

資料編

1 計画策定の経過

年	月 日	会議名等	内容
平成30年 (2018年)	4月27日～ 5月18日	市民アンケート調査の実施	健康たからづか21(第2次)で掲げた目標値の達成状況等についての調査
	6月20日	第1回 健康づくり推進検討会開催	計画策定の背景・趣旨、策定スケジュール等説明、本市の現状と課題、市民アンケートの結果概要報告
	7月2日	第1回 健康づくり推進検討会 作業部会開催	計画素案の協議 前計画の評価と課題、分野別・ライフステージ別取組について
	7月20日	第1回 計画策定庁内連絡会開催	計画素案の協議 計画策定の背景・趣旨、策定スケジュール等説明、本市の現状と課題、分野別・ライフステージ別取組について
	8月27日	第2回 健康づくり推進検討会 作業部会開催	計画素案の協議 計画の基本的な考え方、前回より加筆・修正した内容報告
	10月22日	第2回 健康づくり推進検討会開催	計画素案の協議 本市の評価と課題、計画の基本的な考え方、分野別・ライフステージ別取組について
	10月31日	第2回 計画策定庁内連絡会開催	計画素案の協議 前回より加筆・修正した内容報告
	11月12日	第3回 健康づくり推進検討会開催	計画素案及び概要版についての協議 前回より加筆・修正した内容報告
	12月28日～ 平成31年 (2019年) 1月28日	パブリック・コメントの実施	

2 健康づくり推進検討会及び作業部会 会員名簿

区分	氏名	所属団体	役職	作業部会 会員
保健医療機関・ 関係団体	栗田 義博	一般社団法人宝塚市医師会	会長	○
	仲原 弘	一般社団法人宝塚市医師会	理事	
	山岡 集一	一般社団法人宝塚市歯科医師会	副会長	○
	額田 萬里	一般社団法人宝塚市薬剤師会	理事	
	藪内 悦子	宝塚市助産師会	会長	
	福住 美壽	宝塚市社会福祉協議会	副理事長	
	山本 洋子	宝塚市民生委員・児童委員連合会	副会長	
	岡橋 禮子	宝塚いずみ会	会長	○
	田野 よりこ	宝塚市健康大学講座OB会すこやか会	会長	○
	吉田 公平	宝塚市自治会ネットワーク会議	世話役	○
	村山 眞子	宝塚市老人クラブ連合会	会長	○
	岡田 卓巳	宝塚商工会議所	生活協同組合 コープこうべ 第1地区活動本部長	
	野村 毅	宝塚市身体障害者福祉団体連合会	副会長	○
	田中 百合子	宝塚市スポーツ推進委員会	会長	○
	塩崎 愛子	親子育てグループぽけっとひろば	代表	
関係行政機関	野原 秀晃	兵庫県阪神北県民局宝塚健康福祉事務所	所長	○
	明石 章則	宝塚市立病院	病院事業管理者	
	田上 裕一	宝塚市教育委員会	学校教育部長	

3 健康寿命

(1) 兵庫県が算定した健康寿命

日常生活動作が自立している期間の平均から算出しています。

介護保険の要介護度の要介護 2～5 を不健康な状態とし、それ以外（自立・要支援 1～2、要介護 1）を健康な状態として集計されたものがもとになっています。

(2) 国が算定した健康寿命

日常生活に制限のない期間の平均から算出しています。

厚生労働省が行う「国民生活基礎調査」の大規模調査（3 年毎）における「あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか」との問いに対して「(1) ある」「(2) ない」の選択肢から「(1) ある」を不健康に、「(2) ない」を健康として集計されたものがもとになっています。

資料：兵庫県健康づくり推進実施計画

4 統計・実績

(1) 高齢者世帯の状況

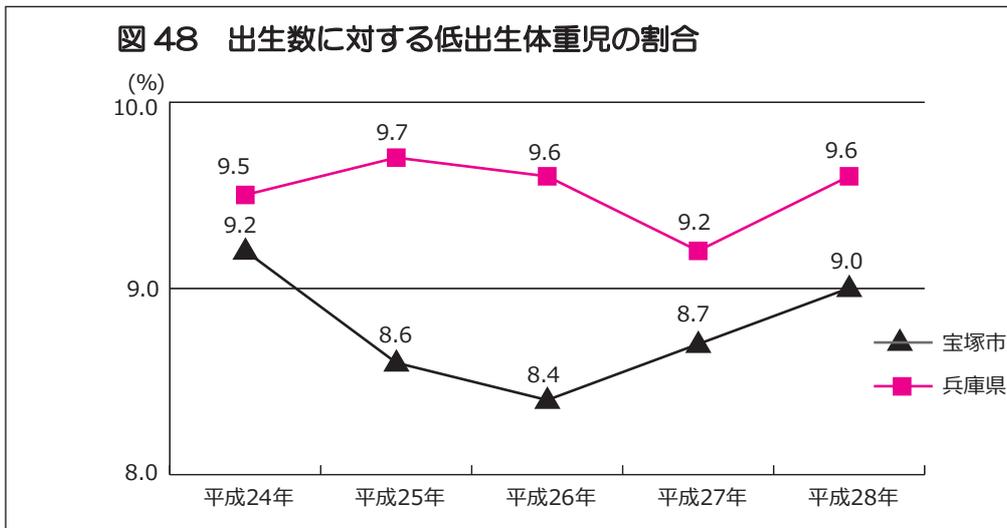
表 5 高齢者世帯の状況

	世帯数			構成比	
	総数	単独世帯	夫婦のみの世帯	単独世帯	夫婦のみの世帯
一般世帯数	94,056	27,642	22,619	29.4%	24.0%
65歳以上世帯員がいる世帯	38,658	10,726	14,366	27.7%	37.2%
75歳以上世帯員がいる世帯	19,606	6,137	6,524	31.3%	33.3%
85歳以上世帯員がいる世帯	5,563	1,949	1,184	35.0%	21.3%

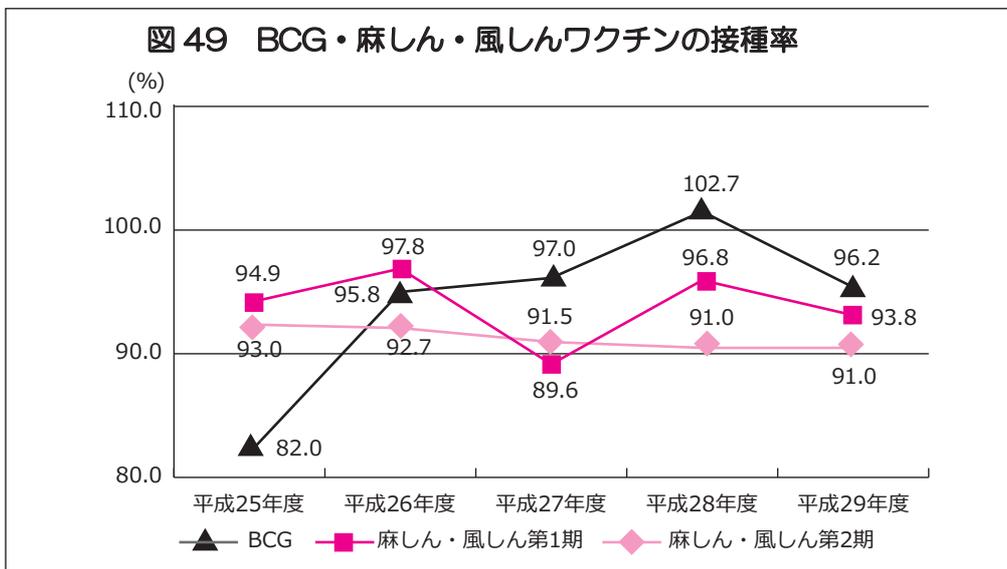
* 平成 27 年国勢調査における「一般世帯」とは、①住居と生計を共にする人の集まり、②一戸を構えて住んでいる単身者、③それらの世帯と居住を共にして別に生計を維持している単身者、④会社や官公庁などの寮・寄宿舍等に居住する単身者のいずれかの世帯をいい、長期入所・入院者など「施設等の世帯」に属する世帯は含まれません。

