

《編集》〒665-0867  
宝塚市売布東の町 12-8  
宝塚市子ども未来部子ども家庭室  
子ども家庭支援センター  
☎ 0797-85-3862  
FAX 0797-85-3886

## 子育て支援あれこれ

「初めての子育てでちょっと不安。」  
「近くにお友達いないかな?」  
「赤ちゃんと一緒にいける場所ないかな?」

宝塚市では、地域子育て支援拠点事業を行っています。  
概ね中学校区ごとに子育て支援の拠点（子育てひろば）として、就学前の親子の交流の場（気軽に集える場）、子育て相談、子育て情報の提供、各講座等を実施しています。  
いつでも気軽に利用できます。  
近くの子育てひろばに出かけてみませんか。

子どもは  
家庭で  
地域で  
社会で  
みんなで愛して  
育てたい

ここにおいてよ  
一人じゃないよ  
みんなが仲間



ひろばにはオムツ替えや授乳のスペースとして「赤ちゃんの駅」（左記目印）があります。  
（※市私立保育所（園）、市立幼稚園他、医院・店舗等にもありますよ。）  
施設一覧については二次元コードよりご覧いただけます。（赤ちゃんの駅施設一覧）



## 子育てひろば

子ども家庭支援センター  
きらきらひろば

高司児童館(高司ひろば)

野上児童館(野上ひろば)

御殿山児童館(御殿山ひろば)

安倉児童館(安倉ひろば)

中筋児童館(中筋ひろば)

山本山手子ども館  
ひばり子ども館  
中山台子ども館

西谷児童館(西谷ひろば)

地域子育て支援センター  
すこやか

地域子育て支援センター  
すくすく

やまぼうし子育てひろば

### インデックス

- P 1 宝塚市の子育て支援あれこれ、子育てひろば
- P 2 宝塚市のコミュニティブロック図
- P 3~5 子ども家庭支援センターのひろば、子育て支援情報  
親子育てグループのご案内、子育て事業のご案内  
地域に発信する子ども家庭支援センターのプログラム
- P 6 児童館のひろば
- P 7 保育所（園）のひろば
- P 7~9 公私立保育所（園）の子育て支援
- P 10~11 公私立幼稚園の子育て支援
- P 12 子育てに関する相談窓口のご案内

上記ひろば以外でも、公私立保育所（園）、公私立幼稚園で様々な子育て支援事業を実施しています。

# 宝塚市のコミュニティブロック図



宝塚市には、概ね小学校区を単位とした20のまちづくり協議会があります。また、日常生活の完結圏域ごとに大きく7つのブロックに区別しています。7つのブロックごとに色分けし、その区域内にあるひろばや児童館、保育所（園）、幼稚園も同じ色で表しています。お近くのひろば、児童館、保育所（園）、幼稚園に出かける際の参考にしてください。



宝塚市社会福祉協議会が、たくさんの地域密着情報を集めています！

子どもと一緒に出かけられる場所を「たからづかつい場マップ」で見つけよう！

Googleマップ上で、各地域にある「こども食堂」や「親子育てグループの活動」などがいつ、どこで、行われているのかを確認できます。（二次元コードから専用ホームページへ）新たなママ友・パパ友との出会いやお子さんのお友達づくりに。ぜひご利用ください！！





# 子ども家庭支援センター



宝塚市の子育て支援の核となる施設です。

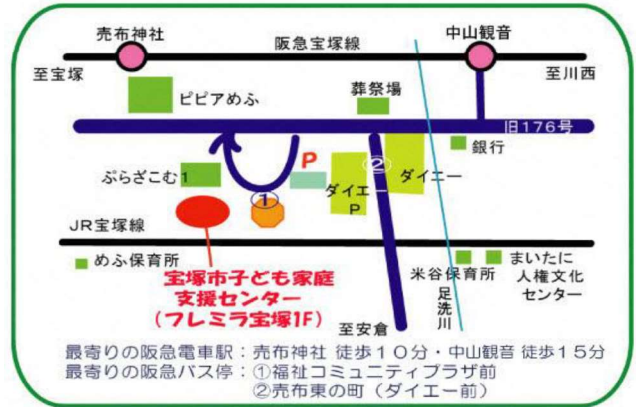
子育てひろばや子育て支援の情報提供、親子育てグループの育成、産後・育児ヘルパーの派遣、赤ちゃんの駅、ファミリーサポートセンター事業、講座等様々な事業を実施しています。

《P3~5の問い合わせ》

子ども家庭支援センター  
〒665-0867

宝塚市売布東の町 12 番 8 号

☎ 0797-85-3862 FAX 0797-85-3886



## きらきらひろば

### (プレイルーム)

【利用時間】 平日10:00~12:00、13:00~17:00  
【休所日】 土日祝日、第1・3火曜日、年末年始

- ★市内在住の0~3歳くらいの未就園児と保護者が自由に遊べるスペースです。
- ★授乳室もあります。
- ★保育士が常駐していますので、お気軽にお声かけください。ご相談もしていただけます。
- ★妊婦さんのご利用も歓迎！
- ★専門職による育児や栄養等の相談も充実。相談日は、子育て通信「きらきら」でご案内しています。

### (プレイコーナー)

市内在住の未就学児と保護者が自由に遊べるスペースです。  
※利用時間は、プレイルームと同じです。



### 就学前子育て相談

乳幼児の子育てについての電話・来館による相談

平日 9:00~17:30

専用 ☎ 0797-85-3865

## 子育て支援情報のご案内



\*子育て応援サイト  
「宝塚市ママフレ」



\*宝塚子育て・  
子育てガイド  
「たからばこ」

妊娠期からの子育てに  
関する総合情報誌です。



\*子育て通信  
「きらきら」

子育てのヒント、講座  
食育、遊びや絵本の紹介  
等を掲載しています。  
(年4回発行)



\*子育てメール  
マガジン  
「たからっ子メール」

登録された方に、講座、出前児童館、その他子育て支援関連イベント情報を配信します。(毎月1回)



\*子育てマガジン  
「きらきら子育て  
LINE」

登録された出産予定日・お子さんの生年月日に応じた赤ちゃんの成長や育児のことなどを、その時期に合わせた宝塚市の子育て情報と一緒にスマートフォン等へお届けします。



\*子ども家庭  
支援センター  
Instagram

子ども家庭支援センターのアカウントで、きらきらひろばの様子や子育て講座など、子育て支援情報を随時発信しています。

# 親子育てグループのご案内

子ども家庭支援センターの親子育てグループ育成支援事業に登録しているグループです。赤ちゃんから未就園のお子さんと保護者が定期的に集まって、地域での仲間づくりをしながら活動しています。  
お気軽に、見学からはじめてみませんか！



