



〈編集〉
宝塚市子ども未来部子ども家庭室
子ども家庭支援センター
〒665-0867
宝塚市売布東の町12-8
Tel. 0797-85-3862

インテックス

- P1: ドキッとした経験
- P2: こんな時どうする?
- P3: 絵本紹介・食育を考える
幼稚園・認定こども園より
- P4: 講座紹介

きらきらひろばの利用者の
“あるある” から

ドキッ! とした経験



上の子がいつの間にか扉
を開けていて、下の子が玄
関まで行き、下に落ちた。

ドキッ!

キャッ!

抱っこひもを使って抱っこしな
がら階段を降りていたら、足
元が見えなくて踏みはずして
落ち、子どもが頭を打った。

部屋に転がっていたプ
ラスチックの空容器を
かみ砕いて、破片を飲
み込んでしまった。

ドキッ!

子どもの成長と共に行動範囲が広がり、ドキッとすることが増えますよね。
万が一の時の対応を看護師さんにお聞きしました。



宝塚市子ども家庭支援センター
支援内容のご案内

(プレイルーム) **きらきらひろば**

市内在住の0～概ね3歳の未就園児と
保護者が自由に遊べるスペースです。
(妊婦さんも可)授乳室もあります。
平日10時～12時と13時～17時
(土日祝日、第1・3火曜日、年末年始以外)

(プレイコーナー)

市内在住の未就学児と保護者が
自由に遊べるスペースです。
9時～17時
(第1・3火曜日、年末年始以外)

- *就学前子育て相談*
(平日 9:00-17:30)
★専用電話 0797-85-3865
- *親子育てグループへの支援*
- *産後ヘルパー派遣事業*
- *年齢別子育て講座の開催*
- *子育て情報の提供*

	相談者	予 定	時 間
育児相談	ひろば保育士	随 時	10:00～12:00 13:00～17:00
	子そだてサポートひかり 相談員	9/10、10/15、 11/12、12/10(月)	14:00～15:00
妊娠・授乳・ 卒乳・離乳食 (栄養)相談	助産師と管理栄養士	9/5、10/10、 11/7、12/5(水)	14:00～15:00
		9/12、10/17、 11/14、12/12(水)	10:30～11:30
発達相談	子ども 発達支援 センター	理学療法士	9/27(木)※要予約 14:30～15:30
		言語聴覚士	12/6(木)※要予約 10:30～12:00

※都合により、日時が変更することがあります。



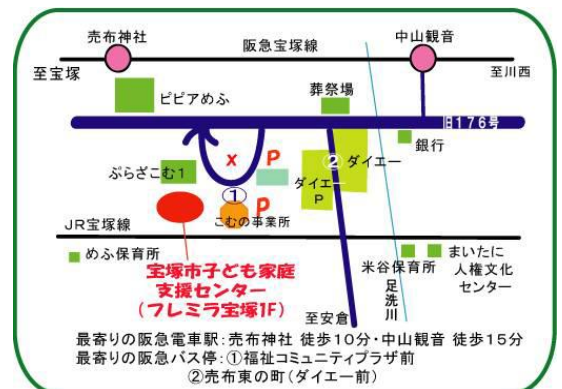
子ども家庭支援センターは、
地域子育て支援拠点事業を
行っています。

★宝塚子育て・子育てガイド「たからばこ」は、
宝塚市HPのID:1000570から、最新版を
見るができますよ!

★きらきら子育てメール★
産前から3歳未満児の保護者を
対象に、子育て情報を配信して
います。



空メールを送って登録してね 「妊娠期」 「出産後」





看護師さんにお聞きしました。
“こんな時どうする？”

※阪神北広域こども急病センター
「看護師ミニ講座」資料より抜粋

《頭を打ったとき》

- ・傷口をガーゼや清潔なハンカチで止血する。こぶがある時は冷たいタオルか氷のうで冷やす。
- ・家で安静に！ 当日の激しい運動や入浴は控え、打撲後48時間は様子の変化に気をつけましょう。



《異物誤飲》

- ・タバコ、くすり、洗剤など間違って飲むと危険な物があります。
- ・飲んだ物によって「吐かせる、吐かせない」「水分を飲ませる、飲ませない」など違いがあります。分からない時は「中毒110番」へ問い合わせましょう。

※ 大阪中毒110番 ☎072-727-2499
(365日・24時間対応)

つくば中毒110番 ☎029-852-9999
(365日・9時~21時対応)

こんな症状の時は…

- ・意識がない
- ・呼吸をしていない
- ・名前を呼んでも反応が無い
- ・ひきつけたとき 等



救急車を呼ぶ!!

