



のぼりによる啓発活動「朝食を食べよう！」

「食育月間」「食育の日」等に、横断幕を吊るし、のぼりを立て、たからづか食育推進計画で取り組んでいる、計画の6つの施策の1つ「家庭における食育の推進」の中で、みんなで目指す姿としている「朝食から始まるわが家の笑顔」をテーマに、朝食を食べることの大切さについての啓発活動を行いました。

■日程：平成30年6月11日（月）～6月20日（水）

国の「食育推進基本計画」で定められている、食育月間（6月）
食育の日（19日）にあわせ、実施

場所：阪急宝塚駅とJR宝塚駅間の渡り廊下



■日程：平成30年8月17日（金）～8月24日（金）

8月20日（月）に末広公園にて開催される、「サマーフェスタ」と
国の「食育推進基本計画」で定められている、食育の日（19日）に
あわせ、実施

場所：宝塚市役所前の河川敷沿い
宝塚市上下水道局前



■日程：平成30年10月2日（火）～10月12日（金）

兵庫県の「食育推進基本計画」にて定められている食育月間（10月）にあわせ、実施

場所：阪急逆瀬川駅周辺



★たからづか食育推進計画の中で、毎朝、町中から「いただきます」のあいさつが響きわたる、市民の皆様の姿を目標にしています。

《みんなで目指す姿》

「朝食から始まるわが家の笑顔」

【幼児期】は、朝食を食べる習慣が身についています

【学齢期】は、朝食づくりのお手伝いをしています

【思春期】は、自分で朝食を作れるようになっています

【青年期・壮年期】は、しっかり朝食、朝から元気いっぱい！
健康づくりにも自信があります

【親世代】は、毎朝、子どもと朝食づくり

【高齢期】になっても、おいしい朝食に笑顔がいっぱい！

毎朝、町中から「いただきます」のあいさつが響きわたっています。

（たからづか食育推進計画より抜粋）

食育を考える様々な日があることをご存知ですか？
(第2次たからづか食育推進計画より)

★食育の日 毎月19日

食育推進運動を継続的に展開し、食育の一層の定着を図るための機会として、国の「食育推進基本計画」により、定められています。

★食育月間 毎年6月

国、地方公共団体、関係機関等が協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の国民への浸透を図るための月間として、国の「食育推進基本計画」により定められています。

★ひょうご食育月間 毎年10月

兵庫県民の食育に対する関心や意識を高めるため、県、市町、関係団体等が協力して、食育活動を重点的かつ効果的に実施する月として、兵庫県の「食育推進計画」により定められています。