親子育てグループ二次元コード  
宝塚市 HP ID:1000567

| グループ名     | 活動日     | 活動場所                        | グループ名     | 活動日   | 活動場所          |
|-----------|---------|-----------------------------|-----------|-------|---------------|
| わんぱくクラブ   | 木       | 西公民館                        | いきいきママーズ★ | 火     | 平井児童館         |
| かぼちゃ      | 月       | 聖隷逆瀬台デイサービスセンターまたは<br>ウエル西山 | べあ〜ず      | 木     | 東公民館          |
| シュッポッポひろば | 第2・4水   | 売布会館                        | 中山台のびっこらぶ | 木     | 中山台コミュニティセンター |
| キャンディBOX  | 金       | 男女共同参画センター                  | パンギンくらぶ   | 火     | 中山台コミュニティセンター |
| いちごみるく    | 木       | 宝塚幼稚園                       | お山のたんぼぼ   | 第1・5月 | フォルテ・ガーデン自治会館 |
| サンタくらぶ    | 金       | まいたに人権文化センター                |           | 第3月   | 山手台東5丁目自治会館   |
| ぼけっとひろば   | 第1・3・5水 | 総合福祉センターまたは<br>安倉児童館        |           |       |               |

## 子育て サポーターの募集

あなたのお時間を少しください！



★「親子育てグループ（上記一覧表の「★」マークがついているグループ）」で、見守りをしてくださる方

◎子どもを連れていない大人が入るだけで、親子の活動が安全で円滑になっています。

★「きらきらひろば」で、担当者と一緒にお部屋づくり等の活動をしていただける方

対象/授乳期の親子も多いので、女性の方をお願いします。

★お問い合わせ先★ 子ども家庭支援センター ☎0797-85-3862

# 子育て支援事業のご案内

## 産後・育児ヘルパー派遣

産後の体調不良や多胎児出産のため家事・育児が困難な家庭等に、ホームヘルパーを派遣し、家事の援助をします。

〔問い合わせ〕 子ども家庭支援センター  
(月曜日～金曜日 9:00～17:30)



☎ 0797-85-3865  
FAX 0797-85-3886

## ファミリーサポートセンター事業

子育ての手助けをして欲しい人と子育てのお手伝いをしたい人が、会員になって助け合う事業です。

### ●事業の内容

- ・保育所・幼稚園の送り迎え、終了後の預かり
- ・地域児童育成会終了後の預かり
- ・保護者が病気や急用、リフレッシュ時の預かり 等

〔問い合わせ〕 宝塚市ファミリーサポートセンター  
(月曜日～土曜日 9:00～17:00)



☎ 0797-85-4535  
FAX 0797-86-5755

# 地域に発信する子ども家庭支援センターのプログラム



子ども家庭支援センターでは、妊婦さんから概ね15歳までの子どもを育てている市民の方を対象に、子どもの発達（育ち）に沿った関わり方を、講義や意見交換を通して学び、日々の子育てに活かせる講座を各地域で開催しています。（いずれも無料です。）  
※申し込み先や受付期間は、「広報たからづか」や宝塚市HP（ID 1009355）でご確認ください。



地域に発信する子ども家庭支援センターのプログラム  
二次元コード

| 講座名                             | 講座の趣旨  | 対象者                          | 日程  | 実施場所                      |
|---------------------------------|--|------------------------------|---|---------------------------|
| ちょっとスペシャルな妊婦さん講座                | 助産師が、季節ごとの出産準備（衣類選び等）や過ごし方についてアドバイスします。  | 妊婦                           | 5/31、7/26、10/25、12/20、2/28                            | *フレミア宝塚                   |
|                                 | 管理栄養士が、妊娠前から離乳食を見越した「食事・栄養」についてアドバイスします。   |                              | 4/26、6/28、9/27、11/29、1/31                             |                           |
| “産前・産後”なるほど・ザ・カレッジ（2回連続講座）      | 臨床心理士によるお話<br>「赤ちゃんはなぜ泣くの？」<br>(1) 温かい親子関係をつくるコツ<br>(2) 赤ちゃんの気持ち/ママの気持ち<br>(3) 産後のパパの役割、ママの役割  | 妊婦（パートナーとの参加も可）、生後1～4か月児の保護者 | ①5/20・27<br>②7/22・29<br>③9/23・30<br>④12/2・9<br>⑤3/2・9 |                           |
| 産後ママの骨盤体操                       | からだを動かしながら産後の心身のケアをしましょう。参加者同士の子育ての情報交換や交流もあります。   | 第1子で産後2か月～8か月の保護者            | 10/18   | *フレミア宝塚                   |
| 新米ママ・パパのふれあいタイム（2回連続講座）<br><br> | 初めての子育てで困っていることはありませんか？<br>保健師・助産師・栄養士など専門家がアドバイスします。赤ちゃん体操も取り入れた和気あいあいとした講座です。「そろそろお友だちが欲しいな」という方にもおすすめです。<br><br>(※人権文化センター及び保育所での実施は3回連続講座)<br>(※講師は実施場所により異なります) | 第1子で生後3～10か月児と保護者（初参加の人）     | 4/17・24   | *文化芸術センター                 |
|                                 |  |                              | 5/13・20   | 御殿山児童館                    |
|                                 |  |                              | 5/16・23   | 安倉児童館                     |
|                                 |  |                              | ①6/7・14・21<br>②9/6・13・20<br>③12/6・13・20               | *くらんど人権文化センター<br>又はわかさ保育所 |
|                                 |  |                              | ①6/14・21・28<br>②9/13・20・27<br>③11/29、12/6・13          | *米谷保育所                    |
|                                 |  |                              | 6/23・30   | *ふらっと（waiwaiコミュニティあいわ内）   |
|                                 |  |                              | 10/16・23  | フレミア宝塚                    |
|                                 |  |                              | 11/6・13   | 野上児童館                     |
|                                 |  |                              | 11/7・14   | 子ども館                      |
|                                 |  |                              | 1/22・29   | *文化芸術センター                 |
| 2/28、3/6                        | 高司児童館  |                              |   |                           |
| もぐもぐかみかみタイム（2回連続講座）             | 離乳食から幼児食への移行期で困っていることはありませんか？<br>栄養士による幼児食への移行のポイントやおすすめ方についてのアドバイスや相談。保育士による親子遊び、参加者同士のフリートークタイムもあります。  | 第1子で11か月～1歳6か月児の保護者（初参加の人）   | 7/24・31   | *フレミア宝塚                   |
|                                 |  |                              | 11/20・27  | *西公民館                     |
| 1歳児きらきら子育て講座（3回連続講座）            | 大学と共催の講座です。講話と参加者同士の意見交換を通して、心・ことばなどの発達について学び、1歳の子どもの理解を深めましょう。  | 第1子で1歳児の保護者（初参加の人）           | ①8/30、9/4・13<br>②2/19・26、3/7                          | *フレミア宝塚                   |
| 2歳児きらきら親子ふれあい講座（4回連続講座）         | 大学と共同開発した「親育ち支援プログラム」を基にした講座です。親子遊び・グループワークなどを通して子育てのヒントを見つけましょう。  | 2歳児と保護者（初参加の人）               | 6/2・9・16・23   | 子ども館                      |
|                                 |  |                              | 6/12・19・26、7/3  | 野上児童館                     |
|                                 |  |                              | 9/29、10/6・13・20                                       | *ふらっと（waiwaiコミュニティあいわ内）   |
|                                 |  |                              | 10/26、11/2・9・16                                       | *西公民館                     |
|                                 |  |                              | 11/7・14・21・28   | 安倉児童館                     |
| 2/7・14・21・28                    | 御殿山児童館   |                              |   |                           |
| 幼児期から学齢期の知っとこ！セミナー（3回連続講座）      | 幼児期や学齢期に入って子どもとの距離を感じていませんか。聞きたい！話したい！そんなあなたのための講座です。  | 3歳～小学生の保護者                   | 6/16・23・30  | *フレミア宝塚                   |
| 学齢期子育てパワーアップ講座・ミニ（2回連続講座）       | 「親の言うことを聞かなくなった」「学校や家庭での行動が気になる」などの気がかりを感じている参加者同士のグループで、思春期になる前に子どもへのよりよい関わり方を考えましょう。   | 4歳～小学生の保護者                   | 9/29、10/6   | 野上児童館                     |
| 思春期講座（2回連続講座）                   | 大学と共催の講座です。講話と親同士の意見交換を通して、思春期の子どもが何を考えているのかを学びましょう（質問の時間もあります）。   | 10～15歳児の保護者                  | ①8/21・28<br>②2/21・28                                  | *フレミア宝塚                   |

