



公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX 73・6012 西公民館 ☎77・1443 FAX 77・1446
東公民館 ☎89・1567 FAX 89・1692



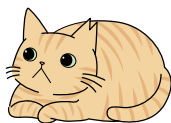
セクシュアルマイノリティと人権について考える講演会

日 3月22日(金)10時～11時半
場 中央公民館 先 100人 手 あり
内 講師は宝塚大学看護学部教授の日高庸晴さん
保 あり(先 5人 申 3月14日(木)まで)
問 人権男女共同参画課 (☎77・9100 FAX 77・2171)



ペットとの共生都市推進事業 動物と楽しく暮らそう

日 3月19日(火)14時～16時
場 西公民館 先 90人
内 動物の生態などをよく理解している兵庫県動物愛護センターの永田さんによる講演。飼い主のいない猫による被害を防ぐため、トラブルの解決方法を一緒に考えましょう
申 問 3月1日(金)～18日(月)に生活環境課 (☎77・2074 FAX 71・1159)



春の鋳造体験講座

日 3月①27日(水)②29日(金)③30日(土) 10時、11時、13時
場 ①中央公民館②西公民館③東公民館
¥ 300円～千円 先 各回5人
内 金属を溶かして鋳型に流し、青銅器のミニチュアを作ります。市内で出土した遺物を模したオリジナル鋳型も使用
申 問 3月6日(水)～29日(金)に社会教育課 (☎77・2029 FAX 71・1891)



赤とんぼコンサート

日 3月10日(日)14時～15時半
場 西公民館 先 150人
¥ 大人1500円、中高生千円、小学生500円(未就学児は無料)
内 各年代の卒業ソング集
申 問 前日までに赤とんぼの弓庭さん (☎080・6219・5242)

暮らしを守る防災講座(全3回)

日 3月18日・4月15日・5月20日(月) 10時～11時半
場 中央公民館 ¥ 千円 先 30人
内 災害時に普段通りの食生活を送るために必要な備蓄を考え、自分と家族を守る防災知識を身に付けよう
申 問 3月5日(火)10時から同館 (☎73・6011)

公民館先生に学ぼう!

キッズ将棋体験会
日 3月20日(祝)9時15分～11時半
場 西公民館 先 10人
対 小学生
内 将棋の歴史や簡単なルール、戦術などを学んだ後、詰将棋や対局を体験
申 問 3月3日(日)10時から同館

終活セミナー「自分のお葬式をプロデュースしよう！」

日 3月23日(土)13時～15時
場 中央公民館 ¥ 千円 抽 40人
内 身辺整理やお葬式の準備についての情報・アイデアを楽しく学びましょう
申 問 3月1日(金)～15日(金)にオトナのまなび場 (☎a-yagi@shin-yuu.jp FAX 072・778・6612)

名匠セミナー フラワーアレンジメント教室

日 3月24日(日)10時～11時半
場 中央公民館
¥ 700円
抽 10組
対 市内在住の小学生と保護者
内 春にぴったりのフラワーアレンジメントを作ろう
申 問 3月11日(月)までに二次元コードまたは商工勤労課 (☎77・2071 FAX 77・2171)



育まちコンサート オカリナアンサンブル Sound 折り紙

日 3月23日(土)16時～17時
場 中央公民館
先 80人
内 懐かしのメロディからポピュラーな楽曲まで幅広く演奏
問 同館

ハッピー交流会 for キッズ

日 3月26日(火)14時～15時半
場 西公民館
先 20人
対 小学生(低学年は保護者の同伴必須)
内 段ボールの特徴やリサイクル方法などを学び、ペン立てを作ろう
申 3月6日(水)10時から同館

サロンまつり

日 3月28日(木)14時～16時
場 東公民館 ¥ 100円
内 地域のつどい場「サロン」を楽しく紹介!アコーディオンの演奏やリハビリ落語あり
申 問 市社会福祉協議会 (☎86・5000 FAX 86・5069)

脳検診で早期発見、早期治療を。

広告

このような方にお勧め致します

- 高血圧
- 糖尿病
- 喫煙者
- コレステロールが高い
- 中性脂肪が高い
- 家族に(心筋梗塞 / くも膜下出血 / 脳出血)などの病歴のある人がいる

宝塚病院で、脳の検査を受けませんか?