- ・何回も嘔吐する
- ・打ったところが陥没している
- ・短時間でも一時的に意識を失った
- ・なんとなく元気がなく顔色が悪い
- ・出血が止まらない 等

すぐに受診

※受診する時は

- ・誤飲した物の容器、袋、説明書などを持っていきましょう。
- ・「何を、いつ、どれだけ飲んだか」「ケガをした状況」を説明しましょう。
- ・顔色が悪いなど、いつもと違うところが無いか説明できるように見ておきましょう。

予防のためのアドバイス



○子どもの行動を「まさか…」と思わず、子どもの目線から危険な物が無いか確認しましょう。

※おじいちゃん、おばあちゃんの家に行く時は注意!! 普段子どもがいない所は子どもの手が届く所に危険なものがあるかも。特に薬が置いてある事が多く、高齢者の薬は子どもにとって危険です!!

○発達段階や関心に合わせて予防し、日頃から「危険なこと」「やってはいけないこと」を伝えましょう。

○困った時にすぐに聞けるように、かかりつけの病院や電話相談できる所の番号を電話の横に貼っておきましょう。

《きらきらひろばの利用者さんのちょっと工夫》

○ベビーカー内で赤ちゃんの顔にタオルが掛からないようにタオルを固定しています!

○階段の登り降りでは、手をつなぐだけでなく進む方に行って倒れても支えられるようにしています!

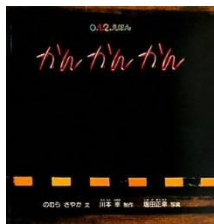
絵本大好き



秋はおでかけが楽しい季節ですね。電車やバスで遊びに行こう！
みんなが大好きなのりもの絵本を2冊紹介します。
(このコーナーは、市立図書館司書が担当しています。)



絵本紹介
0歳児～



《かかんかん》

のむら さやか/文 川本幸/制作 塩田 正幸/写真 福音館書店
かかんかん うまうまれっしやが とおります。
ふみきりが鳴ってちょっと不思議な列車が不思議な音とともに通ります。
なにが出てくるのかな？という期待感をうまく裏切って、迫力のある画面に
赤ちゃんの目がまんまるになりますよ。リズムカルによんであげましょう。

3歳児～



《つぎ、とまります》

村田 エミコ/作 福音館書店
バスがはしります。「つぎは、もりのいりぐち～」プー。プザーがなりました。
「つぎ、とまります」次々と変わったバス停に止まりますよ。えっ、
そんなところにバス停が？降りるのはだれかな？素朴でユーモラスな
木版画がすてきな絵本です。自分でおもしろいバス停を考えてみるのも楽し
いかもしれませんね。



市立幼稚園・認定こども園からのお知らせ



園児募集のお知らせ

平成31年度の園児募集は、10月2日(火)
3日(水)・4日(木)です。
詳しくは、9月号の「広報たからづか」をご覧ください。
市立幼稚園・認定こども園では、子育て支援の一
環として「預かり保育」も実施しています。

ホームページのご案内

インターネットで「宝塚市立幼稚園・認定こども園」あるいは、「たからづ
かKIDS」を検索すると、市立幼稚園・認定こども園12園の
ホームページがご覧いただけます。
中でも**宝塚市立幼稚園ニュース**は、市立幼稚園・認定こども園の最
新のニュースを載せています。
これからも随時更新していきますので、ぜひご覧ください！！

食欲の秋到来！おいしい物がいっぱい。旬の食材は、
栄養はもちろん「旨味」もたっぷり！！
野菜が苦手なお子さんでも食べられるかも。

《パンプキンスープ》

材料（4人分）

- ☆かぼちゃ 1/4
- ☆コンソメ 1個
- ☆生クリーム 125cc
- ☆牛乳 伸ばすために必要
- ☆パセリ
- ☆塩・こしょう 少々

シリーズ
食育を考える33



作り方

- ①かぼちゃの皮をむいて（ところどころ残す）火が通りやすいよう
に切って、ポウル（耐熱性のもの）に入れる。電子レンジで10
～13分程柔らかくなるまであたためる。
- ②①をミキサーに入れ、生クリーム・コンソメを入れて混ぜる。混
ざりにくいので少しずつ牛乳を入れていく。
- ③塩・こしょうで味を整える。お好みでパセリをのせて出来上がり。

ご案内

第17回世代間交流まつり

わっしょいフシミラ 秋まつり

ふれあい・みらい・たすけあい・2018

10月27日(土) 10:00~15:00

場所:フレミラ宝塚

○ふれあおう・やってみよう

ゲームコーナー・お茶席・陶芸など

○その他

バザー・屋台・産直野菜市など

イベント

作品展もしています！

10月25日(木)・26日(金) 10:00~16:00

27日(土) 10:00~15:00

場所:ぶらざこむ1 3階

子ども家庭支援センターから 地域に発信する子育て講座のご案内



子どもの気持ちがわからない
子どもの気持ちを理解したいし、
付き合い方を勉強したい！
講義も聞きたいし、意見交換もしたい！
お友達もつくりたい～！

★の講座には、
一時保育があります

妊婦さんから概ね15歳までの子どもを育てている方を対象に、子どもの発達（育ち）に添った
関わり方を、講義や意見交換を通して学び、日々の子育てに活かせる講座を各地域で開催しています。
秋から冬にかけて予定している講座は、下記のとおりです。（いずれも参加費無料）

