

春

2024 子育て通信 Vol. 87



【編集】宝塚市子ども未来部 子ども家庭室 子ども家庭支援センター 〒665-0867 宝塚市売布東の町 12-8 Tel. 0797-85-3862

インデックス

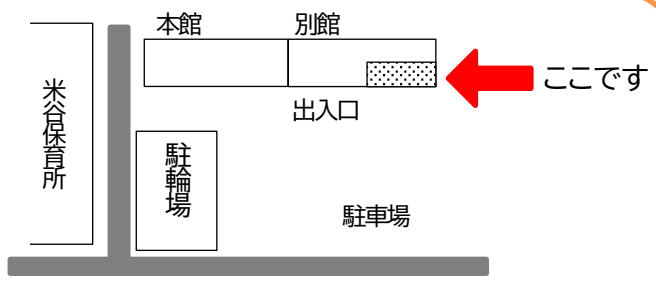
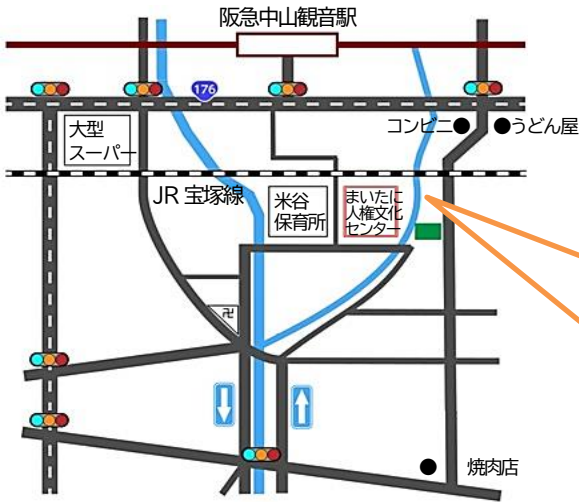
- P1: [きらきらひろば移転のお知らせ]
P2: [おでかけスポット]
P3: [いちごミルクジュースをつくろう]
P4: [講座紹介]

4月1日(月)～5月17日(金)は まいたに人権文化センターに遊びに来てね!

フレミラ宝塚の空調設備更新工事のため、4月1日(月)～5月21日(火)は臨時休館になります。その期間、きらきらひろばは、またに人権文化センター別館1階の和室に移転します。ぜひ遊びに来てくださいね。

【開館期間】 4月1日(月)～5月17日(金)
平日10時～正午と13時～17時
(土日祝日は休館です)

※プレイルームのみの実施です。
プレイコーナーはありません。



子ども家庭支援センターは、地域子育て支援拠点事業を行っています。

※子ども家庭支援センターも4月1日～5月19日は、またに人権文化センターに移転しています。

- *きらきらひろば
*親子育てグループへの支援
*産後・育児支援ヘルパー派遣事業
*年齢別子育て講座の開催
*子育て情報の提供
*就学前子育て相談 (平日 9:00-17:30)
*専用電話 0797-85-3865

きらきらひろば

※4月1日～5月17日は、きらきらひろば、ひろば相談は、またに人権文化センターで実施します。

プレイルームは、市内在住の0歳～概ね3歳の未就園児と保護者が自由に遊べるスペースです。(妊婦さんも可)授乳室もあります。また、プレイコーナーで3歳から未就学児と保護者が遊べます。

プレイルーム 平日10時～正午と13時～17時
(土日祝日、第1・3火曜日、年末年始以外)

プレイコーナー 平日 9時半～17時
土日祝 9～17時

<<ひろば相談>>

Table with columns: 相談者, 予定, 時間. Rows include 育児相談, 妊娠・授乳・卒乳・離乳食(栄養)相談, 発達相談.

※都合により、日時を変更することがあります。

宝塚子育て・子育てガイド 「たからばこ」 2023・2024年版 宝塚市HPのID 1000570



「きらきら子育てLINE」 妊娠から3歳までのお子さんの成長に関する情報をお届けします



「Instagram」 宝塚市の子育て支援情報について投稿しています。第1・3火曜10:30からのライブ配信もぜひ見てくださいね♪



親子で春を見つけに行こう！



暖かくなり、お出かけ日和になってきました。
桜などのお花が見られる市内のお出かけスポットをご紹介します。
親子でお散歩に出かけませんか？

花のみち

栄町1
JR・阪急宝塚駅より徒歩5分



花のみちセルカ前から宝塚大劇場まで伸びる遊歩道。車道に挟まれ一段高くなった歩道の脇にきれいな桜並木が続いています。宝塚歌劇をモチーフにしたモニュメントもあり、「ベルサイユのバラ」のオスカルとアンドレの像はバラの花に囲まれています。ツツジ、アジサイなども植えられ、季節ごとにいろいろな花を楽しめます。



