

第3章 計画の基本的な考え方

1 計画の基本理念

「宝塚市高齢者福祉計画・第4期宝塚市介護保険事業計画（ゴールドプラン21宝塚）」では、以下の事項を基本的な考え方として掲げ、施策を展開してきた。

- 市民一人ひとりが健康で、その持てる力を活用して、自己実現と社会への貢献ができ、年を重ね高齢となっても、できるだけ要援護状態とならないよう予防的な施策に努め、また、たとえ介護を必要とする状態となっても、人としての尊厳を保ち、できる限り住み慣れた地域社会の中で、本人の生活能力に合わせた自立生活を送れるよう支援する。
- 介護サービスの利用にあたっては自己選択、自己決定権を保障し、サービスの提供にあたっては、利用者の視点に立ち、十分な量並びに良質なサービスの確保に努めるとともに、社会的弱者と言われている要援護高齢者、特に認知症高齢者の権利を守り、公平・公正なサービスが受けられるようにする。
- また、要援護高齢者だけでなく自立（非該当）と認定された人の中にも、何らかの支援を必要とする高齢者もあることから、孤立化を防ぎ、社会参加を支援するための福祉コミュニティを形成し、心豊かに安心して長寿を喜び合うことができる地域社会を築きあげる。

この基本的な考え方を引き継ぐとともに、「地域包括ケアシステム」の実現に向けた介護保険制度の改正等を踏まえ、以下の基本理念の下に施策展開を図ることとする。

《計画の基本理念》:

健康で、安心して自分らしくいきいきと暮らし続けられるまち宝塚

2 計画の基本方針

『健康で、安心して自分らしくいきいきと暮らし続けられるまち宝塚』を実現するため、以下の5つの基本方針を定め、関係機関、事業者、市民、行政の協働*により、施策を展開していく。

1 自分らしくいきいきと暮らせる高齢者のいきがづくり

高齢者が住み慣れた地域の中で、健康で、安心して自分らしくいきいきと暮らし続けられるよう、高齢者のいきがづくり・健康づくりから介護予防までの一貫した取り組

みを展開する。

2 住み慣れた地域で暮らし続けられる生活支援体制の構築

高齢者が要介護状態になることを予防し、たとえ要介護状態になっても、可能な限り地域で安心して暮らし続けられるよう、生活支援サービスなどを効果的に組み合わせて、継続的・総合的な支援を実施していく。

また、高齢者の身体の状態や多様化する価値観、ニーズに対応した住まいの選択や改善などができるよう、高齢者に配慮した住まい・施設の普及を図るとともに、住宅のバリアフリー化への支援や街のバリアフリー化を推進する。

3 高齢者を支える地域ネットワークづくり

高齢者のニーズや状態の変化に応じて、必要なサービスが切れ目なく提供されるように、介護サービスなどの基盤整備を進めるとともに、かかりつけ医やケアマネジャー、介護サービス事業者、行政関係者などの連携や、人と人とのふれあいや地域社会での助け合いによって、「高齢者の見守り」をはじめ、高齢者とその家族を支える地域ネットワークづくりを図る。

4 安心して住み続けられるための介護サービスの充実

介護が必要になっても、高齢者が住み慣れた自宅や地域で安心して住み続けられるよう地域密着型などの介護サービスの充実を図るとともに、一人暮らしや医療ケアの必要な要介護高齢者への支援の充実を図る小規模多機能型居宅介護と訪問介護など、複数の居宅・地域密着型サービスを組み合わせて提供できる新たな介護サービスの導入を促進する。

5 介護保険事業の円滑な運営

介護が必要になっても、地域で安心して暮らすことができるよう、介護保険サービスの量と質の確保に努めるとともに、介護保険事業を円滑に運営するために、介護給付の適正化、低所得者への支援及び事業者への適正な指導監督などを行う。

3 計画の体系

高齢者福祉計画

健康で、安心して自分らしくいきいきと暮らし続けられるまち宝塚

《基本方針1》

自分らしくいきいきと暮らせる高齢者のいきがづくり

1 高齢者のいきがづくりの促進

(1)生涯学習・スポーツ活動等の推進

(2)社会参加の促進

2 健康づくり・介護予防の推進

(1)市民の健康づくりの推進

(2)介護予防の普及・啓発

《基本方針2》

住み慣れた地域で暮らし続けられる生活支援体制の構築

1 在宅生活を支える多様な支援の充実

2 認知症支援策の推進

(1)認知症予防と理解の促進

(2)認知症高齢者の見守り・支援

(3)若年性認知症*の支援

3 安心して住み続けられる住まい・まちづくり

(1)住まい環境の向上

(2)福祉のまちづくりの推進

《基本方針3》

高齢者を支える地域ネットワークづくり

1 地域包括ケアシステムの推進

(1)地域包括支援センターの充実

(2)地域で支え合う仕組みづくり

(3)医療との連携

2 高齢者の権利擁護の推進

(1)成年後見制度の利用支援

(2)福祉サービス利用援助

(3)権利擁護に関する体制の充実

(4)高齢者虐待防止の普及・啓発

健康で、安心して自分らしくいきいきと暮らし続けられるまち宝塚

**〈基本方針4〉
安心して住み続けられるための介護サービスの充実**

1 介護サービスの見込み量

(1) 介護給付等に係るサービス利用者数・給付量の推計

(2) 特別給付に係る給付量推計

(3) 介護サービス基盤整備計画

2 地域支援事業

(1) 介護予防事業

(2) 包括的支援事業

(3) 任意事業

(4) 介護予防・日常生活支援総合事業

3 保険料の算定

(1) 第1号被保険者の介護保険料

(2) 保険料の軽減

(3) 保険料滞納者への対策

**〈基本方針5〉
介護保険事業の円滑な運営**

1 低所得者への配慮等

2 適正な認定審査実施体制の充実

3 介護保険事業の適正な運営

4 相談体制の充実

5 情報公開と介護サービスの適正な運営

6 制度の普及啓発

7 ケアマネジャー・介護保険事業者への支援