※都合により変更する場合があります。

※お申し込み・受付期間は、各広報掲載月を参考に「広報たからづか」やHPでご確認下さい。

（市外局番は、0797です）

講座名	内 容	対象者	日程・会場 (広報掲載月)	主催・連絡先 電話・(FAX)
ちょっと スペシャルな 妊婦さん 講座	助産師が、秋～冬の出産準備(衣類選び等)や過ごし方 についてアドバイスします。	妊婦	10/24、12/19 プレミア宝塚 (10・12月号)	子ども家庭支援センター 85-3862(85-3886)
	管理栄養士が、妊娠期から離乳食を見越した「食事・栄 養」についてアドバイスします。		9/26、11/28 プレミア宝塚(9・11月号)	子ども家庭支援センター 85-3862(85-3886)
“産前”なるほど・ ザ・カレッジ	①まずは、赤ちゃんの心を知ろう ②赤ちゃんの持つすごい能力、知っていますか ③赤ちゃんへの接し方のコツ ④ストレスに負けず、笑顔で子育て (2回連続講座)	妊婦 (パートナーとの 参加も可)	9/29、10/6 1/19・26 プレミア宝塚 (8・12月号)	子ども家庭支援センター 85-3862(85-3886)
“産前・産後” なるほど・ ザ・カレッジ	①知りたい！私の赤ちゃん、何を求めているの ②みつげよう！私の赤ちゃんのすごい能力 ③教えて！心の穏やかな子に育てるコツ ④ストレスに負けず、笑顔で子育て (2回連続講座)	妊婦(パートナーとの 参加も可)、 生後1～4か月児 の保護者	10/23・30 プレミア宝塚(9月号)	子ども家庭支援センター 85-3862(85-3886)
新米ママの ふれあいタイム 	初めての子育てで困っていることはありませんか？ 保健師・助産師・栄養士など専門家がアドバイスします。 赤ちゃん体操も取り入れた和気あいあいとした講座です。 「そろそろお友だちが欲しいな」という方にもおすすめです。 (2回連続講座) ※地域子育て支援センターすくすく(米谷保育所内)と 地域子育て支援センターすこやか(わかかさ保育所内) は、3回連続講座です。	第1子で 生後3～ 10か月児と 保護者 (初参加の人)	9/18・25 野上児童館(8月号)	野上児童館 76-4501(76-4443)
			10/3・10・17 1/9・16・23 くらんど人権文化センター他 (9・12月号)	※地域子育て 支援センターすこやか 73-1133(77-3096)
			10/18・25 中筋児童館(9月号)	中筋児童館 80-4156(80-4175)
			11/2・9 山本山手子ども館 (10月号)	山本山手子ども館 89-3322(89-3322)
			11/26、12/3 西公民館(10月号)	子ども家庭支援センター 85-3862(85-3886)
			12/6・12・19 米谷保育所 (11月号)	※地域子育て 支援センターすくすく 84-0063(81-2717)
★ きらきら親子 ふれあい講座	大学と共同開発した「親育ち支援プログラム」を基にした 講座です。親子遊び・グループワークなどを通して子育て のヒントを見つけましょう。 (きょうだいの保育は有料) (4回連続講座)	2歳児と 保護者 (初参加の人)	10/5・12・19・26 山本山手子ども館 (9月号)	山本山手子ども館 89-3322(89-3322)
			11/8・15・22・29 安倉児童館(10月号)	安倉児童館 86-1762(86-1764)
			11/27、12/4・11・18 野上児童館(11月号)	野上児童館 76-4501(76-4443)
★学齢期子育て パワーアップ 講座・ミニ	児童館職員によるワークショップ等を通し、親同士のグル ープで、思春期前の子どもへへのよりよい関わり方を考えま しょう。 (2回連続講座)	4歳～ 小学生の 保護者	11/13・20 野上児童館(10月号)	野上児童館 76-4501(76-4443)

冬だ！ 楽しく遊ぼう会	年齢別親子遊びの会 (各1回) 手遊び、わらべうた、リズム遊びなど で、親子のスキンシップを深め、みんな で楽しみましょう。	未就園児 (①2歳以上、 ②1歳～1歳半未満、 ③1歳半～2歳未満)と保護者	①11/22 10時～11時30分 ②11/29 10時～10時30分 ③11/29 11時～11時45分 プレミア宝塚(11月号)	子ども家庭支援センター 85-3862 (85-3886)
----------------	---	---	---	-------------------------------------

♥手話通訳・要約筆記を希望される方は、各主催者へ来館または(FAX)でご連絡下さい♥