資料 国勢調査

(2) 妊産婦、乳幼児、学齢期の状況



資料：兵庫県保健統計



資料：宝塚市健康推進課

表 6 肥満傾向がある小学生の出現率

年度	宝塚市	兵庫県
平成24年度	5.0%	6.8%
平成29年度	4.2%	5.9%

資料：幼児・学童における身体状況調査の宝塚市の結果

表 7 やせの傾向がある小学生の出現率

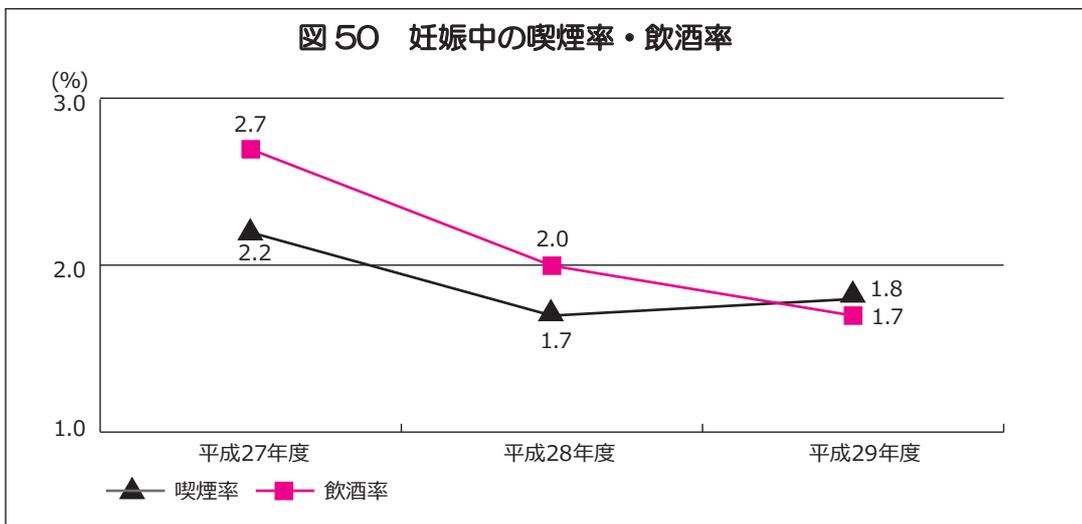
年度	宝塚市	兵庫県
平成24年度	1.5%	1.0%
平成29年度	2.0%	1.5%

資料：幼児・学童における身体状況調査の宝塚市の結果

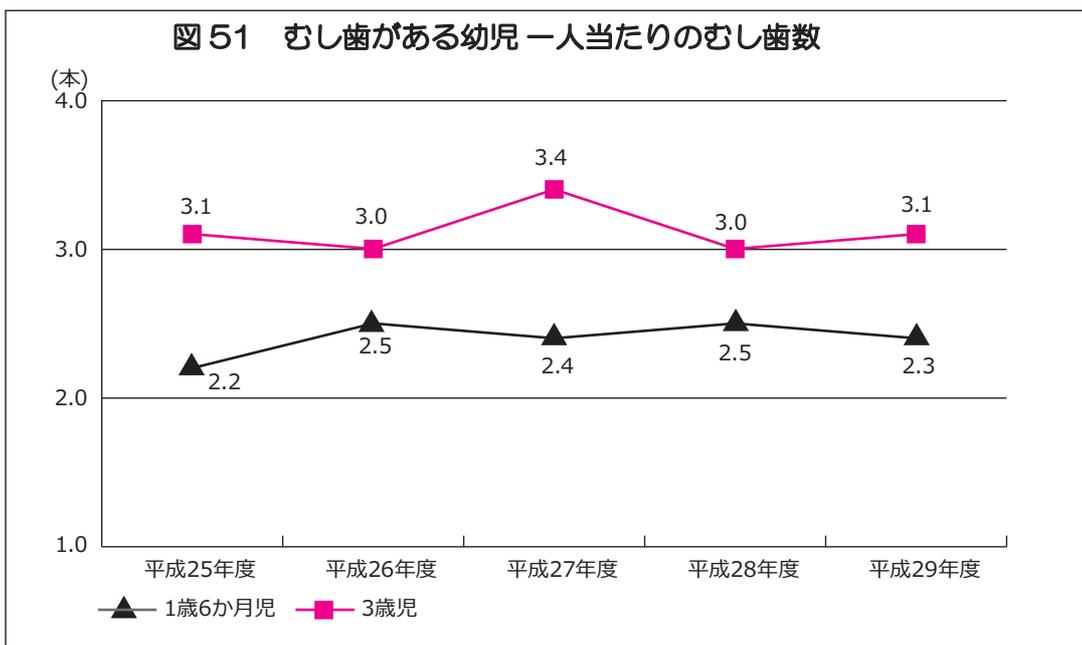
表 8 健全母性育成事業（思春期健康教育）の実施状況

年度	参加者数	喫煙予防	飲酒予防	性教育
平成25年度	1,313人	3回	0回	10回
平成26年度	2,205人	3回	2回	19回
平成27年度	2,955人	4回	1回	22回
平成28年度	2,857人	3回	0回	26回
平成29年度	2,972人	3回	0回	27回

