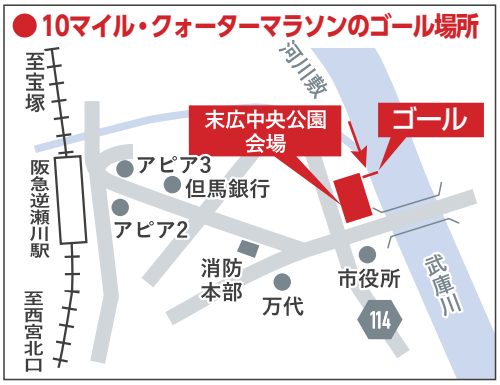
●10マイル・クォーターマラソンのスタート・集合場所



交通案内

ＪＲ宝塚駅・
阪急宝塚駅下車
徒歩５分

●10マイル・クォーターマラソンのゴール場所



交通案内

阪急今津線・
逆瀬川駅下車
徒歩15分
または
阪急バス宝塚
市役所前下車1分

要　項

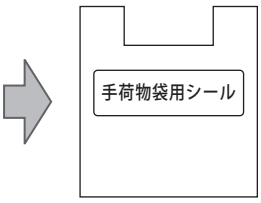
選手受付	ナンバーカード・計測チップを事前送付。大会当日選手受付は不要。ナンバーカードは胸に必ず着けてください。
更衣場所	スタート前は花のみち河川敷会場に更衣場所を用意します（利用時間は午前8時～ 9時30分）。ゴール後は男子は末広中央公園内更衣テント、女子は市立末広体育館内スタジオをご利用ください。
血　圧・脈拍測定	会場内に血圧・脈拍測定場所を設けますので、各自でレース前・レース後の健康管理に活用し、体調の悪い方は、無理な出場は避けてください。
競技規則	2023年度日本陸上競技連盟規則及び本大会の申し合わせ事項により開催します。係員の指示に従わない場合、競技の出場を認めない場合があります。
給 水 所	10マイル＝5km、9km、13km クォーターマラソン=5km、7km スタートエリア及びゴール地点にも設けております。
折返し点	通過チェックを行います。 通過をしていない方は完走と認めません。

制限時間	10マイル　　2時間以内で走れる人(13km関門：1時間50分) クォーター　1時間20分以内で走れる人 関門閉鎖後の走行は認めません。 ※極端におそいランナーはレースを中止し、係員の指示に従って収容車に乗っていただく場合があります。
記　　録	チップでタイムを計測します。制限時間内に完走された方は完走証をweb発行いただけます。
注意事項	◦ 当日は健康保険証（写し）を各自で持参してください。 ◦ 大会開催中、緊急車両の通行等により、走者を停止させ車両の通行を優先させる措置をとる場合があります。 ◦ 貴重品は各自で管理してください。盗難・紛失について主催者及び各関連団体は一切責任を負いません。 ◦ コースには未舗装の路面や一部狭い所がありますので、10マイル、クォーターマラソンへの車イスでの参加はご遠慮ください。伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、自己の責任において参加してください。

手荷物

手荷物は、花のみち河川敷会場で預かった後、ゴール地点（末広中央公園会場）までトラックで輸送いたします。ご自身の荷物は、同封の「手荷物預かり袋（白のビニール袋大）」に「手荷物袋用シール」を貼り、当日ご持参いただき、できるだけ小さくまとめて手荷物預かり窓口に提出してください。貴重品や自転車等は預かることができません。また、破損、紛失、盗難については主催者及び関係団体は一切責任を負いません。ご利用可能時間は、8：00 ～ 9：30です。

※手荷物シールはなるべく中央より上にお貼りください。



※一度、預けられた荷物は、トラックに積み込むため、その場で取り出すことができません。十分注意して荷物をお預けください。

参加賞

- Ｔシャツは、スタート前の花のみち河川敷会場もしくはゴール地点である末広中央公園会場のＴシャツ引換所にてお渡しします。お渡しの際にナンバーカードへチェックさせていただきますので、ナンバーカードをご提示ください。
- ドリンクはゴール後お渡しします。