【上記実施場所ごとのお問い合わせ先】 \*印は実施場所と主催が違います。お問い合わせの際はご注意ください。

- ・フレミア宝塚・西公民館・文化芸術センター→子ども家庭支援センター（P3） 児童館→各児童館（P6）
  - ・ふらっと（waiwaiコミュニティあいわ内）→中筋児童館（P6）
  - ・まいたに人権文化センター・米谷保育所→「すくすく」、くらんど人権文化センター・わかさ保育所→「すこやか」（P7）
- ♥手話通訳・要約筆記を希望される方は、各主催者へ来館または（FAX）でご連絡ください。

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している講座等を中止・延期する場合があります。最新情報は、市HPをご覧ください。各主催者へお問合わせください。





# 児童館のひろば



児童館・子ども館には、親子で遊びに行けるひろばがあり、子育ての相談もできます。  
近隣施設への出前児童館などもしています。

児童館・子ども館の情報は、宝塚市HP (ID 1009339) でもご覧いただけます。

★開館日時 西谷児童館以外の館 月～土 10:00～17:00 休館日 日・祝日・年末年始

西谷児童館 火～日 9:00～21:00 (小学生以下 9:00～17:00) 休館日 月・祝日・年末年始

地域児童館 二次元コード

宝塚市地域児童館HP ID:1009339

| 名称   | プログラム       | 対象       | 内容                    | 講座・イベント等  |
|--|-------------|----------|-----------------------|---|
| 高司児童館<br>高司4丁目4-24<br>☎ 76-0205<br>fax 76-3643   | よちよちひろば     | 0～1歳未満   | 親子あそび<br>読み聞かせなど      | *夏休みちびっこプログラム<br>*季節のあそび(たなばた・まめまきなど)<br>*なんでも発表会(上映会)<br>*新米ママ・パパのふれあいタイム(2/28、3/6)<br>*ちびっこ週間<br>*ママズ・ミーティング<br>*野菜の栽培・食育<br>*おはなしひろば<br>*子育て相談(子そだてサポートひかり)(月1回)                             |
|  | とことこひろば     | 1～2歳未満   |                       |   |
|  | さんさんタイム     | 0歳～就園前   | 遊具あそび                 |   |
|  | 遊具であそぼう     | 0歳～就園前   | 親子あそび、工作など            |   |
|  | おひさまクラス     | 2歳～就園前   | 情報交換<br>リフレッシュなど      |   |
| 野上児童館<br>野上2丁目3-38<br>☎ 76-4501<br>fax 76-4443   | ねんねちゃん      | ねんね      | 親子ふれあい遊び、お話タイム、身体測定など | *2歳児きらきら親子ふれあい講座(6/12・19・26、7/3)<br>*学齢期子育てパワーアップ講座・ミニ(9/29、10/6)<br>*新米ママ・パパのふれあいタイム(11/6・13)<br>*栄養士相談(年8回)<br>*土曜プログラム(年1回)<br>*親だけプログラム(年1回)<br>*食育(未就学児:年2回、小学生:年2回)                       |
|  | はいはいちゃん     | はいはい     |                       |   |
|  | よちよちちゃん     | ひとり歩き    | 親子ふれあい遊び、お話タイム、身体測定など |   |
| 御殿山児童館<br>御殿山2丁目1-70<br>☎ 85-5155<br>fax 85-1121 | ベビーきりりん     | ねんね～歩き始め | 親子あそび、読み聞かせ           | *新米ママ・パパのふれあいタイム(5/13・20)<br>*2歳児きらきら親子ふれあい講座(2/7・14・21・28)<br>*ママきりりん(年3回)<br>*ぶち保健室(月1回)<br>(保育園看護師による成長や病気についての話)<br>*どろんこ水あそび(夏季4回)<br>*子育て相談(子そだてサポートひかり)(月1回)<br>*ことばの発達相談(5/12、9/27、2/1) |
|  | リトルきりりん     | 歩き始めた幼児  |                       |   |
|  | 作るのだいすき!    | 2歳以上の幼児  | 季節の工作                 |   |
| 安倉児童館<br>安倉南1丁目2-1<br>☎ 86-1762<br>fax 86-1764   | ひだまりおやこ     | 0～1歳     | 親子あそび、ほっこりタイム         | *新米ママ・パパのふれあいタイム(5/16・23)<br>*2歳児きらきら親子ふれあい講座(11/7・14・21・28)<br>*食育 畑で野菜作り～親子クッキング(年2回程度)<br>*しゃべり場講座(年6回)<br>*ほっとタイム(毎週火曜日午前)<br>*助産師・栄養士相談(年10回)<br>*歯磨き講座(年1回)                               |
|  | おやこであそぼ     | 1～3歳     | 親子あそび・運動あそび・季節の工作など   |   |
| 中筋児童館<br>中筋2丁目10-18<br>☎ 80-4156<br>fax 80-4175  | 0オッ子クラブ     | 0歳       | 親子あそび、トークタイム          | *あいわの集い<br>*王様の耳はロバの耳(月1回)<br>*食育タイム<br>*新米ママ・パパのふれあいタイム(6/23・30)<br>*2歳児きらきら親子ふれあい講座(9/29、10/6・13・20)<br>*歯科講習<br>*看護師ミニ講座   |
|  | いくらちゃんクラブ   | 1歳       | サーキットあそび、ふれあいあそびなど    |   |
|  | お誕生会        | 就学前      | おたんじょうかい、身体測定         |   |
| 山本山手子ども館<br>山手台東1丁目4-1<br>☎/fax 89-3322          | おたんじょう会     | 就園前      | お誕生会                  | *歯科講習<br>*2歳児きらきら親子ふれあい講座(6/2・9・16・23)<br>*新米ママ・パパのふれあいタイム(11/7・14)<br>*身体測定<br>*パパチャンネル<br>*ママの健康を考えよう<br>*子ども館まつり(3月)<br>*食べじたぶる(野菜の苗植え、クッキング)  |
|  | ちよき・べた・だいすき | 2歳～就園前   | 工作                    |   |
|  | レッツチャレンジ    | 就園前      | 工作など                  |   |
|  | にっこり赤ちゃん    | 0歳       | 手遊び、おしゃべり             |   |
|  | うさびょん       | 1歳       | 季節行事、工作など             |   |
| 中山台子ども館<br>中山桜台2丁目2-5<br>☎/fax 89-2150           | バースデーフォト    | 就園前      | 記念写真、手形               | *歯科講習<br>*身体測定(毎週月曜日)<br>*育児相談(9/12、3/12)<br>*相談の日(第1第3木曜日)   |
|  | 大きくなったかな    | 就園前      | 身体測定、読み聞かせ            |   |
|  | 工作WEEK      | 就園前      | 季節行事、工作など             |   |
| ひばり子ども館<br>長尾台1丁目1-1<br>☎/fax 072-759-3770       | おたんじょうび会    | 就園前      | お誕生会・身体測定             | *食の相談(毎月第2水曜日)<br>*歯科講習<br>*ママの健康を考えよう(骨密度検診)<br>*パパチャンネル<br>*ハッピータイム(毎週月曜日)<br>*赤ちゃんタイム(毎月水曜日)   |
|  | 赤ちゃんふれあい遊び  | 0歳       | おしゃべり、手遊び             |   |
|  | ひばりっ子クラブ    | 就園前      | 親子あそび、工作、ピクニックなど      |   |
|  | はびはび!おはなし館  | 就学前      | お話、手遊び                |   |
| 西谷児童館<br>大原野字炭屋1-1<br>☎ 91-0735<br>fax 91-0760   | リトミック       | 4歳以下     | リズム遊び、読み聞かせ           | *歯の相談日(毎月第4金曜日)<br>*家族で遊ぼう(6月)<br>*世代間交流(6月・3月)<br>*子育て応援講座(年3回)<br>*親子クッキング(年2回)   |
|  | なかよし広場      | 4歳以下     | 親子あそび、工作など            |   |

