

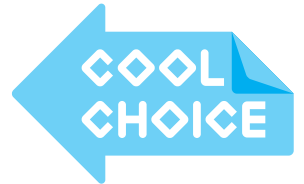
ときめく日々が、  
たからもの。  
**宝塚**

クールチョイス  
**宝塚市は、「COOL CHOICE」に  
賛同しています！**

宝塚市長  
**中川 智子**  
Nakagawa Tomoko



「COOL CHOICE」とは、2030年度に温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減するという目標達成のため、省エネ製品への買替やライフスタイルの選択など、地球温暖化対策につながる「賢い選択」をしていこうという取組のこと。地球温暖化対策は、「身近に感じない」「我慢が必要」といったイメージをお持ちの方も多いかもしれませんが、少しの工夫や視点を変えれば、「お得」で「快適」な生活につながります。一人ひとりの取り組みは小さくても、その積み重ねが大きな効果につながりますので、みなさんも一緒に「COOL CHOICE」に取り組んでみませんか。



エフエム宝塚  
さいいてね～！



お笑い芸人  
学天即さん

**「COOL CHOICE」を実践するといいいことがたくさん！**

手話で「エコ」は、  
右手で英語のEを示し、  
円を描くようにして、  
表現します。

エフエム宝塚で  
特別番組を放送します！  
お楽しみに！！



落語家  
笑福亭瓶吾さん

**01 暖房を止めて  
出かけよう**

おうちの暖房を止めて出かけるだけで、節電につながります。公共施設等でゆっくりとあたたかく過ごすのもおすすめです。



**02 地球に、家族に、  
家計に優しい住宅**

断熱性や気密性を高めた省エネ住宅は、冷暖房によるエネルギー消費を減らすだけでなく、快適に、そして健康に暮らせます。



**03 目指せ！  
エコドライバー**

エコドライバーとは、人と環境を思いやり、エコドライブを実践する人のこと。ゆとりのある運転は、燃費が向上するだけでなく交通事故を未然に防ぐこともできます。



**04 LEDで快適な  
あかり生活**

LED照明は、消費電力が少なく、長寿命でエコ！白熱電球と比べると、電気代を含めたトータルコストではお得になります。



**05 「移動」を「エコ」に**

移動手段によって、CO2排出量は異なりますが、電車やバスなどの公共交通機関は、CO2排出量が少ないうえ、駅階段の上り下り、バス停までの移動など健康面でもプラスの効果が期待できます。



**06 環境にやさしく、  
快適なエコカー**

エコカーへの乗り換えはCO2を大幅に削減できるだけでなく、エネルギー消費を抑えることでランニングコストを節約でき、経済的です。



**07 古い家電を買い替える時は  
「ラベル」に注目！**

家電製品の省エネ化は毎年進んでいて、省エネ家電に買い替えると、電気代も節約できます！電気冷蔵庫など消費電力量の多い家電を買い替えると、省エネ効果が高くなります。



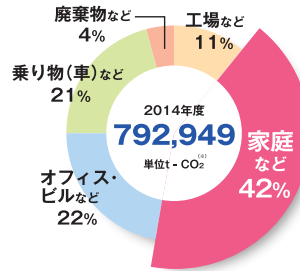
**08 カーシェアリングを  
活用しよう**

1台の自動車を複数の会員が共同で利用し、利用時間に応じて料金を支払うカーシェアリング。便利なうえ、温暖化防止にもとても有効です！



# 暮らしにあった上手な省エネ！家庭でも「COOL CHOICE」を実践しよう！

宝塚市内での地球温暖化の原因となる温室効果ガスは、皆さんのご自宅から出る温室効果ガスの量の割合が大きいのが特徴です。それぞれのライフスタイルに合わせた無理のないエコは、地球温暖化防止だけでなく、「お得」「快適」な生活にもつながります。「省エネってどうすればいいの？」「省エネで光熱費はお得になる？」という方におすすめなのが「うちエコ診断」。「うちエコ診断」は、無料で省エネアドバイスをを行うもので、全国約4万世帯もの方が受診されています。ぜひ、この機会に受診して、暮らしにあった省エネを見つけてください！



宝塚市から出ている温室効果ガスの量

※温室効果ガスの多くが二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)であるためCO<sub>2</sub>に換算して計算しています。

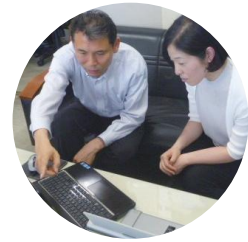
## うちエコ診断の流れ

**Step1 お申込み** FAX、E-mail、ホームページよりお申込みをしてください。

**Step2 事前準備** 診断に必要な光熱費やライフスタイルなどに関する調査票をお送りしますので、記入して返送してください。

**Step3 日時・場所の決定** 事務局からご希望の日時・診断方法をお尋ねし、日時等についてご連絡します。  
※診断は面談形式で行い、「訪問診断」や「会場診断」など、ご希望に応じて実施します。

**Step4 うちエコ診断の受診** (診断時間は、約1時間を予定しています) 診断士が、診断ソフトを用いて、調査票にご記入いただいた情報を基に、各家庭に合わせて、オーダーメイドの省エネ・省CO<sub>2</sub>対策を提案するほか、対策を実施した場合の光熱費の削減等についても説明します。



受診  
無料

## うちエコ診断 受診申込書

(右記の二次元バーコードからも申し込みできます。)

下記の「うちエコ診断事業に関する注意事項」をご確認いただいた上、  
 を付けていただき、氏名、連絡先をご記入いただきますようお願いいたします。



お名前	ご年齢		20代・30代・40代・50代・60代以上 (いずれかに○をつけてください)	世帯数	人
ご住所	〒 -				
TEL	FAX	E-mail	@		
ご希望の診断方法	(いずれかに○をつけてください) ・訪問診断(実施場所:ご自宅) ・会場診断(実施場所:宝塚市役所) ※団体にてお申込の場合には、別途、ひょうご環境創造協会にご相談ください。				

### 「うちエコ診断事業に関する注意事項について」

- ①本事業における個人情報の取り扱いについて  
うちエコ診断に関わる診断実施機関及び診断士は、本事業で収集するすべての個人情報の取り扱いにあたっては、個人情報の保護に関する法令を遵守し、以下に掲げる目的のみに使用いたします。また、収集した個人情報を診断実施機関から環境省及び家庭エコ診断制度運営事務局以外の第三者に開示・提供することはありません。(1)うちエコ診断実施に伴う連絡調整業務(2)うちエコ診断の事前調査業務(3)うちエコ診断の診断実施業務(4)うちエコ診断の事後調査業務(5)うちエコ診断結果及び効果検証のための各種データ分析業務
- ②特定商品等の紹介について  
なお、本事業の性格上、分析結果を公表するなど、外部公開する場合には、個人を特定できない匿名措置を施した上で公開するものとします。うちエコ診断では、特定商品の紹介等はいりません。ただし、受診される方からの依頼があった場合に限り、紹介等をさせていただくことがあります。

確認しました

【お申込・お問い合わせ】

公益財団法人 ひょうご環境創造協会 (兵庫県地球温暖化防止活動推進センター)

神戸市須磨区行平町3-1-18 E-mail: uchi-eco@eco-hyogo.jp

TEL: 078-735-2738 FAX: 078-735-7222

※公益財団法人 ひょうご環境創造協会は、環境省が認定するうちエコ診断実施認定機関です。