WEB完走証

- 10マイルとクォーターの完走者は、以下のURLより、WEB完走証を発行いただけます。

URL：https://runnet.jp/record/userRaceTopShowAction.do?raceId=331213

スタート

更衣、手荷物預かりを済ませたランナーは、9：30から10：00に にスタートブロックに入場し、整列してください。10：00 以降はエリア内は移動不可。10：00 の整列に遅れた選手は最後尾からのスタートとなります。最後尾車出発後はスタートできません。
あなたのナンバーカードに表記されているスタートブロック、ナンバーカードを下記の表でご確認ください。

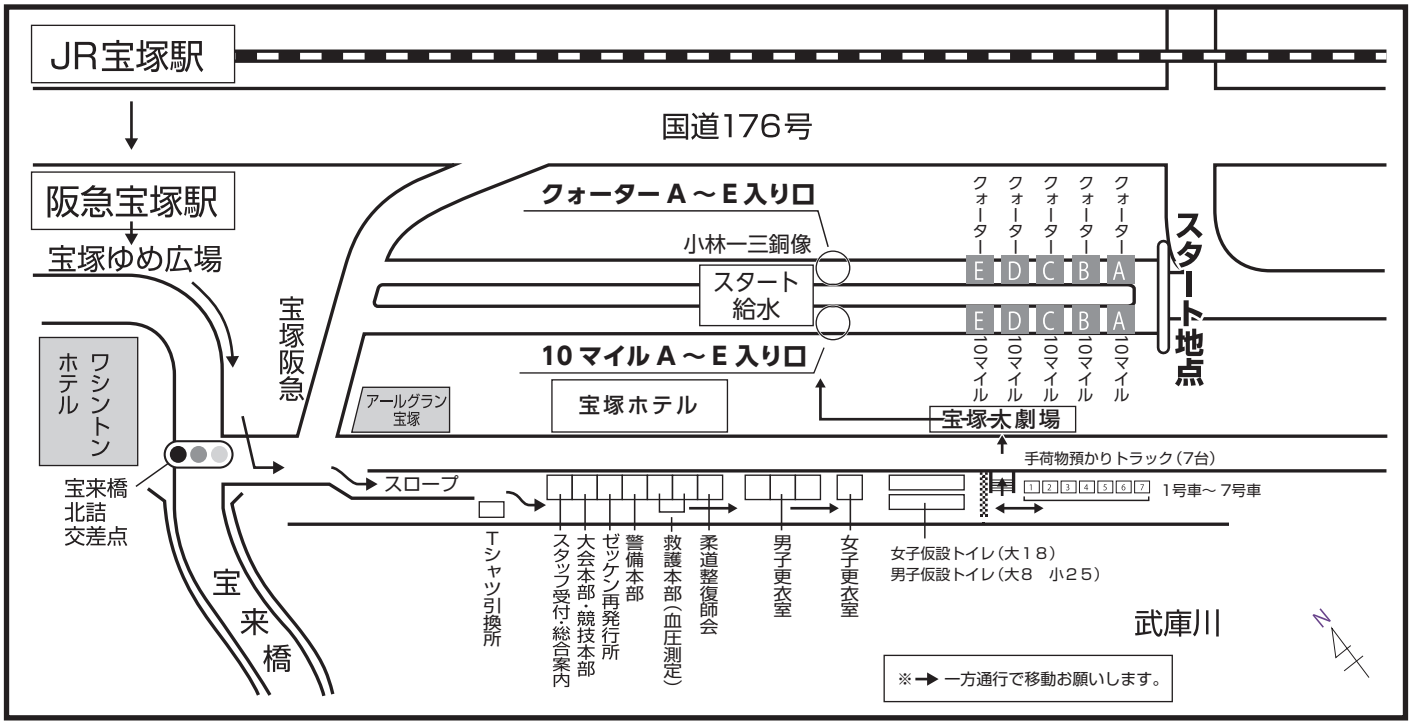
【10 マイル種目】　Ａ～Ｅの５区分にしています。

ブロック区　分	男子10マイル ナンバーカード番号	女子10マイル ナンバーカード番号
A	A1001～A1080	A4001～A4020
B	B1081～B1320	B4021～B4080
C	C1321～C1560	C4081～C4140
D	D1561～D1800	D4141～D4200
E	E1801～E2101	E4201～E4249