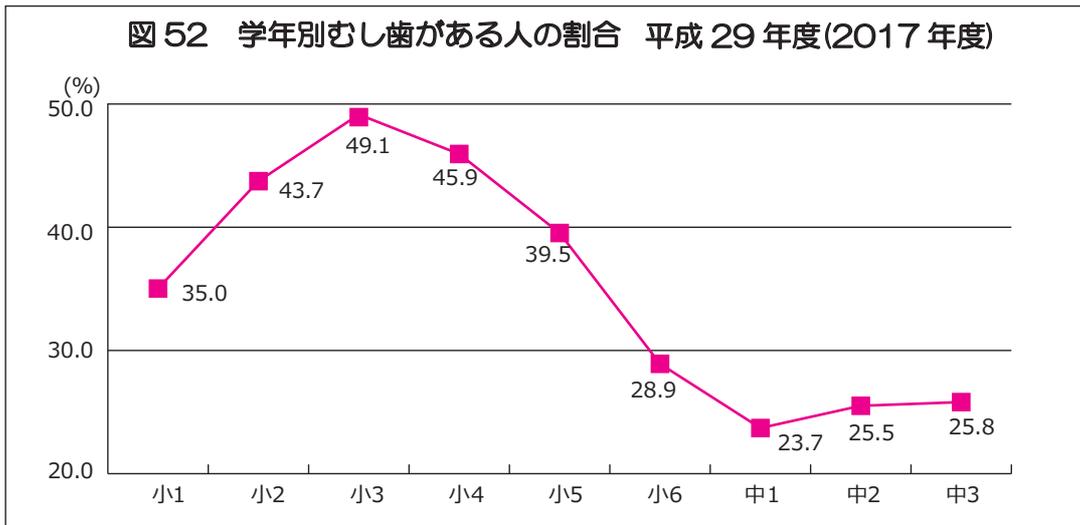
資料：宝塚市健康推進課



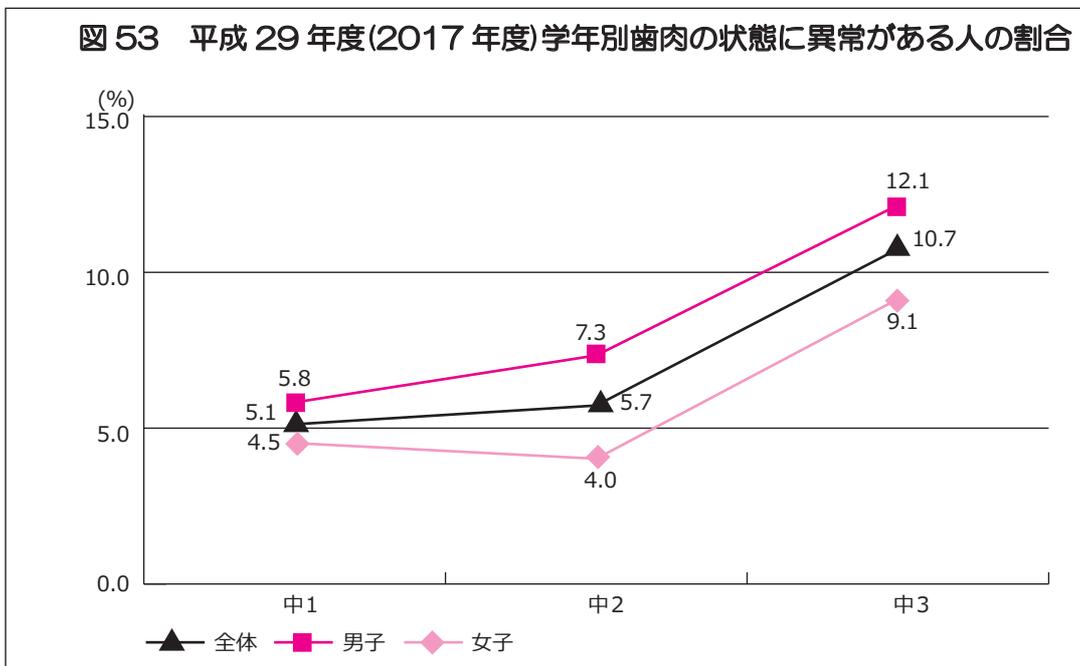
資料：宝塚市健康推進課



資料：宝塚市健康推進課



資料：宝塚市教育委員会学事課



資料：宝塚市教育委員会学事課

表 9 身近に子育てを相談できる人がいる人数・割合

乳幼児健診名	平成24年度		平成29年度	
	受診者数	相談できる人がいる人数 (割合)	受診者数	相談できる人がいる人数 (割合)
4か月児健診	455	448 (98.5%)	430	427 (99.3%)
10か月児健診	446	438 (98.2%)	385	380 (98.7%)
1歳6か月児健診	497	492 (99.0%)	468	465 (99.4%)
3歳児健診	544	535 (98.3%)	502	499 (99.4%)

資料：宝塚市健康推進課

表10 身近に子育てを手伝ってくれる配偶者がいる人数・割合

乳幼児健診名	平成24年度		平成29年度	
	受診者数	手伝ってくれる配偶者がいる人数(割合)	受診者数	手伝ってくれる配偶者がいる人数(割合)
4か月児健診	455	374 (82.2%)	430	382 (88.8%)
10か月児健診	446	380 (85.2%)	385	341 (88.6%)
1歳6か月児健診	497	405 (81.5%)	468	379 (81.0%)
3歳児健診	544	421 (77.4%)	502	414 (82.5%)

資料：宝塚市健康推進課

表11 積極的に育児している父親の割合

年度	4か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	国目標値 (2024年)
平成27年度	63.8%	59.7%	55.2%	55%
平成28年度	63.2%	61.9%	56.5%	
平成29年度	65.6%	64.9%	57.1%	

資料：宝塚市／健やか親子 21 問診調査

表12 この地域で子育てしたいと思う親の割合

年度	4か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	国目標値 (2024年)
平成27年度	94.7%	95.1%	94.5%	95%
平成28年度	94.0%	95.3%	96.1%	
平成29年度	95.4%	95.9%	96.0%	

資料：宝塚市／健やか親子 21 問診調査

表13 育てにくさを感じる親の割合

年度	4か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
平成27年度	13.0%	21.5%	41.6%
平成28年度	11.2%	23.1%	40.1%
平成29年度	11.4%	20.1%	37.1%

資料：宝塚市／健やか親子 21 問診調査

表 14 育てにくさを感じたときに解決方法を知っている親の割合

乳幼児健診名	宝塚市	兵庫県	国
4か月児健診	80.0%	82.8%	84.1%
1歳6か月児健診	83.1%	79.7%	79.1%
3歳児健診	87.5%	82.6%	82.9%

資料：宝塚市／平成 29 年度健やか親子 21 問診調査
兵庫県・国／平成 28 年度健やか親子 21 問診調査

表 15 児童虐待相談件数

年度	児童虐待相談の件数
平成 26 年度	326
平成 27 年度	473
平成 28 年度	478
平成 29 年度	430

資料：宝塚市事務報告書（家庭児童相談室）

表 16 子どもを感情的に怒鳴ったり、叩いたりした親の割合

乳幼児健診名	宝塚市	兵庫県	国
4か月児健診	6.5%	10.8%	9.7%
1歳6か月児健診	15.7%	24.6%	22.6%
3歳児健診	40.2%	45.4%	42.3%

資料：宝塚市／平成 29 年度健やか親子 21 問診調査
兵庫県・国／平成 28 年度健やか親子 21 問診調査

表 17 悩みがあった時に誰にも相談しない人の割合

項目	平成 23 年度	平成 28 年度
悩みがあった時に誰にも相談しない人	22.9%	9.2%

資料：県の中中学生・高校生の健康づくり実態調査の阪神北圏域の結果

表 18 不登校児童・生徒の割合（小学生）

年度	宝塚市	兵庫県
平成 24 年度	0.22%	0.26%
平成 29 年度	0.41%	0.52%

資料：学校基本調査結果

表 19 不登校児童・生徒の割合（中学生）

年度	宝塚市	兵庫県
平成 24 年度	2.32%	2.61%
平成 29 年度	3.85%	3.63%

資料：宝塚市事務報告書（教育支援課）

表 20 いじめ・不登校に関する相談（いじめ）

年度	教育相談（来所）	電話相談	青少年なんでも相談ダイヤル
平成 27 年度	6	7	0
平成 28 年度	5	5	2
平成 29 年度	6	5	2

資料：宝塚市事務報告書（教育支援課）

表 21 いじめ・不登校に関する相談（不登校）

年度	教育相談（来所）	電話相談	青少年なんでも相談ダイヤル
平成 27 年度	152	49	0
平成 28 年度	126	37	6
平成 29 年度	107	45	8

資料：宝塚市事務報告書（教育支援課）

(3) 宝塚市国民健康保険医療費の状況

表 22 男女別の悪性新生物の部位別医療費

男性				女性			
順位	部位	医療費総計 (円)	患者数 (人)	順位	部位	医療費総計 (円)	患者数 (人)
1	気管、気管支及び肺	246,969,876	751	1	乳房	241,088,114	968
2	結腸	148,909,558	1,682	2	気管、気管支及び肺	193,395,017	807
3	胃	122,642,542	1,921	3	結腸	106,266,603	1,750
4	肝及び肝内胆管	79,586,062	673	4	胃	84,683,831	2,115
5	悪性リンパ腫	73,048,517	196	5	直腸S状結腸移行部 及び直腸	57,189,495	161
6	直腸S状結腸移行部 及び直腸	64,734,057	209	6	悪性リンパ腫	53,683,015	279
7	白血病	46,474,008	42	7	子宮	38,141,048	912

