



のぼりによる啓発活動

「食事の基本、バランスよく食べていますか？」

「新型コロナウイルスの予防には〇〇が効く」という広告等を時々見かけますが、実際には新型コロナウイルスに対する予防効果に根拠のある食品などありません。

健康維持の基本は、「主食」「主菜」「副菜」を組み合わせた食事を心がけ、規則正しい食生活を送ることです。

そこで、バランスよく食べることの大切さについて、横断幕とのぼりにて、啓発を行いました。

■日程：令和2年6月1日（月）～令和2年6月30日（火）

国の「食育推進基本計画」で定められている、食育月間（6月）

食育の日（19日）にあわせ、実施

場所：阪急宝塚駅とJR宝塚駅間の渡り廊下