【クォーターマラソン種目】　Ａ～Ｅの５区分にしています。

ブロック区　分	男子クォーターマラソン ナンバーカード番号	女子クォーターマラソン ナンバーカード番号
A	A5001～A5080	A7001～A7020
B	B5081～B5320	B7021～B7080
C	C5321～C5560	C7081～C7140
D	D5561～D5645	D7141～D7200
E		E7201～E7284

花のみち河川敷会場と花のみちスタートエリア

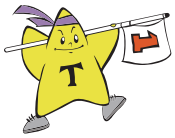


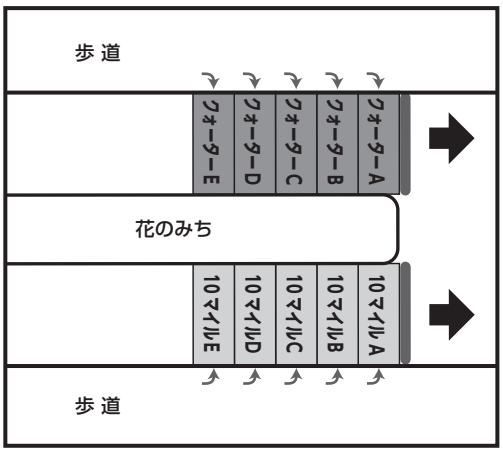
