

---

宝塚市  
これからの介護保険のためのアンケート  
(介護予防・日常生活圏域ニーズ調査)  
報告書

---

令和5年3月



## 目次

1. 調査概要	1
(1) 調査目的	1
(2) 調査の実施について	1
(3) 留意点	1
2. 回答者の属性	2
(1) 圏域	2
(2) 保険料段階	2
3. 回答者	3
4. 問1 あなたのご家族や生活状況について	5
(1) 家族構成	5
(2) 暮らし・住まいの状況	6
① 介護・介助の必要性	6
② 主な介護者	9
③ 経済状況	10
5. 問2 からだを動かすことについて	12
(1) 運動・転倒の状況	12
(2) 外出の状況	17
① 外出の頻度	17
② 外出を控えているか	18
③ 外出の際の移動手段	20
6. 問3 食べることについて	21
(1) 口腔	21
① 口内の健康状態	21
② 歯の状況	24
(2) 栄養	27
① 体重の状況	27
② 孤食の状況	28
7. 問4 毎日の生活について	29
(3) 物忘れ	29
(4) IADL の状況	32
(5) 社会との関わり	37

(6) 趣味・生きがいについて.....	45
(7) スマートフォンの利活用状況.....	48
8. 問5 地域での活動について.....	49
(1) 地域での活動への参加頻度や意向.....	49
(2) 地域づくり活動への参加意向.....	50
9. 問6 たすけあいについて.....	51
(1) 周囲との相互の関係.....	51
(2) 家族や友人・知人以外の相談相手.....	55
(3) 友人・知人との関係性.....	56
10. 問7 健康について.....	64
(1) 健康状態.....	64
① 主観的な健康感.....	64
② こころの健康.....	65
(2) 喫煙.....	68
(3) 病気の状況.....	69
(4) 介護予防の取り組みについて.....	71
(5) かかりつけ医等の有無.....	74
11. 問8 認知症にかかる相談窓口の把握について.....	77
(2) 認知症にかかる地域の状況について.....	77
① 認知症の症状の有無.....	77
② 認知症の相談窓口の周知状況.....	78
③ 認知症に対する認識について.....	79
12. 問9 もしもの時のために.....	81
(1) 在宅医療や看取りについて.....	81
① 終末期の在宅生活継続について.....	81
13. 問10 介護保険制度について.....	84
(1) 介護保険制度やサービス利用意向について.....	84
① 介護保険サービスの利用希望.....	84
14. 各種リスク判定.....	114
15. 設問間クロス集計.....	140



# 1. 調査概要

## (1) 調査目的

令和6年度から令和8年度までの「宝塚市高齢者福祉計画・第9期宝塚市介護保険事業計画」策定にあたり、宝塚市内にお住まいの高齢者に対して、日頃の生活や介護予防、地域とのつながり、介護の状況やサービスの利用意向などの実態を調査し計画策定における基礎的な資料を作成するために実施しました。

## (2) 調査の実施について

調査種類	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
対象者	宝塚市内に住む高齢者 (要介護認定を受けていない方、及び要支援1・2の方から無作為抽出) ※対象者：令和5年1月1日現在
実施期間	令和5年1月20日(金)から令和5年2月10日(金)
実施方法	郵送配布、郵送回収
回収状況	配布数：6,200件、有効回収数：4,308件、有効回答率：69.5%

## (3) 留意点

分析結果を見る際の留意点は以下の通りとなっています。

1. 「n」は「number」の略で、比率算出の母数です。
2. 単数回答の場合、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記。このため、百分率の合計が100.0%とならない場合があります。
3. 複数回答の場合、図中に MA (=いくつでも回答可)、3LA (=3つまで回答可) と記載しています。また、不明(無回答)はグラフ・表から除いている場合があります。
4. 表中の ■ は一番目に多い割合の項目、■ は二番目に多い割合の項目を示しています。また、全体と比べて10ポイント以上高い場合には△、10ポイント以上低い場合には▼の記号を付けています。

## 2. 回答者の属性

### (1) 圏域

単位：%

	母数 (n)	日常生活圏域							
		ブ 第 1 ク ク	ブ 第 2 ク ク	ブ 第 3 ク ク	ブ 第 4 ク ク	ブ 第 5 ク ク	ブ 第 6 ク ク	ブ 第 7 ク ク	
全体	4,315	17.7	19.3	16.8	11.5	12.4	14.6	7.6	
性・年齢	男性 前期高齢者	964	17.9	18.3	16.9	11.4	12.8	14.3	8.4
	後期高齢者	860	18.7	18.0	17.2	10.1	13.1	15.6	7.2
	女性 前期高齢者	1,030	16.9	18.7	18.3	13.5	12.0	13.2	7.4
	後期高齢者	1,461	17.5	21.1	15.5	11.0	12.0	15.3	7.6
認定該当状況	一般高齢者	3,943	17.8	19.3	16.9	11.5	12.3	14.7	7.6
	要支援1・2	372	17.2	19.4	15.6	12.1	13.2	14.0	8.6
家族構成	1人暮らし	1,121	19.9	20.0	14.9	12.9	12.7	14.2	5.4
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,583	16.6	18.9	18.4	10.2	11.7	16.9	7.3
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	231	17.7	20.3	22.9	7.4	12.1	13.0	6.5
	息子・娘との2世帯	610	15.4	20.2	13.3	12.6	13.1	14.1	11.3
	その他	659	18.2	19.0	17.5	12.1	12.7	12.0	8.5
介護・介助の 必要性	介護・介助は必要ない	3,574	17.7	19.6	17.3	11.4	12.1	14.2	7.6
	何らかの介護・介助は必要 だが、現在は受けていない	355	17.2	17.5	13.2	11.8	15.8	18.3	6.2
	現在、何らかの介護を 受けている	289	17.3	19.0	13.8	12.8	11.8	16.3	9.0
住まい	持家（一戸建て）	2,466	17.4	18.3	13.5	10.7	11.6	15.9	12.7
	持家（集合住宅）	1,139	16.3	21.9	25.6	11.1	10.4	14.6	0.1
	公営賃貸住宅	176	16.5	17.0	▼ 5.7	21.0	22.2	17.6	-
	民間賃貸住宅（一戸建て）	73	16.4	21.9	13.7	19.2	17.8	6.8	4.1
	民間賃貸住宅（集合住宅）	22	▼ 4.5	△ 45.5	▼ 4.5	4.5	△ 31.8	9.1	-
	借家	262	26.7	17.6	19.5	13.7	16.4	6.1	-
	その他	81	21.0	21.0	11.1	17.3	17.3	9.9	2.5

### (2) 保険料段階

単位：%

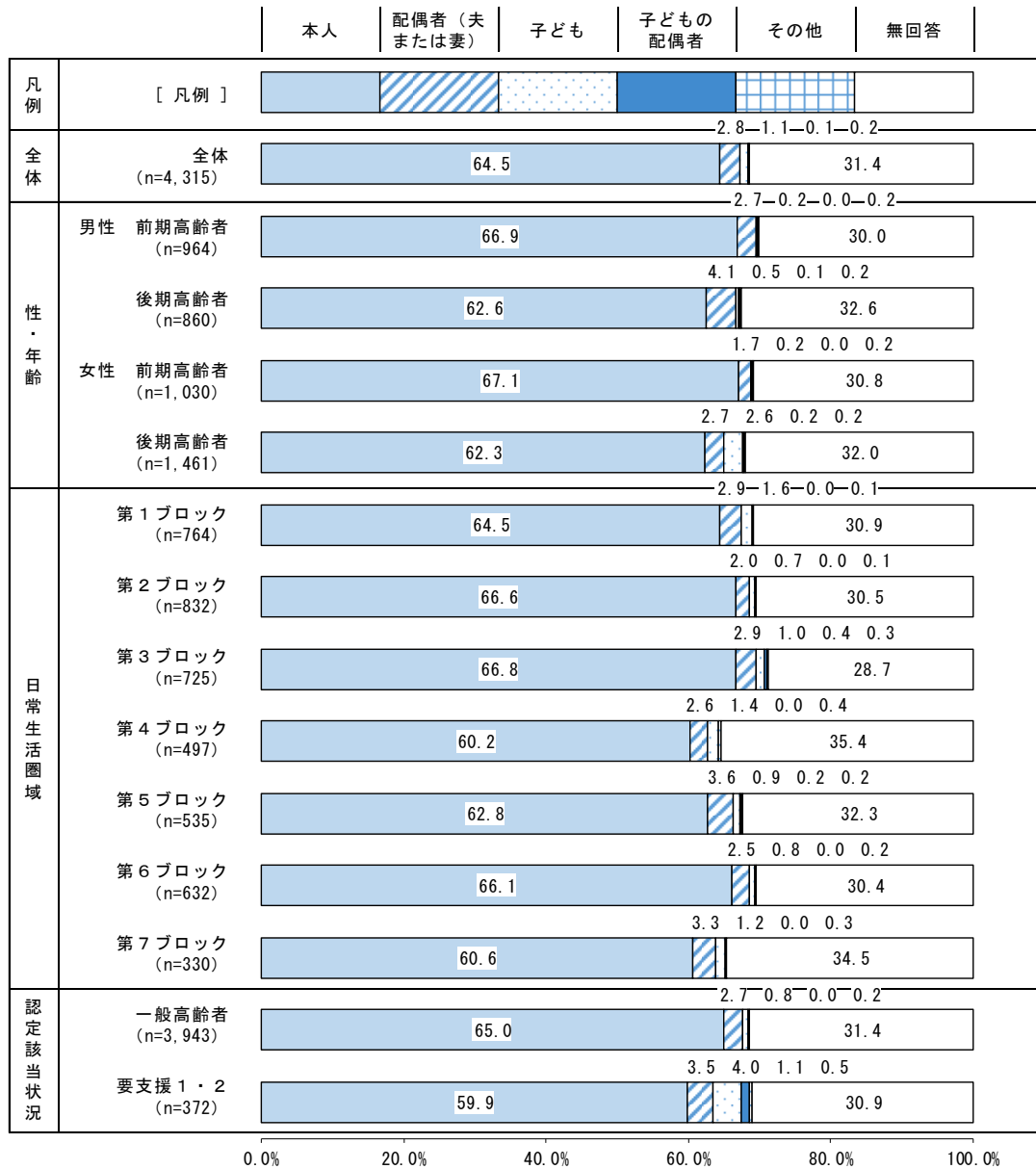
	母数 (n)	保険料段階														
		(第1 準 額 階 × 0 ・ 3 0 0 )	(第2 準 額 階 × 0 ・ 5 0 0 )	(第3 準 額 階 × 0 ・ 7 0 0 )	(第4 準 額 階 × 0 ・ 8 7 0 )	(第5 準 額 階 × 1 ・ 0 0 0 )	(第6 準 額 階 × 1 ・ 1 2 2 )	(第7 準 額 階 × 1 ・ 3 0 0 )	(第8 準 額 階 × 1 ・ 5 0 0 )	(第9 準 額 階 × 1 ・ 7 0 0 )	(第1 0 準 額 階 × 1 ・ 9 5 0 )	(第1 準 額 階 × 2 ・ 2 0 0 )	(第1 準 額 階 × 2 ・ 4 5 0 )	(第1 準 額 階 × 2 ・ 7 2 5 )	(第1 準 額 階 × 3 ・ 0 0 0 )	
全体	4,315	16.2	7.8	7.7	12.7	10.5	10.3	17.0	7.8	3.1	3.1	1.1	0.7	0.9	1.1	
性・年齢	男性 前期高齢者	964	▼ 3.8	1.7	7.8	▼ 0.5	3.2	13.1	△ 27.7	17.2	7.5	8.2	2.7	1.7	2.5	2.5
	後期高齢者	860	▼ 3.1	1.7	11.9	▼ 0.2	2.9	14.9	△ 36.9	14.9	4.9	4.5	0.7	1.0	0.7	1.6
	女性 前期高齢者	1,030	16.2	10.7	5.0	△ 22.8	18.3	10.9	9.3	2.6	1.2	1.0	0.7	0.4	0.4	0.5
	後期高齢者	1,461	△ 31.9	13.4	7.0	20.9	14.2	5.5	▼ 3.7	1.0	0.4	0.5	0.6	0.2	0.3	0.4
日常生活圏域	第1ブロック	764	16.8	8.5	9.0	10.9	10.2	13.6	14.7	7.3	2.6	3.0	1.3	0.7	0.8	0.7
	第2ブロック	832	17.1	8.1	6.7	13.9	9.3	7.3	15.6	8.7	4.0	3.7	1.1	1.7	0.8	2.0
	第3ブロック	725	14.3	5.1	6.1	15.4	10.1	10.8	16.7	8.8	4.0	4.1	1.7	0.3	1.4	1.2
	第4ブロック	497	21.1	9.7	7.2	8.9	11.9	9.5	20.3	5.0	2.2	2.0	0.2	0.6	0.4	1.0
	第5ブロック	535	17.2	8.2	8.4	10.7	10.1	12.0	17.4	7.1	2.4	3.0	1.7	0.7	0.9	0.2
	第6ブロック	632	14.1	7.1	8.7	15.7	9.0	9.0	17.6	8.2	2.7	3.2	1.1	0.6	1.3	1.7
	第7ブロック	330	11.2	9.4	8.2	11.2	16.4	10.6	20.0	8.5	2.7	1.5	-	-	-	0.3
認定該当状況	一般高齢者	3,943	14.8	7.6	7.7	13.0	10.4	10.7	17.3	8.0	3.1	3.3	1.1	0.8	0.9	1.2
	要支援1・2	372	△ 30.9	9.9	7.5	9.9	10.8	7.0	13.7	5.4	2.2	1.1	1.1	0.3	0.3	-

### 3. 回答者

●問A このアンケートへの記入者は、次のどれにあたりますか。

**【全体】**  
 ○ 記入者について、「本人」が 64.5%で最も多く、次いで「配偶者（夫または妻）」が 2.8%、「子ども」が 1.1%となっています。

#### 【記入者】



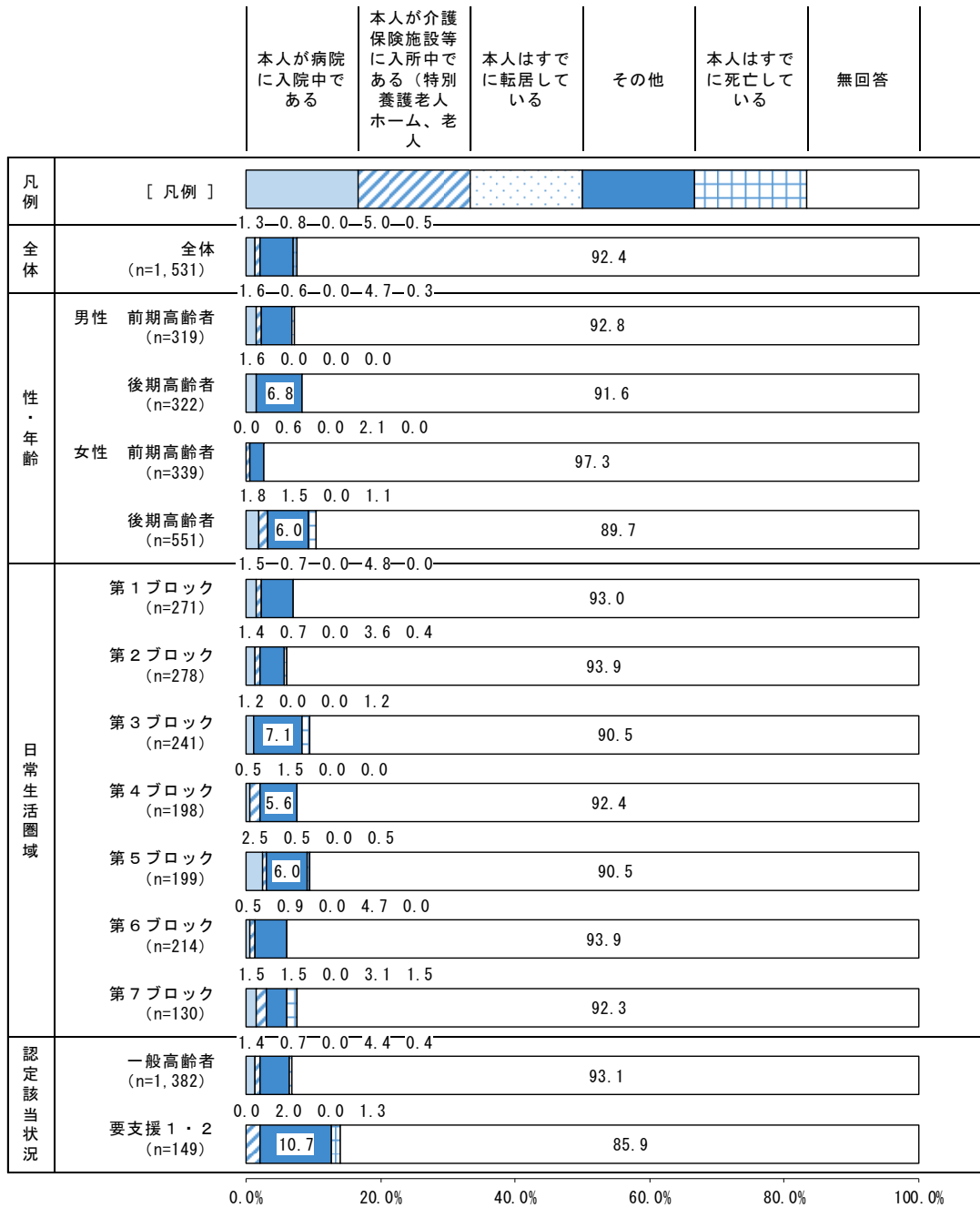


(問Aで「2. ～5.」と答えた方のみ回答)

●問B このアンケートに、宛名本人が回答できない理由は、次のうちどれにあてはまりますか。

**【全体】**  
 ○ 宛名本人が回答できない理由について、「本人が病院に入院中である」が 1.3%で最も多く、次いで「本人が介護保険施設等に入所中である（特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護医療院、養護老人ホーム、有料老人ホームなど）」が0.8%、「本人はすでに死亡している」が0.5%となっています。

**【宛名本人が回答できない理由】**



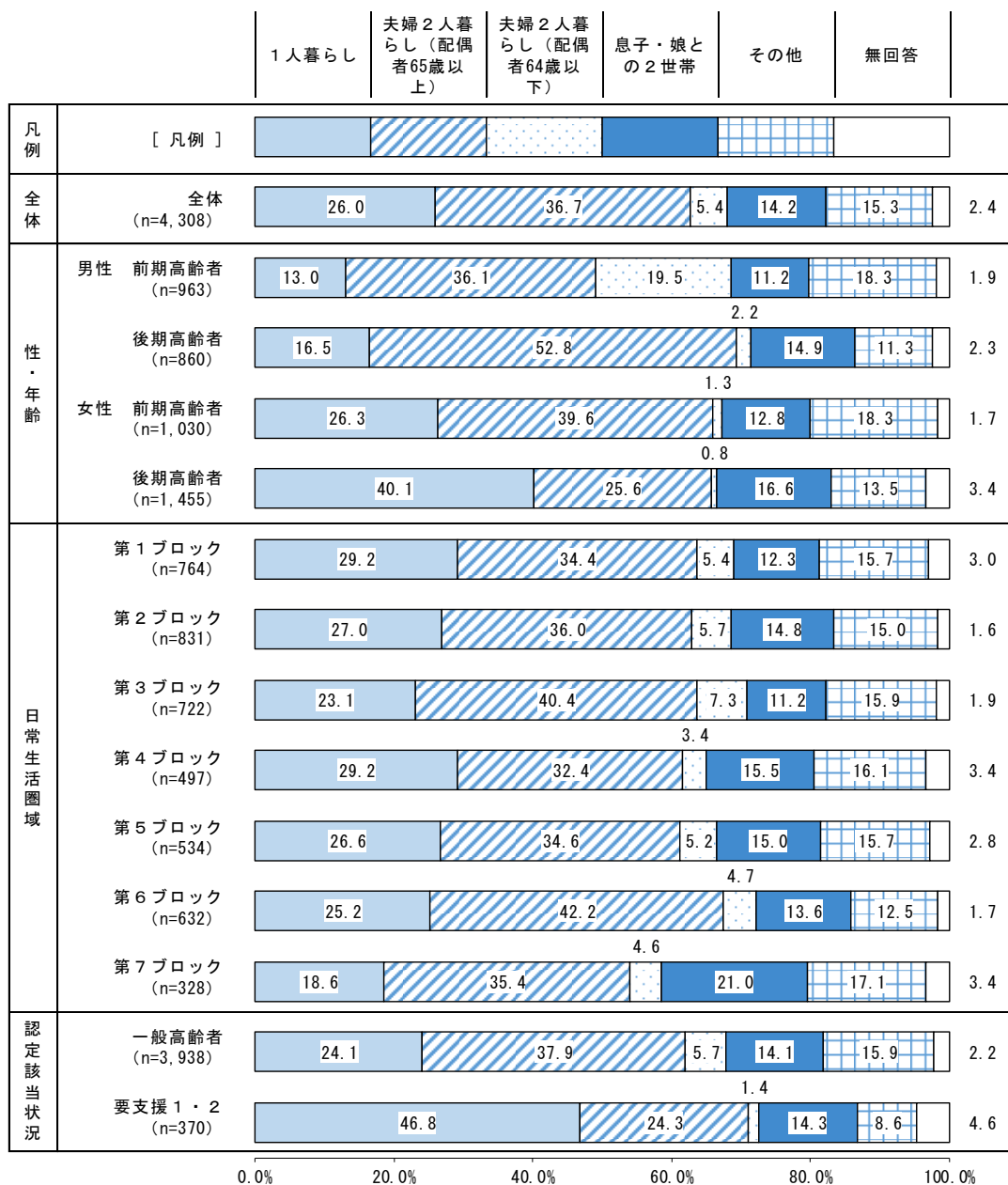
## 4. 問1 あなたのご家族や生活状況について

### (1) 家族構成

●問1-1 家族構成をお教えてください。

**【全体】**  
 ○ 家族構成について、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が36.7%で最も多く、次いで「1人暮らし」が26.0%、「息子・娘との2世帯」が14.2%となっています。

#### 【家族構成】



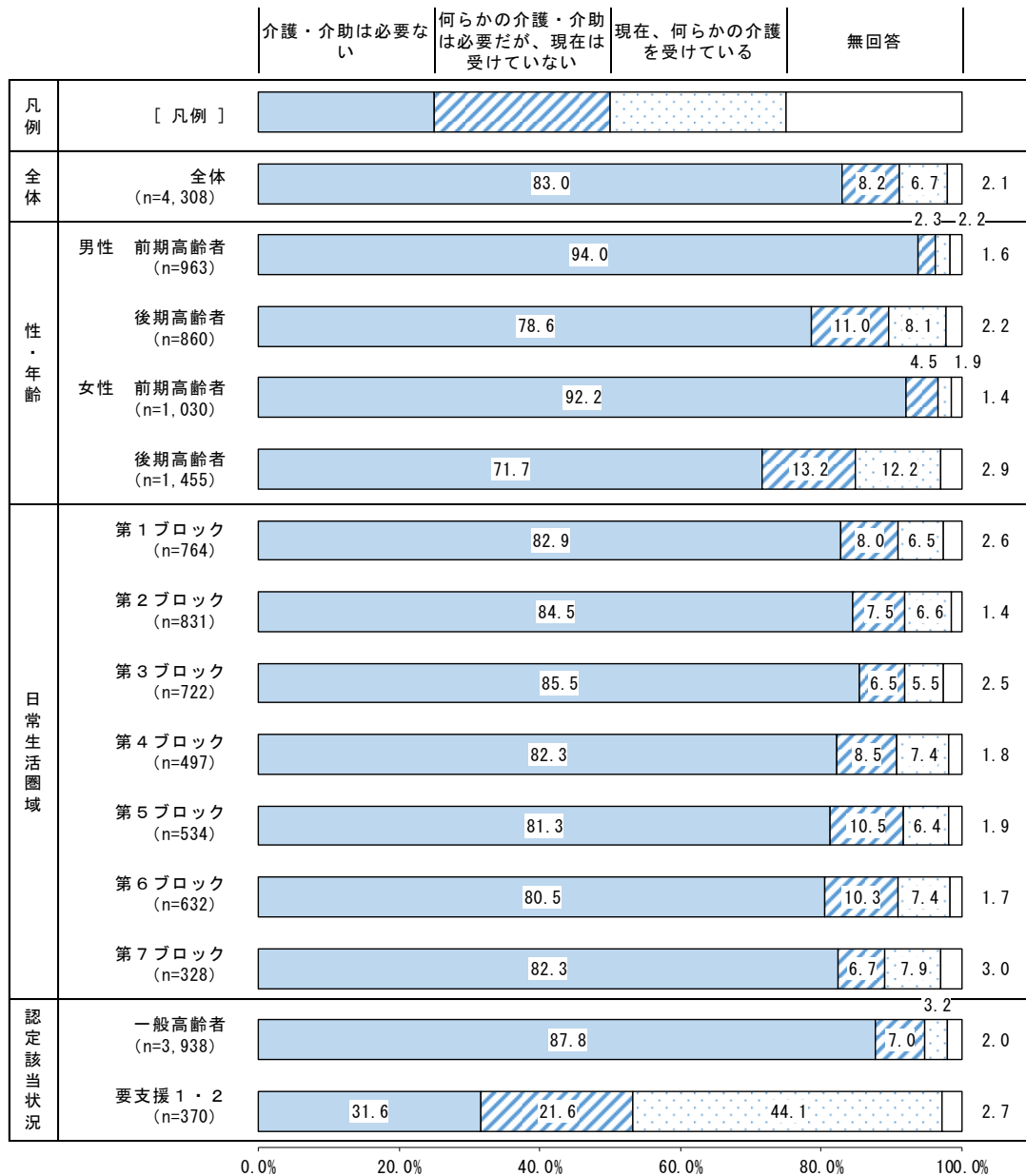
(2) 暮らし・住まいの状況

① 介護・介助の必要性

●問1-2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

**【全体】**  
 ○ 介護・介助の必要性について、「介護・介助は必要ない」が83.0%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が8.2%、「現在、何らかの介護を受けている」が6.7%となっています。

**【介護・介助の必要性】**

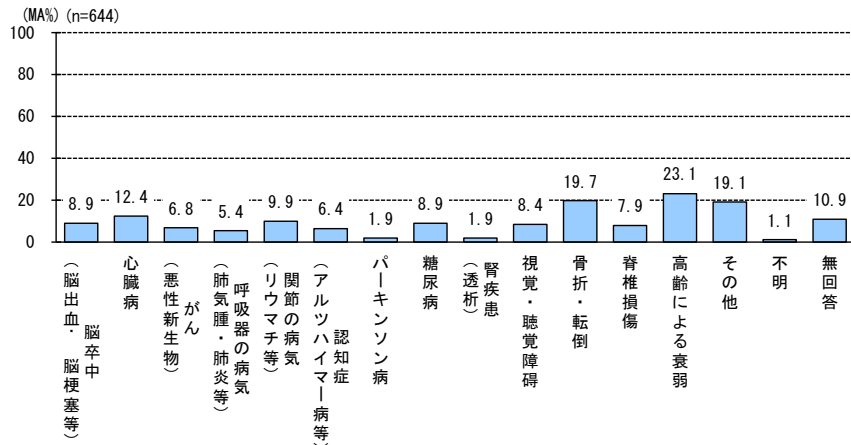


(問1-2で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」と答えた方のみ回答。)

●問1-2-① 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(〇はいくつでも)

**【全体】**  
 ○ 介護・介助が必要になった主な原因について、「高齢による衰弱」が23.1%で最も多く、次いで「骨折・転倒」が19.7%、「心臓病」が12.4%となっています。

**【介護・介助が必要になった主な原因(MA)】**



単位：%

		母数 (n)	介護・介助が必要になった主な原因(MA)							
			脳卒中・脳梗塞等	心臓病	がん (悪性新生物)	呼吸器の病気 (肺炎等)	関節の病気 (リウマチ等)	認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	糖尿病
全体		644	8.9	12.4	6.8	5.4	9.9	6.4	1.9	8.9
性・年齢	男性 前期高齢者	43	11.6	▼ 2.3	14.0	-	9.3	16.3	2.3	11.6
	後期高齢者	165	13.3	14.5	6.7	9.7	6.1	6.7	2.4	11.5
	女性 前期高齢者	66	9.1	9.1	13.6	6.1	16.7	1.5	-	15.2
	後期高齢者	370	6.5	13.2	4.9	4.1	10.5	5.9	1.9	6.2
家族構成	1人暮らし	223	4.0	12.1	4.5	7.2	13.5	2.7	1.8	7.6
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	187	14.4	16.0	12.3	5.9	6.4	9.6	2.7	13.9
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	17	-	-	11.8	-	11.8	5.9	-	5.9
	息子・娘との2世帯	109	8.3	11.0	4.6	2.8	8.3	6.4	1.8	7.3
	その他	88	11.4	8.0	3.4	5.7	10.2	10.2	1.1	4.5

単位：％

	母数 (n)	介護・介助が必要になった主な原因(MA)								
		(腎 疾患 透折)	視 覚 ・ 聴 覚 障 碍	骨 折 ・ 転 倒	脊 椎 損 傷	高 齢 に よ る 衰 弱	そ の 他	不 明	無 回 答	
全体	644	1.9	8.4	19.7	7.9	23.1	19.1	1.1	10.9	
性・年齢	男性 前期高齢者	43	-	7.0	25.6	-	16.3	11.6	-	11.6
	後期高齢者	165	2.4	12.7	▼ 9.7	10.9	31.5	18.8	0.6	7.3
	女性 前期高齢者	66	3.0	3.0	24.2	6.1	13.6	19.7	1.5	6.1
	後期高齢者	370	1.6	7.6	22.7	7.8	21.9	20.0	1.4	13.2
家族構成	1人暮らし	223	1.3	6.7	17.9	8.5	25.1	23.8	1.8	11.7
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	187	2.7	10.7	19.8	8.6	21.4	15.0	1.1	8.0
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	17	-	-	23.5	5.9	△ 35.3	11.8	-	23.5
	息子・娘との2世帯	109	1.8	10.1	29.4	6.4	21.1	16.5	-	11.9
	その他	88	1.1	8.0	14.8	6.8	21.6	22.7	-	9.1

## ② 主な介護者

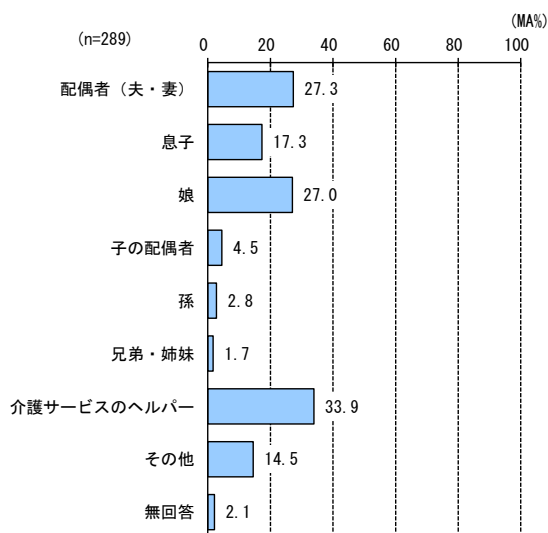
(問1-2で「現在、何らかの介護を受けている」と答えた方のみ回答。)

●問1-2-② 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(〇はいくつでも)

### 【全体】

○ 主な介護者について、「介護サービスのヘルパー」が 33.9%で最も多く、次いで「配偶者(夫・妻)」が 27.3%、「娘」が 27.0%となっています。

### 【主な介護者(MA)】



単位：%

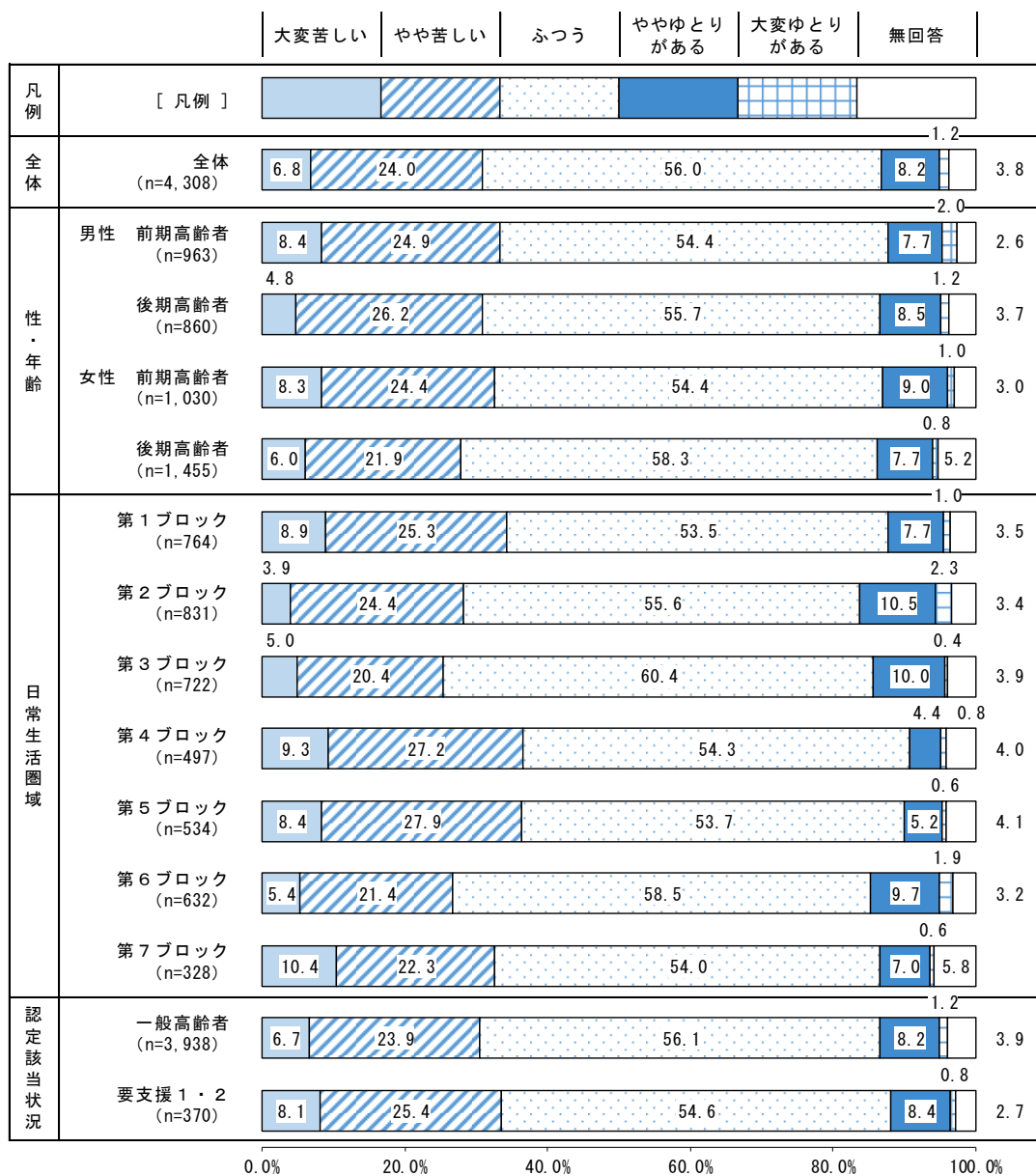
		母数 (n)	主な介護者(MA)								
			(配偶者 (夫・妻))	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	介護サ ービスの ヘルパー	その他	無 回答
全体		289	27.3	17.3	27.0	4.5	2.8	1.7	33.9	14.5	2.1
性・年齢	男性 前期高齢者	21	△ 42.9	14.3	-	-	-	-	▼ 19.0	△ 28.6	-
	後期高齢者	70	△ 50.0	17.1	18.6	-	5.7	1.4	30.0	11.4	1.4
	女性 前期高齢者	20	35.0	10.0	20.0	-	5.0	5.0	▼ 10.0	20.0	5.0
	後期高齢者	178	▼ 15.7	18.5	34.3	7.3	1.7	1.7	39.9	13.5	2.2
家族構成	1人暮らし	107	-	15.9	27.1	4.7	1.9	2.8	△ 58.9	16.8	3.7
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	73	△ 76.7	9.6	▼ 15.1	1.4	1.4	-	▼ 19.2	9.6	-
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	8	△ 75.0	-	25.0	-	-	-	▼ 12.5	-	-
	息子・娘との2世帯	51	▼ 15.7	△ 31.4	△ 47.1	9.8	7.8	-	▼ 19.6	9.8	-
	その他	41	▼ 17.1	17.1	24.4	2.4	2.4	4.9	▼ 19.5	△ 29.3	4.9

### ③ 経済状況

●問1-3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

**【全体】**  
 ○ 経済状況について、「ふつう」が56.0%で最も多く、次いで「やや苦しい」が24.0%、「ややゆとりがある」が8.2%となっています。「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた“苦しい方”は30.8%となっています。

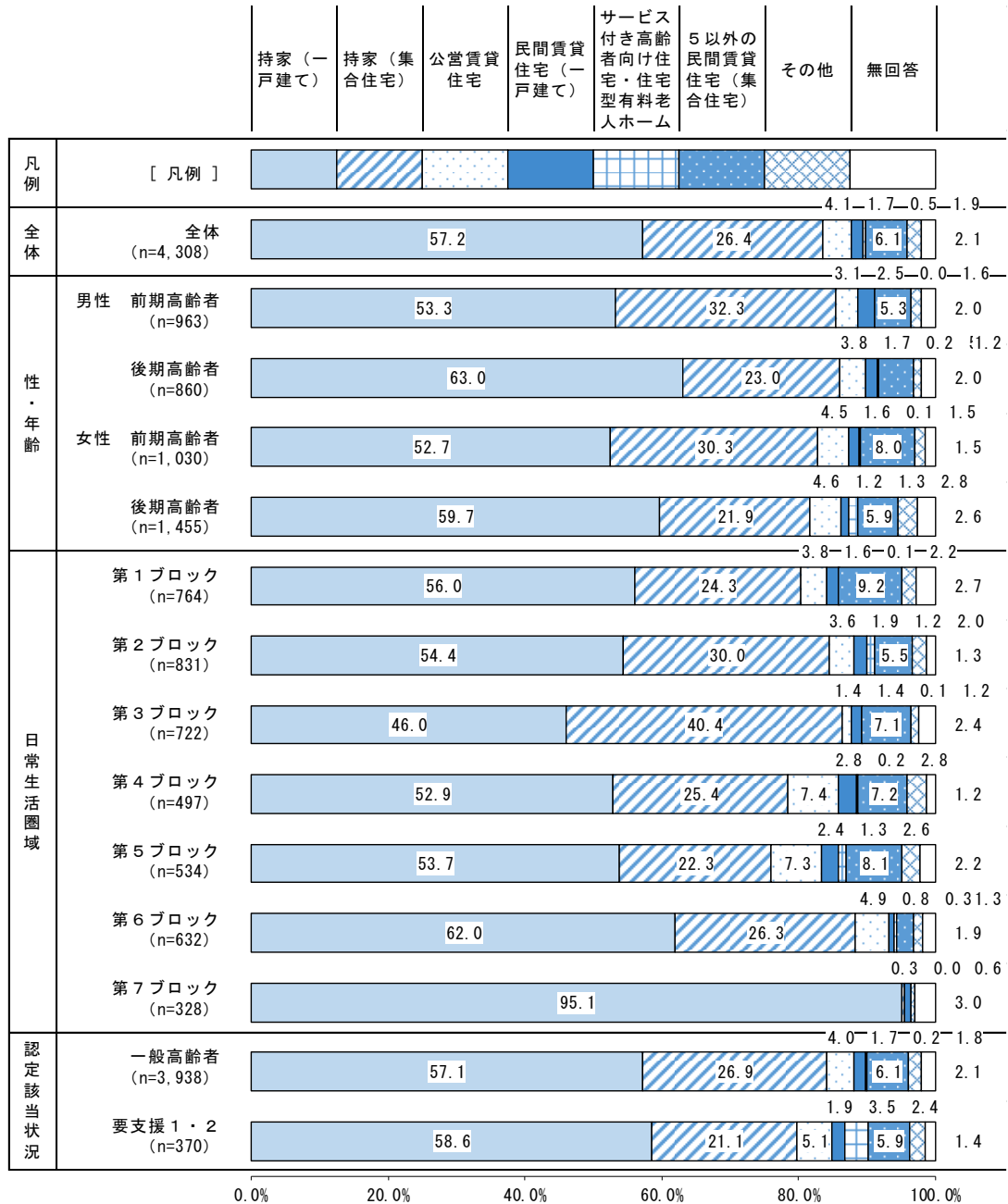
#### 【経済状況】



●問1-4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

**【全体】**  
 ○ 住まいについて、「持家（一戸建て）」が57.2%で最も多く、次いで「持家（集合住宅）」が26.4%、「5以外の民間賃貸住宅（集合住宅）」が6.1%となっています。

**【住まい】**





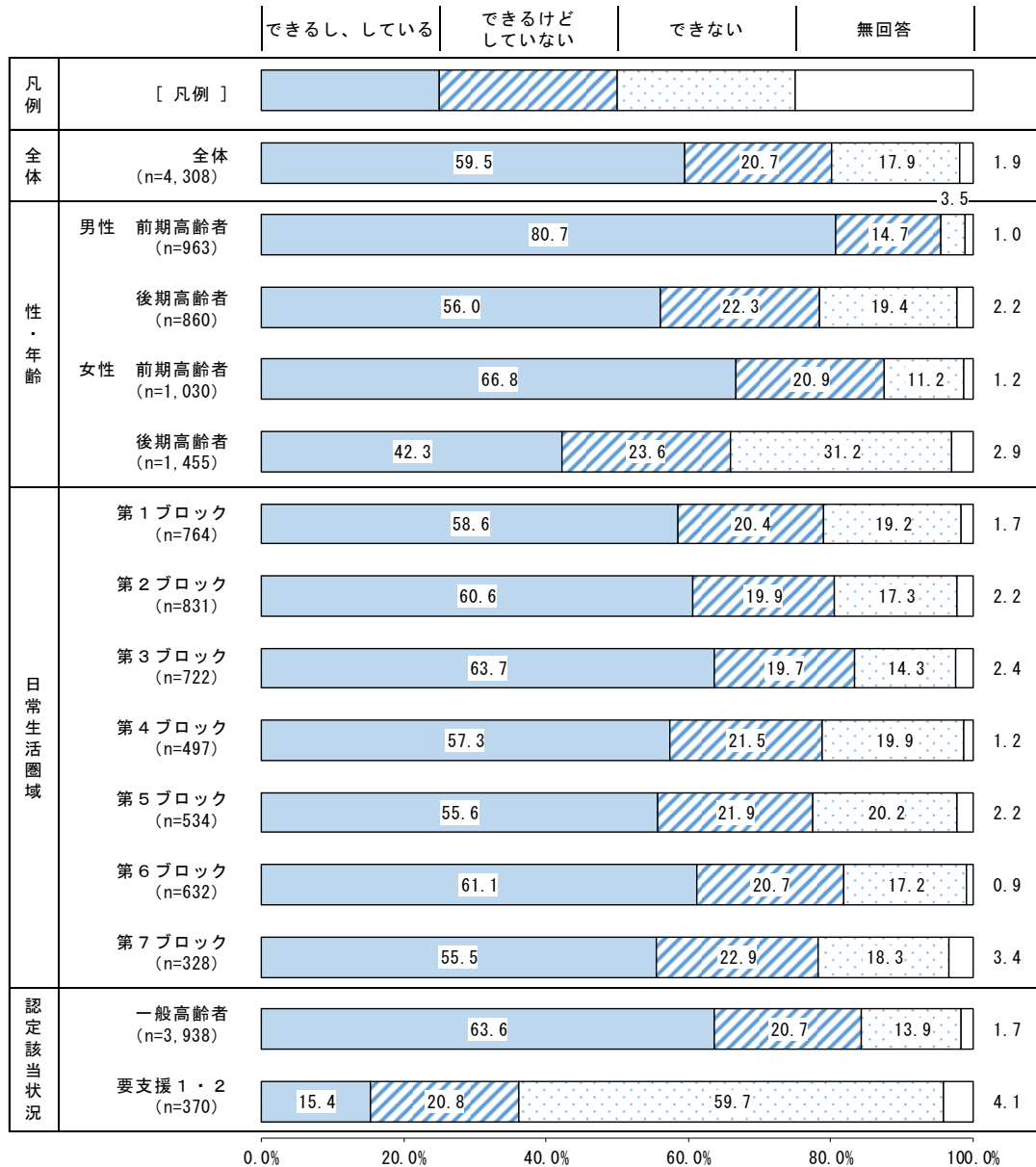
## 5. 問2 からだを動かすことについて

### (1) 運動・転倒の状況

●問2-1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

**【全体】**  
 ○ 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについて、「できるし、している」が59.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が20.7%、「できない」が17.9%となっています。

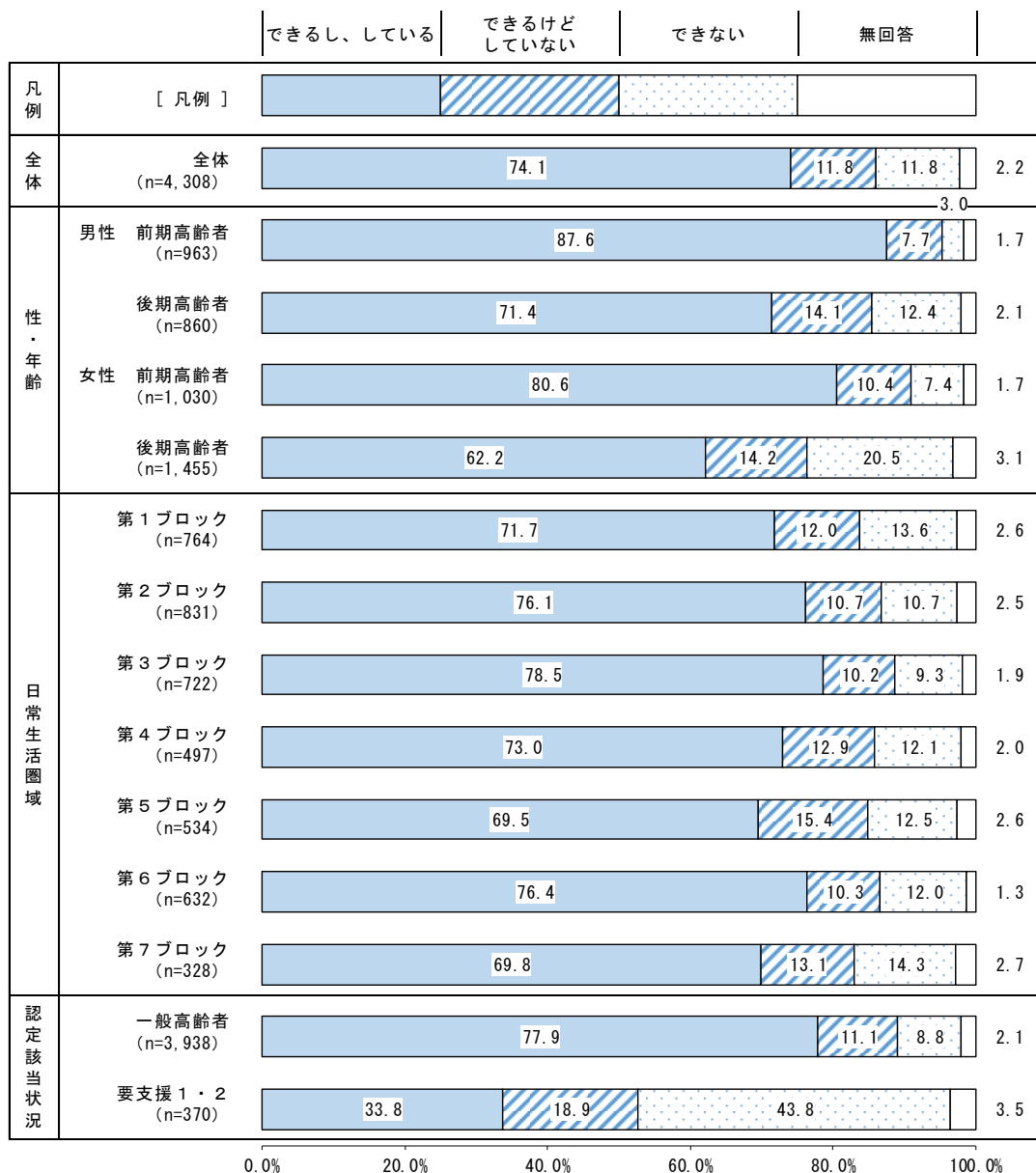
【階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか】



●問2-2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

**【全体】**  
 ○ 椅子に座った状態からの立ち上がりについて、「できるし、している」が 74.1%で最も多く、次いで「できるけどしていない」「できない」が 11.8%となっています。

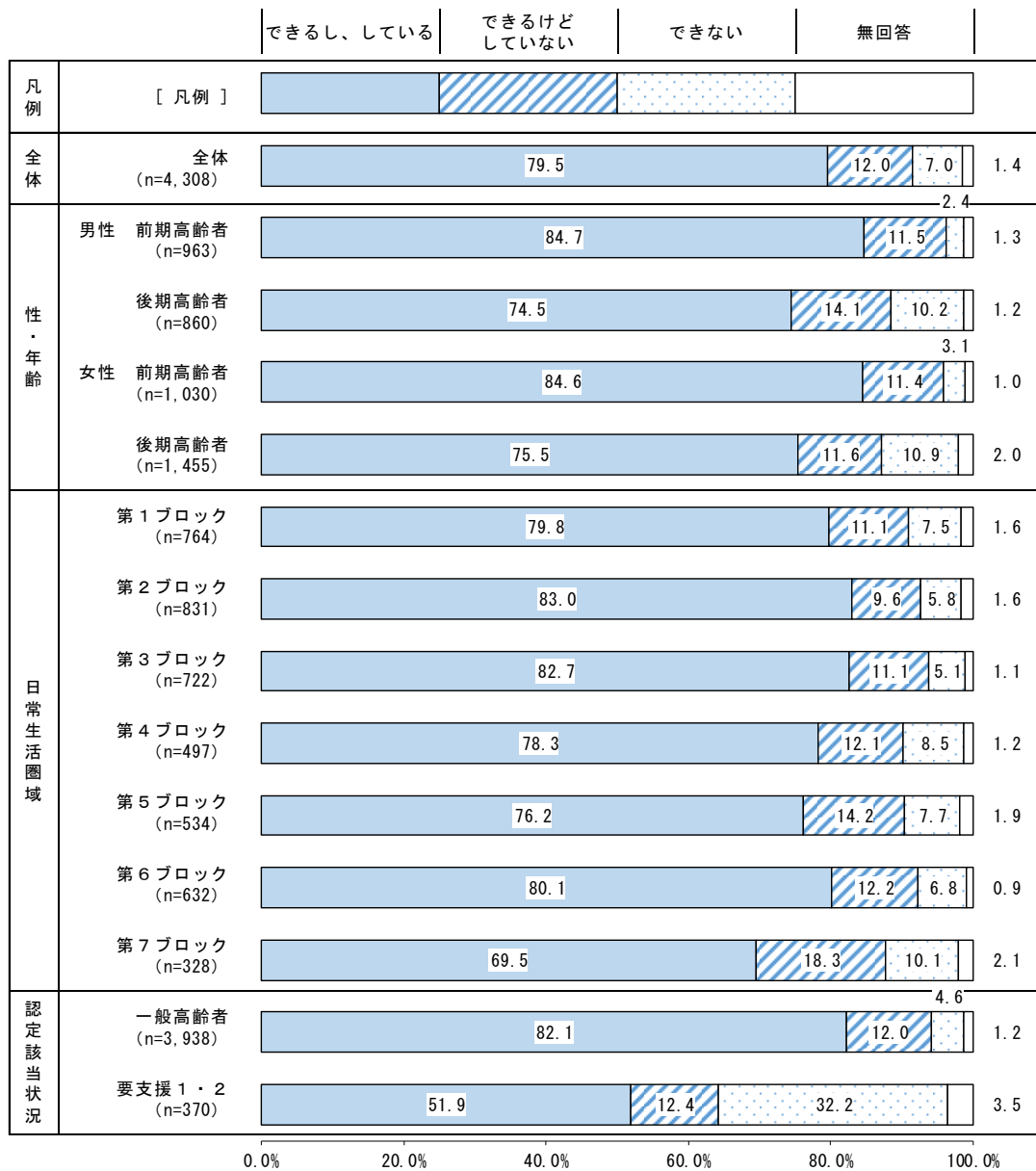
**【椅子に座った状態からの立ち上がり】**



●問2-3 15分位続けて歩いていますか。

**【全体】**  
 ○ 15分位続けての歩行について、「できるし、している」が79.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が12.0%、「できない」が7.0%となっています。

