

○宝塚市産前・産後サポート事業

妊娠中の悩みや出産・子育てに不安がある人に、助産師などが専門的に、また子育て経験者が日常の相談に応じます。

助産師による専門相談では、沐浴などの実習に対応し、夫婦での参加も大歓迎です。
又、オンライン相談や電話、メール相談も実施していますので、ぜひご利用ください。

対象：宝塚市に居住する、妊婦又は出産後1年ごろまでの産婦など

	ほっとスペース天（てん）	子育てサポート ほっこり
場所	栄町1丁目17-8-2	きずなの家 ほっとサロン 伊子志3丁目11-14
日時	水曜日10時～13時（専門相談・電話相談） 水曜日13時～16時（一般相談）不定期開催 木曜日10時～13時（一般相談） 金曜日10時～13時（専門相談・電話相談） ※開催日時の詳細はホームページをご確認ください。 ※電話・メール相談は電話相談日の開設時間内のみ可能。 専門相談では、助産師・作業療法士などが対応します。	水曜日10時～13時 （専門相談・一般相談・電話相談）月2回 金曜日10時～13時（専門相談）月4回 金曜日10時～13時（一般相談）月2回 ※開催日時の詳細はホームページをご確認ください。 ※電話・メール相談は電話相談日の開設時間内のみ可能。 専門相談では、助産師・保健師・管理栄養士などが対応します。
定員	3～4組程度	来所・オンライン相談 各3組 感染症拡大予防対策のため、人数を制限させて頂いております。
施設 利用料	1回200円	1回200円
申込み 問合せ	予約制 ほっとスペース天（てん）のホームページから 申込み・問合せ 電話0797-83-2312 （開催時間内のみ通話可能） 	予約制 宝塚市助産師会のホームページから 申込み・問合せ 電話090-5960-9892 （電話相談時のみ通話可能） 

（1）専門相談

助産師等の専門職が、集団形式又は個別に相談に応じ、オンライン相談も実施しています。

（2）一般相談

子育て経験者が、仲間の立場で妊産婦の相談に応じるほか、参加者同士の交流により、育児の楽しさや悩みを共有し、孤立感の解消を図ります。

（3）電話相談・メール相談

電話やメールによる相談に応じます。