宝塚ワシントンホテル横の遊歩道

栄町2
JR・阪急宝塚駅より徒歩2分

宝塚ワシントンホテルと武庫川の間にある川沿いの遊歩道に桜並木があります。花のみちは桜を見る人や歌劇を見に行く人でにぎわいますが、こちらはあまり人通りがない穴場スポットです。ベンチもあり、ゆっくり桜を楽しむことができます。



下ノ池公園

安倉中6
阪神バス 安倉下ノ池バス停すぐ

滑り台などの総合遊具やロープのアスレチックタワーのある公園です。思いっきり走れる広いグラウンドもあります。公園内の遊歩道の脇には大きな桜の木が何本もあり、満開時はそれはそれは見事です。公園の隣にある大きな池の周りにも桜並木の遊歩道があり、カメや水鳥も散歩中の目を楽しませてくれます。

阪神競馬場公園

駒の町1-1
阪急仁川駅より徒歩12分
(詳しくは阪神競馬場ホームページ
公園開放日カレンダーをご覧ください)

競馬場敷地内にあるキッズガーデンには砂場やアスレチック、小さい子ども用の遊具などがあります。芝生広場や噴水のあるセントウルガーデンなども無料で開放されています。セントウルガーデンの花壇にもいろいろな花が植えられ、きれいですよ。



市立文化芸術センター

武庫川町7-64
JR・阪急宝塚駅より徒歩12分
阪急宝塚南口駅より徒歩8分
水曜日・休
メインガーデン:10~17時
屋上庭園:10~18時



文化芸術センターの建物の屋上には見晴らしのいい屋上庭園があり、昔から日本に見られる草花が植えられています。四季折々の草花が楽しめるメインガーデン、広い芝生のあるみんなの広場などもあり、ゆったりと過ごせます。



フレミラ宝塚

売布東の町12-8
阪急売布神社駅より徒歩6分

数は少ないですが、フレミラ宝塚のロータリーにも桜があります。桜に囲まれたベンチでゆっくりできます。きらきらひろばに遊びに来た時には、ぜひ桜も見てみてください。



手軽に親子クッキング！ いちごミルクジュースをつくらう



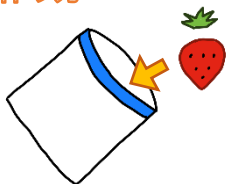
いちごが美味しい季節ですね。いちごを使ってお子さんと一緒にクッキングを楽しみませんか。
手軽に短時間で出来るので、ぜひ親子で作ってみてください。

材料

いちご…8粒 ヨーグルト…200g 牛乳…100cc

作り方

1



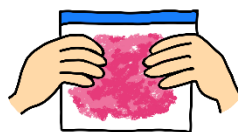
いちごは水でよく洗い、ヘタを取ってジッパー付き保存袋に入れて、冷凍庫で冷やします。

2



いちごが固まったら冷凍庫から取り出し、めん棒などで叩いてつぶします。

3



ヨーグルトを加えて、手でよく揉み込みます。

4



ボウルに移し、牛乳を加えてよく混ぜたらコップに注いで、できあがり。



絵本大好き

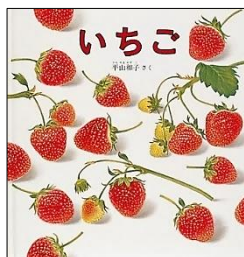


春のくだものと言えば、きらきら「いちご」！おいしいいちごを満喫しましょう！
(このコーナーは、市立図書館司書が担当しています)

0～2歳向け

『いちご』

平山 和子／作
福音館書店



いちごの季節は、すっかりクリスマスのころになってしまいました。

畑でお日様に照らされて赤く色づく旬のいちごの味は格別です。

はじめは白いお花が咲き、小さな実がなりました。でも「まだ すっぱいいちごです」「さあ どうぞ」といちごたちが口々に言ってくれるまで、じっくりゆっくり子どもたちと待ちましょう。