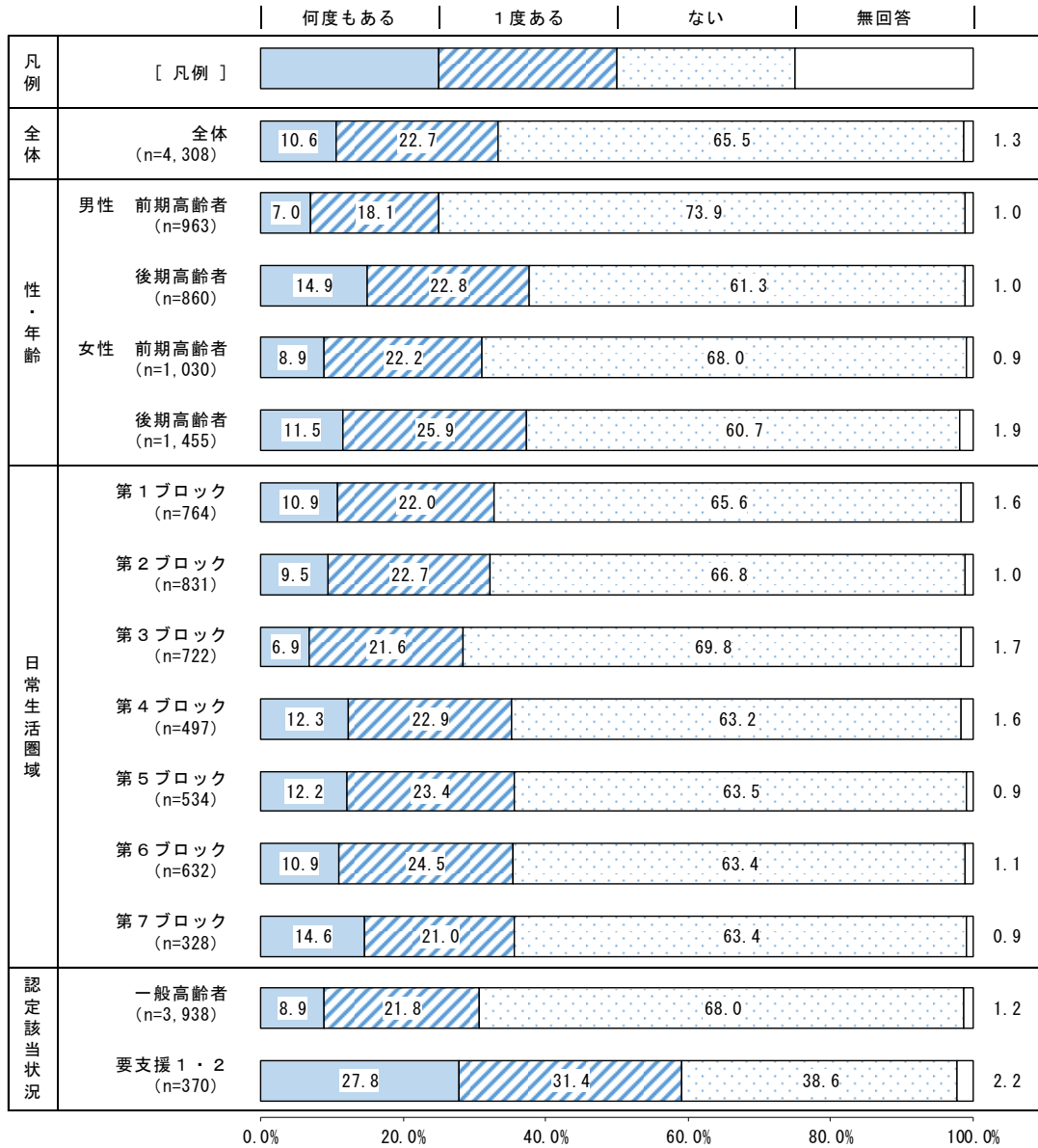
**【15分位続けての歩行】**



●問2-4 過去1年間に転んだ経験がありますか。

**【全体】**  
 ○ 転倒経験について、「ない」が65.5%で最も多く、次いで「1度ある」が22.7%、「何度もある」が10.6%となっています。

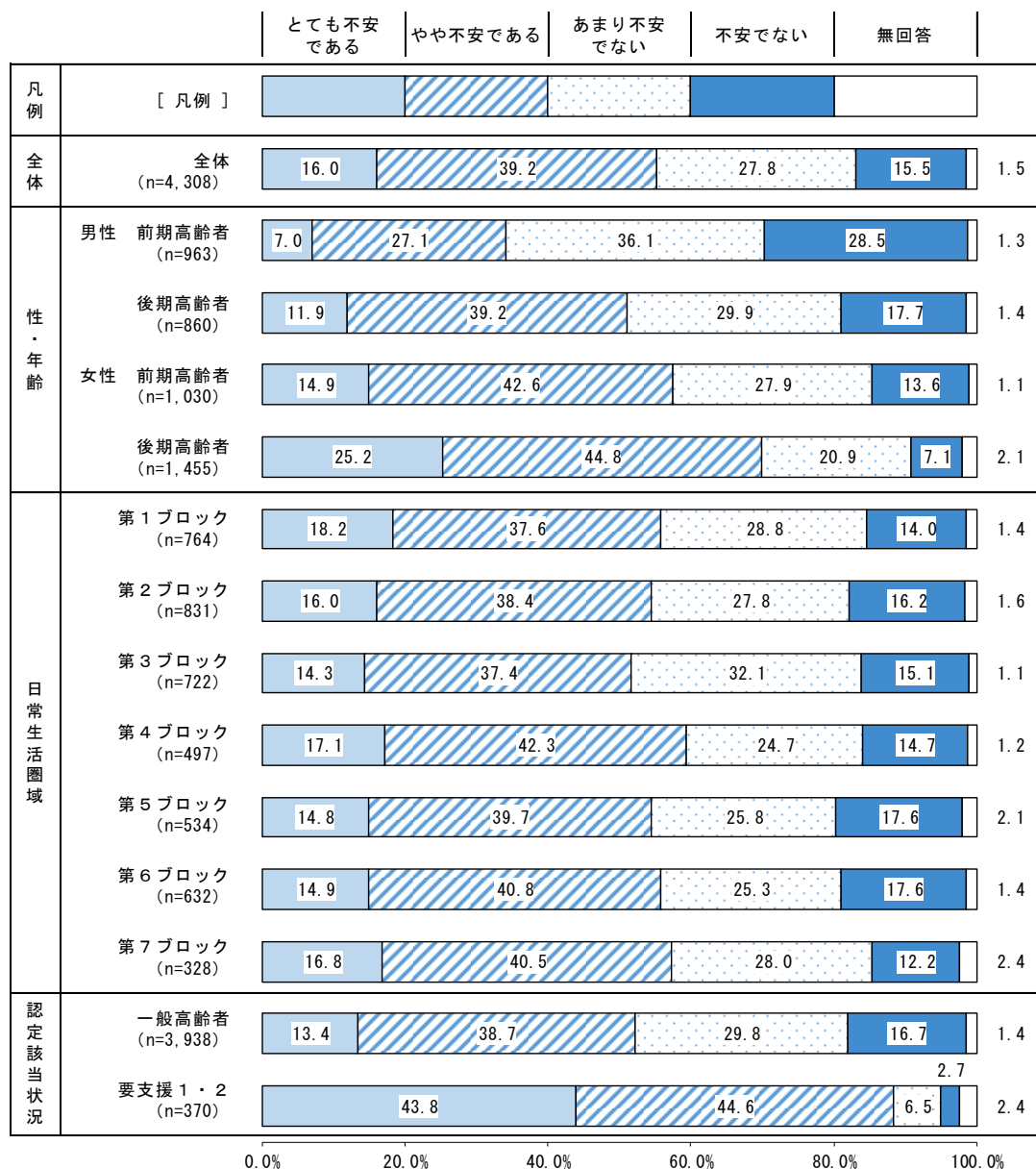
**【転倒経験】**



●問2-5 転倒に対する不安は大きいですか。

**【全体】**  
 ○ 転倒に対する不安について、「やや不安である」が39.2%で最も多く、次いで「あまり不安でない」が27.8%、「とても不安である」が16.0%となっています。「とても不安である」「やや不安である」を合わせた“不安な方”は55.2%となっています。

**【転倒に対する不安】**



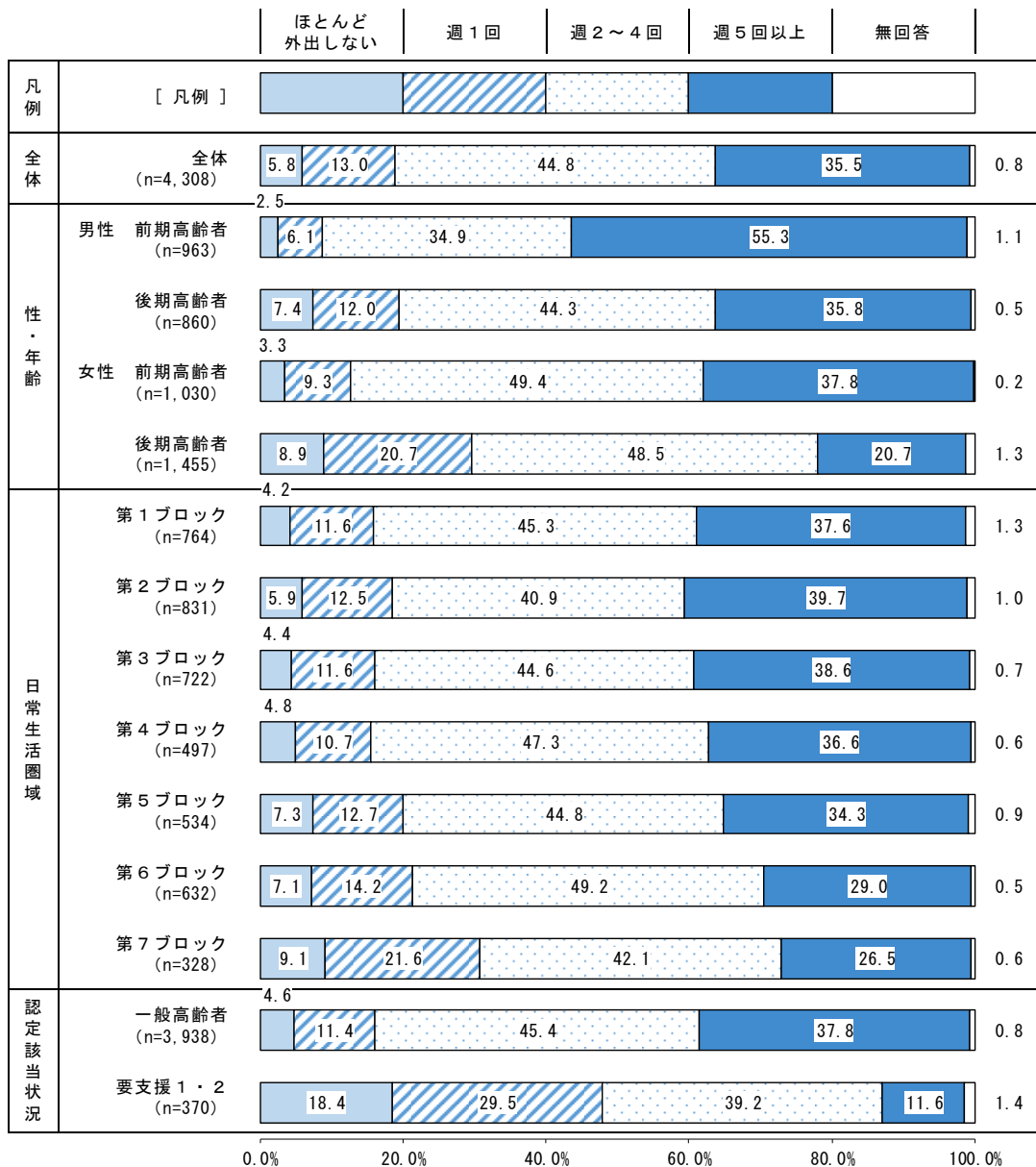
(2) 外出の状況

① 外出の頻度

●問2-6 週に1回以上は外出していますか。

**【全体】**  
 ○ 外出頻度について、「週2～4回」が44.8%で最も多く、次いで「週5回以上」が35.5%、「週1回」が13.0%となっています。

**【外出頻度】**

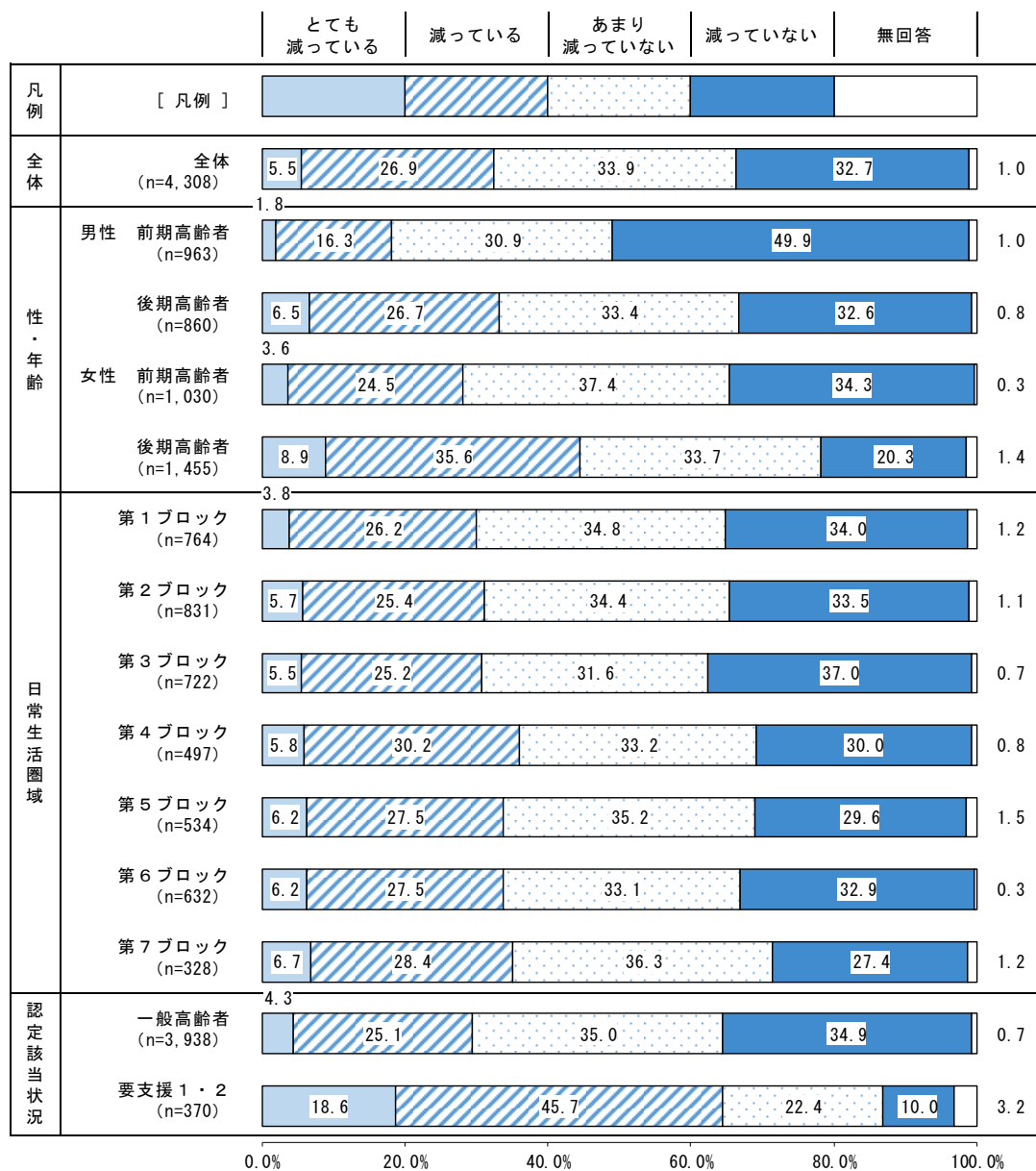


## ② 外出を控えているか

●問2-7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

**【全体】**  
 ○ 昨年と比べて外出の回数について、「あまり減っていない」が 33.9%で最も多く、次いで「減っていない」が 32.7%、「減っている」が 26.9%となっています。「とても減っている」「減っている」を合わせた“減っている方”は 32.4%となっています。

**【昨年と比べて外出の回数】**

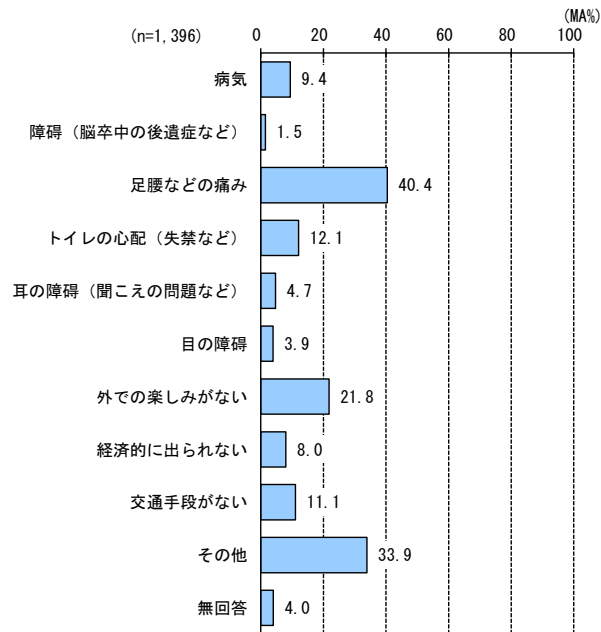


(問2-7で「とても減っている」「減っている」と答えた方のみ回答。)

●問2-7-① 外出の回数が減っている理由は、次のどれですか。(○はいくつでも)

**【全体】**  
 ○ 外出が減っている理由について、「足腰などの痛み」が40.4%で最も多く、次いで「外での楽しみがない」が21.8%、「トイレの心配(失禁など)」が12.1%となっています。

**【外出が減っている理由(MA)】**



単位：%

	母数(n)	外出が減っている理由(MA)											
		病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答	
全体	1,396	9.4	1.5	40.4	12.1	4.7	3.9	21.8	8.0	11.1	33.9	4.0	
性・年齢	男性 前期高齢者	174	4.6	1.1	▼21.3	11.5	2.3	2.9	29.3	16.1	1.7	39.1	6.9
	後期高齢者	286	13.3	3.1	40.6	17.8	5.6	3.8	24.1	6.6	11.5	26.2	4.2
	女性 前期高齢者	289	11.4	0.7	35.6	5.5	1.0	3.8	25.3	9.3	8.7	42.6	2.1
	後期高齢者	647	8.0	1.2	47.6	12.7	6.6	4.2	17.2	5.9	14.5	32.0	4.0
家族構成	1人暮らし	432	9.0	1.2	41.9	13.4	5.3	3.9	21.3	8.1	13.7	32.2	4.9
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	461	10.8	2.4	38.6	12.1	4.1	2.8	24.7	6.3	8.5	36.4	4.3
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	50	8.0	-	38.0	8.0	-	4.0	16.0	10.0	6.0	38.0	2.0
	息子・娘との2世帯	216	8.8	1.4	48.6	15.3	5.6	5.6	22.2	8.8	11.1	27.8	2.3
	その他	203	7.4	0.5	34.0	7.4	4.4	4.4	17.2	8.9	11.8	38.4	2.5

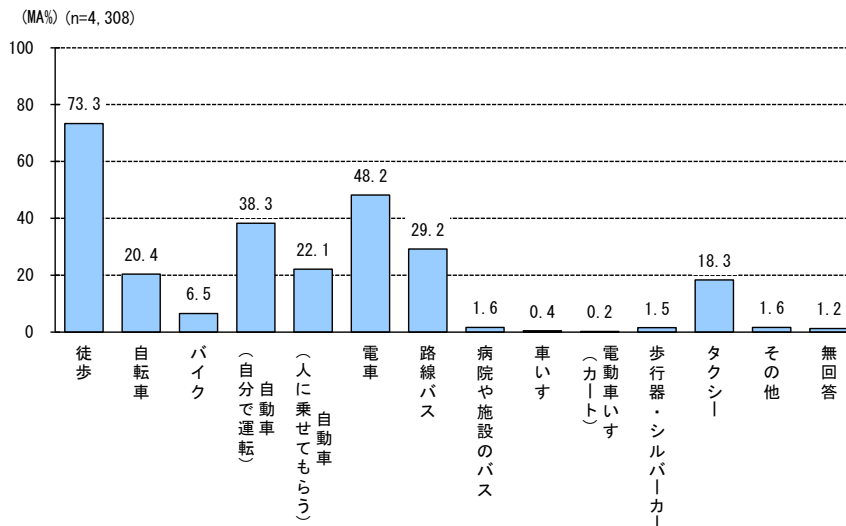


### ③ 外出の際の移動手段

●問2-8 外出する際の移動手段は何ですか。(○はいくつでも)

**【全体】**  
 ○ 外出する際の移動手段について、「徒歩」が 73.3%で最も多く、次いで「電車」が 48.2%、「自動車（自分で運転）」が 38.3%となっています。

**【外出する際の移動手段(MA)】**



単位：%

	母数 (n)	外出する際の移動手段(MA)							
		徒歩	自転車	バイク	(自分で運転)自動車	(人に乗せてもらう)自動車	電車	路線バス	
全体	4,308	73.3	20.4	6.5	38.3	22.1	48.2	29.2	
性・年齢	男性 前期高齢者	963	75.6	22.4	13.6	△ 70.7	▼ 6.7	51.1	22.9
	後期高齢者	860	71.5	23.0	5.9	45.1	16.6	40.7	27.7
	女性 前期高齢者	1,030	74.8	25.9	6.1	36.1	30.3	53.8	28.3
	後期高齢者	1,455	71.7	13.5	2.3	▼ 14.5	29.8	46.7	34.7
家族構成	1人暮らし	1,121	75.6	17.5	4.9	▼ 23.9	15.8	51.7	36.2
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,583	73.1	21.4	7.1	44.5	24.6	47.2	27.2
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	231	81.0	21.2	9.1	△ 68.4	▼ 12.1	57.6	28.6
	息子・娘との2世帯	610	71.1	19.7	5.2	38.4	29.0	42.8	25.2
	その他	659	71.9	23.7	7.7	39.5	24.1	49.0	26.9

単位：%

	母数 (n)	外出する際の移動手段(MA)							
		バス 病院や施設の	車いす	(カート)電動車いす	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答	
全体	4,308	1.6	0.4	0.2	1.5	18.3	1.6	1.2	
性・年齢	男性 前期高齢者	963	0.6	0.2	-	0.1	▼ 5.2	0.3	1.9
	後期高齢者	860	1.4	0.3	0.2	0.7	19.0	1.2	0.8
	女性 前期高齢者	1,030	0.7	0.1	-	0.3	14.3	1.2	0.8
	後期高齢者	1,455	3.2	0.8	0.4	3.7	△ 29.5	3.0	1.3
家族構成	1人暮らし	1,121	2.6	0.4	0.3	1.9	23.6	1.8	1.0
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,583	1.5	0.4	0.1	0.4	17.8	1.2	0.8
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	231	0.4	-	-	0.9	▼ 6.5	1.3	1.3
	息子・娘との2世帯	610	1.6	0.5	0.3	3.1	17.9	1.6	1.0
	その他	659	1.1	0.5	-	1.2	15.8	2.0	1.5

## 6. 問3 食べることについて

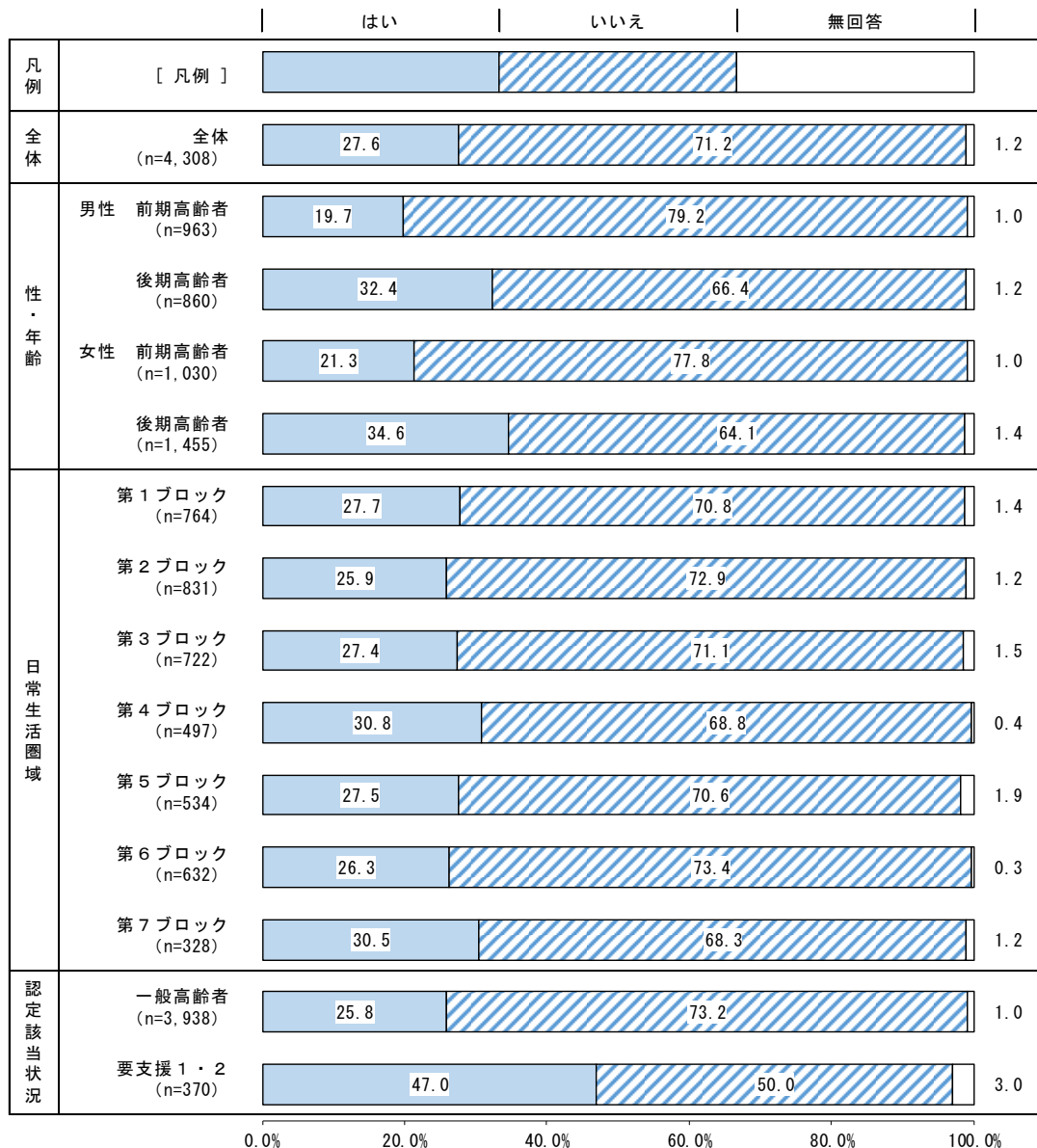
### (1) 口腔

#### ① 口内の健康状態

●問3-2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

**【全体】**  
 ○ 半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについて、「はい」が 27.6%、「いいえ」が 71.2%となっています。

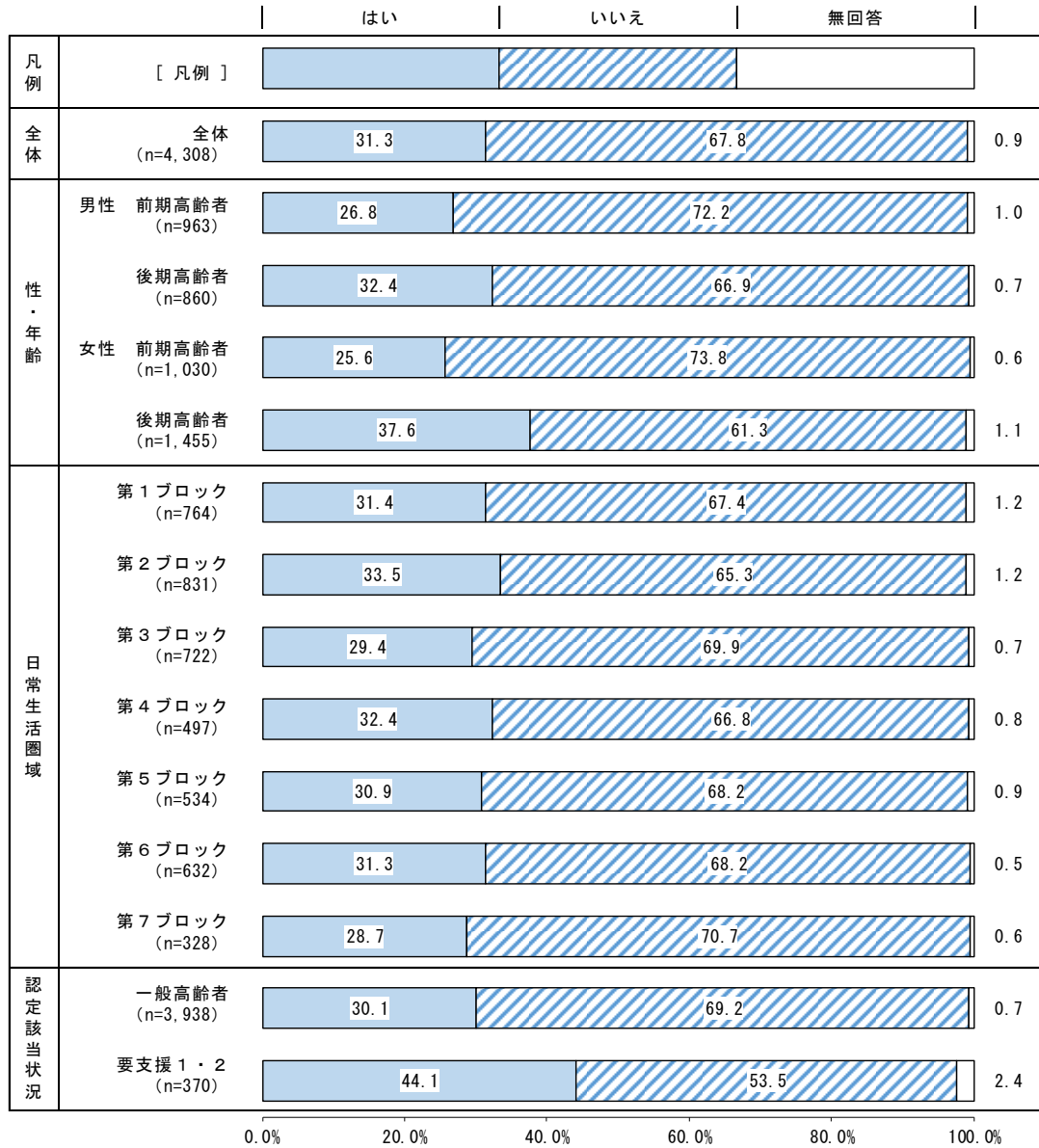
【半年前に比べて固いものが食べにくくなったか】



●問3-3 お茶や汁物等でむせることがありますか。

**【全体】**  
 ○ お茶や汁物等でむせることがあるかについて、「はい」が 31.3%、「いいえ」が 67.8%となっています。

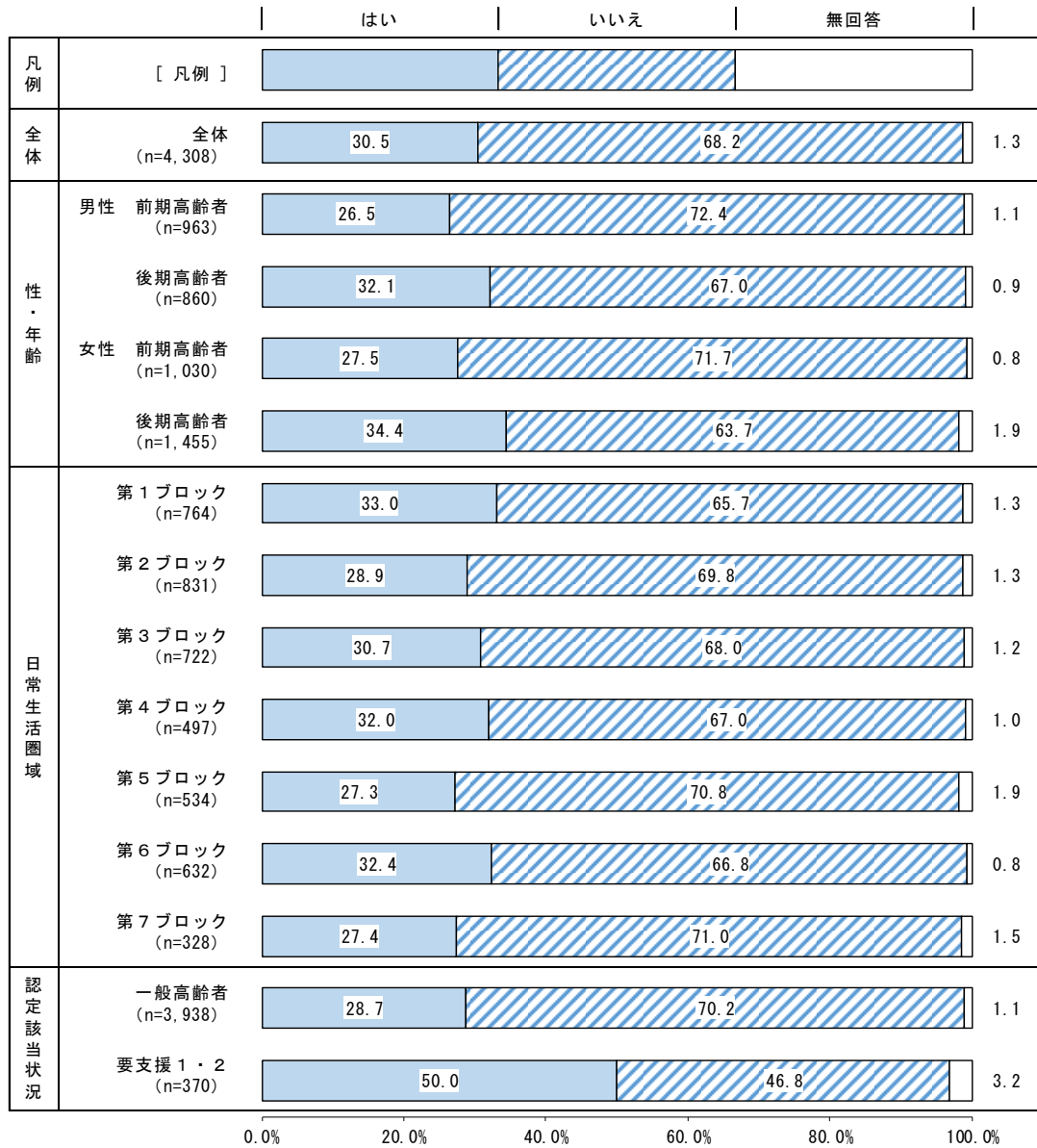
**【お茶や汁物等でむせることがあるか】**



●問3-4 口の渇きが気になりますか。

**【全体】**  
 ○ 口の渇きが気になるかについて、「はい」が30.5%、「いいえ」が68.2%となっています。

**【口の渇きが気になるか】**

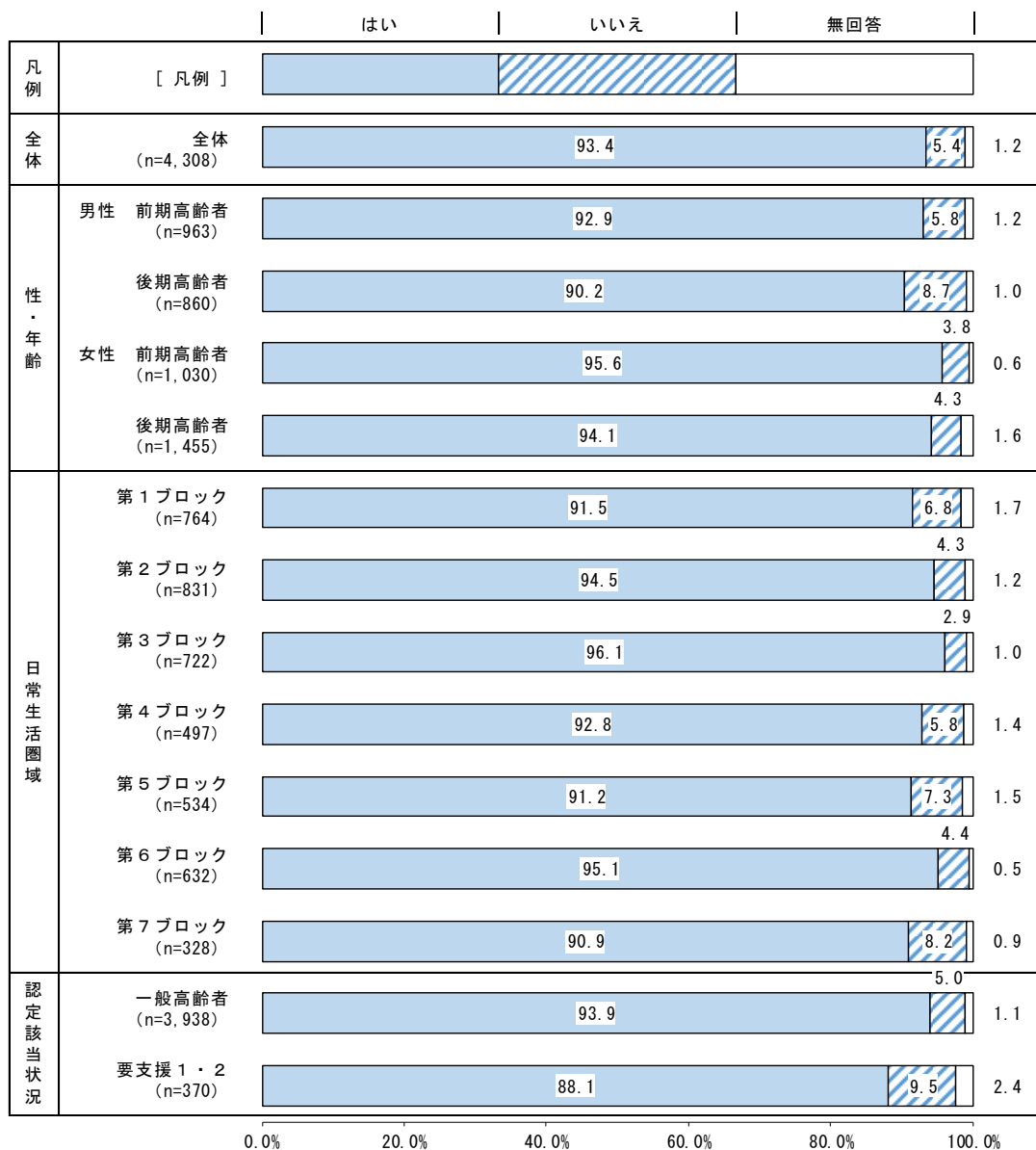


## ② 歯の状況

●問3-5 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。

**【全体】**  
 ○ 歯磨きを毎日しているかについて、「はい」が 93.4%、「いいえ」が 5.4%となっています。

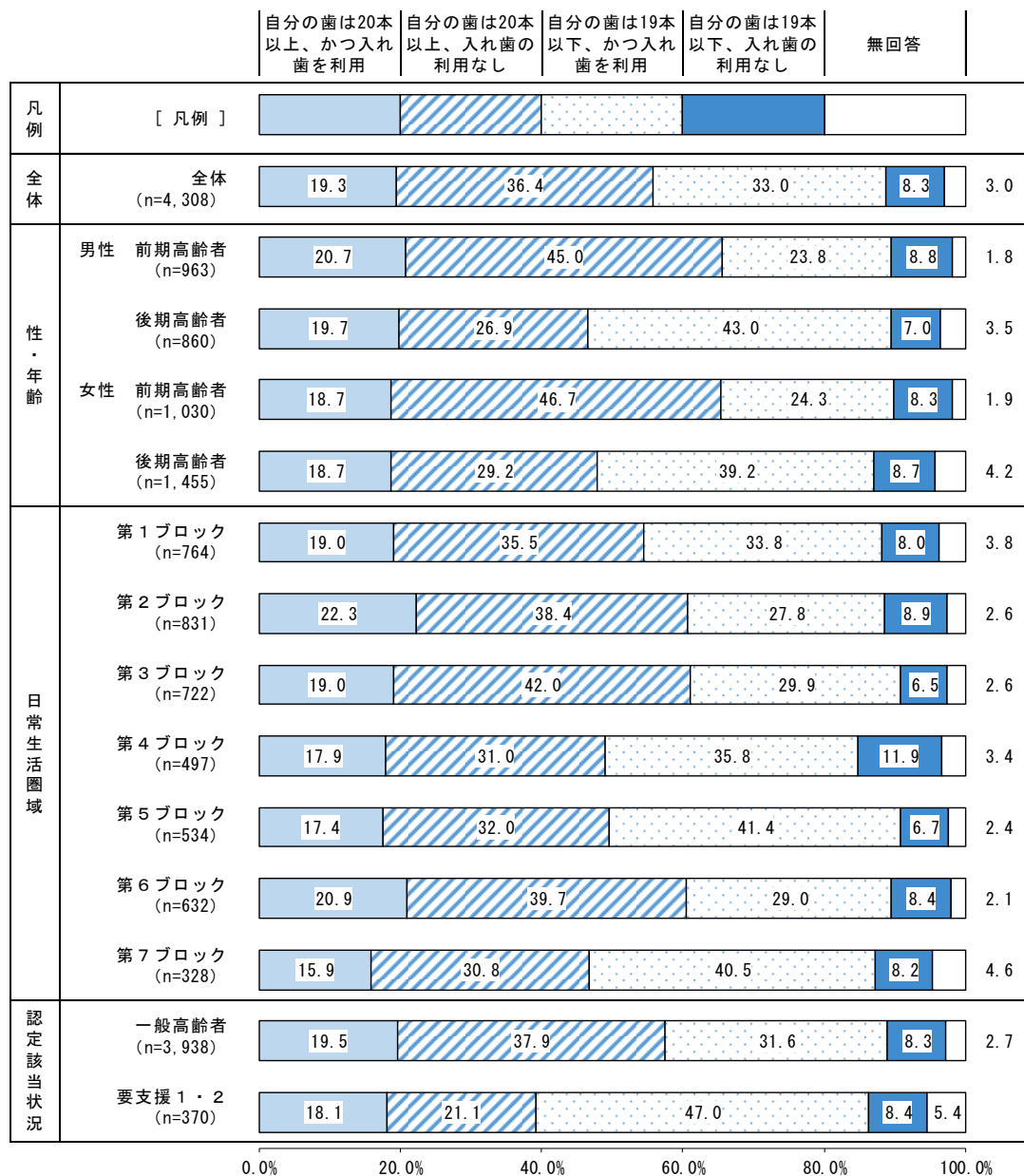
【歯磨きを毎日しているか】



●問3-6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

**【全体】**  
 ○ 歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 36.4%で最も多く、次いで「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 33.0%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 19.3%となっています。

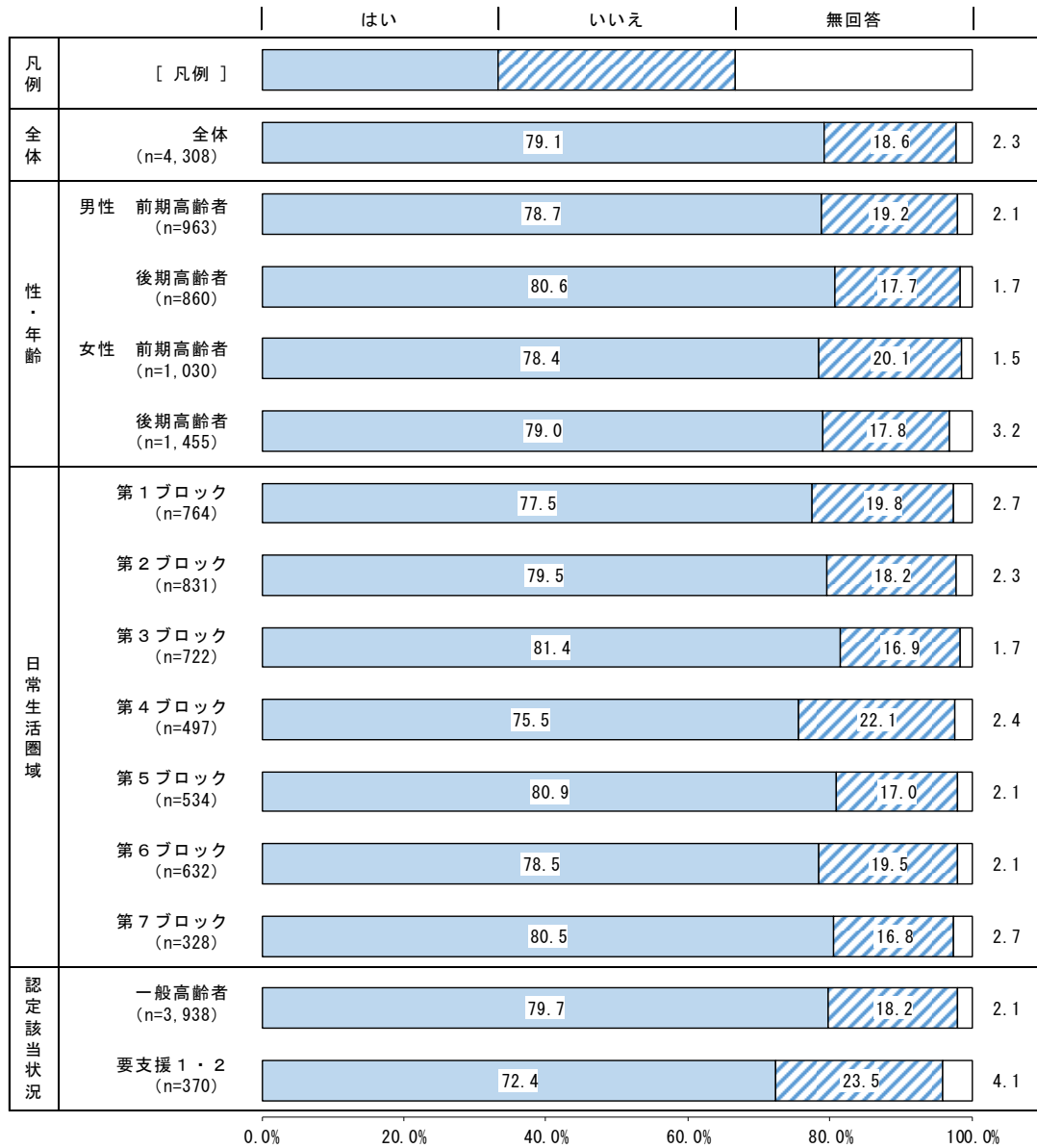
**【歯の数と入れ歯の利用状況】**



●問3-6-① 嚙み合わせは良いですか。

**【全体】**  
 ○ 嚙み合わせは良いかについて、「はい」が79.1%、「いいえ」が18.6%となっています。

**【嚙み合わせは良いか】**



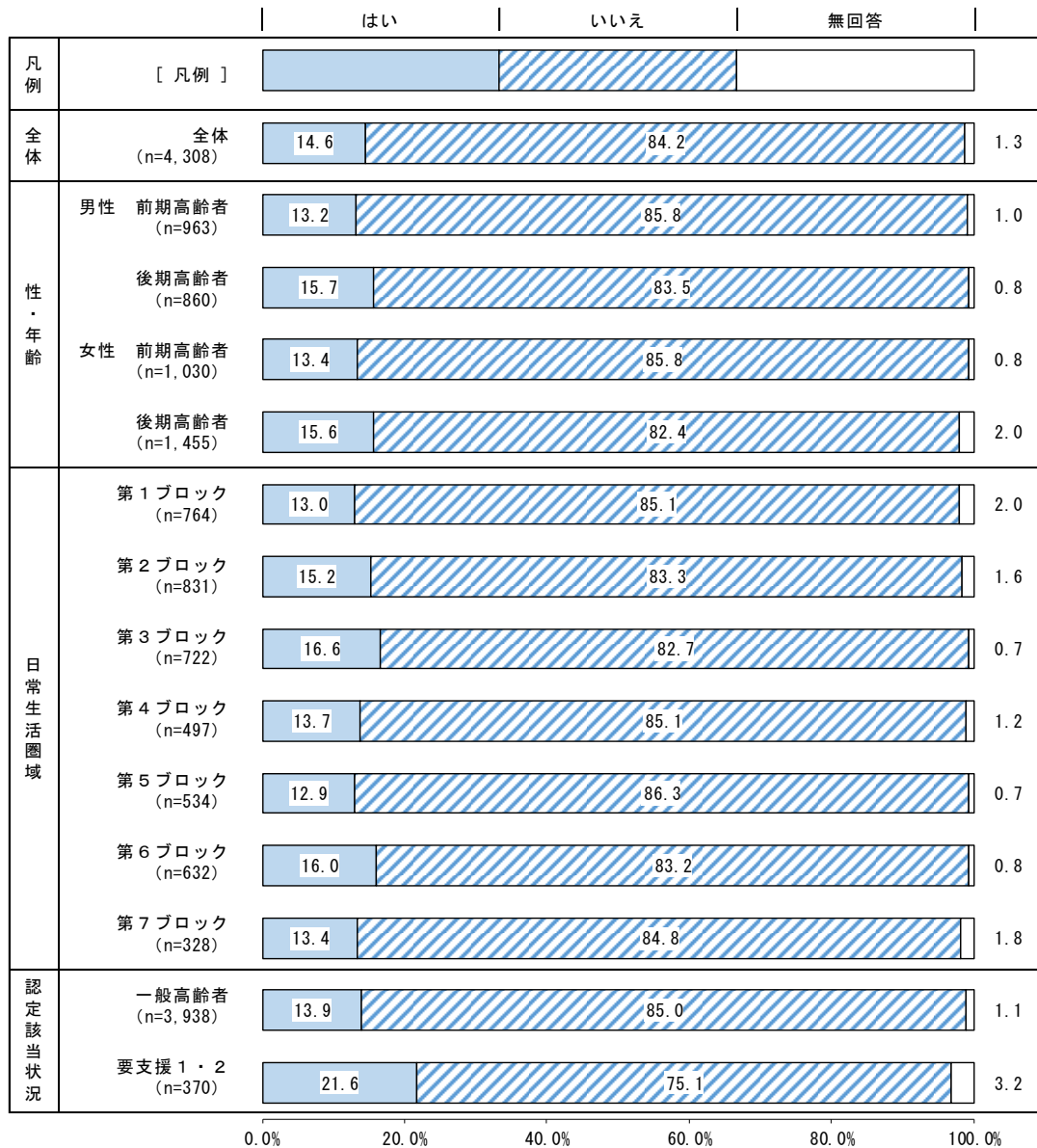
(2) 栄養

① 体重の状況

●問3-7 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。

**【全体】**  
 ○ 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについて、「はい」が14.6%、「いいえ」が84.2%となっています。

【6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか】



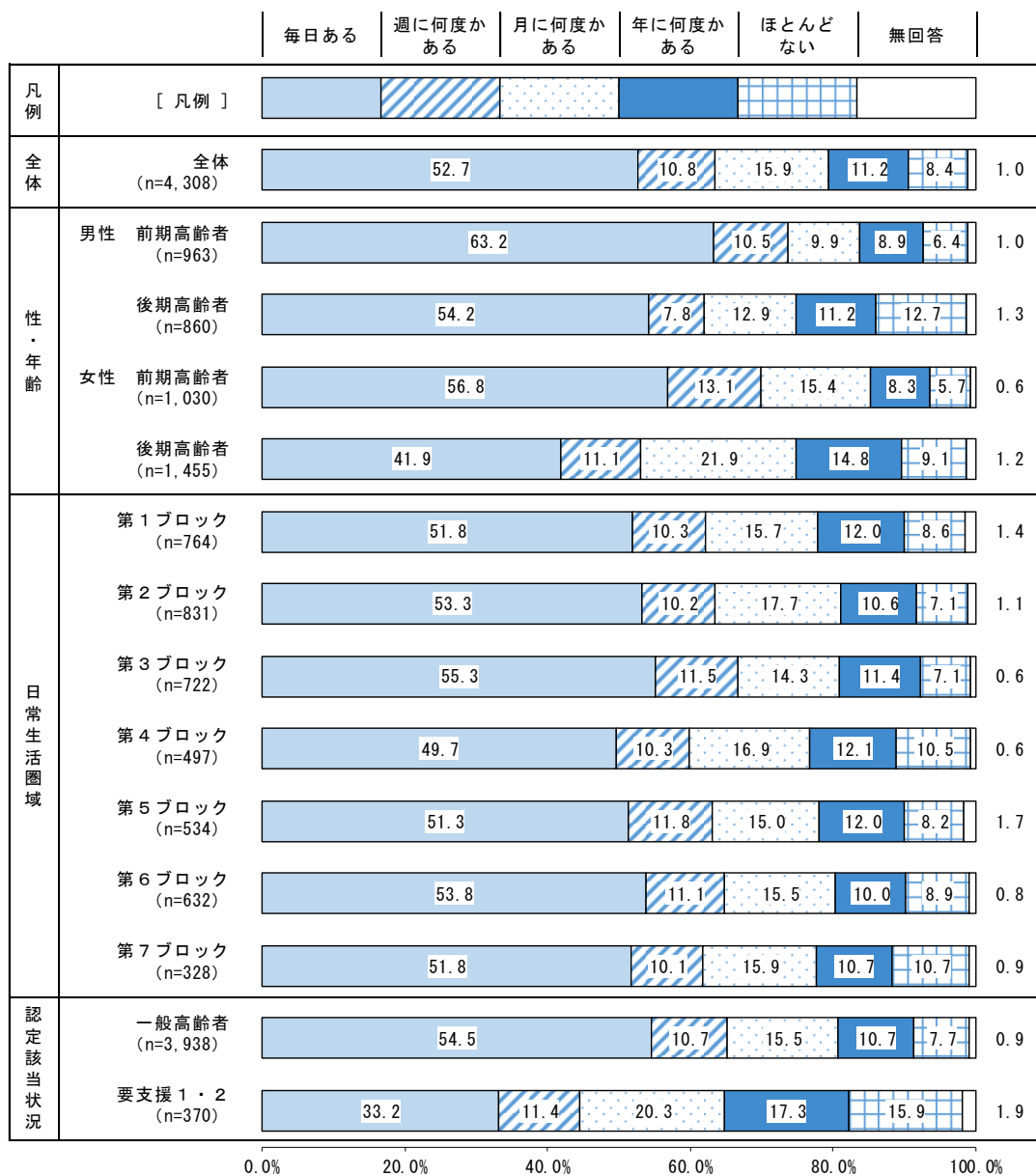


## ② 孤食の状況

●問3-8 どなたかと食事をともにする機会はありますか。

**【全体】**  
 ○ 共食の有無について、「毎日ある」が52.7%で最も多く、次いで「月に何度かある」が15.9%、「年に何度かある」が11.2%となっています。「年に何度かある」「ほとんどない」を合わせた“孤食傾向の方”は19.6%となっています。

