



たからづか食育フェア

～伝えていこう「日本の食文化」～

平成29年8月19日(土) 10時～14時30分

会場：宝塚市立東公民館 阪急山本駅下車 南へ徒歩5分

※ご来場は公共交通機関の利用をお願いします。



★お土産のもらえるコーナーもあります！ご来場お待ちしております。
(お土産はなくなり次第終了となります。)

タイムスケジュール

- 10:20～11:30 ■ 大人のための食育講座 (会場：2階セミナー室)
- 11:00～11:15 ■ 保育所給食の手作りおやつ「ふのラスク」の試食 (会場：3階パーティールーム前の廊下) (先着100名)
- 11:40～12:40 ■ 学校給食の試食 (会場：3階学習室) (限定140食)
※10時から配布する試食整理券が必要です。
- 12:45～13:15 ■ 劇団からっぽ大作戦による食育劇 (会場：2階ホール)

【今回ご協力いただく関係団体】 (14団体) (50音順、敬称略)

- 甲子園大学
- 宝塚栄養士会
- 宝塚食品衛生協会
- 兵庫県歯科衛生士会阪神北支部宝塚デンタルハイジ
- 兵庫六甲農業協同組合
- 生活協同組合コープこうべ
- 宝塚エコネット
- 特定非営利活動法人消費者協会宝塚
- フードバンク関西
- 宝塚いずみ会
- 宝塚市農会連合会
- 農産物加工グループ にしたに村
- 兵庫県宝塚健康福祉事務所
- MOA食育ネットワーク「笑顔」

●会場のご案内●

【1階】ロビー

EV
階段

関係課のパネル展示

関係課のパネル展示

関係課のパネル展示

関係課のパネル展示

③協力団体のパネル展示

③協力団体のパネル展示

案内看板

②受付

①受付

案内看板

図書館

正面入り口

音楽室

駐車場からの
入り口

①受付：総合案内 (各問題用紙の配布 等)

- 「学校給食の試食整理券」の配布 (10時から 先着140名)
- 「食育クイズラリー」の問題用紙の配布 (対象：大人・先着120名)
- 「食育マン」をさがそう 問題用紙の配布 (対象：小学生以下・先着120名)
- 「アンケート用紙」の配布 (対象：大人・子ども)

②受付：クイズ等の答え合わせ & お土産プレゼント

- 「食育クイズラリー」 お土産プレゼント (西谷産野菜)
- 「食育マン」をさがそう お土産プレゼント (西谷産野菜)
- 「アンケート」のお土産プレゼント

※ お土産は、なくなり次第終了となります。ご了承ください。



③協力団体のパネル展示

【生活協同組合コープこうべ】

- 『もったいない!』から考える ～e買うプロジェクト～

【宝塚栄養士会】

- 『行事食のもの知りはかせ』になろう

【宝塚エコネット】

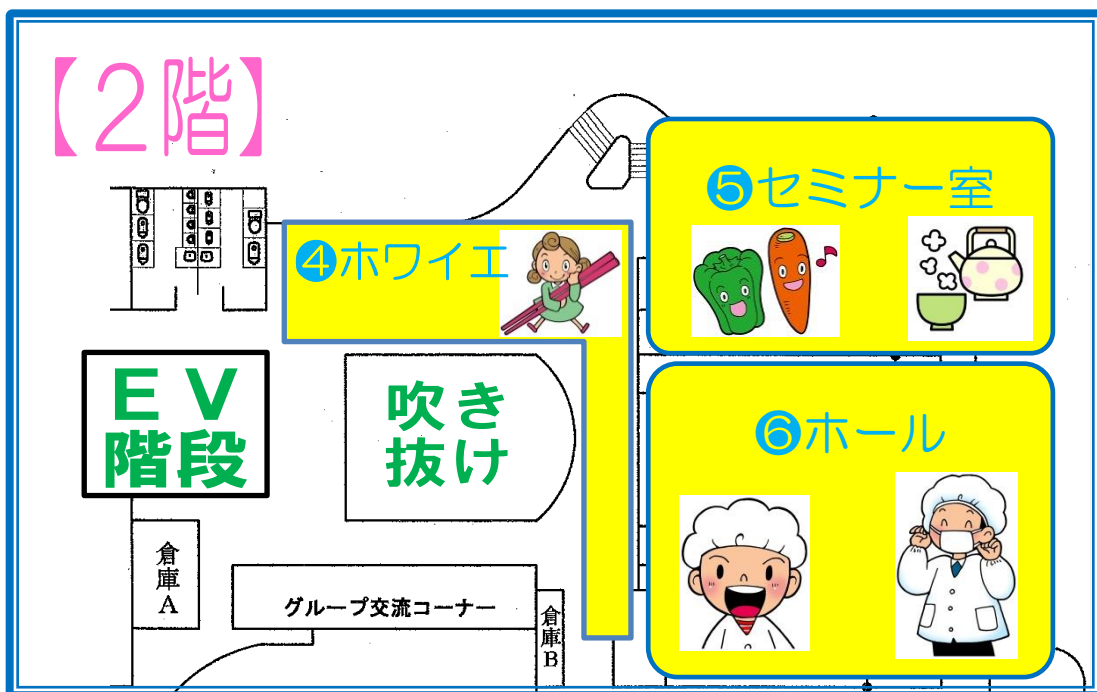
- 『エコクッキング夏』こんな所もあんな所も食べましょう!

