

更新日	2023/08/03	
団体名	武庫川女子大学国際健康開発研究所 食育グループ Healthy+	
代表者名	森 真理	
構成人数	323 名	
連絡先	郵便番号	663-8143
	住所	西宮市枝川町 4-16
	電話番号	0798-45-9980
	FAX	0798-45-9981
	メールアドレス	syokuikusensei@gmail.com
活動目的	<p>Healthy+の食育は、“普及”“実践”“福祉”を活動の3大目標としています。</p> <p>“普及”とは、食育を通して発信した情報がより多くの人に、着実に広がり根付いていくことです。</p> <p>“実践”とは、体に優しい食べ方を、知識として伝えるだけでなく、受講者の食生活を改善しそれを食習慣にまで発展させることです。</p> <p>“福祉”とは、食育活動を実践し継続したものが多くなった時、生活習慣病のリスクが軽減されるなど期待される効果がもたらす地域住民への社会貢献をいいます</p>	
活動内容	<p>誰でも食育先生プロジェクト</p> <p>食育を楽しむ会</p> <p>オンライン食育レッスン 123</p> <p>宮水ジュニア食育講座</p> <p>浜甲健康ランチ交流会</p> <p>親子クッキング講座</p>	
最近の活動報告	<p>令和5年5月～誰でも食育先生プロジェクト</p> <p>令和5年9月～食育を楽しむ会</p> <p>令和5年6月～令和6年3月 宮水ジュニア食育講座</p> <p>令和5年5月～浜甲健康ランチ交流会</p>	

その他	活動の詳細は Healthy+ のホームページをご覧ください。 「Healthy+」で検索を！
-----	--

活 動 の 様 子



市内の幼稚園で開催した食育を楽しむ会で活躍する食育先生
2023年度は24名の食育先生がHealthy+で学んでいます



宮水ジュニア食育講座の様子：西宮市内の小学4年生～中学3年生までの
こどもたちを対象に開催（前期5回、後期5回 各10名）



私たちは、「第3次たからづか食育推進計画」の推進活動を
応援しています！