### 【共食の有無】



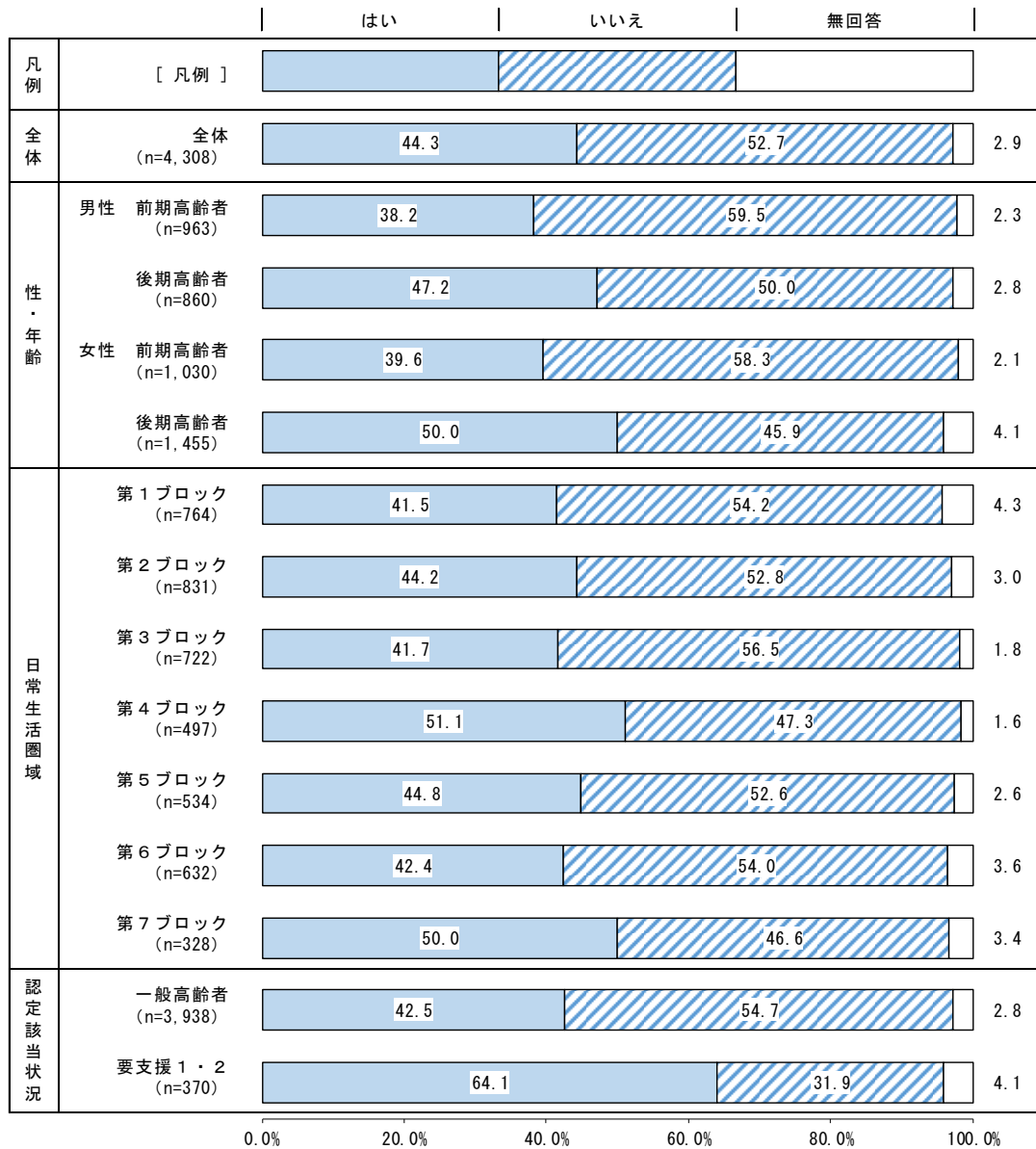
## 7. 問4 毎日の生活について

### (1) 物忘れ

●問4-1 物忘れが多いと感じますか。

**【全体】**  
 ○ 物忘れが多いと感じるかについて、「はい」が 44.3%、「いいえ」が 52.7%となっています。

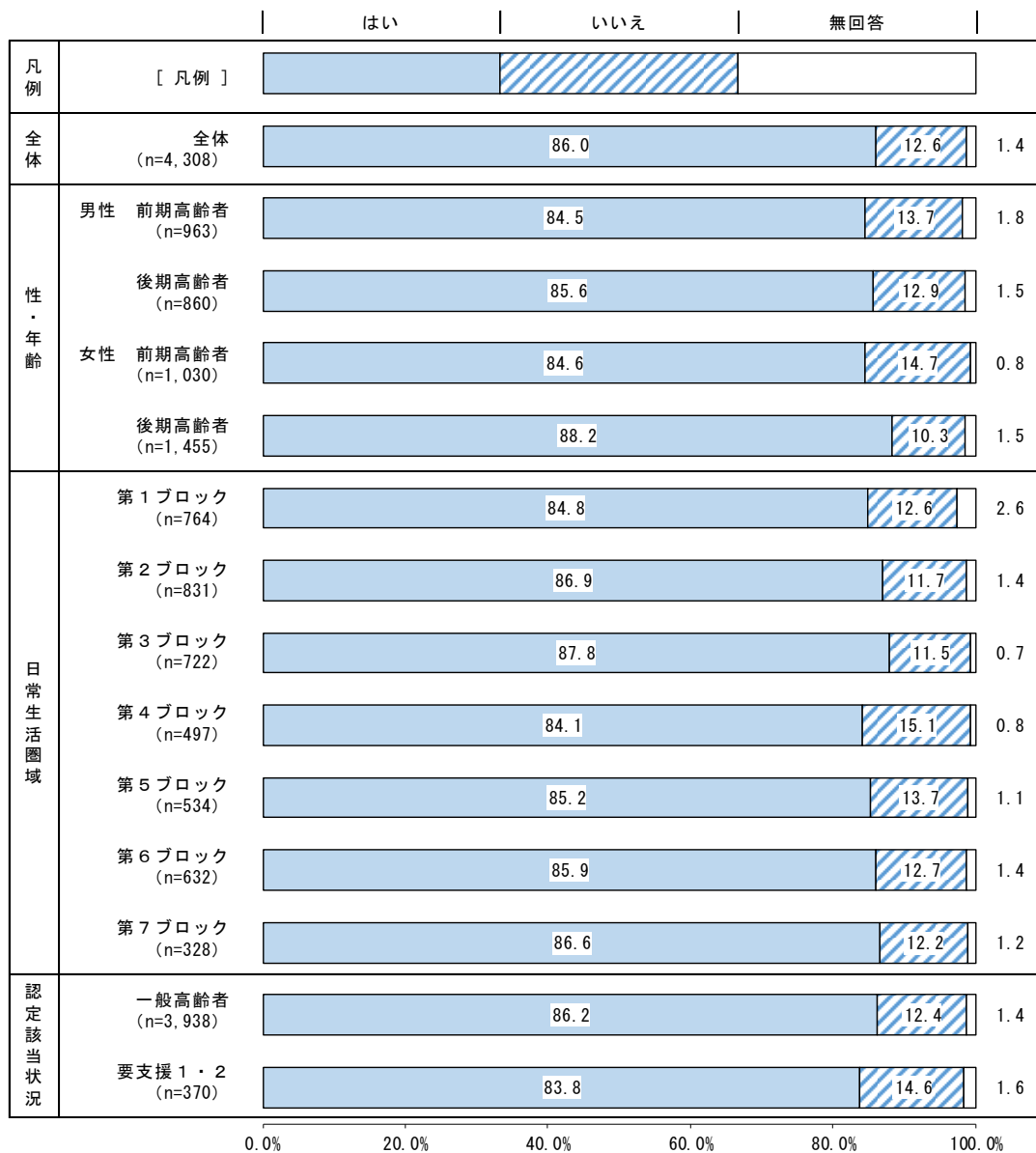
【物忘れが多いと感じるか】



●問4-2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

**【全体】**  
 ○ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについて、「はい」が 86.0%、「いいえ」が 12.6%となっています。

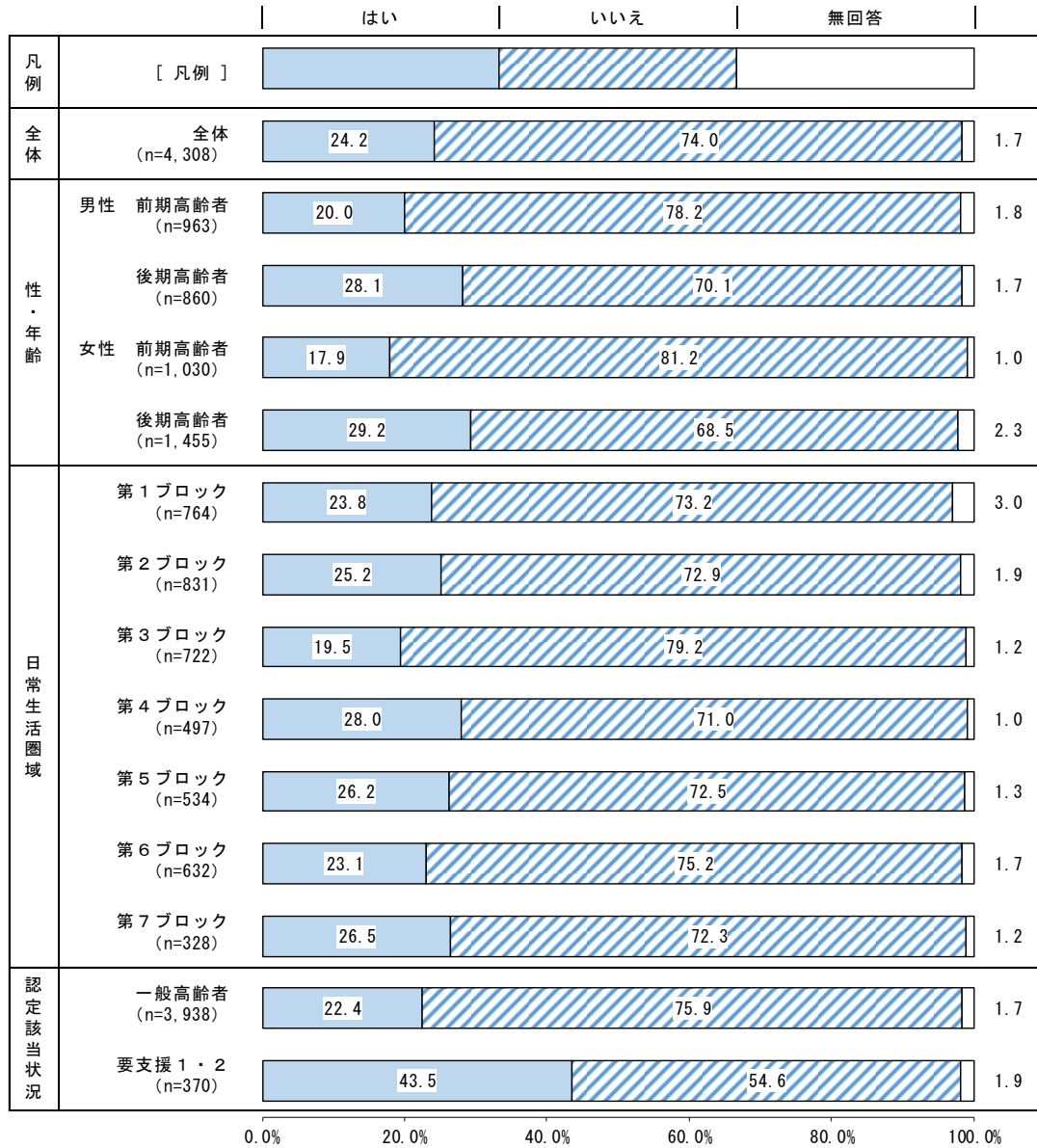
**【自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか】**



●問4-3 今日が何月何日かわからない時がありますか。

**【全体】**  
 ○ 今日が何月何日か、わからない時があるかについて、「はい」が 24.2%、「いいえ」が 74.0%となっています。

**【今日が何月何日か、わからない時があるか】**

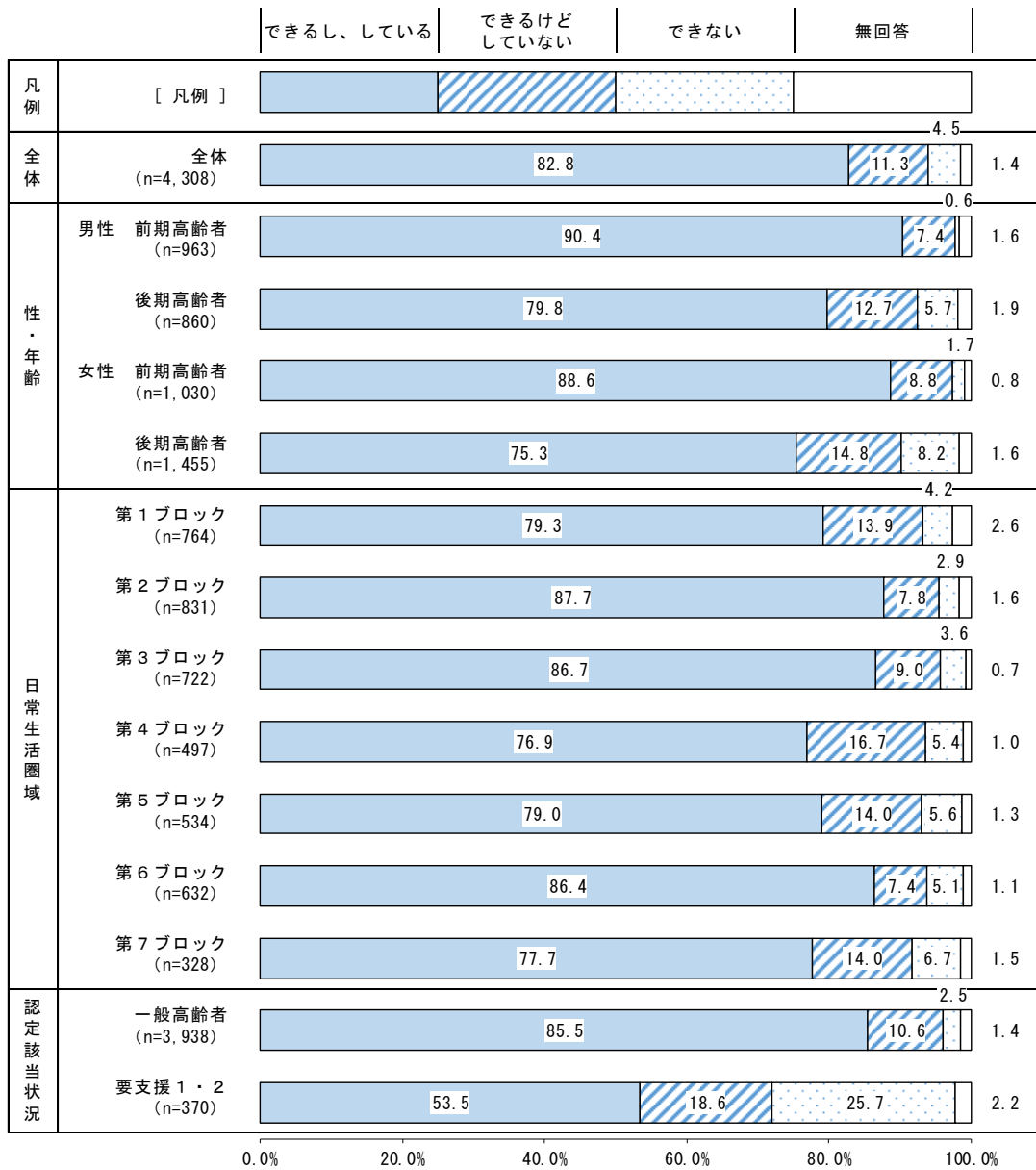


(2) IADLの状況

●問4-4 バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)

**【全体】**  
 ○ バスや電車を使った1人での外出について、「できるし、している」が82.8%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が11.3%、「できない」が4.5%となっています。

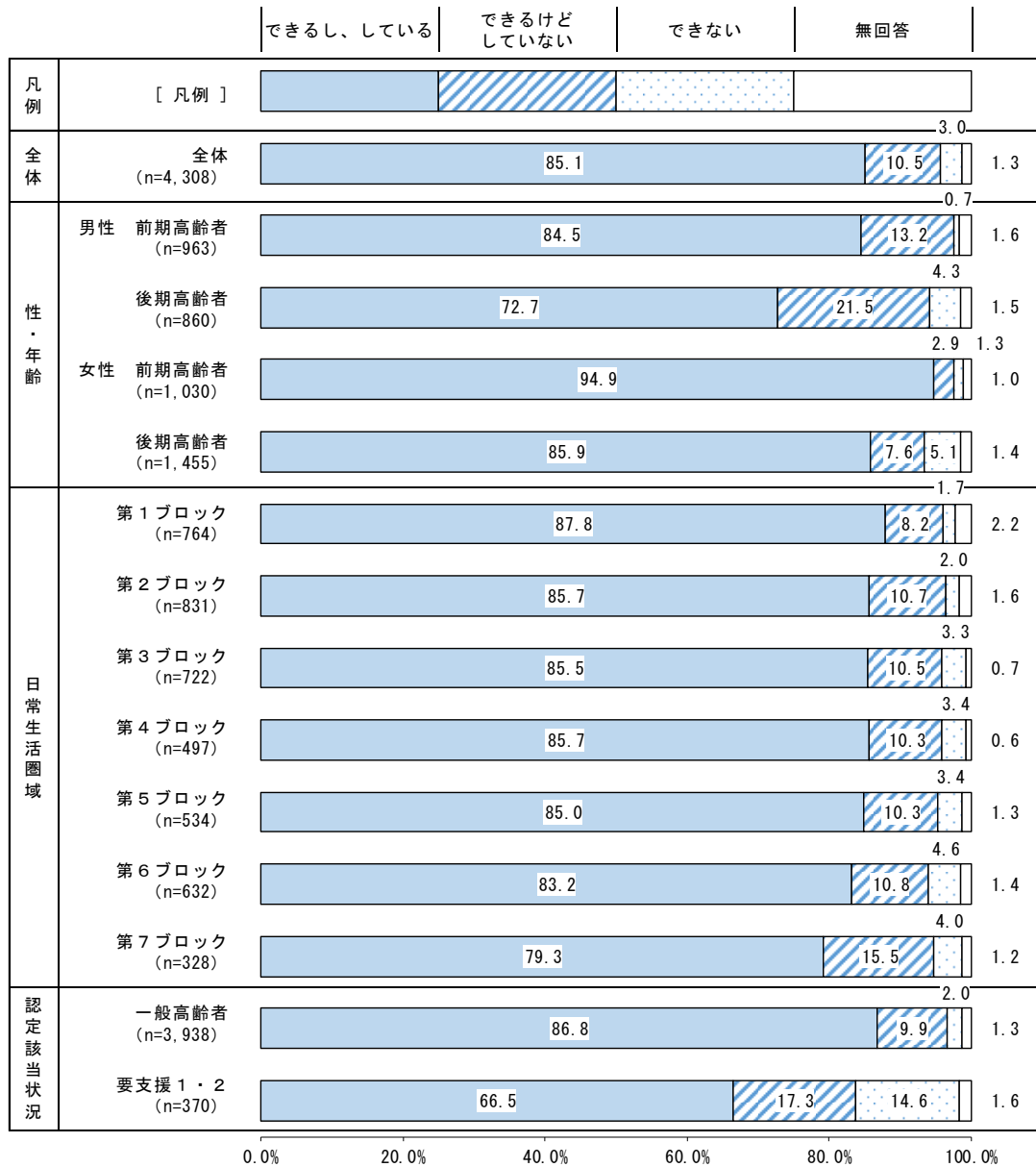
**【バスや電車を使った1人での外出】**



●問4-5 自分で食品・日用品の買物をしていますか。

**【全体】**  
 ○ 食品・日用品の買物について、「できるし、している」が85.1%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が10.5%、「できない」が3.0%となっています。

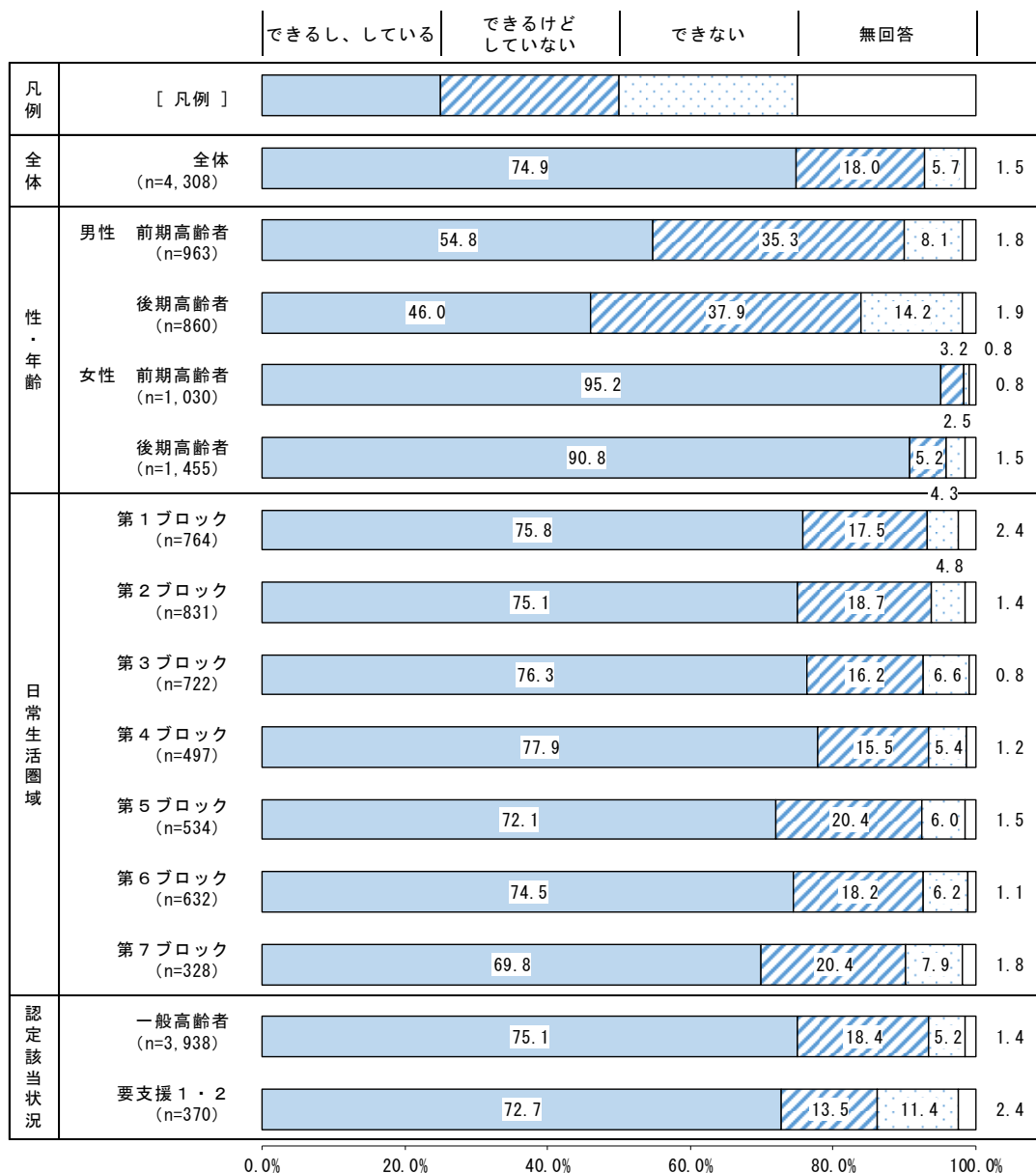
**【食品・日用品の買物】**



●問4-6 自分で食事の用意をしていますか。

**【全体】**  
 ○ 食事の用意について、「できるし、している」が74.9%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が18.0%、「できない」が5.7%となっています。

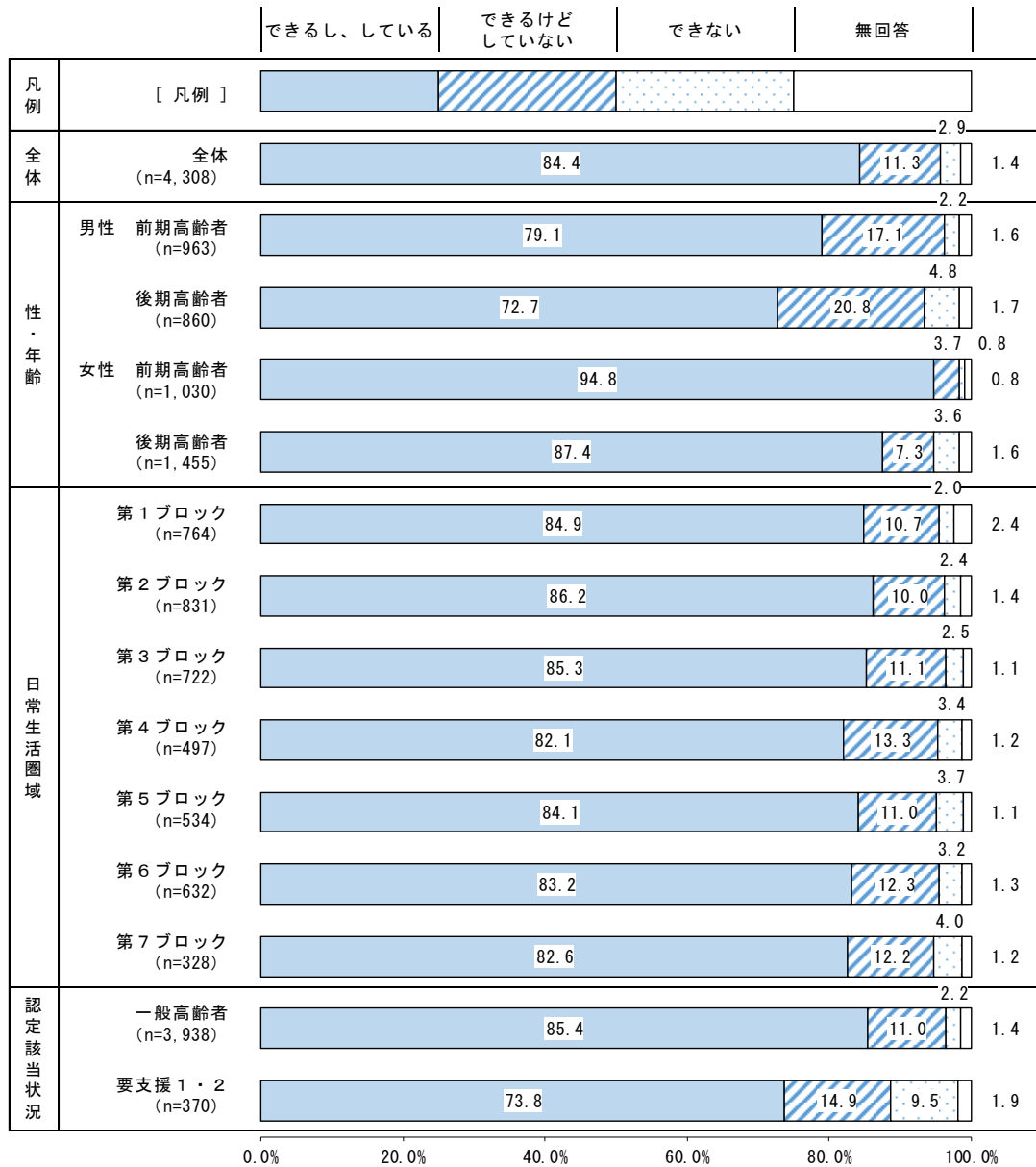
**【食事の用意】**



●問4-7 自分で請求書の支払いをしていますか。

**【全体】**  
 ○ 請求書の支払いについて、「できるし、している」が84.4%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が11.3%、「できない」が2.9%となっています。

**【請求書の支払い】**

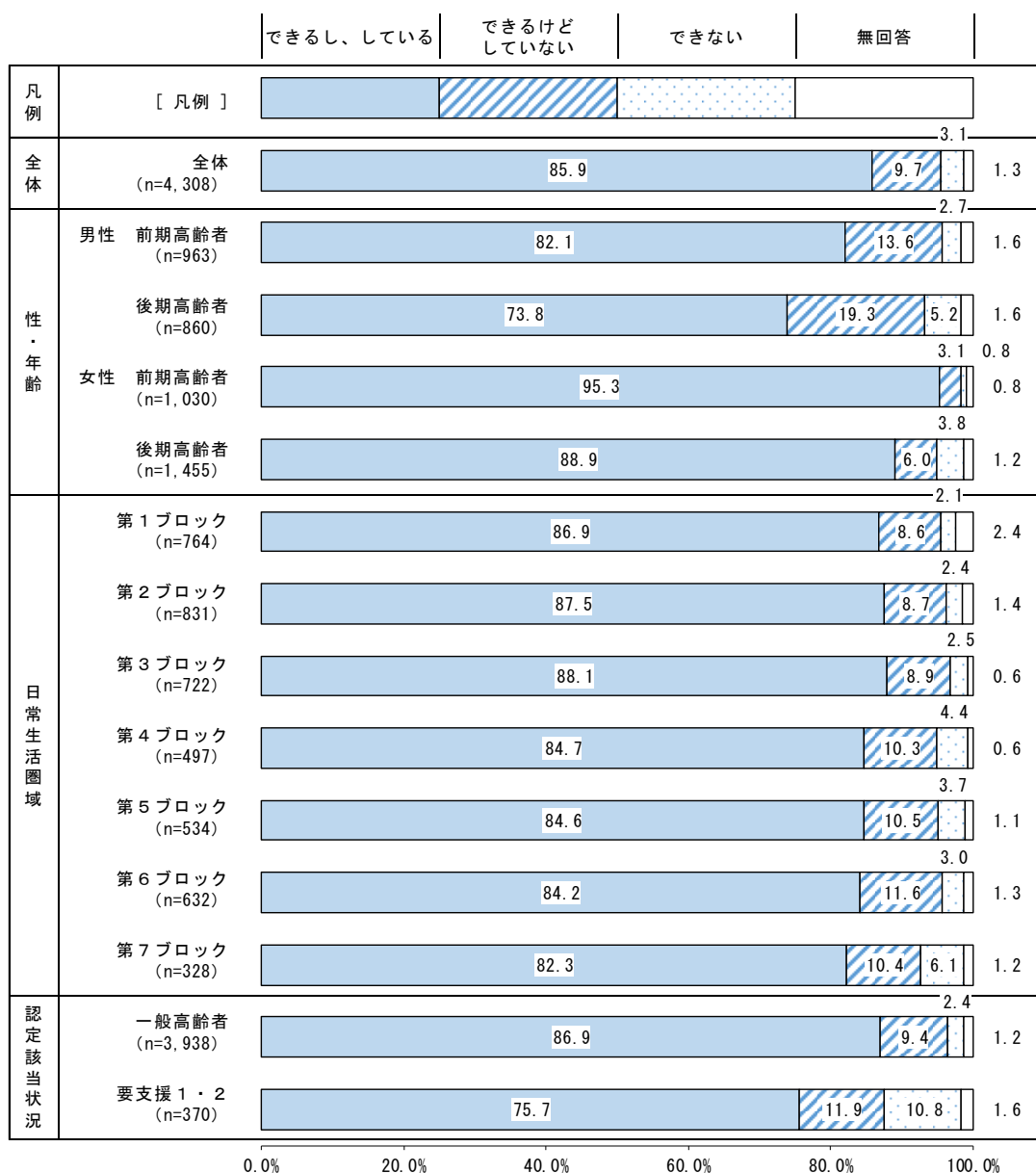




●問4-8 自分で預貯金の出し入れをしていますか。

**【全体】**  
 ○ 預貯金の出し入れについて、「できるし、している」が85.9%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が9.7%、「できない」が3.1%となっています。