資料：宝塚市国民健康保険電子レセプト

※ データ化範囲（分析対象）…医科、調剤の電子レセプトのみ。
対象診療年月は平成 28 年 3 月～平成 29 年 2 月診療分(12 か月分)。

(4) 各種健康診査の状況

表 23 年代別特定健康診査受診率

	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度
40～44 歳	18.3%	18.1%	18.9%	18.8%	18.6%
45～49 歳	20.0%	20.5%	20.3%	20.5%	20.6%
50～54 歳	22.6%	24.0%	24.2%	22.7%	22.9%
55～59 歳	26.6%	26.2%	27.0%	27.6%	25.7%
60～64 歳	35.4%	36.9%	37.2%	36.6%	36.8%
65～69 歳	44.0%	45.3%	45.3%	44.6%	43.7%
70～74 歳	46.0%	48.5%	48.7%	47.6%	47.8%
全体	36.9%	38.5%	38.9%	38.3%	38.2%

資料：法定報告

表 24 特定健康診査結果判定（平成 29 年度(2017 年度)）

	BMI※1	腹囲※1	血圧高値※2 (うち、服薬治療中)	高血糖※2 (うち、服薬治療中)	脂質異常※2 (うち、服薬治療中)
男性	27.7%	53.3%	25.9% (50.8%)	14.3% (54.2%)	29.8% (12.8%)
女性	15.5%	15.2%	19.9% (43.8%)	6.2% (51.0%)	35.9% (14.1%)

資料：宝塚市健康推進課

※ 下記の基準値に該当する方の割合

※1 BMI：25 以上、腹囲：男性 85cm 以上、女性 90cm 以上

※2 厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】」受診勧奨判定値より抽出

血圧高値：収縮期血圧 140mmHg 以上かつ、または拡張期血圧 90mmHg 以上

脂質異常：中性脂肪 300mg/dl 以上かつ、または HDL コレステロール 34mg/dl 以下かつ、または LDL コレステロール 140mg/dl 以上

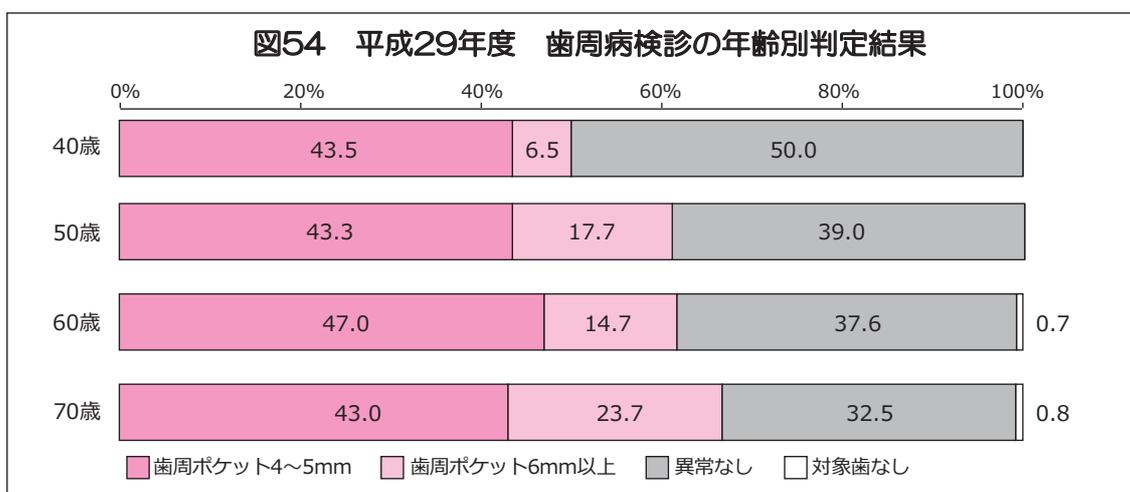
高血糖：空腹時血糖 126mg/dl 以上かつ、または HbA1c(NGSP)6.5%以上

表 25 特定保健指導実施率（平成29年度（2017年度））

	特定健康診査 受診率	動機付け支援 対象者数割合	積極的支援 対象者数割合	支援対象者数 割合	特定保健指導 実施率
宝塚市	38.2%	8.1%	1.6%	9.7%	6.7%
兵庫県	35.4%	8.7%	2.3%	11.0%	22.3%

資料：法定報告

※ 動機付け支援対象者数割合・積極的支援対象者数割合・支援対象者数割合…特定健康診査を受診した人に対する割合。



資料：宝塚市健康推進課

表 26 各種がん検診受診者数の推移

単位:人

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
胃がん検診	3,880	3,952	3,826	3,516	3,319
肺がん検診	19,782	20,635	21,354	21,091	21,369
大腸がん検診	18,887	19,333	20,116	17,603	17,471
乳がん検診	4,184	4,832	4,442	4,243	3,730
子宮頸がん検診	5,918	6,887	5,341	5,187	5,596

