

知っていますか？



あなたの地区の健康づくり推進員さん

どんな役割・活動なの？

「健康づくりの輪」を広げていくために、健康について考えて実践する、『健康づくりのコーディネーター』です。

健康講座や市の健康づくり事業や制度の紹介等を行い、地域の健康づくりを推進しています。

推進員にはどうしたらなれるの？ どんな人がなれる？

健康づくりに関心のある方、地域に貢献したい方、地域活動に参加したい方の集まりです。

まちづくり協議会からの推薦により、宝塚市から委嘱を受け活動しています。任期は2年間です。

健康づくり推進員活動についての問い合わせ、参加のご希望等ありましたら
【宝塚市立健康センター TEL：0797-86-0056】 までご連絡ください

参加してみませんか？ あなたの地域の健康づくり活動

宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会

【コミュニティすえなり】

健康づくり推進員は、人々のこころとからだが健康で安心して暮らせるように活動しています

① こつこつ体操



① 健康座談会



① こつこつ体操と健康座談会

奇数月第4水曜日 13時30分～
末成小学校 多目的ホールで開催

② 医療福祉セミナー

医療関係者の協力を得て適宜開催

③ スポーツクラブ 21 すえなり

毎週土曜日に末成小学校で活動

④ 健康てらこや

2ヶ月に1度、健康に関する記事を
広報紙「コミュニティすえなり」に掲載

連絡先：健康づくり推進員
加藤 ☎0797-71-4768

② 医療福祉セミナー



(高血圧について)

(糖尿病について)

③ スポーツクラブ 21 すえなり



5×5 ビンゴ大会

レクリエーションゲーム大会