検査内容 当日結果をご説明致します。*実施日に関する詳細は、お問い合わせください。

MRI(脳の断層撮影)・MRA(脳の血管検査)・採血検査 16,500円(税込)



医療法人 宝塚病院 回生会

兵庫県宝塚市野上2丁目1番2号 阪急電鉄今津線「逆瀬川駅」すぐ

まずはお電話でなんでもご相談ください!

0797-71-3111

宝塚病院

検索

広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。



EVENT



■ がないものは予約不要

ベガ・ホール

☎84・6192 FAX84・9772(水曜休館)



宝塚ゾリス定期演奏会

日 3月20日(祝)14時~16時

¥ 千円

内 無伴奏男声合唱曲「あしたうまれる」、ピアノとコラボ曲「みゆきの歌(曼茶羅)」、パイプオルガン付きミサ曲ほか

申 問 宝塚ゾリスの若林さん (☎71・8381)



シェネル混声合唱団

20周年コンサート

日 3月25日(月)14時

内 昭和歌謡やピアノデュオ、花のうたメドレー

申 問 3月15日(金)までに同合唱団の西野さん (☎090・1133・5911)



ティーンズ・フレッシュ・コンサート

日 4月4日(木)14時半

対 小学生以上

内 県立西宮高等学校音楽科第40期生のアンサンブルやピアノ演奏

申 問 同校 (☎0798・52・0185)

市民のためのオルガンコンサート

日 4月12日(金)13時半

¥ 前売り800円(当日千円)

対 小学生以上

内 曲目はバッハ「パッサカリア」とフーガ八短調ほか

出演は佐川淳

申 問 同ホール



宝塚少年少女合唱団 定期演奏会

日 4月14日(日)14時

¥ 500円

内 曲目は宝塚讃歌、鉄腕アトム、「遊び唄六景」より花いちもんめ、夕やけこやけほか

申 問 3月8日(金)10時から同ホール

ベガ ジュニア アンサンブル団員募集

対 小学4年生~20歳で、現在レッスンを受けている人

¥ 月額6千円

内 募集パートはバイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバス。練習日は原則毎月3回、木曜18時~20時

申 問 同ホール

施設利用停止のお知らせ

空調機器更新工事のため、令和7(2025)年1月6日(月)~4月30日(水)まで施設利用を停止します。令和7年2~4月利用分の抽選会は行いませんので、ご注意ください。

令和7年1月4日(土)・5日(日)利用分抽選会

日 4月1日(月)10時 問 同ホール

ソリオホール

☎81・8200

FAX81・4791



シネマ イン ソリオ

「こんにちは、母さん」

日 4月18日(木)①10時半②14時半

¥ 前売り900円(当日1100円)

対 小学生以上

内 山田洋次が贈る母と息子の物語

保 ②のみ(¥2千円 先 2人 対 4月9日(火)まで)

申 問 市文化財団 (☎85・8844 FAX85・8873)

劇団 BIGMOUSE 団員募集

日 4月14日(日)13時から入団説明会

¥ 月額2500円(高校生以下500円)

対 小学4年生以上(未成年者は保護者の同意必須)

内 定期公演や福祉施設への訪問活動など。稽古は主に日曜

申 問 〒住所・名前、電話番号、生年月日を記入の上、3月1日(金)~4月11日(日)にファクスまたはメールで市文化財団 (☎85・8844 FAX85・8873、✉info@takarazuka-c.jp)

国際・文化センター

☎76・5917 FAX76・5918(水曜休館)



NGO 活動紹介展

日 3月9日(土)・10日(日)10時15分~16時(10日は15時まで)

内 写真や映像などによる活動紹介と支援する国の物産品などを販売。9日は外国人支援のフリーマーケットを開催

申 問 (特非) 国際交流協会 (☎76・5917 FAX76・5918)

