

## 市立小学校・中学校における香害及び化学物質過敏症 に関するアンケートの結果（報告）＜概要版＞

管理部 管理室 学事課

### 【調査結果】

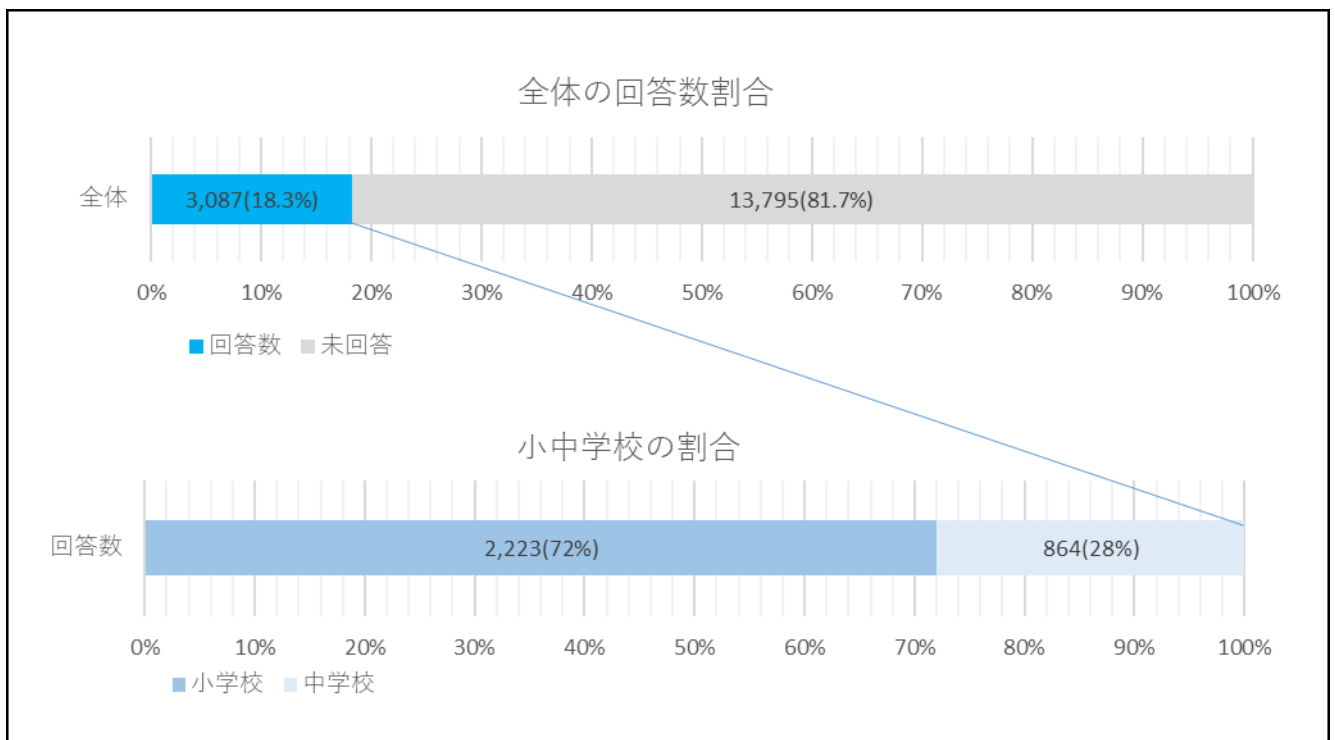
#### (1) 調査対象

宝塚市立小・中学校児童生徒数（令和 5 年 5 月 1 日現在）  
16,882 人（小学校 11,631 人、中学校 5,251 人）

#### (2) 回答数（令和 5 年(2023)年)5 月 31 日現在）

3,087 件（18.3%）（小学校 2,223 件（19.1%）中学校 864 件（16.5%））

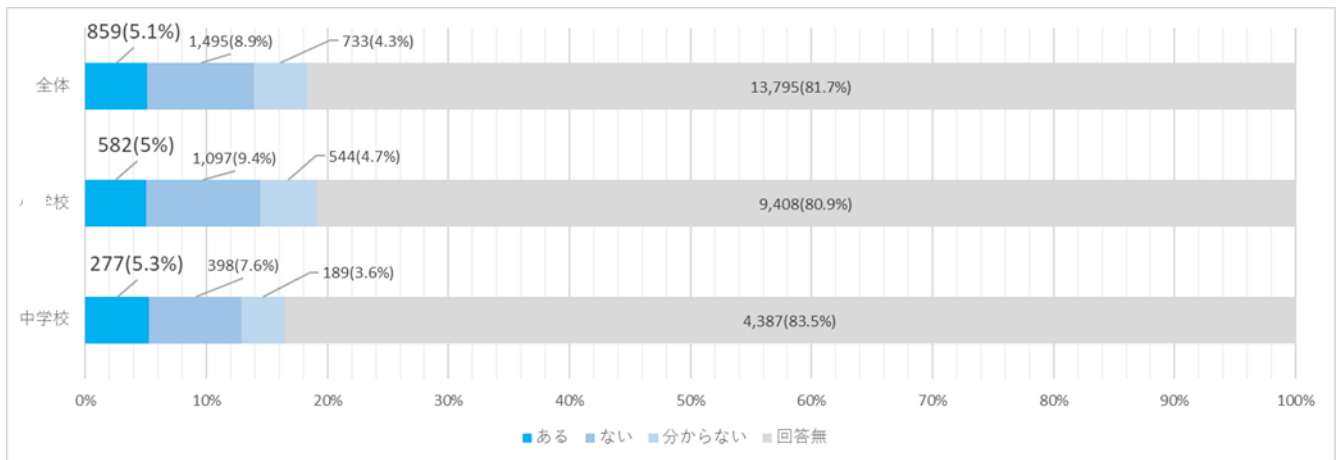
※（ ）内は、全児童生徒数、全児童数、全生徒数における割合（%）



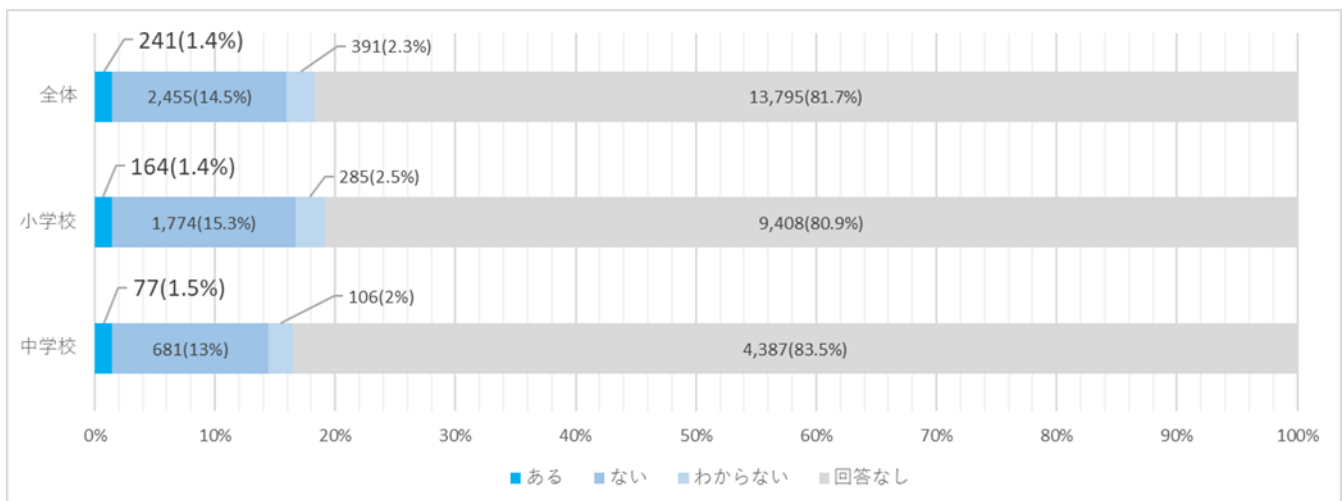
(3) 調査結果（「%」については、調査対象数を母数とした割合）

※ 四捨五入の関係で100%にならないものがある。

【Q1】お子様は、これまでに人工的な香料（化学物質）に不快を感じたことがありますか？

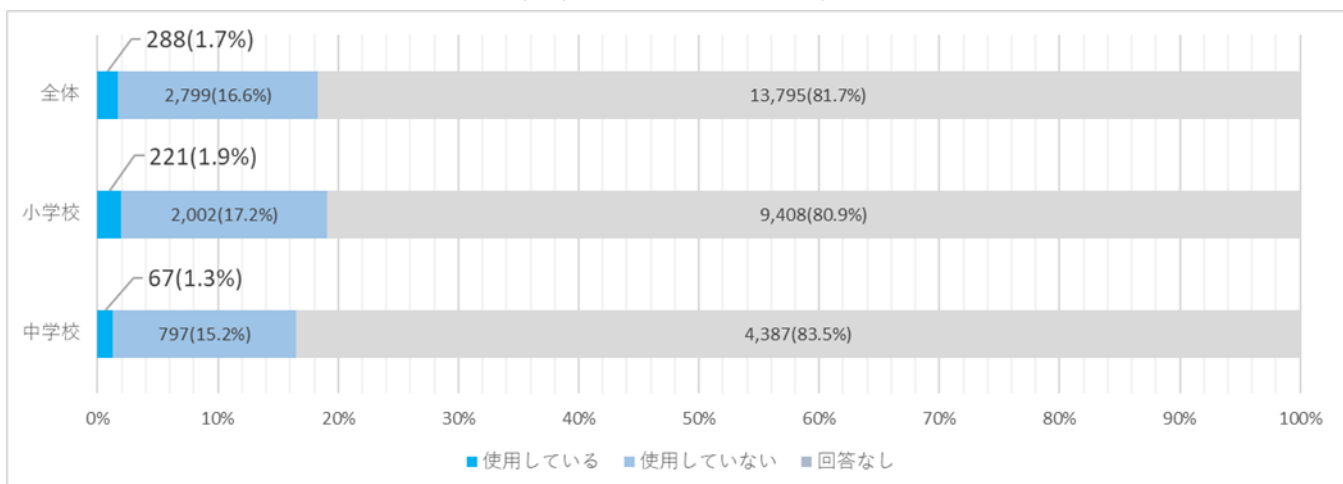


【Q2】お子様は、これまでに人工的な香料（化学物質）によって体調不良を起こしたことがありますか？

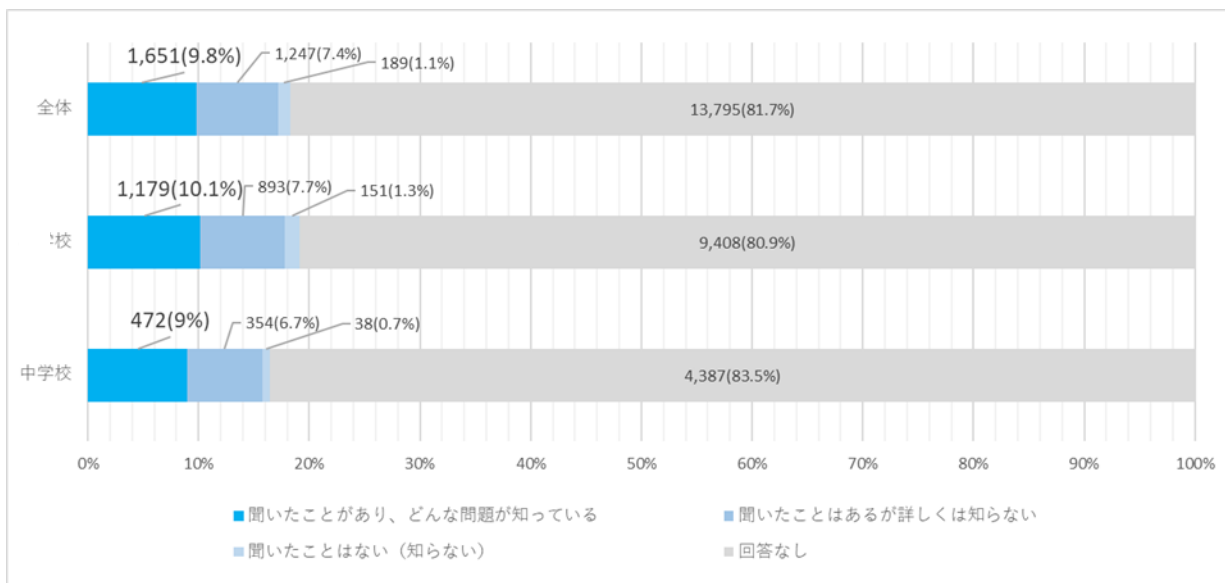


【Q3】ご家庭で日常的に使用している香料付き製品はありますか？

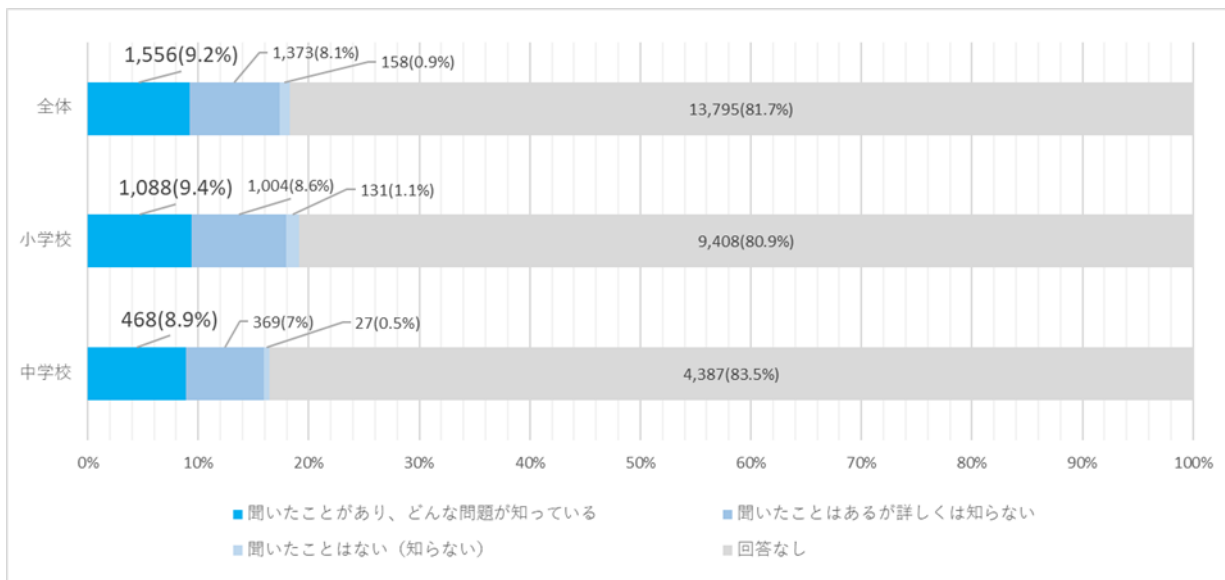
シャンプーやスタイリング剤、ハンドクリーム、ハンドソープ等



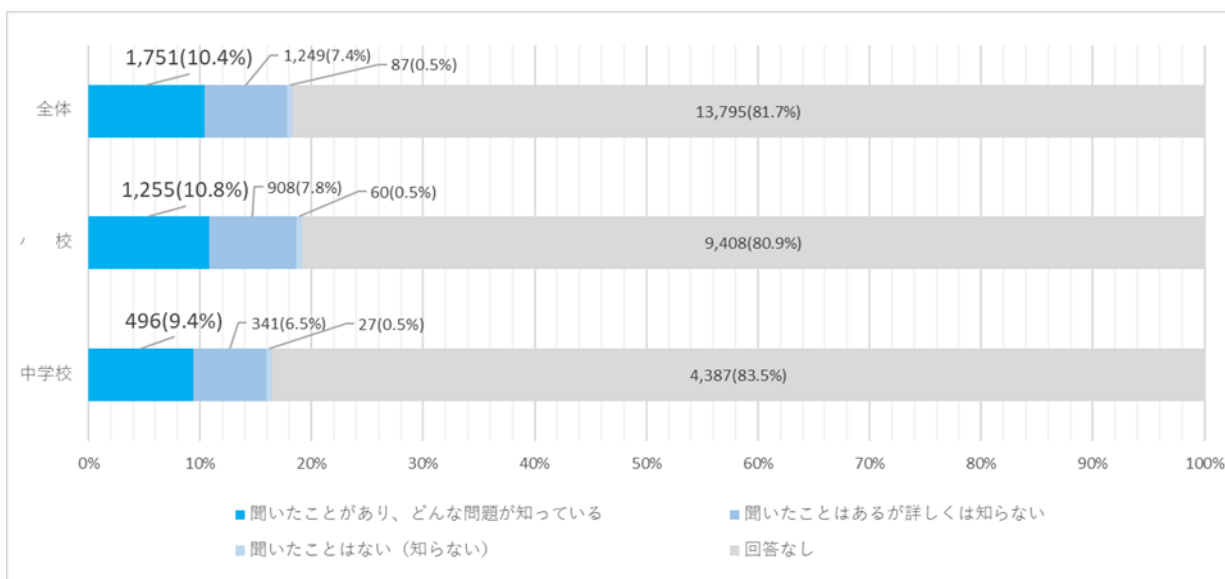
【Q4】あなたは「香害」をご存じでしたか？



【Q5】あなたは「化学物質過敏症」をご存じでしたか？



【Q6】あなたは体質的に「アルコール」を使用できない方がいることをご存じですか？



**【Q7】その他、化学物質過敏症に対して感じていることなどがありましたらご記入ください**

<b>【意見総数】</b>	462 件
(1) 給食用白衣に関する意見・要望	208 件
①白衣を個人持ちにしてほしい (32 件)	
②香料を使用しないでほしい。控えてほしい (176 件)	
(2) 給食用白衣以外の香害に関する意見・要望	150 件
(3) 香害以外の化学物質過敏症に関する意見・要望	37 件
(4) 香害アンケートに関する意見・要望	37 件
(5) その他	30 件