**【預貯金の出し入れ】**

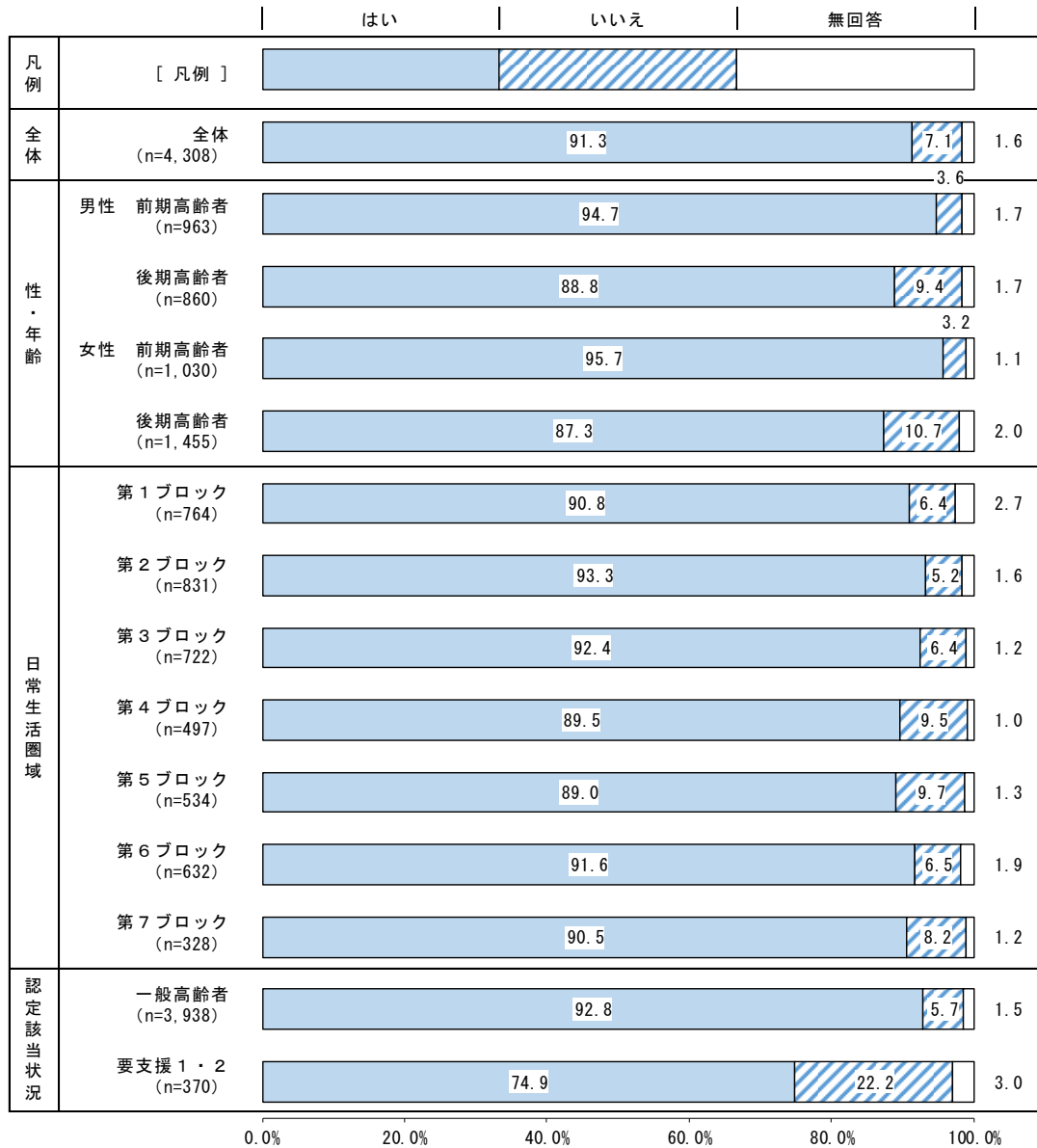


(3) 社会との関わり

●問4-9 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。

**【全体】**  
 ○ 年金などの書類が書けるかについて、「はい」が 91.3%、「いいえ」が 7.1%となっています。

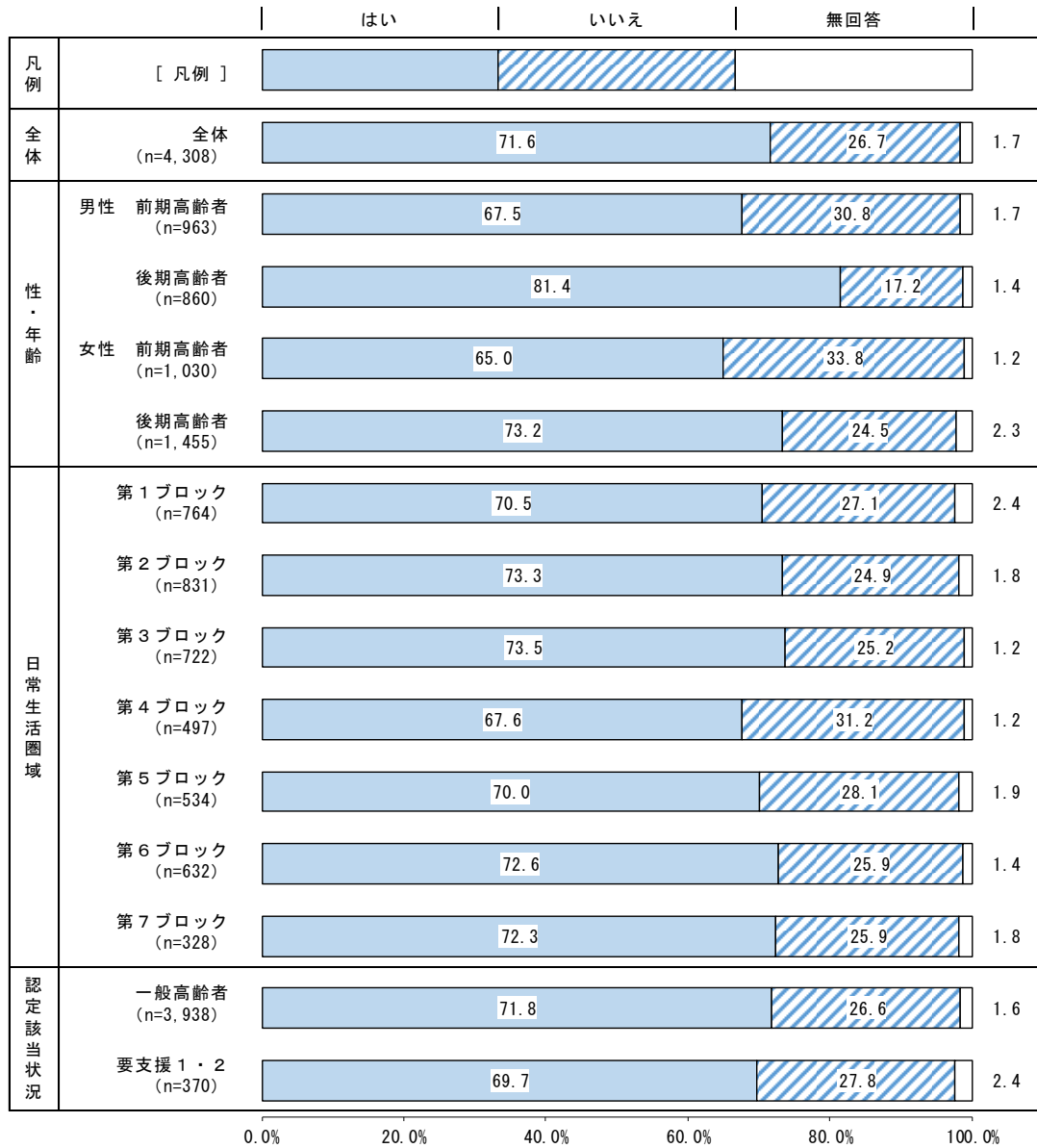
【年金などの書類が書けるか】



●問4-10 新聞を読んでいますか。

【全体】  
○ 新聞を読んでいるかについて、「はい」が71.6%、「いいえ」が26.7%となっています。

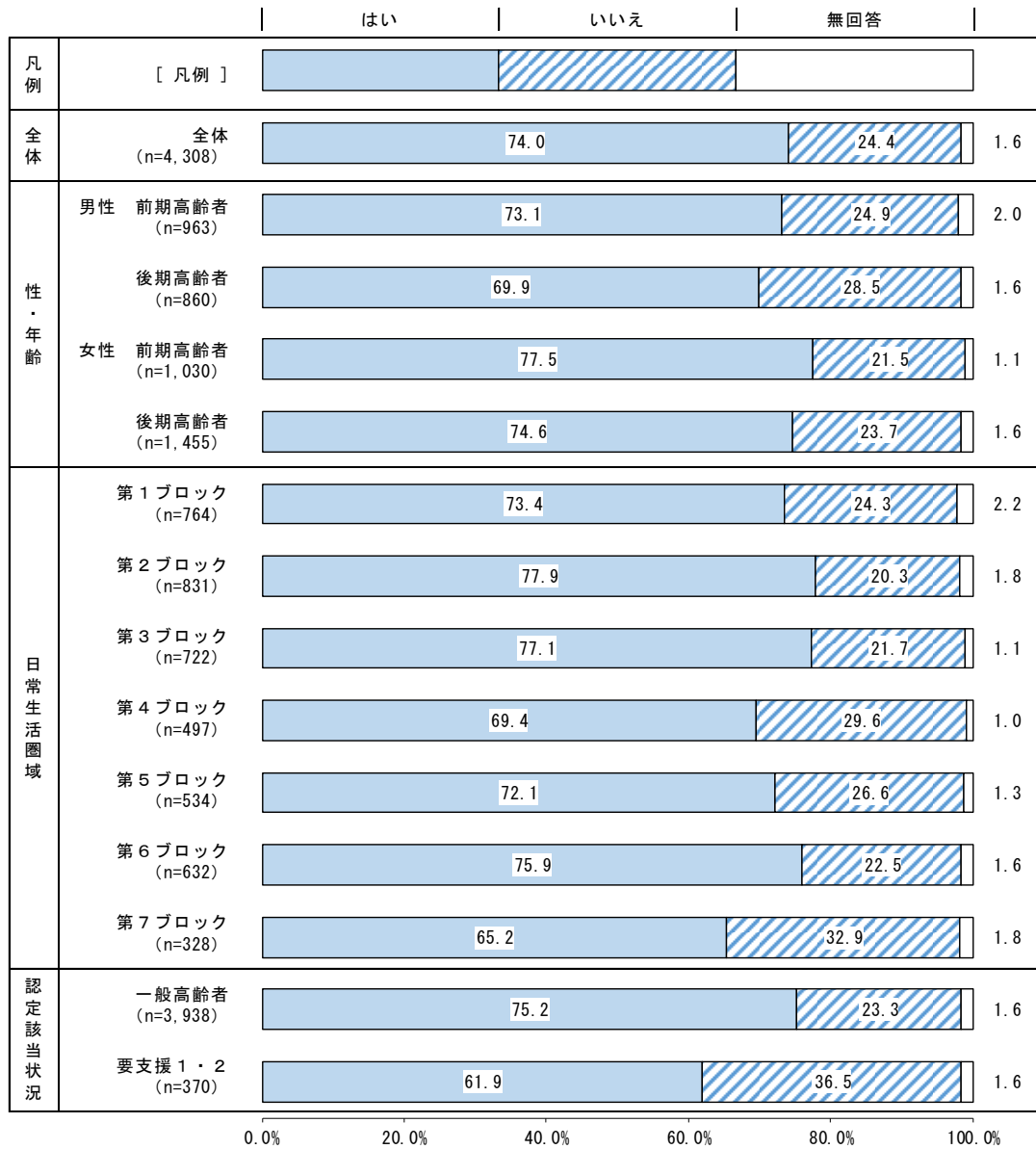
【新聞を読んでいるか】



●問4-11 本や雑誌を読んでいますか。

**【全体】**  
 ○ 本や雑誌を読んでいるかについて、「はい」が 74.0%、「いいえ」が 24.4%となっています。

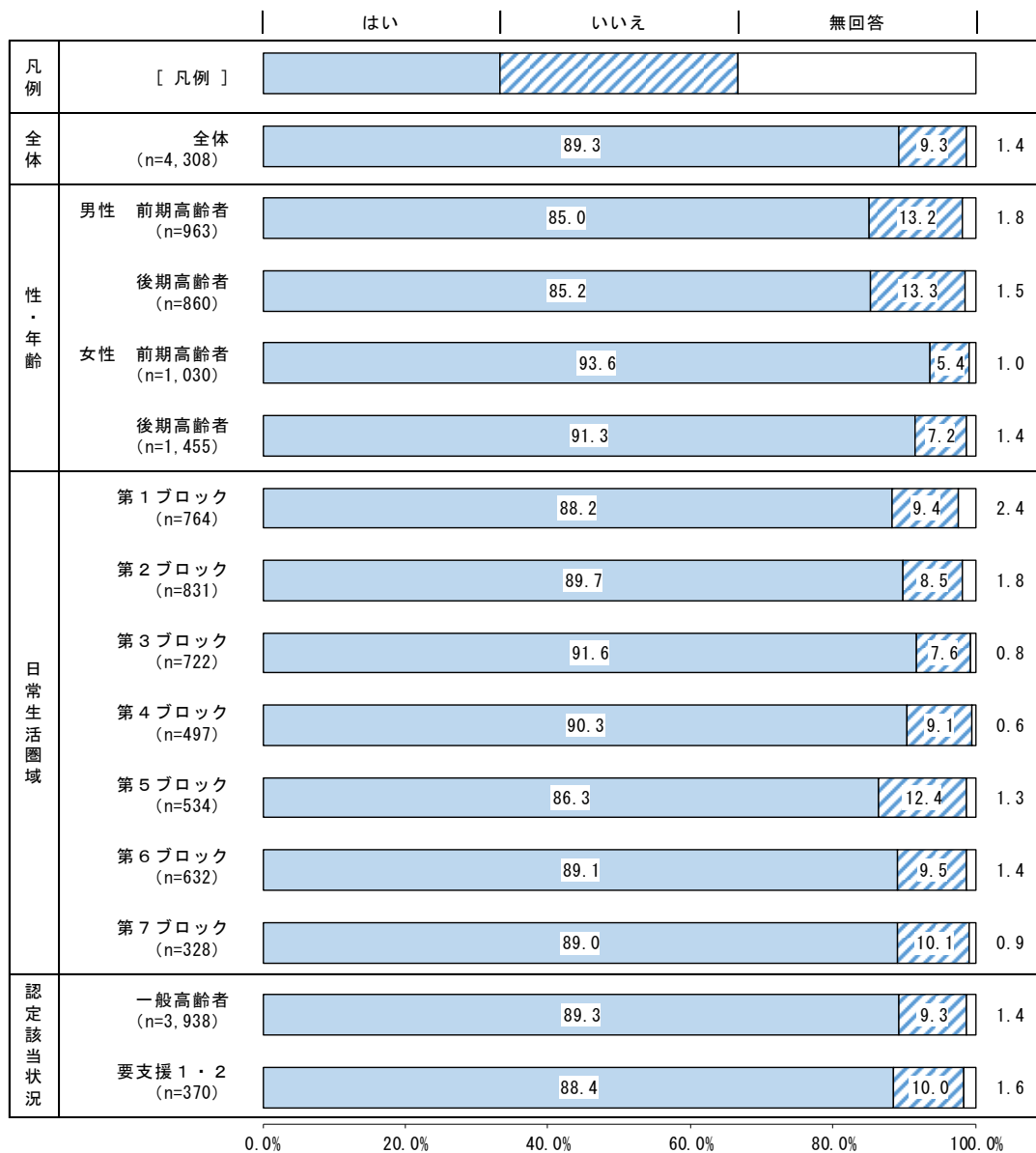
**【本や雑誌を読んでいるか】**



●問4-12 健康についての記事や番組に関心がありますか。

**【全体】**  
 ○ 健康についての記事や番組に関心があるかについて、「はい」が 89.3%、「いいえ」が 9.3%となっています。

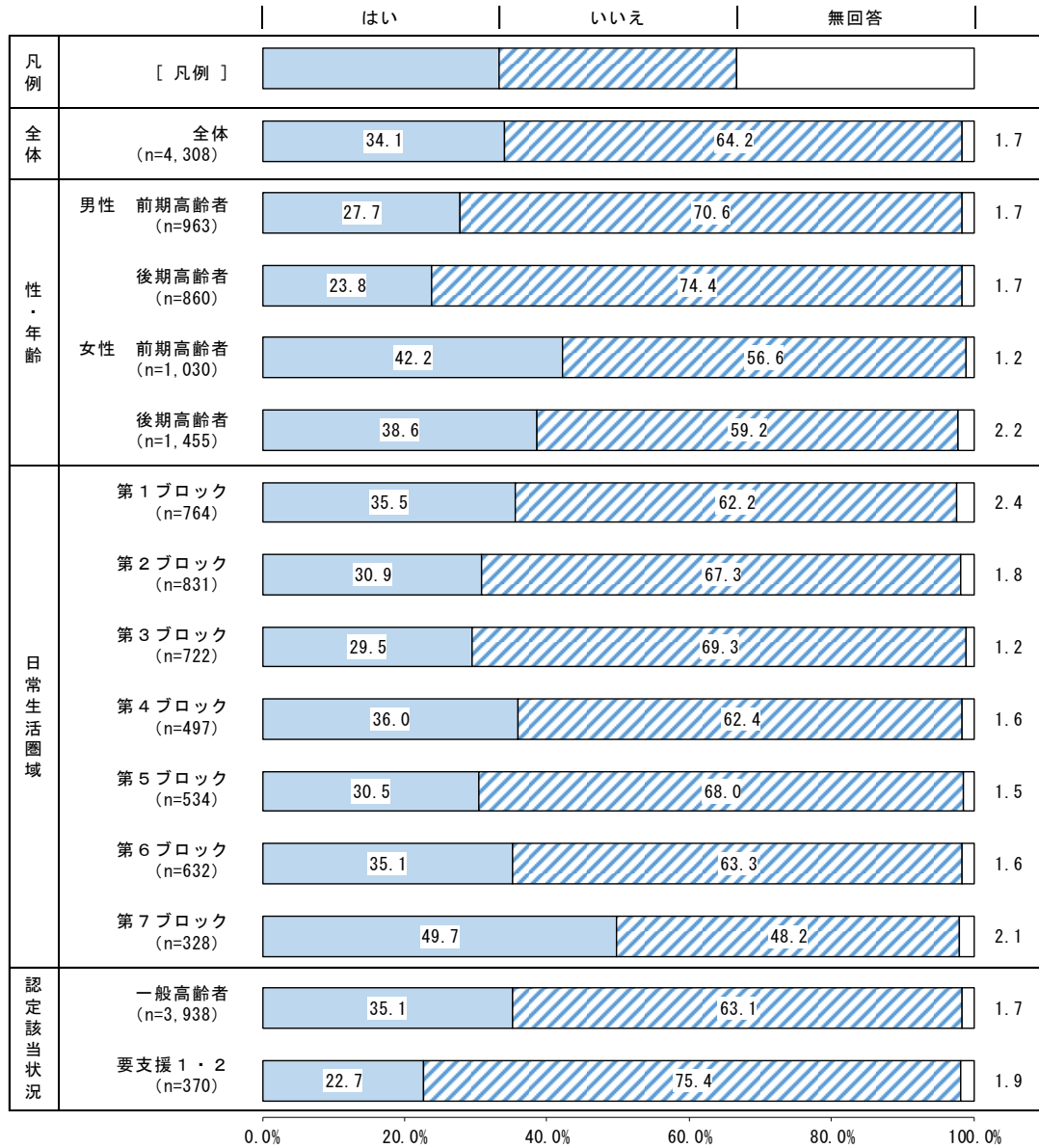
**【健康についての記事や番組に関心があるか】**



●問4-13 友人の家を訪ねていますか。

**【全体】**  
 ○ 友人の家を訪ねているかについて、「はい」が 34.1%、「いいえ」が 64.2%となっています。

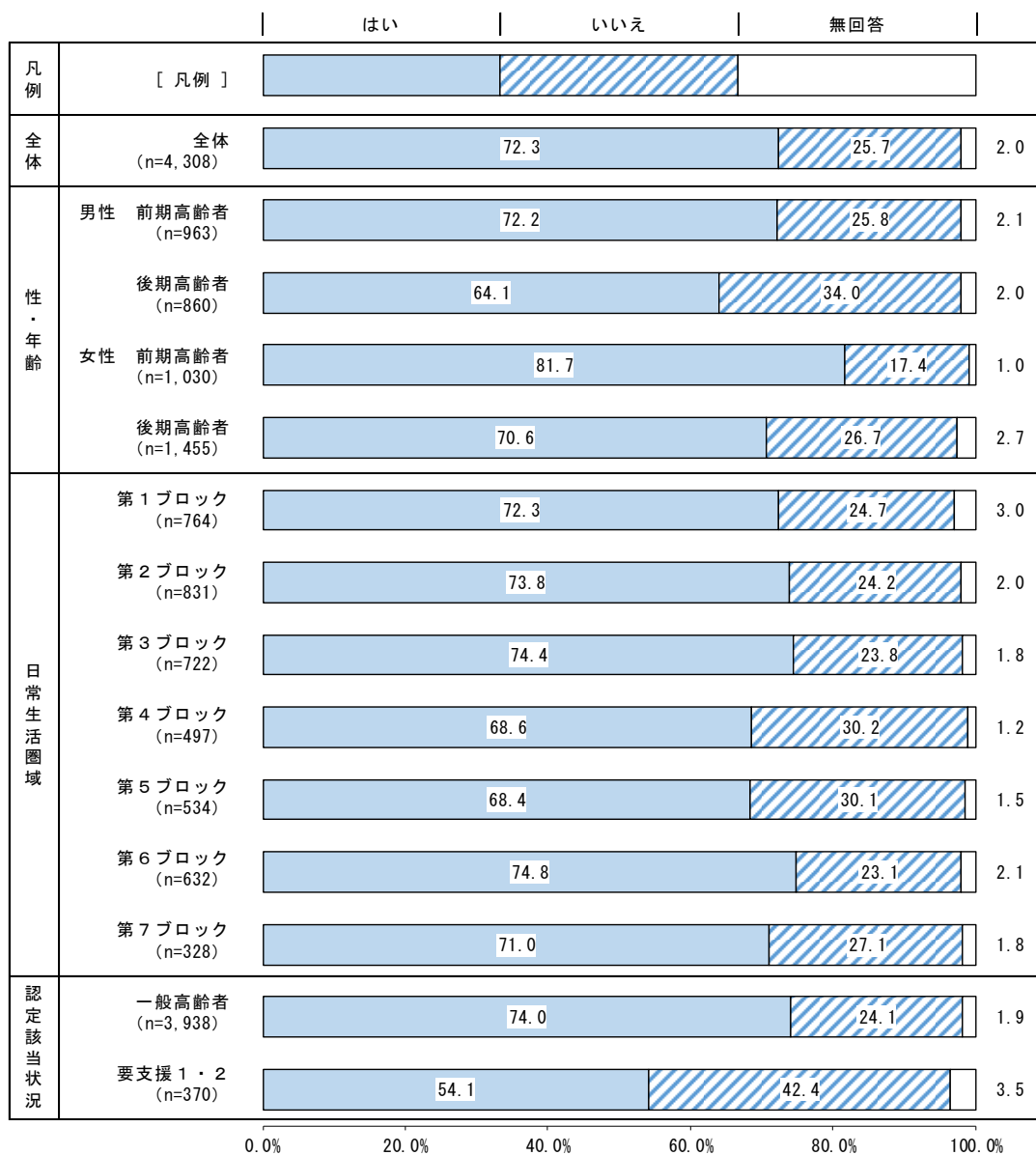
**【友人の家を訪ねているか】**



●問4-14 家族や友人の相談にのっていますか。

**【全体】**  
 ○ 家族や友人の相談にのっているかについて、「はい」が72.3%、「いいえ」が25.7%となっています。

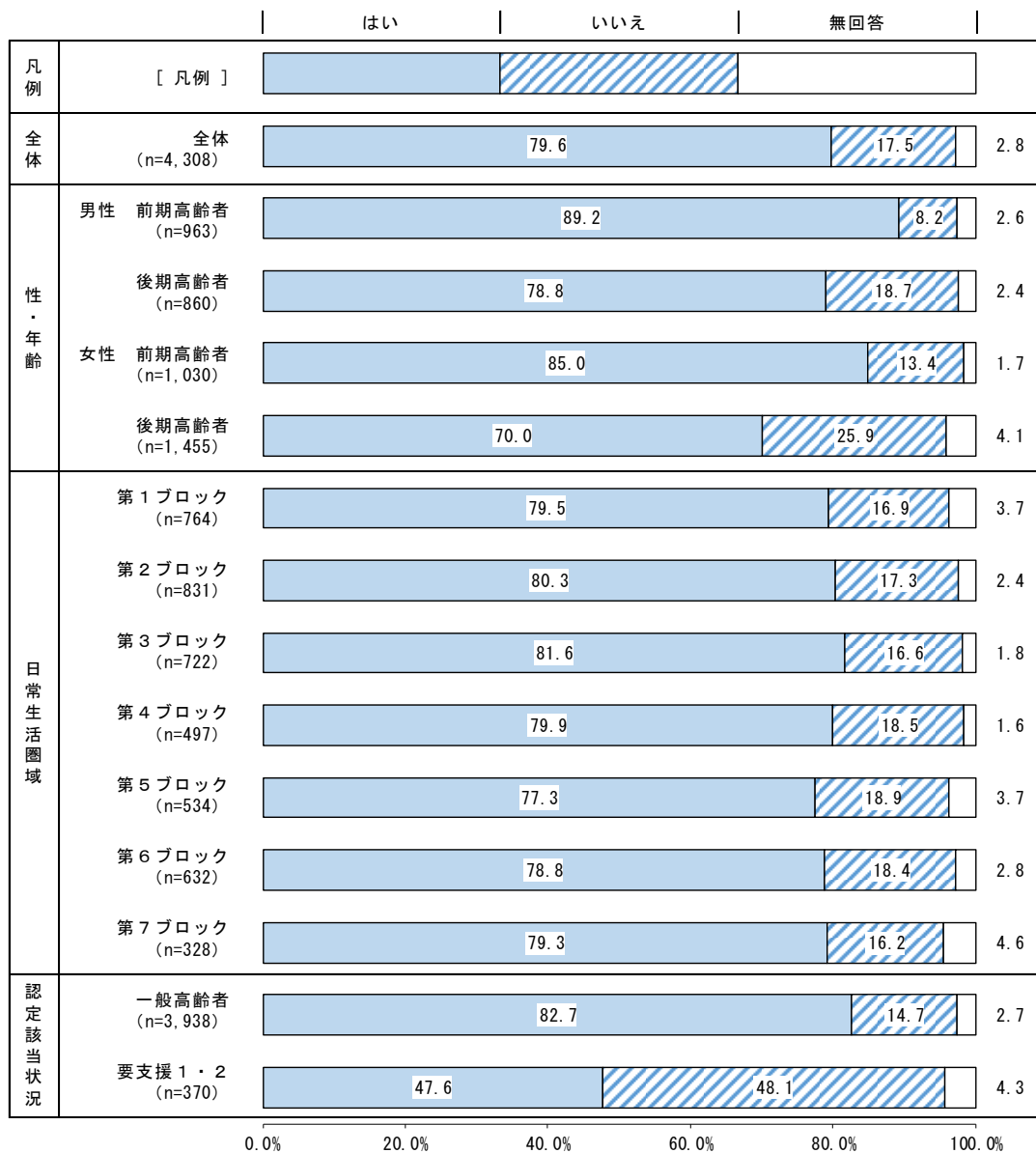
**【家族や友人の相談にのっているか】**



●問4-15 病人を見舞うことができますか。

**【全体】**  
 ○ 病人を見舞うことができるかについて、「はい」が79.6%、「いいえ」が17.5%となっています。

**【病人を見舞うことができるか】**

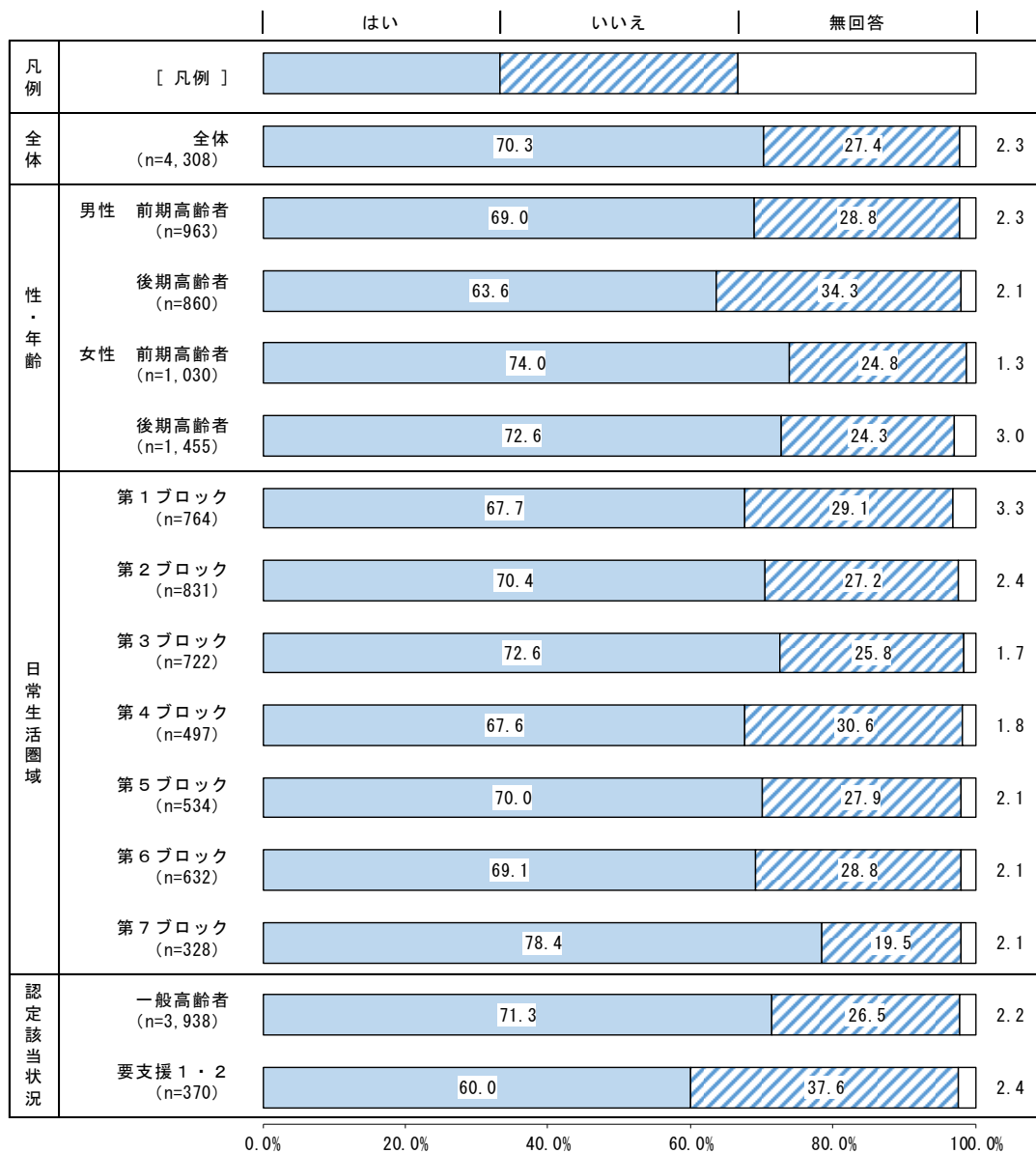




●問4-16 若い人に自分から話しかけることがありますか。

**【全体】**  
 ○ 若い人に自分から話しかけることがあるかについて、「はい」が 70.3%、「いいえ」が 27.4%となっています。

**【若い人に自分から話しかけることがあるか】**

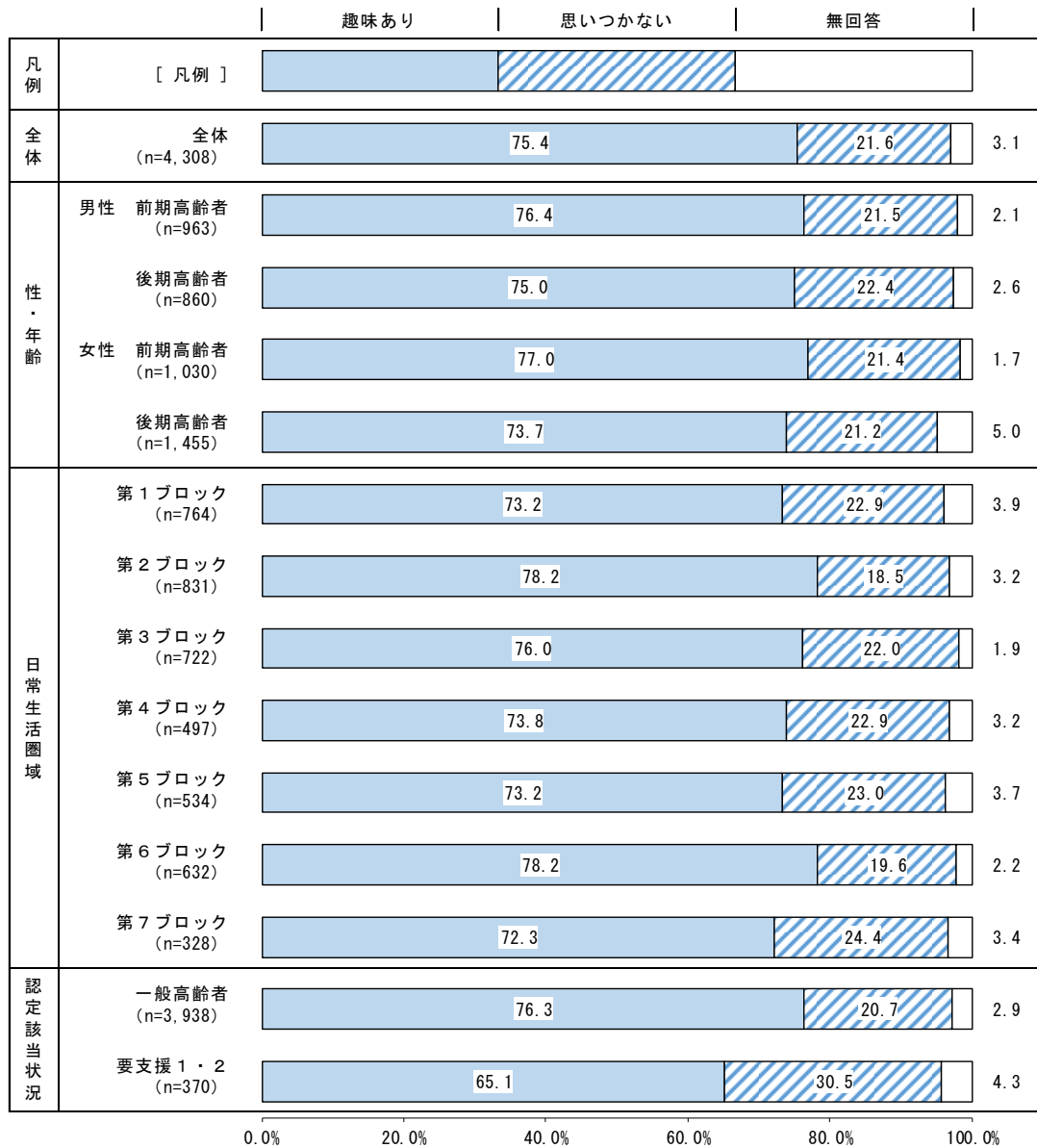


(4) 趣味・生きがいについて

●問4-17 趣味はありますか。

**【全体】**  
○ 趣味の有無について、「趣味あり」が75.4%、「思いつかない」が21.6%となっています。

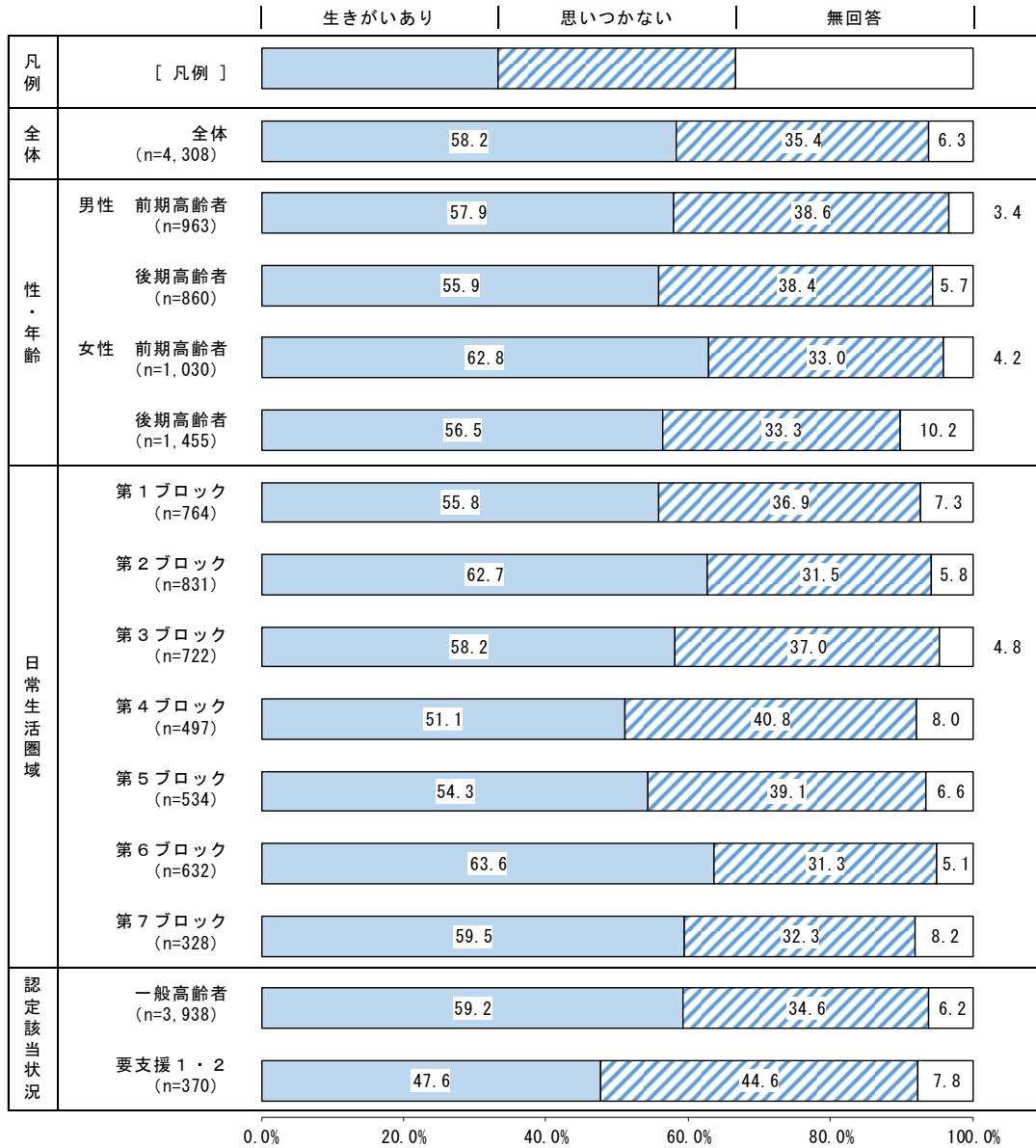
**【趣味の有無】**



●問4-18 生きがいがありますか。

**【全体】**  
 ○ 生きがいの有無について、「生きがいあり」が58.2%、「思いつかない」が35.4%となっています。

**【生きがいの有無】**

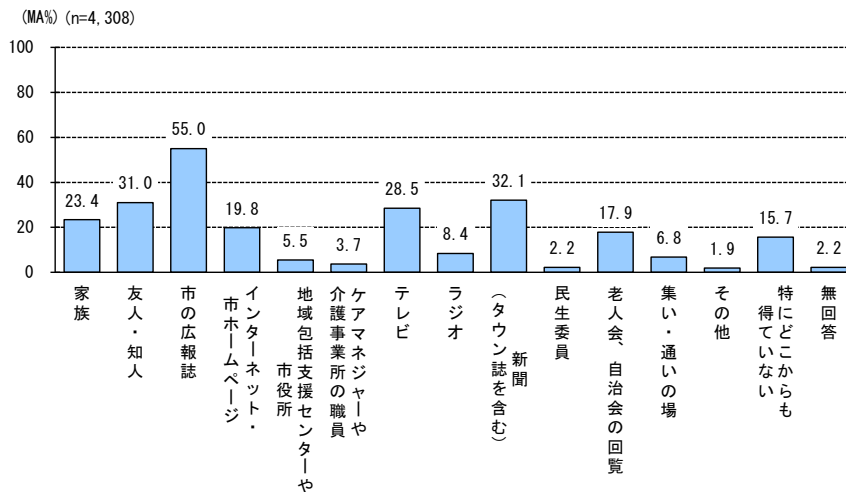


●問4-19 高齢者向けの催し物やサービスの情報をどこから得ていますか。(〇はいくつでも)

【全体】

○ 情報の入手方法について、「市の広報誌」が55.0%で最も多く、次いで「新聞（タウン誌を含む）」が32.1%、「友人・知人」が31.0%となっています。

【情報の入手方法(MA)】



単位：%

		母数 (n)	情報の入手方法							
			家族	友人・知人	市の広報誌	インターネット・市ホームページ	地域包括支援センターや市役所	ケアマネジャーや介護事業所の職員	テレビ	ラジオ
全体		4,308	23.4	31.0	55.0	19.8	5.5	3.7	28.5	8.4
性・年齢	男性 前期高齢者	963	26.6	▼ 18.4	47.6	△ 34.2	3.4	1.0	24.1	5.3
	後期高齢者	860	30.6	24.3	50.1	19.8	6.5	4.0	33.5	10.9
	女性 前期高齢者	1,030	14.7	34.1	64.6	21.3	3.8	2.3	23.8	5.3
	後期高齢者	1,455	23.1	△ 41.2	56.1	▼ 9.1	7.4	6.3	31.8	11.3
家族構成	1人暮らし	1,121	▼ 10.9	35.0	54.2	14.3	6.1	3.7	30.5	10.3
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,583	28.0	32.1	57.0	23.4	5.1	3.8	29.1	8.6
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	231	△ 34.6	▼ 19.9	51.9	△ 34.6	4.8	2.2	22.1	3.5
	息子・娘との2世帯	610	29.0	28.5	54.8	16.9	5.9	3.4	25.6	6.2
	その他	659	24.6	29.0	54.2	19.6	5.0	4.1	27.2	8.6

単位：%

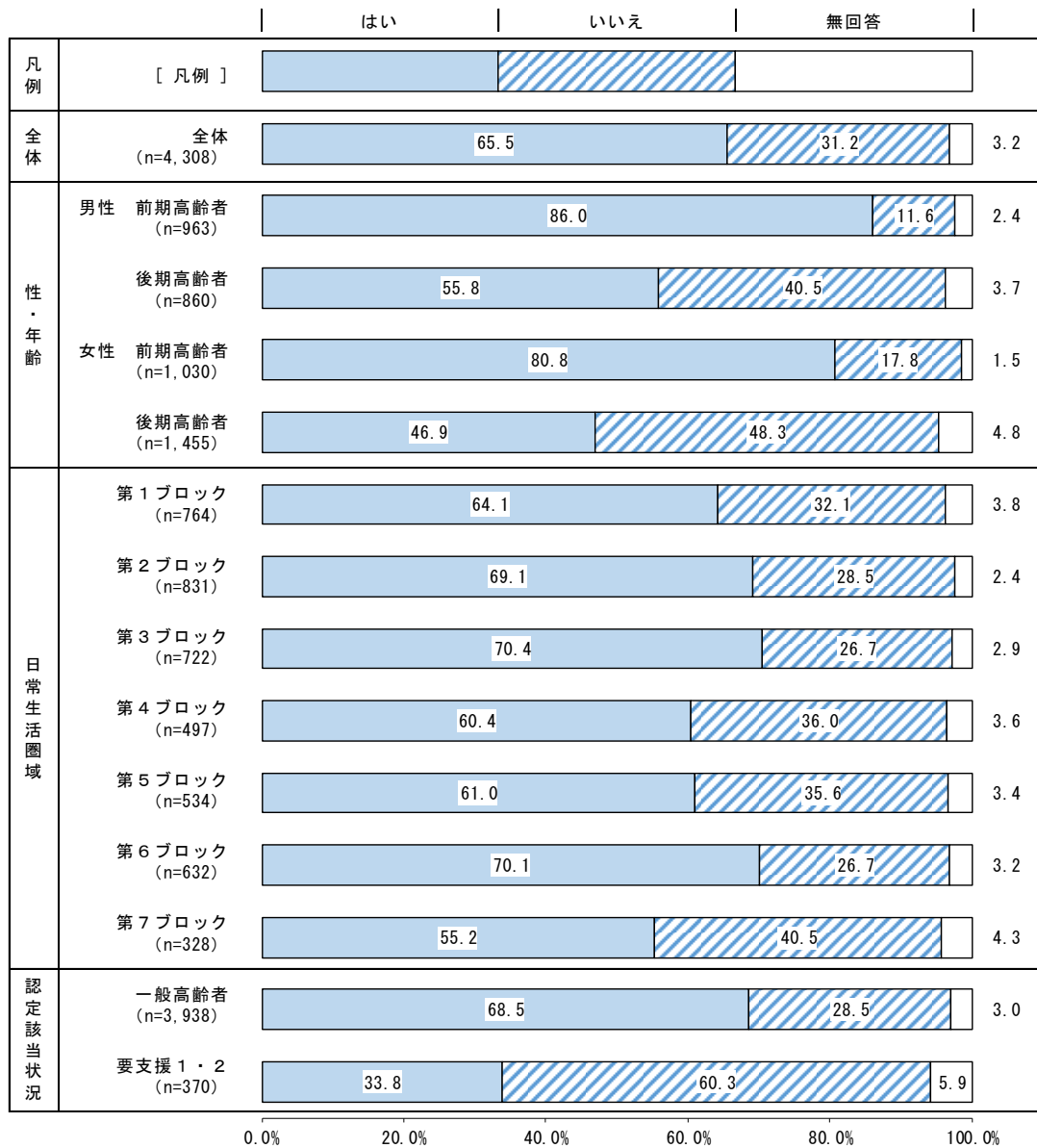
		母数 (n)	情報の入手方法						
			新聞(タウン誌を含む)	民生委員	回覧 老人会、自治会の	集い・通いの場	その他	特にどこからも得ていない	無回答
全体		4,308	32.1	2.2	17.9	6.8	1.9	15.7	2.2
性・年齢	男性 前期高齢者	963	24.8	1.3	11.2	2.7	1.5	23.6	2.4
	後期高齢者	860	39.1	2.2	18.0	6.5	2.4	14.7	2.7
	女性 前期高齢者	1,030	29.2	1.5	16.1	5.7	2.1	14.6	1.4
	後期高齢者	1,455	34.7	3.2	23.4	10.5	1.9	12.0	2.4
家族構成	1人暮らし	1,121	28.4	3.7	19.1	9.3	2.4	16.0	2.1
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,583	35.8	1.4	17.7	6.5	1.5	13.7	1.7
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	231	28.1	0.9	11.7	1.3	1.3	19.5	2.2
	息子・娘との2世帯	610	32.0	2.0	19.0	4.9	2.1	17.0	2.3
	その他	659	32.3	2.0	17.5	6.8	2.3	17.3	2.0

(5) スマートフォンの利活用状況

●問4-20 スマートフォンやタブレットを使って知りたい情報を得ることができますか。

**【全体】**  
 ○ スマートフォンやタブレットでの情報収集について、「はい」が 65.5%、「いいえ」が 31.2%となっています。

【スマートフォンやタブレットでの情報収集】



## 8. 問5 地域での活動について

### (1) 地域での活動への参加頻度や意向

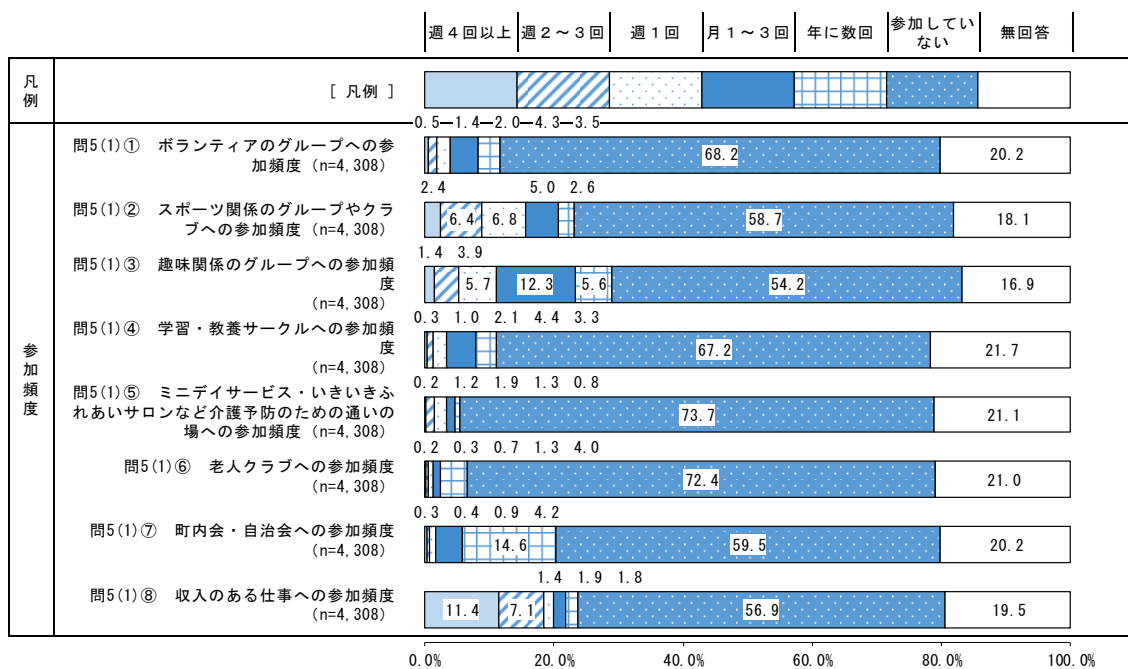
- 問5-1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。それぞれの項目について、1～6いずれかに○をつけてください。※①～⑧それぞれに回答してください

#### 【会・グループへの参加頻度】

##### 【全体】

- ①ボランティアのグループの参加頻度について、「参加していない」が68.2%で最も多く、次いで「月1～3回」が4.3%、「年に数回」が3.5%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上 参加して いる人”は3.9%となっています。
- ②スポーツ関係のグループやクラブの参加頻度について、「参加していない」が58.7%で最も多く、次いで「週1回」が6.8%、「週2～3回」が6.4%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上 参加して いる人”は15.6%となっています。
- ③趣味関係のグループの参加頻度について、「参加していない」が54.2%で最も多く、次いで「月1～3回」が12.3%、「週1回」が5.7%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上 参加して いる人”は11.0%となっています。
- ⑥老人クラブの参加頻度について、「参加していない」が72.4%で最も多く、次いで「年に数回」が4.0%、「月1～3回」が1.3%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上 参加して いる人”は1.2%となっています。
- ⑧収入のある仕事の参加頻度について、「参加していない」が56.9%で最も多く、次いで「週4回以上」が11.4%、「週2～3回」が7.1%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上 参加して いる人”は19.9%となっています。

#### 【各取り組みへの参加頻度】



## (2) 地域づくり活動への参加意向

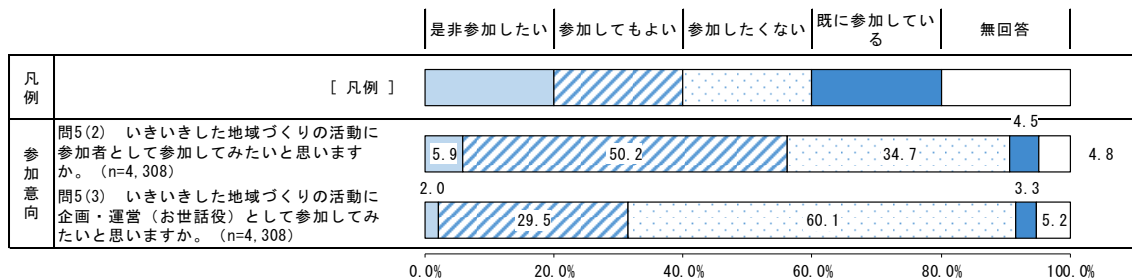
問5(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

問5(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

### 【全体】

- 地域づくり活動に対する参加者としての参加意向について、「参加してもよい」が 50.2%で最も多く、次いで「参加したくない」が 34.7%、「是非参加したい」が 5.9%となっています。「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせた“参加意向 がある方”は 56.1%となっています。
- 地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向について、「参加したくない」が 60.1%で最も多く、次いで「参加してもよい」が 29.5%、「既に参加している」が 3.3%となっています。「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせた“参加意向 がある方”は 31.5%となっています。

【地域づくり活動への参加意向】



## 9. 問6 たすけあいについて

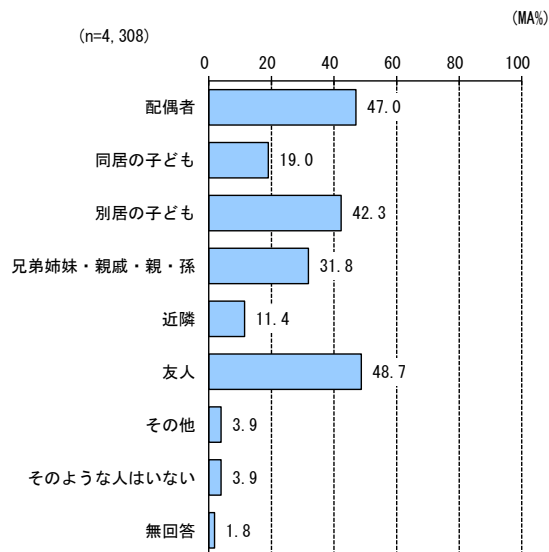
### (1) 周囲との相互の関係

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

●問6-1 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人。(○はいくつでも)

**【全体】**  
 ○ あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「友人」が 48.7%で最も多く、次いで「配偶者」が 47.0%、「別居の子ども」が 42.3%となっています。

### 【あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA)】



単位：%

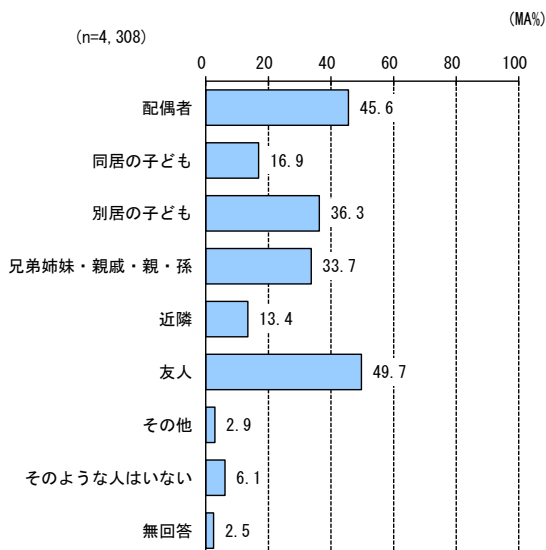
	母数 (n)	あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA)									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	4,308	47.0	19.0	42.3	31.8	11.4	48.7	3.9	3.9	1.8	
性・年齢	男性 前期高齢者	963	△ 73.1	12.0	▼ 27.0	23.5	4.8	▼ 38.4	4.6	5.8	1.7
	後期高齢者	860	△ 62.0	16.7	36.4	▼ 21.0	6.2	▼ 30.8	4.5	6.2	2.6
	女性 前期高齢者	1,030	41.8	22.1	48.4	40.2	13.6	△ 65.9	3.3	1.3	1.2
	後期高齢者	1,455	▼ 24.4	22.6	51.7	37.8	17.4	53.7	3.6	3.0	1.9
家族構成	1人暮らし	1,121	▼ 1.2	▼ 0.3	51.2	36.8	16.6	57.7	5.1	6.6	2.0
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,583	△ 79.3	▼ 3.0	47.6	28.6	10.4	45.7	3.0	1.9	1.5
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	231	△ 88.3	▼ 2.6	▼ 29.9	▼ 21.6	3.5	40.3	4.8	3.0	1.7
	息子・娘との2世帯	610	39.0	△ 66.4	33.3	32.5	11.3	45.6	3.4	3.9	1.0
	その他	659	43.4	△ 49.0	▼ 29.6	34.3	8.0	48.4	4.2	3.9	0.9



●問6-2 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人。(○はいくつでも)

**【全体】**  
 ○ 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人について、「友人」が49.7%で最も多く、次いで「配偶者」が45.6%、「別居の子ども」が36.3%となっています。

**【反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(MA)】**



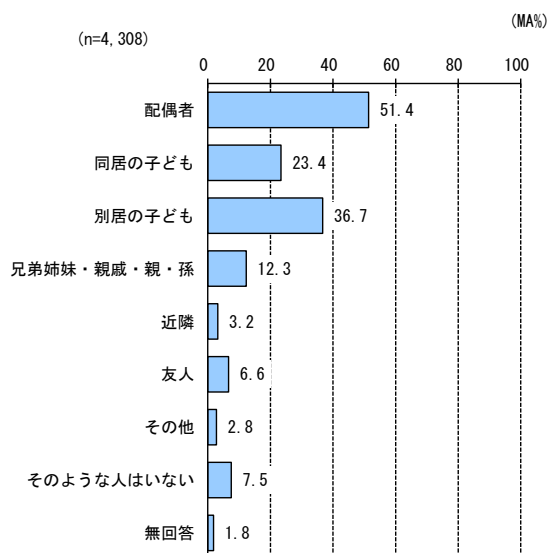
単位：%

		母数 (n)	反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(MA)								
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	・兄弟姉妹・親戚	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		4,308	45.6	16.9	36.3	33.7	13.4	49.7	2.9	6.1	2.5
性・年齢	男性 前期高齢者	963	△ 73.4	14.1	30.3	26.1	6.5	▼ 39.0	5.0	5.7	1.7
	後期高齢者	860	△ 61.5	15.2	30.6	▼ 23.6	8.3	▼ 31.4	2.0	10.6	2.4
	女性 前期高齢者	1,030	40.8	19.9	42.9	△ 45.0	15.0	△ 66.9	2.2	1.8	1.7
	後期高齢者	1,455	▼ 21.2	17.7	38.8	36.6	19.8	55.3	2.6	6.6	3.6
家族構成	1人暮らし	1,121	▼ 0.9	▼ 0.8	39.1	37.0	18.3	△ 60.7	3.1	9.5	3.4
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,583	△ 76.4	▼ 3.2	42.1	32.3	12.3	46.2	1.9	3.9	1.8
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	231	△ 88.7	▼ 2.6	31.6	▼ 22.5	5.6	41.6	6.1	1.7	0.9
	息子・娘との2世帯	610	39.0	△ 58.7	30.7	33.3	13.6	46.9	2.3	7.5	1.5
	その他	659	42.0	△ 43.6	26.9	35.7	10.3	47.8	4.7	5.0	1.7

- 問6-3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。(〇はいくつでも)

**【全体】**  
 ○ あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人について、「配偶者」が51.4%で最も多く、次いで「別居の子ども」が36.7%、「同居の子ども」が23.4%となっています。

**【あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA)】**



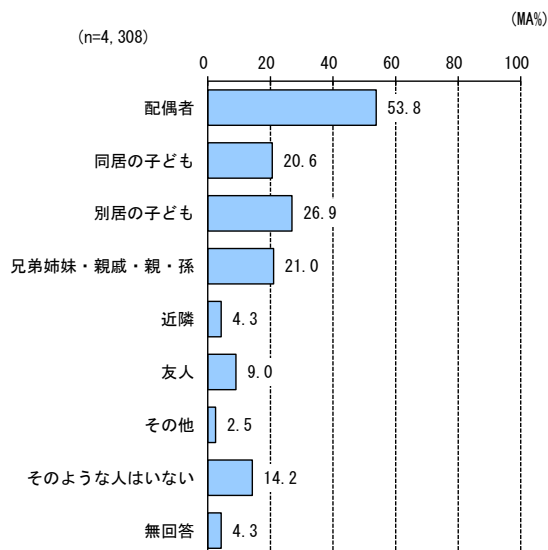
単位：%

		母数 (n)	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA)								
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	・兄弟姉妹・親戚	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		4,308	51.4	23.4	36.7	12.3	3.2	6.6	2.8	7.5	1.8
性・年齢	男性 前期高齢者	963	△ 78.3	16.4	▼ 21.6	10.2	0.5	3.5	0.6	7.3	1.2
	後期高齢者	860	△ 68.8	20.3	34.0	8.3	1.5	2.4	2.1	6.0	2.3
	女性 前期高齢者	1,030	48.0	25.6	38.9	14.2	4.0	10.9	2.3	7.9	1.3
	後期高齢者	1,455	▼ 25.8	28.2	△ 46.8	14.8	5.3	8.2	5.1	8.1	2.1
家族構成	1人暮らし	1,121	▼ 1.0	▼ 0.7	△ 52.0	21.1	6.1	15.9	5.3	△ 20.2	2.1
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,583	△ 87.5	▼ 3.7	40.4	7.4	2.5	3.2	1.3	2.8	1.6
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	231	△ 96.5	▼ 3.9	▼ 23.8	5.6	0.9	4.3	0.4	0.4	0.4
	息子・娘との2世帯	610	▼ 41.0	△ 80.7	▼ 23.6	10.0	1.5	3.1	1.3	1.5	0.7
	その他	659	48.4	△ 60.1	▼ 20.2	13.7	2.4	3.9	4.1	4.7	1.1

●問6-4 反対に、看病や世話をしてあげる人。(○はいくつでも)

**【全体】**  
 ○ 反対に、看病や世話をしてあげる人について、「配偶者」が53.8%で最も多く、次いで「別居の子ども」が26.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が21.0%となっています。

**【反対に、看病や世話をしてあげる人(MA)】**



単位：%

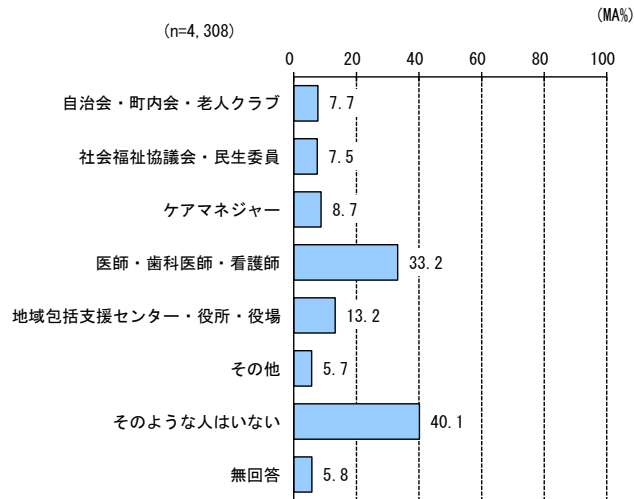
	母数 (n)	反対に、看病や世話をしてあげる人(MA)									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	・兄弟姉妹・親戚	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	4,308	53.8	20.6	26.9	21.0	4.3	9.0	2.5	14.2	4.3	
性・年齢	男性 前期高齢者	963	△ 76.0	18.3	22.7	19.3	0.9	4.2	1.1	11.9	1.7
	後期高齢者	860	△ 66.4	16.3	18.8	▼ 10.7	2.2	4.3	1.7	15.1	4.4
	女性 前期高齢者	1,030	53.2	25.0	△ 38.2	△ 33.1	6.2	14.4	2.0	8.6	1.7
	後期高齢者	1,455	▼ 32.0	21.5	26.3	19.7	6.3	11.1	4.2	19.0	7.8
家族構成	1人暮らし	1,121	▼ 1.6	▼ 0.4	30.3	25.4	7.0	18.4	4.5	△ 35.1	7.3
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,583	△ 90.7	▼ 3.3	31.4	17.1	3.6	5.7	1.1	4.2	2.7
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	231	△ 94.4	▼ 3.5	26.8	18.6	1.7	5.2	1.3	▼ 3.0	0.9
	息子・娘との2世帯	610	46.9	△ 69.3	21.5	19.2	2.0	5.2	2.1	10.5	2.5
	その他	659	49.6	△ 56.1	17.8	26.1	4.7	6.1	3.3	8.8	3.9

(2) 家族や友人・知人以外の相談相手

●問6-5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(〇は  
いくつでも)

**【全体】**  
○ 何かあったときの相談相手について、「そのような人はいない」が40.1%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が33.2%、「地域包括支援センター・役所・役場」が13.2%となっています。

【何かあったときの相談相手(MA)】



単位：%

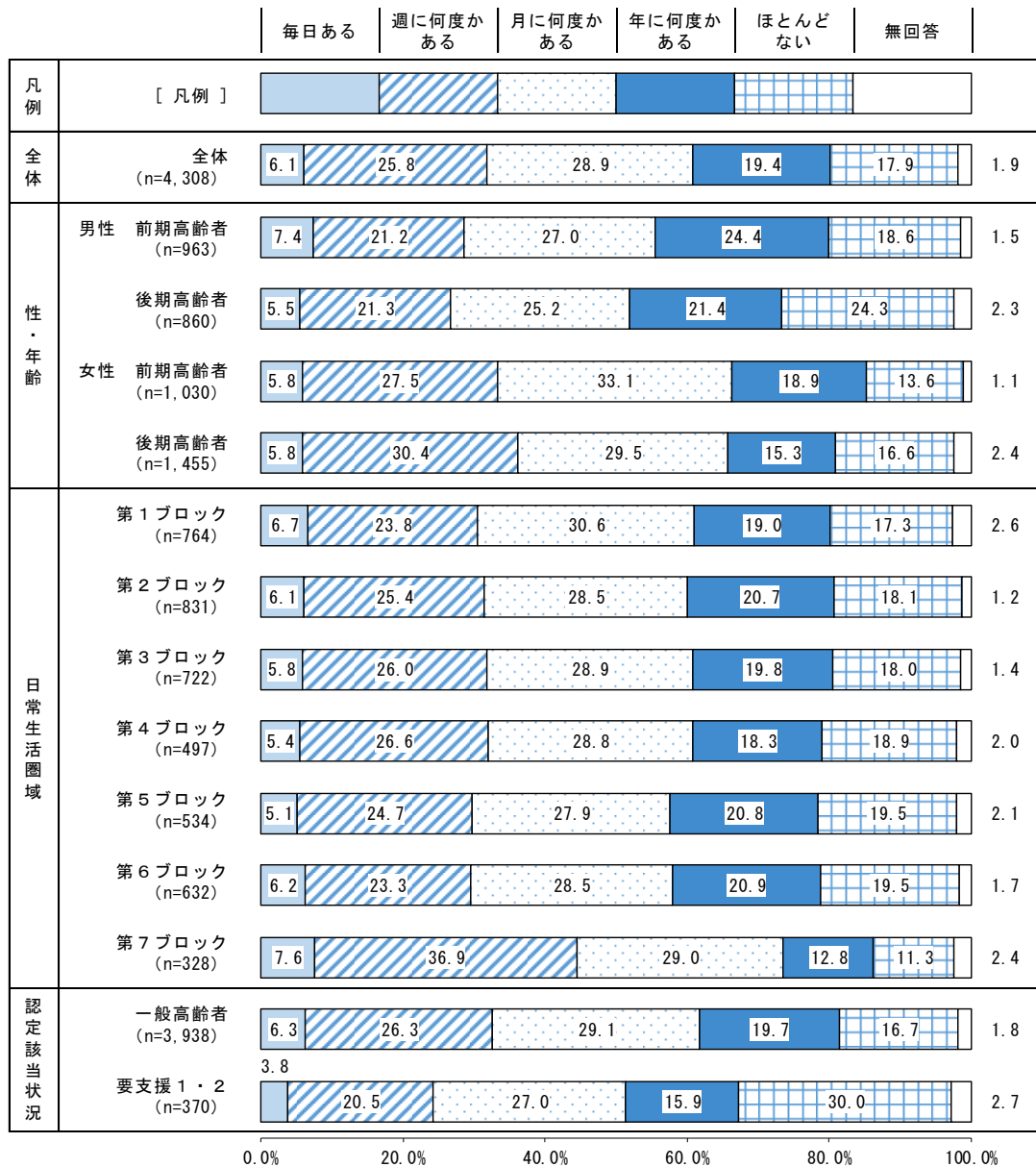
	母数 (n)	何かあったときの相談相手(MA)								
		自治会・老人・町内会・クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	役所・役場	地域包括支援センター	その他	そのような人はいない	無回答
全体	4,308	7.7	7.5	8.7	33.2	13.2	5.7	40.1	5.8	
性・年齢	男性 前期高齢者	963	8.3	5.0	3.7	30.8	9.0	6.6	48.1	3.4
	男性 後期高齢者	860	10.1	8.7	8.8	37.7	12.8	4.4	38.1	5.1
	女性 前期高齢者	1,030	5.5	5.5	5.7	32.4	14.1	5.5	45.5	4.8
	女性 後期高齢者	1,455	7.3	9.8	13.9	32.6	15.7	6.0	32.2	8.6
家族構成	1人暮らし	1,121	7.7	10.8	10.1	27.8	14.5	6.6	40.9	5.4
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,583	7.7	6.8	9.0	35.9	13.6	4.5	40.1	5.4
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	231	7.4	5.2	3.0	42.4	8.7	8.2	37.2	3.9
	息子・娘との2世帯	610	7.7	5.2	7.9	34.8	12.8	4.8	41.0	5.6
	その他	659	7.6	5.6	7.7	32.0	12.9	7.4	40.8	5.9