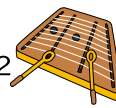
宝塚アーティスト協会

美術工芸部門アートフェスティバル

日 3月21日(木)~26日(火)10時~17時(26日は15時まで)

内 油絵、水彩、染色などの展示、ギターやハンマードルシマーなどのミニコンサート

申 問 同協会の大北さん (☎080・5784・0502 FAX84・1745)



青きダリアの彩色

一若手芸術家作品展一

日 3月21日(木)~26日(火)10時半~17時(26日は14時まで)

内 市内で活躍する若手芸術家の作品展

申 問 (特非) 国際交流協会 (☎76・5917 FAX76・5918)

外国にルーツを持つ子どもと親の集まり「なないろルーツ」

日 3月23日(土)14時~16時

対 外国にルーツを持つ子どもと保護者

内 HAPPY バルーン NANA のミニパフォーマンスとバルーン作り

申 問 (特非) 国際交流協会 (☎76・5917 FAX76・5918)

たのしいスペイン語講座

日 4月6日~6月8日、10時半~11時45分(土曜、全9回)

¥ 1万5300円 先 14人

内 旅行や日常で役立つ会話を学びます

申 問 3月4日(月)から(特非) 国際交流協会 (☎76・5917 FAX76・5918)

外国語コミュニケーション教室

日 4月中旬~来年3月上旬(全32回)

¥ 有料 対 18歳以上の人

申 問 3月19日(火)までに(特非) 国際交流協会 (☎76・5917 FAX76・5918)



詳細

日 日時 場 場所 ¥ 料金 抽 定員(抽選) 先 定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先

保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC : サービスセンター SS : サービスステーション HP : ホームページ

往 往はがき(63円)または往復はがき(126円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入

広報たからづか No.1321 令和6(2024)年3月号



EVENT



宝塚文化創造館

☎ 87・1136

FAX 87・1191(水曜休館)



チラシデザインを考える

ワークショップ

日 4月29日(祝) 13時~16時

¥ 千円 先 10人

対 チラシ作成・デザインを学びたい人

内 講師は美術家兼ダンサーの升田学さん

申 3月21日(木) 10時から同館

タカラヅカ・ノスタルジック

コンサート

日 5月5日(祝) ① 13時 ② 16時

¥ 前売り4500円(当日5千円)、高校生以下2500円

先 150人 対 小学生以上

保 ①のみ(¥ 2千円 先 2人 対 4か月~小学生 申 4月24日(水)までに市文化財団 ☎ 85・8844)

内 出演は宝塚歌劇団 OGの瀬戸内美八、桐さと実、優ひかりほか

申 3月22日(金) 10時から同館。HPから申し込み可

文化芸術センター

☎ 62・6800 FAX 62・6880(水曜休館)



たからの市

日 3月10日(日) 10時半~15時半

内 毎月第2日曜日は、西谷朝市やハンドメイド雑貨、スイーツなどのお店が並ぶマーケットを開催(朝市のみ売り切れ次第終了)

問 同センター

創彩展

日 3月21日(木)~26日(火) 10時半~17時半(最終日は16時まで)

内 会員と公募による日本画、水墨画、洋画、仏教美術、写真の展覧会

問 (一社) 創彩会の山市さん (☎ FAX 89・4626)



紙芝居がやってくるよ!

日 3月10日(日) 13時半~14時半

内 紙芝居サークル・ちょうちょによる紙芝居。「たべたいなー」「るこのひなまつり」ほか

問 同センター



ボタニカルアート作品展

日 3月22日(金)~26日(火) 10時~17時(最終日は16時まで)

内 作品展「つながるいのち~接ぎ木された植物を描く~」。会期中、プロによるバラの接ぎ木講習(有料)や子ども向けワークショップも開催

申 問 接ぎ木講習は3月21日(木)までに宝塚・京都で植物画を楽しむ会ボタニカルアートフレンズの木村さん (☎ b.a.flora2023@gmail.com)