3～4歳向け

『いちご』

新宮 晋／作
文化出版局



作者の新宮 晋さんは三田市在住の世界的な彫刻家です。

赤いいちごの中に、白いつめたい世界を見たり、でこぼこの表面に果てしない風景を見たり。芸術家の感性で切り取られた斬新な絵本です。壮大な宇宙の中を飛ぶいちご号をご覧ください。

子どもたちから大人のひとまで楽しめます。



地域に発信する子育て講座のご案内



子ども家庭支援センターの
講座申し込みはこちら
宝塚市公式 LINE アカウント
[基本メニュー→各種手続き
→予約受付フォーム]

★の講座には、
一時保育があります

妊婦さんから概ね15歳までの子どもを育てている方を対象に、子どもの発達(育ち)に添った関わり方を講義や意見交換を通して学び、日々の子育てに活かせる講座を各地域で開催しています。
今後、予定している講座は下記のとおりです。(いずれも参加費無料)

(市外局番は、0797です)

講座名	内 容	対象者	日程・会場 (広報掲載月)	主催・連絡先 電話・(FAX)
ちょっと スペシャルな 妊婦さん講座	助産師が、季節ごとの出産準備(衣類選びなど)や過ごし方についてアドバイスします。	妊婦	5/29 プレミア宝塚 (4月号)	子ども家庭 支援センター 85-3862 (85-3886)
	管理栄養士が、妊娠期から離乳食を見越した「食事・栄養」についてアドバイスします。		4/24 まいたに 人権文化センター 6/26 プレミア宝塚 (3,5月号)	
なるほど! “産前・産後” あかちゃん講座 ～臨床心理士と 学ぶ 親子の きずなづくり～	臨床心理士によるお話。 ①温かい親子関係をつくるコツ ②赤ちゃんの心理学 ③産後のパパの役割、ママの役割 (2回連続講座)	妊婦 (パートナーとの 参加も歓迎)、 生後1～4か月 児の保護者	5/25・6/1 プレミア宝塚 (4月号)	子ども家庭 支援センター 85-3862 (85-3886)
お母さんのため の骨盤ケア ～産後ママの 骨盤体操～	バランスボールを使って子どもと一緒にからだを動かしながら産後の心身のケアをしましょう。参加者同士の子育ての情報交換や交流もあります。	生後2～8か月 児と母親	5/27 プレミア宝塚 (4月号)	子ども家庭 支援センター 85-3862 (85-3886)
新米ママ・パパの ふれあいタイム	初めての子育てで困っていることはありませんか? 助産師・栄養士など専門家がアドバイスします。 親子ふれあい遊びも取り入れた和気あいあいとした講座です。 「そろそろお友だちが欲しいな」という方にもおすすめです。 (2回連続講座)	第1子で 生後3～ 12か月児と 保護者 (初参加の人)	4/13・20 御殿山児童館 (3月号)	御殿山児童館 85-5155 (85-1121)
			5/14・21 安倉児童館 (4月号)	安倉児童館 86-1762 (86-1764)
			5/18・25 中筋児童館 (4月号)	中筋児童館 80-4156 (80-4175)
			6/5・12 わかくさ保育所 (5月号)	地域子育て 支援センターすこやか 73-1133 (77-3096)
			6/19・26 米谷保育所 (5月号)	地域子育て 支援センターすくすく 84-0063 (81-2717)
★2歳児 きらきら 親子ふれあい 講座	大学と共同開発した「親育ち支援プログラム」を基にした講座です。親子遊び・グループワークなどを通して子育てのヒントを見つけましょう。 (4回連続講座) (きょうだいの保育については要相談)	2歳児と 保護者 (初参加の人)	6/7・14・21・28 子ども館 (5月号)	山本山手子ども館 89-3322 (89-3322)
			6/21・28・7/5・12 野上児童館 (5月号)	野上児童館 76-4501 (76-4443)
★幼児期から 学齢期の 知っとこ! セミナー	幼児期や学齢期に入って、子どもとの距離を感じていませんか。聞きたい!話したい!そんなあなたのための講座です。 (3回連続講座)	3歳～小学生の 保護者	6/14・21・28 プレミア宝塚 (5月号)	子ども家庭 支援センター 85-3862 (85-3886)

♥ 手話通訳・要約筆記を希望される方は、開催日の2週間前までに
各主催者へ来館または(FAX)でご連絡下さい ♥

申し込み日時は、
広報掲載月で
ご確認ください。



『地域に発信する
子ども家庭支援センター
のプログラム』
(宝塚市HP)