# 保育所(園)のひろば

- 地域子育て支援センターは、9:00~17:00(月~金)開設しています。
- 電話、来所による育児相談を随時行っています。
- やまぼうし保育園の子育てひろばは、9:30~12:00/13:00~15:30(毎週月・水・金曜日)開設しています。

| 名称<br>☎:子育て支援専用電話                               | 住所・連絡先                                       | 内容  |  |
|---|--|---|--|
| 地域子育て支援センター                                     | <b>「すこやか」</b><br>(わかかさ<br>保育所内)<br>☎ 73-1133 | 高司 1 丁目 4-32<br>☎ 71-7130<br>FAX 77-3096  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・園庭開放 (毎週月・金曜日 11:00~12:00)</li> <li>・お父さんも遊ぼう園庭開放 (毎週土曜日 10:30~11:30)</li> <li>・出前おはなしの会 くらんど人権文化センター (第1・2・3 火曜日 10:30~11:30)</li> <li>・赤ちゃん専用ホール開放 ひだまり くらんど人権文化センター (第4・5 火曜日 10:30~11:30)</li> <li>・赤ちゃん専用ホール開放 ひだまり (第1・2・3 火曜日 14:00~15:00)</li> <li>・子育てサロン・みんなであそぼう会 (木曜日 10:00~11:30)</li> <li>・身体測定・貸し出し文庫・体験保育・試食会</li> <li>・「地域に発信する子ども家庭支援センターのプログラム」P5 参照</li> <li>・その他子育て支援講座は広報参照</li> </ul> |
|   | <b>「すくすく」</b><br>(米谷保育所内)<br>☎ 84-0063       | 今里町 1-1<br>☎ 84-5461<br>FAX 81-2717   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・園庭開放 (毎週月・水・金曜日 10:30~12:00 *7、8月のみ 10:30~11:30)</li> <li>・お父さんも遊ぼう園庭開放 (毎週土曜日 10:30~11:30)</li> <li>・ホール開放 (毎週火曜日 11:00~12:00・木曜日 11:00~12:00 13:30~15:00)</li> <li>・赤ちゃん専用ホール開放 まいまいルーム (毎週火曜日 14:00~15:30)</li> <li>・身体測定・貸し出し文庫・体験保育・試食会・お弁当広場・おはなし会</li> <li>・「地域に発信する子ども家庭支援センターのプログラム」P5 参照</li> <li>・その他子育て支援講座は広報参照</li> </ul>  |
| <b>「やまぼうし子育てひろば」</b><br>(やまぼうし保育園)<br>☎ 20-0598 | 中筋 7 丁目 82-3<br>(やまぼうし保育園<br>より南へ徒歩1分)       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・子育てひろば、育児相談 (毎週月・水・金曜日 9:30~12:00/13:00~15:30)</li> <li>・わらべうたであそぼう</li> <li>・赤ちゃんダンス・園庭開放 (第4月曜日 14:00~15:00)</li> </ul> |  |