**2 Q7. で寄せられた意見・要望 (全件 462 件)**

**(1) 給食用白衣に関する意見・要望**

**①白衣を個人持ちにしてほしい (32 件)**

**[主な意見・要望]**

- (ア) 給食用白衣は、他の児童生徒と共用のため、前に使用していた児童生徒の家庭が洗濯時に使用した柔軟剤等の臭いが強く、頭痛や吐き気など気分が悪くなる。柔軟剤等の臭いは児童生徒だけではなく、同居する家族にも影響があるため、給食用白衣を個人持ちにしてほしい。
- (イ) 過敏症でなくても不快になるほどの香りがある。洗濯後もきつい香りが残っているため、気持ち悪いと感じていた。せめて白衣を個人持ちにしてほしい。
- (ウ) 児童生徒や同居する家族の中には、柔軟剤や洗剤の臭いに敏感で、喘息で咳が止まらなくなる子がいたり、アトピーが悪化する子もいたりする。給食用白衣の洗濯では、柔軟剤の使用を禁止するか、個人でエプロンを持参したい。

**②香料を使用しないでほしい。控えてほしい (176 件)**

**[主な意見・要望]**

- (ア) 時々、給食用白衣の臭いが強すぎて頭がクラクラすることがあり、給食当番に当たると苦痛だったと言っている。給食用白衣の洗濯時には柔軟剤を使用しないと決めてほしい。
- (イ) 子どもが持ち帰る給食用白衣は、自宅では絶対に使わない強い香料による臭いがあり、不快に感じている。子どもも給食用白衣を着るのが嫌だと言っている。もう少し考えてほしい。
- (ウ) 我が子は洗剤に含まれる香料で肌荒れを起こすため、医師の指示で科学物質を使用していない洗濯洗剤を使用している。しかし、子どもが持ち帰る給食用白衣に香料が残っているのが大変困っている。給食用白衣など、みんなで使用する物は香料を使用せずに洗濯するというルールを作してほしい。
- (エ) 自宅では柔軟剤を入れずに洗濯しても、付いていた柔軟剤の臭いが取れず、給食用白衣のアイロンがけでは、毎回、頭痛と吐き気に悩まされる。

## (2) 給食用白衣以外の香害に関する意見・要望 (150 件)

### [主な意見・要望]

- (ア) アレルギーのない方であっても突然、体質が変わることがあるということも知ってもらいたい。
- (イ) 「香害」があると聞き、柔軟剤や消臭剤の使用をやめた。学校からの告知は良いことだと思う。
- (ウ) 柔軟剤のテレビCMなどを見ると、香りは自分だけが楽しむもののように表現されているが、化学物質過敏症や香害についても、もっと周知してほしい。
- (エ) 大人は自己申告や避難ができるが、子どもは辛さを言えなかったり我慢したり、体調不良の原因に気づいていないかもしれない。柔軟剤については、各家庭の判断によるので集団生活内では完全に除去するのは難しい部分があると思う。
- (オ) 校内に香害で困っている方が何名いて、またその方々ほどのレベルまでは大丈夫かなどを保護者に周知してもらいたい。日常的に使用するものなので、こちらでも購入する際にも知っておきたい。困っている方がいるのであればすぐにでも協力したいと思うので、学校側も分かっている事があれば、保護者に周知してもらいたい。
- (カ) 参観日や音楽会などでは、柔軟剤等の臭いが酷い人の近くにいると頭痛や吐き気が起きるので香りのある柔軟剤の使用は控えてほしい。
- (キ) 柔軟剤等の臭いで体調不良を起こす人がいることをもっと知ってほしい。自分自身が大丈夫だからといって臭いの強い柔軟剤等を使用している人がいるため、子どもがアレルギー反応を起こすことがある。香害の影響で色々な病気になることを知ってほしい。
- (ク) 集団生活をする学校などでは、家庭での香料使用を出来るだけ控えるように通知してもらいたい。集中したい授業中でも他の子ども達の洋服についての化学物質により頭がぼーっとしたり、鼻水がひどくなったりする事がある。また、給食においては食育にも大事な食事のにおいが分からないぐらい、香料の匂いが充満している。自分自身が使用していなくても、学校でにおいをつけて帰ってくるので、苦手な者としては非常に辛い。注意喚起をするにしても、「化学物質過敏症の方がいるから」と過敏症の方を特別視するような書き方ではなく、きちんと起こりうる健康被害を伝えてもらいたい。

## (3) 香害以外の化学物質過敏症に関する意見・要望 (37 件)

### [主な意見・要望]

- (ア) アルコールをはじめ、様々な化学物質による頭痛や吐き気などで苦しんでいる人がいる。化学物質への理解が深まってほしい。
- (イ) オープンスクールや参観日等で香水や整髪料をつけて来られる保護者の方も多々いるので、影響があるのか心配している。遠慮していただけるとありがた

い。

- (ウ) 人工的な匂いが生活の中に溢れて過ぎていて、家族の中で症状が出るのではないかと心配している。
- (エ) 学校説明会で隣に座っている人の香水で気分が悪くなったことがある。あまりに臭くて一日中頭痛が治まらなかった。香水等は、必ずしも必要なものではないので、人が集まる場所では控えてほしい。

#### (4) 香害アンケートに関する意見・要望 (37 件)

##### [主な意見・要望]

- (ア) 過敏症に過敏になり過ぎている現状にも窮屈さを感じる。体調に関する事なのでシビアにならざるを得ないが、各家庭への嗜好までにも制限を設けて良いものでもないと思う。
- (イ) 化学物質過敏症への対策ももちろん重要だが、校内の教室の汚れ、ハウスダスト、砂埃、粉塵も気になる。校内の不衛生が子ども達のアレルギー発症の一因になるのでご配慮いただきたいと思う。
- (ウ) 人の集まる場所ではなるべく香料を避けたいとは思いますが、全くなくするのは難しいと思う。お互いを尊重して暮らしていきたい。
- (エ) 実態はあれどもエビデンス不足だと思っている。
- (オ) 体臭があり集団生活の中で困る子もいる。そのような子にはどのようなアプローチが必要なのかも合わせてアナウンスしてほしい。
- (カ) 香料の制限は難しいと思うが、なるべく密閉空間にならないよう、学校など、教室も常に換気される空間を作してほしい。
- (キ) 気をつけようとは思いますが、詳しく知らないなので、知る機会が広くあればと思う。

#### (5) その他 (30 件)

##### [主な意見・要望]

- (ア) 香害や化学物質過敏症について詳しく知らない。単に香水や匂いを控えれば良い、という解釈でいいのか？もう少し詳しくこの症状についての内容が保護者や当事者以外のまわりの児童にも知識を共有できれば良いと思う。
- (イ) 身近に化学物質過敏症の方がいないので分からないが、もしクラスにそのような子がいた場合、どのような対策が出来るのかを考えていきたい。
- (ウ) 身近に存在する事も聞いているので、詳しく知るきっかけとなればと思う。
- (エ) 参観の案内などで記載されているが、あの書き方ではあまり保護者の目に付かず、改善されないのではないかとと思う。
- (オ) 子ども達の友達の中で柔軟剤の香りがきつい子がいて、家に遊びにくる度に香りが家中に広がるため、帰った後、部屋の換気をしている。