公益施設

さらら仁川 北館 2・3階

☎ 0798・52・7686 FAX 0798・52・7722



ピピアめふ 1 4~6階

☎ 85・2274 FAX 85・2273



有機野菜を使った美味しいランチ作り

日 4月① 11日(木)・12日(金) ② 16日(火)・17日(水) 10時半~13時

場 ①ピピアめふ ②さらら仁川

¥ 1200円 先 各日① 20人 ② 24人

内 オーガニックの定義やメリットを学んだ後、有機野菜を使ったランチを作ります

申 問 3月3日(日)~4月① 4日(木) ② 9日(火)に各施設。HPから申し込み可



写真はイメージです



親子で挑戦! 体幹トレーニング教室

日 3月24日(日) 13時半~15時

場 ピピアめふ ¥ 500円 先 10組

対 5歳~小学3年生の子どもと保護者

内 家でできるトレーニングを学び、体幹を鍛えて子どもの可能性を広げよう!

申 問 3月3日(日)~前日までに同施設。HPから申し込み可

春休みこども囲碁入門教室

日 3月27日(水) 10時~正午

場 ピピアめふ

¥ 1600円(参加賞あり)

先 30人

対 5歳~小学生

申 問 前日までに同施設。HPから申し込み可

春の将棋子ども①入門②初級者教室

日 3月29日(金) ① 10時~11時45分 ② 13時~15時

場 ピピアめふ 先 各回35人

¥ 2500円(テキスト代含む、参加賞あり)

対 幼稚園・小学生

申 問 前日までに同施設。HPから申し込み可

ピピアめふ無料教室体験フェア

日 3月30日(土)・31日(日)

内 ピピアめふで活動している21教室を体験できます。各教室の開催時間など詳細は

二次元コード

申 問 同施設



さらら寄席

日 3月9日(土) 14時

場 さらら仁川

¥ 前売り1500円、60歳以上1300円(当日は300円増し)、小中学生は800円

内 出演者は桂歌之助、桂しん吉、月亭秀都、桂雀三郎

申 問 前日までに同施設

兵庫県立美術館コラボ講座

アートを楽しもう!

日 3月31日(日) 10時半~11時45分

場 さらら仁川

¥ 500円 先 30人

内 3月16日(土)から県立美術館で開催される「スーラー・ジュと森田子龍」展の見どころを、学芸員が解説

申 問 同施設

仕事帰りにリフレッシュ! 卓球教室

日 4月3日~5月1日(水曜・全5回) 19時~20時半

場 さらら仁川

¥ 3千円 先 10人

対 18歳以上の初心者~中級者向け

内 仕事帰りに体を動かしたい大人向けの卓球教室

申 問 3月3日(日)~4月2日(火)に同施設



EVENT



申がないものは予約不要

スポーツセンター

☎87・5911 FAX81・0652



トレーニング室 基礎コース

- 日 4月7日(日)から順次各コース開始
- ¥ 1100円
- 対 中学生以上
- 申 3月3日(日)9時からトレーニング室受付窓口

曜日・コース	開始時間	定員
(火)土朝コース	9時半	先
(木)昼コース	13時	各曜日
(月)水(金)日夜コース	18時半	5人

利用の事前予約制を廃止します

=4月2日(火)から

4月1日(月)は終日休業

一部マシンの入替のため

問 同センター

知的障害者水泳教室中級コース

- 日 4月5日~6月14日(祝日を除く毎週金曜・全10回) 17時半~18時45分
- ¥ 1万円(10回分) 先 20人
- 対 市内在住・在勤・在学の小学4年生~成人で知的障害があり、基本的な水慣れができている人
- 申 問 3月8日(金)~22日(金)(日曜は17時まで)に同センター

女性のための護身術教室

- 日 4月6日(土)13時15分~14時45分
- 先 20人 対 中学生以上の女性
- 内 女性講師による護身術教室
- 申 問 名前・電話番号・年齢を記入し市合気協会 吉田さんへメール(☎090・7761・8100) ☒ddnj495@ybb.ne.jp

指導者実技講習会

- 日 3月16日(土)15時15分~16時45分
- 対 市内在住・在勤者で指導者として活動している高校生以上 先 25人
- 内 プール内での障害者への対応
- 申 問 3月4日(月)~10日(日)(日曜は17時まで)に同センター

