

知っていますか？



あなたの地区の健康づくり推進員さん

どんな役割・活動なの？

「健康づくりの輪」を広げていくために、健康について考えて実践する、『健康づくりのコーディネーター』です。

健康講座や市の健康づくり事業や制度の紹介等を行い、地域の健康づくりを推進しています。

推進員にはどうしたらなれるの？ どんな人がなれる？

健康づくりに関心のある方、地域に貢献したい方、地域活動に参加したい方の集まりです。

まちづくり協議会からの推薦により、宝塚市から委嘱を受け活動しています。任期は2年間です。

健康づくり推進員活動についての問い合わせ、参加のご希望等ありましたら
【宝塚市立健康センター TEL：0797-86-0056】 までご連絡ください

参加してみませんか？ あなたの地域の健康づくり活動

宝塚市良元地区まちづくり協議会

【良元コミュニティ】

地域みんなが参加
しやすいような活動を
行っています！

子供に大人気



玉入れ競争 飛び交う玉が競技迫力を表現

★ カ又一体験教室 (7月)

★ ふい吹あい運動会 (10月)

★ 生活習慣病予防料理教室 (2月)

活動拠点 良元小学校