## 市立小学校・中学校における香害及び化学物質過敏症 に関するアンケートの結果（報告）

管理部 管理室 学事課

### 【調査結果】

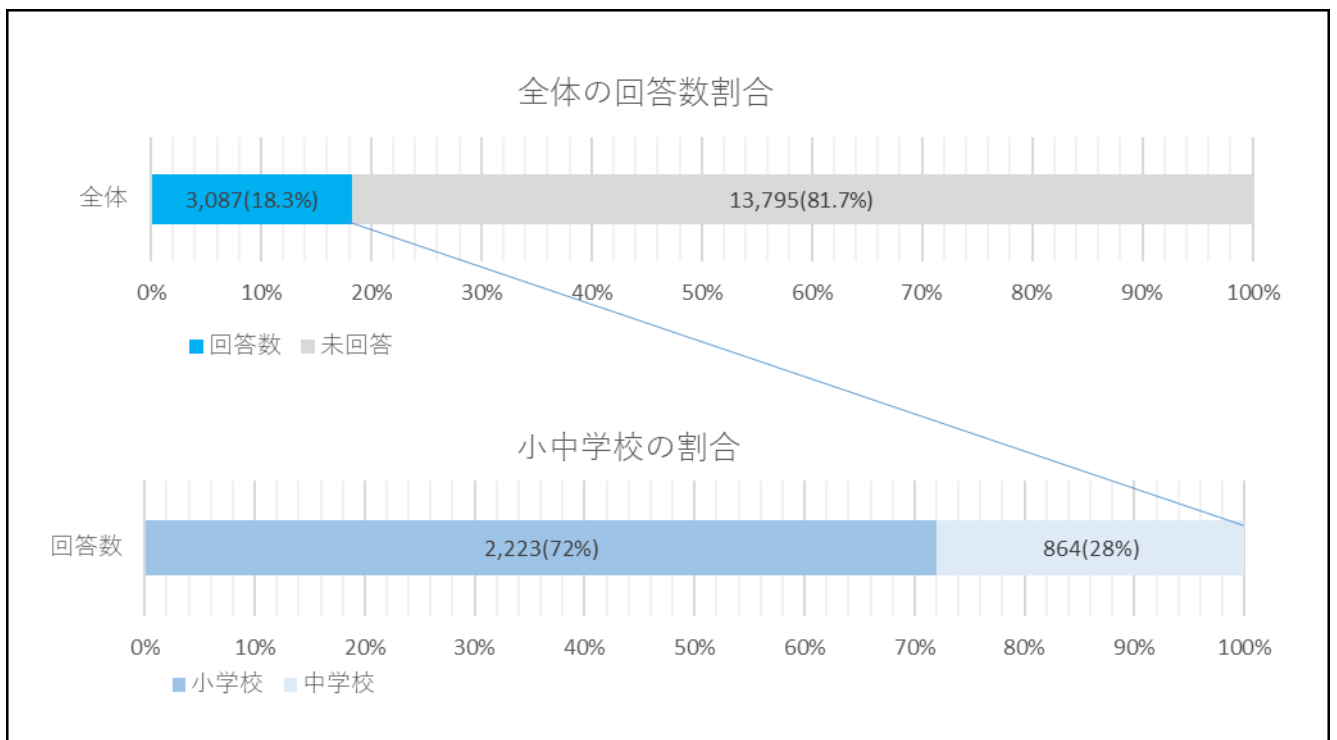
#### (1) 調査対象

宝塚市立小・中学校児童生徒数（令和 5 年 5 月 1 日現在）  
16,882 人（小学校 11,631 人、中学校 5,251 人）

#### (2) 回答数（令和 5 年(2023)年)5 月 31 日現在）

3,087 件（18.3%）（小学校 2,223 件（19.1%）中学校 864 件（16.5%））

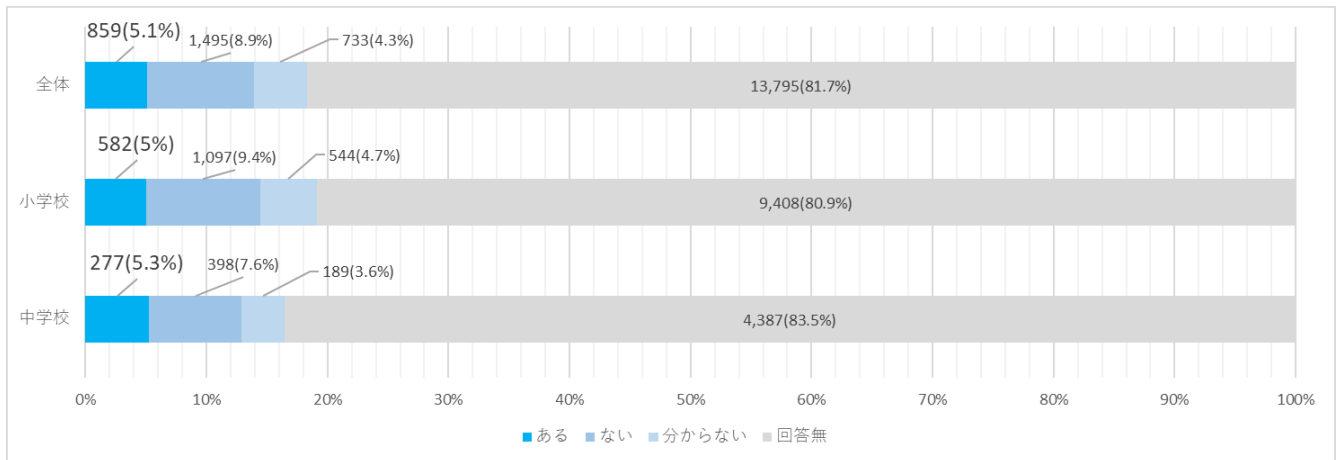
※（ ）内は、全児童生徒数、全児童数、全生徒数における割合（%）



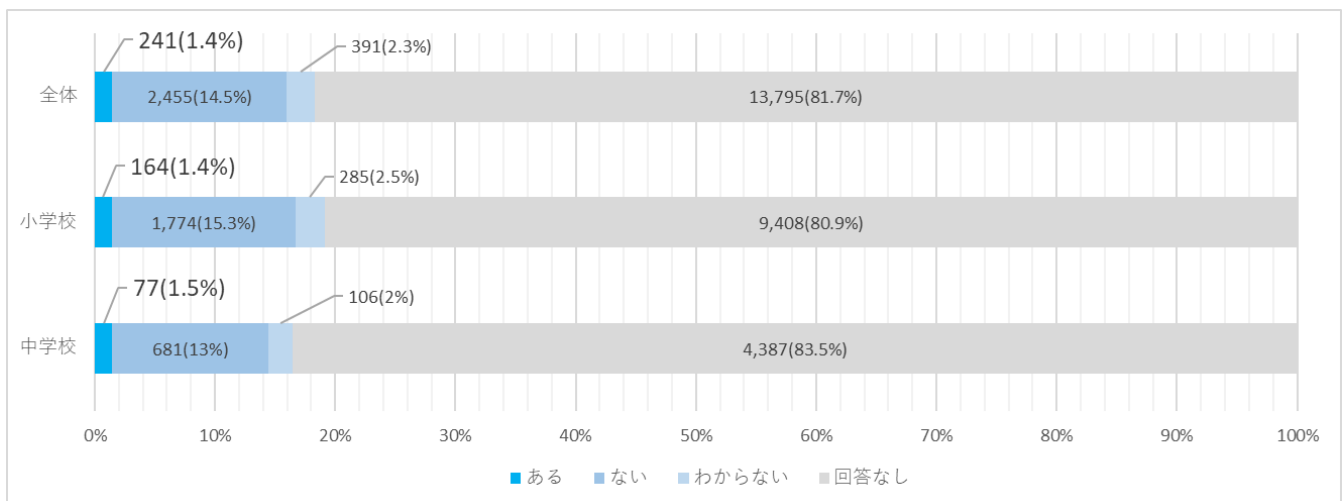
(3) 調査結果（「%」については、調査対象数を母数とした割合）

※ 四捨五入の関係で100%にならないものがある。

【Q1】お子様は、これまでに人工的な香料（化学物質）に不快を感じたことがありますか？

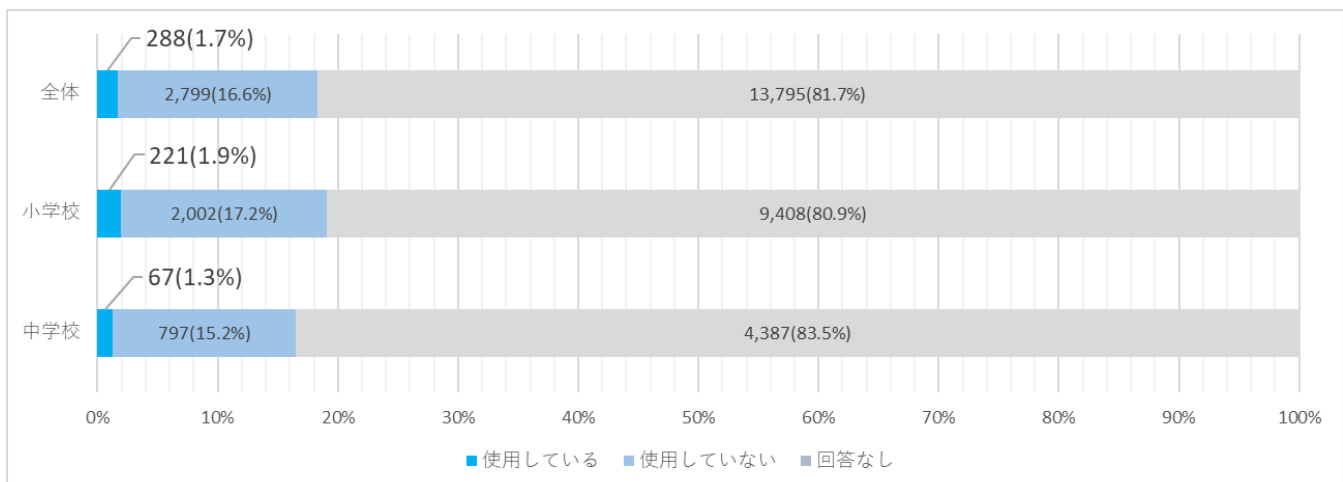


【Q2】お子様は、これまでに人工的な香料（化学物質）によって体調不良を起こしたことがありますか？



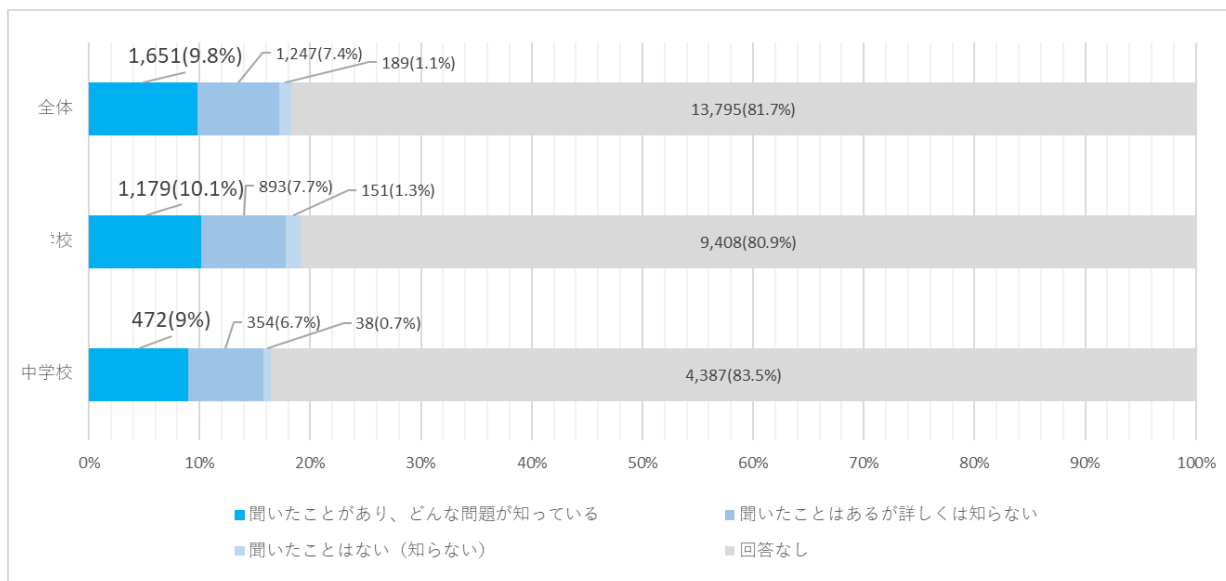
【Q3】ご家庭で日常的に使用している香料付き製品はありますか？

シャンプーやスタイリング剤、ハンドクリーム、ハンドソープ等

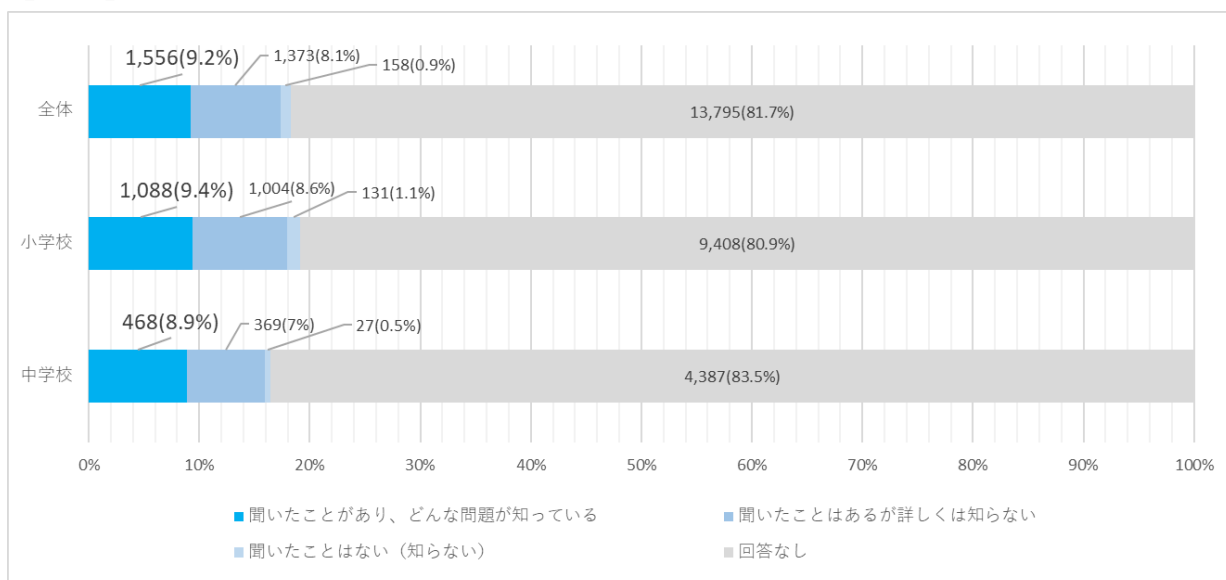




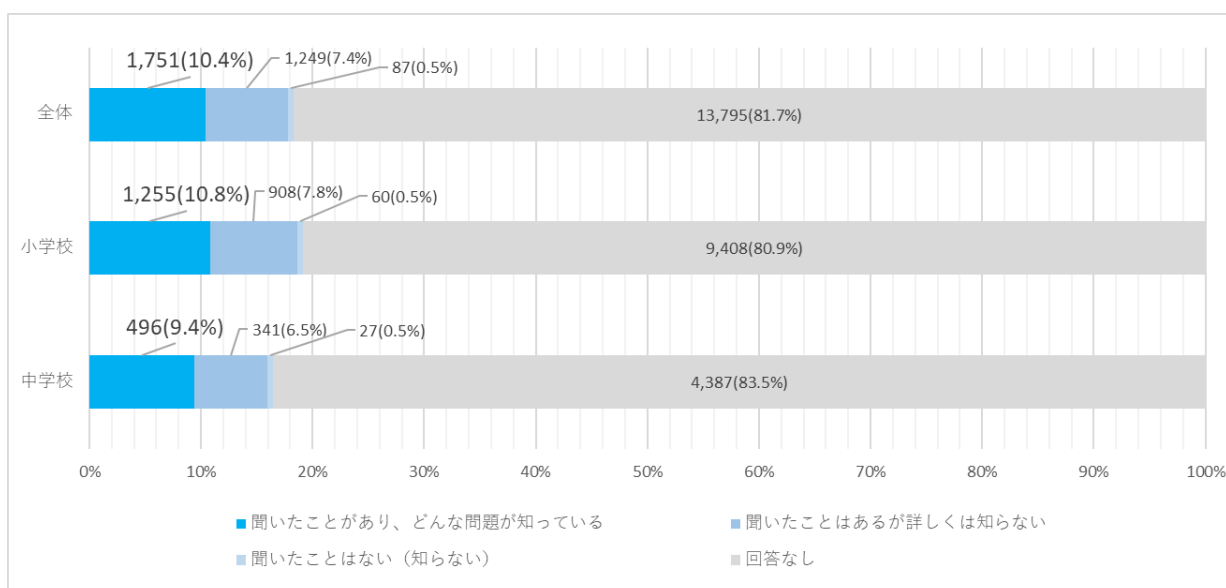
### 【Q4】あなたは「香害」をご存じでしたか？



### 【Q5】あなたは「化学物質過敏症」をご存じでしたか？



### 【Q6】あなたは体質的に「アルコール」を使用できない方がいることをご存じですか？



【Q7】その他、化学物質過敏症に対して感じていることなどがありましたらご記入ください

【意見総数】	462 件
(1) 給食用白衣に関する意見・要望	208 件
①白衣を個人持ちにしてほしい (32 件)	
②香料を使用しないでほしい。控えてほしい (176 件)	
(2) 給食用白衣以外の香害に関する意見・要望	150 件
(3) 香害以外の化学物質過敏症に関する意見・要望	37 件
(4) 香害アンケートに関する意見・要望	37 件
(5) その他	30 件

2 Q7. で寄せられた意見・要望 (全件 462 件)

(1) 給食用白衣に関する意見・要望

①白衣を個人持ちにしてほしい (32 件)

- (1) 給食エプロンの共有は洗濯洗剤の香料などのこともあり、個人持ちにしてはどうでしょうか？
- (2) 学校で使われる給食白衣が当番ごとの使い回しなので、柔軟剤の匂いで頭痛がしたり気分が悪くなることがあります。柔軟剤を禁止するか、学校で洗濯するか、児童ごとの持ち物にするか、何らかの対処をしてほしいです。
- (3) 広く知ってもらうことが大切だと思います。また、過敏症の問題だけではないですが、小学校の給食エプロンについては共有ではなく、個人持ちにすればいいと思います。
- (4) 給食の配膳時に着用するエプロンの柔軟剤の香りがきついことがあります、家に持ち帰ってきた時に気分が悪くなることがあります。個人の給食エプロンを持参できるようにして欲しいです。
- (5) 給食エプロンの共用は、化学物質過敏症ではないですが、柔軟剤のにおいが気になります。エプロンを個人持ちにしてほしいです。
- (6) 給食エプロンの柔軟剤の臭いが強く、不快に感じることもある。皆で使うものは柔軟剤を禁止してほしい。
- (7) 自分がそうだと思う、子どもにもその傾向がある。嘔吐物が上がってきて本当に辛く、給食の白衣をアイロン掛けした際に香料がきつく、とても辛い。子どもも機嫌が悪くなり困っている。白衣を個人購入できれば良いのにと感じる。
- (8) 柔軟剤により吐き気を催すため給食着は個人購入を希望して申請しました。学校の配慮により無臭のものを貸与されています。感謝します。
- (9) 日常生活においても人とすれ違っただけでもかなりの香りを漂わせている人が沢山います。香水や何週間も香りが続く柔軟剤、本当に迷惑です。何メートルも先から漂ってくる自己満足の香水には本当にうんざりです。シャンプーやハンドソープなど日常に欠かせない物もあります。人それぞれ香りの感覚が違うのもわかります。だからといって何週間も香りが続く柔軟剤は迷惑です。今週当番だからと人から渡された異常なほど柔軟剤の香りがする白衣は最悪だと子供が嘆いています。使いまわしの白衣の

着衣を止めさせてほしいです。小学校の間は各家庭で準備するなり学校指定で購入すれば良いのではないですか？小学校の製作で作ったエプロンを中学校でも使わせてほしいです。

- (10) 過敏症のような症状はありませんが、他のご家庭の洗剤のにおいがきついなと感じることはあります。特に給食エプロンは身に付けるので一人一つずつのほうが良いのではないかと常々思っています。
- (11) 給食の白衣が家庭で洗われて次の子に引き継がれるのだが柔軟剤や、洗剤の臭いが蓄積されていて使用するのにしんどい。個人個人のものにしてほしい。我が家では過剰な匂いのものは使っていないので余計に気になるし、クラクラします。
- (12) 身内で過敏症のものがおります。避けようがないので、家庭では最低限になるように気をつけています。本音では給食エプロンが苦痛なので、個別購入したいぐらいです。
- (13) 給食当番のときに持ち帰る給食着が本当に凄い匂いがします。他の洗濯物にも移るので別に洗濯していますが、給食着もできれば個人所有の方が有難いです。
- (14) 私は化学物質過敏症ではないんですが、子供が持ち帰った給食の白衣の柔軟剤の香りがきつく残っていて、洗濯後もきつい香りが残っているのが気持ち悪いなと感じていました。こういう香りと給食のおかずのにおいが混じると気持ち悪く感じる子もいるんじゃないかと心配です。共同で使う物は柔軟剤の使用を控えてもらうか、給食の白衣も可能なら個人で持たせたいなと思っています。
- (15) 給食者白衣について、毎週各家庭の洗剤が混ざり合いひどい匂いになっている。借りたものを使う、借りずに購入、選択制になればいいと思う。他府県での事例は見聞きしたことがあるので、検討いただきたい。
- (16) 給食着はなぜ共有なのでしょう？洗剤が家庭によって違うので、個人持ちがいいと思います。
- (17) 給食当番の白衣が共用であるため、柔軟剤の臭いが大変きつく困っています。3回洗濯しても取れず、化学物質にアレルギーのあるお子さんは困っていると思います。柔軟剤を使用しない、または白衣を個人持ちにすべきではないかと思っています。
- (18) 他の方から回ってくる給食の白衣の柔軟剤がきつくてアイロンをかける私と着る子どもとどちらも気分が悪くなります。個人で購入したいです
- (19) 給食の白衣は使いまわしだが、前のご家庭の洗剤の香りがきつく、親の私自身がしんどくなります。こんなご時世なので、身につけるものは自分持ちにするのもいいのではないのでしょうか。
- (20) 少し違う問題ですが、下の兄弟がアトピーで、様々な化学物質により悪化します。給食当番の白衣は洗剤や柔軟剤の匂いがきつく、我が家の洗濯物と洗うと、臭いがうつります。(我が家は無香料低刺激のもの)何年も使うものなので、白衣は個人購入にしてください！！
- (21) 給食当番の白衣が、洗剤や柔軟剤の匂いで、母子ともにとても不快です。自宅に持って帰って洗濯するのをやめたいです。個人持ちにしてください。
- (22) 宝塚市内の市立小学生の2人の娘がいます。2人とも、柔軟剤や洗剤の匂いに敏感

で、喘息持ちというのも重なり、柔軟剤の匂いで咳がとまらなくなります。また、頭痛を訴えます。給食の白衣が、週交代で共用なので、当番の前の子供が洗濯したものを着なければならず、それがとても苦痛であると訴えます。なので、香害で苦しんでいる子供がいることを児童・保護者・教職員にもっと知ってもらいたいです。そして、そういった子供がいるので、共用の白衣は廃止して給食当番の際は個人でエプロンを持参したいです。

- (23) 親が匂いに過敏で軽度の化学物質過敏症です。共有で使っている給食の白衣についている匂いが耐え難いです。当番の週末は洗濯、アイロンの度に頭痛がしてしまうため、学校の許可を得て個人所有のものを使わせています。香害を周知するプリントも配布されていますが、何も気にならないという方が大半のようで、何らかの対策を期待することを諦めてしまっています。しかし集団で生活する場での香害は切実です。幸い、今のところは子どもたちは匂いに敏感ではありますが、化学物質過敏の症状はありません。しかし今後、何かしらの変調があるのではないかと心配しています。配布物やこのようなアンケートなどで香害や化学物質過敏を考えて行動をしてくださるきっかけになればいいと期待します。
- (24) 給食白衣について、匂いが非常に気になる。購入か、エプロン持参などで、個人持ちにしてほしい。
- (25) 学校で、化学物質過敏症についてのプリントが毎年配られていますが、実際どこまで気をつけたら良いのか？分かりません。子供の給食当番の白衣も普通に洗っていますが、もしかして別で洗うべきなのか？とも思うのですが、それなら共有せず個人で持てば良いのでは？と思います。
- (26) 給食着が匂いがきつい、くさすぎる。共有にしないでほしい。
- (27) 給食の白衣が、いつも柔軟剤のにおいがきつくて、嫌がっています。自分専用の白衣を用意したいです。
- (28) 給食当番の白衣を、洗濯洗剤の匂いが不快なので、個人持ちにしてほしい。
- (29) 過敏症ではなくとも不快になるほどの香りがあります。以前給食着がひどくにおったので、個人持ちに変える等して欲しいとお願いしたことがありますが、皆さんの負担になるのでできませんと言われました。個人的にエプロンを着用していただいて構いませんと言われましたが、それは困ってる人に負担をさせることに何も思わないのかとがっかりしました。
- (30) 母親である私が化学物質過敏症です。家では香料を使いません。いろんな洗剤や柔軟剤の匂いがする給食の白衣を洗濯、アイロンをすると頭痛がしてだるくなります。白衣は持ち回りではなく、個人で用意することを強く望んでいます。
- (31) 母親である私自身が化学物質過敏症です。学校から持ち帰る給食白衣から色んな洗剤や柔軟剤の混じった匂いがします。洗濯は単品で洗いアイロンをします。干しているだけで頭痛がし、だるくなります。家庭ごとに使用する洗剤が違うのは当然です。白衣を持ち回りにせず、個人持ちにするべきだと強く思います。
- (32) 給食当番で使用するエプロンに香料がしみついており、他の洗濯物に臭いが移り困ったために、個人で購入し個人使用に切り替えた。また、学校や友達の家に行って帰

ってくるると香料臭くなって帰ってくる。授業参観に行っても同様。我が家は無香料の製品や、香りのきつくない（赤ちゃん用の商品）を使用している。香りが脳に及ぼす影響をもっとたくさんの人に知ってもらいたい。

