

事業報告



## 第9回 たからづか食育フェア ～正しく知って、おいしく食べよう～

今年は、計画の6つの施策の中から、安全・安心な「食」の推進をテーマに開催しました。

中央公民館での開催は今回が初めて。この日は朝からホントに暑く、こんな日に本当に来場いただけるのか、ドキドキ不安でしたが、開場時間になると300名以上の方が来られ、大盛況でした。

【日 時】 令和元年（2019年）8月3日（土） 10時～14時

【会 場】 宝塚市立中央公民館

【テーマ】 食の安全・安心って？ ～正しく知って、おいしく食べよう～

【内 容】 食品表示・食品添加物・ゲノム品種等を、パネル展示、食育体験、食育ゲーム等にて、情報提供しました。



今年の食育マンが一堂に会して記念撮影！

いろいろなブースで子ども達と一緒に食育体験を行いました。

今年は、ちょっと風変わりな食育マンも参上 (^\_^)☆

■ 食の安全・安心を考える展示コーナー



栄養成分表示について



自然毒について



ゲノム編集について



微生物・ウイルスについて



食品表示について



食品添加物について

その他、輸入食品について、農薬について等、様々な展示を行い、食の安全・安心について学んでいただきました。

## ■たからづか食育推進計画 PRコーナー

計画に掲げている6つの分野ごとに、パネル展示を行い啓発しました。

### 柱1 家庭における食育の推進



### 柱2 保育所（園）・学校園における食育の推進



柱3 地域における食育の推進と食文化の継承



柱4 事業者における食育の推進



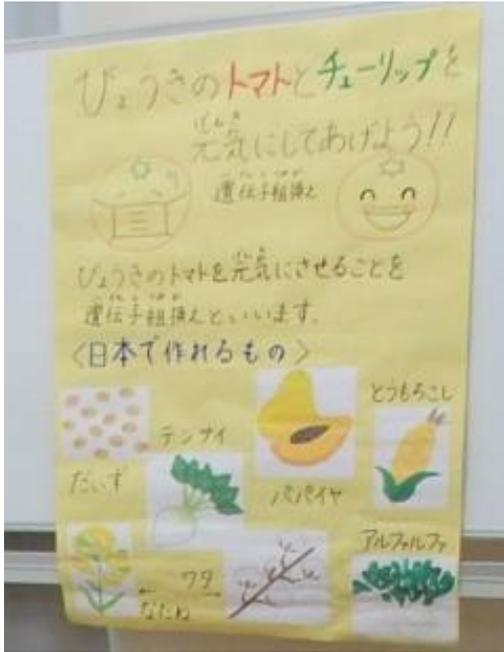
柱6 環境を意識した食生活の推進



※柱5 安全・安心な「食」の推進は、テーマブースに展示しました。

■体験型ゲームコーナー

楽しい体験の中で、食の安全について学んでもらいました。



遺伝子組み換えについて、ブロックを使って勉強中ヽ(^。^)/



自分だけのオリジナル食品ラベルを作成中



「おままごと」をしながら、安全・安心な調理方法をお勉強中  
しっかり火を通してね (\*^^)v

## ■手洗いチェック



「♪あわあわ手あらいのうた」に合わせてきれいに洗えたかな？

「きれいに洗ったつもりでも、こんなに菌が残っているよ！」手の洗い方も、しっかり教えてもらいました。



洗い終わったら、ちゃんと洗えたかセンサーに当てて、チェック！

## ■いろんなブースで「バランスの取れた食事」の大切さについて学んでもらいました。

### ■栄養のお話

講話「からだは食べたもので作られる」



人間の体は、自身の食べたものからできています。そこで、バランスよく食べることの大切さや、バランスよく食べる工夫についての大人向けの講話を開催しました。



### ■体験型食育講座 目指せ！食育博士 食育ランチョンマット作り

映像で、食事の基本である、バランスよく食べることの大切さについて学んだ後、主食・主菜・副菜の揃ったオリジナルのランチョンマットを作りました (^\_^)-☆



まずは好きな献立を選びます。どの献立にしようかな・・・(^◇^)



最後はラミネートをして完成(\*^~^\*)v

## ■お弁当作り



栄養バランスの勉強だけでなく  
お箸の使い方の練習にもなりました (^\_^)

## ■野菜を摂ろう！1日350g以上



日ごろ食べている野菜の量を天秤ざるの上  
にのせ、1日に必要な野菜350gと  
重さ比べをします。

おっ！食べている野菜の方が重たいね！  
日ごろから、ちゃんと食べていますね (\*^^)v

## ■食育ウルトラファイナルクイズ

問題は、ほとんどが、今回の食育フェアで展示されていた内容や、体験した中からの出題。  
最後まで勝ち残った人には、西谷産のお米や西谷産のドレッシング、ブラックジ  
ャックのブラックカレーをプレゼント。みんながんばりました。



食中毒予防の3原則、①つめは、菌をつけない、  
②つめは、菌を増やさない。では③つめは何でしょう！  
正解は、「やっつける」でしたあ。

## ■その他の様子

- 健康チェック 骨密度測定や足指の握力測定を行いました。大人気でした(\*^~^)



- 虫歯チェック



- 絵合わせパズル



- 食育おりがみ

●環境から食を考える展示



●西谷産野菜の紹介



●おいしいおしょう油の試飲



●学校給食の試食



学校給食の試食  
 本日のメニュー  
 ごはん・しろ菜の煮びたし  
 湯葉汁・炒め納豆



■■ 関係課 ■■ (計11課)

- ・子ども家庭支援センター
- ・学校教育課
- ・幼児教育センター
- ・農政課
- ・消費生活センター
- ・健康推進課
- ・保育企画課
- ・学校給食課 (学校給食調理員)
- ・社会教育課
- ・商工勤労課
- ・環境政策課

■■ 協力関係団体 ■■ (計16団体、50音順)

- 一般社団法人宝塚市歯科医師会
- 甲子園大学
- 生活協同組合コープこうべ
- 宝塚いずみ会
- 宝塚栄養士会
- 宝塚エコネット
- 宝塚市民生委員・児童委員連合会
- 宝塚食品衛生協会
- 特定非営利活動法人消費者協会宝塚
- 農産物加工グループ にしたに村
- 兵庫県歯科衛生士会阪神北支部宝塚デンタルハイジ
- 兵庫県宝塚健康福祉事務所
- 兵庫六甲農業協同組合
- フードバンク関西
- 武庫川女子大学国際健康開発研究所食育グループ Healthy+コミュニケ
- MOA食育ネットワーク「笑顔」