# 市立保育所の子育て支援

市内の公私立保育所(園)では、地域に開かれた保育所(園)として様々な事業を実施しています。お天気が良いときに、散歩がてら出かけてみてはいかがでしょうか。公立保育所では、電話、来所による育児相談を随時行っています。お気軽にご利用ください。詳細は各保育所までお問い合わせください。(資料提供:保育企画課)

| 名称<br>☎:子育て支援専用電話                      | 住所・連絡先                     | 内容   |
|--|----------------------------|--|
| <b>逆瀬川保育所</b><br>☎ 71-6640<br>(FAX 兼用) | 逆瀬川 1 丁目 7-11<br>☎ 71-8357 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・園庭開放 毎週火・水曜日 11:30~12:30</li> <li>・くまちゃんルーム(赤ちゃん専用保育室開放) 毎週火・水曜日 10:30~11:30、毎週火曜日 15:00~16:00</li> <li>・出前おはなし会 ~中央公民館にて~ (毎週月曜日 10:30~11:30)</li> <li>・ぼかぼか(赤ちゃん専用出前保育)~中央公民館にて~ (月3回程度月曜日 14:00~15:00) ・おはなし会(年6回)</li> <li>・身体測定・貸し出し文庫・体験保育・試食会(不定期)</li> </ul> |
| <b>川面保育所</b><br>☎ 81-6488<br>(FAX 兼用)  | 川面 5 丁目 19-1<br>☎ 87-3240  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・園庭開放 毎週月、火、水、木、金曜日 11:15~12:15 毎週木曜日 14:30~15:30</li> <li>・保育室開放 毎週水曜日 14:30~15:30 ・保育所児との交流遊び(不定期)</li> <li>・にこにこルーム(赤ちゃん専用出前保育) 第1、3火曜日 14:30~15:30</li> <li>・おはなし会 4、8月を除く月1回</li> <li>・試食会(離乳食、普通食、おやつ)5月~2月 月1回</li> <li>・貸し出し文庫・体験保育・身体測定・親子製作(不定期)</li> </ul> |
| <b>めい保育所</b><br>☎ 81-2718<br>(FAX 兼用)  | 売布 1 丁目 7-1<br>☎ 84-6434   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・園庭開放 毎週火・木・金曜日 11:30~12:30 毎週水曜日 14:00~15:00</li> <li>・保育室開放 毎週月・水曜日 10:30~11:30 毎週木曜日 14:00~15:00</li> <li>・赤ちゃん専用保育室 毎週月曜日 14:00~15:00</li> <li>・体験保育・身体測定・試食会・親子製作・貸し出し文庫等</li> </ul>   |

| 名称<br>☎:子育て支援専用電話               | 住所・連絡先                    | 内容  |
|---------------------------------|---------------------------|---|
| 安倉中保育所<br>☎ 84-2382<br>(FAX 兼用) | 安倉中 3 丁目 2-1<br>☎ 84-2313 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・園庭開放 (毎週月・水・金曜日 11:30~12:30 14:30~15:30)</li> <li>・子育てサロン ~総合福祉センターにて~ (第 1,3,4,5 火曜日 及び最終月曜日 10:00~12:00 日程要問い合わせ)</li> <li>・園児との交流会 (おたまじゃくしクラブ) (月1~2回)</li> <li>・出前保育 (毎週木曜日 10:30~11:30) ・おはなし会 (毎月 (4・8月除く))</li> <li>・貸し出し文庫・体験保育・試食会・身体測定・親子製作</li> </ul>                       |
| 平井保育所<br>☎ 82-2122<br>(FAX 兼用)  | 平井 6 丁目 3-35<br>☎ 89-4141 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・園庭開放 (毎週月・水・木・金曜日 11:20~12:20)</li> <li>・ひよこルーム~ひらい人権文化センターにて~ (毎週火曜日 14:30~15:30)</li> <li>・出前保育~ひらい人権文化センターにて~ (毎週火曜日 10:30~12:00)</li> <li>・ひらいげんきっこ~ひらい人権文化センターにて~ (月1~2回 10:20~11:10)</li> <li>・保育所児とのリズム交流 (月1回)・おはなし会と遊ぼう会 (年5回)</li> <li>・貸し出し文庫・体験保育・試食会・身体測定・親子製作等</li> </ul> |

## 私立保育所(園)の子育て支援

| 名称                 | 住所・連絡先  | 内容  |
|--------------------|---|---|
| バラホーム<br>保育所       | 小林 2 丁目 12-34<br>☎72-2109 FAX72-2244            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・育児相談・園庭開放 (毎週火・水曜日 10:00~12:00)</li> <li>・親子で遊ぼう会、給食体験 (予約制) 等</li> <li>・観劇会、コンサート等・バラホーム子ども会</li> </ul>  |
| 宝塚さくら<br>保育園       | 高松町 13-2<br>☎77-3390 FAX 77-2277                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・育児相談・子育て教室・体験保育</li> <li>・園庭開放 (毎週木曜日 10:00~12:00)</li> <li>・運動会、観劇、わらべうた、親子体操、クッキング 等</li> </ul>   |
| 宝塚<br>さくらんぼ<br>保育園 | 小林 5 丁目 3-39<br>☎80-7200 FAX77-0180             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・育児相談 (随時)</li> <li>・園庭開放 (毎週水曜日 10:00~12:00)</li> </ul>   |
| 宝塚さくらんぼ<br>保育園分園   | 小林 5 丁目 2-31<br>☎26-7744 FAX26-7840             | (該当事業なし)  |
| 仁川ウエル<br>保育園       | 仁川団地 4-15<br>☎ 0798-51-3133<br>FAX 0798-57-2356 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・園庭開放 (火・木曜日) 11:00~12:00 (△15:00~16:00) ・親子制作</li> <li>・おえかき・育児相談・絵本の貸し出し・身体測定・ベビーマッサージ (第 2 火曜日)</li> <li>・親子ヨガ (第 3 火曜日)・△親子クッキング ・△ママカフェ ・赤ちゃん広場</li> </ul> <p>※△印はコロナ収束次第第開催します</p> |
| 伊子志<br>保育園         | 伊子志 2 丁目 15-31<br>☎71-1591 FAX76-3316           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・育児相談 (随時)・園庭開放 (毎週月・水・金曜日 AM)</li> <li>・親子遊び・・・季節の行事の制作など</li> <li>・身体測定、夏まつり、ミニ運動会、クリスマス会など</li> </ul>   |
| 逆瀬川あゆみ<br>保育園      | 逆瀬川 2 丁目 2-8<br>☎77-0415 FAX 77-1145            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・育児相談 (月~金 10:00~16:00) ・園庭開放 (毎週月曜日:11:00~12:00)</li> <li>・室内開放 (毎週水・木・火曜日 (月 2 回) 10:15~11:30) ※設定のない日もあります。</li> <li>・子育て講座・子育て講座・看護師相談</li> </ul>                                    |
| 野上あゆみ<br>保育園       | 野上 2 丁目 3-38<br>☎76-4500 FAX76-4441             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・育児相談 (平日 10:00~12:00/14:00~15:00)</li> <li>・園庭開放 (水・金・土曜日 10:00~11:00 不定休あり)</li> <li>・遊びのプログラム、積み木のワークショップなど 野上児童館にて受付</li> </ul>  |
| はなみずき<br>保育園分園     | 南口 1 丁目 7-21<br>☎80-7660 FAX 73-6601            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・育児相談 (随時)</li> <li>・園庭開放 (火・金曜日 11:00~12:00)</li> </ul>   |
| 御殿山あゆみ<br>保育園      | 御殿山 2 丁目 1-70<br>☎85-4854 FAX 85-1400           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・育児相談 (毎週木曜日 10:00~15:00)</li> <li>・園庭開放 (毎週月曜日 10:30~11:30 不定休あり)</li> <li>・看護師によるぶち保健室・室内開放・保育士と遊ぼう</li> <li>・なつまつり・プール開放・離乳食相談会・観劇・子育て講座等</li> </ul>                                  |
| はなみずき<br>保育園       | 川面 3 丁目 10-18<br>☎78-8882 FAX 78-8883           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・育児相談 (随時) ・園庭開放 (火・金曜日 11:00~12:00)</li> </ul>  |
| 宝塚じあい<br>保育園       | 売布 1 丁目 17-7<br>☎26-8881 FAX26-8882             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・園庭開放 (毎週金曜日 13:00~15:00)</li> <li>・育児相談 子育て教室 体験保育 食事体験</li> <li>・親子で遊ぼう (親子ヨガ、わらべうた、絵本とお話し)</li> </ul>   |



