



(^^♪ 食育関係団体の取材に行ってきました。

団体名 : MOA食育ネットワーク「笑顔」

日 時 : 平成30年4月13日(金) 9時30分~12時

場 所 : 市立東公民館 調理室

参加人数 : 14名→12名(2名欠席)

内 容 : 調理教室

テーマ : 旬の野菜を使った料理教室

- (献立)
- ・春野菜のキャベツ炒め
 - ・ひじきのさっぱり和え
 - ・貝たくさん味噌汁
 - ・デザート(フルーツ・よもぎ団子)



≪取材日記≫

小学1年生の子どもを持つ方から、ご高齢の方まで、幅広い世代の方が参加されていました。

家庭菜園で収穫したキャベツで作った「春野菜のキャベツ炒め」や篠山で採ってきたよもぎと小豆から育てて作ったあんこを使った「よもぎだんご」等、地産地消や素材にこだわっておられました。

料理の間には、子育て世代の悩みを人生の先輩がアドバイスするなど、料理以外にも素敵な交流の場になっていました。



(^^♪ お椀やお皿、さらにはお花も会員さんがご自宅から持って来られ、盛り付けの美しさでおいしさの演出をされていました♡



■おいしいおだしの取り方について説明中



■おだしで使った昆布やカツオは
佃煮にして、有効活用 (^_-)-☆



■採りたてキャベツは、シャキシャキ
おいしそう (*^^)v



■すべて手作りの「よもぎ団子」完成！