資料：地域保健・健康増進事業報告

5 アンケート調査の結果

(1) アンケート調査票回答者の属性

図 55 年齢

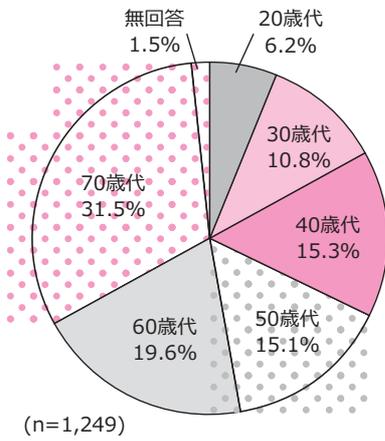


図 56 性別

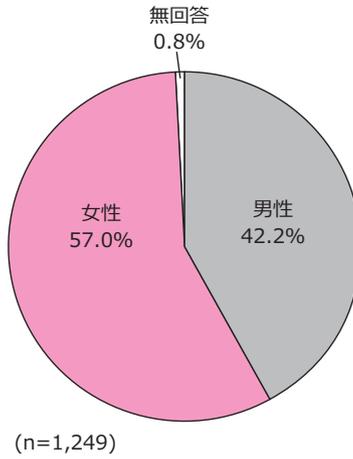


図 57 世帯人数

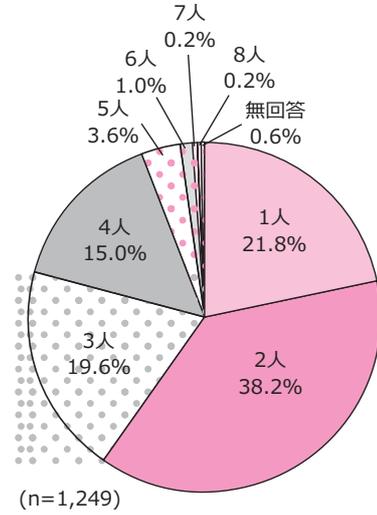
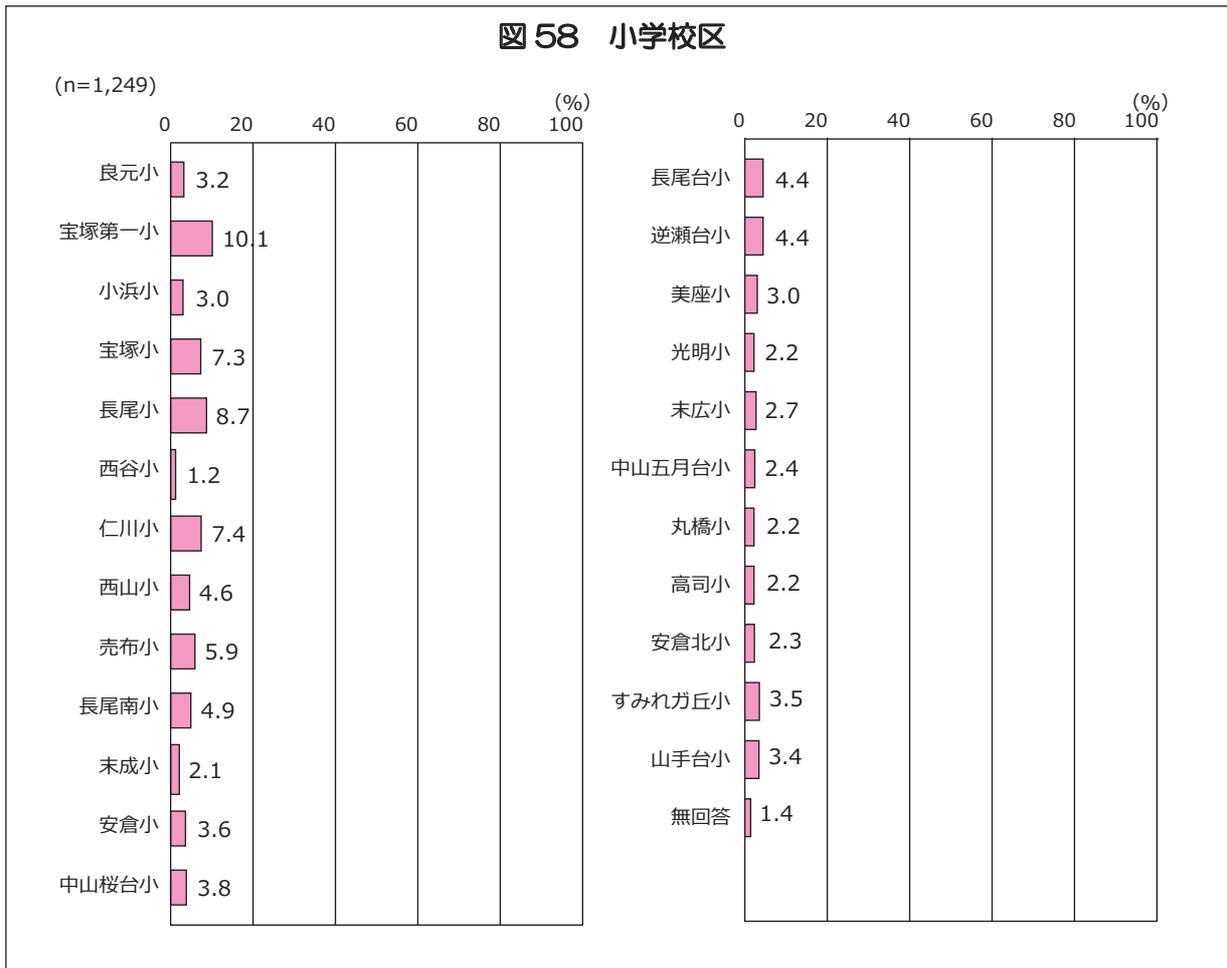
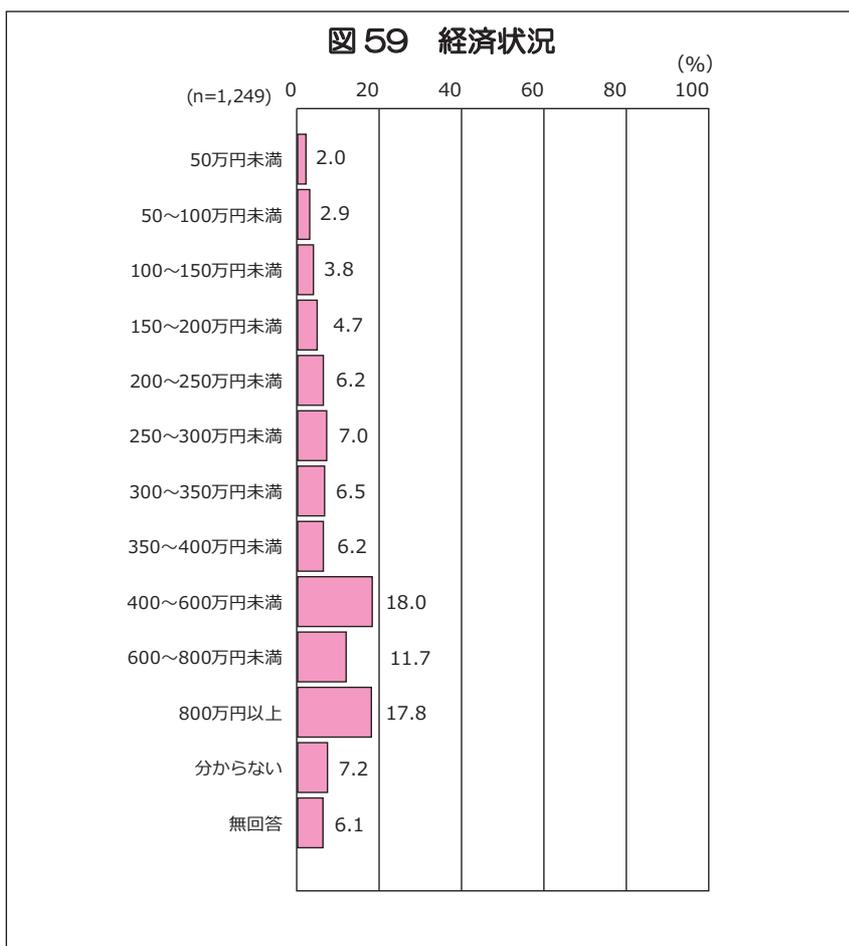


