



## 「宝塚★栄養ワンダー」

たからの市に食育ブースを出店しました。

「食べることから考える SDGs」と題し、ご自身の食習慣を振り返っていただきながら、正しい食習慣を実践することがSDGsの17の目標達成にも貢献することを学んでいただきました。

【日 時】 令和4年（2022年）8月14日（日） 10時30分～13時30分

【場 所】 市立文化芸術センター



当日は、宝塚栄養士会に協力していただきました。  
お盆期間中でしたが、大勢の方に参加していただきました。  
お天気にも恵まれ、暑さと戦いながら頑張りました。

SDGsの目標達成につながる取組について調査した結果、みんなで楽しく食べること、朝ごはんを食べること、食べ残しをなくすること等は、多くの方が実践していましたが、農林漁業体験やよくかんで食べること、和食文化を伝えることはあまり実践できていませんでした。

正しい食習慣を意識することは、ご自身の健康のためだけでなく、SDGsの目標達成にもつながるため、1つでも取組を増やせるよう意識してみましょう。

皆様は、どのようなことに取り組みられますか？



※SDGs：「誰一人取り残さない」をスローガンに、地球に暮らすすべての人が協力して世界の貧困、差別、環境破壊などの問題を解決し、2030年までに持続可能な世界を目指すため、国連が定めた17の目標のこと。

※栄養ワンダー：管理栄養士・栄養士が期間中、栄養の知識の啓蒙と栄養士・管理栄養士の社会的役割を認識してもらうために、全国的な規模で開催するイベント。公益社団法人 日本栄養士会が主となり開催。