

# ひきこもり・不登校・いじめ

などに悩むあなたへ

## ほっとらいん相談

青少年のための総合相談・ひきこもり専門相談

専用ダイヤル

**(078)977-7555**

相談料は **無料** です。

※専門スタッフによる電話相談のみです。

いじめられた心の傷が痛むあなた  
不登校からひきこもりになったあなた  
人が怖くて家から出られないあなた  
相談する相手がいないあなた  
つらい心のうちを電話に託  
してみませんか

お父さん お母さん 苦しみを一人で背負わないで、思いのたけを話してください。

専門スタッフが相談をお受けします  
的確な専門機関をご紹介します  
プライバシーは固く守ります

実施日時

月・火・水・金・土曜日

【午前】 10:00~12:00

【午後】 13:00~16:00

※祝日及び年末年始（12月29日~1月3日）  
にあたる場合はお休みです。

【お問い合わせ先】 兵庫県企画県民部女性青少年局青少年課（ひょうごユースケアネット推進会議支援調整機関）

TEL: 078-362-3143 FAX: 078-362-3957

公益財団法人 兵庫県青少年本部（ひょうごユースケアネット推進会議指定支援機関）

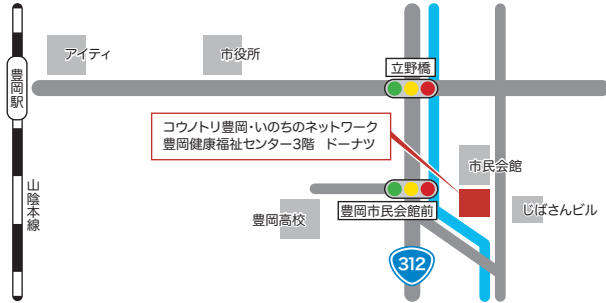
TEL: 078-891-7410 FAX: 078-891-7418

ひきこもりの相談と訪問支援を県内5カ所の地域ランチで行っています。（※裏面を参照）

ひきこもりの方やご家族を対象とする兵庫ひきこもり相談支援センターを開設しています。その地域ブランチを、県内の5カ所に開設し、ご本人や家族からの相談を受け付けています。

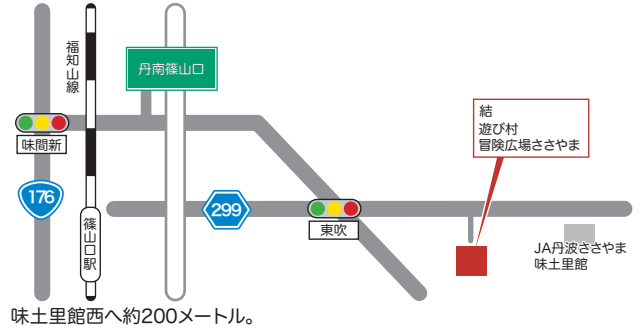
### 但馬ブランチ

特定非営利活動法人  
**コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク**  
 ドーナツの会  
 〒668-0045  
 豊岡市城南町23-6  
**TEL 0796-26-1101**      **開設日時** 月～金  
 10:00～16:00



### 丹波ブランチ

特定非営利活動法人  
**結 (ゆい)**  
 〒669-2202  
 丹波篠山市東吹500番地  
**TEL 090-1900-6932**      **開設日時** 月・水・金  
 (相談専用携帯電話)      10:00～17:00



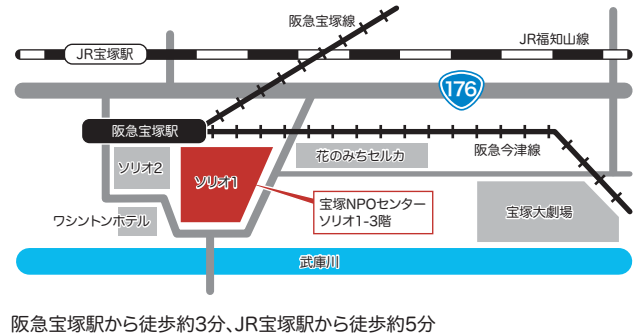
## 地域ブランチ

内容: セミナー・地域相談会  
 面接相談・電話相談・訪問支援  
 カウンセリング  
 対象: ひきこもり者ご本人とご家族  
 (年齢は問いません)  
 費用: 無料  
 担当: お住まいの地域によって各ブランチへ



### 阪神ブランチ

認定特定非営利活動法人  
**宝塚NPOセンター**  
 〒665-0845  
 宝塚市栄町2-1-1 ソリオ1-3F  
**TEL 0797-96-0552**      **開設日時** 火～土  
 10:00～17:00



### 播磨ブランチ

認定特定非営利活動法人  
**コムサロン21**  
 〒670-0923  
 姫路市呉服町48大手前通りハトヤ第一ビル6階  
**TEL 079-240-6299**      **開設日時** 月～土  
 (第2・第4土曜は休み)      10:00～17:00



JR・山陽姫路駅より、姫路城を正面に見て北へ徒歩6分、大手前通りに面したハトヤ第一ビル6階。  
 ※レールーラ姫路二階町から移転しました(28年9月～)

### 淡路ブランチ

認定特定非営利活動法人  
**ソーシャルデザインセンター淡路**  
 〒656-0456  
 南あわじ市神代地頭方1538-1  
**TEL 0799-42-0399**      **開設日時** 月・水・金  
 10:00～16:00



淡路交通「神代」バス停より徒歩10分。