## （1）給食用白衣に関する意見・要望

### ②香料を使用しないでほしい。控えてほしい（176件）

- (1) 過敏症ではありませんが、給食の白衣を柔軟剤無しで洗濯しても今までの各家庭での柔軟剤の匂いが残ったままで匂うのは不快に思う事があります。
- (2) 給食当番の白衣など、たまにとんでもない柔軟剤の匂いのついた物を持って帰ってくる事があります。臭すぎて頭がクラクラするようで給食当番の時間が苦痛だったと言っていた事もあるので、学校の物は柔軟剤使わないようにしてもらえたらと思っています。
- (3) 柔軟剤の匂いがものすごくキツイ友達が何人か居て家に遊びに来た時など、帰ったあともなかなか匂いが消えなくて困ります。給食の白衣も凄く香りがキツイです。過敏症ではないですが、キツすぎる香りはなんとかしてほしいです。
- (4) 白衣の洗濯に香りの強い柔軟剤を使用しない、と決めてほしい。
- (5) 私（保護者）がアルコールにかぶれる体質ですので、コロナ禍で随所でアルコール消毒を求められるたびに説明するのが煩わしく、大変でした。今後も疫病が流行る時には同じような事態になるかと思いますが、アルコール禁忌の人が一定数存在することを広く知ってもらいたいです。また、香料についてですが、学校の給食着で、前の方の洗剤の匂いがきつく残っていると感じる時があります。前の方から引き継いで1週間着用した後でも、更にこちらでお洗濯をしたあとまでも、その香りが続いていますので、香り長く続くタイプの洗剤か柔軟剤を使用されているのかなと想像します。悪気は無いと思いますので、具体的にこういう洗剤は香りが長期間続く為に給食着の洗濯に不向きですといったお知らせを、各学期始めなどに役所からしていただければ、気をつける方も増えるのではないかと思います。
- (6) 前の方が洗濯した給食の白衣のにおいが嫌だと言っていた事があります。
- (7) 学校給食の白衣を持ち帰り強い柔軟剤のむせるような匂いがします。洗濯してもとれません。使われている方にはいい匂いかもしれないがあまりに強い匂いで食事時間前に着用するため可愛そうです。おそらくダウニー使用と思われる。大人でも不快です。
- (8) 香料が家族全員ダメなので、家では使用してません。他の方が洗濯した物のニオイがすごいので、毎度何回も選択し直してます。給食当番の服等どうにかならないかなと感じています。
- (9) 小学校の給食エプロンに付いている、香料の臭いが気になったことがある。また、子供が電車で強烈な香料の臭いで気持ち悪くなった、と言っていた。においに敏感な人が家族にいたので、自分自身も強い香料のものは使用しないように心がけている
- (10) 子供が当番制で持ち帰る小学校の給食の白衣が、自宅では絶対に使わない強い香料の匂いがあり、不快に感じています。自宅の洗濯機で洗うのをためらってしまうほどです。子供も、給食着を着るのが嫌だと言っています。食べ物を食べる時間に着る

ものなので、もう少し考えてほしいなあと思っています。

- (11) 子供自身は気にならないらしいが、私は給食当番のエプロンについている柔軟剤において吐き気がするし鼻が痛くなるので、洗濯とアイロン掛けが毎回辛いです。
- (12) 我が子は化学物質過敏症などではないが、給食着を洗濯するたびにいろいろな香料の香りがするのは気になっていた。宝塚市でも個人でエプロンを用意するなど配慮する予定はないのですか？
- (13) 給食着が、他の洗濯物に移る程柔軟剤や洗剤の臭いがいつも付着しているので、勿体ないが別に洗っている。他の家庭と共用の物は強制的にやめさせてほしい。
- (14) 子供が給食着を持って帰ってくるたびに、においが不快で、アイロン掛けの時は、えずきそうになります。
- (15) 学校給食時に使用する白衣をグループで順番にまわしていますが、洗濯洗剤か柔軟剤かの匂いが強くついていて、洗っても消えずアイロンをする時にも匂いが漂ってきて気分が悪くなります。
- (16) 前の人が使用した給食当番の白衣に、柔軟剤の強い香りが残っており、気分が悪くなる。家のものと一緒に洗濯ができない。
- (17) 白衣の柔軟剤の匂いがきついです
- (18) 給食エプロンの、洗剤や柔軟剤の臭いがすごい時があり、少し不快です。皆で使う物がこのような状態だと、辛いです。
- (19) 給食の白衣の洗濯に柔軟剤を使わないで頂けるといいなと思います。
- (20) 給食の白衣は使いまわしですが、前のご家庭の洗剤の臭いがきついこと多々あり、洗濯をすると、部屋中に臭いがひろがり、嫌です。
- (21) こどもは症状に、でたことはありませんが、親が香りに敏感で臭いがきつい洗剤は辛いです。個人の物まで制限するのは難しくても、給食服など共有するもの、家で洗濯をしなければいけないものには過敏症の人のことも考えて、化学物質など使用しないでほしいです。
- (22) 給食の白衣のにおいが苦手だと言っています。色んな洗剤が混じって嫌だと言っていました。
- (23) 給食の白衣の柔軟剤の匂いがキツくて洗っても匂いがとれない
- (24) 給食時の白衣を洗っても前の方が使った柔軟剤の匂いが残っているので気になります。
- (25) 給食の割烹着は、前週当番だった生徒の家庭で洗ってから回ってくるがものすごい柔軟剤の香りがする。洗うと他の洗濯物にまで匂いが移るほどであり問題だと思います。
- (26) 柔軟剤で香料のものをを使うと、息子は体が痒くなることがあるので、いつも給食着をアイロンするたびに香りについては気になっていました。皆さんが気を使っただけだと助かります。
- (27) 子供が持ち帰る給食着が、とても強い(良い)香りで驚きます。学校からお手紙を配布されるので知ってるはずなのに、皆が使うものに強烈な香りを付けてしまう方が無くならないのならクリーニングを業者に頼むような対策がされたほうが安心かな、と

思ったことがあります。今の時点では、我が子に過敏症等の影響は出ていないと感じてはいますが過敏症になってからでは遅いので不安に思っています。

- (28) 持ち帰った給食着を洗濯しても前の当番の子の香料がキツく不快に感じるがあった
- (29) 給食当番の白衣が化学洗剤のにおいがきつく感じる。子供が身につけるものなので、肌が弱い子には心配です。
- (30) 子供が持ち帰る白衣、いつも柔軟剤の強烈な匂いで、むせ返ります。これを子供が毎日着ているのかと思うと、ゾッとします。
- (31) 私（母親）が人工香料に過敏で、こどもが学校から持ち帰る給食衣など、他の家庭で洗われた衣類の匂いが気になることがあります。
- (32) 給食の白衣を持って帰ってきた時に、袋から出したら、すごい匂いで、親も、ちょっと不快に感じる。
- (33) 給食着に各ご家庭の色々な柔軟剤のにおいが染み付いてて、洗濯後もにおいが取れず、気分が悪くなる。
- (34) 我が子は洗剤に含まれる香料で肌荒れを起こすため、医師の指示で科学物質を使用していない洗濯洗剤を使用しています。しかし子供が持ち帰る給食着に香料が残っているので大変困っています。給食着などみんなで使用する物は香料を使用せず洗濯するとルール作りをして欲しいです。
- (35) 給食の白衣が、よそのお宅の柔軟剤の匂いがとてもキツく、自宅で洗濯しても全く取れず家中に匂いが広がって辛い。
- (36) 家族に化学物質過敏症の人はいないが、給食エプロンがたまにすごく香りが強いことがある。子供が一週間着用して持ち帰ってもそれだけ匂いがしていたということは、月曜日はすごい匂いだったのではないかと思う。うちは柔軟剤は使用しているが香りがきつくないものを使うようにしている。香りが強いものを使っている方はせめて給食エプロンを洗濯する時は気をつけてもらいたい。
- (37) クラスメイトの家庭のきつい柔軟剤のため授業に集中できなかつたり、給食着の香りで食事ができなかつたりします
- (38) 過敏症ではありませんが、洗剤の香りで気持ち悪くなります。なので、小学校の白衣の匂いがきつく、洗濯しても匂いが取れず（自宅は無香料洗剤&柔軟剤使用）、アイロン掛けも気持ち悪くて出来ません。おそらく、色々なご家庭の洗剤等の匂いが重なっているのでしょう。過敏症のお子様がいたら、白衣着用が大変だろうなと思っています。
- (39) 給食のエプロンはなるべく芳香剤の入っていない柔軟剤で洗濯してほしいです
- (40) 我が家は柔軟剤は使っていないのですが、使っている家庭が多いと思います。給食の白衣に柔軟剤の香りが付いたらなかなか取れないので香りに敏感なお子さんは着るのが嫌だろうなと思います。でも給食当番の日は着ないといけないので辛いと思います。
- (41) 給食当番で着用する白衣を洗濯アイロンする際に酔いそうになる程の柔軟剤臭が付着しています。子どもも当番時に白衣を着用すると臭いし、鼻から柔軟剤の匂いが

入って来るとおかずの味が美味しいはずなのに変な味に感じてしまったりすると言っています。5感の発達に影響しないのか心配です。

- (42) 他生徒と共同で使う、給食の白衣、部活動のユニフォームやビブスの他家庭の柔軟剤の匂いが自分の嫌いな匂いやきつすぎる場合、非常に不快です。自宅で洗濯して室内干しした際に他家庭の柔軟剤の匂いが取れずに室内に充満し、体調不良とまではなりません。が不快です。
- (43) 学校の給食着を持ち帰り、アイロンをかけると他の家庭の柔軟剤の匂いがして、毎回頭痛と吐き気に悩まされてる
- (44) 給食着の柔軟剤を各家庭で協力してやめてほしい
- (45) 給食当番の白衣がすごい柔軟剤？の匂いがする事があるので、それが気になります。
- (46) 小学校の給食エプロンを洗う時、前の人？がいつも強烈な香りの柔軟剤を使っており、私が洗濯しても臭いがとれず、アイロンするとさらに強烈な香りを放ち、毎回非常に不快でした。皆で使う物に関しては学校側から注意事項をアナウンスしてほしいです。
- (47) 給食着等、共用で使用するものの柔軟剤の匂いが特にひどい（複数の柔軟剤の匂いが合わさって）。
- (48) 給食当番の衣類を、全世帯が無香料で洗えるのが理想ではあるが難しいと思う。過敏な方に専用で用意する方が現実的ではないかと思う。それとは別に、もっと周知の機会を作ってほしい。図書館にはイラスト入りでわかりやすく掲示されていたため、そういったものを学校でも配布・周知の機会をつくったりしてほしい。
- (49) 臭いがきつい洗濯洗剤が多いと感じる。給食の白衣は自宅で洗濯し、次の児童が使うので洗剤の臭いがきつすぎるのがよくある。
- (50) 子どもが持ち帰った給食着のにおいがきつく、家で無香料の洗剤で洗濯をしても香りが落ちず、一緒に洗濯した他の洗濯物ににおいが移り不快でした。
- (51) みんなと共有の給食着を持ち帰った際、洗濯しアイロンをかけていますが、毎回すごいニオイがして頭痛になります。様々な洗濯洗剤の使用でニオイが混ざるのも理解していますが、毎回大変です。
- (52) 給食エプロンのおいがかなりキツく、洗濯をしても全くとれません。香料が濃く付着した服を着ているお友だちの近くにいても、気持ち悪くことがあるようで悩んでいました。
- (53) 子供ではなく、私が香りですんどくなるのですが、柔軟剤がキツイ家庭から給食着が回ってくることもあり不快です。毎年、学校からお手紙が配布されてますが、内容も分かりにくいですし、改善は難しいことだと感じています。給食着は、私の地元ではそれぞれ自分の物を使用していたので、着回すこと自体が不思議です。香害や化学物質過敏症、衛生面からも給食着等の着回しはやめてほしいです。
- (54) 給食白衣の柔軟剤の臭いがキツすぎる
- (55) 給食のエプロンのおいが洗濯しても取れず、臭くてたまりません。給食当番のたび、「着るのが辛い」と息子も言っています。ずっと悩んでいたことなので、今回このようなアンケートを実施してくださり嬉しいです。香害について知る人が増え、少し



でも意識していただけると助かります。

- (56) 給食着できつい匂いのものがあり、苦手です。と、参観日などで保護者の方の香水、髪の毛の匂いが入り混じり、気分が悪くなります。
- (57) 家庭では、完全に香料を取り除くことはできないものの、強すぎる香りは避けています。時々持ち帰る給食着の強い香りにびっくりすることがあります。
- (58) 当番で使用する白衣を子どもが持ち帰ってきますが、柔軟剤の匂いがかかなりキツイものがあります。過敏症とまではいきませんが、子どもは肌が弱く匂いがキツイものが苦手なので洗濯をしても匂いが残っており、我が家の他の洗濯物にまで匂いが移ってしまい困ることがあります。感じ方は個人差あると思いますが、学校などの集団で使い回すような物には柔軟剤の使用を控えるなどの配慮は必要かと思います。
- (59) どちらかと言うと香害になるかもしれませんが、給食当番の時に着る白衣が、週末に各家庭で持ち帰って洗うので、柔軟剤を使用する家庭が多く、様々な香りが混じって臭すぎる物があり、子供が匂いが気持ち悪いけど我慢して1週間頑張ったと言う時がよくあります。
- (60) 私(子供の母親です)も柔軟剤の香りや香水の香りで気分が悪くなったり吐き気、酷い時は頭痛もします。給食当番で持って帰ってくる白衣も柔軟剤の香りが染み付いていていつもすごい気分悪くなります。
- (61) 給食エプロンの柔軟性の匂いが気になります。
- (62) 給食の当番着をクラスで着回しているが、洗濯のために持って帰ってきた時、すごくきつい匂い(たぶん洗濯洗剤)がしていて、自宅で洗った後もそれだけ匂いが取れず干している間頭が痛くなるので辛い。
- (63) 給食当番の服の柔軟剤の臭いがひどい 何度洗って取れない 使用を控えてほしい
- (64) 家庭ごとに洗濯洗剤が異なり、白衣などが匂いがきつく、気分が悪くなる事がある。
- (65) 給食エプロンが柔軟剤の香りが強い時があり、頭が痛くなります。既に取り組んでいただいています。が今一度学校から香りの強い柔軟剤を控えていただければ幸いです。
- (66) 子の小学校の給食係で使用する共有エプロンについて、家庭で洗濯・アイロンがけをすることになっています。もともと人工香料が苦手な体質なため、アイロンがけをする際に他の家庭の強い柔軟剤の成分が部屋中に広がり、毎回吐き気のような気持ち悪さを感じており大変困っています。
- (67) 前のご家庭で洗われた給食用白衣の柔軟剤の香りが強くわが家の洗濯物にも影響を及ぼすため単体で洗う手間となる
- (68) 当事者の方は大変だと思いますし、そうではない立場でも近頃の柔軟剤の匂いは強いと感じることがあります。給食エプロンを子供が持って帰って来た際は『これを我が子は1週間お借りして当番をしてたんだ。周りも敏感な人は柔軟剤の匂いが強くて不快だったろうな…。』と気に病まれますし、家庭で1回の洗濯ではまるで我が家が柔軟剤を使用したくらい全く取れませんので持って行かせるのが心苦しいときがあります。せめて学校共有のエプロンなどは柔軟剤は使用しないでおきましょうというルールがある方が良さそうな気がします。

- (69) 香りは時には香害になることもあり、子供だけでなく大人も含め生活に大きく影響を与えるものであると認識しています。学校教育の中で特に感じていることは、給食のエプロンの共有です。コロナ禍でも廃止にならなかったのが本当に残念でした。他のご家庭から自分の子供がエプロンを使用し、次に回すと言うのが私個人的な意見としてはエプロン制度は廃止にしてほしいと思います。香害や化学物質以外にも、ウイルスの付着などもあります。ご検討していただいて早期に廃止にしてほしいと思っています。
- (70) 人工香料が苦手、学校の給食当番着のにおいがきつく、洗濯が毎回辛い。
- (71) 直接肌に着る体操服にも化学物質であるポリエステルが含まれているため着用できない。そのため、オーダーで体操服を作ってもらっている
- (72) 我が家では香害を気にして、香りのつくものは家庭で使用しないようにしています。しかし、他の人が洗濯する給食の白衣の匂いがきつくて困ります。
- (73) 洗濯洗剤、柔軟剤などの香りがきつく、給食の白衣などを共有するのがあまり好きではない
- (74) 娘はアトピーで、給食着なども柔軟剤の強い洗剤で洗濯されると痒みが出て悪化してしまいます。アルコール消毒も出来ないので、必要な場合はアルコールの入っていない消毒液を持参しています。
- (75) 匂いが強すぎる白衣は単独洗いをしている。家の洗剤は香りがナチュラルな弱いもので、使用量は少なくしている。
- (76) 嫌とは感じないが、白衣の匂いがきついと思ったことはあるそうです。
- (77) 私自身が香りに苦手な種類があり、気分が悪くなるので、自分の使うもので香りが強くなり過ぎないように気を付けている。給食エプロンは皆で使うものなので、たまに香りが強いものがあり、アイロン時に困る時がある。
- (78) 香りへの感受性が人それぞれ違うことを知らない人が多いと思います。給食用の共用スモックに強い香料の洗剤か柔軟剤を使用するご家庭があり、我が家に回ってきた時も香りが取れておらず、アイロンをかける時に匂いで気持ち悪くなります。大人ですら気分が悪くなるので、匂いが嫌いな子供は共用スモックの匂いはきついと思います。
- (79) 小学校の給食着の洗濯のとき、前の方の柔軟剤のニオイがきつく家中に広がり、洗濯の際も他の洗濯ものにもニオイがうつるので、個別で洗っている。扱ってる間、親もニオイでクラクラするので、柔軟剤の使用はやめていただきたい。持ち帰る度に漂白剤でニオイを消したりしてるが、全く消えない。
- (80) 自分の家庭ならある程度コントロールできるが、共用の白衣にきつい香料の柔軟剤を使う家庭があり、気分不良の原因となった。その際担任に相談したが、公に注意するのは不可能との回答だった。(代わりに別の白衣を貸し出しするとの配慮はいただいた。体調を崩すほどのことではなかったので遠慮した。)。やんわりと注意を促すようなことをしても、きつい柔軟剤を使っている当事者はなんの自覚もないし改善もないと思う。害を感じている人が増えているなら、学校としてもっと強く注意しても良いと思う。

