



たからづか食育イベント in サマー企画

「謎の液体で、野菜のパワーを知ろう」 (オンライン de 食育クイズ)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、たからづか食育フェアが中止となりました。そこで、「たからづか食育イベント in サマー」と題して企画したイベントの1つとして、オンラインを利用した食育クイズを実施しました。

楽しみながら食への興味や知識を深めていただくだけでなく、親子で食に関する会話をする機会や保護者の方への啓発にもつながりました。(保護者も知らなかったことを学びました)

【日 時】 1回目：令和3年(2021年)8月20日(金)14時~15時
2回目：令和3年(2021年)8月24日(火)10時~11時

【実況場所】 甲子園大学

【参加者】 市内に住む小学生(1~4年生)各回5組

【内 容】 甲子園大学栄養学部公衆栄養学臨地実習生(8名)が実習課題として企画しました。

パワーポイントを使った食育クイズだけでなく、食育実験を行ったり、正解するたびに、カードを1枚ずつめくり、隠れた文字を開け、みんなで何が書かれているか当てる等、最後まで、ワクワク・ドキドキ楽しめるイベントでした。



【クイズの進行役チーム】



【実験チーム】

クイズの進行役も実験室からの中継もすべて甲子園大学 栄養学部の実習生。初めは少し緊張していましたが、慣れてくるとアドリブまで飛び出して・・・参加してくれた小学生から笑顔がこぼれていました。

■果物と野菜の違いって知っていますか？

種を植えてから「2年以内」で収穫して食べられるものが「野菜」、2年以上かかるものが「果物」だそうです。

知っていましたか？

りんごやかきは果物、いちごは野菜です。

他にも、大人も知らないような問題がたくさんありました。



■食育実験

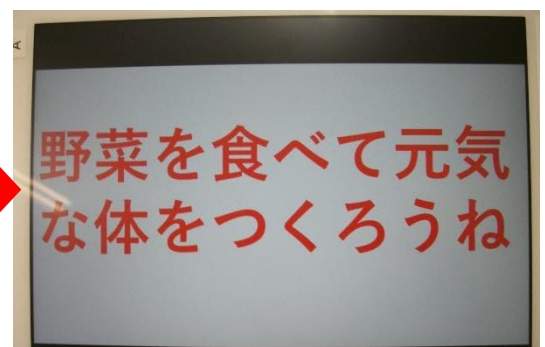
謎の液体は、ビタミンCの含まれてるものを入れると透明になります。

『さて問題です。ゴーヤ、赤パプリカをすりおろした液体・野菜ジュース・サイダーの中で、ビタミンCが含まれていない(透明にならない)ものはどれでしょう。』



「透明になった!」「ビタミンCが含まれているんだあ」謎の液体が透明になるたびに、参加してくれた子どもさんたちは盛り上がっていました。(透明にならなかった正解はサイダー)最後に謎の液体の正体を明かすと、みんなびっくり! ここでは正体はヒ・ミ・ツです。

■みんなでクイズに正解していくと・・・



正解するたび、隠れた文字を開け、並べ替えてできた言葉を、最後にみんなで声をそろえて読みました。「**野菜を食べて元気な体を作ろうね**」

学んだことをノートにメモを取りながら参加する子どもさんや、1人で真剣に考える子どもさん、親子で相談しながら参加する子どもさん、参加スタイルは様々でしたが、それぞれに楽しんでいただけました。

次回は、対面で食育実験をして欲しい、楽しかった等、の感想もいただけました。