花のみちスタートエリア詳細配置図

※あなたのスタートブロックをナンバーカードに記載していますので、ご確認ください。

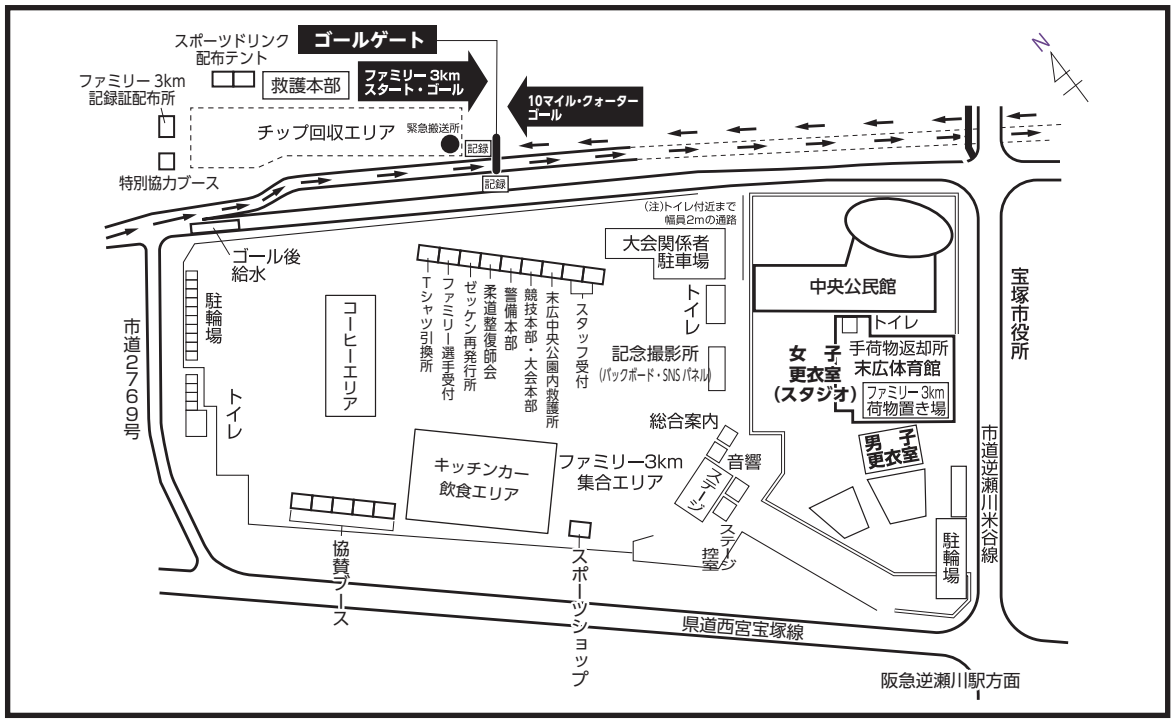
※各ブロックの入り口は歩道側よりお入りください。

＜注意＞
花のみち交通規制は８時３０分からです。
それまでは車道を歩かないでください。

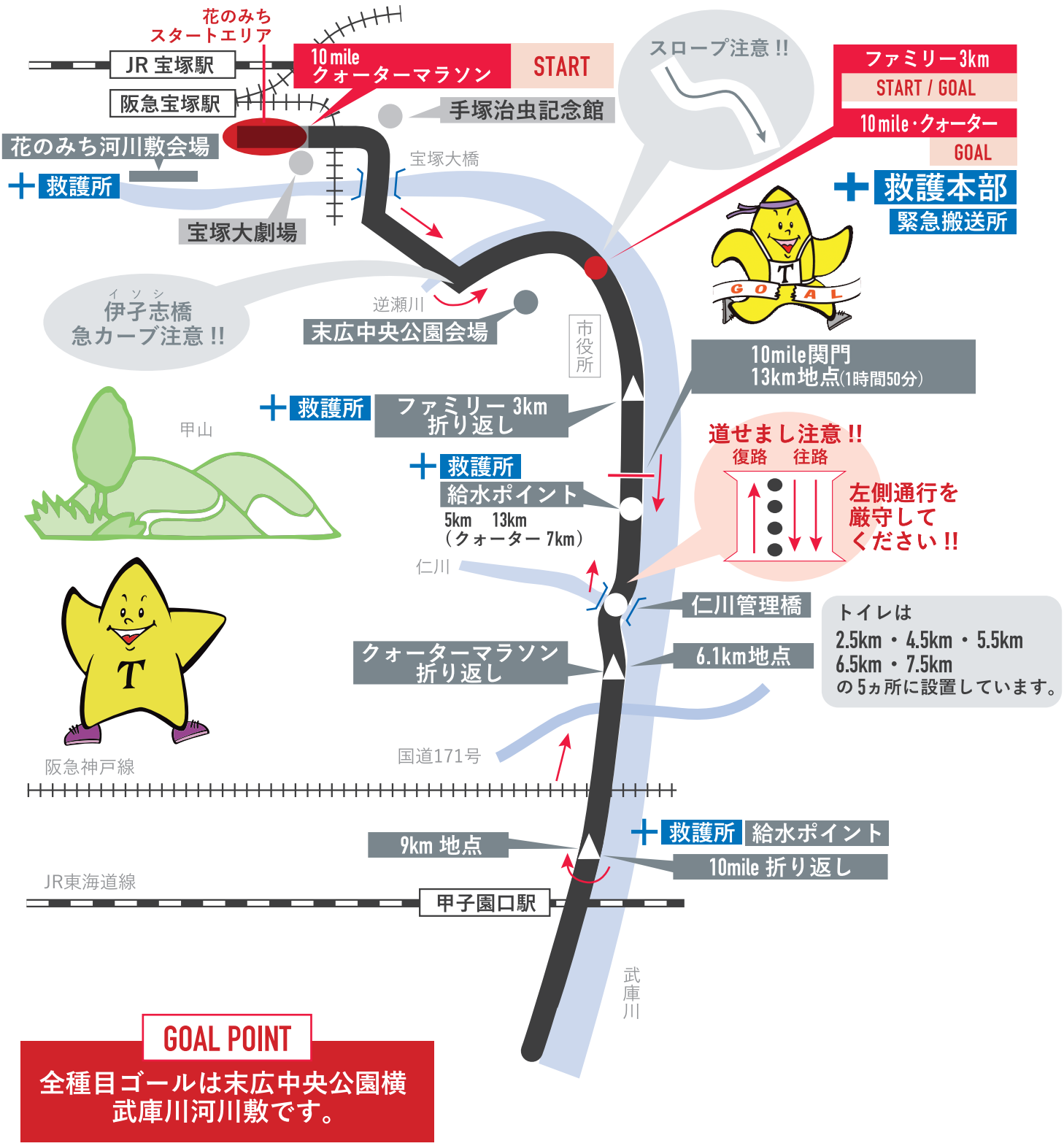




末広中央公園会場



宝塚ハーフマラソン大会　コース図



※河川工事の影響によりコース等が変更になる場合があります。