第19回宝塚ハーフマラソン公式試走会
第2弾！

第２弾は、試走会と練習会を行います。

①10：00～11：00
ファミリー３ｋｍ試走

②11：00～12：00
ランニング練習
（ドリル・インターバルトレーニング他）

※イベント前後は、宝塚スポーツセンター、ティップネス宝塚店の
ロッカー、お風呂、シャワーをご利用頂けます。

沖中　珠美　支配人

日 時　　：11月26日（日）①10：00～　②11：00～
集合場所：末広公園野外ステージ前（①･②各上記時間集合）
参加費　：無料
定　員　：①50名②20名
参加条件：小学生参加は、保護者付き添い必要
申　込　：11月1日（水）10：00～受付開始
（先着受付順、電話予約可、定員なり次第終了）

本イベントの様子はティップネス公式SNSに掲載いたします。
予めご了承いただきますようお願いいたします。

フィットネスクラブ
ティップネス
■お問い合わせ先
0797-83-0351

店舗の詳しい情報、入会についてはWEBへ
ホームページ▶https://tip.tipness.co.jp/

主催：宝塚ハーフマラソン大会実行委員会　ティップネス宝塚店