図 58 小学校区





(2) アンケート調査の結果

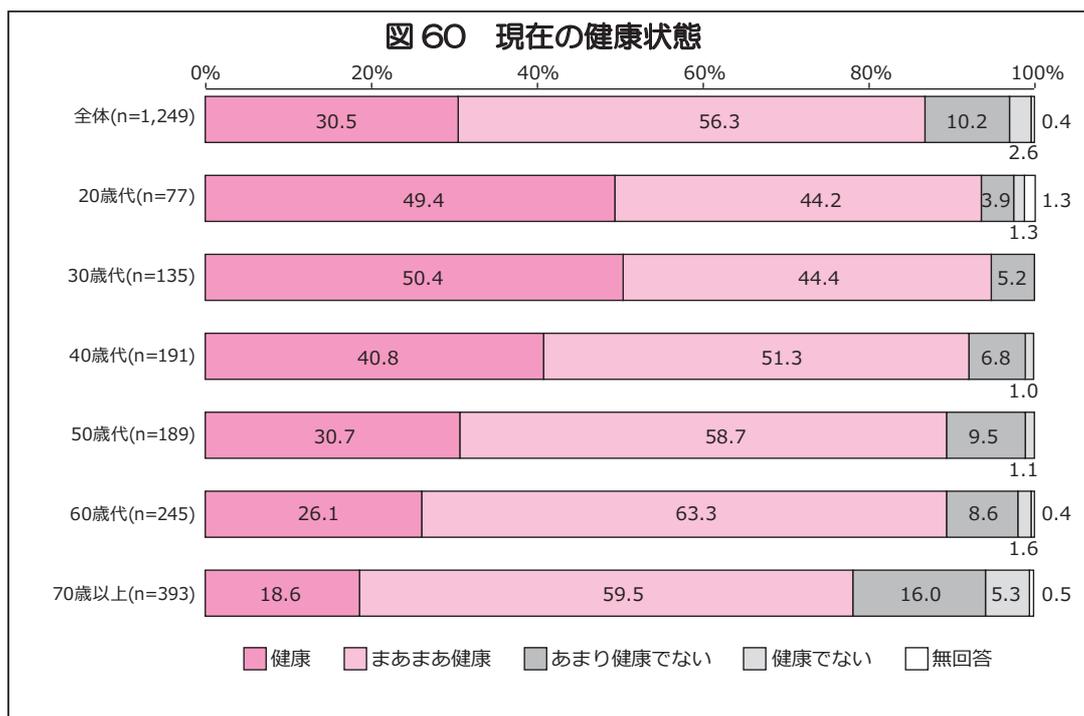


図61 性別・年齢別 かかりつけ医の有無

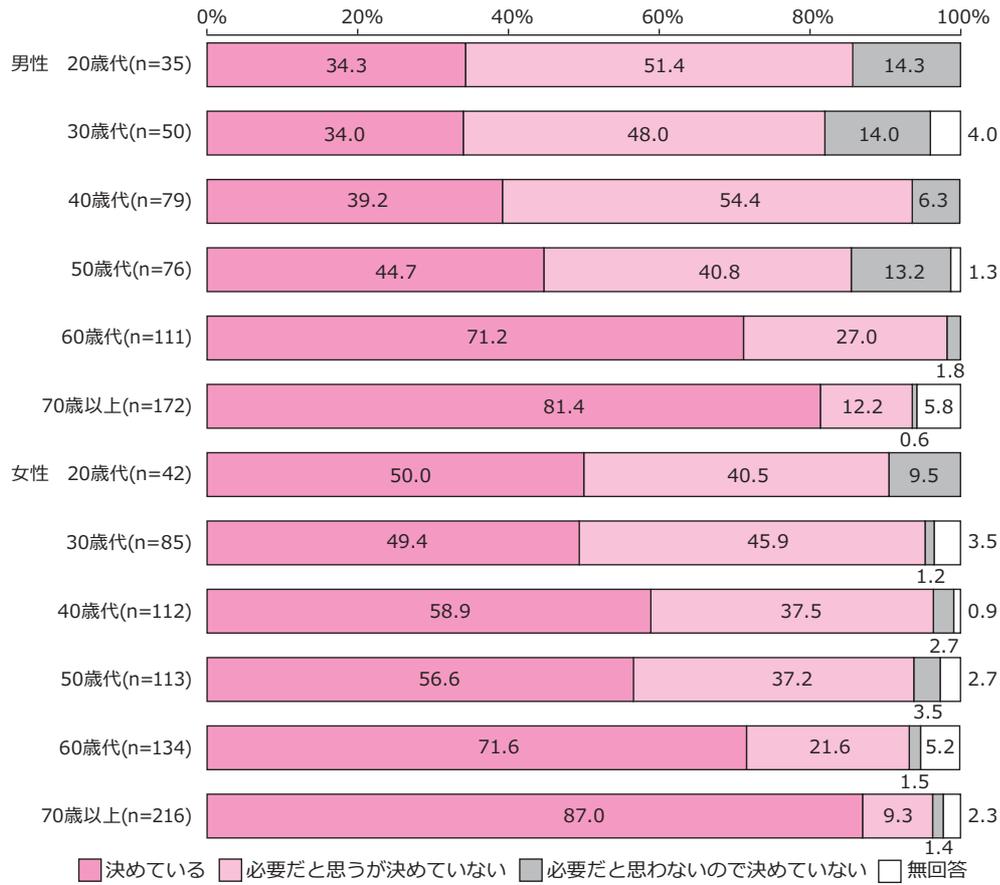


図62 性別・年齢別 かかりつけ歯科医の有無

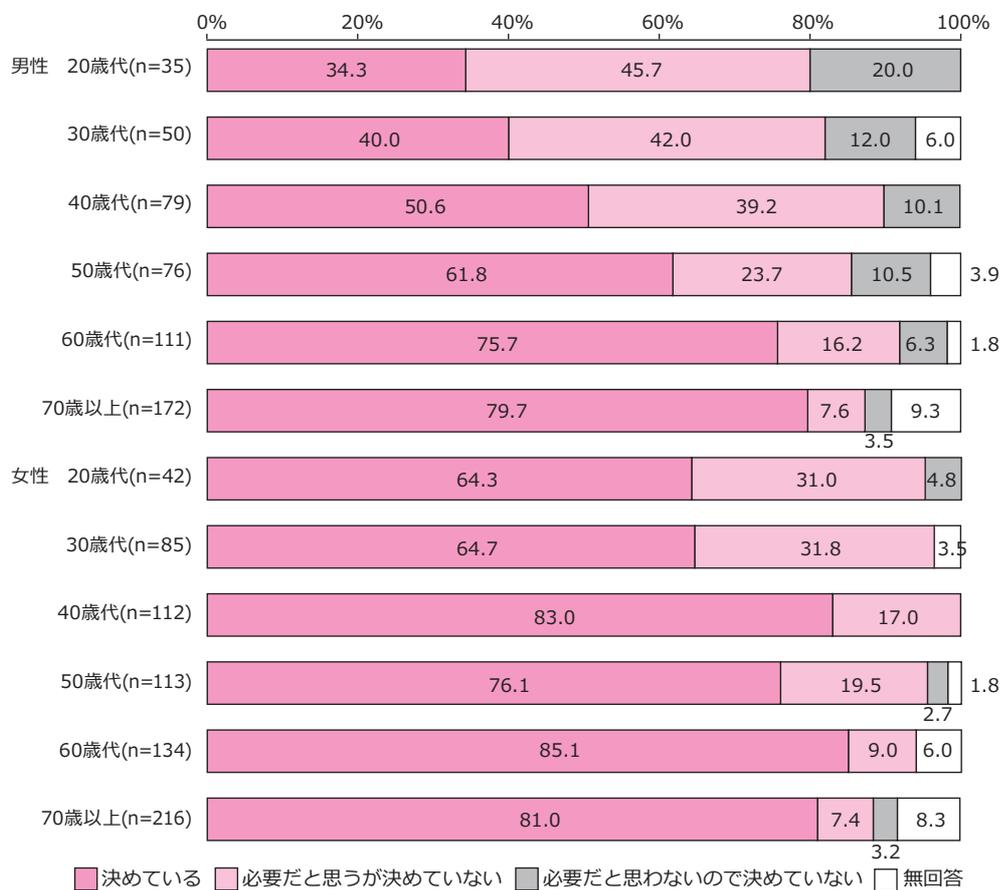


図 63 性別・年齢別 かかりつけ薬剤師・薬局の有無

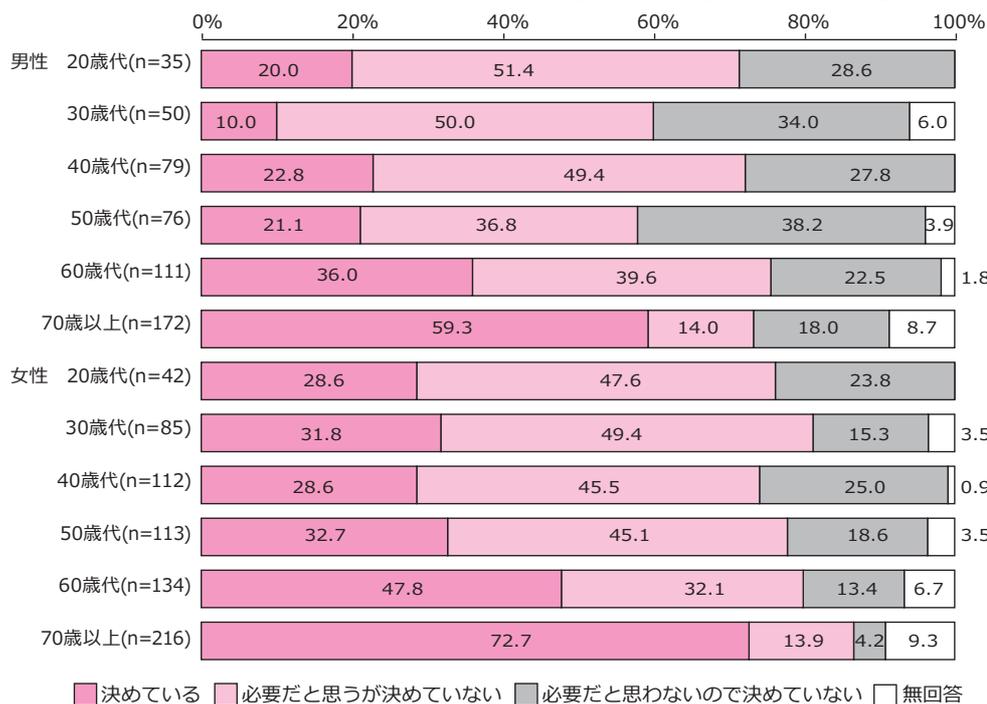


図 64 年齢別 健康たからづか 21 (第2次) の認知度

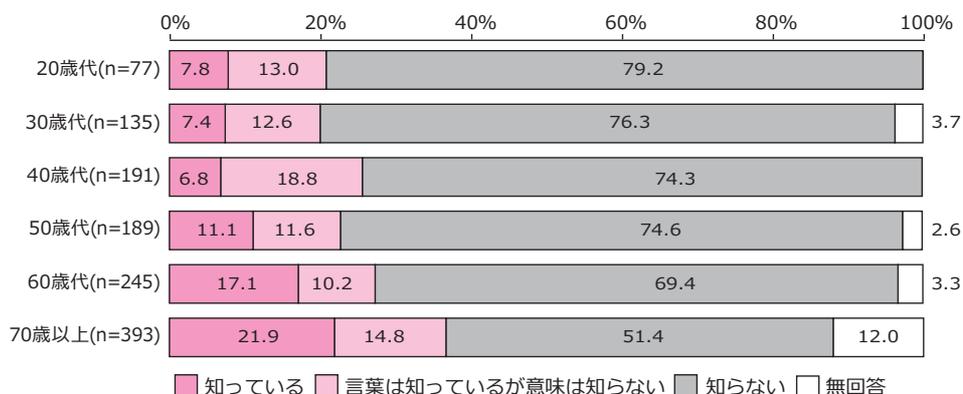


図 65 年齢別 メタボリックシンドロームの認知度

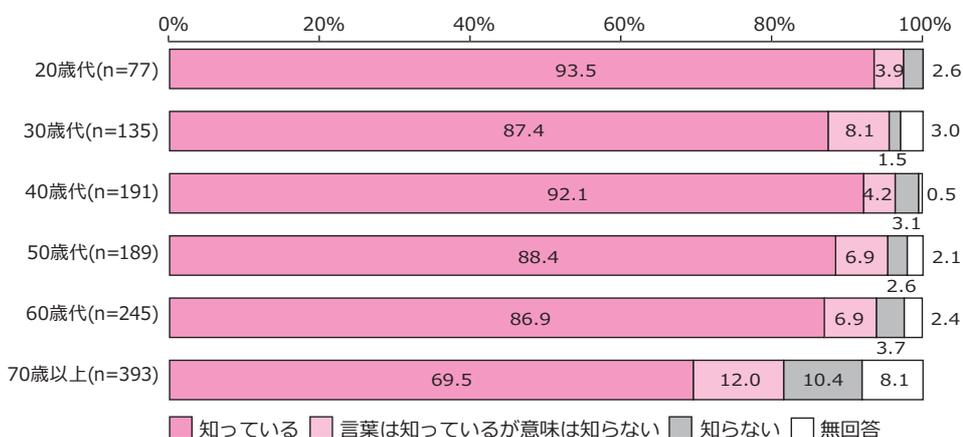


図 66 年齢別 ロコモティブシンドロームの認知度

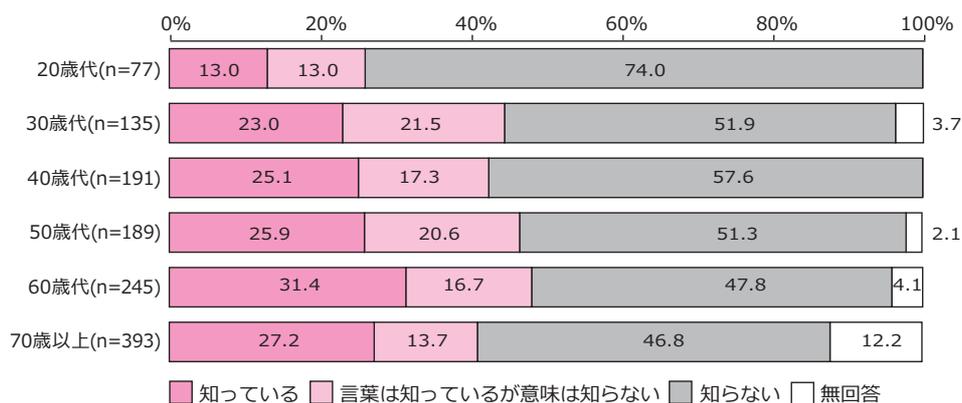


