

知っていますか？



あなたの地区の健康づくり推進員さん

どんな役割・活動なの？

「健康づくりの輪」を広げていくために、健康について考えて実践する、『健康づくりのコーディネーター』です。

健康講座や市の健康づくり事業や制度の紹介等を行い、地域の健康づくりを推進しています。

推進員にはどうしたらなれるの？ どんな人がなれる？

健康づくりに関心のある方、地域に貢献したい方、地域活動に参加したい方の集まりです。

まちづくり協議会からの推薦により、宝塚市から委嘱を受け活動しています。任期は2年間です。

健康づくり推進員活動についての問い合わせ、参加のご希望等ありましたら
【宝塚市立健康センター TEL：0797-86-0056】 までご連絡ください

参加してみませんか？ あなたの地域の健康づくり活動

宝塚市西山まちづくり協議会 【コミュニティ西山】

“私たちは皆様の健康づくりの健康推進委員にお手伝いをしています。”

- ・遊歩野会（ハイキング）
- ・ニュースポーツ
 - ・グラウンドゴルフ
 - ・カロリング
 - ・スローイングビンゴ^{etc.}
- ・スポーツ教室（主に幼児・小学生対象）
- ・ドリル西山（ユース）