チャレンジ春休み器械体操教室

- 日 3月28日(木)・29日(金) 9時45分~11時15分(全2日)
- ¥ 2280円 先 40人
- 対 年長~小学3年生(4月1日時点)
- 申 問 3月5日(火)~19日(火)(日曜は17時まで)に同センター

その他スポーツ施設

市民オリエンテーリング大会

- 日 3月20日(祝) 9時半から受付
- 場 末広中央公園 先 50人
- ¥ 個人(小学4年生以上)=300円、小学3年生以下(保護者の同伴必須)を含む家族=1組500円
- 対 市内在住・在勤・在学の人
- 申 問 3月4日(月)~13日(水)(日曜は17時まで)にスポーツセンター(☎87・5911 FAX81・0652)

春季チャレンジ乗馬教室

- 日 3月29日(金)13時半~16時
- 場 JRA阪神競馬場乗馬センター
- ¥ 千円 先 10人 対 小学5年生~高校生の初心者または未経験者
- 申 問 3月6日(水)~24日(日)(日曜は17時まで)にスポーツセンター(☎87・5911 FAX81・0652)

第I期健康・スポーツ・水泳・末広体育館・末広スタジオ教室の受講者募集とネット申し込み

4~7月開催分。受付日や内容、料金、申し込み方法など詳しくはスポーツセンターHPの最新情報をご覧ください。

花屋敷グラウンド

☎FAX072・744・2366



SUNDAYテニス

- 日 毎週日曜 初級 = 9時~10時20分、中級 = 10時半~11時50分
- ¥ 各級1500円 先 各級12人
- 対 18歳以上(高校生不可) 内 ゲーム形式の練習
- 申 問 同グラウンド

レディーステニス練習会

- 日 3月8日(金) 10時~16時 ¥ 1組3300円
- 先 20組 対 C、D級相当の女性ペア
- 内 6ゲーム先取もしくは、30分間マッチ
- 申 問 同グラウンド



宝球祭~体験型フリースタイルフット・バスケイベント~

- 日 3月17日(日)(雨天決行) 第1部: 10時~正午 第2部: 13時~15時
- 先 各部・各競技30人
- 内 フリースタイルフットボール・バスケットボールの体験会。豪華ゲストのパフォーマンスを見て、学び、体験しよう
- 申 問 同グラウンド

売布北グラウンド

☎FAX62・6511



ゆったりシニアヨガ教室

- 日 毎週月・木曜13時半~14時20分
- ¥ 900円 先 8人
- 対 60歳以上の人
- 内 初心者も参加しやすい、ゆったりした屋内ヨガ
- 申 問 前日までに同グラウンド

ZUMBA(エクササイズ)~初心者大歓迎~

- 日 毎週水曜10時15分~11時
- ¥ 各日1100円 先 8人
- 内 ラテンミュージックに合わせたエクササイズ
- 申 問 前日までに同グラウンド

ワンディテニスレッスン

- 日 毎週火・木曜 初心・初級=10時~11時25分 中級以上=11時半~12時55分
- ¥ 各級1500円
- 先 各日15人
- 申 問 前日までに同グラウンド





男女共同参画センター パネル展示 「女の子だから」がなくなる世界へ

日 3月1日(金)~31日(日)
場 同センター
内 3月8日の国際女性デーに合わせたパネルや関連図書の展示
問 同センター
(☎86・4006 FAX83・2424)



外国ルーツの子どものための 学習支援「ST ワールド」

日 3月2・16日(土)10時~正午
場 くらんど人権文化センター
対 外国にルーツを持つ6~18歳
内 日本語支援者や大学生と一緒に楽しく勉強しよう
問 (特非) 市国際交流協会
(☎76・5917 FAX76・5918、水曜除く)

3月の里山整備活動

日 ▷桜の園「赤楽山荘」=6日(水)・14日(木)・24日(日)
▷山手台南公園 = 19日(火)
▷ゆずり葉の森 = 11日(月)
▷青葉台 = 28日(木)
▷武庫山の森 = 3日(日)・16日(土)
問 櫻守の会の近藤さん
(☎080・5709・3630)

