

小学

1・2年生のための

おとなの方だけの参加もお待ちしております



CAP

キャップ

ワークショップ



## 自分のこころとからだを守るための 人権教育プログラム

CAPとは(Child Assault Prevention)の略で、子どもが暴力(いじめ・虐待・誘拐・性暴力など)から自分を守るためのプログラムです。大切な3つの権利(安心・自信・自由)について学び、その権利が様々な暴力によって奪われそうになった時、何ができるかを子どもと一緒に考えていきます。ロールプレイの劇を交えながらの楽しいプログラムです。

**5.18 (土)**  
**10:00~12:00**

- 持ち物：お茶又はお水（お子さまの水分補給用）
- 場 所：宝塚市立男女共同参画センター
- 講 師：NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西スタッフ

- 保 育：10人（1歳～就学前まで）  
無料・要予約  
保育締め切り 5/10（金）まで

参加費  
無料

## 子どもワーク

小学校1.2年生 20名 交流室3・4

- ・生きるために必要な3つの権利（安心・自信・自由）
- ・いじめ・誘拐・性暴力のロールプレイ
- ・暴力にあった時にできる事をいっしょに考えてみよう！

子どもさんが参加される場合は必ず保護者（おとなワークショップ）の参加をおねがいします。

## おとなワーク

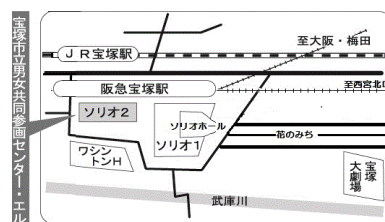
CAPに関心のある方 30名 交流室1A・B

- ・暴力について、子どもへの対応
- ・子どもワークで実施するロールプレイなど

主催  
お申込

宝塚市立男女共同参画センター・エル  
4/3（水）～窓口、TEL、センターHPより受付開始  
TEL：0797-86-4006

指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西  
宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階 <https://www.takarazuka-ell.jp/>



いじめロール  
プレイの様子



## 子どもへの暴力は

虐待

いじめ

誘拐

性暴力

痴漢

などがあります。

寸劇（ロールプレイ）やディスカッション（子どもとのやり取り）を交えながら、以下の事をお伝えします。



## 子どもCAPワークショップ

### 大切な3つの権利

安心

自信

自由

NO

いやと言う

GO

逃げる

TELL

相談する

暴力によって  
権利が奪われた時に子どもが出来る事



上記の内容を通し、子どもへの暴力に対して具体的にどう対処できるのかを子どもと一緒に考え、子どもが自分で「自分を守る力」を身に付けます。

従来の「～してはいけません」式の危険防止教育とは基本的に異なり、子ども自身にできることを具体的に教えます。子ども達に自分の大切さを教え、一人ひとりが持っている力を引き出す人権教育プログラムです。



### おとなワーク ショップ

～おとなの方もCAPを知る事で、子どものサインを受け取れます～

子どものいじめ／虐待を取り巻く特有の問題について、子どもを援助しようとする際に役立つ技術など、子どもワークで実施するロールプレイも実演します。



### CAP受講者 の声

- ロールプレイが分かりやすかった。子どもに明るく内容を伝えてもらい良かった。具体的にどう動くか知れてよかった。
- 子どもとの関わり方について勉強になった。
- 人権の意味がわかった。子どもにとって大きな力になると思います。
- 子どもは参加できなかったが、内容が良かったので帰ったら伝えます。

主催/場所 宝塚市立男女共同参画センター・エル  
お申込 TEL:0797-86-4006

4/3 (水)～受付 センターHPからもお申込可能です♪

※申込にあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。



センターHP