- (81) 柔軟剤の匂いがついた給食着が頭痛や吐き気の原因になることがあり、週末の保管に困る。
- (82) 給食の白衣など皆が使う物に対して不用意に香料入りの洗剤や柔軟剤を使用する事は非常に迷惑な事であると周知する必要があると思われます。
- (83) 給食着などの柔軟剤の香りがきつく気になる。
- (84) 給食当番の白衣など、共同で使用しているものに柔軟剤の匂いが染み付いていて困る。自宅では、無香料のものを使用しているので、匂いが移る。
- (85) 給食白衣の、柔軟剤や洗濯洗剤の匂いが気になる。
- (86) 私（母親）が、化学物質過敏症です。子どもたちの脳にダメージを与えると思うととても恐ろしいです。みんなで使っている給食着からもすごい匂いがするので、気になります。
- (87) 学校から持って帰ってくる白衣が柔軟剤などの臭いで家の中が臭くなるので頭が痛くなります。あと、たばこの臭いや車の芳香剤??食器用洗剤など、合成香料は臭いが染みついてなかなかとれないので賢い消費者になりたいものです。
- (88) 共用で使用する給食着などは、各家庭の柔軟剤の匂い成分が蓄積して、特に酷い臭いがするため、アイロンがけをする際、いつも気分が悪くなる。
- (89) 白衣がとても香りが強い時がある
- (90) 給食当番の白衣を洗濯のため持ち帰ることがありますが、洗剤の香りが染み付いて、きつい香料を使用しているご家庭が多いことを痛感しています。
- (91) 学校で共同に使用している給食エプロンに柔軟剤を使わないでほしい。強いのもあり家での洗濯に困ります。
- (92) あまり強く言われると香りじたいが悪者に感じて抵抗がある。ただ、給食の白衣が匂いがきつくて辛いと子どもが言っています。
- (93) 給食の白衣がとても柔軟剤の匂いが臭くて、子どもは気分が悪くなったり、頭が痛くなったりします。自宅で洗濯しても匂いが取れない程キツイ。クラスで着回すものに関しては柔軟剤や香り付けの使用をやめてほしい。
- (94) 白衣の洗剤の匂いがとれないのが気になります。
- (95) 柔軟剤を使ってる家庭の香りがキツすぎて酔う。洗濯で回ってくる給食エプロンの匂いがきつい時がある
- (96) 小学校の給食着が柔軟剤の物凄い匂いでまわってくることもあり、無頓着なご家庭もあるのだと感じています。
- (97) 給食当番の白衣など、たまに強烈な匂いがついていることがあります。過敏症で困っている方もいるでしょうし、共有して使用するものなどは特に、配慮してもらえるようになると嬉しいです。
- (98) 使いまわしの給食の服、きつい匂いのする物は、一緒に洗うとわが家の洗濯物にまで匂いが移ります。私は、過敏症ではないですが、匂いには敏感で、きつい匂いはとても気になっていて、やっとこんなアンケートが来た、遅い！と感じます。
- (99) 使いまわしの給食の服、きつい匂いのする物は、一緒に洗うとわが家の洗濯物にまで匂いが移ります。私は、過敏症ではないですが、匂いには敏感で、きつい匂いはとて

も気になっていて、やっとなんなアンケートが来た、遅い！と感じます。

- (100) 過敏症の診断を受けた事はありませんが、我が子は柔軟剤等を使うとアトピーが悪化するため使用できません。使いたい方には申し訳ないのですが、洗濯槽にまで匂いが残るほどの柔軟剤を給食当番着に使うのはやめて欲しいと思います。ただ、次の人に回すのに生乾きなどの匂いが残るのも困るので悩ましいです。
- (101) 給食の白衣が、1週間使った後にも関わらず、柔軟剤の臭いがきついことが多々あります。
- (102) 普段はそんなに気にならないが、給食当番の時に使用の白衣を持ち帰ってきた時に柔軟剤のキツイにおいに不快に感じたことはあります。
- (103) 給食着が回ってきた時に前のご家庭の柔軟剤等のキツイ物があります。子供が1週間着ていたと思うと不快です。そもそも、給食着を共有するのも理解できません。
- (104) 過敏症ではありませんが、子どもが洗濯の為に持ち帰る割烹着。ほかのご家庭で洗濯された際の柔軟剤のものと思われる香りが、我が家の洗濯では全く取れない程きつく不快に感じております。
- (105) とにかく給食着が柔軟剤くさいことが多すぎます。もう少し学校からも注意していただきたいですし、担任の先生も確認してにおいがきつい家庭に注意してほしいです。
- (106) 学校の白衣が、かなり強い柔軟剤の香りがしみついて取れないものがあります。洗濯しても臭うので、敏感な子は辛いと思います。
- (107) 体調不良まではいきませんが、香料の強い洗剤や芳香剤は家族全員が苦手なので使いません。学校で使用する給食着などは香料の強いものは控えるなど皆で気をつけることは大切なことだと思います。
- (108) 他の家庭の使用した給食エプロンなどを、自分の家で洗うと気分が悪くなるくらい洗濯洗剤の匂いが充満します。最近の洗濯洗剤、柔軟剤の香りは異常だと感じています。
- (109) 化学物質過敏症という言葉は聞いたことがありますが、具体的にどのような症状なのか詳しく知りません。どのような柔軟剤はやめたほうが良いなど具体的に教えていただくと助かります。我が子が大丈夫でも、給食着に付いている柔軟剤で、他のお子さんに被害が出ては大変なので、気をつけてあげたいです。
- (110) 一度持ち帰った白衣香りが柔軟剤の香りがキツく残っていたことがあり、我が家では気をつけようと思いました。香りはずっと嗅いでいると鼻が慣れてしまいどんどん強くなることもあり、柔軟剤を悪者にするというよりは、香育から始めるのが大切かと思えます。
- (111) 最近の柔軟剤は香りの強いものが多く、給食当番の白衣など1週間使って持ち帰っているのにまだまだ強く香ることがあります。食事の配膳に香りの影響が出ていないか心配に思うことがあります。みんなが使うものは香りをつけないでほしいと思いますが言えません。
- (112) 子供が白衣を持ちかえたときに柔軟剤の匂いが強く、子供は我慢をして着用しているのではないかと心配しています。
- (113) 給食当番の白衣に付着している柔軟剤の匂いが強すぎる。一緒に洗うと、他の洗濯

物に匂いが移ると言っ、子どもが嫌がる。

- (114) 私が匂いがキツイものは吐き気もするので、子どもにも何らかの匂いを感じて不快に思う事はあると思っています。なので給食エプロン等は洗剤、柔軟剤の匂いのキツイものは控えてほしいです。
- (115) 生徒だけでなく、家族にも化学物質過敏症がいることを知ってほしい。子供が持ち帰る給食の白衣の匂いがきついことが多く、気分が悪くなります。当方で一度洗濯しただけでは匂いがとれないのが現状です。できれば白衣への香料付き洗剤、柔軟剤の使用を控える通達をしていただきたいです。
- (116) お友達が家に来ると洋服の香りがきついと感じます。帰った後もプンプンにおいがします。少しきついなあと思いますが、やめてとは言えませんし、特に被害があるわけではありません。この10年くらいでそういう子供が多いと感じます。そういう衣服を着た子供達も麻痺してしまって、それが人に影響しているとは思っていません。が、そういう製品が主流になり、商品化して大量に売られているから買いますよね。製造者側に働きかけてほしいです。給食当番の衣服もきつい洗剤で洗われたら、次に使用した子供が敏感肌なら影響あります。
- (117) 給食の白衣が、香りなしの洗剤を使用して洗濯した後でも、アイロン時にかなりの香りがして不快に感じました。私達は過敏症ではないが、過敏症の方はかなり嫌悪感があるのではないかと感じた。
- (118) 給食の割烹着など洗剤の香りが凄い時は子供に悪い影響がないか不安になることがある
- (119) 共用している給食着を洗濯のために持ち帰ってきたときに、柔軟剤の香りが強く、不快に感じる場合があります。前の当番のお子さんの家庭で洗濯した際の香りだと思うのですが、一週間使用した後でも強い香りなので、週始めはもっと強い香りだと思うと、着ているとせっかくの給食の香りを感じられないのでは、と心配になります。香りは感じ方や好みが人それぞれなので、注意喚起し、配慮を呼びかける動きはありがたいです。
- (120) 前に使っていた方の給食割烹着の柔軟剤のきつい匂いが残っていた。こどもが気持ち悪かったといていた。その時は一緒に洗濯できないぐらい匂いがきつく苦しかったです。匂いにかかなり敏感な家系なため、同じ空間にいただけでも吐き気がしたり、頭痛がします。
- (121) 学校の給食エプロンの柔軟剤の匂いがキツすぎるので、困っている人のためにももっと周知していく必要があると思います。
- (122) 給食当番で持ち帰るエプロンが柔軟剤であろう香りがとても強く、自宅で洗濯後も元の香りが強く残っていることが度々あります。給食の時にも食べ物の香りより強いのではないかと感じます。
- (123) 化粧品や香水より、洗濯柔軟剤の香りが気になる。使っている人はそれを好んで使用しているし、だんだん麻痺してくるのか、強い匂いに気付いていない。強い香りのお下がりの服は申し訳ないが処分している。学校の白衣など共有のものを洗濯する時は気をつけてほしい。

- (124) 給食エプロンを洗う時は、匂いの少ない洗剤を使うようにしています。
- (125) 給食エプロンを洗濯する時に不快を感じます
- (126) 給食当番の白衣の香りがきつくて具合わるくなるのでいつも一旦熱湯でつけおきしている
- (127) 給食エプロンに、様々な家庭の洗剤・柔軟剤が混ざっているせいか、アイロン時に結構きつい匂いがするので、過敏症の方は辛いだらうなと思います。
- (128) 子どもは特に感じないそうですが、私(母)は洗濯洗剤を始め、自然由来でない香りを不快に感じる体質です。子どもが学校から持ち帰る給食の白衣の匂いがきついです。
- (129) 給食白衣の柔軟剤の匂いが、洗濯の時に気になります
- (130) 学校から持ち帰る給食エプロンのおいがきつくて困っている。柔軟剤のおいが染み付いていてつらい。ほかとは分けて洗濯しているが気分が悪くなる
- (131) 給食エプロンなど皆で使う物にはきつい匂いの柔軟剤を使用しないで欲しいです。
- (132) 子どもは大丈夫ですが私自身が、給食着に染み付いた柔軟剤の香りと思われる強い香りで気分が悪くなります。洗ってアイロンをかける必要があるのですが毎回とても不快です。個人持ちにしてほしいです。
- (133) 学校で使い回す白衣の柔軟剤の匂いが気になる
- (134) 学校の給食時に使う割烹着をクラスで共有しているため、強い洗濯洗剤の匂いがついていることがよくあります。それぞれの家庭の価値観があるので難しいですが、食事の前に使うものとしては相応しい匂いではないと感じます。洗濯する私自身、匂いを嗅ぐと頭痛や吐き気がし始めるので、子供もそのようにならないか心配です。
- (135) 身につけるものは使用しないようにしているが、給食着など、かなり匂いが強いと感じることがある。
- (136) 化学物質過敏症とは少しズレますが、香害については私自身、人工的な強い香りが苦手なので、特に洗濯洗剤の香りに気をつけているつもりです。子供が持ち帰る給食当番の白衣でも、前の当番の方が家庭で使用している洗濯洗剤(柔軟剤)の香りが結構強く残っており、洗っても香りが消えません。このような強い香りを給食の時間に香ってくるのも何だか嫌だなあと思っています。
- (137) 私自身が香害及び化学物質過敏症により、酷い体調不良を発症するので、記載の通り給食着を洗う際には注意が必要で、子供には同じ症状にはなって欲しくないので、配慮頂きたいです。
- (138) 給食白衣を持ち帰った時にきつい香りを感じることが多々あります
- (139) 給食エプロンなど、ほかの家庭で洗われた物の柔軟剤の香りが強いなど感じることもあります。過敏症の方はもちろん、子供の使う物なので、配慮してもらえると嬉しいなと思います。
- (140) 給食当番のエプロンを持って帰ってきたとき、よその家庭の柔軟剤や洗剤の匂いが他の洗濯物にまでうつって不快に感じます。
- (141) 給食エプロンの洗濯当番時に他の保護者が使用した柔軟剤の香りがきついとしんどい。
- (142) 給食係のエプロンはみんなでまわしているため柔軟剤の使用を控える協力のお手

紙など出したりすればいいと思います。化学物質過敏症まだまだ知らない方が多いと思います。

- (143) 給食エプロンの柔軟性の匂いが気になります。
- (144) 過敏症ではないが、子供が持ち帰る給食着が、柔軟剤臭い
- (145) 給食の白衣をダウニーで洗われてる方がいて、娘が1週間後に持って帰ってきてすごいにおいがし、わが家のアリエールで洗っても残り香があったので、過敏症の方にはつらいだろうと思います。
- (146) 一番辛いのは給食当番の白衣です。前の方の洗濯の香料が強すぎて、1週間使った後でも匂いが残っていて、しかも一度の洗濯だけでは取れません。
- (147) 持ち帰る給食着は小学校の時から常に強い匂いがあり学校で着ていると思うと可哀想でならない。
- (148) 子供がクラスで共有して使っている給食の白衣を洗濯して、アイロンをかけると強烈な香りがします。過敏症でなくとも不快なほどです。個人の持ち物では無い物は、洗濯時に配慮が必要だと思います。学校全体で徹底してほしいです。
- (149) 給食当番の白衣など柔軟剤の匂いが気になる。衛生面からもクリーニングにしてほしい。
- (150) 給食エプロンが、色んな家庭の柔軟剤のにおいがしてとても不快。
- (151) 給食着が共用なので、洗う親の方も過敏症なので辛かった
- (152) 白衣は色々なご家庭で洗濯されるので、恐ろしい程の柔軟剤の入り混じった匂いがあるので気分が悪くなると子どもがいつも言っています。洗濯アイロン時には親の私が匂いに酔ってしまいます。何とかしていただきたいです。
- (153) 給食当番の白衣持ち帰りの際、人工的な香りがすごくて驚くことがあります。洗濯しても落ちません。娘も頭痛がしたり気分が悪くなったりするので困っています。
- (154) 給食当番で持ち帰る給食服が柔軟剤の匂いが強烈で気分が悪くなる。各家庭で柔軟剤なしで洗濯するように希望します。
- (155) 給食着に前の担当の人が洗濯で使った柔軟剤の臭いが付着して迷惑しています。何故あの臭いが心地よく感じるのか理解不能です。柔軟剤禁止にして欲しいです。
- (156) 人の家や給食時間の白衣等で違和感を感じているそうです。
- (157) 給食着の着回しで、柔軟剤の匂いがきつくてどうなのかと思っている。食べ物を扱う時のものなので何とかしてほしい。
- (158) 給食当番の白衣の柔軟剤の臭いが凄まじい。
- (159) 給食の白衣の柔軟剤の匂いがキツく子供が不快に感じている。共同で使うものは、柔軟剤を使わないで欲しい。
- (160) 給食の白衣を持ち帰ると毎回酷い洗剤の匂いがします。子供が食事の準備に使用する物なので、他の保護者の方にも配慮して頂けたらなと思っています。
- (161) 過敏症ではありませんが、普段香りの残るような物は使っていないので、柔軟剤の香りが残った給食着を持って帰って来たときは、その香りの強さに辟易しています。
- (162) 給食の白衣についての柔軟剤のにおいがきつuitときがあった。
- (163) 化学物質過敏症が言われている割には、給食当番の白衣の柔軟剤の香りがきつく、

子どもたちがかわいそうだと思います。先生方に気付いて欲しいですね。

- (164) 給食当番の白衣の柔軟剤の香りがきつく、子どもたちがかわいそうだと思います。先生方は何も思わないのでしょうか。
- (165) 給食かっぽうぎ、など共有で使用する物が、柔軟剤の臭いが凄く家庭で他の洗濯物と一緒に洗濯すると臭いが他の洗濯物に付いてしまう。家中臭いが充満して部屋に臭いが付いてしまう。教室でも臭いが充満してて脳に障害が出ないか？心配。販売して居る企業が理解し対応するべきだと思う。
- (166) 自宅で給食当番の白衣を洗うとき、いままで使われた柔軟剤などのにおいが強くて気分が悪くなります。
- (167) 給食の白衣などに洗剤の香りが残っていて、我が家の洗濯物に匂いが移ったことがあり驚くとともに、体調を崩す子がいてもおかしくないと思った。
- (168) 給食エプロンを持って帰ってきます。柔軟剤のにおいが強い時があります。共有して使用物なので控えてほしい。
- (169) 柔軟剤の香りがきつい人が多く、給食の白衣と一緒に洗えない。狭い所で一緒になりたくないが、当人は良い香りだと思っているので伝えにくくて困る。
- (170) 小学校で私用する給食袋の匂いが臭過ぎて、親の私自身がしんどくなります。色々なご家庭の柔軟剤の匂いが入り混じり、何とも言えない臭さです。食に関する事なので(柔軟剤で気分が悪くなる方もいるので)、給食の白衣に関しては柔軟剤を使わないで、といったプリントなどを配って欲しいかぎりです。検討よろしく願いいたします。
- (171) 学校内で共有している給食のエプロンがいろんなお家の洗剤の匂いがして洗うのが毎回億劫です。
- (172) 給食当番のエプロンについて、これまでの各家庭における洗濯時の柔軟剤の匂いがしみており、不快に感じる。香りの強い柔軟剤の使用はしない方が望ましい。
- (173) 我が家も柔軟剤や香水などの香料はとても苦手な匂いが強い時はしんどくなる時があります。他の家庭で洗濯された白衣を持ち帰り洗濯機すると他の洗濯物にも匂いが付き気分が悪くなる時があり困ってました。
- (174) 給食衣に柔軟剤のしつこい匂いがついていて、子供が1週間着たあとに洗濯するのですが、残り香でも頭痛がしそうになります。子供は同級生のお友達に気を使い、何も言っていない。できれば、禁止してほしいです。
- (175) 小学校から引続き、中学校でも感じていることがあります。化学物質過敏症のお子さんが辛い思いをしているのではないかと心配なことがあります。給食の白衣ですが、我が家は無香料の洗濯洗剤を使用しているのに、アイロンがけをすると、生地に染み込んでしまっている香料が、不快なほど熱の蒸気と共に立ち上がります。過敏症のお子さんが、当番時にそれを着用した場合に、苦しい症状となるのではないかと、随分前から気になっております。
- (176) 化学物質過敏症です。小学校の時はよそのお宅で洗濯された給食系の服を着るのが苦痛でした。ひどい時は頭痛もします。