ボラコ移動カフェ

① 4日(月)	ここおる
② 12日(火)	ごてんやまハウス
③ 22日(金)	ひかりサロン
④ 27日(水)	一小宝梅ハウス

10時~正午(④のみ13時半~16時)
問 宝塚ボランティアプラザ zukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

探鳥会

日 3月①10日(日)②24日(日)
9時~14時 対 小学生以上
場 ①阪急夙川駅~御前浜公園
② JR 三田駅~ JR 新三田駅
(いずれも当日直接駅前へ)
¥ 200円(高校生以下無料)
内 水辺や田畑などで野鳥を観察します
問 宝塚野鳥の会の石田さん
(☎090・8127・5230)

初めてのボランティア活動相談

日 3月13日(水)10時半~正午
場 ぷらざこむ1
先 10人
内 ボランティア活動を始めたい人に注意点や旬の情報をお伝えします
申 問 3月1日(金)~12日(火)に宝塚ボランティアプラザ zukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

NPO・コミュニティビジネス なんでも相談日

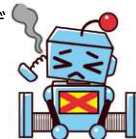
日 3月15日(金)、4月13日(土)、
5月15日(水)9時~17時
場 宝塚 NPO センター
先 各日10人
対 市民活動や NPO に関心のある市民
申 問 各実施日の前日までに同センター
(☎85・7766 FAX85・7799)

悩みごと相談

日 3月16日(土)13時半~16時半
場 ぷらざこむ1
先 6人
申 問 3月1日(金)~15日(金)に宝塚ボランティアプラザ zukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

おもちゃ診療所

日 3月24日(日)13時~14時半
場 ぷらざこむ1 ¥ 部品代実費
内 おもちゃを修理します。ボランティアも募集中
問 宝塚ボランティアプラザ
(☎86・5001 FAX83・2425)



アルコールインクアートを作ろう

日 3月31日(日)10時半、正午、
13時半、15時(各回約60分)
場 手塚治虫記念館 対 小学生以上
¥ 300円(入館料別途必要)先 10人
内 アルコールインクを使い、にじんで偶然できる模様を楽しもう。冷風機能付ドライヤーを要持参
申 問 3月5日(火)~31日(日)に同館
(☎81・2970 FAX81・3660)

なるなるファーム2024

日 3月~12月の日曜、
9時~17時(全10回)
場 船坂小学校前交差点横の畑(西宮市)
¥ 各回3千円 先 20人 対 小学生
内 野菜の栽培管理などの農業体験活動。収穫した野菜を調理して食べます
申 3月24日(日)までに二次元コード
問 同ファーム
(☎070・3965・4334)



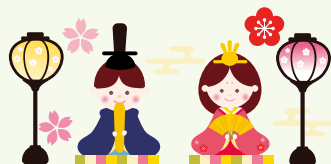
ハーブ ワンコインコンサート

日 4月6日(土)14時、16時
7日(日)14時
場 ギャラリー・ポオ ¥ 500円
先 各回40人
内 出演はハーブ奏者の野田千晶。曲目は「さくらさくら」ほか
問 ギャラリー・ポオ(☎73・1039)
✉ gallerypaw@gmail.com

他にもイベント盛りだくさん!
もっと知りたい人はこちら



イベントカレンダー



認知症予防ゲーム入門研修

日 4月6・13日(土曜、全2回)
10時~15時(13日は16時まで)
場 ぷらざこむ1 ¥ 2500円 先 10人
対 認知症予防ゲームに関心のある人、高齢者施設の勤務者、サロン担当者など
申 問 3月1日(金)~25日(月)に宝塚ボランティアプラザ zukavo
(☎86・5001 FAX83・2425)

宝塚オープンガーデンフェスタ 無料バスツアー

日 4月15日(月)、5月13日(月)
午前便 = 10時~正午、午後便 =
13時半~15時半 抽 各便18人
場 あいあいパーク集合・解散
申 込 基本事項、電話番号、参加人数(2人まで)、希望日時を記入の上、同パークへ。3月27日(水)必着
問 同パーク(☎89・5933)
農政課(☎77・2036 FAX77・2133)