(3) 友人・知人との関係性

●問6-6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

**【全体】**  
 ○ 友人・知人と会う頻度について、「月に何度かある」が28.9%で最も多く、次いで「週に何度かある」が25.8%、「年に何度かある」が19.4%となっています。

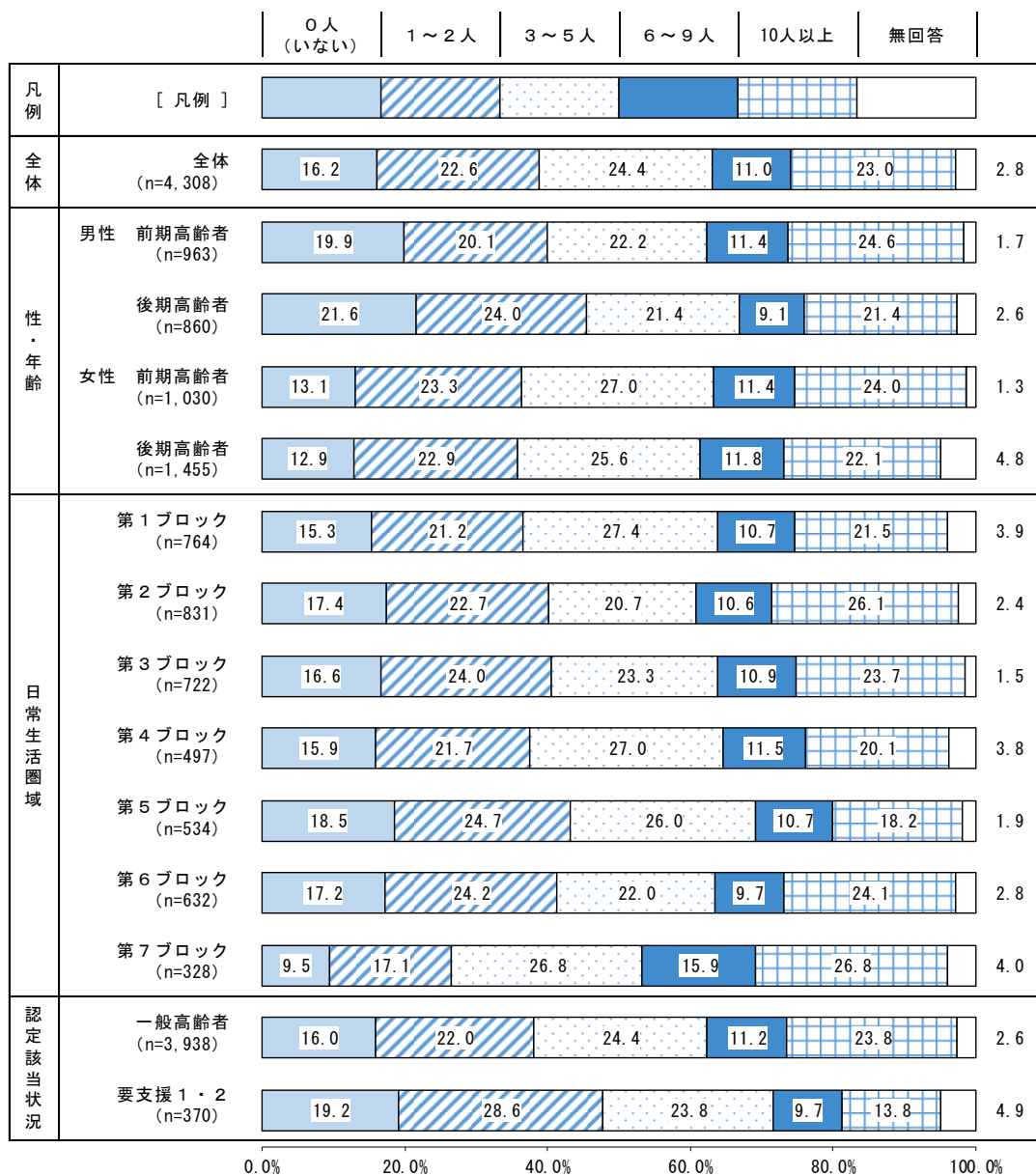
**【友人・知人と会う頻度】**



- 問6-7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。※同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

**【全体】**  
 ○ この1か月間で会った友人・知人の数について、「3～5人」が24.4%で最も多く、次いで「10人以上」が23.0%、「1～2人」が22.6%となっています。

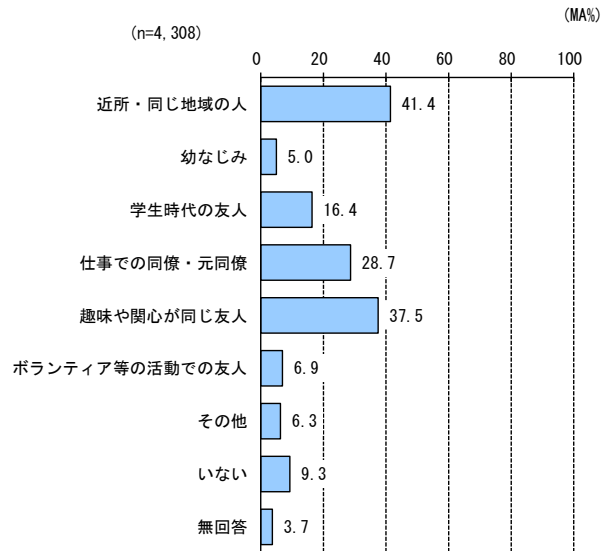
**【この1か月間で会った友人・知人の数】**



●問6-8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(〇はいくつでも)

**【全体】**  
 ○ よく会う友人・知人との関係について、「近所・同じ地域の人」が41.4%で最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が37.5%、「仕事での同僚・元同僚」が28.7%となっています。

**【よく会う友人・知人との関係(MA)】**



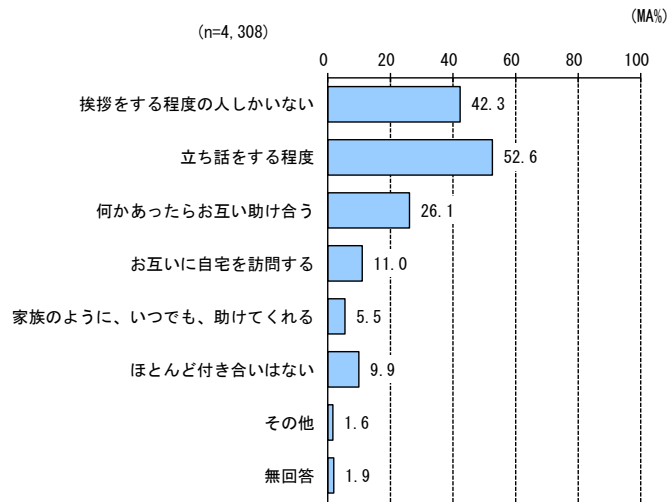
単位：%

		母数 (n)	よく会う友人・知人との関係(MA)								
			地近 域所 の・ 人同 じ	幼 な じ み	友学 人生 時 代 の	僚仕 ・事 元 で 同 僚 同	が趣 同味 じ や 友 関 心	でアボ の等ラ 友のン 人活 動イ	そ の 他	い な い	無 回 答
全体		4,308	41.4	5.0	16.4	28.7	37.5	6.9	6.3	9.3	3.7
性・年齢	男性 前期高齢者	963	▼ 24.8	6.1	22.5	△ 50.4	29.1	5.5	4.7	11.1	3.1
	後期高齢者	860	34.9	4.0	14.0	27.1	35.8	7.1	4.8	12.9	4.7
	女性 前期高齢者	1,030	44.7	5.7	18.3	33.9	41.9	7.6	6.3	7.0	1.9
	後期高齢者	1,455	△ 53.9	4.5	12.5	▼ 11.7	40.8	7.2	8.2	7.7	4.9
家族構成	1人暮らし	1,121	43.5	4.9	14.1	22.9	40.1	7.9	8.8	8.6	3.7
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,583	42.7	4.6	17.9	28.9	40.3	6.7	4.6	8.3	3.2
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	231	▼ 26.0	6.9	21.6	△ 52.4	▼ 24.7	9.1	4.8	10.8	3.5
	息子・娘との2世帯	610	43.6	5.1	13.4	27.5	33.3	6.1	5.4	11.5	2.6
	その他	659	38.1	5.8	18.8	32.2	36.1	6.5	7.7	11.2	3.3

●問6-9 近所の人との関係は次のうちどれに近いですか。(○はいくつでも)

**【全体】**  
 ○ 近所の人との関係について、「立ち話をする程度」が52.6%で最も多く、次いで「挨拶をする程度の人しかいない」が42.3%、「何かあったらお互い助け合う」が26.1%となっています。

**【近所の人との関係(MA)】**



単位：%

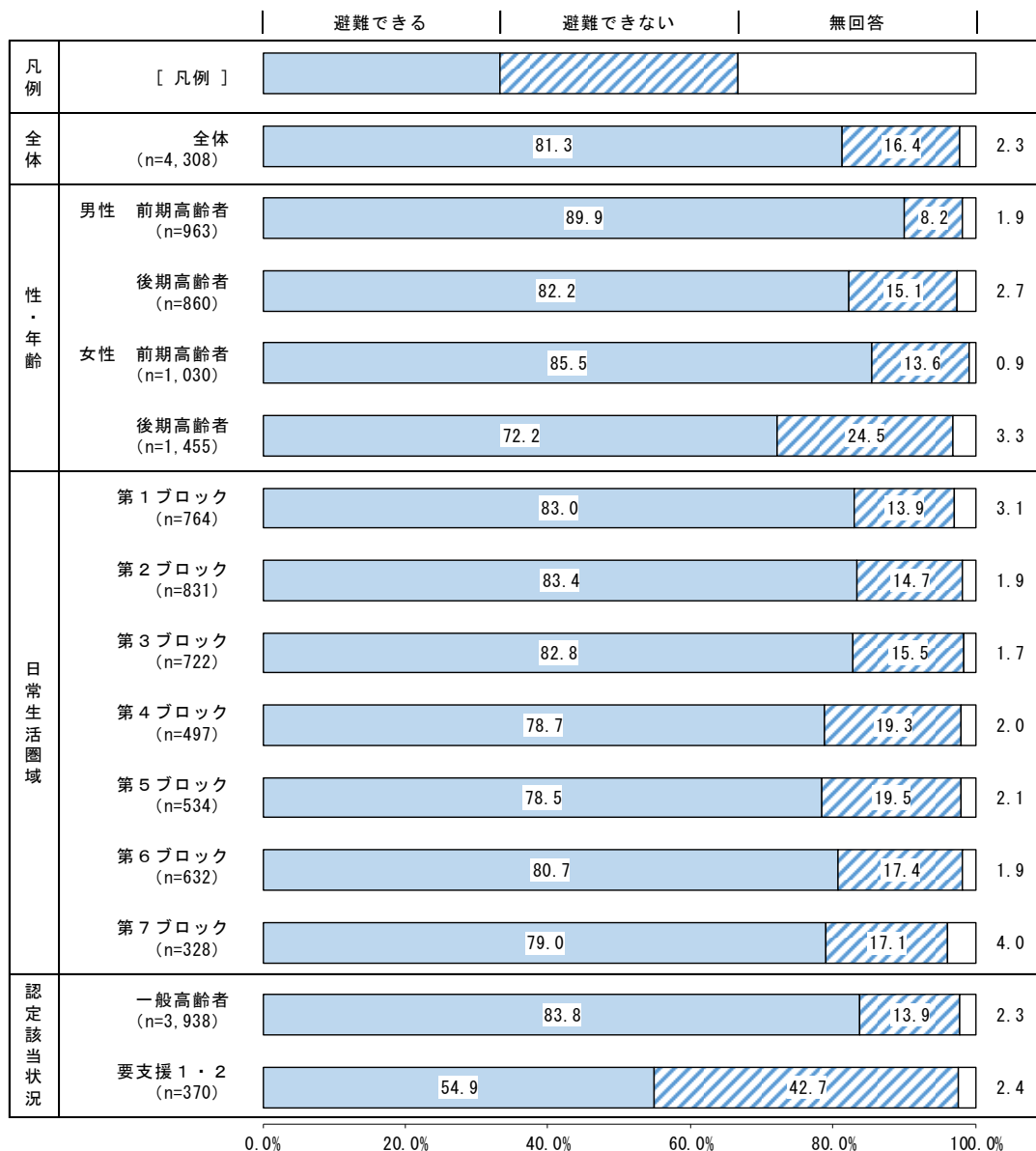
	母数 (n)	近所の人との関係(MA)								
		の挨拶をする程度	立ち話をする程度	互いかあつたらお互い助け合う	訪問するに自宅を	てい家族のよう助に、	いはんど付き合い	その他	無回答	
全体	4,308	42.3	52.6	26.1	11.0	5.5	9.9	1.6	1.9	
性・年齢	男性 前期高齢者	963	△ 52.4	▼ 41.1	18.2	3.7	2.3	9.8	0.9	2.0
	後期高齢者	860	48.8	45.2	19.9	5.2	3.5	12.1	1.0	2.1
	女性 前期高齢者	1,030	40.4	61.1	28.6	14.0	4.8	11.1	1.2	0.8
	後期高齢者	1,455	33.1	58.6	33.3	17.0	9.3	8.0	2.7	2.5
家族構成	1人暮らし	1,121	38.1	51.0	28.8	14.4	8.1	11.8	2.2	2.0
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,583	41.8	55.4	26.0	10.3	4.2	8.3	1.4	1.5
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	231	△ 54.1	44.6	19.9	3.9	2.6	5.2	0.9	2.2
	息子・娘との2世帯	610	44.8	55.2	25.2	10.8	4.9	10.7	1.3	1.5
	その他	659	45.1	50.2	25.2	9.6	5.6	11.5	1.5	1.2



●問6-10 災害時、緊急時に指定避難所に避難できますか。

**【全体】**  
 ○ 災害・緊急時に指定避難所に避難できるかについて、「避難できる」が 81.3%、「避難できない」が 16.4%となっています。

**【災害・緊急時に指定避難所に避難できるか】**

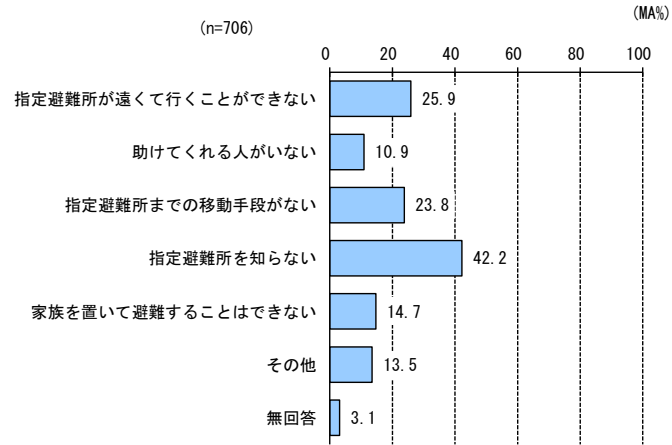


(問6-10で「避難できない」と答えた方のみ回答。)

●問6-10-① 避難できない理由は何ですか。(○はいくつでも)

**【全体】**  
 ○ 避難できない理由について、「指定避難所を知らない」が42.2%で最も多く、次いで「指定避難所が遠くて行くことができない」が 25.9%、「指定避難所までの移動手段がない」が 23.8%となっています。

**【避難できない理由(MA)】**



単位：%

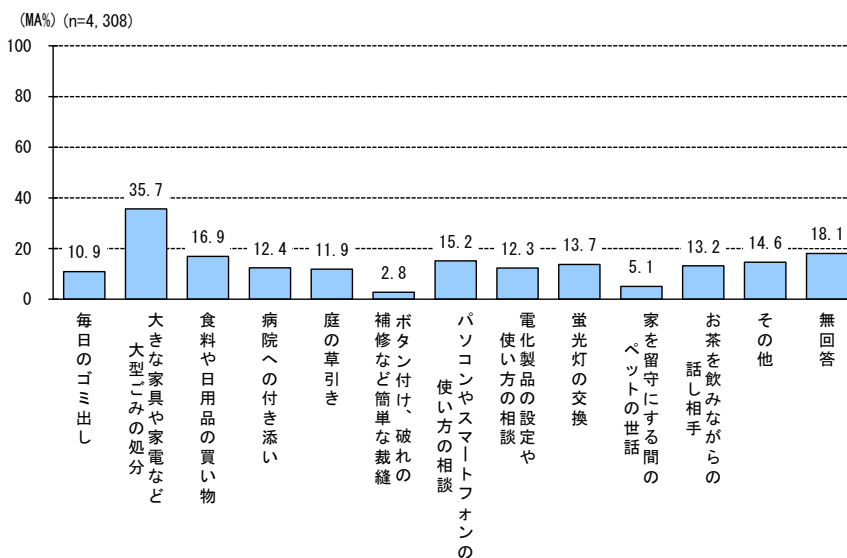
	母数 (n)	避難できない理由(MA)							
		と遠指 がく定 でてで き行難 きなく所 いここが	人助 がけ いて く ない	が な い 移 動 手 段 ま	で指 定の 避難 所を 知 ら ない	指 定 避難 所を 知 ら ない	は避 難 所を 置 いて ない	家 族を 置 いて ない	そ の 他
全体	706	25.9	10.9	23.8	42.2	14.7	13.5	3.1	
性・年齢	男性 前期高齢者	79	▼ 12.7	2.5	▼ 7.6	△ 57.0	13.9	17.7	2.5
	後期高齢者	130	27.7	15.4	25.4	43.8	16.9	9.2	2.3
	女性 前期高齢者	140	20.0	5.7	15.0	45.7	17.9	12.9	6.4
	後期高齢者	357	30.5	13.2	30.3	37.0	12.9	14.3	2.2
家族構成	1人暮らし	231	28.1	17.3	26.0	47.2	▼ 0.9	13.4	1.7
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	228	26.8	10.5	26.8	37.7	△ 26.8	11.4	3.1
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	23	▼ 13.0	4.3	▼ 13.0	34.8	△ 26.1	△ 26.1	8.7
	息子・娘との2世帯	114	27.2	5.3	20.2	47.4	13.2	13.2	3.5
	その他	84	16.7	7.1	17.9	39.3	19.0	17.9	4.8

●問6-11 あなたが今後生活していくにあたり、親しい人や近所の人、ボランティアからどのような支援をしてほしいと思いますか。(〇はいくつでも)

【全体】

○ 今後の生活で、親しい人や近所の人、ボランティアからどのような支援をしてほしいかについて、「大きな家具や家電など大型ごみの処分」が35.7%で最も多く、次いで「食料や日用品の買い物」が16.9%、「パソコンやスマートフォンの使い方の相談」が15.2%となっています。

【今後の生活で、親しい人や近所の人、ボランティアからどのような支援をしてほしいか(MA)】



		母数 (n)	今後の生活で、親しい人や近所の人、ボランティアからどのような支援をしてほしいか(MA)							
			毎日のゴミ出し	大きな家具や家電など大型ごみの処分	食料や日用品の買い物	病院への付き添い	庭の草引き	単な裁縫	ボタンの補修など簡単な縫製	パソコンやスマートフォンの使い方の相談
全体		4,308	10.9	35.7	16.9	12.4	11.9	2.8	15.2	
性・年齢	男性 前期高齢者	963	8.5	34.2	13.5	7.5	8.3	4.5	15.0	
	男性 後期高齢者	860	10.2	32.0	16.9	11.3	9.3	3.4	16.4	
	女性 前期高齢者	1,030	9.7	43.9	17.4	11.5	10.3	1.2	15.3	
	女性 後期高齢者	1,455	13.8	33.1	18.7	17.0	17.0	2.4	14.6	
家族構成	1人暮らし	1,121	13.8	40.9	17.8	14.8	13.6	4.5	18.0	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,583	10.7	36.5	15.9	11.4	11.9	1.8	15.7	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	231	11.3	36.8	15.6	6.1	6.1	3.5	13.0	
	息子・娘との2世帯	610	8.0	27.5	18.9	13.4	12.3	2.5	10.2	
	その他	659	9.6	33.2	16.5	12.1	10.8	2.0	15.8	

単位：％

		母数 (n)	今後の生活で、親しい人や近所の人、ボランティアからど のような支援をしてほしいか(MA)					無 回 答
			や電 使化 い製 方品 の相 設談	蛍 光 灯 の交 換	話 間 家 の ベ ッ ト に す る	ら お の 茶 を 飲 み な が	そ の 他	
全体		4,308	12.3	13.7	5.1	13.2	14.6	18.1
性・年齢	男性 前期高齢者	963	9.4	5.0	8.6	11.3	18.4	17.8
	後期高齢者	860	9.4	9.7	3.5	11.6	17.9	19.0
	女性 前期高齢者	1,030	13.9	15.8	6.6	12.9	12.8	16.3
	後期高齢者	1,455	14.8	20.3	2.6	15.7	11.4	19.2
家族構成	1人暮らし	1,121	16.1	△ 25.5	4.5	16.3	12.4	14.3
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,583	12.1	10.9	5.2	10.8	14.2	17.9
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	231	9.1	6.1	12.1	11.3	15.6	19.0
	息子・娘との2世帯	610	8.9	6.9	3.8	13.9	17.5	24.1
	その他	659	10.3	9.3	4.9	13.5	16.7	17.3

# 10. 問7 健康について

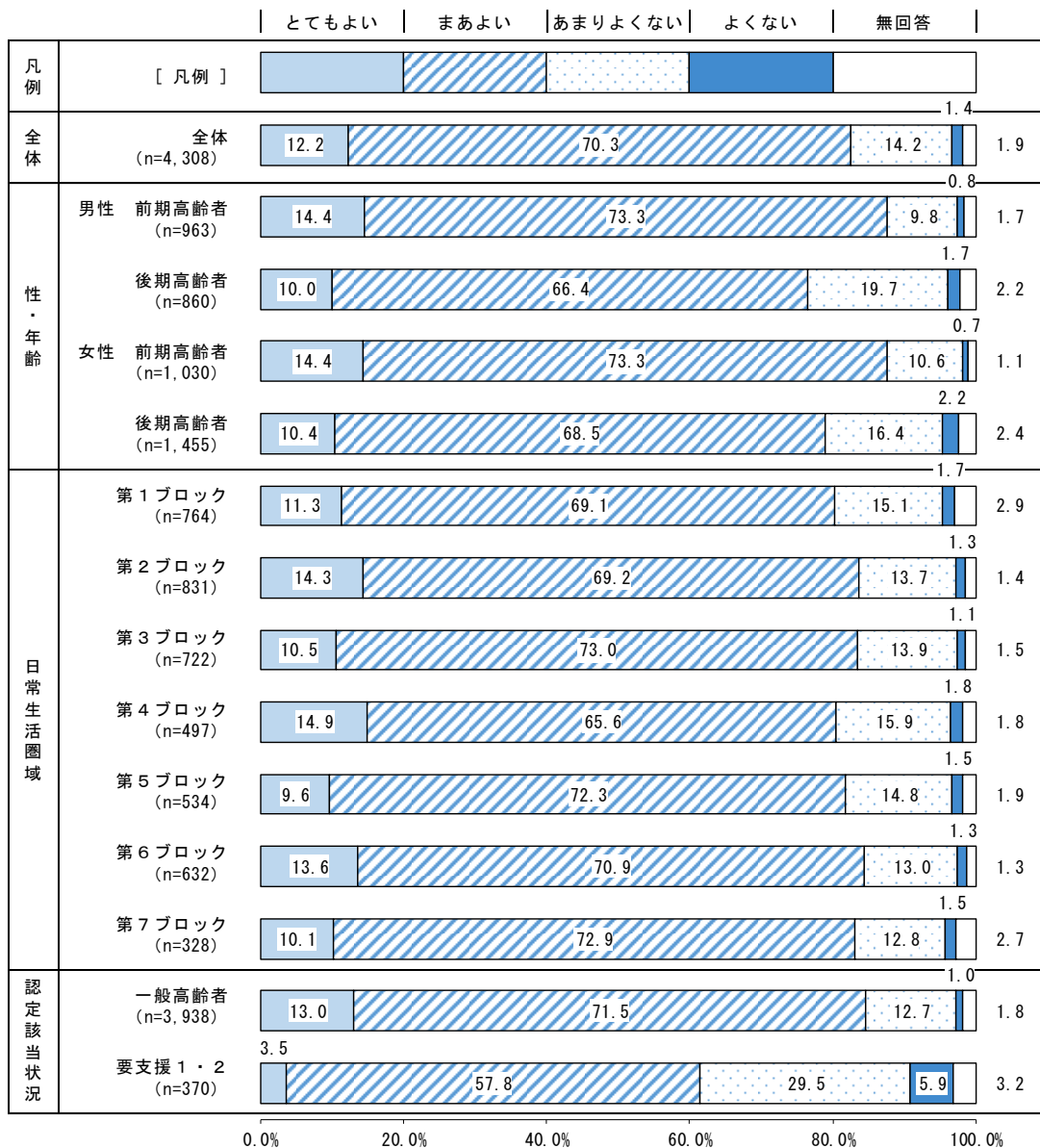
## (1) 健康状態

### ① 主観的な健康感

●問7-1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

**【全体】**  
 ○ 主観的健康感について、「まあよい」が 70.3%で最も多く、次いで「あまりよくない」が 14.2%、「とてもよい」が 12.2%となっています。「とてもよい」「まあよい」を合わせた“よい方”は 82.5%となっています。「あまりよくない」「よくない」を合わせた“よくない方”は 15.6%となっています。

**【主観的健康感】**

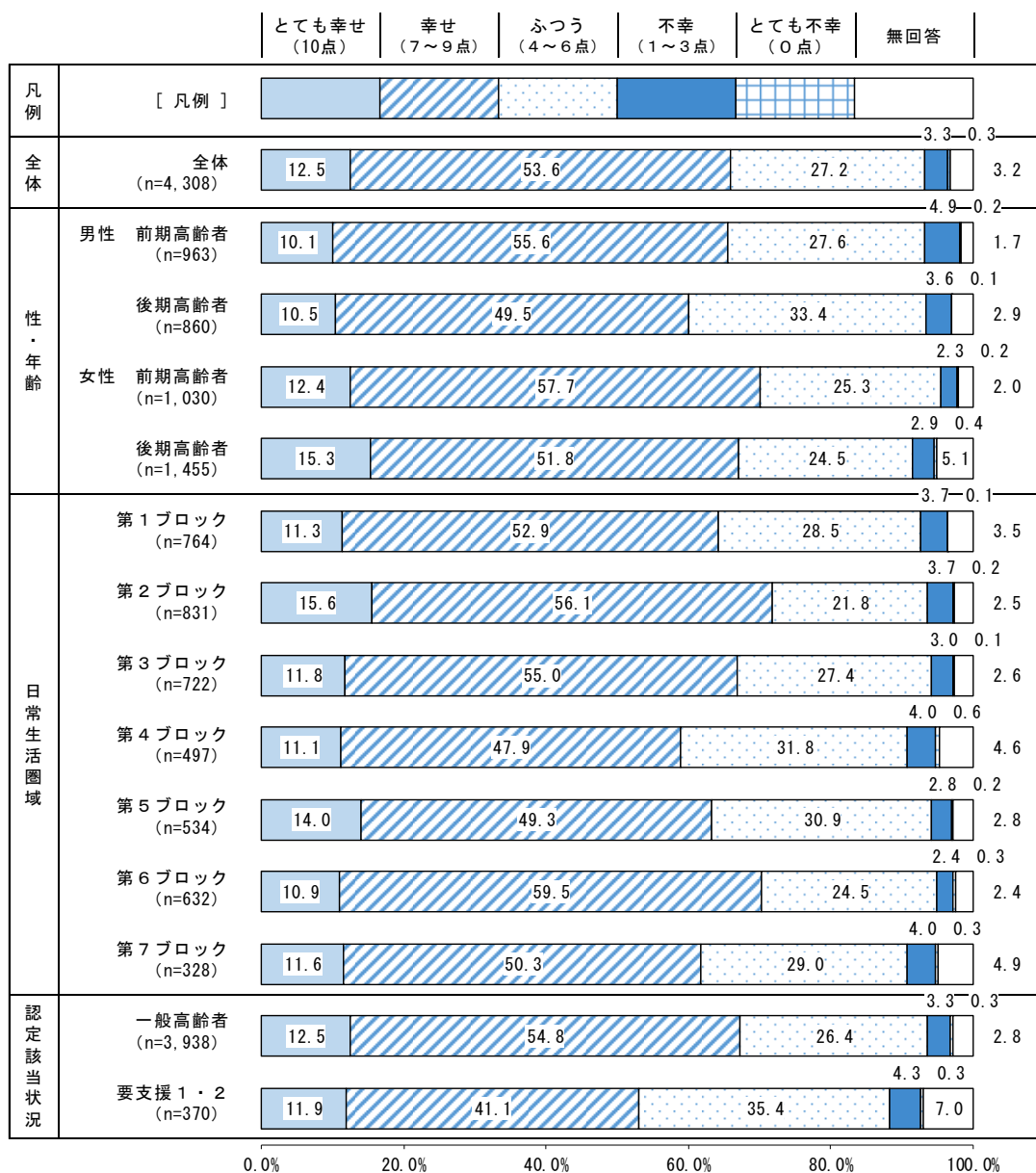


## ② こころの健康

- 問7-2 あなたは、現在どの程度幸せですか。（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、あてはまる点数に○をつけてください。）

**【全体】**  
 ○ 幸福感について、「幸せ（7～9点）」が53.6%で最も多く、次いで「ふつう（4～6点）」が27.2%、「とても幸せ（10点）」が12.5%となっています。

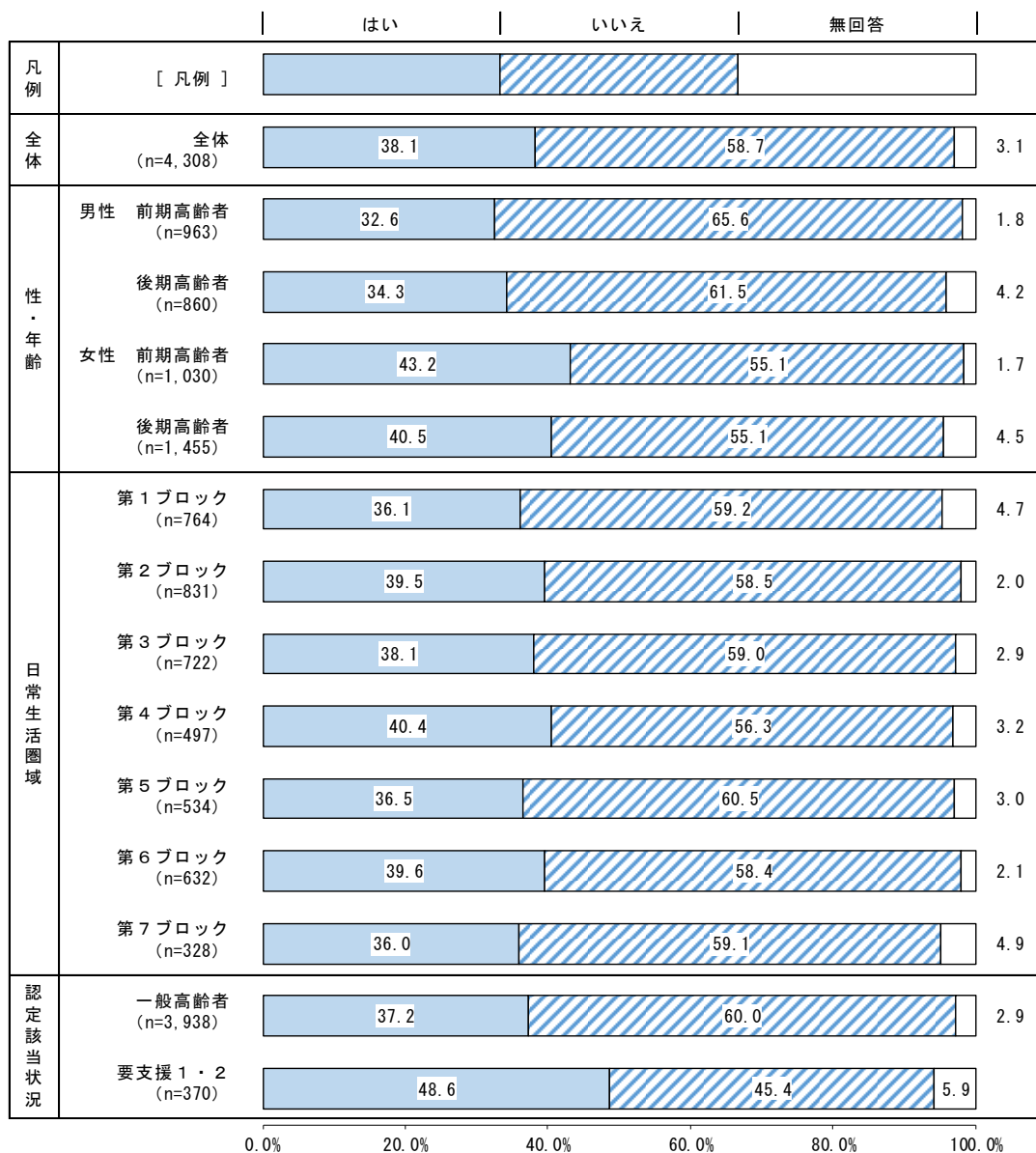
### 【幸福感】



●問7-3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

**【全体】**  
 ○ 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについて、「はい」が38.1%、「いいえ」が58.7%となっています。

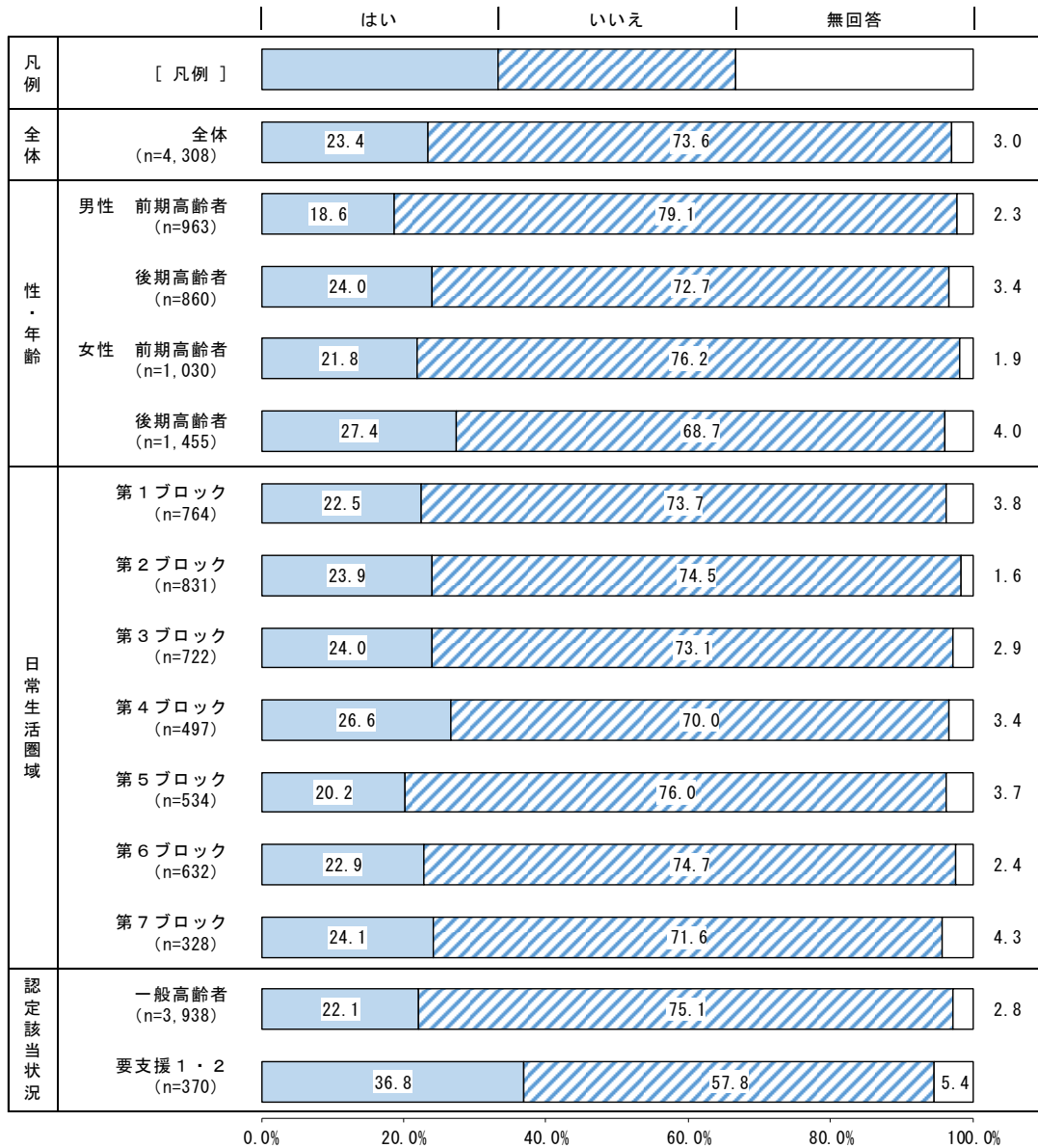
【気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか】



●問7-4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

**【全体】**  
 ○ どうしても物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったかについて、「はい」が23.4%、「いいえ」が73.6%となっています。

**【どうしても物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったか】**



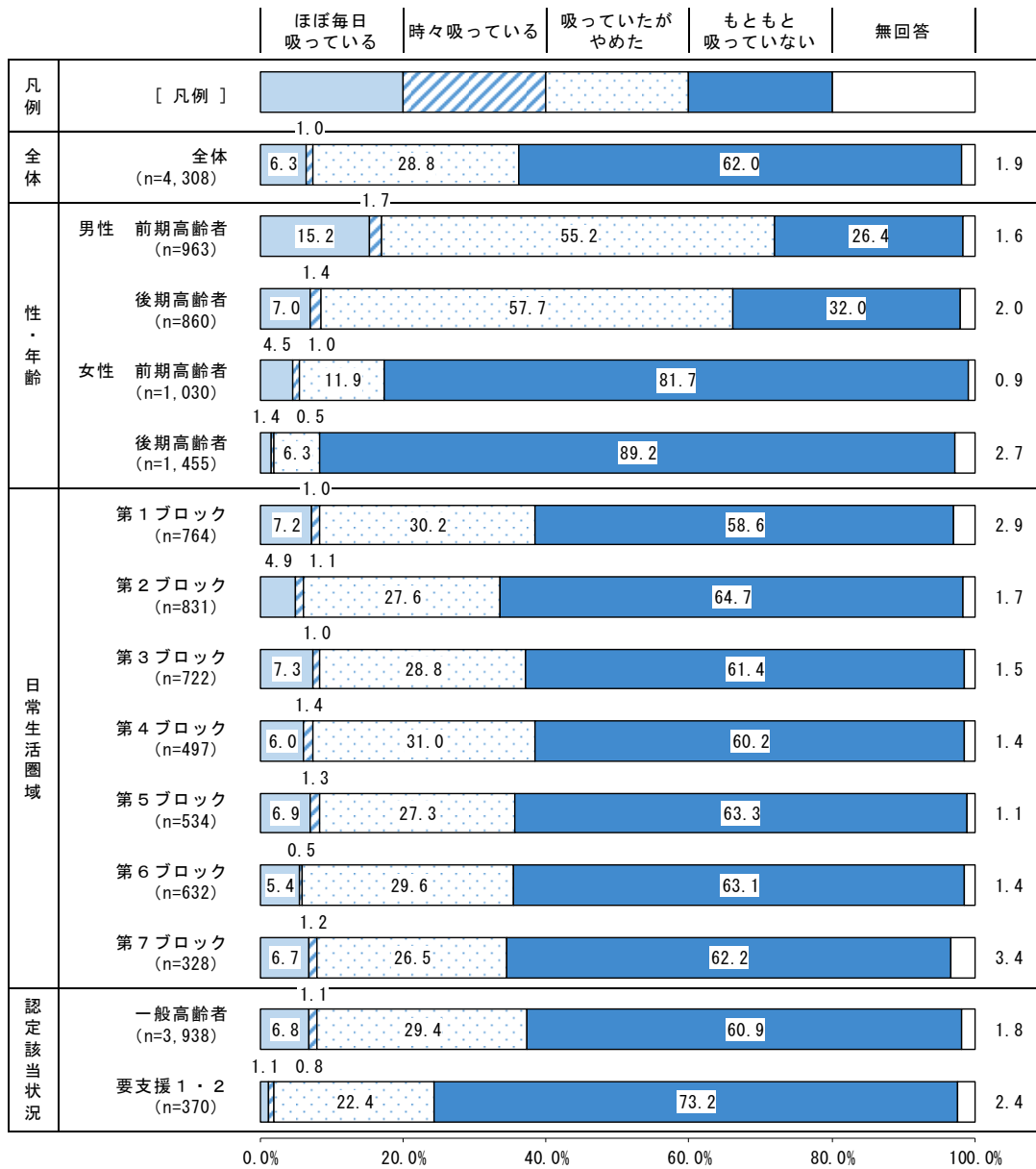


(2) 喫煙

●問7-5 タバコは吸っていますか。

**【全体】**  
 ○ 喫煙の状況について、「もともと吸っていない」が62.0%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が28.8%、「ほぼ毎日吸っている」が6.3%となっています。

【喫煙の状況】

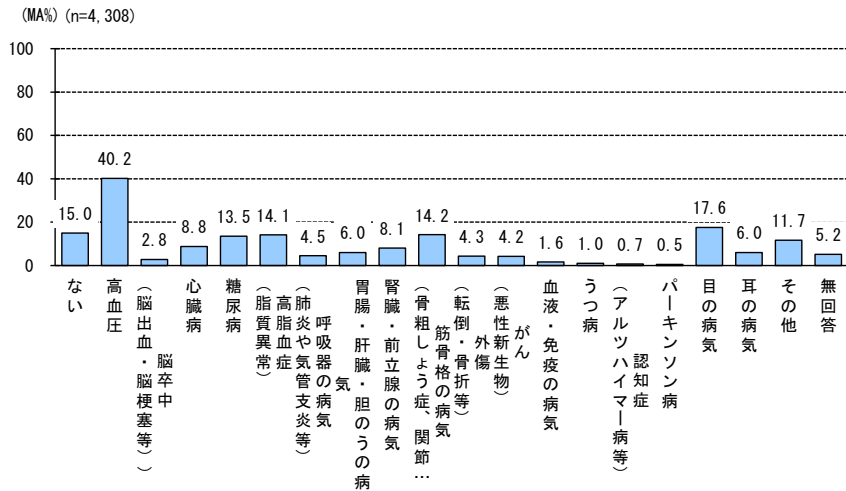


### (3) 病気の状況

●問7-6 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)

**【全体】**  
 ○ 現在治療中、または後遺症のある病気について、「高血圧」が40.2%で最も多く、次いで「目の病気」が17.6%、「ない」が15.0%となっています。

**【現在治療中、または後遺症のある病気(MA)】**



単位：%

	母数 (n)	現在治療中、または後遺症のある病気(MA)										
		ない	高血圧	(脳出血・ 脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	(高脂血症 (脂質異常))	(呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等))	胃腸・ 肝臓・ 胆のうの 病気	腎臓・ 前立腺の 病気	(骨粗しょう症、 関節炎等)	筋骨格の 病気
全体	4,308	15.0	40.2	2.8	8.8	13.5	14.1	4.5	6.0	8.1	14.2	
性・年齢	男性 前期高齢者	963	17.8	41.1	3.0	8.2	17.2	15.5	3.3	4.6	11.2	▼ 3.9
	男性 後期高齢者	860	9.5	46.5	4.8	14.8	19.5	11.2	5.7	8.7	△ 22.8	6.6
	女性 前期高齢者	1,030	22.0	▼ 29.8	1.7	3.8	8.1	17.0	4.1	5.2	1.5	17.4
	女性 後期高齢者	1,455	11.5	43.2	2.3	9.3	11.2	12.9	4.7	5.8	2.2	23.3
家族構成	1人暮らし	1,121	14.5	40.4	1.3	8.4	11.8	12.8	4.3	6.2	5.2	18.3
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,583	15.2	40.7	3.9	9.9	14.0	15.5	4.3	5.5	9.8	12.4
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	231	21.2	35.1	3.0	8.7	13.9	14.3	2.6	4.3	11.7	▼ 3.9
	息子・娘との2世帯	610	13.3	43.6	3.0	9.2	15.4	12.5	5.9	7.0	8.9	16.4
	その他	659	16.4	38.2	2.7	6.7	13.5	15.0	4.4	6.2	7.4	14.1

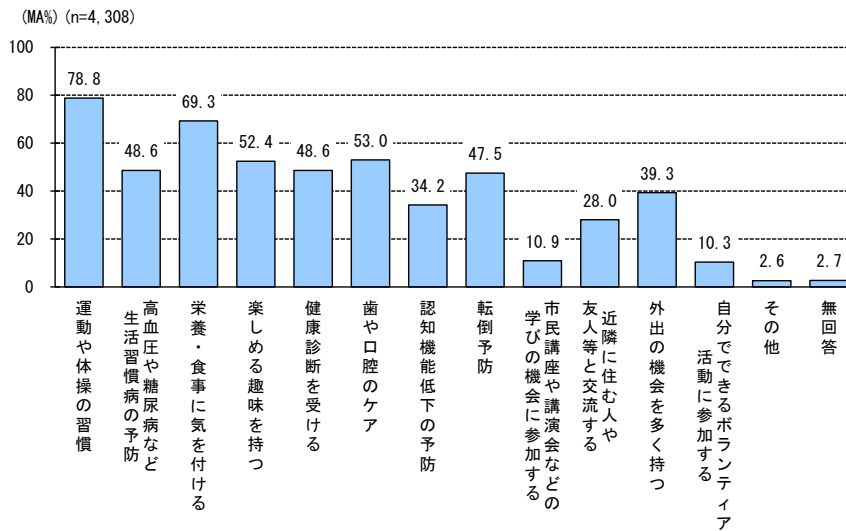
	母数 (n)	現在治療中、または後遺症のある病気(MA)										
		外傷 (転倒・骨折等)	がん (悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答	
全体	4,308	4.3	4.2	1.6	1.0	0.7	0.5	17.6	6.0	11.7	5.2	
性・年齢	男性 前期高齢者	963	2.5	3.1	1.2	1.0	-	0.2	14.5	3.9	10.1	3.9
	後期高齢者	860	3.4	4.8	1.9	0.1	1.4	0.5	17.2	7.3	11.5	4.2
	女性 前期高齢者	1,030	3.0	4.6	2.2	1.4	-	0.3	15.4	3.9	12.8	5.9
	後期高齢者	1,455	6.9	4.2	1.3	1.3	1.4	0.8	21.4	8.1	12.1	6.0
家族構成	1人暮らし	1,121	5.2	3.7	1.8	1.2	0.3	0.5	19.8	6.1	12.9	5.7
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,583	3.0	4.5	1.9	0.8	0.8	0.4	17.0	5.7	11.0	4.2
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	231	2.6	3.9	1.7	0.9	-	0.4	12.6	3.0	10.4	4.3
	息子・娘との2世帯	610	6.2	4.8	1.1	0.7	1.5	0.5	17.9	7.0	10.8	4.9
	その他	659	4.2	3.0	1.2	1.4	0.9	0.2	17.0	6.7	12.7	5.0

(4) 介護予防の取り組みについて

●問7-7 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。(○はいくつでも)

**【全体】**  
 ○ 介護予防の上で重要と思われるものについて、「運動や体操の習慣」が78.8%で最も多く、次いで「栄養・食事に気を付ける」が69.3%、「歯や口腔のケア」が53.0%となっています。

【介護予防の上で重要と思われるもの(MA)】



単位：%

		母数 (n)	介護予防の上で重要と思われるもの(MA)							
			運動や体操の習慣	生活習慣病の予防	高血圧や糖尿病など	栄養・食事に気を付ける	楽しめる趣味を持つ	健康診断を受ける	歯や口腔のケア	認知機能低下の予防
全体		4,308	78.8	48.6	69.3	52.4	48.6	53.0	34.2	
性・年齢	男性 前期高齢者	963	83.3	56.4	63.1	50.8	54.2	49.8	29.4	
	後期高齢者	860	75.6	47.6	62.2	49.0	48.5	▼42.7	29.8	
	女性 前期高齢者	1,030	83.4	48.8	75.0	58.3	48.1	62.3	39.6	
	後期高齢者	1,455	74.5	43.9	73.5	51.4	45.3	54.5	36.2	
家族構成	1人暮らし	1,119	76.9	43.7	71.9	53.0	46.2	52.8	34.3	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,581	80.1	50.2	69.9	55.0	51.2	52.8	35.7	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	230	85.7	57.8	65.7	53.9	54.3	57.4	30.0	
	息子・娘との2世帯	609	76.5	50.1	68.6	48.4	47.6	52.7	35.3	
	その他	659	80.1	49.6	67.1	50.4	46.7	53.6	31.9	

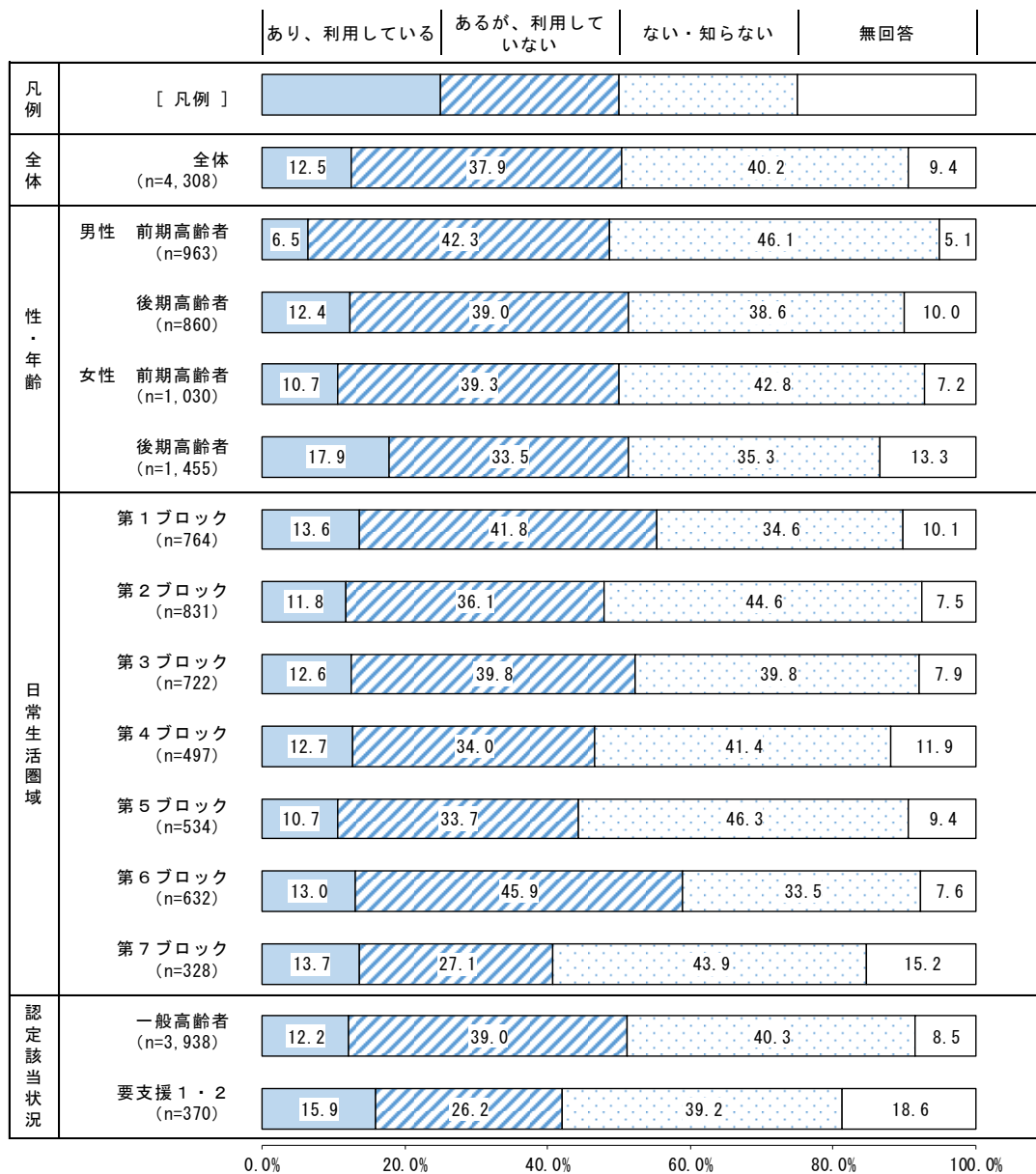
単位：％

		母数 (n)	介護予防の上で重要と思われるもの(MA)						
			転倒 予防	に 参 加 す る 機 会	市 民 講 座 や 講 演 会	近 隣 に 住 む 人 や 友 人 等 と 交 流 す る	持 外 つ 出 の 機 会 を 多 く	加 入 す る 機 会	自 分 で ア ク ティ ビ ティ ー に 参 加 す る
全体		4,308	47.5	10.9	28.0	39.3	10.3	2.6	2.7
性・年齢	男性 前期高齢者	963	▼ 28.3	8.3	▼ 17.0	39.4	8.6	2.0	2.7
	後期高齢者	860	38.4	10.1	21.2	36.9	11.0	3.0	3.7
	女性 前期高齢者	1,030	54.4	11.6	31.9	41.4	12.1	2.3	1.7
	後期高齢者	1,455	△ 60.7	12.6	36.6	39.2	9.7	3.1	2.7
家族構成	1人暮らし	1,119	51.5	12.9	34.5	42.4	11.3	3.4	3.1
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,581	47.9	10.5	26.5	39.5	9.9	2.2	2.0
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	230	▼ 29.6	11.3	20.0	41.3	12.6	1.3	3.0
	息子・娘との2世帯	609	50.7	9.9	26.4	34.3	8.4	2.8	2.0
	その他	659	43.2	9.4	25.5	37.5	11.4	2.6	2.1