## (2) 給食用白衣以外の香害に関する意見・要望 (150件)



- (1) 自身が産後急にアルコールアレルギーになりましたので、アレルギーない方が突然体質が変わることがあるということも知っている方がよいと思う。
- (2) 香水の匂いが強い方がいると気分が悪くなります。柔軟剤も苦手な香りが多いです。
- (3) 香害があると聞き、柔軟剤とファブリーズをやめました。学校からの告知 良いことだとおもいます
- (4) 柔軟剤のCMなどを見ると、香りは自分だけが楽しむもののように表現されている。化学物質過敏症や香害についてもっと周知してほしい。
- (5) 柔軟剤など香りのきつい物は、苦手な人は多いと思います。
- (6) 大人は自己申告ができるが、子どもは辛さを言えなかったり我慢したり、体調不良の原因に気づいていないかもしれない。柔軟剤については各家庭の判断によるので集団生活内では完全に除去するのは難しい部分があると思う
- (7) 身近な物では、衣類洗剤の香料の強さが強く感じられる機会が増えたように感じます。
- (8) 学校に香水を持ってきている生徒がいて匂いがきつく頭が痛くなって気分が悪くなるそうですが同じクラスで直接はなかなか言い出しにくいみたいです。
- (9) 気になっていましたが、詳しくしらないので対策など知りたいです。
- (10) 実際、現在校内でそのような事に困っておられる方が何名いて、またその方々ほどのレベルまでは大丈夫であるかなど報告して頂きたいです。日常使用するものなのでこちらでも買い出しする際にも知っておきたいですし、もし困っていらっしゃればすぐにでも協力したいと思いますので、入学などの時点で学校側も分かっている事も多いでしょうから毎年報告していただきたいです。
- (11) 私(母親)自身が強い香りが苦手なので、このように考えていただけるのは非常にありがたいです。
- (12) 室内で過ごす場所では特に気をつけたいと思います。
- (13) 大人でもトイレなどの一時的な香料より、柔軟剤の香りがきついとクラスや隣で一緒になってずっと嗅いでいると気持ち悪くなりやすいので、特に柔軟剤の適量使用の周知をお願いしたい梅雨時になると柔軟剤と生乾き臭が混ざるととても不快なので酸素系柔軟剤の使用のすすめもお知らせいただけたら幸いです
- (14) 私の母が化学物質過敏症で人生変わりましたよろしく申し上げます
- (15) 柔軟剤の匂いがひどい人の近くにいると頭痛が起きるので辛い。
- (16) 子ども含め、家族にアレルギー等ないので、特にありませんが、症状が出る人にとっては知っておいて欲しい事であるとは思いますが。
- (17) 私も子どもも香料が苦手です。くしゃみが出ます。
- (18) 子どもは分かりませんが親の私が苦手なので控えて欲しいです。給食の白衣に強い匂いが付いており他の洗濯物にも影響があり困ります。
- (19) 親の私が頭痛吐き気をおこします。参観日等きつい時があります。周知されて欲しいです。
- (20) もっと知って欲しいし、使ってる人がいる為に周りにも悪影響だという事を自覚してほしい。我が子は柔軟剤まみれの洋服を身にまとったお友達のそばにいとアレルギー反応を起こす。香害の影響で色々な病気になる事を知って欲しい。

- (21) 私自身が化学物質過敏症です。家では無添加の石鹼や洗濯石鹼を使用しています。給食の白衣を持ち帰ると匂いがきつく、頭痛や吐き気などの体調不良になります。持ち帰った金曜日から日曜日の朝まで家で使っている洗剤に浸けておいても匂いが消えず本当に迷惑です。洗濯機に入れると洗濯機にも匂いが移るので手洗いしています。また、香料付き合成洗剤にはマイクロカプセルが入っておりそれが肺などに入って健康を害する危険があります。そのようなもので洗った白衣を子どもに着せて1週間当番をしていると思うと不安です。今の時代、香害や化学物質過敏症の人がいるので白衣は個人持ちにしたり業者に洗濯を頼むなどの対策はとれないのでしょうか？香料付き合成洗剤や柔軟剤を使っている人は自分の衣服の匂いには鼻が麻痺していると思いますがその事で苦しんでいる家庭もあると周知して欲しいです。
- (22) 子供の友達が遊びにきてるとき、複数の柔軟剤の匂いがきつくて不快になることがあるので、柔軟剤はつかわない。または、使っても無香料のものにしている。
- (23) 子供の間でも、柔軟剤のやさしい香りは「いい匂いがするね！」という会話になるようです。私自身も使用しますが、電車の中で隣にいる人の香水や柔軟剤の香りがきつすぎると気持ち悪くなってしまいます。柔軟剤の量を守ったりして、他人に害を与えない程度にできたらいいなと思います。
- (24) 他人の柔軟剤の匂いが気になります。
- (25) 値段が高くてもアロマなどの天然のものや無香料のものを使用しているが、金額面含め企業側の努力も必要であり、メディアなどにもっと取り上げていただき知ってもらうべき問題だと思う。
- (26) 体内にも香料は浸透して、体臭となっていきます。お友達が来た後に強い香りがソファや部屋にも染み付いて、大変不快で、神経を苛立たせたり、呼吸にストレスを感じます。
- (27) 各ご家庭で香害へご配慮願いたい。無臭を希望します。
- (28) これは、一見大した問題と認識されにくいですが日常生活には、経皮、飲食、香りなど化学物質に囲まれ、いかに無意識に日常摂取しているか認識するきっかけになる事を願います。
- (29) 化学物質過敏症を知り、香りの強い柔軟剤を辞めたら他人の匂いがきつく感じる。大人は距離をとるなどの対策ができるが子どもは学校等で難しいと思うのもっと周知されてほしい。
- (30) 過敏症までひどくなくても、柔軟剤の香りがキツイなと感じる事は多々あります。因みに我が家は柔軟剤は経皮毒が気になるので使用しておりません。
- (31) 他人の過度な香水や柔軟剤や洗剤のにおいで、実際気分が悪くなることがあります。
- (32) 自分自身も過度な香りには、くしゃみが出たり喉が痒くなったりするので必要以上に香りを纏わないように気を付けています。情報番組などでも取り上げられる事がありますが、もっと多くの人に知ってもらう必要があると思います。
- (33) 昨今の香り文化で、蔓延する香りが苦手な人には十分配慮が必要だと思う。
- (34) 柔軟剤の匂いがきつい人が増えており、親である私自身が化学物質過敏症です。給食の白衣は、洗濯しても今での方の匂いが残っており、洗濯からだすときにも不快で

す。

- (35) 健康被害とは具体的にどうなるのか知りたい。
- (36) 近くにそういう人がいるなら配慮したいので、匿名で良いので教えて欲しい
- (37) 香りが付いたものが当たり前になってきている為、身体に蓄積されていく事が怖い  
なと思います。
- (38) 私が好きでないので柔軟剤は使用しませんが、今の子ども達は昔に比べて汗臭い事  
を恥ずかしと思う傾向がある。男の子なのに汗拭きシートを買ってくれと言われ不思議  
でした。親が気にしすぎると子どもも気にするので、気にしすぎの親が増えたのだ  
と思う。香料が子どもの体に与える影響はないのか気になります。海外では子どもに  
悪影響を与えないよう商売する企業にも要求しますが、日本は子ども達がマーケット  
の餌食になる事が多くても守られていないと感じます。
- (39) 化学物質過敏症で無くても、普通の人より、臭い、味、音に敏感な人はいます。人  
それぞれの感性と体質など色々あると思います。大人は避ける状況に自ら動くことは  
出来ますが、子供は、拘束された環境の中我慢も多くストレスを感じながら仕方なく  
その環境に居て、身体の不調が何なのか分からず過ごしている子供も居ると思います。  
親もずっと付いているわけではないので、子供が過ごしやすい環境で1日を過ごせたら  
親も安心です。沢山の子供が集う環境では、科学的にも環境の検査、数値化し安心  
安全である事を表せていただけると嬉しいです。
- (40) 洗剤や柔軟剤の香りを楽しむブームに共感できなかつたので、こういう問題が話題  
になることは有難い。
- (41) まだまだ意識が低い方が多いと感じています。(特に、自分の柔軟剤の香りに限り、  
においはキツくないし、よい香りだから周りに迷惑をかけていないと思込んでいる)
- (42) 正常な人だと思います。あんな鼻に突き刺す様な臭いをいい香りと思い使用してい  
る人の肌や脳みそが心配です。
- (43) 各家庭の考え方があると思いますが、強烈な香料で不快な事が日常的にあるのは世  
の中がおかしい。
- (44) 日本の食品は化学薬品が含まれた物が多く免疫失陥タイプの私の配偶者はそれが  
原因で死亡した
- (45) 私自身近くにいる方の香水のにおいがきついなと感じた事はあるが、これまで前述  
以外に香害・過敏症に悩まされたこともなく実感がわきにくく、子どもに確認しても  
家庭、学校ともに気になったことはないと返ってきました。香料付きのものを全く使  
用しない?など対策はわかりますが、改めて対策・防止を含めた内容のものを発信し  
ていただきたいです。
- (46) 一般的な洗剤等で子供が発症する確率など、数値で分かるものがあれば、より意識  
して選べると思う。
- (47) 頭痛持ちと思っている方の中で、ご自身が過敏症と気づいてない方もいると思いま  
す。
- (48) 小学校の担任が頻繁に香水をつけてきていたと、娘から聞いた。モラルを疑います。
- (49) うちの子は、直接あてはまる病気ではないが、アレルギーや喘息持ちであり、医者

から香料添加物を避けるように言われている。

- (50) 過敏症でなくても洗濯洗剤や柔軟剤の香りがきつすぎると感じる時があります。家ではなるべく香りの少ない物を使用するようにしています。
- (51) 電車を利用するときなど、香料の強いものは使用しないようにしている。子どもにも、過敏な人がいるので控えるよう伝えている。
- (52) 香りが強い柔軟剤や洗剤が増えましたね。エレベーターでも前の方のにおいが残っていることがあります。学校では集中できるように香りがきついものは控える思いやりの気持ちが必要なのかなと感じます。
- (53) 柔軟剤を使っておらず、柔軟剤の匂いがしなため、子供がお友達から臭いと言われました。柔軟剤を使用するのが当たり前になっているのが怖いなど感じました。
- (54) 柔軟剤や洗剤はなるべく香りが少ないものを選んでいきます。
- (55) 早急な対策を望みます。教育の場である保育施設や学校はもちろん、公共の場図書館や福祉施設、各家庭どこにおいても安心して過ごせるようになって欲しいです。香付き製品を使用していないのに、本や衣服など持ち物への移香や、体や皮膚への移香がひどいです。
- (56) 香料が入っているものは肌への刺激も強いので子どもの肌に触れたりするものは、なるべく無香料のものを使うようにしている。
- (57) アロマなどの天然成分でも症状が出る場合もあるようで完全には排除できないが、子供たちが触れる物にはなるべく使用しない又は最小限にしたいと思っています。
- (58) マイクロカプセル洗剤や柔軟剤には嗅覚阻害剤が入っているので使っている方は嗅覚麻痺＋常にニオイを嗅ぎ続ける事によって嗅覚疲労も起きているため、臭いを感じないか鈍感になっています。無香料生活にならないと、このニオイの成分と強さが常軌を逸していることに気が付かないのです。そのため香害と言っても自分が加害者だとは気づいてないと思います。具体的にどんな製品がダメでどんな製品を使えばよいか家庭で洗濯をする人に積極的に知らせなければならないと思います。家の扉を開けるだけで周囲の強い洗剤などの臭さを感じる今の世の中は異常です。
- (59) とても身近で深刻な問題だと感じる。もっと周知と、対策をしてほしい。自分自身も、もっと知りたい。
- (60) 大人でも香水がきつかったりすると不快に感じってしまう場合はあるので、子供がそういった類のものに対して過敏に反応してしまう事はあると思います。気をつけなければと思います。
- (61) 子供が柔軟剤で肌荒れを起こすのでなるべく柔軟剤などは控えめにできる、周囲に理解が得られるようになると良いなと思います。
- (62) 自分が、香水や柔軟剤の臭いで頭痛がします。
- (63) 洗剤の好みは人それぞれですが、私自身が柔軟剤の匂いが苦手で、気持ちを理解できます。学校等、人と関わり持ちながら過ごす場所は、誰もが過ごしやすい環境にしてほしいです。授業のテーマでも扱ってほしいです。
- (64) マンションのベランダに出ると、近所から柔軟剤の香りと思われる強い匂いがすることがあり、気分が悪くなる時があります。

- (65) 柔軟剤で母が化学物質過敏症の症状が出たこともあり、のため、柔軟剤も無香料のものを使用しています。
- (66) なるだけ、香料つきものは使用しないようにしている。世の中には香害について情報が少ないので、情報を発信してもらいたい。香料つきものがあふれていて、それが普通となっている事なら問題があると思う。
- (67) きつい香りがするクラスメイトが居ると子供が話す
- (68) いい香りであっても、過敏症でなくても、人によっては不快に感じることもあるので、本人は長く匂いに晒されると感覚が麻痺しがちであることを認識して、意識的に気をつけてほしい。
- (69) 不自然な香料など、身の回りに溢れており社会的にこのような風潮を変えるためには、私たち自身が匂いに対する考えを改める必要があると考えています。ぜひ、宝塚市がその世の中の風潮を変えるキッカケの街となることを期待いたします。
- (70) より多くの人に化学物質過敏症のことを認知して貰って、少しでも意識を高めてほしい。
- (71) 洗濯洗剤、柔軟剤の香りがすごくて、子供の服にまで匂いがうつふから、誰と遊んだかわかったりしますし、匂いがないと、もっと気楽に遊べるのにと話しています。
- (72) 娘が人よりも嗅覚が鋭いようで、制服は勿論、体育での柔道着など布が擦れたり汗をかくと匂いを発する柔軟剤で吐き気や頭痛など気分が悪くなり、そこから体育の時間だけでなく学校に登校すること自体も難しい場合がある。匂いの感じ方には個人差があるためなかなか理解して貰えないことがあり困っている。皆様の理解と、各家庭で香水や柔軟剤等の使用を控えるなど改善を切望します。
- (73) 見た目に分からない症状なので、悪気なく香りをさせることがその方たちを苦しめてしまうことがあることに恐怖を感じます。
- (74) 濯ぎきれしていない洗濯用の洗剤、柔軟剤で肌荒れを起こします 給食着は柔軟剤の匂いが凄いです 我が家では洗濯石鹼のみで洗濯しておりますが、手間がかかるし大変ではあります 合成洗剤でも濯ぎ回数を多くして、柔軟剤不使用だと大丈夫だと思います そのような洗濯方法が広まれば良いと思います
- (75) 自分は満足で香料を使う人は、周りの人を意識できていない。広告やCMの影響が大きい!
- (76) 化学物質過敏症で寝たきりになるなど症状のひどい方がいるが知らない方も多く、市販の物などどんどん香りが強くなってきています。過敏症ではなくても香りが苦手な人もいますのでどうにかならないものかと思えます。兵庫県に引越してきて給食着が共有である事に驚きました。コロナ禍でもそれは変わらず心配にもなりました。いろいろなご家庭の事情を考慮されてのことだとは思いますが、化学物質過敏症の子供さんや香りに過敏な子供さんはお辛いのではと思います。
- (77) 2年前からシックハウス症候群になり、そこから化学物質過敏症になりました。四年生の子どもも過敏になり、体調不良です。学校に訪問するときに香りつきの柔軟剤を使用しないでと言うだけでは意味がありません。普段からみんなが使用しない方向に向かなければ、一度柔軟剤を使用した服はマイクロカプセルが出続けるので、症状

がでてしまいます。国や県や市が柔軟剤やトイレの芳香剤などの化学物質の有毒性を周知し、生産を制限していくようにしていかなければならないと思います。私もこの病気になるまで日本で作られている製品は安全なものだと思って使用してきました。すべてを禁止することは難しいので、影響が強いものを制限していくようになってほしい。

