

《すべて無料》

食の安全・安心って？

たからづか食育フェア

～正しく知って、おいしく食べよう～

8月3日(土) 10時～14時

市立中央公民館 ・末広中央公園横、宝塚市役所向かい側
・最寄り駅は、阪急逆瀬川駅、東口を出て東へ徒歩約12分
※ご来場は公共交通機関の利用をお願いします。

■会場のご案内■

1階 料理室

■栄養のお話 「からだは食べたもので作られる」

《対象》大人

《人数》30名×2回

《時間》1回目：11時00分～11時20分
2回目：12時00分～12時20分

《整理券》10時から1階ホール前で配布

日本栄養士会「栄養ワンダー2019」企画

お土産付きだよ



【宝塚栄養士会】

2階 201・202学習室

■学校給食の試食（限定180食） ※マイ箸持参にご協力をお願いします。

《時間》1回目 11時30分～

2回目 12時～

3回目 12時30分～

《整理券》10時から1階ホールで配布

《メニュー》ごはん・湯葉汁・しろ菜の煮びたし・炒め納豆

入替え制になっておりますので、速やかな退出にご協力をお願いします。

1階 ホール

■劇団からっぽ大作戦による食育劇

《タイトル》第11話「大豆小学校 卒業式
（夢に向かって発酵しよう）」

《時間》12時45分～13時15分

【学校給食調理員】



1階 レクルームA

■食育ウルトラファイナルクイズ

《対象》どなたでも

《時間》13時15分～

※景品付きだよ！



1階 レクルームB・C

■体験型ゲームコーナー

- ・クイズに挑戦！これ、食べられるかな？
- ・バイバイ☆ウイルスおまごと
- ・ブロックで体験！遺伝子組み換え
- ・作ってみよう！君だけのオリジナル食品ラベル



【甲子園大学】

2階 210学習室

■体験型食育講座

目指せ！食育博士 食育ランチョンマット作り

【武庫川女子大学国際健康開発研究所

食育グループ Healthy+ コミニケ】

うらへっ

2階 203・204学習室

【食の安全・安心を考える展示】

- おいしいしょう油の味って知ってる？
【MOA食育ネットワーク「笑顔」】
- 本当に知ってる？「食品添加物」
【宝塚いずみ会】
- 収穫から販売までの食の安全
【兵庫六甲農業協同組合・農産物加工グループ にしたに村】
- コープこうべ 食de健康づくり
野菜を摂ろう！1日350g以上
【生活協同組合コープこうべ】
- 『知って安心！安全な食卓づくり』
・自然毒ってなあに？
・あなたは知っていますか？正しい衛生管理法
・微生物・ウイルスの基礎知識を学ぼう
・輸入食品って大丈夫？
【甲子園大学】
- パッケージのうらのひみつ ～栄養成分をチェックしよう！～
【宝塚栄養士会】
- ゲノム編集は夢の品種改良？
【特定非営利活動法人消費者協会宝塚】
- 食品表示のルールについて
【宝塚市】



【甲子園大学】

【宝塚栄養士会】

2階 208学習室

- たからづか食育推進計画の紹介
【宝塚市】
- お口の健口テスト むし歯菌はいないかな？
【一般社団法人宝塚市歯科医師会】
【兵庫県歯科衛生士会阪神北支部宝塚デンタルハイジ】

2階 209学習室

【環境から食を考える展示】

- 環境に関するDVDの鑑賞（随時上映）
【宝塚市】
- 地域や暮らしの安心づくり
【宝塚エコネット】
- 知っていますか？『フードバンクの活動』
【フードバンク関西】

2階 造形室

- 洗い残しがわかる！手洗いチェック
【兵庫県宝塚健康福祉事務所・宝塚食品衛生協会】



2階 206学習室

- 食育かるた・絵合わせパズル
（～♪ 一緒に遊ぼうね♪）
【特定非営利活動法人消費者協会宝塚】
- 食育おりがみで野菜や果物等を折ってみよう
【宝塚市民生委員・児童委員連合会】【宝塚市】

2階 207学習室

- 大人への第一歩！！ お弁当作り
“本物みたいだよ！”
【宝塚市民生委員・児童委員連合会】【宝塚市】



食育クイズ（用紙の配布：1階総合受付）

全問正解すると、西谷産野菜がもらえるよ！
※お土産はなくなり次第終了となります。ご了承ください。



■■ 協力関係団体 ■■

（16団体、50音順、敬称略）

- | | |
|--------------------------------------|------------------|
| ○一般社団法人宝塚市歯科医師会 | ○甲子園大学 |
| ○生活協同組合コープこうべ | ○宝塚いずみ会 |
| ○宝塚栄養士会 | ○宝塚エコネット |
| ○宝塚市民生委員・児童委員連合会 | ○宝塚食品衛生協会 |
| ○特定非営利活動法人消費者協会宝塚 | ○農産物加工グループ にしたに村 |
| ○兵庫県歯科衛生士会阪神北支部宝塚デンタルハイジ | ○兵庫県宝塚健康福祉事務所 |
| ○兵庫六甲農業協同組合 | ○フードバンク関西 |
| ○武庫川女子大学国際健康開発研究所食育グループ Healthy+コミニク | |
| ○MOA食育ネットワーク「笑顔」 | |

ご来場お待ちしております。

主催：宝塚市

問い合わせ先：宝塚市立健康センター TEL 0797-86-0056