- 問7-8 社会参加は介護予防に効果がありますが、徒歩15分以内の場所に集い・通いの場がありますか。

**【全体】**  
 ○ 徒歩 15 分以内の場所に集い・通いの場の有無について、「ない・知らない」が 40.2%で最も多く、次いで「あるが、利用していない」が 37.9%、「あり、利用している」が 12.5%となっています。

**【徒歩 15 分以内の場所に集い・通いの場の有無】**

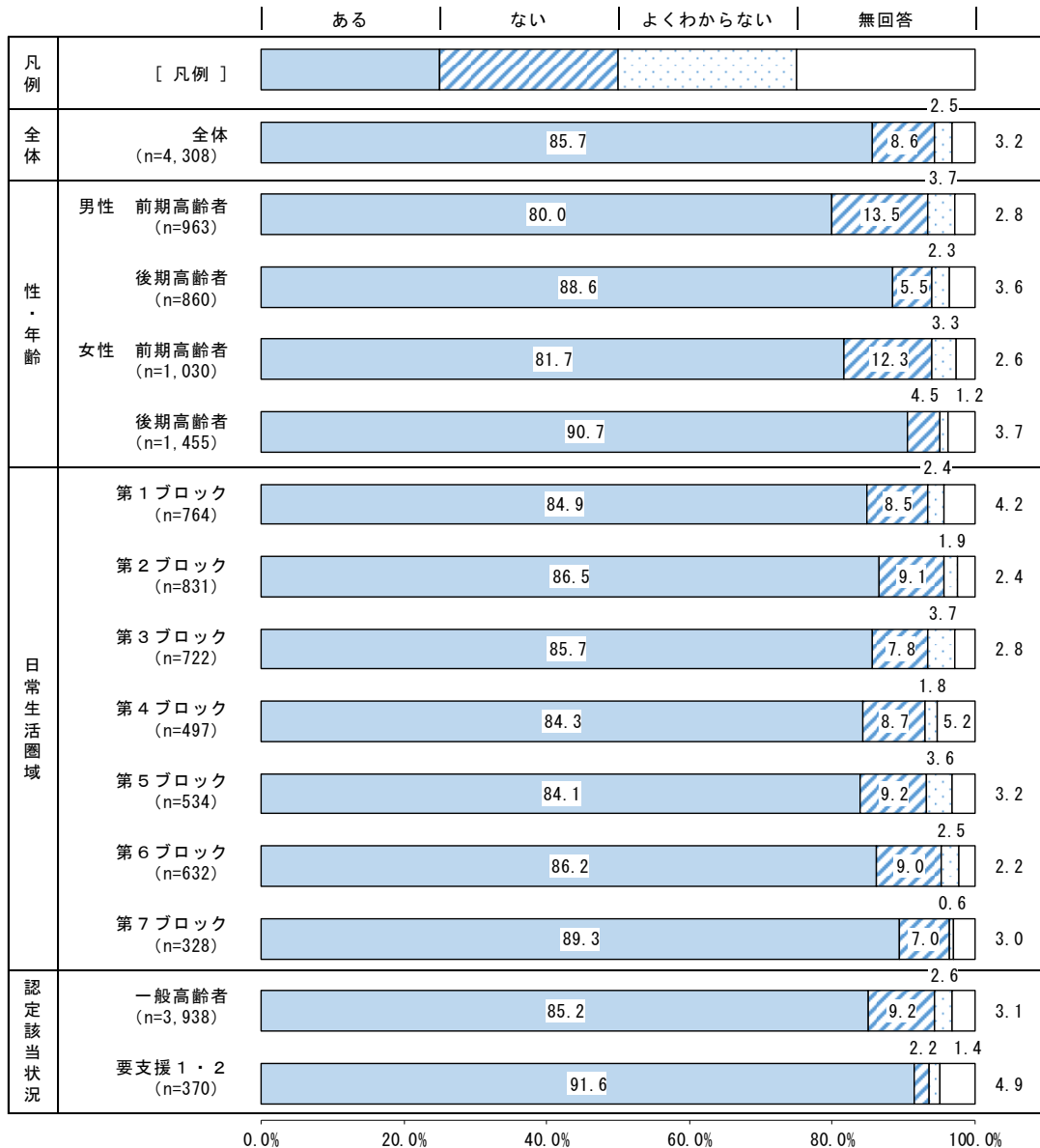


(5) かかりつけ医等の有無

- 問7-9 あなたには、「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」「かかりつけ薬局」がありますか。※①～③それぞれに回答してください
- 問7-9-① かかりつけ医

**【全体】**  
 ○ かかりつけ医の有無について、「ある」が 85.7%で最も多く、次いで「ない」が 8.6%、「よくわからない」が 2.5%となっています。

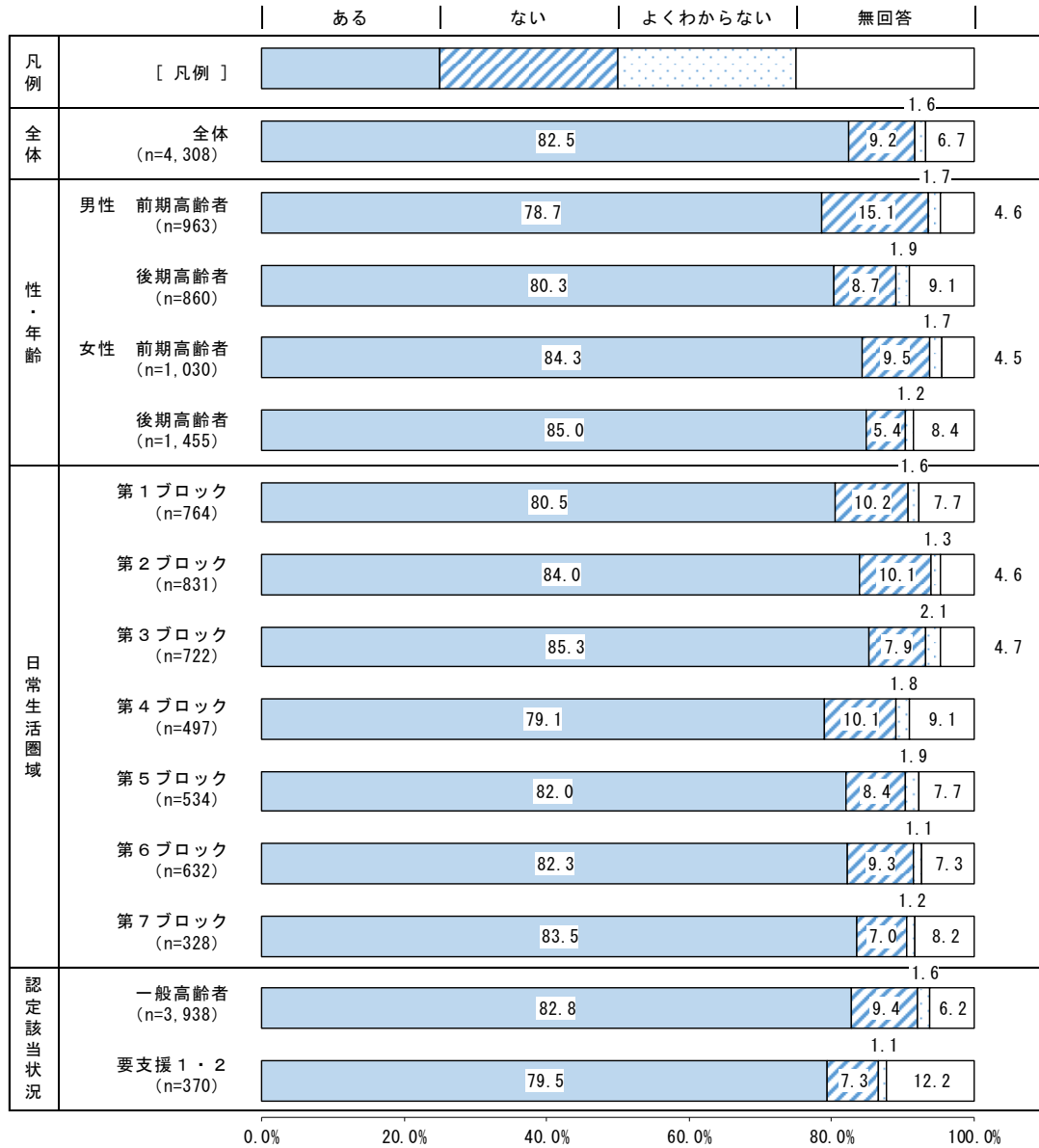
【かかりつけ医の有無】



●問7-9-② かかりつけ歯科医

**【全体】**  
 ○ かかりつけ歯科医の有無について、「ある」が 82.5%で最も多く、次いで「ない」が 9.2%、「よくわからない」が 1.6%となっています。

**【かかりつけ歯科医の有無】**

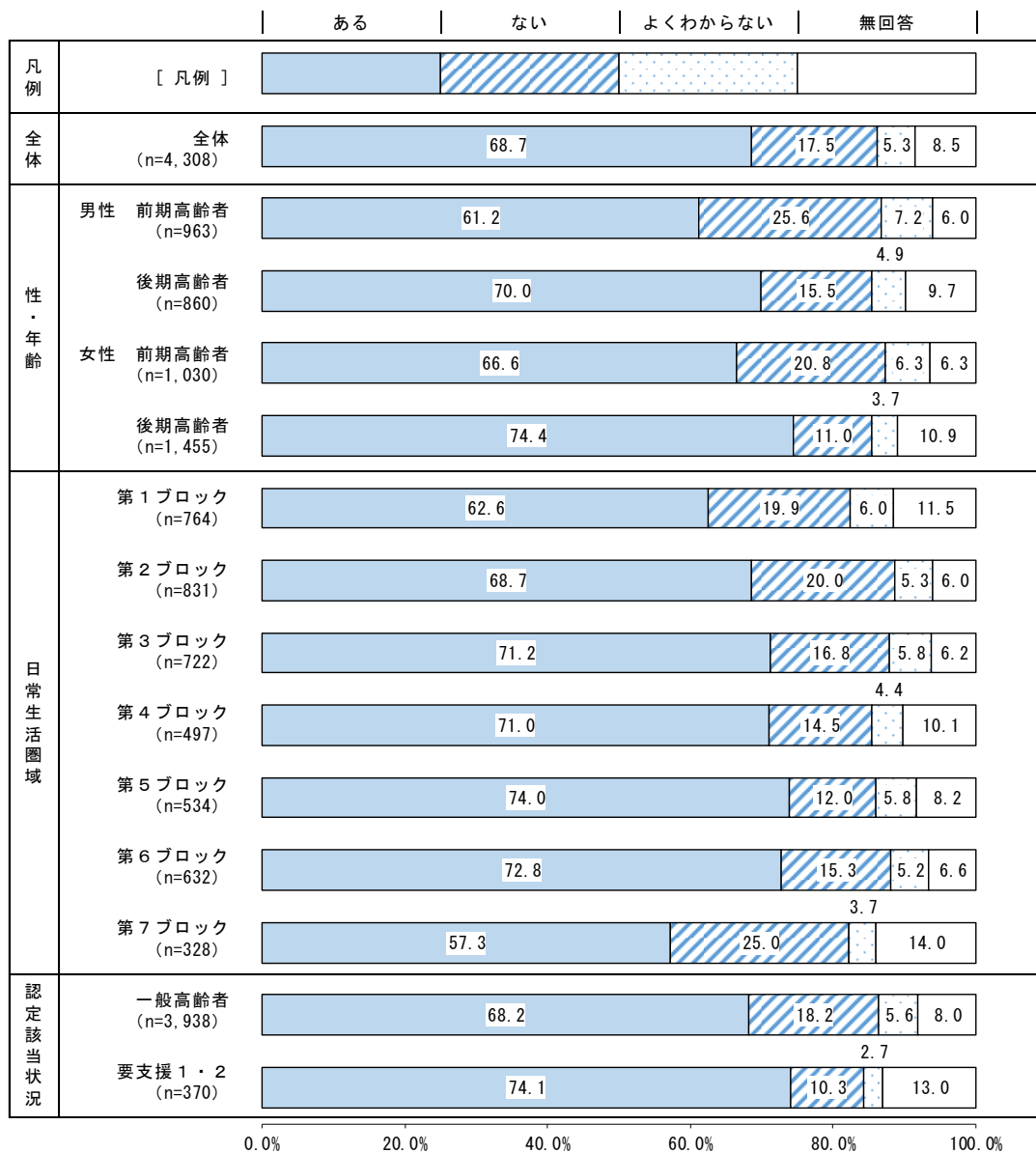




●問7-9-③ かかりつけ薬局

**【全体】**  
 ○ かかりつけ薬局の有無について、「ある」が 68.7%で最も多く、次いで「ない」が 17.5%、「よくわからない」が 5.3%となっています。

**【かかりつけ薬局の有無】**



# 11. 問 8 認知症にかかる相談窓口の把握について

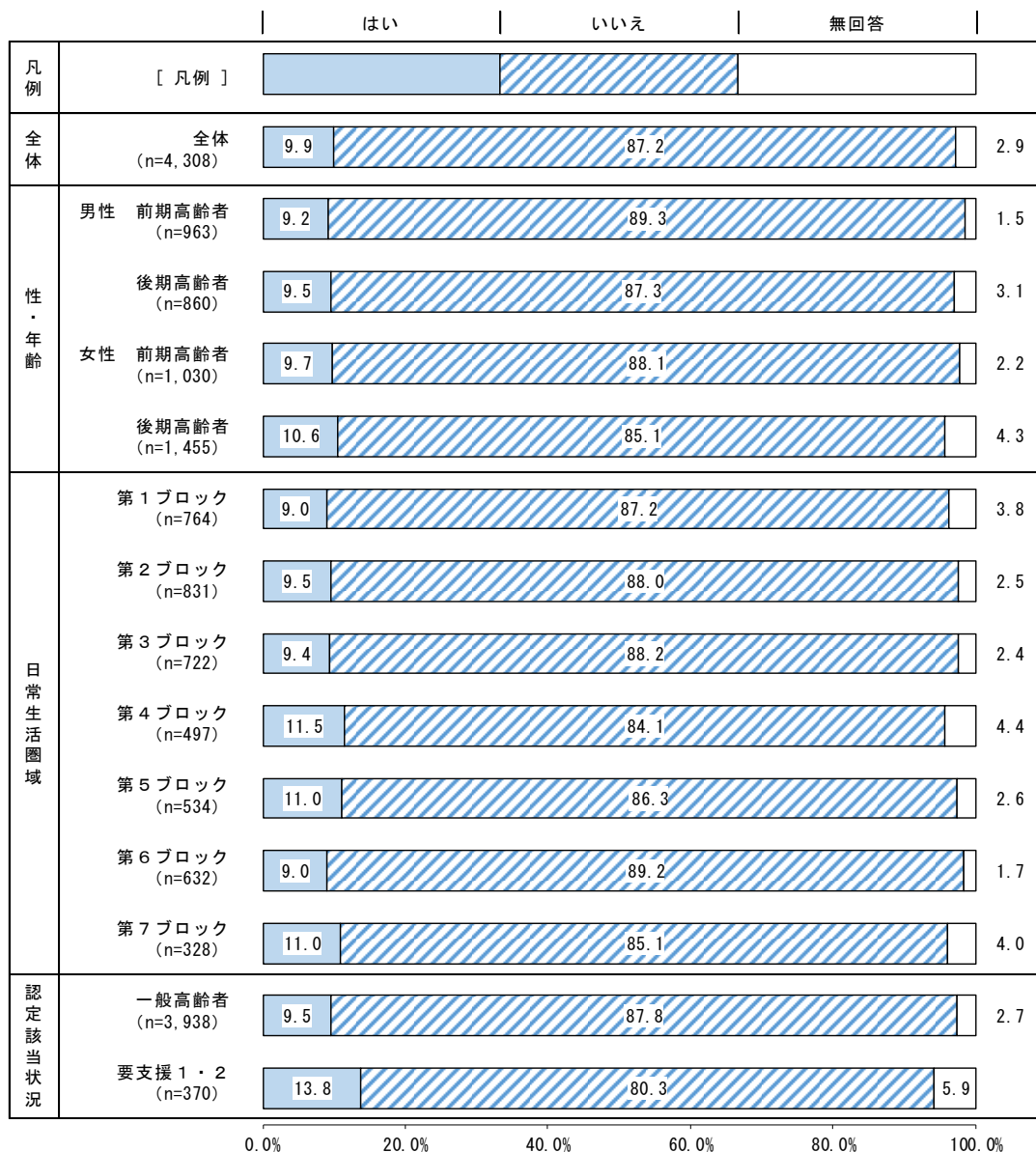
## (1) 認知症にかかる地域の状況について

### ① 認知症の症状の有無

●問8-1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

**【全体】**  
 ○ 自身や家族の認知症の症状有無について、「はい」が 9.9%、「いいえ」が 87.2%となっています。

**【自身や家族の認知症の症状有無】**

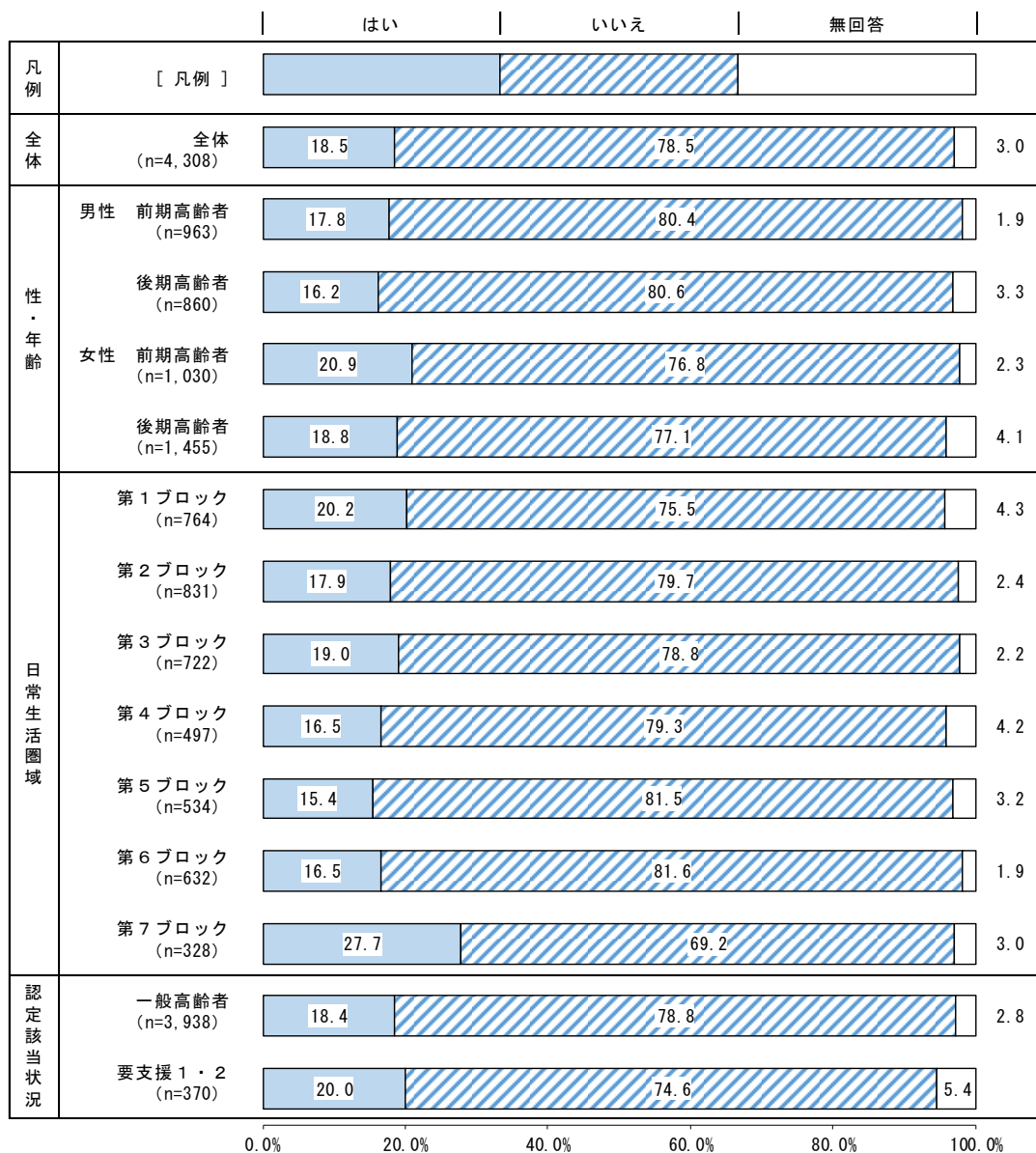


## ② 認知症の相談窓口の周知状況

●問8-2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

**【全体】**  
 ○ 認知症に関する相談窓口の周知状況について、「はい」が18.5%、「いいえ」が78.5%となっています。

【認知症に関する相談窓口の周知状況】

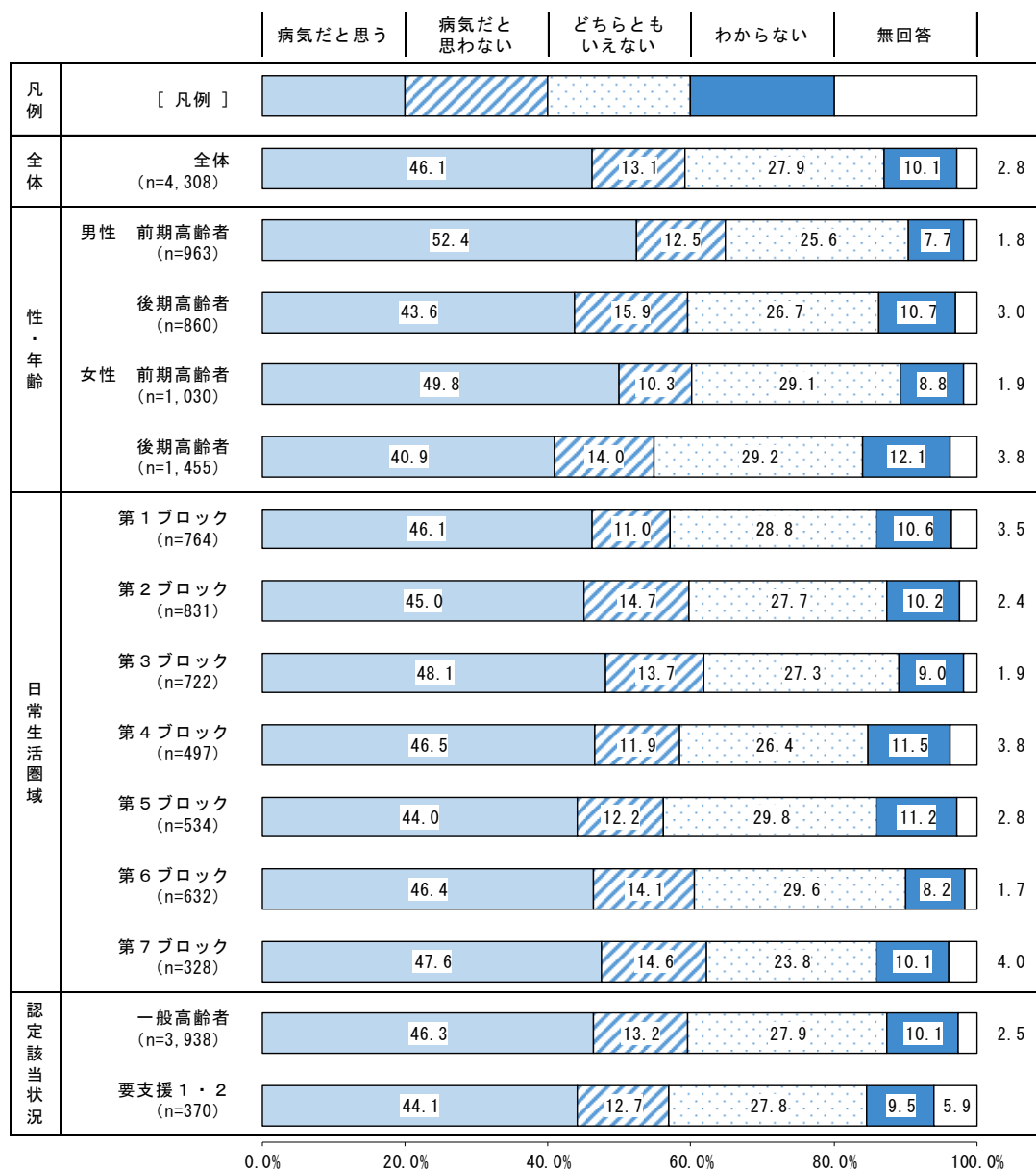


### ③認知症に対する認識について

●問8-3 あなたは、認知症は病気だと思いますか。

**【全体】**  
 ○ 認知症は病気だと思うかについて、「病気だと思う」が46.1%で最も多く、次いで「どちらともいえない」が27.9%、「病気だと思わない」が13.1%となっています。

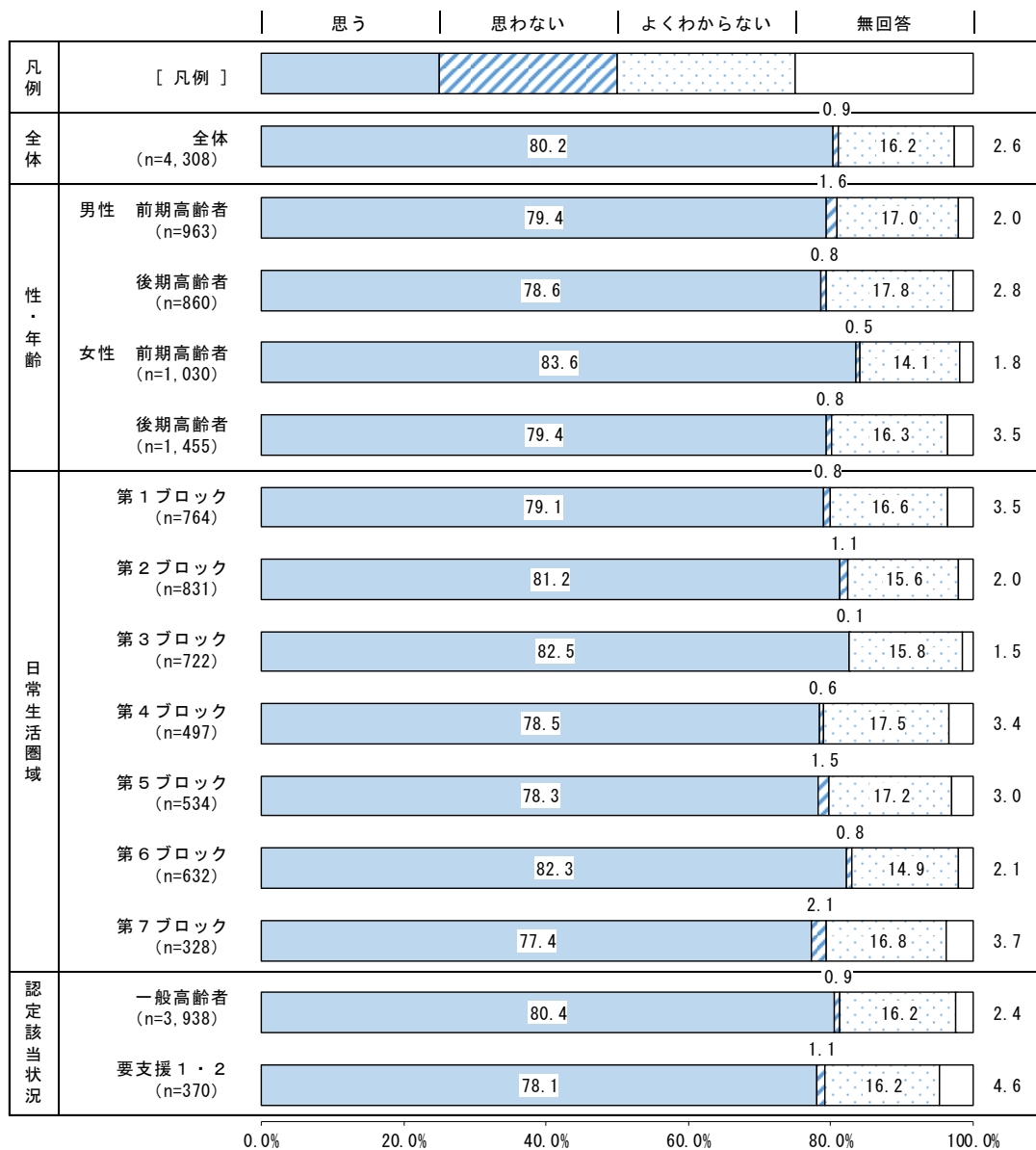
**【認知症は病気だと思うか】**



●問8-4 認知症の人や高齢者などを地域の中で見守ることは大切だと思いますか。

**【全体】**  
 ○ 認知症の人や高齢者などを地域の中で見守ることは大切だと思うかについて、「思う」が80.2%で最も多く、次いで「よくわからない」が16.2%、「思わない」が0.9%となっています。

【認知症の人や高齢者などを地域の中で見守ることは大切だと思うか】



## 12. 問9 もしもの時のために

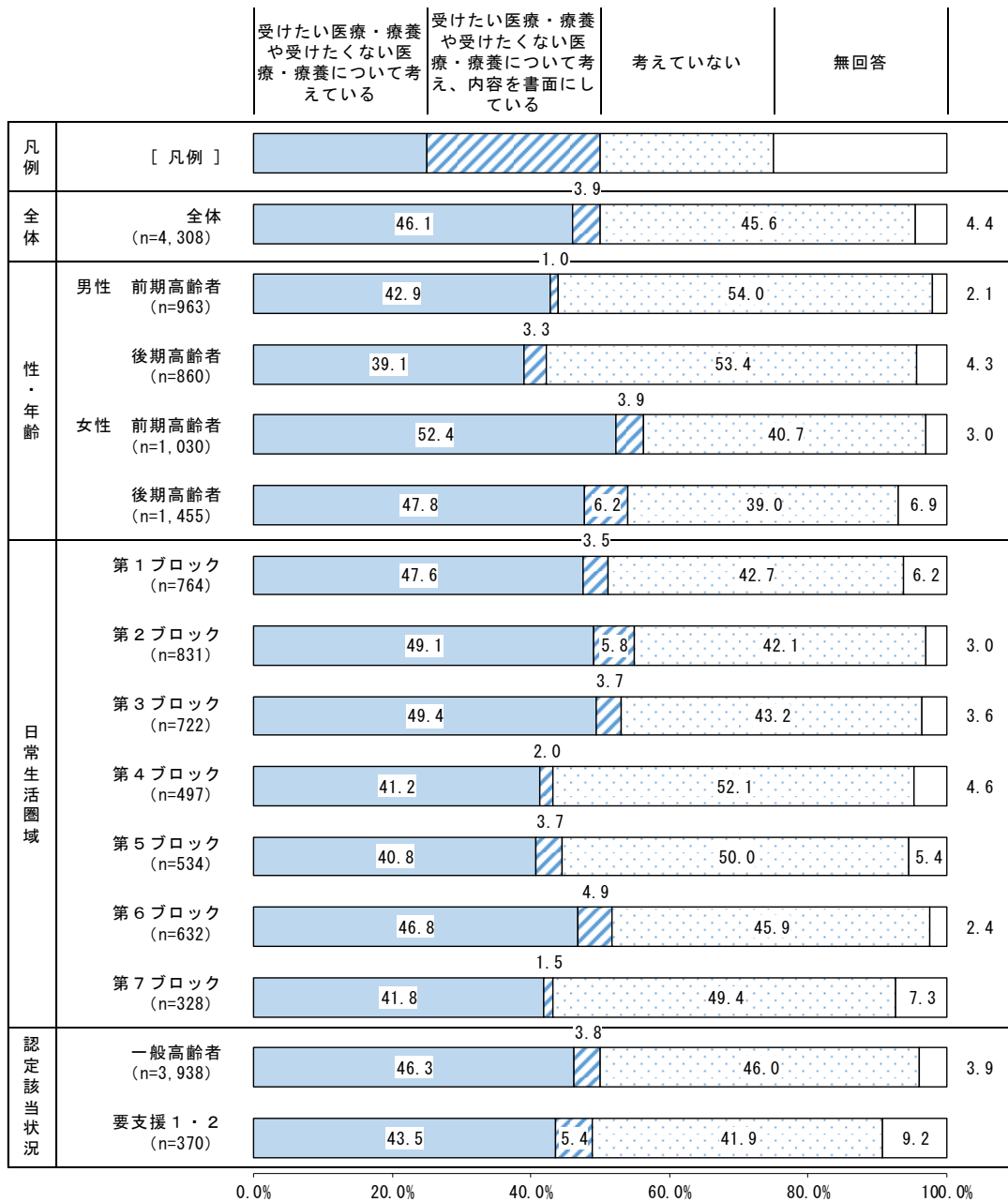
### (1) 在宅医療や看取りについて

#### ① 終末期の在宅生活継続について

●問9-1 人生の最期を迎えるときにおける医療や療養について、考えていますか。

**【全体】**  
 ○ 人生の最期を迎えるときにおける医療や療養について、「受たい医療・療養や受たくない医療・療養について考えている」が46.1%で最も多く、次いで「考えていない」が45.6%、「受たい医療・療養や受たくない医療・療養について考え、内容を書面にしている」が3.9%となっています。

**【人生の最期を迎えるときにおける医療や療養】**

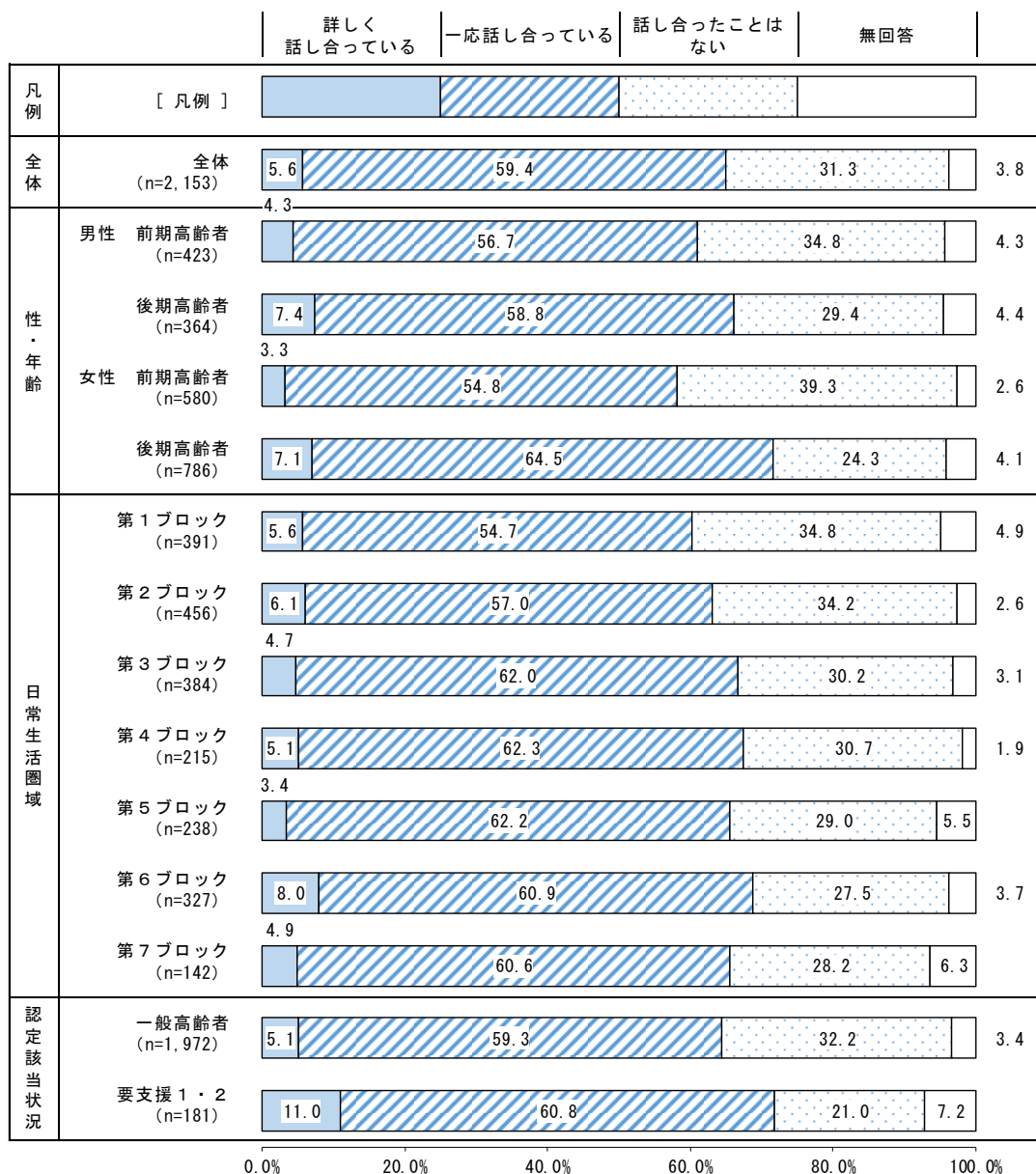


(問9-1で「受けた医療・療養や受けたくない医療・療養について考えている」「受けた医療・療養や受けたくない医療・療養について考え、内容を書面にしている」と答えた方のみ回答。)

●問9-1-① その内容を、家族や親しい人と話し合ったことがありますか。

**【全体】**  
 ○ 家族や親しい人との話し合いの有無について、「一応話し合っている」が 59.4%で最も多く、次いで「話し合ったことはない」が 31.3%、「詳しく話し合っている」が 5.6%となっています。

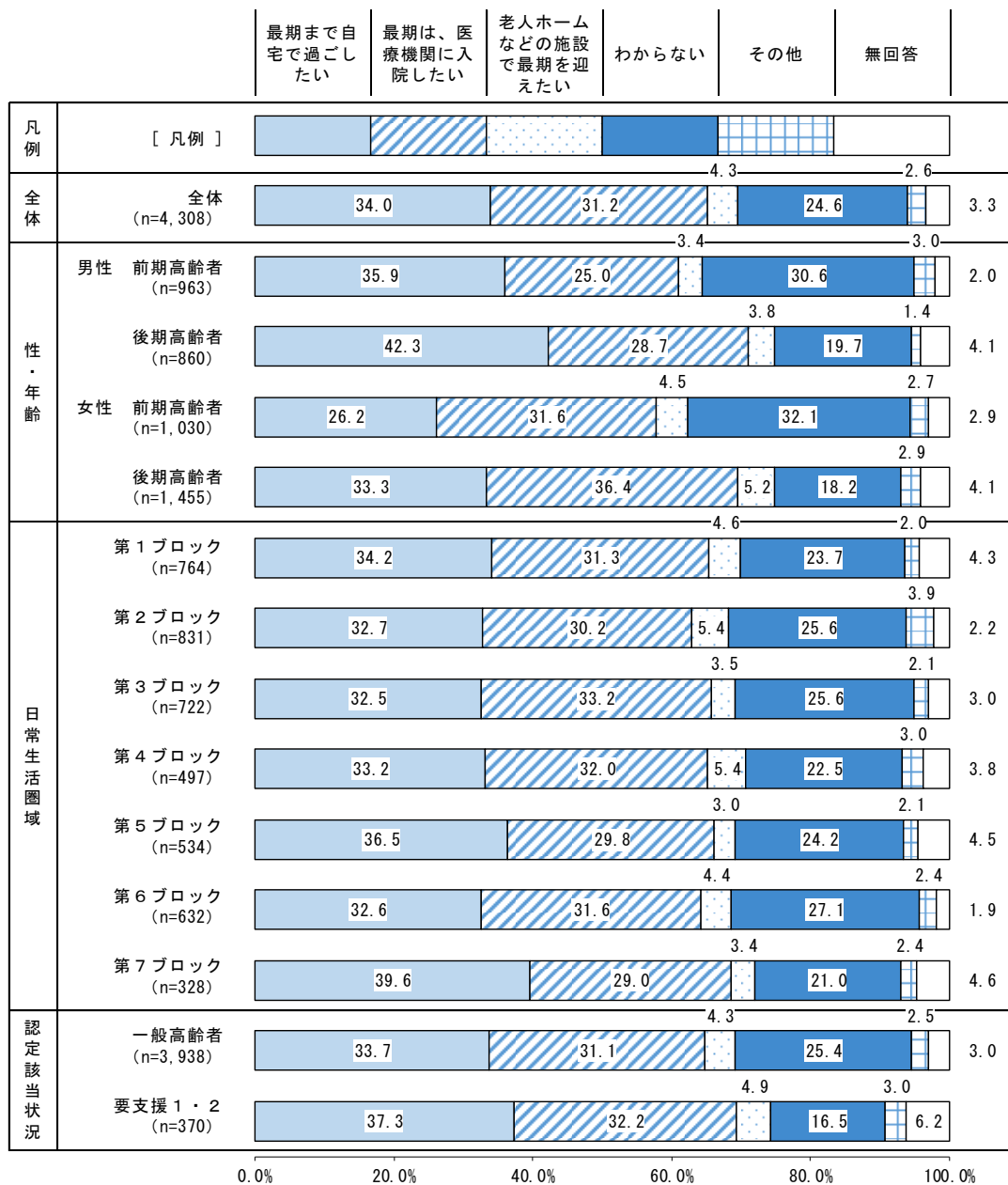
**【家族や親しい人との話し合いの有無】**



●問9-2 あなたが病気などで、人生の最期を迎えるときが来た場合、最期はどこで過ごしたいと思いますか。

**【全体】**  
 ○ 最期を過ごしたい場所について、「最期まで自宅で過ごしたい」が34.0%で最も多く、次いで「最期は、医療機関に入院したい」が31.2%、「わからない」が24.6%となっています。

**【最期を過ごしたい場所】**





### 13. 問10 介護保険制度について

#### (1) 介護保険制度やサービス利用意向について

##### ① 介護保険サービスの利用希望

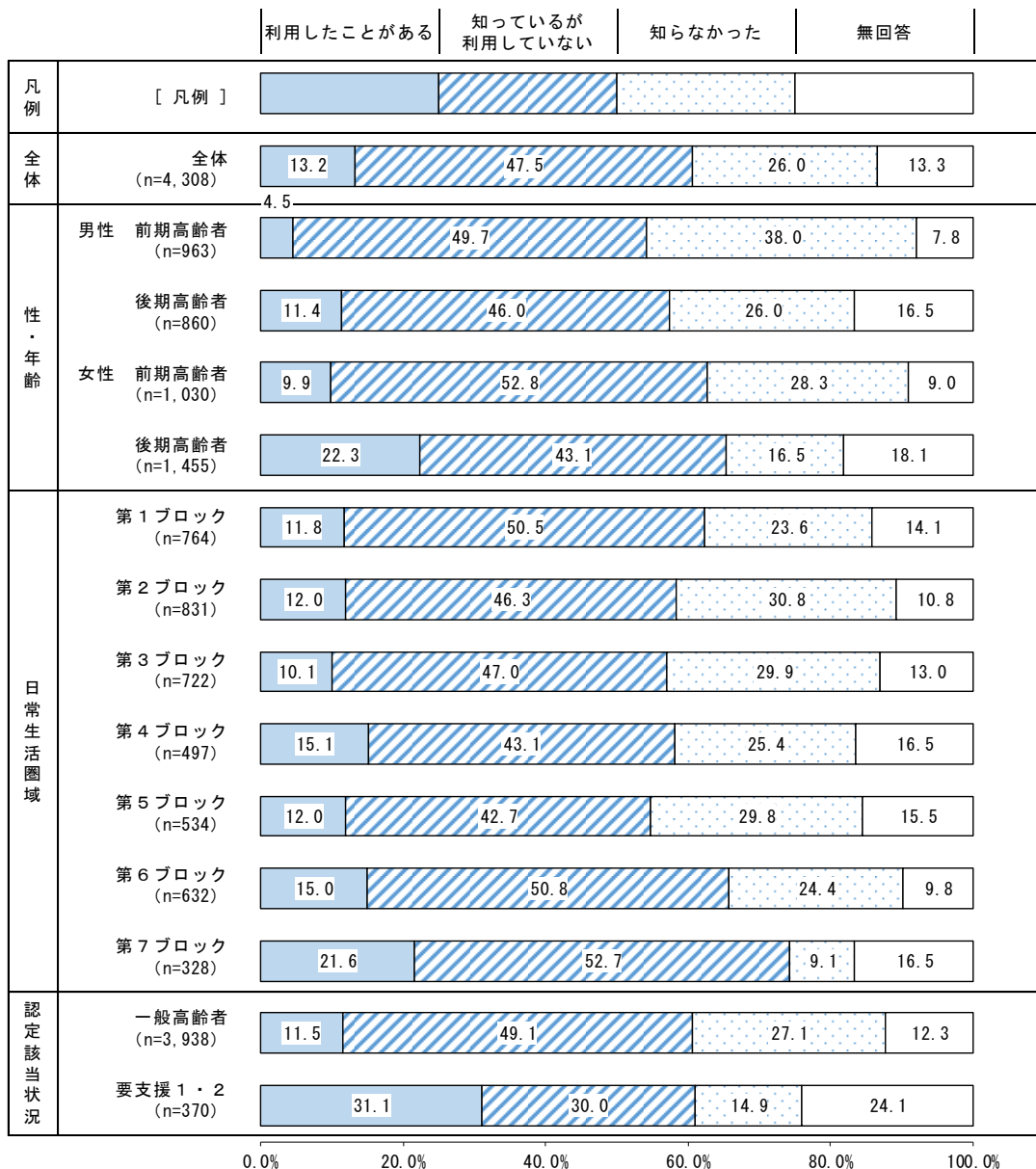
- 問10-1 次のサービスの現在の利用状況と、今後の利用希望について、それぞれの項目について、今後の利用希望について、①～⑩それぞれに回答してください。