- (78) 2年前からシックハウス症候群になり、そこから化学物質過敏症になりました。四年生の子どもも過敏になり、中学二年の子どもも倦怠感などで1年のときに不登校になりました。香害のことを周知していただいているのはありがたいですが、その時だけ使用しないでと言うのは意味がありません。有害物質であることや普段から使用しないように、国や県や市が周知して行ってほしいです。しかし、すべてを禁止することは難しいと思います。
- (79) 周りにも、香りが強すぎると感じる柔軟剤を使用している方々がいる。子供たちがそのような環境で発症しないかが気になっている。
- (80) 化学物質過敏症の方を特集番組で拝見した事がある。とても大変だと思ったし、寄り添えたらと思い柔軟剤などを無香料にしたり、自然なものを選ぶようにしたが、店舗により取り扱いがなかったり、品切れが多く値段も高い。そのような商品が、一番安価に買えれば使う人は多くなり、少しくらいは過敏症の方も過ごしやすくなるのでは？と思う。各企業(とくに大手)は真剣に向き合うべきだろう。
- (81) 柔軟剤の匂いが強すぎて辛い時がある。
- (82) 柔軟剤の香りが強い方がいると感じたことはあります。我が家の家族は影響は特に感じたことはありませんが、気つけ方等を子どもや保護者に指導していただいたら、周知できると思いました。
- (83) 香りなどで不調をきたす場合、目に見えない分、集団生活においては周囲の理解や心掛けが必要だと感じました。
- (84) 娘もきつい柔軟剤を使用されている方の近くにいると、頭痛、くしゃみ等の症状が出るようなようです。
- (85) 最近の洗濯剤は、普通の人でもとても匂いがキツイと感じる
- (86) 化学物質だらけの世の中で、過敏症の方はとても苦労されていると思う。周りの配慮が重要と感じる。
- (87) このような取り組みは有難いです
- (88) 過敏症ほどではないが、自分自身が人工的香料の匂いが嫌いなため、特に昨今の香り付き柔軟剤などが広まるのはあまり良く思えない。
- (89) 今まで深く考えていなくて、給食の白衣等洗濯時にもしかしたら嫌な思いをさせたのかと不安になりました。私自身は匂いがキツイのが苦手なので、そんなに匂いをつけるタイプではありませんが、詳しく勉強したい気持ちになりました。
- (90) 香りで頭痛が起きることを知って欲しい
- (91) 学校など人の集まる場所で化学香料が広がらないよう、各家庭ができるだけ使用しないようにするべきだと思う。
- (92) 過敏症の方々の症状の深刻さ日常生活の大変さは想像を遥かに超えるものだと思う

います。一方で香料の含まれた製品が溢れ香りに対する価値観も時代と共に変化しており私自身自分の匂いに大変敏感になっております。症状のある方の生活を考えると一定の場所での使用禁止や製品に含まれる香料の含有量の見直しなども必要なのかも知れないと思います。

- (93) 意識があまりに低いご家庭が多いことに衝撃です。ニュースや書籍は読まれないのでしょうか？ハッキリと禁止にして頂きたいです。
- (94) 自分自身が、昔から香料などでアレルギー症状がでたり、体調が悪くなったりするので、可能な限り無香料をつかうようにしています。
- (95) 私自身洗剤の香料が苦手。過敏症の方が体調不良を訴えても、気のせいだとか神経質だとか言われそう。
- (96) 自分自身も香害で頭が痛くなる
- (97) 私自身が 吐き気をもようすので 気をつけています
- (98) 体臭などに世間の目が厳しくて、香料の強いものがあふれているように思う。現在は過敏症ではないが、妊娠中に電車に乗ったら色々な香料が匂ってて気分が悪くなったことがあるので、なるべく香りの弱い物を選ぶようにしている。
- (99) 化学物質過敏症でなくとも、過度な香りは迷惑に感じる。自分自身も配慮したい。
- (100) 家族が過敏なので化学的な匂いで咳が止まらなくなります。
- (101) 私自身も匂いがきつすぎるものは苦手で、気分が悪くなります。
- (102) 敏感な方もいてるので、なるべく香りが残らない様には意識しています。
- (103) 香りの強い柔軟剤を使用している家庭のお子様が家に遊びに来られると、家中がその匂いに満たされます。化学物質過敏症でなくても、その匂いの強さにウツとなる事があるので、過敏症の方はどれほど辛い思いをされているのか、と思います。匂いの強い柔軟剤などを使用する理由としては、恐らく男性の体臭隠しだと思うのですが、使用する量を調節したり、洗濯物を分けるなどの配慮が必要だと思います。
- (104) 自分自身香料の匂いを不快に感じるようになり、無香料のものをすすんで選ぶようになった。子どもの友達にも強い柔軟剤の匂いがする子がおり、本人は勿論、クラスメイトも長く教室に一緒にいる中で常に匂いを嗅いでいるのは大丈夫なのかなと前々から感じてはいた。
- (105) 私自身が海外の有名な柔軟剤の香りがすると頭痛がするので、ひどい症状を持つて方は辛いと思う。柔軟剤などは微香性のものや、同じ香りばかり使うと鼻が慣れてしまうので、香りが強くないものを交代で使っている
- (106) 柔軟剤の臭いがひどい人が多い
- (107) 私はアレルギーではありませんが、普通の洗濯洗剤くらいでしたら気になりませんが、外国製の柔軟剤などきつい香りを不快に思う事がよくあります。子供達が長時間過ごす学校などではあまりに強い香りのする洗剤類は使わないように指導する事も必要だと思います。
- (108) ひどいときは呼吸困難。喘息が悪化することもあり、つらい
- (109) 残香性の製品が日本では野放しになっており、CM 等も各社匂い長持ち競争の世の中になってきていることに驚きをおぼせません。香りに反応している人たちを「面倒

くさい」「神経質すぎ」と扱う傾向もあり、健康被害者にそのような言葉を放つ人も一定数いるのが現状です。国として規制をかけるべきと個人的に思います。まだまだ理解されにくい世の中で、子供達への健康被害も心配です。

- (110) 子どもたちが長時間過ごす学校では、香料の自粛を徹底してほしい。柔軟剤の香りで体調不良を起こし、学校へ通うのがつらくなっている子どもがいる、という現状は早急に対策が必要だと思う。
- (111) 子供が感覚過敏なので不安になる
- (112) 化粧品の香料(特に外国製)がきつくて苦手です。柔軟剤もニオイがキツイ物は作らないでほしい。
- (113) 普段、柔軟剤などを使用しない為、子供がキツイ香りがとても息苦しく感じています。
- (114) 子供は今のところ被害はありませんが、私(親)は強い人工の香料が苦手で、ひどい時は頭痛がします。最近は報道や、今回のようにアンケートで問題を取り上げて下さり、ご配慮とてもありがたく思います。
- (115) 家族全員、化学物質過敏症です。アルコールは大丈夫ですが、柔軟剤、香水、整髪料の香りで気分が悪くなったこともあり、人にも理解を求めています。慣れてないからだとも香りのキツイ柔軟剤を勧められます。もっと、理解を広めなければならないと感じます。
- (116) 子供が使用するものは、なるべく化学物質の少ないと思われる子供用の洗濯洗剤、食器洗剤、シャンプー、コンディショナー、芳香剤等を使用したり、子供の好みの臭いを確認したりしていますが、周りで化学物質過敏症の人がいないので身近な問題だと考えたことは一度もありませんでした。妊娠中は、臭いに敏感になるので、香料の入ったものは全て拒絶反応が出たので、特に気にしたことはその時期くらいです。体に害を与えるような化学物質であれば使わないようにしますが、販売されている限りはなかなか難しい問題だと思います。
- (117) いろんな場面で洗濯洗剤のきつい臭いを不快に感じます。
- (118) 化学物質過敏症の検査が、もっと簡単分かれば、通院したり、病院にもいきやすいです。
- (119) 参観やオープンスクールなどで、制汗剤や柔軟剤や化粧品など臭いのキツイ方が多くて、保護者の私でも不調を感じる。
- (120) お子様達の柔軟剤の香りがきつすぎる。
- (121) 柔軟剤のきつい匂いは不快なので、匂いの少ない柔軟剤を使う人が増えたら嬉しいです
- (122) 化学物質過敏症ではないが、柔軟剤の匂いがキツすぎて不快なので、過敏症の人はもっと辛いのだなと感じます。
- (123) 教員の無知が甚だしい。
- (124) 私自身もすべての香料に対してではないが、喉を刺激され咳き込むなどの症状がでる時がある。
- (125) 時々、電車や街で香りがきつい人がいて、不快に思った事があるので、自分自身香



りに気をつけようと思っている。

- (126) 強めの香料を感じると頭が痛くなる。
- (127) 友達が家に来たとき、柔軟剤のにおいがきついと感ずることがある
- (128) 香害というものがあると知ってから、我が家では柔軟剤の使用をやめました。家族に化学物質過敏症のものはおりませんが、同じクラスのお友だちでそのようなお子さまがいるといけないとで、洗濯洗剤も香りの少ない物を洗濯して使用するなど気をつけております。香害に苦しむお子さまが、学校で過ごしやすい環境になることを祈っています。
- (129) 自分自身、香料の強いものが苦手で、できるだけ無香料を選ぶ。しかし、化粧品など実際に肌に付けるものは、無香料とうたわれていてもしんどいと感じることがある。家族で使うものはできるだけ無香料を選んでいる。
- (130) 体調が悪くなるという点においては、周りも気を付けなければならないなと思います。ただ、香りの強さについては、個人差や、鼻が慣れてしまって、思ったより強く香っている場合もあるので、なかなか、難しい点があるなとも感じます。
- (131) 他人の洋服の柔軟剤の香りが不快に感じるときがあります。自分も他人を不快にさせたりしないように気を付けなくてはと思います。
- (132) 人工的な香料は、独特で嗅いでいると気分が悪くなる。最近、香りのきつい洗濯洗剤を使ってる人が多く、不快である。
- (133) 洗濯洗剤や柔軟剤に含まれる持続性の高い香料の臭いに母も息子も反対してしまいます。臭いというより漂い続ける化学成分に反応するのかもしれない。今中1の息子が3から10歳くらいの頃、引越しが多い我が家に業者さんが出入りする度に息子は落ち着きがなくなり暴れていましたが、今思えば作業服からの強烈な洗剤や柔軟剤の臭い成分に反応していたんだと思います。それに気づいてから我が家では洗剤は無香料にし、ファブリーズなども使わないようにしました。今ではマスク生活となったこともありかなり落ち着いています。香り成分や除菌成分の安価な物が特に良くない気がします。
- (134) 小学生の子供2人がいますが、化学物質過敏症のため、ほとんど小学校に通うことができていません。学校で困っていることとして、以下のようなことが挙げられます。
- ・先生や学校のお友達の服から、柔軟剤や衣料洗剤の香りカプセル・消臭抗菌カプセルが飛んで来て、鼻血や湿疹・蕁麻疹が出てしまうこと
  - ・ランドセルや教科書、宿題プリントなどの配布物に、レノア・アリエール・ナノックス・ボールドなどのカプセル粉がたくさん付着していて、学校に置いたものを自宅に持ち帰ることが難しいこと
  - ・教室のエアコンに柔軟剤等のカプセル粉がたくさん溜まっていて、夏・冬のエアコン使用時に、レノア・アリエール等の粉がたくさん吹き出てくること
  - ・児童玄関は、靴箱に子供達の靴がたくさんあるので、柔軟剤等の臭いがひどく、学校に入る度に、子供達が「くさい。」と嫌がっていること
  - ・遠足のバスの中は、柔軟剤臭が充満しているため、バスに乗ることができないこと
  - ・洗剤臭の強いお友達の近くの席に座ることができないこと
  - ・クラスのほとんどの方が使用している大手洗剤メーカーは、消臭抗菌衣料洗剤にカチオンチャネル阻害剤等を添加させ「嗅覚を低下させて悪臭を悪臭

と感じなくなる消臭技術」という技術を使用しているのです、皆、嗅覚が麻痺していて、教室の臭いの異常に気付いてもらえないこと（無香料洗剤を使用しているご家庭の方は、臭いの異常に気付いておられるようです。）化学物質過敏症だから…と思われがちですが、クラスのお友達の様子をお聞きしていると、クラスの半分近くの子ども達に、香害で起きる症状（湿疹・ぜんそく・蕁麻疹・下痢・便秘等）が出ていて、程度の差があるものの、子供達皆、柔軟剤・衣料洗剤に含まれる「カプセル」の吸い込みによる影響を受けているのではないかと感じています。子供達は大人よりも呼吸回数が多く、より多くの洗剤カプセルを吸い込んでいますが、洗剤に含まれているマイクロカプセルはプラスチックでできていて、とても小さいため、アスベストと同様、肺の奥まで入りやすく、一度吸い込むと体の外に排出することが困難です。発がん性がある薬剤を内包したカプセルが体内に蓄積することは、化学物質過敏症の子供だけではなく、全ての子供達にとって、とても危険なことだと思います。香害についてのお母様方の考え方には差があり、教室内の空気をきれいにするには難しいです。一人でも柔軟剤を使用していると、教室内の空気が悪化してしまうので、「禁煙室・喫煙室」のように「無香料の教室・香料ありの教室」に分けてもらいたいです。また、「香害」の影響として、「集中力の低下」がありますが、以前と比べて、授業中の子供達に落ち着きが無く、先生の話に集中できていないように感じます。香害洗剤を使用している子供と使用していない子供とでは、学力にも差が出ている可能性もあると思います。授業中の教室内の TVOC 濃度・PM2.5 濃度の調査や、柔軟剤臭が充満している教室で過ごす子供達と、きれいな空気の教室で過ごす子供達の授業態度や学力の比較調査を実施してもらえたら…と思います。

- (135) 化学物質過敏症を検査、診断してくださる医師がいません。当初、起立性調整障害だと言われましたが一年後に CS 専門医に診てもらい、判明しました。小児科医、養護教諭や学校医にも CS や香害の知識を持っていただきたいです。
- (136) 必要以上に香料の強い衣類を着用されている方とすれ違ったり教室や空間などで一緒になると不快になる
- (137) 自分自身、香水など強い香りの物は気分が悪くなる事があるので、香害や化学物質過敏症についてもっと理解を深めて貰いたい。公共の場で特に感じます。
- (138) 匂いで頭が痛くなったり、車酔いしたりと子どももいろいろあるようですが、石鹸などにも香りがあることが多いので防ぎきれないなあと思っています。
- (139) どういった症状が出る場合があるのか知りたい。
- (140) 集団生活をする特に学校などでは、家庭での香料使用を出来るだけ控える様通知頂きたい。集中したい授業中であっても他の子ども達の洋服についた化学物質により頭がぼーっとしたり、鼻水がひどくなったりする事がある。また、給食においては食育にも大事な食事のにおいが分からないぐらい、香料の匂いが充満している。自分自身が使用していなくても、学校に行くとおいをつけて帰ってくるので、苦手な者としては非常に辛いです。注意喚起するにしても、「化学物質過敏症の方がいるから」と過敏症の方を特別視するような書き方ではなく、きちんと起こりうる健康被害を伝えて頂きたい。

- (141) 自分が無いからと、あまり強い香りなどを使わず常識の範囲内でそういう方々への配慮をしていかないといけないと思います。
- (142) 香水は周りを不快にするだけなので、校内に立ち入る人には禁止して欲しいです。
- (143) 現代の生活は化学物質にあふれていて、まったく無香料の物だけを選択して購入するのは困難で、シャンプー、洗剤、消しゴム、食品などどうしても避けられないものが多すぎるため、不快に思う人が存在すると知りつつも完全に香りをなくすのは難しい。やはり社会全体で問題を認知して、製造するメーカー側からも改革していく努力が必要だと思います。
- (144) 生活に困難な方がいるなら、協力が必要だと感じます。
- (145) 体調不良の原因に化学物質があるかもしれない事を、担任も部活動の顧問も把握してほしい。
- (146) 身近な大人にすごく過敏症の人がいるので、つらさがすごくわかるので、香料のあるものはなるべくさけている、日々のくらしがどれだけ大変か、生徒にもいるなら、それはまわりも気を付けていかないといけないと思う。
- (147) 周囲の理解がなければ生活することも困難となる症状なので、早く過敏症の人にとってバリアフリーな世の中になって欲しいです。
- (148) 学校のものには柔軟剤を使わないようにしたりしています
- (149) 化学物質過敏症当事者です。子どもはまだ発症には至らずも人よりも比べると免疫が落ちやすい面があります。人の使う日用品、嗜好品についてこれにして下さい！とはえないとは思いますが。そうでなく、子どもたち、教職員の健康を何より大切に考えるとき、将来に渡り影響を及ぼす害が予測されるならば、予防する策を講じるその先進地域になることを切望します。将来を担う子どもたちが健康でやりたいことが叶えられる身体でいることで街は支えられると考えられ、現時点だけでなく未来への投資となる取り組みに必ず繋がると思います。よろしくお願い致します。
- (150) 科学物質過敏症ではありませんが、服の柔軟剤の匂いがきつすぎるなど思うことがあります。(学校から貸してもらった服など)

### (3) 香害以外の化学物質過敏症に関する意見・要望 (37 件)

- (1) 化学物質過敏症に当てはまるかどうかはわかりませんが、ポリエステルなどの化学繊維で肌荒れします。制服のブラウスは直接肌に触れるので、綿素材も選べる様にしてもらえればと思います。
- (2) 日常的に利用している香料に関しては 子供の あまり身体への反応は出現していないように思います。が、花粉症の時期と重なって 黄砂や pm2.5 が 飛来すると 花粉症の治療で内服してるのに それを上回る感じで 症状(鼻汁・鼻閉・目のかゆみ・喉の痛み・声がれ・倦怠感など)が顕著にある。今年の黄砂など多量で 学校も休ませた。この時期の学習は ほんとに おろそかになるし、頑張っても 半分以下ぐらいでしか身についてないのでは、、、と 思ってしまふ。
- (3) アロマで体調が悪くなる
- (4) 参観日等で香水をつけて来られる保護者の方も多々いらっしゃるの、遠慮していた