| 名称                  | 住所・連絡先                                | 内容  |
|---------------------|---------------------------------------|---|
| 川面ちどり<br>保育園        | 川面 3 丁目 24-13<br>☎26-8156 FAX26-8157  | ・育児相談・おはなし会 ・園庭開放（毎週水曜日 10:00~12:00）<br>・親子で遊ぼう（ベビーマッサージ、わらべうた、体操、リズム、<br>製作、給食体験等）   |
| あひる<br>保育園          | 安倉西 3 丁目 1-7<br>☎86-3309 FAX 86-3310  | ・育児相談・赤ちゃん遊ぼう会・ヨガ（毎月第 4 水曜日 AM、10・12・3 月は休み）<br>・園庭開放（毎週月・水曜日 AM）・夏はプール<br>・その他、観劇、体験保育、給食試食会、リズム運動、製作、保護者向け子育て講座等  |
| 第二あひる<br>保育園        | 安倉中 6 丁目 6-19<br>☎85-4416 FAX 85-4417 | （該当事業なし）  |
| 宝塚ひよこ<br>保育園        | 美座 2 丁目 5-7<br>☎86-2757 FAX 86-2758   | ・育児相談・体験保育<br>・あそびましよう（運動あそび、クッキング、製作あそび、おはなし会、園庭開放、プール開放、<br>給食体験等）<br>・おまつり・文化行事（ミュージカル・人形劇・歌のコンサート等）要予約  |
| 丸橋保育園               | 山本丸橋 4 丁目 22-2<br>☎88-5307 FAX62-9000 | ・育児相談（毎週水曜日、電話相談は随時）・園庭開放（毎週月・水・金曜日 AM）<br>・身体測定、ミニ運動会、クリスマス会、体験保育のみ予約制<br>・親子で遊ぼう・・・季節の行事の製作、クッキングなど   |
| 丸橋保育園<br>分園         | 山本野里 2 丁目 9-11<br>☎89-2975 FAX62-9000 | （該当事業なし）  |
| クリア・サン<br>保育園       | 山本丸橋 2 丁目 117<br>☎88-6224 FAX 88-6234 | ・育児相談（随時）・園庭開放（毎週土曜日 10:00~12:00）<br>・つぼみのひろば（毎月 1 回 0 歳~5 歳）<br>・さん☆さんさっず（園内行事に参加 0 歳~5 歳）   |
| なかよし<br>保育園         | 中筋 2 丁目 10-18<br>☎80-4152 FAX 80-4113 | ・育児相談（専門職は要予約）・園庭開放（基本第 1・2・3 水曜日 10:00~12:00）<br>・遊びのひろば（基本第 1・3 金曜日 9:30~11:15※室内で保育園の玩具で遊べ<br>ます。）・親子で触れ合い遊びや製作遊び（いっしょにあそぼやつくってあそび）<br>・フラワーアレンジメント・ヨガ・親子ヨガ・0 歳~2 歳未満の乳児の遊び（プレフラワーーム）<br>等 |
| わかばのもり<br>保育園       | 山本西 1 丁目 4-1<br>☎82-1280 FAX 88-6700  | ・育児相談・園庭開放（土曜日 9:00~12:00）・子育てひろば（クレヨンのもり 2 歳~5 歳）<br>（毎月 1 回）・ベビーマッサージ（隔週水曜日（1 か月~12 か月までの赤ちゃん）・離乳食相談（月<br>1 回）・乳児身体測定回）・乳児の遊び（すすく 1 歳~2 歳）（月 1 回）   |
| 山本南保育園              | 山本南 1 丁目 33-5<br>☎88-3111 FAX 82-2123 | ・園庭開放（毎週月・火・木・金曜日 10:30~12:00/毎週火・木曜日 14:30~16:00）<br>・赤ちゃん専用保育室開放（毎週火・木曜日 13:30~15:00）・育児相談（随時）<br>・お話し会・子育て学習会・座談会・文化行事・夕涼み会・運動会 等  |
| 宝山保育園               | 山本東 3 丁目 7-19<br>☎89-7088 FAX89-7077  | ・育児相談<br>・ベビーマッサージ 2 回コース（第 2・4 水曜日）対象 3 か月~ハイハイ迄<br>・夏祭り・園庭開放（月~金曜日 9:00~13:00 不定休あり）  |
| 宝塚<br>COCORO<br>保育園 | 中筋 4 丁目 11-19<br>☎89-5517 FAX89-5622  | ・育児相談・保育園見学（随時）・乳児ふれあいあそび（月 1 回）<br>・園庭開放（毎週木曜日）10:00~11:00・子育て講座・講演会<br>・発達の気になるお子さん・・・保育士と一緒に遊みましょう（園庭開放時・要申込み）   |
| 宝塚仏光保育園             | 山本東 2 丁目 6-21<br>☎26-7166 FAX26-7177  | ・育児相談（随時）・園見学（随時）<br>・園庭開放など（毎週火曜日 10 時~11 時）<br>・ベビーマッサージ（毎月一回）<br>・子育て講演会（コンサートなど） ・スポーツ交流会（西宮ストークス）  |
| やまぼうし保<br>育園分園      | 長尾町 2 丁目 14<br>☎80-7000 FAX80-0002    | ・育児相談（随時）<br>・園庭開放 5 月以降（スケジュールは Instagram で随時お知らせします）  |

## 小規模保育事業所の子育て支援

| 名称               | 住所・連絡先                                    | 内容   |
|------------------|---|--|
| 小規模保育園<br>月と星    | 中筋 6 丁目 13 番 34 号<br>☎82-1677 FAX82-1670  | ・育児相談（随時）<br>・園庭開放 月~金 11:30~12:30 14:30~15:30 土 10:30~12:00 |
| 宝山第 2 保育園        | 山本中 2 丁目 13 番 50 号<br>☎88-4152 FAX88-4162 | ・園庭開放（月~金曜日 10:00~13:00）                                     |
| 宝塚ちいさな<br>COCORO | 中筋 8 丁目 12 番 40 号<br>☎89-6000 FAX89-6003  | ・育児相談（随時）  |

