

事業報告



第8回 たからづか食育フェア ～食から考えるエコライフ～

今年は、計画の6つの施策の中から、「環境を意識した食生活の推進」をテーマに開催しました。

広くは、地球温暖化による水や食料の不足の問題から、環境に関する身近な取組まで、幅広く学んでいただきました。

久しぶりに、西公民館へ戻ってきての開催。当日は、ほとんど冷房もきかない暑さの中、約300名の方にご来場いただき大盛況でした。

【日 時】 平成30年（2018年）8月4日（土）

10時～14時30分

【会 場】 宝塚市立西公民館

【テーマ】 食から考えるエコライフ

【内 容】 地球温暖化について一緒に考えていただくコーナーや、消費期限・賞味期限についての正しい理解や、食材を買い過ぎた時に活用できるレシピや保存方法の紹介等、環境を意識した食生活の実践につなげていただけるコーナー等たくさんのコーナーがありました。



今年の食育マンが勢ぞろい！ いろいろなブースで子ども達と食育体験をしました。

■ 今日からあなたも食べ物博士（はかせ）！

楽しみながら、地球温暖化や食べ物の特徴について学んでもらいました。



■ 環境パズル

パズルを楽しみながら、環境ラベルの意味やそのラベルがどんなものについているのか、学んでもらいました。



■ 体験型食育講座 目指せ！食育博士 食育ランチョンマット作り

紙芝居で、食事の基本である、バランスよく食べることの大切さについて聞いてもらった後、オリジナルのランチョンマットを作ってもらいました。

学校給食の試食の時に、ランチョンマットをしいている方もおられました(^_-)☆



■パネル展示

環境に関する内容を中心にたくさんのパネルを展示しました。

まず、展示会場入り口付近には、地球温暖化についてのパネル展示を行いました。



●食は美しい自然がもたらす多くの命の恩恵を受けています。宝塚の美しい自然環境を守っていくために様々な展示をしました。



ゴミのポイ捨てが、美しい自然環境を壊し 命の恩恵が受けられなくなります。



美しい自然環境が、おいしい、新鮮なお米や野菜を育てます。



自然に優しい「エコ運転」できていますか？
エコドライブシミュレーターで体験中大丈夫だったかな(*'ω'*)

●食べ物の輸送にかかるエネルギーを減らすために（フード・マイレージ）、地元産の食品＝地産地消について紹介し、PRしました。



●実際、皆さんに取り組んでいただけるように、身近にある様々な「もったいない」をなくす工夫を紹介しました。



キャベツを丸ごとおいしく食べる調理方法について、紹介しました。



晩御飯の残ったおかずを大変身する方法を紹介しました。

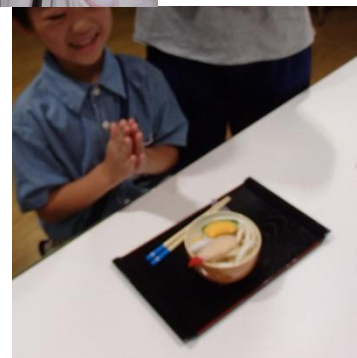


残さず食べよう！



お水の出しすぎはもったいないよね！

■上手にお箸、使えるかな？



お箸を使って、好きな具材をトッピング！
完成したら、ちゃんとあいさつ「いただきます！」

■その他の様子



ゴシゴシ手洗い！
きれいに洗えたかな？



洗い終わったら、ちゃんと洗えたか
チェック！



学校給食の試食
本日のメニュー
ごはん・冬瓜のスープ
鮭のちゃんちゃん焼き・でんぶ



3010 運動について紹介
宴会で、始まりの 30 分と
終わりの 10 分間は、席をた
たずにお料理を楽しみましょう！

【関係課】

- 子ども家庭支援センター
- 学校教育課
- 幼児教育センター
- 農政課
- 消費生活センター
- 健康推進課
- 保育企画課
- 学校給食課 (学校給食調理員)
- 社会教育課
- 商工勤労課
- 環境政策課

(計 11 課)

【協力団体】

- 甲子園大学
- 宝塚いずみ会
- 宝塚エコネット
- 宝塚食品衛生協会
- 農産物加工グループ にしたに村
- 兵庫県歯科衛生士会阪神北支部宝塚デンタルハイジ
- 兵庫県宝塚健康福祉事務所
- フードバンク関西
- 武庫川女子大学国際健康開発研究所食育グループ Healthy+ コミケ
- 生活協同組合コープこうべ
- 宝塚栄養士会
- 宝塚市農会連合会
- 特定非営利活動法人消費者協会宝塚
- 兵庫六甲農業協同組合
- MOA食育ネットワーク「笑顔」

(計 15 団体)