【兵庫六甲農業協同組合】

- 『西谷夢市場』へ行ってみよう!

【フードバンク関西】

- 知っていますか? 『フードバンクの活動』



4 ホワイエ
 【第2次たからづか食育推進計画展示コーナー】
 【食育媒体展示コーナー】(体験もあるよ)
 「お箸」に関する展示・「お行儀ゲーム」
 「行事食」に関する展示 等
 【お口の健口テスト】
 むし歯菌はいないかな？
 協力：兵庫県歯科衛生会阪神北支部宝塚デンタルハイジ

5 セミナー室 【大人のための食育講座】 素敵なプレゼントがあたるよ！
 【コンポストを利用した野菜づくり】(10時20分～)
 講師：宝塚市食育推進会議委員 深田 勝通さん
 アシスタント 深田 久子さん
 【薬膳の知識で夏の疲れをとろう】(薬膳茶の試飲あります)(11時～)
 講師：宝塚市食育推進会議委員 新宮 光江さん

6 ホール 【学校給食調理員 劇団からっぽ大作戦による食育劇】
 第9話「お料理大好き男子になろう」 (12時45分～)

7 パーティールーム 協力：農産物加工グループ にしたに村
 宝塚市農会連合会
 【夏休みの自由研究 お手伝い企画！「乾物」ってなあに？】
 実物を見てみよう！

8 料理室
 【おだしのあれこれ】 協力：MOA食育ネットワーク「笑顔」
 おいしいおだしの作り方を紹介します。(おだしの試飲あります)
 【ちょっとした飾り切りでワンランクアップ！】 協力：宝塚いずみ会
 ご家庭でおもてなし (飾り切りの体験もあります。大人のみ)

9 レク・ルーム 【楽しく学ぶ食育と食文化】 協力：甲子園大学
 体験：すぐろくで食育を学ぼう！ ・ かるたで学ぶ～食べ物の色々～
 輪なげを楽しみながら「食品の秘密」を探ろう 等
 展示：江戸時代から現代までの一般庶民の食事歴 ・ おやつタイムトラベル
 これとこれ何が違うの？身近な調味料 ・ 学校給食 明治～現在 等

10 造形室
 【洗い残しが光ってわかる！手洗いチェック】
 かみしばい 「れん君とふしぎなめがね」 等
 協力：兵庫県宝塚健康福祉事務所・宝塚食品衛生協会
 【食育かるた・絵合わせパズル】
 (^♪ 一緒に遊ぼうね♪ 協力：消費者協会宝塚
 【食育おりがみ】 野菜や果物等をおりがみで折ってみよう

11 【学校給食の試食】 (整理券が必要です)(11時40分～・限定140食)
 メニュー：ごはん・じゃがいものみそ汁・冬瓜のそぼろ煮・
 いわしのかば焼き・小松菜の煮びたし

12 【保育所給食の手作りおやつ「ふのラスク」の試食】 (11時～・先着100名)

主催：宝塚市 (子ども家庭支援センター・保育企画課・学校給食課・学校教育課・社会教育課・幼児教育センター・農政課・商工勤労課・消費生活センター・環境政策課・健康推進課)