・・・市外局番が入っていないところは、0797 です・・・



# 市立幼稚園の子育て支援

(資料提供:幼児教育センター)

| 名称       | 住所・連絡先   | 対象             | 内容   |
|----------|--|----------------|--|
| 仁川幼稚園    | 仁川宮西町 1-12<br>☎0798-51-7871<br>FAX0798-53-3181 | 未就園児<br>(0歳児～) | おひさまタイム(園庭開放 平日9:00～10:00)<br>にがわっこランド(地域交流)       |
|          |  | 2・3歳児          | プチいちご(親子遊び・在園児との交流等)・子育て相談                         |
| 未成幼稚園    | 未成町 1-2<br>☎71-7865 FAX71-0374                 | 3歳児            | ミルクークラブ(3歳児保育・在園児との交流等)                            |
|          |  | 2歳児            | ミルミルクラブ(2歳児保育・親子ふれ合い遊び等)                           |
|          |  | 未就園児           | キラキラ広場(園庭開放 平日9:00～10:00)                          |
| 西山幼稚園    | 野上 6丁目 2-2<br>☎71-7868 FAX71-0953              | 未就園児           | あかねちゃんタイム(園庭開放 平日9:00～11:30)                       |
|          |  | 1～3歳児          | おいでおいでひろば(親子遊び・在園児との交流・園行事に参加)                     |
| 宝塚幼稚園    | 川面 3丁目 9-5<br>☎84-5451 FAX84-3389              | 3歳児            | ばんだ組(3歳児保育・親子ふれ合い遊び・園行事に参加)                        |
|          |  | 2歳児            | ひよこ組(2歳児保育・親子ふれ合い遊び・園行事に参加)                        |
|          |  | 未就園児           | おひさま広場(園庭開放 平日9:00～10:30)                          |
| 小浜幼稚園    | 小浜 4丁目 7-40<br>☎87-3635 FAX84-3496             | 1～3歳児          | ラッコ教室 ※ 登録制(随時受付)<br>(親子ふれあい遊び・在園児との交流 等)          |
|          |  | 未就園児           | ぴよぴよひろば(園庭開放 平日9:00～10:00)                         |
| 安倉幼稚園    | 安倉中 6丁目 1-2<br>☎86-6570 FAX84-3758             | 1・2・3歳児        | リスちゃんクラブ(親子ふれあい遊び、子育て相談、園児交流)                      |
|          |  | 未就園児           | 園庭開放 平日9:00～10:30                                  |
| 丸橋幼稚園    | 山本丸橋 4丁目 13-2<br>☎89-4146 FAX88-4372           | 1・2・3歳児        | くまさんクラブ(1・2・3歳児保育・親子遊び)                            |
|          |  | 未就園児           | 園庭開放 平日9:00～10:00                                  |
| 長尾幼稚園    | 山手台東 1丁目 3-1<br>☎88-2501 FAX88-4149            | 2・3歳児          | コアラ・プチコアラ教室(2・3歳児保育・親子ふれあい遊び)<br>園庭開放(平日9:00～9:45) |
|          |  | 未就園児<br>(0歳児～) | プーさんのおへや(親子ふれあい遊び及び絵本の読み聞かせ等)<br>園庭開放(平日9:00～9:45) |
| 西谷認定こども園 | 大原野字石保 62-1<br>☎91-0320 FAX91-1524             | 2歳児            | うさぎ組保育(在園児との交流・親子ふれ合い遊び等)                          |
|          |  | 未就園児           | にこにこ広場(園庭開放 平日9:30～12:00)                          |

市立幼稚園では、全園9園で子どもたちの心身の健全な発達と保護者の子育てを支援するため、幼稚園の教育時間終了後、保護者の希望により預かり保育を行っています。

- ◆ 実施園は9園(全園) ◆ 対象は、各園の在園児
- ◆ 預かり保育時間は、教育時間終了後から 16:30 まで(17:00 までの延長あり)
- ◆ 長期休業期間も実施します。◆ 費用等、詳しくは、最寄の幼稚園または 宝塚市教育委員会 学事課・幼児教育センターまでお尋ねください。(※西谷幼稚園は預かり保育時間、費用が違います。)

各幼稚園では、1学期と2学期にオープンスクールを実施します。  
詳しい日程については、各園にお問い合わせください。

・・・市外局番が入っていないところは、0797 です・・・

# 私立幼稚園の子育て支援



| 名称                 | 住所・連絡先  | 対象                             | 内容  |
|--------------------|---|--------------------------------|---|
| 認定こども園<br>めぐみ学園幼稚園 | 小林3丁目7-45<br>☎ 72-6151 FAX 72-9870                  | 2歳児から                          | わくわく幼稚園(月・水・木・金)<br>子育て相談、園庭開放  |
| 宝塚武庫山幼稚園           | 武庫山1丁目1-17<br>☎ 73-0200 FAX 71-8561                 | 未就園児と<br>保護者                   | 園庭開放、子育て相談<br>親子教室『ひよこちゃん』未就園児とママの教室 月2回  |
| 認定こども園<br>逆瀬川幼稚園   | 伊子志1丁目4-50<br>☎ 77-0693 FAX 77-0697                 | 未就園児                           | 子育て相談・園庭開放(月1回)<br>親子幼稚園遊び(月1回)   |
| 喜多川記念学園<br>宝塚南口幼稚園 | 南口2丁目4-4<br>☎ 73-6345 FAX 73-6347                   | 未就園児                           | 園庭・施設開放、子育て相談<br>2歳児ナースリー積木教室   |
| 野上幼稚園              | 野上5丁目5-30<br>☎・FAX 72-5270                          | 0歳児～<br>就園前                    | 親子あそびの「キャンディクラブ」<br>2歳児の親子教室「こぐま組」<br>自主サークル「だっこパンダ」  |
| 認定こども園<br>自然幼稚園    | 川面5丁目15-9<br>☎ 86-2281 FAX 86-6956                  | 2歳児から                          | 園庭開放、子育て相談(事前に予約下さい)  |
| 宝塚厚生幼稚園            | 旭町1丁目2-35<br>☎ 86-3028 FAX 86-3355                  | 未就園児<br>保護者                    | 2歳児親子登園(週1回クラス)親子教室、講演会、<br>体験、子育て相談など、1歳児親子教室随時開催  |
| ルンビニ学園<br>幼稚園      | 売布2丁目6-21<br>☎ 86-6754 FAX 86-0762                  | 2歳児から                          | 子育て相談 未就園児親子教室(ひだまり)<br>園庭開放  |
| すみれ幼稚園             | すみれが丘1丁目5-2<br>☎ 85-8401 FAX 85-1871                | 保護者<br>2歳未就園児                  | 子育て相談<br>満3歳児保育受入れ(約40名)  |
| 宝塚ふたば<br>幼稚園       | 星の荘6-18<br>☎ 84-7773 FAX 84-7769                    | 未就園児と<br>保護者                   | 親子で参加し楽しむ<br>“遊ぼうキッズ”保育体験や親子体操・子育て相談<br>・園庭開放(要予約)など  |
| 花屋敷幼稚園             | 口谷東2丁目3-9<br>☎ 88-0554 FAX 88-0561                  | 未就園児と<br>保護者                   | 子育て相談 未就園児親子教室(ちゅうりっぷ組)<br>園庭開放   |
| 雲雀丘学園幼稚園           | 雲雀丘4丁目1-3<br>☎ 072-759-7419 FAX 072-759-<br>7292    | 0歳～就園前<br>0歳、1歳児<br>2歳児<br>2歳児 | 園舎・園庭開放(曜日不規則)AM 要申し込み・無料<br>Babyスクール(木)AM 0歳1歳各親子12組 有料<br>ひよこ組(月～金)各8組程度(秋～母子分離)有料<br>わくわく幼稚園 年6回(土)AM 無料 |
| 生成幼稚園              | 雲雀丘山手1丁目16-17<br>☎ 072-759-7105<br>FAX 072-757-0915 | 在園児<br>未就園児<br>保護者             | 幼児教室「ぴよちゃんクラブ」、子育て相談(随時)<br>生成すこやかひろば<br>(月2回程度・満2歳以上の親子あそび体験)  |
| 雲雀丘学園<br>中山台幼稚園    | 中山桜台1丁目1-1<br>☎ 89-1151 FAX 89-6758                 | 未就園児<br>2歳児                    | わくわく親子体験幼稚園(5月～8月 計4回)<br>園庭開放(月2～3回金曜日 要申し込み・無料)<br>2歳児親子教室「どんぐり組」(毎週水曜日開催・有料)                             |