図 67 年齢別 健康づくり推進員の認知度

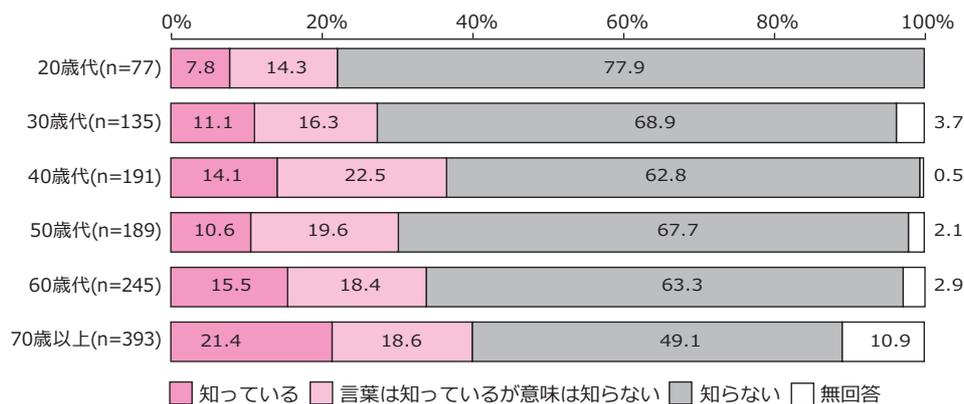


図 68 年齢別 自殺予防週間の認知度

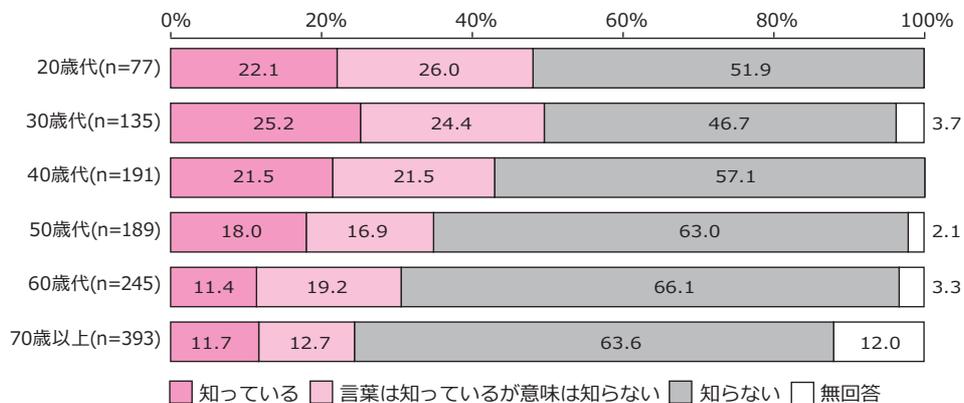


図 69 年齢別 自殺予防月間の認知度

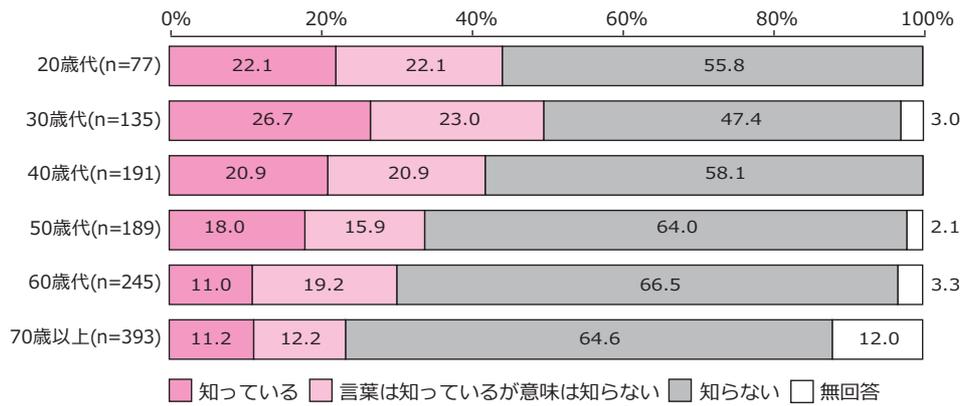


図 70 食品購入時に食品表示を見ること

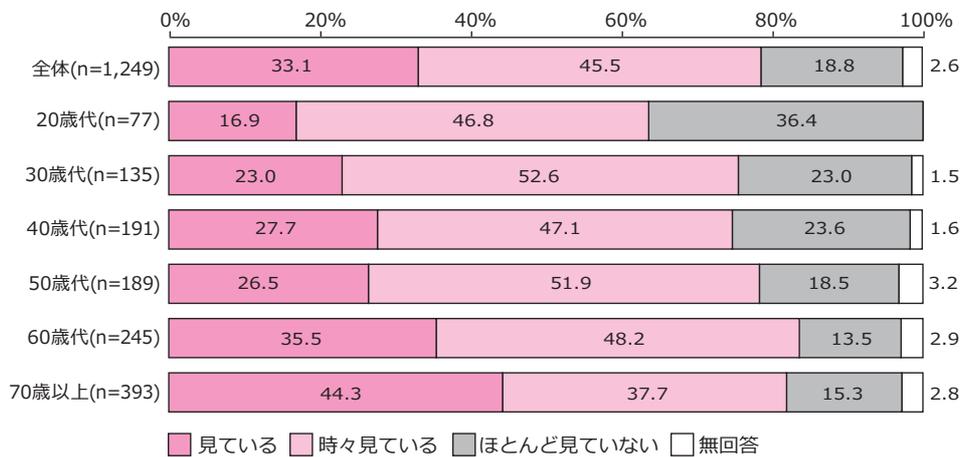


図 71 野菜の摂取量（朝食）

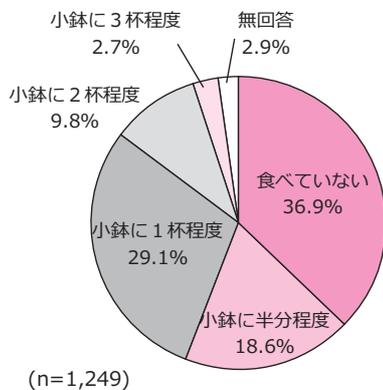


図 72 野菜の摂取量（昼食）

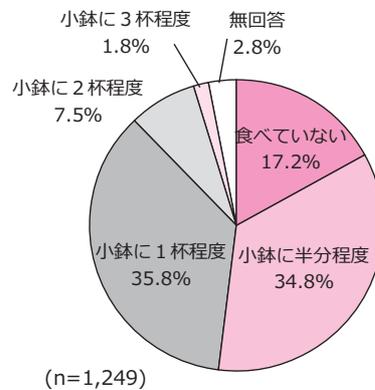


図 73 野菜の摂取量（夕食）

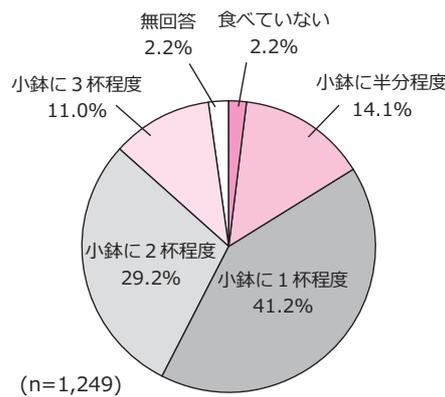
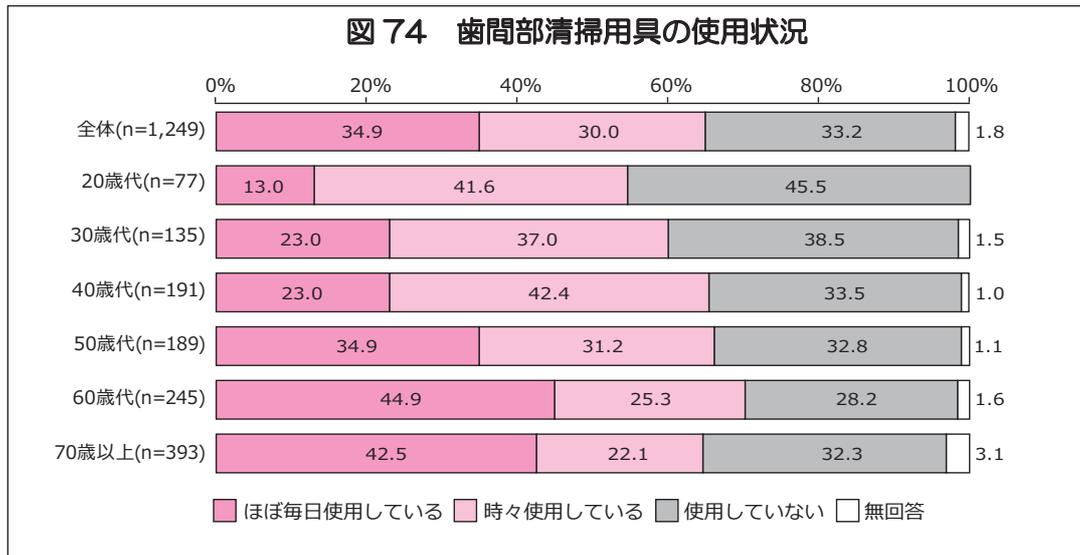


図 74 歯間部清掃用具の使用状況



6 主な体操メニュー

(1) いきいき百歳体操

高齢者ができる限り要介護状態にならずに、健康でいきいきとした生活を送れるよう支援することを目指した体操。おもりを手首や足首に巻き付け、椅子に座ってゆっくりと手足を動かしていくことで、筋力やバランス能力を高めることができます。

(2) 宝塚こつこつ体操

「365 歩のマーチ」にあわせて手軽に行える、高齢者の足腰の筋力の維持・向上を目的に健康推進課が作成した体操。体力に合わせて立位編、座位編を選択でき、6種類の動作を繰り返すだけで、楽しく運動できます。

(3) 宝塚アトム体操

鉄腕アトムのメロディーに乗せて、幼児から高齢者まで立っても座っても軽快に行え、市民の健康維持・増進に役立てることを目的として宝塚市体育指導委員会（現宝塚市スポーツ推進委員会）が作成した体操。深呼吸や体を大きく旋回させる運動などいろいろな部位を使います。



健康たからづか 21（第2次後期計画）

発行：宝塚市健康推進課

〒665-0827 宝塚市小浜4丁目4番1号

TEL 0797-86-0056

FAX 0797-83-2421