だけるとありがたいです。

- (5) たまに虫除けでアロマミスト等を使用している方がいらっしゃいますが、「虫を寄せつけないため」が目的なので広範囲に匂いが漂います。虫が嫌がる匂いは人間も不快になることがあります。
- (6) 他人の整髪料や柔軟剤までコントロールできないので、いくら避けても避けられないと思うと、とても怖い病気だと思います。商品を作る側の企業も病気のことに配慮した商品作りをしてほしいです。
- (7) 自身も香水の匂いで咳が止まらない
- (8) 皮膚科で働いており、様々なトラブルにつながる話を伝えている。
- (9) 塗料や接着剤等もある
- (10) 一時的に皮膚が荒れたため、皮膚科で洗濯洗剤、柔軟剤の使用を控えるよう指導を受けたことがあります。シャボン玉せっけんを推奨されました。
- (11) 周りにも年々、増えているので、アレルギーに関して比例しているように思います。
- (12) 人工的な匂いが生活の中に溢れて過ぎていて、家族の中で症状が出るのではないかと心配している。
- (13) 私の知人のことです。タバコの副流煙被害に苦しんでいます。公共の場所では禁煙が進んでいますが、各家庭内では自由となっています。夫の喫煙による妻やその家族への健康被害は言う先がなく、化学物質過敏症によって寝込んで暮らしている実態があります。家庭内であっても、被害者を救う手立ては有りませんか？
- (14) 今はなるべく自然由来成分の洗剤や香料の物を選んでいますが、匂いに敏感な母と子で、香料がない製品を探すのに苦労したことがあります。
- (15) オープンスクールや参観日などで、整髪剤なども過敏症の方には影響があるのか心配しています
- (16) 子供は過敏症かは分かりませんが、車の芳香剤の匂いで気分が悪くなる事があります。
- (17) Q4には挙げられておりませんが、女性の化粧品の匂いがかなり不快です。
- (18) 家や〇〇さんの臭いというのが、柔軟剤の臭いだったりする。過敏な我が子は臭いでその子に対して好き嫌いが出たりする。
- (19) 息子はアルコールが体質的に使用できません。私自身が過敏なので給食エプロン洗いがしんどい時もあります
- (20) 香水や柔軟剤等のおいが続くと酔ってしまうため、香料は精油などのナチュラルなものにしている。香害への理解が広まってほしい。
- (21) 数年前まで子供がアレルギーっ子で、アレルギーママの集いにも参加していました。
- (22) 匂いは人によって感じ方が違うし、ずっとかいていると慣れてくるので、気付かないうちに不快な思いをさせているかもしれません。ただ汗臭さや生乾きのにおいの方が不快だと思うので、過度な使い方はしないように気をつけたい。
- (23) 洗剤は微香のもの。私も匂いに敏感で柔軟剤の香りは苦手です
- (24) 子どもが匂いをかいて、気持ち悪いと言ったことがある
- (25) 私自身がアルコールアレルギーで匂いに敏感なので香料の入ったものを使えませ

ん

- (26) 子供が、アルコール除菌を当初より嫌がったため、外出先時の対応に困った。
- (27) 柔軟剤を無臭に変えた
- (28) 化学物質過敏症の子がいるのに、コロナ対策だからとアルコール消毒を強制されていたのは理解出来ませんでした。
- (29) 子どもの学校説明会で隣に座っている人の香水で気分が悪くなったことがあります。あまりに臭くて一日頭痛が治まりませんでした。香水等は、必ずしも必要なものではないので、人が集まる場所では、控えてほしいですし、自分でもハンドクリーム等でも臭いのあるものは気を付けるようにしています。
- (30) 香りがきついとしんどいのであまり香りがきつくないものにしています。
- (31) 小学校の育成会で香水の強い方がいました。教育の現場では止めるように指導していただきたいです
- (32) 虫よけスプレー使用後に喘息をおこしたことがあります
- (33) 幼稚園に通う下の子が洋服の肌触りを気にするので、赤ちゃん用の洗濯洗剤と柔軟剤を使用したら程度が軽くなりました。猫よけにクレゾールを散布する近所の方がおられ、化学物質の強い臭いに大人も子どもも頭が痛くなったことがあります。宝塚市の広報などでクレゾールの使用を禁止するような案内をして欲しいです。
- (34) 病気じゃなくても、臭いと、気分が悪くなります。私自身、良い香り(主に、爽やかな柑橘系など)が好きですが、多分、香水でも、柔軟剤でも、香りの種類によるので、人それぞれ違うと思うけど、香水は、昔つけてたけど、今はつけません。柔軟剤など使いますが香りの種類に気をつけてます。香りを楽しむのは個人の自由だと思うので、すれ違ったり、お店などの中で臭い人に会っても我慢できるけど、学校の式や、参観などは、香水や香りがキツイものは、やめて欲しい(逃げ場がない場合ツライ)
- (35) 私自身も子供も肌の調子が悪く皮膚科に行くと、洗濯洗剤の香料を注意されます。が、私は無香料の洗剤の臭いが苦手です…。市販品がダメ…と言われるのも困っています。それと皮膚科の先生のお話だと、「ボタニカル」「無添加」と書いてあっても、パッケージに書くのは自由だから、それもダメ…と言われる。正直、そんな事言われても…と言う思いです。
- (36) アトピーでアルコール使用不可になることがある。子どもには柔軟剤は肌に悪く皮膚疾患が出てしまうため使用できない。
- (37) 家族全員アレルギー体質で最近の柔軟剤はじめ、ナノ化された化学物質がマイクロカプセルにより長期間残り続け、衣服等にうつり頭痛や吐き気や倦怠感、蕁麻疹など大変しんどい思いをしています。切実にこの問題が解決する事を祈っています。

#### (4) 香害アンケートに関する意見・要望 (37件)

- (1) 過敏症と名のつくものに過敏になりすぎて現状にも窮屈さを感じる。私自身がアルコールを使用出来ない体質で、入退院を繰り返す難病を患っている所以この過敏症についても理解しているつもりです。が、色んなルールを設けてマニュアル通りに行った試しがいまだに存在しないので、このアンケートの意図が謎です。子どもの成長

に配慮するという体のいい文言だし、体調に関する事なのでシビアにならざるを得ないですが、各家庭への嗜好までにも制限を設けて良い理由に繋げていこうとしている意図が読み取られても仕方ないこのアンケートを実施する感覚の方が過敏症より恐ろしいなと思いました。

- (2) 宝塚市立売布小学校に通学しています。化学物質過敏症への対策ももちろん重要ですが、校内の教室の汚れ、ハウスダスト、砂埃、粉塵も気になります。参観日等に登校するだけで、喘息症状や目の発赤の症状が起こります。校内の不衛生が子供達のアレルギー発症の一因になるのではと疑念を抱いています。実際我が子も入学してすぐに花粉症やその他アレルギー疾患を発症し通院、投薬を続けています。そちらにもご配慮頂きたいです。
- (3) 人の集まる場所ではなるべく香料を避けたいとは思いますが、全くなくするのは難しいと思う。お互い攻撃的にならず暮らしていきたい。
- (4) 実態はあれど、エビデンス不足と思っています。
- (5) 科学的な物への拒絶反応は過敏というより、本来ならば自然な現象なのでは無いかと思います。
- (6) 防ぎようが無い気がする
- (7) 例えば、通常の石鹸の香りに抵抗を感じる人は少なく、むしろ無香石鹸の独特な臭いが苦手な人も多い。線引が難しい問題だと思う。
- (8) なるべく香りが強くないもの、広がらないもの、持続時間が短い製品を使用するよう心がけているが、完全に無香料の製品で揃える事は難しく、特に家族に症状がなければ少しは香りを楽しみたい気持ちもある。
- (9) 全校生徒中何人が過敏症なのか知りたい。過剰な香水で気分が悪くなるのは分かりますが、医師が認めるほどの本当の過眠症は一体何人いるのでしょうか？給食着を良かれと思って柔軟剤を使用しているが、逆に迷惑なののでしょうか？
- (10) 過敏や方の保護や成長期の子供を守ることも必要だと思うが、体臭があり集団生活の中で困る子もいる。その子達に柔軟剤を使うなどは言えない。私自身、集団の体育とかが嫌でたまらなかった。制汗スプレーを使いまくった経験がある。そのような子にはどのようなアプローチが必要なのかも合わせてアナウンスしてほしい。
- (11) その過敏症のかたは化学物質を避けるしかないけど、それは日常にあふれているため自分や家族が気を付けても曝露されてしまうだろうから、延々と大変な生活になりそう。
- (12) 改善に向けて取り組むことは可能だが、結果を出すのは現実的に難しいのではないかなと思う。何故なら 1 家庭が気をつければ結果が出て改善されるような問題では無いかからだ。もともと香水好き、国的な香りが好きな大人（保護者）は確かに存在し、その家庭の子がその症状がなければ、こういった課題に関心を持つことすら難しいと思うからだ。改善を追求するなら、世の中に無香料のものしか出回らない世の中になるしかないのでは。たまたま以前付けた香水の香りが残ったままだったとか、たまたま香り付き柔軟剤を使って洗った服を着てしまったとかそんな些細なことも十分ありえるからだ。

- (13) 香料は人によって感じ方が異なるからなかなか難しい問題だとは思う。
- (14) 体質の問題なので配慮は必要だと思いますが、過剰にならないようにして頂きたいです。
- (15) 香りで辛い思いをしている人に配慮は勿論必要ですが、香りで心が救われ生活ができていく人もいます。お互いの気持ちを尊重して折り合いのつく所 それぞれが気遣う心を育てるのが大切だと思います
- (16) 日常的に香料が避けられない時代だと感じています。無臭を目指した時期がありましたが、本当に難しく断念しました。
- (17) 日常に、香料が使われた製品は溢れている。自分もあまりに香料が強いと気分不良になるため、売られている物の中から自分にあったものを使ってます。香料の好みは人それぞれなので、制限は難しいと思いますが、どの場所もなるべく密閉空間にならないよう、学校など、教室も常に換気される空間を作って欲しいと思います。空気洗浄機とかも利用して欲しい。ウイルス対策にもなるかと思えますし！
- (18) これを言い出したら、何もできない。ただの石鹸でさえ石鹸の香りがあり、不快に思う人もいる。それよりタバコの匂いの方が気になるし、実際害がある。(葉煙草、電子煙草共に) 香料より、髪染めの害を訴える方が子どもに有効だと考える。香料よりもっと児童や保護者に伝えるべきことがある。
- (19) 気をつけようとは思いますが詳しく知らないので、知る機会が広くあればと思う。
- (20) 知ってはいるが、制限されると何も使用することが出来ない上に生活も大変になるため生活を変えることが出来ないのが現状です。
- (21) 一定の理解はするが、なんでも弱い人に合わせていく状況に不満は日々感じている。
- (22) 少数特定の人にそういったものがあるのならその人たちは目印をつけて欲しい。ゼロにする事なんて出来ないから棲み分けとして近寄らないので。
- (23) 化学物質過敏症ではない者ができることがどんなことなのか具体的に知りたいです。
- (24) 特にはありません 嫌な感じがしたら使わないという感じですよ
- (25) 症状を持っている方々は大変だと思うが、社会構造そのものを変えないことには解決しない問題だと思う
- (26) 柔軟剤を使うが、どの香り方までなら大丈夫という基準がわからない。
- (27) 化学物質過敏症の方や匂いに敏感な方がいらっしやいますが、香りを楽しんだりそれでリラックスする人も居るので共存するのは難しい問題だなと感じます。
- (28) 自分も含め、自分のせいで誰かを苦しめているかもしれないとあう認識が無い人は多いかもしれない。
- (29) 全部を排除するのは難しいと思う。香水に重点を置いたらどうか。
- (30) 香害という言葉は知っているが、無香料の製品自体を見つけることが難しく、ほとんどが何かしらの香りがついているので、絶対に無香料、と言われると厳しい。
- (31) どのくらいの臭いで化学物質過敏症になってしまうのか気になった。作るメーカーにもやさしい匂いの製品が増えるといいなと思う。
- (32) 消費者として商品を作って売っているじたい問題で商品として店にあることじた

いゼロとして防ぐことは難しい。製造元とともに考えることだ。

- (33) 人それぞれ感じ方が違うので難しく思います。
- (34) 気をつけているが無香料の製品が少ないこと
- (35) 必要以上に使用するのがよくないのか、そもそも香りあるものが全てダメなのかいまいちわからない。
- (36) 現代社会を否定する取り組みです。関心出来ません。
- (37) 具体的にどのように体調不良が起こるのかがわからない。そのため、自分たちが発する汗の臭いを周囲の人に不快にしないよう柔軟剤を使用していた。どのくらいの香りで体調不良者が出るのか、具体的に知りたい。

## (5) その他 (30 件)

- (1) 周りにいないので無知です。
- (2) 昨今、ニオイに過敏になる人(子)が多く、香料が含まれたものを使用する頻度は増えつつあると思います。中にはその香料によって害の及んでいる子供たちがいるとの事なのですが、小学校にどのくらいいるのか、具体的な数字を知りたいです。
- (3) あまり詳しくは知らない
- (4) 香害、化学物質過敏症について詳しく知りません。単に香水や匂いを控えればいい、という解釈でいいのか？もう少し詳しくこの症状についての内容が保護者や当事者以外のまわりの児童にも知識を共有できればいいと思います。
- (5) 香害というより、人工的な化学物質を日常的に利用しすぎているのが問題だと思います。被害者、加害者というものではなく、合成洗剤を石鹼に変えとか、こまめに掃除や空気の入替えをして芳香剤などを使わないというアクションが必要だと思います(メーカーの関係で、そうしたアクションはなかなかできないとは思いますが)。
- (6) 気分や頭が痛くなる香りはある。厚生労働省などの基準は、化学物質が単体で作用した場合の評価になっている可能性が高く、物質が混合された場合の臭害ガイドラインの作成をする必要がある。
- (7) 現代において香料がないものを探すことは難しいです。だから使わないでということではなく、過度の使用を止める等節度が大切だと思います。あと、海外製品はにおいがきついものが多いので、使用する方はそこを認識して欲しいと常々思っています。
- (8) 人工甘味料エリスリトールにアレルギーがある家族がおり、このまえは宝塚市ダリア園近くのソフトクリームを食べたあとに呼吸困難になりかけました。市としてこういうことも認知、対応してほしいです。
- (9) 身近に化学物質過敏症の方がいないので分からないが、もしクラスにそのような子がいた場合、どのような対策が出来るのかな、と考えてしまった。
- (10) 身近に存在する事も聞いていますので、詳しく知るきっかけとなればと思います。
- (11) 私は極力人工香料の使われていない日用品を選ぶようにはしていますが、100%は不可能に近いと思います。なぜならコストがかかるからです。100%防ぐのは不可能だと思うので、せめて授業参観の時などに香水の着用禁止と香水に限定されたら良いかと思っています。整髪剤や衣服の柔軟剤まで気をつけてくれる人はなかなかいないと思いま



す。

- (12) 詳しい情報を世間に知らせてほしいです。
- (13) 柔軟剤を好む人が多いが電車など乗れない人がいると聞いた事がある
- (14) 普段の暮らしの中で注意が必要
- (15) 子供の友達の中で柔軟剤の香りがきつく遊びにくるたびに香りが家中に広がり帰った瞬間から部屋中の窓を開けっ放しにしている。
- (16) 生きづらく大変そうで、気の毒だなあと思います。
- (17) 密閉空間は特に匂いは気になります
- (18) 綺麗にしすぎた弊害かなと思ってます。
- (19) 土曜日仁川小の少年野球の監督？コーチ？らが校門前で普通にタバコを吸っている。子供が育成会に行く時正門から入る為凄く不快に感じる！臭いだけでなくモラル的に不快。化学物質過敏に当たるのかは分かりませんが。
- (20) 化学物質過敏症への理解も大切ですが、お風呂に入らない、清潔感が足りない先生、生徒もいて、体臭がきになると申しております。
- (21) 香料の多用は人間の本能を鈍らせる
- (22) もし、身近に(学校内のお友達など)に化学物質過敏症の方がいれば、積極的に問題解決の為に協力したいと思う。以前、テレビを見て衝撃を感じた
- (23) 香りが苦手なので、極力無香か、微香のものを使うようにしています。
- (24) 参観の案内などで記載されているのを見るが、あの書き方ではあまり保護者の目に付かず、改善されないのではないかと思う
- (25) 香害が問題になっているにも関わらず、柔軟剤は香り重視のCMばかりのように感じる。芳香剤は香り重視でも理解はできるが、柔軟剤については無香料の製品もあり需要があるのに、企業側が宣伝に力を入れていないように感じる。無香料の製品を知らないために仕方なく香りの強い製品を使っている人もいると思うので、開発する側が香害・化学物質過敏症についてしっかり把握して、消費者のニーズに答えてほしい。
- (26) もしクラスにそのような子がいるなら、具体的に何が苦手なのかということは教えてほしいです。そういう子がいるという手紙だけではあまりピンとこないので、、、
- (27) 欧米では多くの人が香水等を使用しているが、どういう対応を取っているのだろうか？
- (28) 香料は気持ちを潤す一面、人によっては重大な体調不良に繋がる。使い方が難しいと感じる。
- (29) つわりの時にすべての匂いがダメになり生活に困ってしまいました。化学物質過敏症の人はそんな生活をずっとされてると思うと自分もニオイに気をつけようと思います。
- (30) アレルギー反応が心配だが、無香料のものが少ない。また、子供たちも体臭や嫌な臭いなどの方を気にしているので、消臭のために香りつきのものを使ってしまう。