・・・市外局番が入っていないところは、0797です・・・



## 《子育てに関する相談窓口のご案内》



記載されている相談先は  
どれも無料で相談できます。

| 相談窓口名                        | 相談内容・日時等  | 機関名  |
|------------------------------|---|--|
| 子ども総合相談                      | 妊産婦及び0歳から18歳までの子どもとその家族から、子育て、子どもの発達、学校生活に関することなど、様々な相談に応じます。どこに相談すればよいかかわからないような困りごとでもお気軽にご相談ください。<br>月～金（祝日、年末年始を除く）9:00～17:30        | 子ども総合相談課<br>東洋町 1-1<br>☎80-8171<br>FAX77-9128    |
| 子ども家庭相談                      | 18歳未満の子どもを取りまく、家族関係や子育ての悩みの相談に応じます。また、児童虐待などについての相談にも応じます。<br>月～金曜日（祝日、年末年始を除く）9:00～17:30   | 家庭児童相談課<br>東洋町 1-1<br>☎77-9111<br>FAX77-9128     |
| 妊産婦、乳幼児の相談                   | 妊産婦、赤ちゃんや子ども、保護者の健康、育児の悩みなど、電話や来所での相談に応じます。家庭訪問も実施しています。<br>月～金曜日（祝日、年末年始を除く）9:00～17:30   | 健康センター<br>小浜 4丁目 4-1<br>☎86-0056<br>FAX83-2421   |
|                              | 月・水・金曜日（祝日、年末年始を除く）<br>10:00～12:00  | ☎86-7311（専用電話）                                   |
| オンライン妊産婦相談・育児離乳食相談           | 妊娠中の不安や出産後の育児、離乳食についてオンライン相談にて応じます。対象は妊産婦と乳児。月1回予約制。母子健康手帳をお手元にご用意ください。   | 健康センター<br>☎86-0056                               |
| 就学前子育て相談                     | 就学前の子どもに関する子育ての悩みの相談に応じます。<br>月～金曜日（祝日、年末年始を除く）9:00～17:30   | 子ども家庭支援センター<br>売布東の町 12-8<br>☎85-3865（専用電話）      |
| 子育てテレフォン<br>ハッピートーク<br>たからづか | 子育て家庭のお悩みについて24時間電話での相談に応じます。   | 地域小規模児童養護施設<br>御殿山ひかりの家<br>☎86-4532              |
| 子そだて相談                       | 子どもに関する悩み、育児について相談に応じます。<br>月～土曜 9:00～17:00（日曜、祝日を除く）<br>17:00以降と日曜日・祝日は、緊急での24時間電話対応をしています。  | 児童家庭支援センター<br>子そだてサポートひかり<br>☎81-2775            |
| 児童相談                         | 子どもに関する相談のうち、主に児童虐待などで緊急を要する相談や、専門的な知識や技術を必要とする相談に応じます。   | 川西こども家庭センター<br>☎072-756-6633                     |
| 児童虐待防止24時間<br>ホットライン         | 児童の虐待など緊急な通報や相談に応じます。   | 川西こども家庭センター<br>☎072-759-7799                     |
| 子ども発達総合相談                    | 乳幼児健診等で運動、知的、言語等心身の発達に心配がある子どもに対し、問題を早期に発見し、早期療育を開始できるよう精神科、小児科、整形外科医師等が相談に応じます。<br>原則として毎月第2火曜日（要予約）<br>場所:4月～8月教育総合センター、9月～3月総合福祉センター | 子ども発達支援センター<br>（在宅相談室）<br>安倉中3丁目 2-2<br>☎86-7284 |

## 子どもの急病・ケガで困った時の相談窓口

| 連絡先   | 機関名称                           | 相談時間  |
|---|--------------------------------|---|
| （携帯電話・PHS・市外局番が06か072以外のプッシュ回線電話）<br>#8000<br>（IP電話・市外局番が06か072・ダイヤル回線電話）<br>☎078-304-8899<br>☎072-770-9981 | 兵庫県<br>子ども医療<br>電話相談           | 平日・土曜日/ 18:00～翌朝 8:00<br>日・祝・年末年始/ 8:00～翌朝 8:00                   |
| 耳の不自由な方は下記 FAX での相談もお受けします<br>FAX072-770-9905   | 阪神北広域<br>こども急病<br>センター<br>電話相談 | 平日/ 20:00～翌朝 6:30<br>土曜日/ 15:00～翌朝 6:30<br>日・祝・年末年始/ 9:00～翌朝 6:30 |

困った時には  
ぜひ活用を

パソコン・スマホのウェブサイトでも《子どもの救急》を検索すると、  
症状別にクリックするだけで簡単に対応がわかります。

お気に入りに登録してね！（日本小児科学会監修）

URLはこちら→ <http://www.kodomo-qa.jp/>

・・・市外局番が入っていないところは、0797です・・・