





たからづか食育イベント in サマー

(すべて無料)



	名 称 ・ 日 時	詳 細	お申し込み方法
学 ぶ	『食育パネル展』 日時:8月2日(月)～8月19日(木) 場所:市立西公民館 3階ギャラリー	◆対象:市民 どなたでも ◆内容:朝ごはん・食文化・地産地消・食品ロス・食品添加物・スポーツ栄養等、「食」をテーマとした展示	直接会場へ、お越しください
学 ぶ	『宝塚★栄養ワンダー』 ※『たからの市』に食育ブースを出店します。 日程:8月8日(日) 時間:10時30分～13時30分 場所:市立文化芸術センター	◆対象:市民 どなたでも ◆内容:ご自身の「朝ごはん」や「フレイル」のチェックを行い、食べることの大切さについて学べます。 ※別ブースで、西谷朝市も実施しています。	直接会場へ、お越しください  <div data-bbox="1697 692 1906 820" style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">お土産付き</div>
遊 ぶ	『謎の液体で、野菜のパワーを知ろう』 <div data-bbox="495 879 792 943" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;">クイズもあるよ!</div> 【第1回】 日程:8月20日(金) 時間:14時～15時 【第2回】 日程:8月24日(火) 時間:10時～11時	◆方法:ウェブ会議システム「ZOOM」を利用したクイズ (通信費は自己負担となります) ◆対象:小学生と保護者 ※子どものみの参加も可 ◆内容:クイズに答えていただきながら親子で楽しく「食」について学ぶことができます。 ◆定員:各回5組 ※当日、甲子園大学栄養学部の実習生が進行します。大人だからって、わかるとも限りませんよ!	《健康センターへ電話予約》 ○電話:86-0056 ○期間:令和3年8月2日(月)～13日(金) ○締切 :定員になり次第終了 ※予約後、改めてこちらからご連絡します。  <div data-bbox="1883 1225 2163 1353" style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">参加賞もあるよ!</div>

(お願い) 交通公共機関をご利用ください。ご来場の際には、健康状態を確認の上、マスクの着用や手指消毒など感染対策にご協力をお願いします。新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止となる場合があります。ご了承ください。

主催 宝塚市

【問い合わせ先】 宝塚市立健康センター 0797-86-0056