現在の利用状況

- 問10-1-① 身近な集会所などで、趣味の活動、介護予防を行うなど人との会話や交流を目的にしたサービス（ふれあいサロン、ミニデイ、いきいき百歳体操）

**【全体】**  
 ○ ①人との会話や交流を目的にしたサービスの現在の利用状況について、「知っているが利用していない」が47.5%で最も多く、次いで「知らなかった」が26.0%、「利用したことがある」が13.2%となっています。

**【①人との会話や交流を目的にしたサービスの現在の利用状況】**

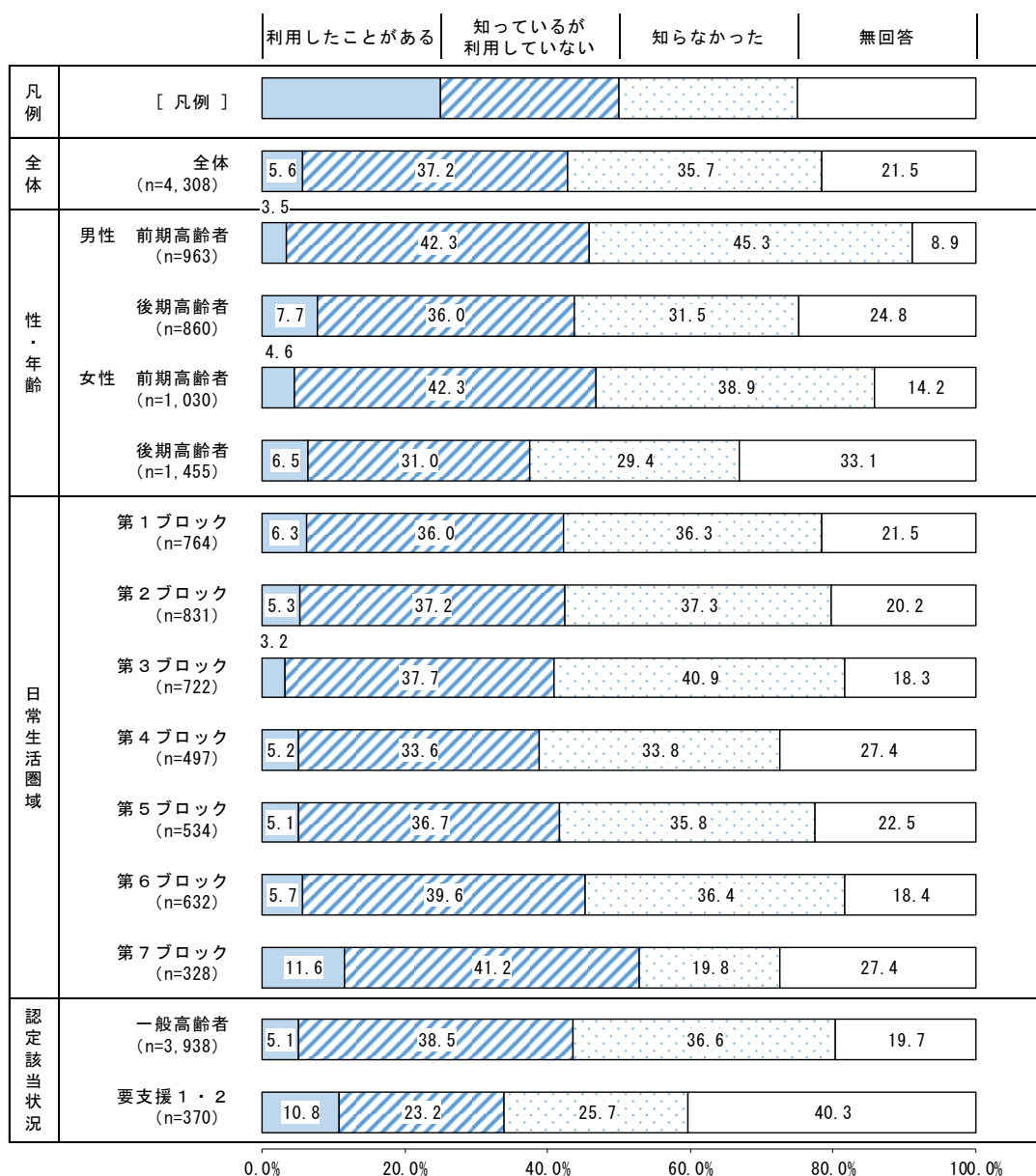




●問10-1-② 健康相談

**【全体】**  
 ○ ②健康相談の現在の利用状況について、「知っているが利用していない」が37.2%で最も多く、次いで「知らなかった」が35.7%、「利用したことがある」が5.6%となっています。

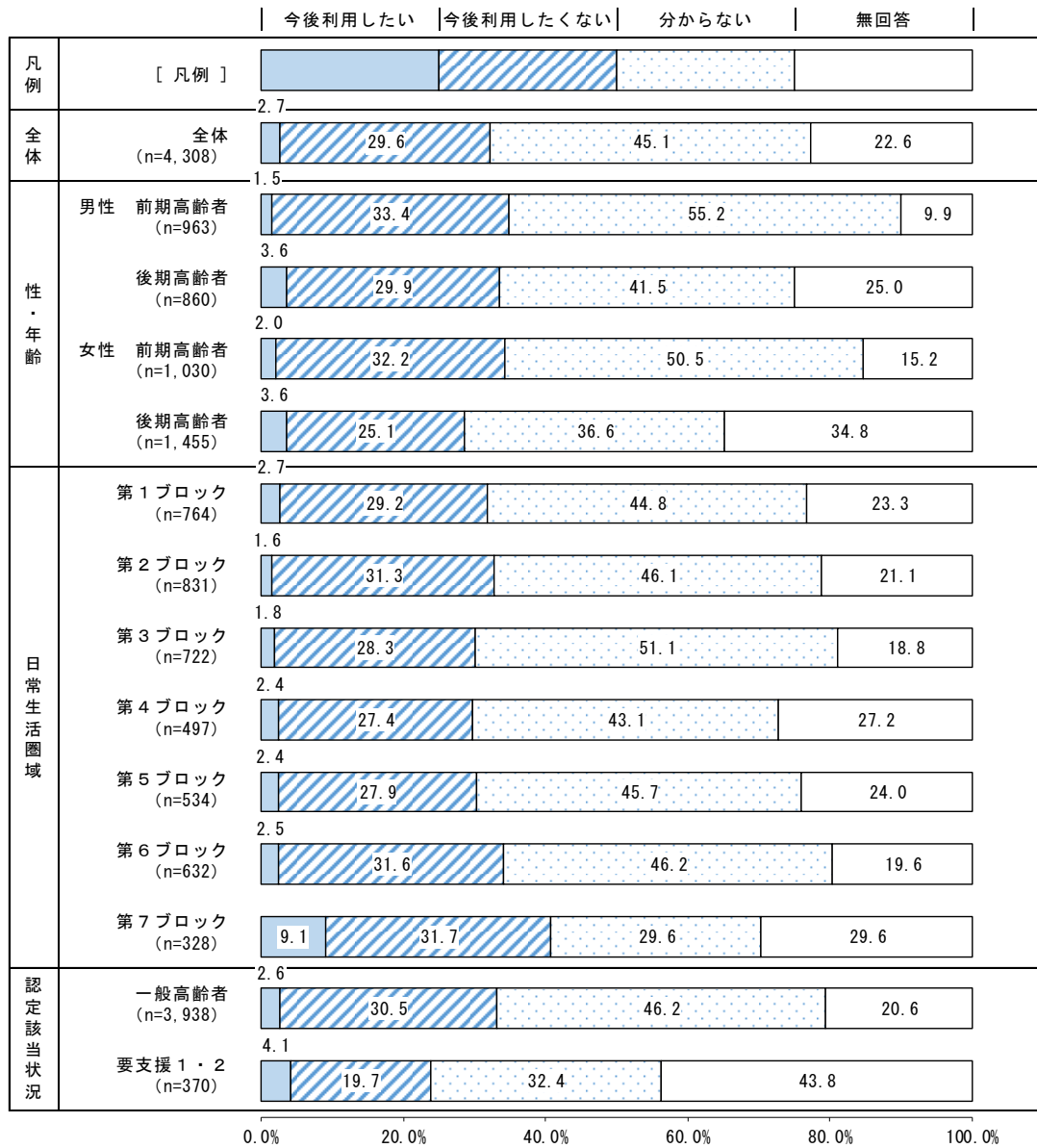
**【②健康相談の現在の利用状況】**



●問10-1-③ 健康教育

**【全体】**  
 ○ ③健康教育の現在の利用状況について、「知らなかった」が45.1%で最も多く、次いで「知っているが利用していない」が29.6%、「利用したことがある」が2.7%となっています。

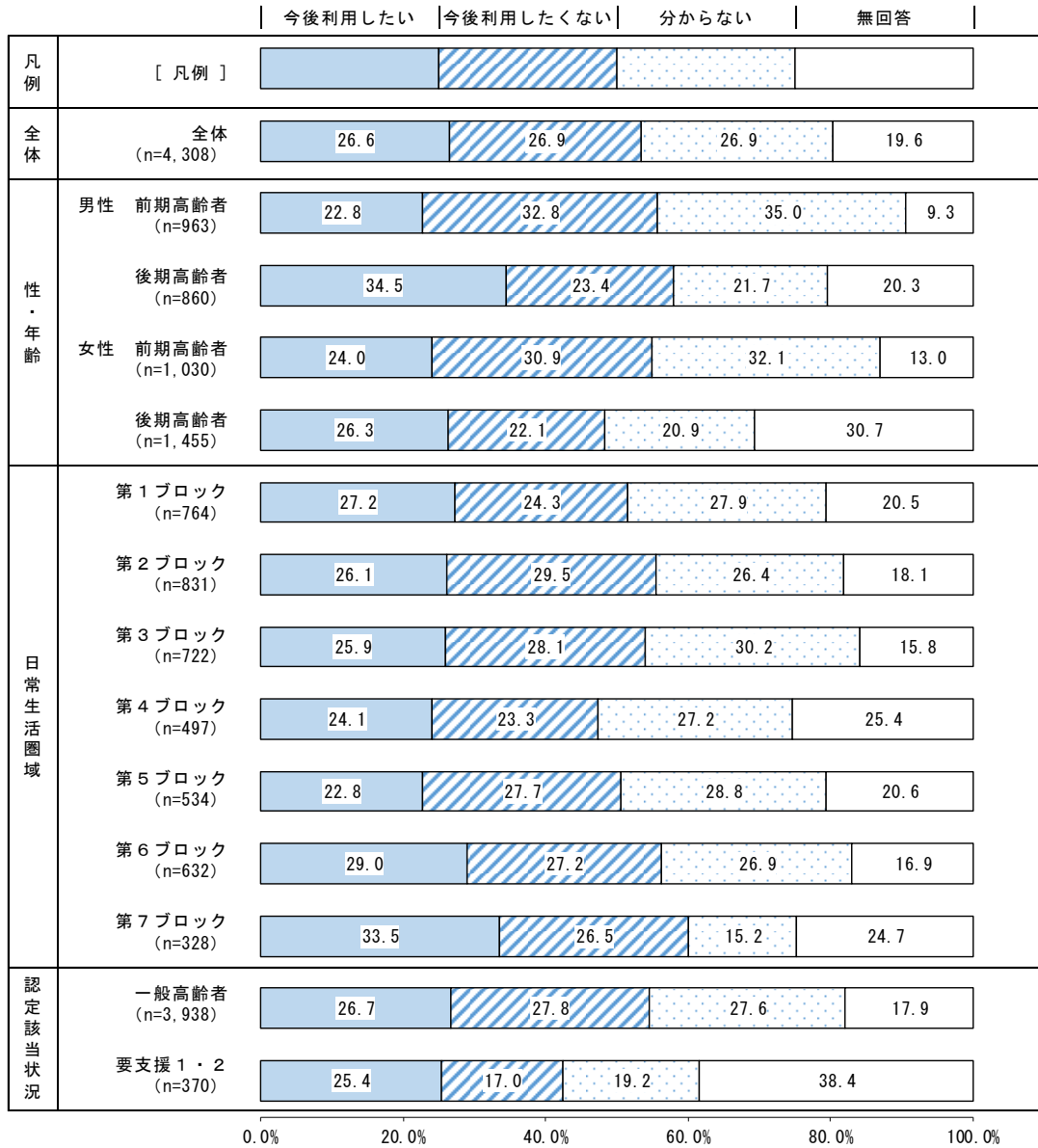
**【③健康教育の現在の利用状況】**



●問10-1-④ 健康診査

**【全体】**  
 ○ ④健康診査の現在の利用状況について、「知っているが利用していない」「知らなかった」が26.9%で最も多く、次いで「利用したことがある」が26.6%となっています。

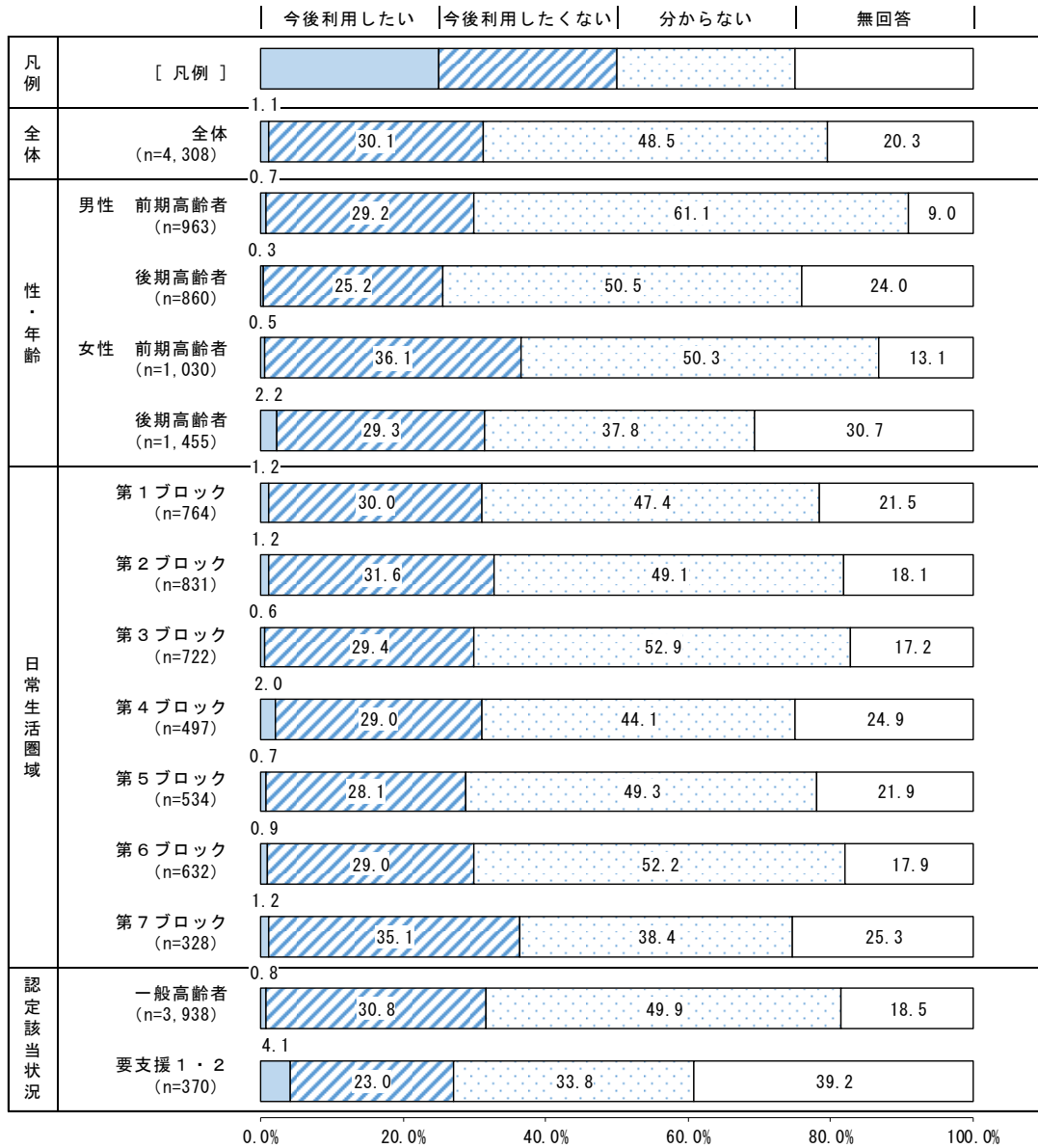
**【④健康診査の現在の利用状況】**



●問10-1-⑤ 独居高齢者等緊急通報システム

**【全体】**  
 ○ ⑤独居高齢者等緊急通報システムの現在の利用状況について、「知らなかった」が48.5%で最も多く、次いで「知っているが利用していない」が30.1%、「利用したことがある」が1.1%となっています。

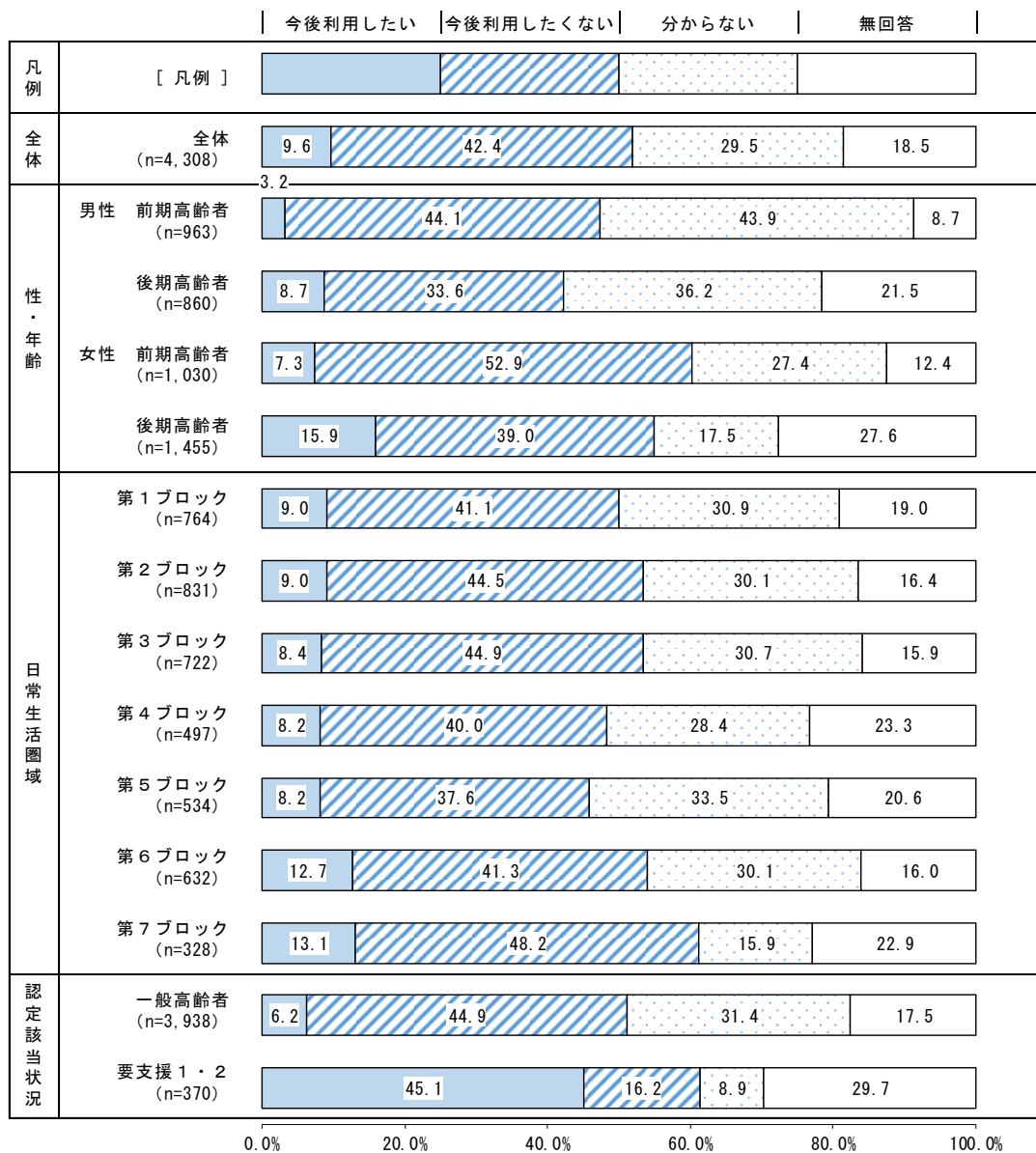
**【⑤独居高齢者等緊急通報システムの現在の利用状況】**



●問10-1-⑥ 地域包括支援センター

**【全体】**  
 ○ ⑥地域包括支援センターの現在の利用状況について、「知っているが利用していない」が42.4%で最も多く、次いで「知らなかった」が29.5%、「利用したことがある」が9.6%となっています。

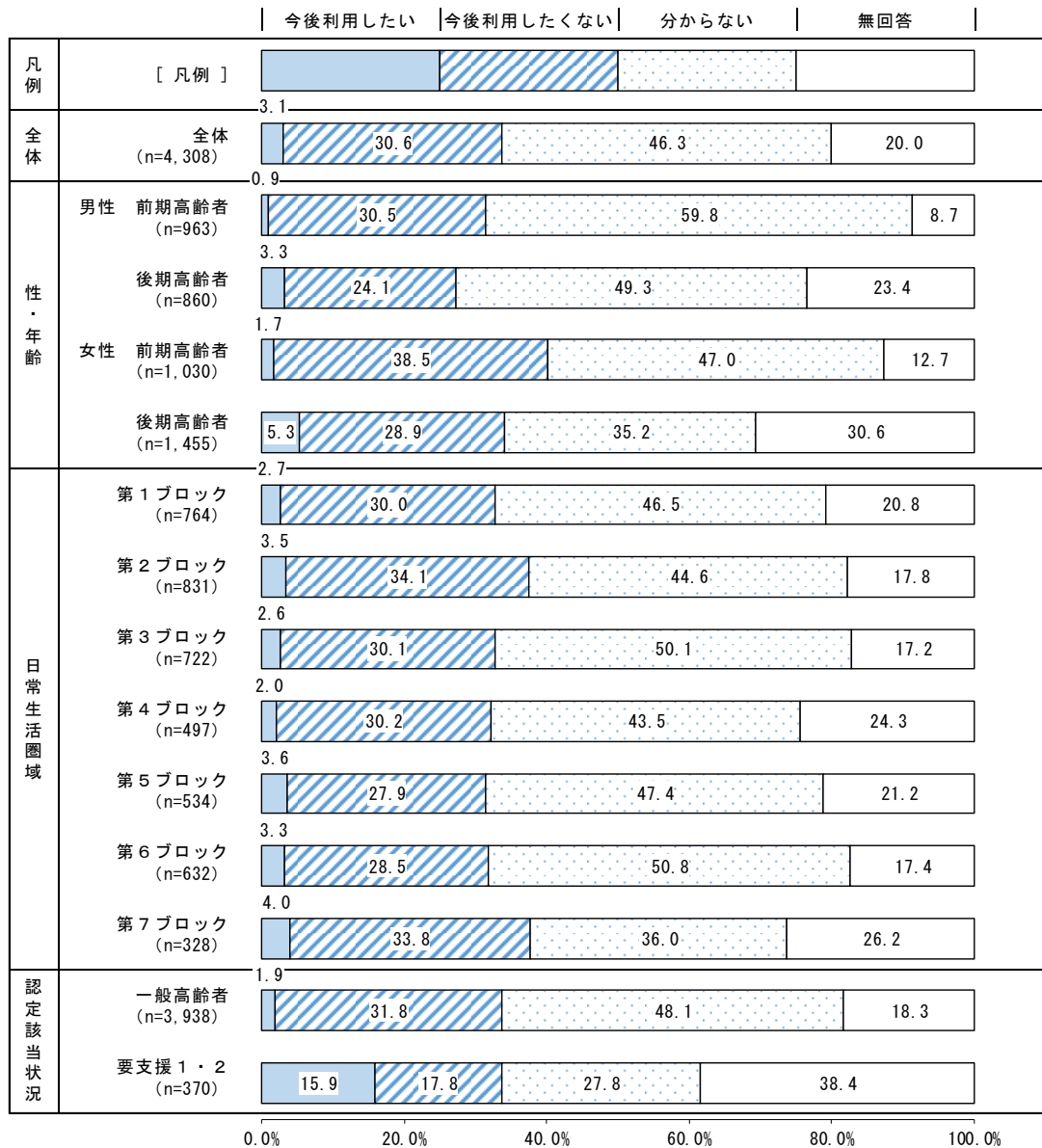
**【⑥地域包括支援センターの現在の利用状況】**



●問10-1-⑦ 日常生活用具給付

**【全体】**  
 ○ ⑦日常生活用具給付の現在の利用状況について、「知らなかった」が46.3%で最も多く、次いで「知っているが利用していない」が30.6%、「利用したことがある」が3.1%となっています。

**【⑦日常生活用具給付の現在の利用状況】**

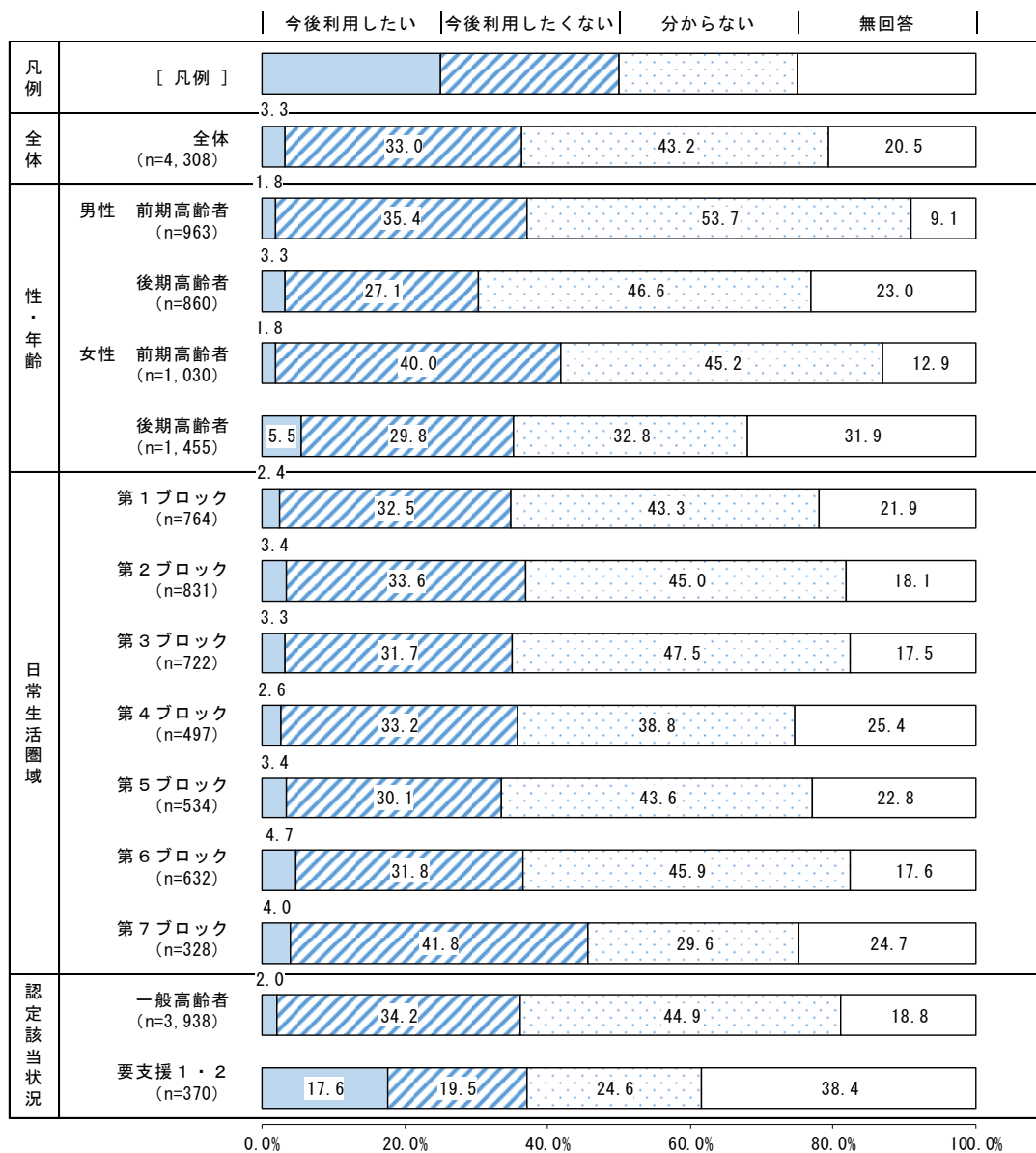




●問10-1-⑧ 福祉サービス利用援助事業

**【全体】**  
 ○ ⑧福祉サービス利用援助事業の現在の利用状況について、「知らなかった」が43.2%で最も多く、次いで「知っているが利用していない」が33.0%、「利用したことがある」が3.3%となっています。

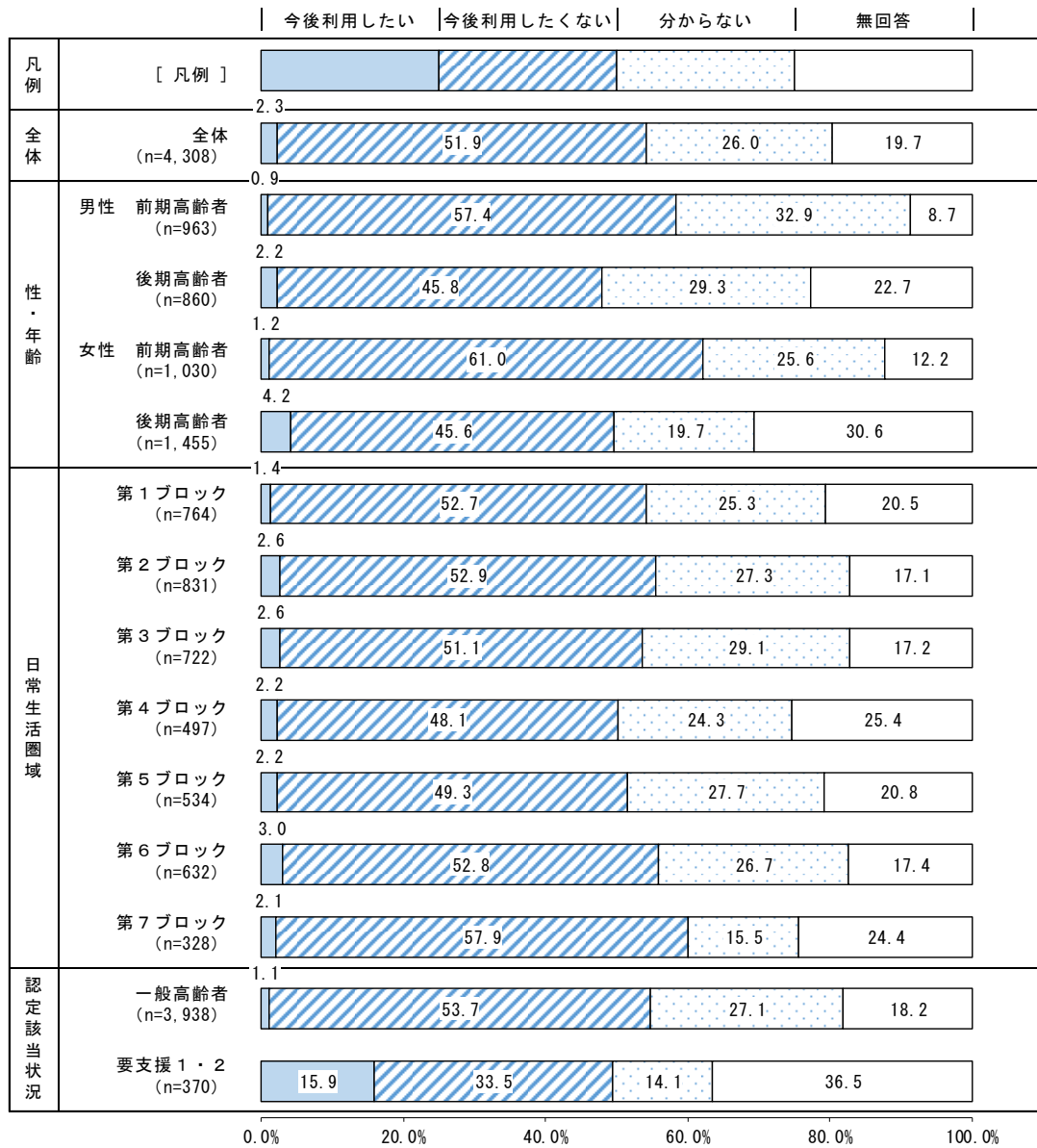
**【⑧福祉サービス利用援助事業の現在の利用状況】**



●問10-1-⑨ ホームヘルプサービス

**【全体】**  
 ○ ⑨ホームヘルプサービスの現在の利用状況について、「知っているが利用していない」が51.9%で最も多く、次いで「知らなかった」が26.0%、「利用したことがある」が2.3%となっています。

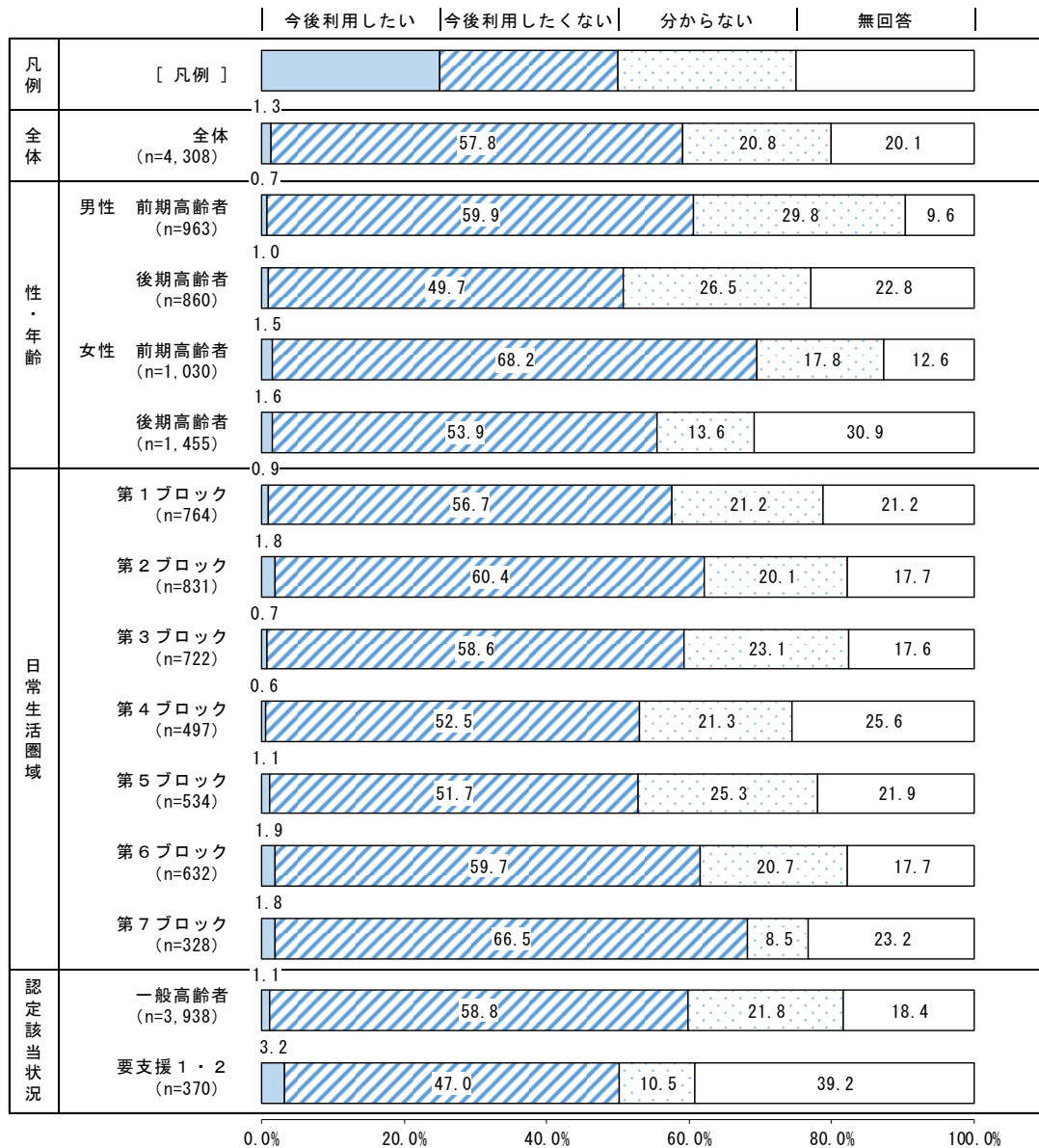
**【⑨ホームヘルプサービスの現在の利用状況】**



●問10-1-⑩ ショートステイ

**【全体】**  
 ○ ⑩ショートステイの現在の利用状況について、「知っているが利用していない」が57.8%で最も多く、次いで「知らなかった」が20.8%、「利用したことがある」が1.3%となっています。

**【⑩ショートステイの現在の利用状況】**

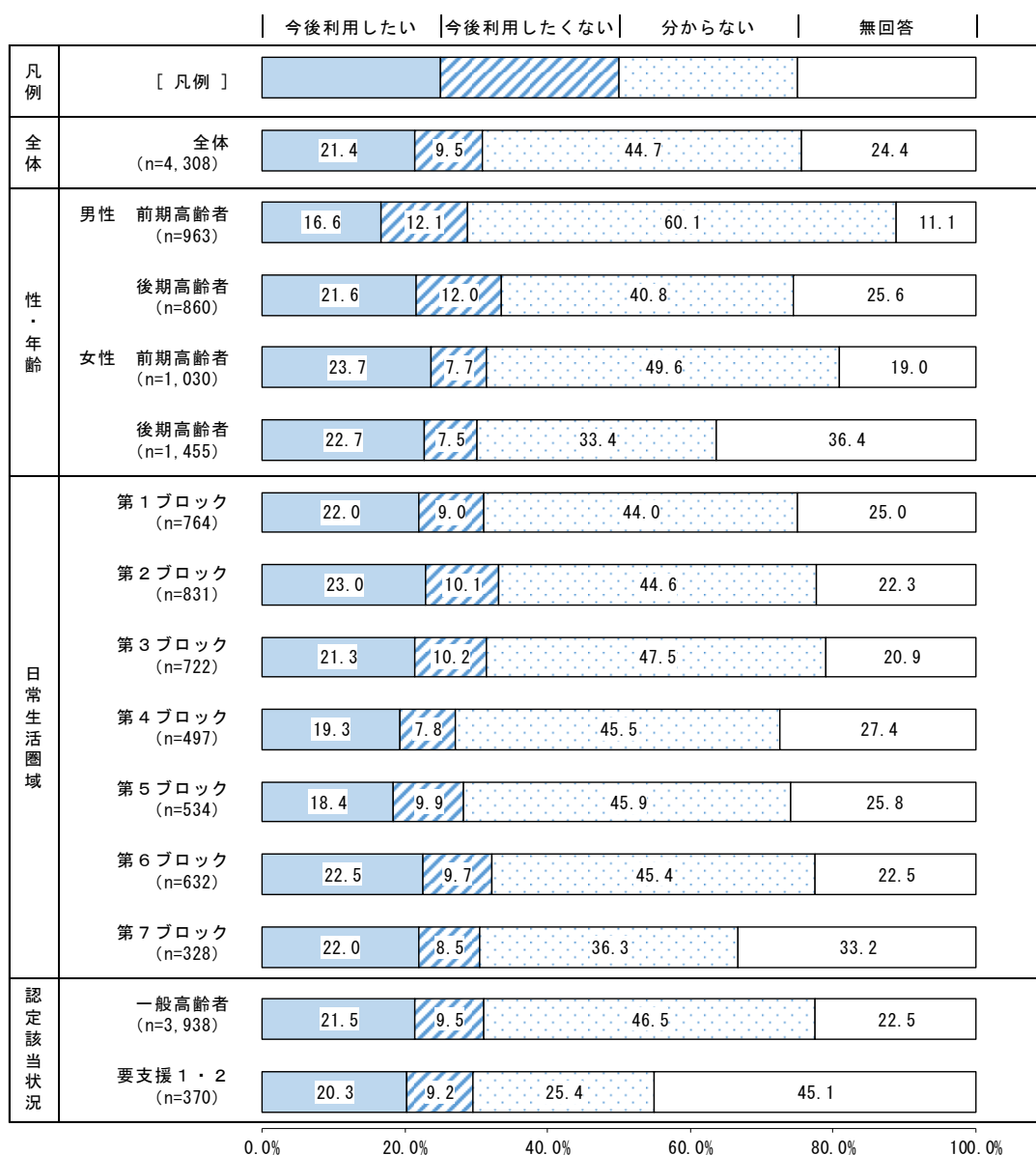


今後の利用希望

- 問10-1-① 身近な集会所などで、趣味の活動、介護予防を行うなど人との会話や交流を目的にしたサービス（ふれあいサロン、ミニデイ、いきいき百歳体操）

**【全体】**  
 ○ ①人との会話や交流を目的にしたサービスの今後の利用希望について、「分からない」が44.7%で最も多く、次いで「今後利用したい」が21.4%、「今後利用したくない」が9.5%となっています。

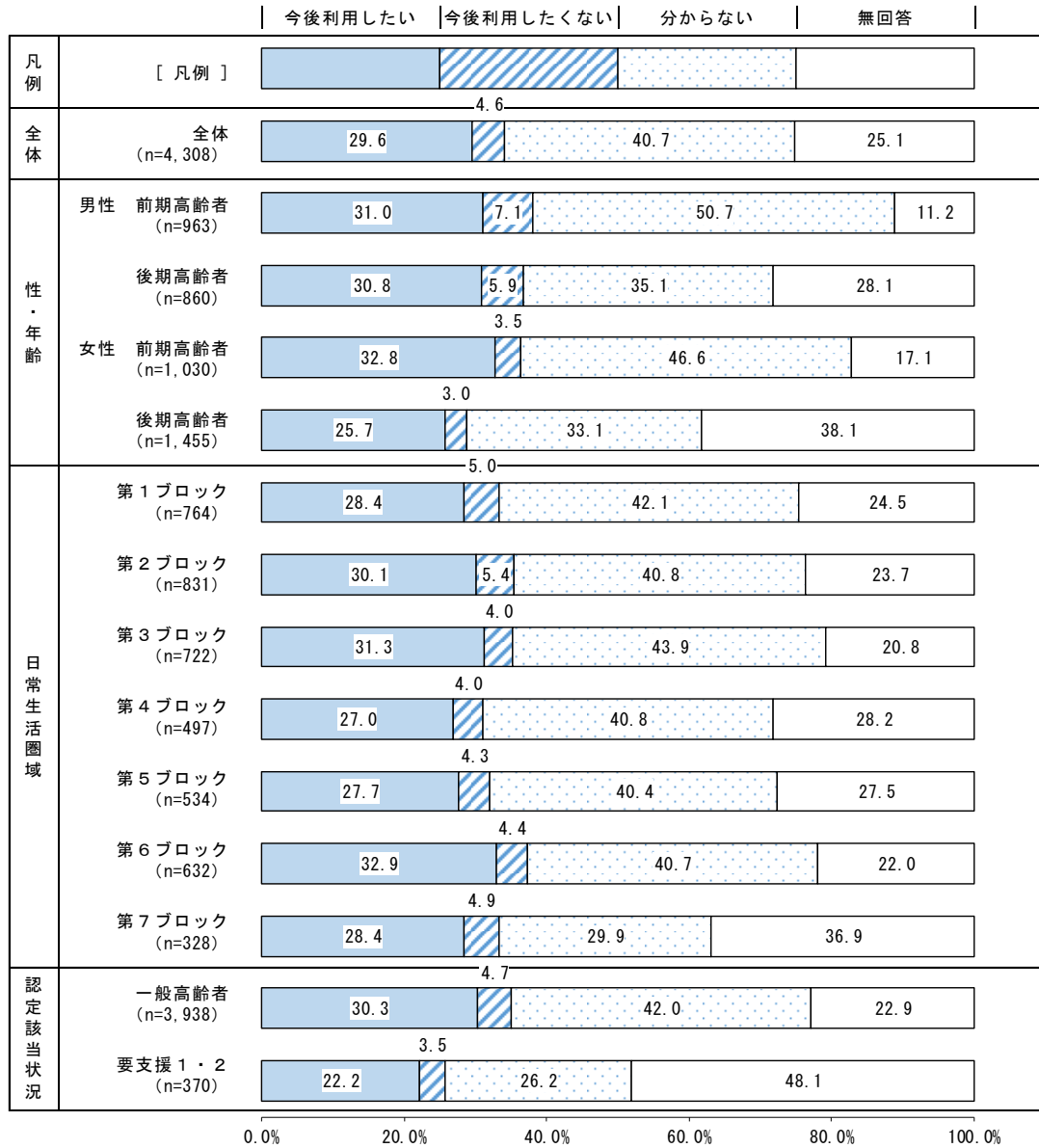
**【①人との会話や交流を目的にしたサービスの今後の利用希望】**



●問10-1-② 健康相談

**【全体】**  
 ○ ②健康相談の今後の利用希望について、「分からない」が40.7%で最も多く、次いで「今後利用したい」が29.6%、「今後利用したくない」が4.6%となっています。

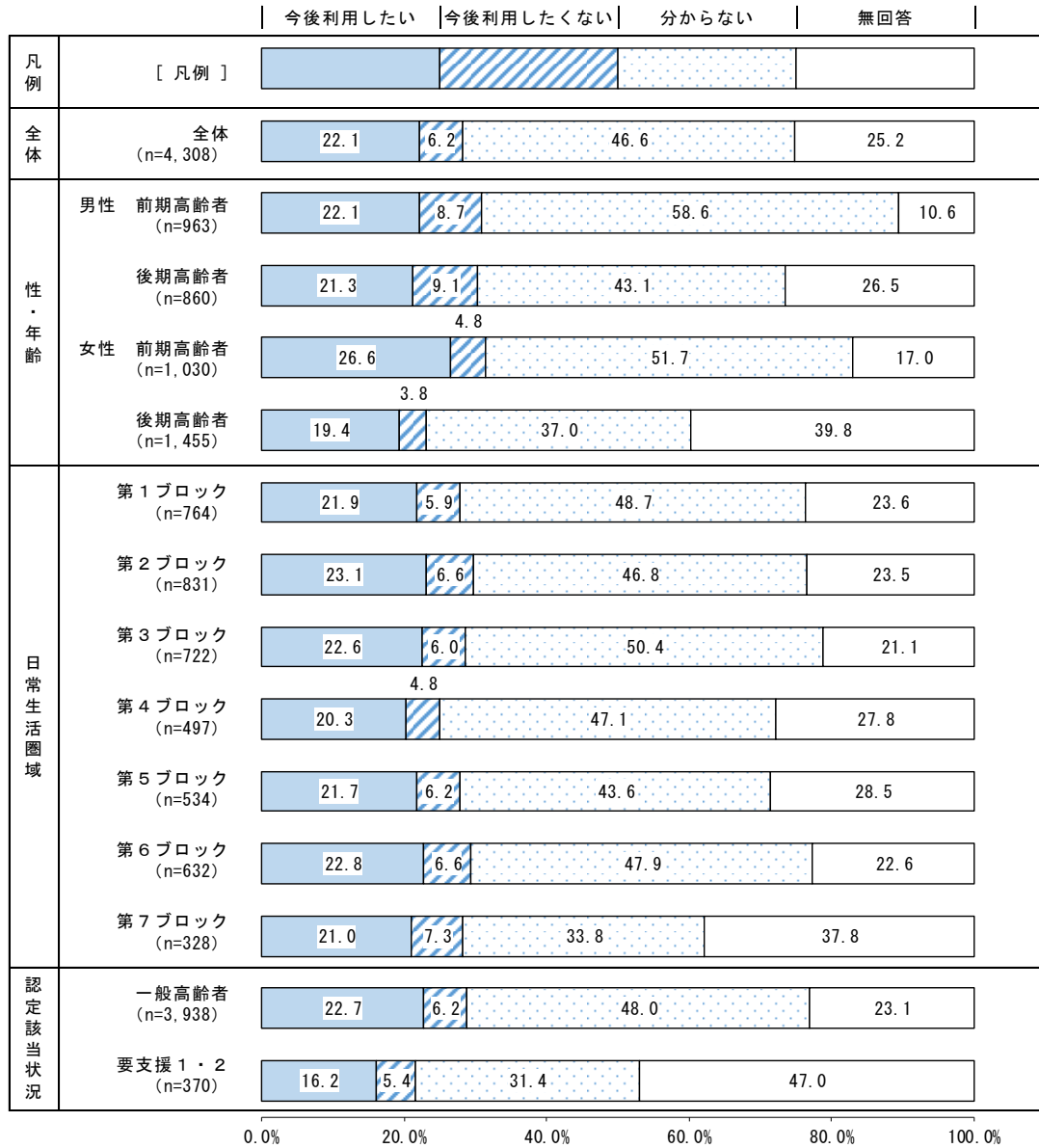
**【②健康相談の今後の利用希望】**



●問10-1-③ 健康教育

**【全体】**  
 ○ ③健康教育の今後の利用希望について、「分からない」が46.6%で最も多く、次いで「今後利用したい」が22.1%、「今後利用したくない」が6.2%となっています。

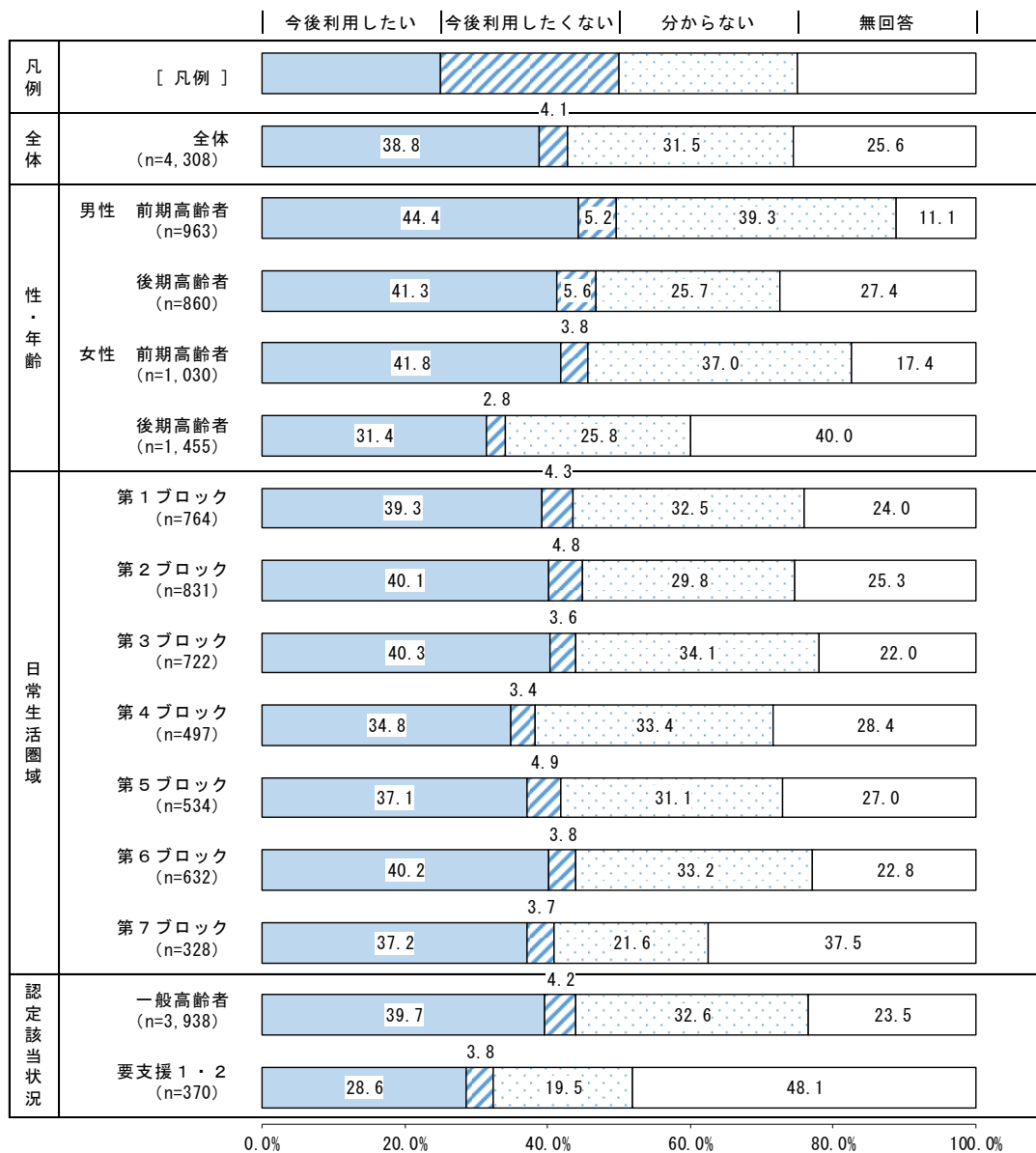
**【③健康教育の今後の利用希望】**



●問10-1-④ 健康診査

**【全体】**  
 ○ ④健康診査の今後の利用希望について、「今後利用したい」が38.8%で最も多く、次いで「分からない」が31.5%、「今後利用したくない」が4.1%となっています。

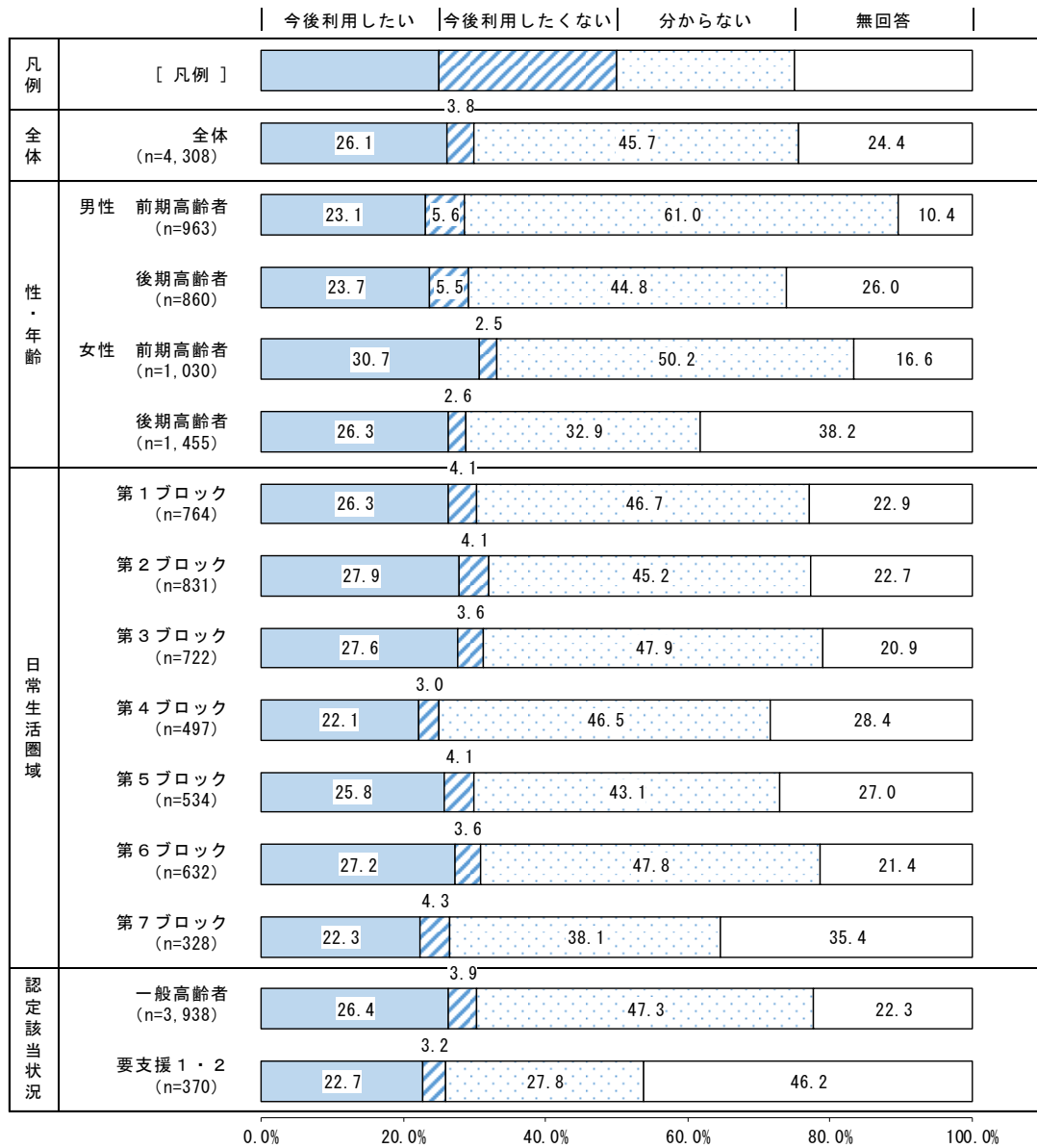
**【④健康診査の今後の利用希望】**



●問10-1-⑤ 独居高齢者等緊急通報システム

**【全体】**  
 ○ ⑤独居高齢者等緊急通報システムの今後の利用希望について、「分からない」が45.7%で最も多く、次いで「今後利用したい」が26.1%、「今後利用したくない」が3.8%となっています。

**【⑤独居高齢者等緊急通報システムの今後の利用希望】**

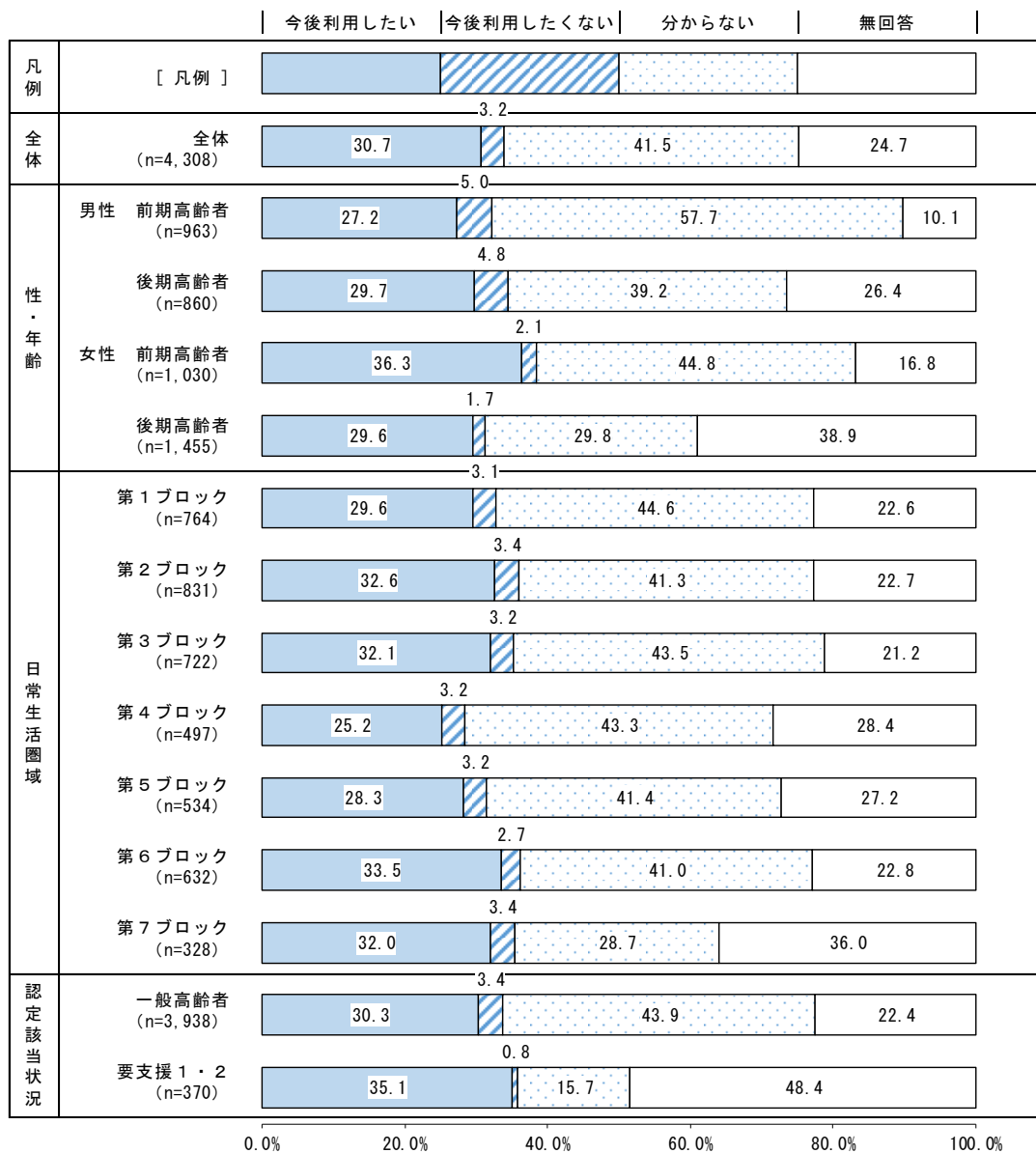




●問10-1-⑥ 地域包括支援センター

**【全体】**  
 ○ ⑥地域包括支援センターの今後の利用希望について、「分からない」が41.5%で最も多く、次いで「今後利用したい」が30.7%、「今後利用したくない」が3.2%となっています。

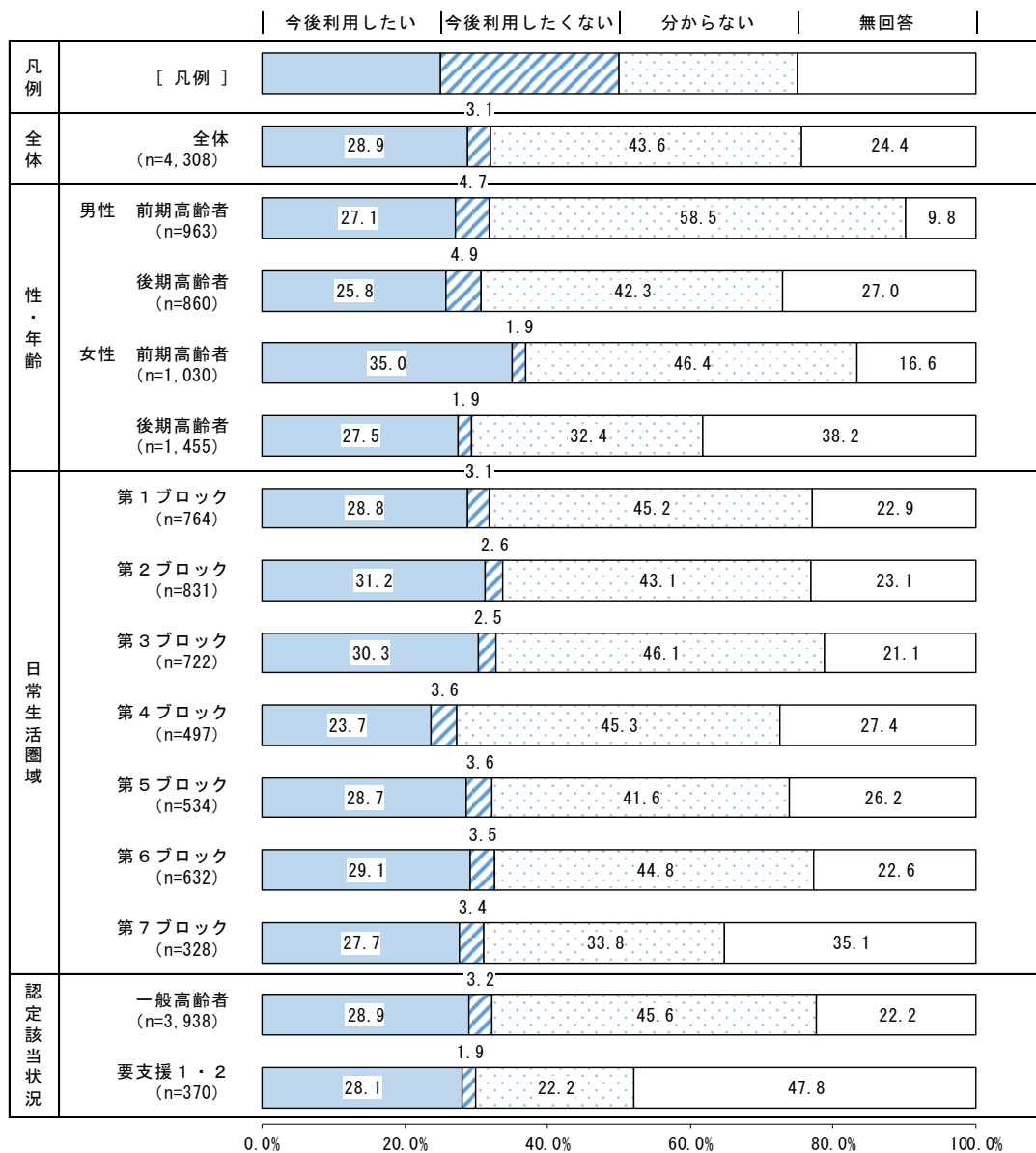
**【⑥地域包括支援センターの今後の利用希望】**



●問10-1-⑦ 日常生活用具給付

**【全体】**  
 ○ ⑦日常生活用具給付の今後の利用希望について、「分からない」が43.6%で最も多く、次いで「今後利用したい」が28.9%、「今後利用したくない」が3.1%となっています。

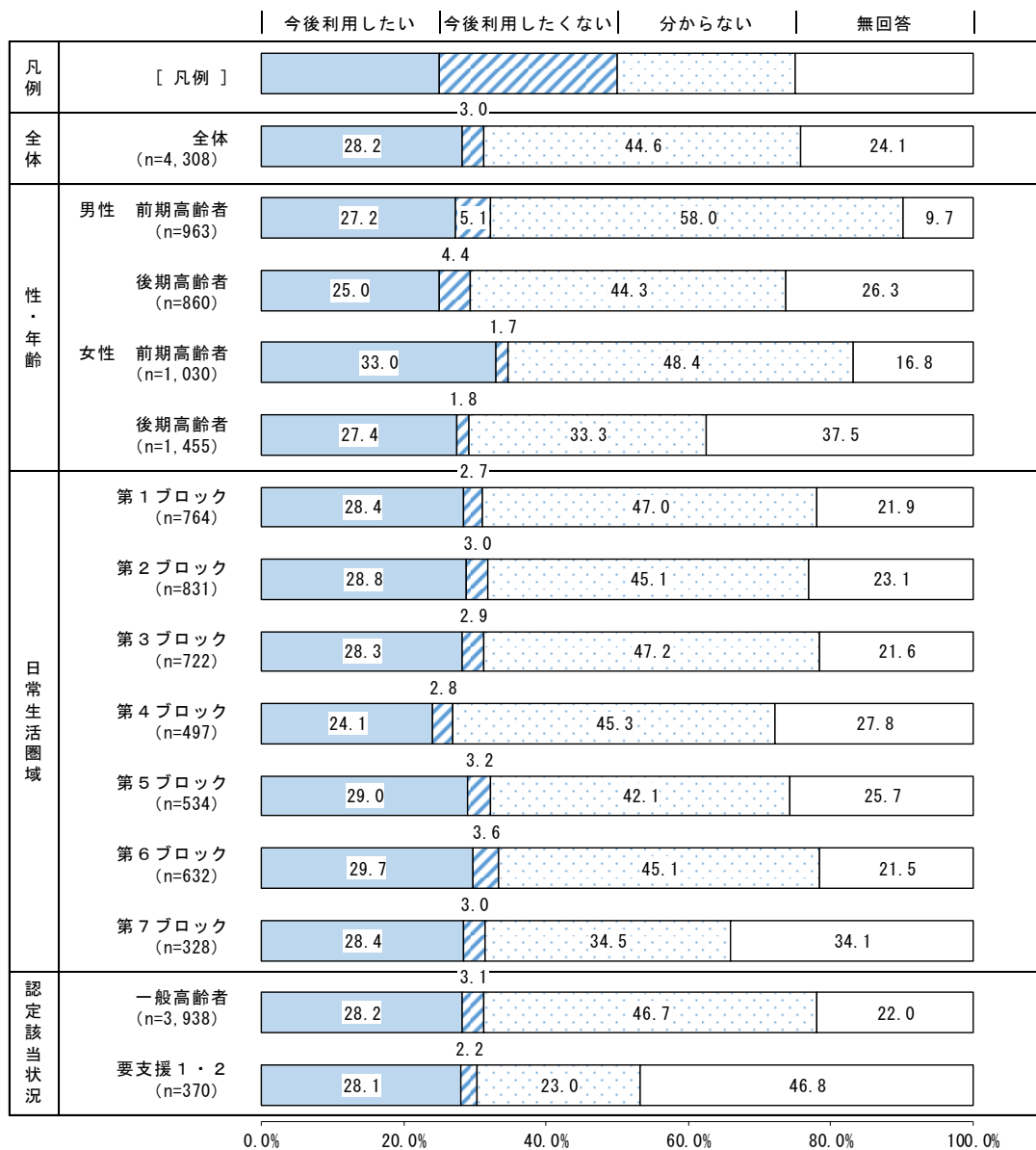
**【⑦日常生活用具給付の今後の利用希望】**



●問10-1-⑧ 福祉サービス利用援助事業

**【全体】**  
 ○ ⑧福祉サービス利用援助事業の今後の利用希望について、「分からない」が44.6%で最も多く、次いで「今後利用したい」が28.2%、「今後利用したくない」が3.0%となっています。

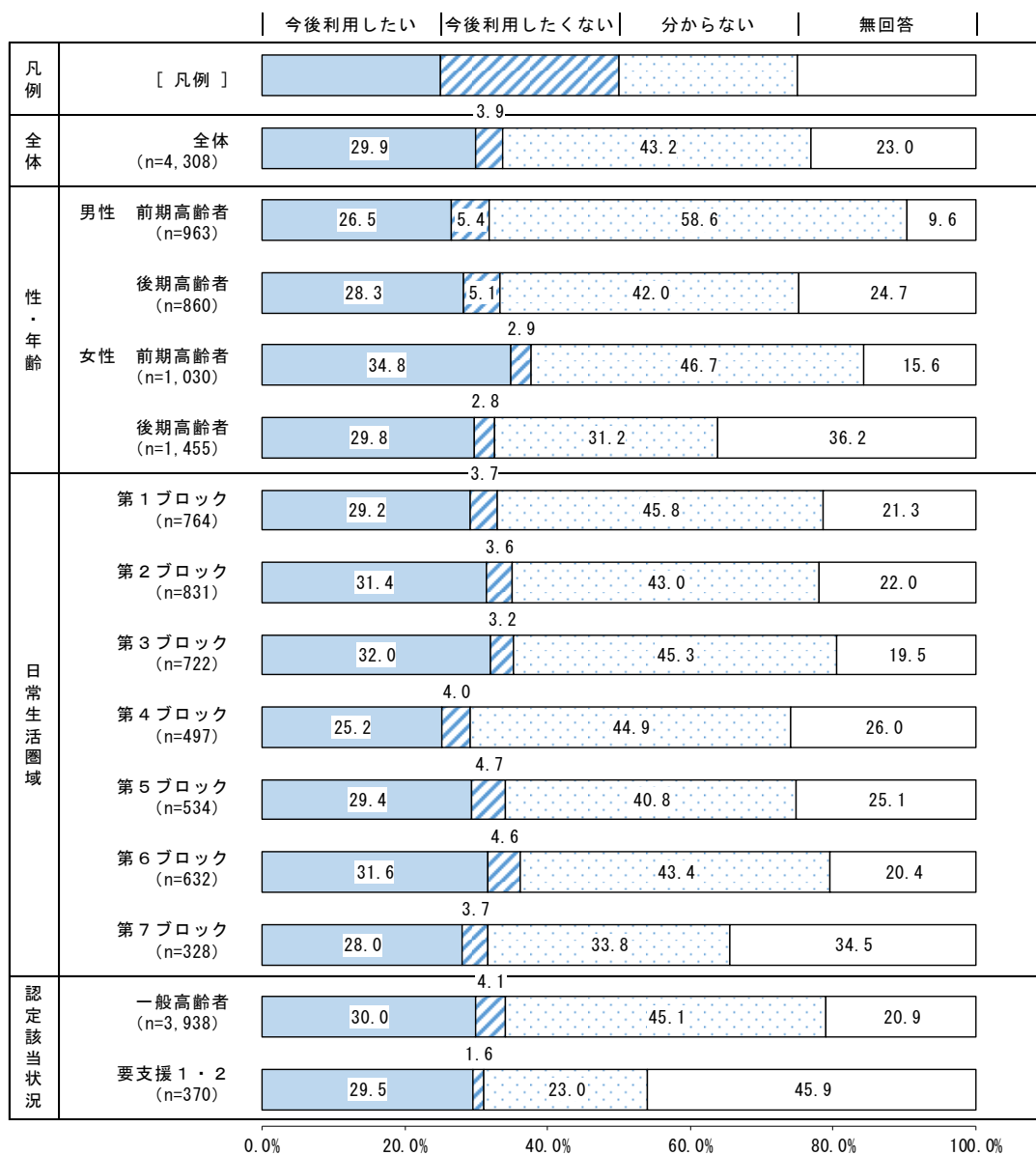
**【⑧福祉サービス利用援助事業の今後の利用希望】**



●問10-1-⑨ ホームヘルプサービス

**【全体】**  
 ○ ⑨ホームヘルプサービスの今後の利用希望について、「分からない」が43.2%で最も多く、次いで「今後利用したい」が29.9%、「今後利用したくない」が3.9%となっています。

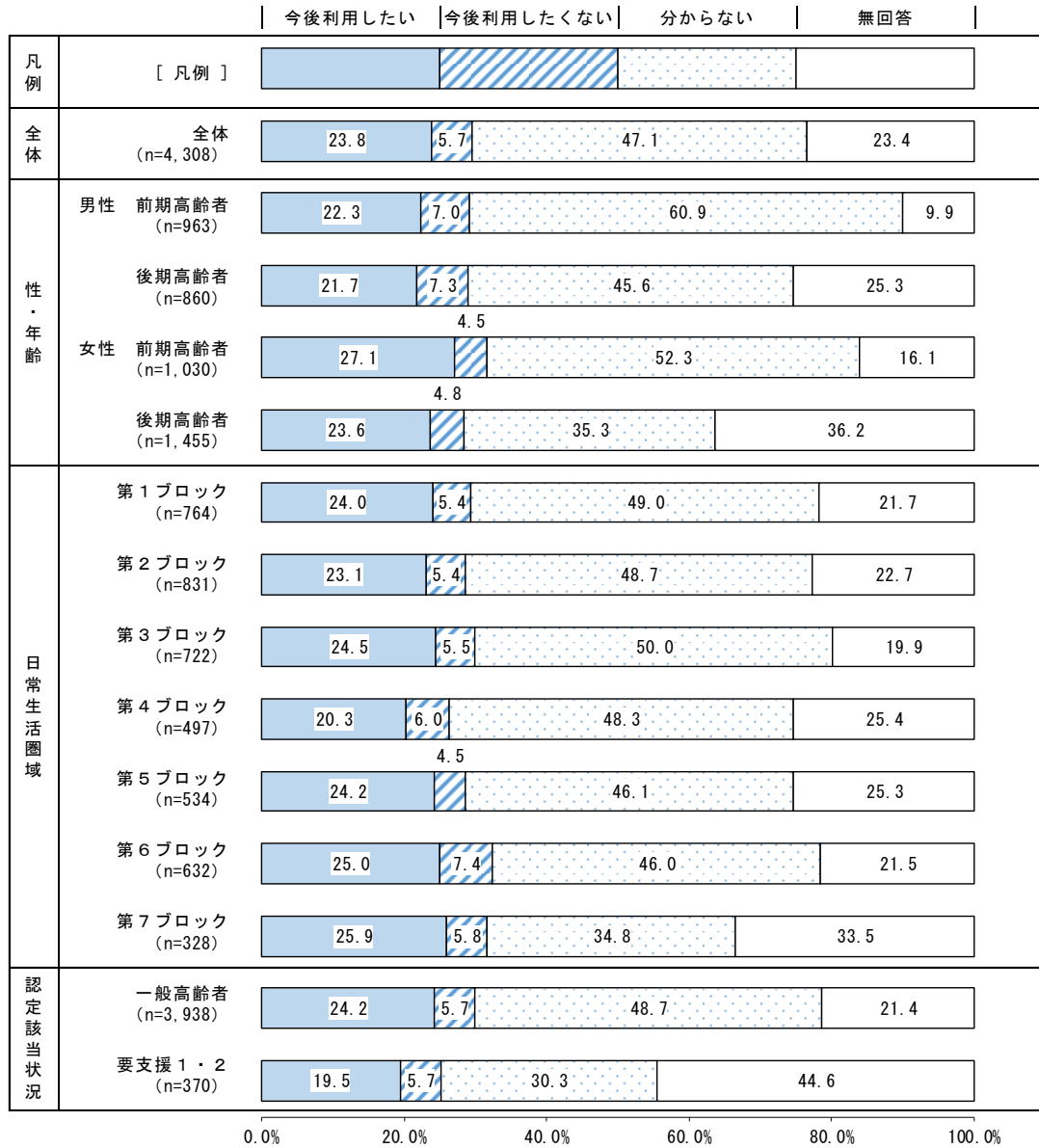
**【⑨ホームヘルプサービスの今後の利用希望】**



●問10-1-⑩ ショートステイ

**【全体】**  
 ○ ⑩ショートステイの今後の利用希望について、「分からない」が47.1%で最も多く、次いで「今後利用したい」が23.8%、「今後利用したくない」が5.7%となっています。

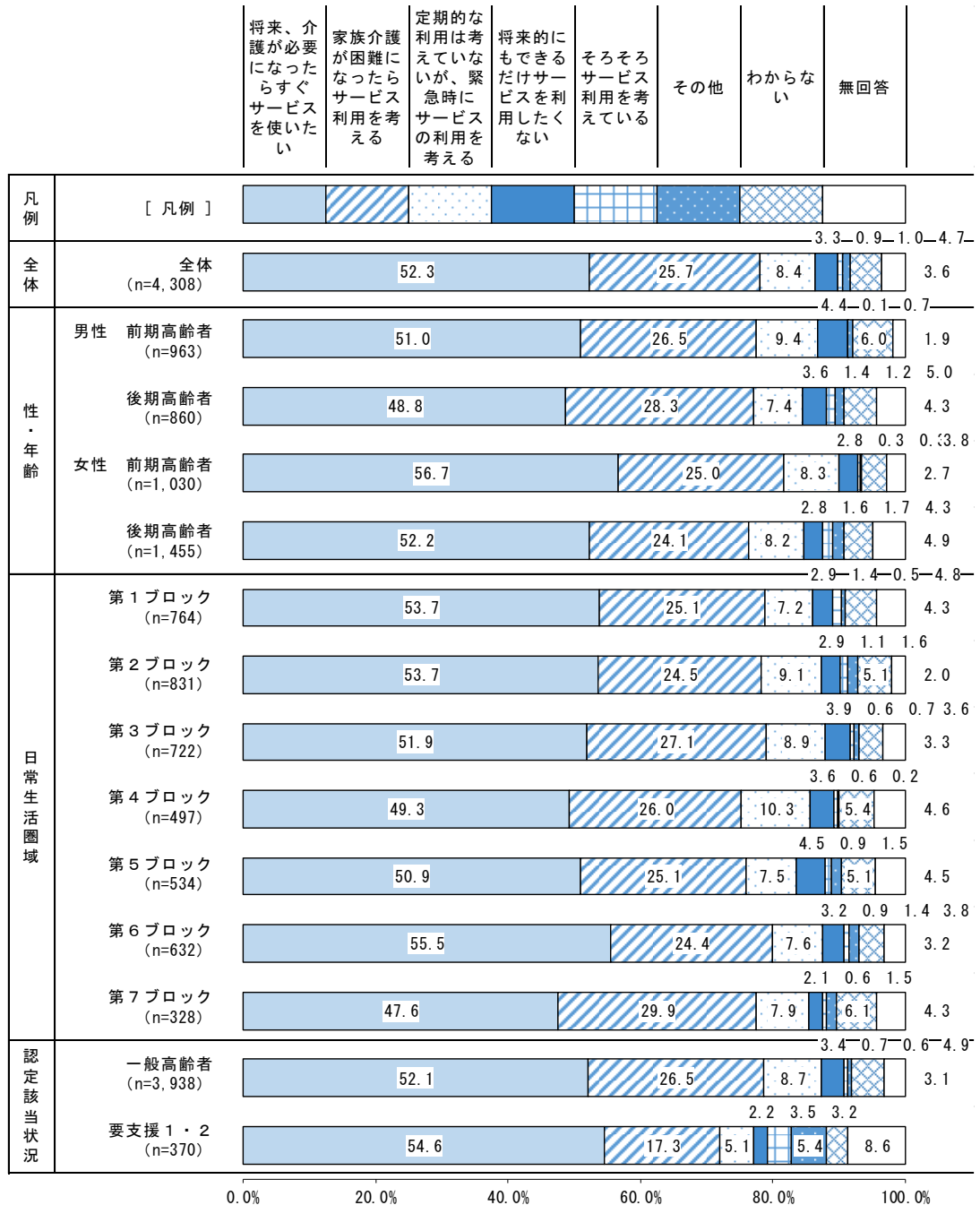
**【⑩ショートステイの今後の利用希望】**



●問10-2 あなたは、今後の介護保険のサービス利用についてどのように考えていますか。

**【全体】**  
 ○ 今後の介護保険のサービス利用について、「将来、介護が必要になったらすぐサービスを使いたい」が 52.3%で最も多く、次いで「家族介護が困難になったらサービス利用を考える」が 25.7%、「定期的な利用は考えていないが、緊急時にサービスの利用を考える」が 8.4%となっています。

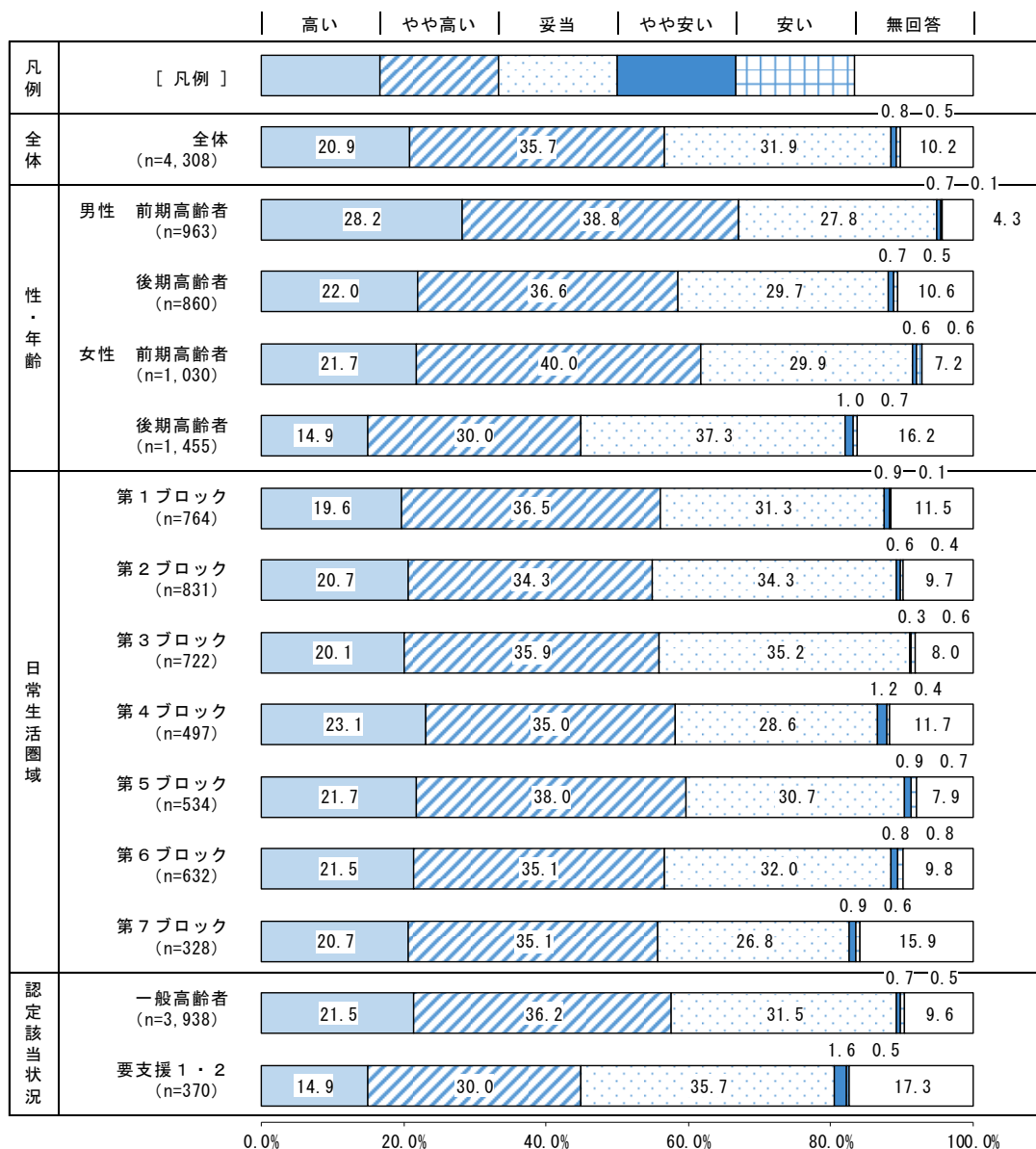
**【今後の介護保険のサービス利用】**



- 問10-3 将来、あなたも要介護認定を受け、介護保険サービスを利用するかもしれないことを考えた場合、現在のあなたの介護保険料の負担感をどのようにとらえますか。

**【全体】**  
 ○ 現在の介護保険料の負担感について、「やや高い」が35.7%で最も多く、次いで「妥当」が31.9%、「高い」が20.9%となっています。

**【現在の介護保険料の負担感】**



- 問10-4 介護保険料の基準額は、宝塚市の介護サービスの利用量によって決まります。このため、施設が増えたり、介護サービスが充実するなどして利用量が増えると、保険料も上がることになります。このことを踏まえ、保険料と介護サービスの在り方について、あなたはどのようにお考えですか。もっとも近い番号1つに○をつけてください。

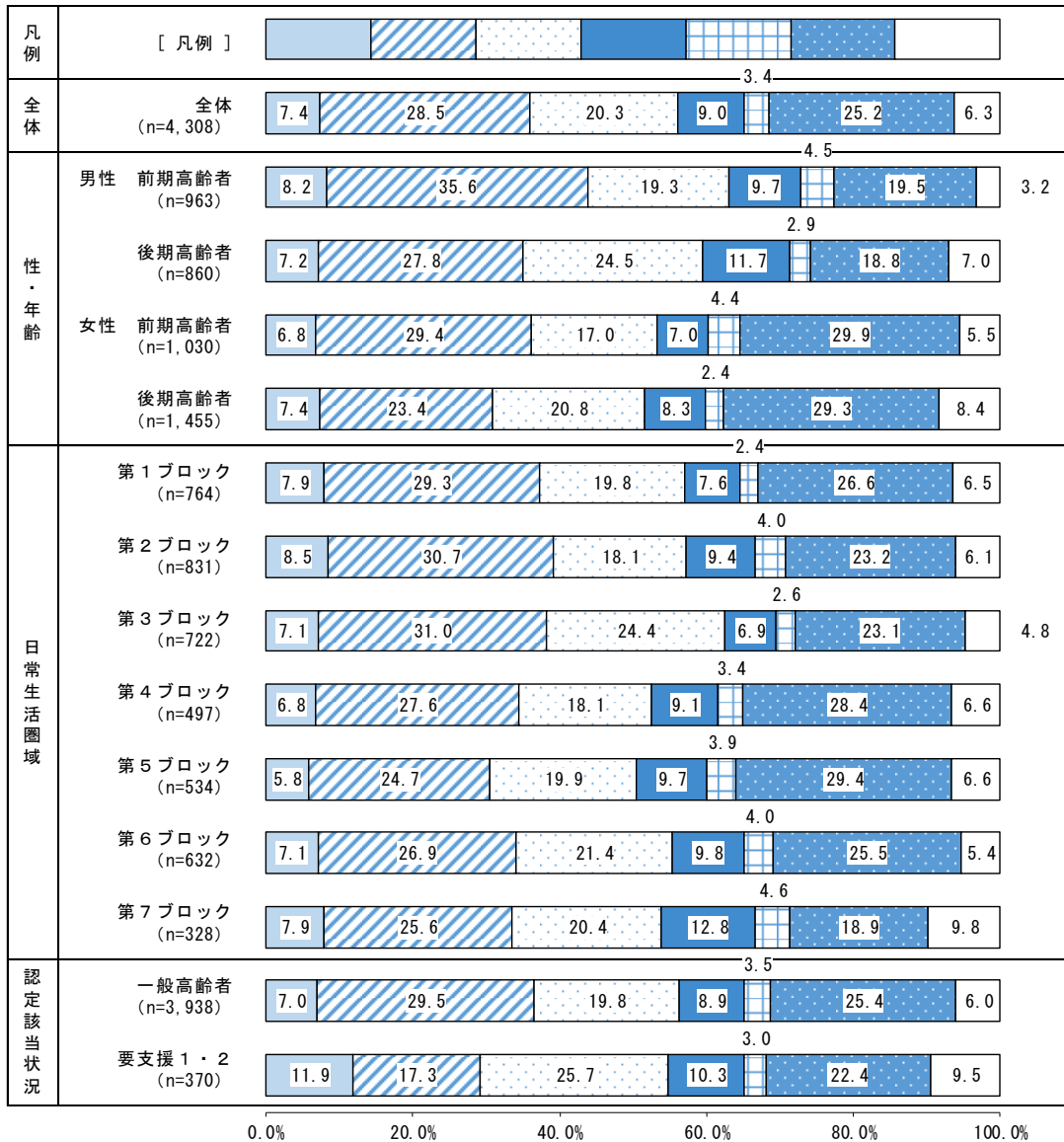
**【全体】**

- 保険料と介護サービスの在り方について、「状態が重い人のために、介護施設や、身体介護は、保険料が今より高くなっても、充実させたほうが良い。しかし、保険料の値上がりを抑えるために、軽微な生活援助の水準は、今より抑えたほうが良い」が 28.5%で最も多く、次いで「わからない」が 25.2%、「保険料も介護サービスも現状の程度で良い」が 20.3%となっています。

**【保険料と介護サービスの在り方】**



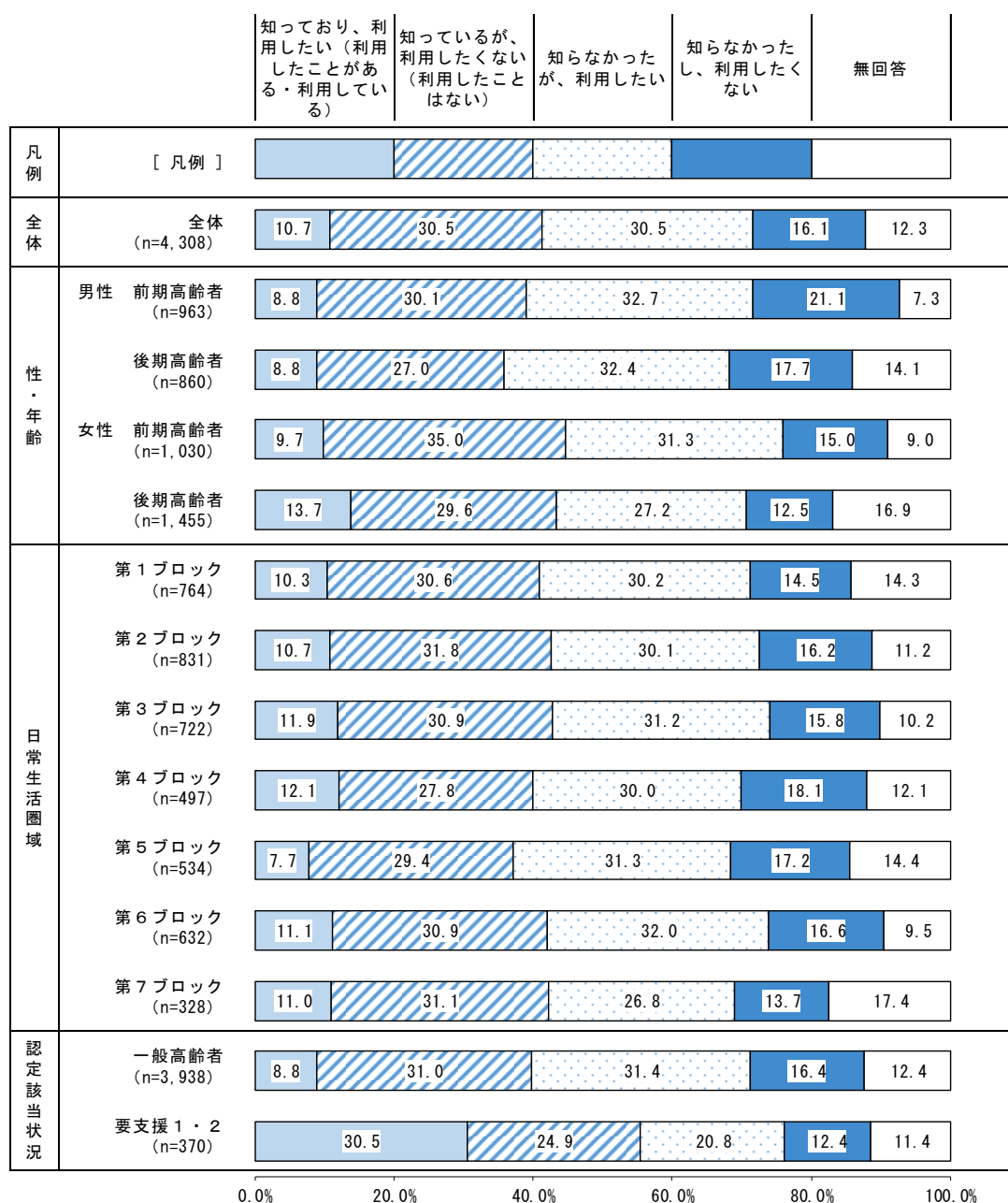
保険料が今よりも高くないから、すべての介護サービスを充実させたいほうが良い	状態が重い人のために、介護施設や、身体介護は、保険料が高くなってしまったほうが良い。しかし、保険料の値上がりに伴って、軽微な生活援助の水準は、今より抑えたほうが良い	保険料も介護サービスの現状の程度で良い	すべての介護サービスの水準を今よりも抑えても、保険料が低くなるほうが良い	その他	わからない	無回答
---------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	---------------------	--------------------------------------	-----	-------	-----



- 問10-5 要支援1・2の人は、身体介護・生活援助の両方を提供する「訪問介護」の他に、「訪問型サービスA（基準緩和型）」が利用できます。「訪問型サービスA」は、生活援助（掃除、洗濯、食事の準備、買い物など身体に触れない介助）のみを提供し、「訪問介護」より利用料が安い介護保険サービスです。「訪問型サービスA」を知っていますか。

**【全体】**  
 ○ 「訪問型サービスA」の認知について、「知っているが、利用したくない（利用したことはない）」「知らなかったが、利用したい」が30.5%で最も多く、次いで「知らなかったし、利用したくない」が16.1%、「知っており、利用したい（利用したことがある・利用している）」が10.7%となっています。

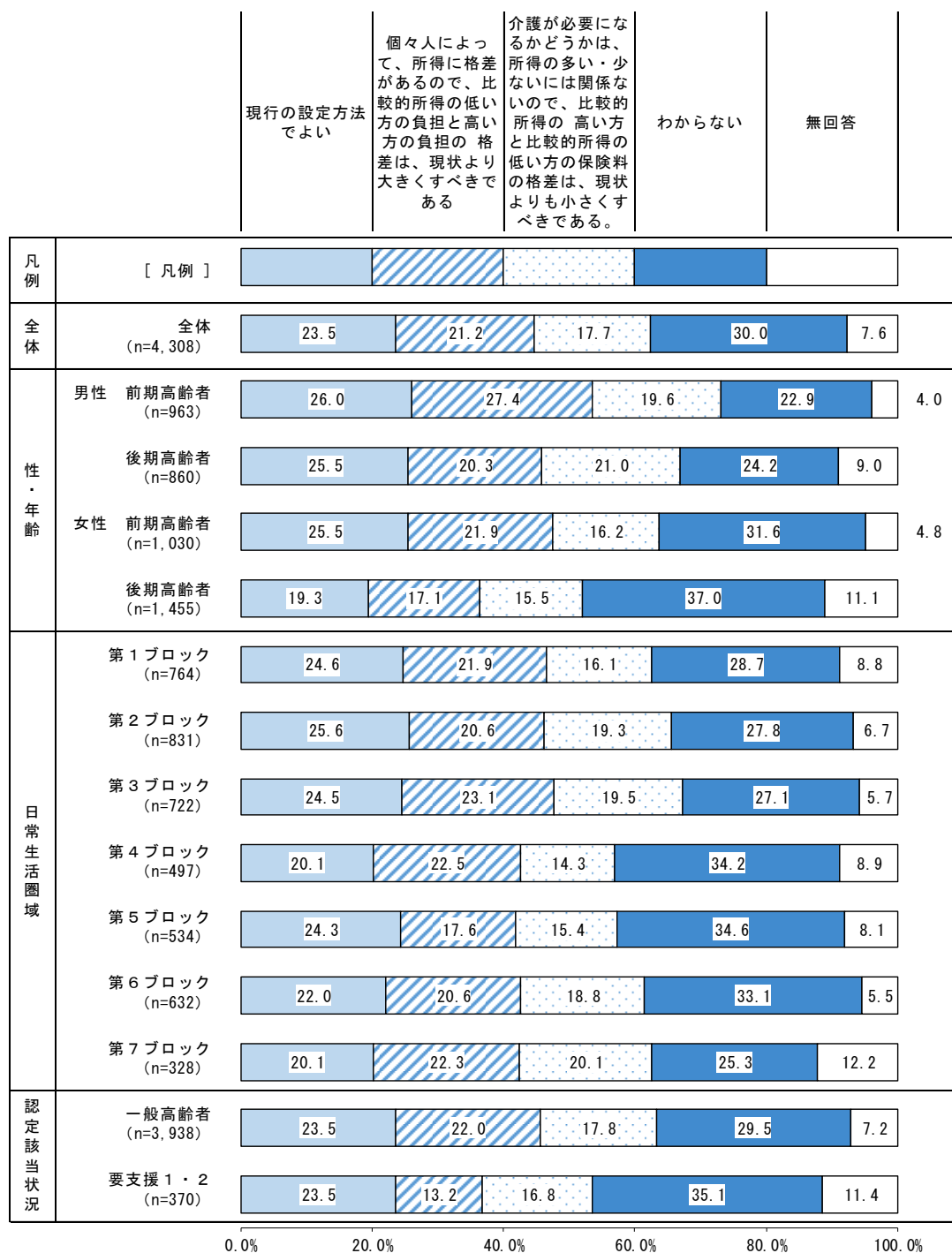
**【「訪問型サービスA」の認知】**



- 問10-6 現行制度では、65歳以上の人の保険料は、13ページの表のとおり、所得段階などの負担能力に応じて14段階に分けられており、一番低い第1段階の人と一番高い第14段階の人では、今年度の保険料額に、約10倍の差があります。この設定方法について、あなたの考えにもっとも近い番号1つに○をつけてください。

**【全体】**  
 ○ 保険料の設定方法について、「わからない」が30.0%で最も多く、次いで「現行の設定方法でよい」が23.5%、「個々人によって、所得に格差があるので、比較的所得の低い方の負担と高い方の負担の格差は、現状より大きくすべきである」が21.2%となっています。

**【保険料の設定方法】**

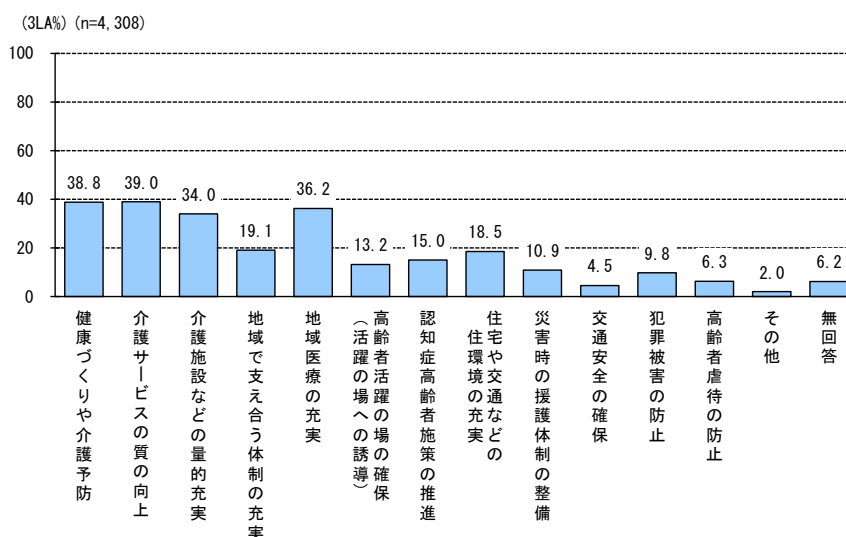


- 問10-7 高齢化が進行していく社会において、安心して暮らすために、充実や整備などが  
必要と思われるものは何ですか。(3つまで)

【全体】

○ 高齢化社会で安心して暮らすために必要と思われるものについて、「介護サービスの質の向上」が39.0%で最も多く、次いで「健康づくりや介護予防」が38.8%、「地域医療の充実」が36.2%となっています。

【高齢化社会で安心して暮らすために必要と思われるもの】



単位：%

		母数 (n)	高齢化社会で安心して暮らすために必要と思われるもの												
			介護 予防	健康 づくり や 介	質 の 向 上	介 護 サ ー ビ ス の	量 的 充 実	介 護 施 設 な ど の	体 制 の 充 実	地 域 で 支 え 合 う	地 域 医 療 の 充 実	場 へ の 誘 導 ( 活 躍 の 場	高 齢 者 活 躍 の 場	策 認 の 推 進	認 知 症 高 齢 者 施
全体		4,308	38.8	39.0	34.0	19.1	36.2	13.2	15.0						
性・年齢	男性														
	前期高齢者	963	41.8	41.0	35.6	16.9	39.7	16.7	14.5						
	後期高齢者	860	39.9	35.9	37.1	18.6	37.9	13.6	16.0						
	女性														
前期高齢者	1,030	37.5	43.5	34.4	21.4	36.6	14.5	15.9							
後期高齢者	1,455	37.1	36.4	30.7	19.3	32.6	9.8	14.2							
家族構成	1人暮らし	1,121	37.7	37.4	31.1	20.8	31.0	12.8	12.4						
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,583	40.1	40.2	35.4	19.4	40.1	12.4	17.2						
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	231	45.5	45.0	37.7	16.9	36.8	20.3	13.9						
	息子・娘との2世帯	610	40.5	36.6	33.4	18.0	36.4	13.6	13.1						
	その他	659	36.7	38.7	35.5	18.7	37.0	14.1	16.5						

単位：％

		母数 (n)	高齢化社会で安心して暮らすために必要と思われるもの						
			の住宅や環境の充実など	制災害時の整備	交通安全の確保	犯罪被害の防止	止高齢者虐待の防	その他	無回答
全体		4,308	18.5	10.9	4.5	9.8	6.3	2.0	6.2
性・年齢	男性 前期高齢者	963	18.8	10.1	5.1	10.1	5.3	2.1	3.8
	後期高齢者	860	14.4	10.3	5.5	6.7	3.8	3.1	7.4
	女性 前期高齢者	1,030	21.9	11.7	3.0	9.0	7.0	1.7	3.9
	後期高齢者	1,455	18.4	11.1	4.7	12.0	8.0	1.4	8.6
家族構成	1人暮らし	1,121	19.8	12.2	5.1	11.0	7.4	1.9	6.8
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,583	18.1	9.4	4.4	8.9	6.2	1.8	5.0
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	231	15.6	10.8	5.6	8.7	3.5	2.2	5.2
	息子・娘との2世帯	610	19.2	11.0	3.8	10.3	4.9	2.6	5.7
	その他	659	18.8	11.7	4.9	9.7	6.7	2.0	5.5

どのような仕組みがあれば健康づくりや介護予防が実行できると考えますか。ご本人様、ご家族の方を問わず、ご意見をご自由にお書きください。

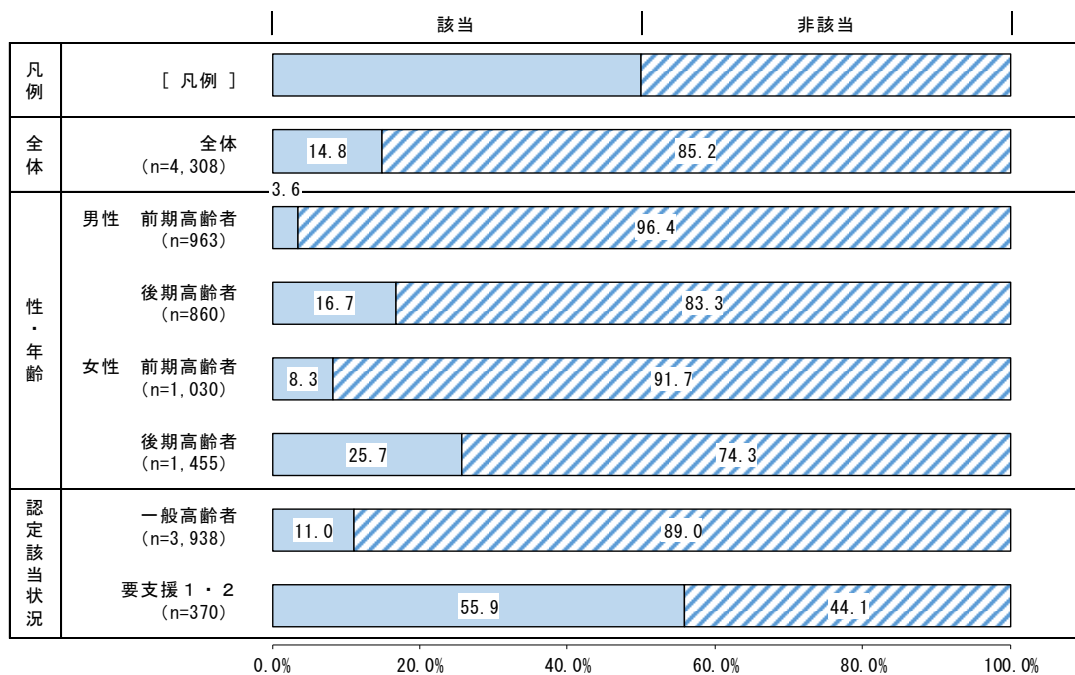
ご意見	件数
低価格・無料の屋内外の運動施設や広場、機会(教室、イベントなど)の充実	106
介護施設やサービスの充実(低価格化、入所・利用のしやすさ、往診の拡大、サービスの多様化、適正化)	89
健康維持増進や介護予防の活動や教室・(専門家による)講座などの充実	112
情報様々な媒体での情報の公開や発信(ネット、広報誌など)	101
地域や身内とのコミュニケーション	56
見守りサービスや助け合い	39
移動手段の充実、サポート(補助金、割引券、運転代行など)	75
歩道整備(休憩用のベンチ設置なども含む)	25
高齢者の職場や社会貢献の場、地域活動の充実・提供(報酬制度有)	44
地域や個々のサービスの格差をなくす	5
食に気をつける	13
緊急通報システム	14
相談窓口や相談者の充実(簡易化、サービス向上、心のケア)	32
経済的支援や介護保険料などの見直し(介護保険料、施設利用料などが高い、生活費の支援など)	81
介護保険未使用や健康だった人への返金や減額、積立制度の導入	12
在宅介護のサービスの充実	5
介護職の力量不足や質の向上	9
日常生活の介助サービスや自立サポート(ボランティアなど)	15
集い、交流の場、イベントや講座などの開催またそのサポート	95
介護職の待遇や人手不足の見直し	8
早い段階での介護教育や意識改革、また若い世代の育成	8
現状維持または現行制度の充実	3
趣味などの持つ、またその集い	13
医療体制の充実や見直し、医療従事者の質の向上、かかりつけ医の充実	33
手続きの簡素化や承認までの時間短縮	9
個々で健康に気をつけ行動する、自分でできる事は自分で行う	83
介護認定や介護保険の適正化や見直し	15
健診や歯の健診、認知症早期発見の検査の実施や無料化、またその後のフォロー実施など	26
アンケートに対しての意見・要望(個人情報に関する項目が多い、質問項目が多いなど)	20
その他	219
特になし、わからない	126

## 14. 各種リスク判定

### ●運動器の機能低下リスク

**【全体】**  
 ○ 運動器の機能低下リスクについて、「該当」が 14.8%、「非該当」が 85.2%となっています。

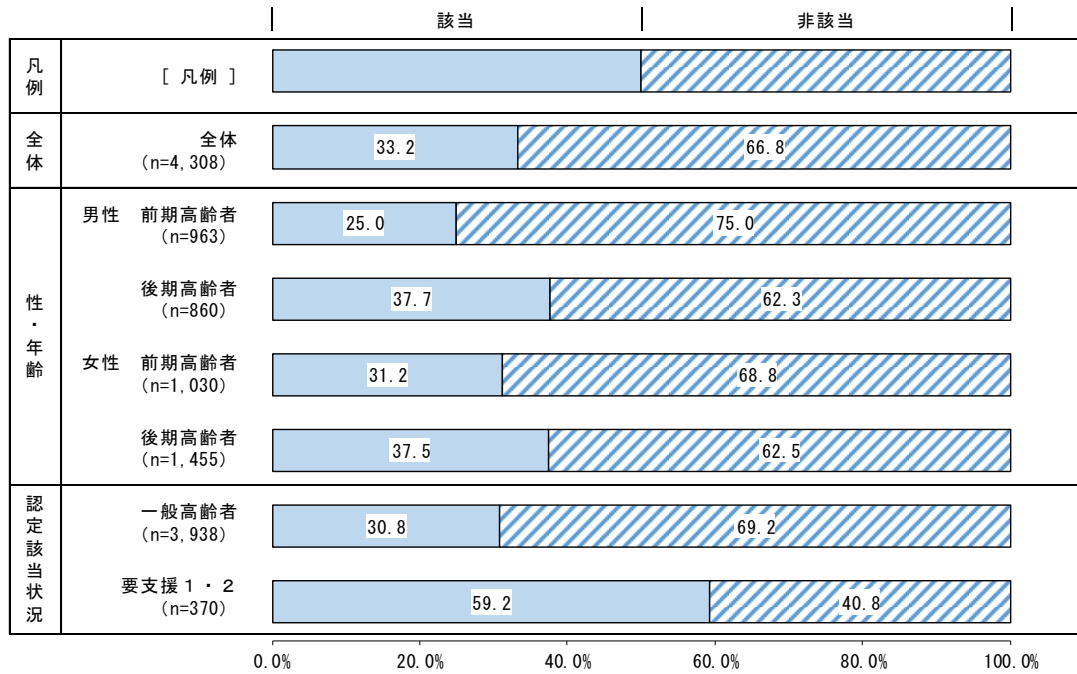
**【運動器の機能低下リスク】**



●転倒リスク

**【全体】**  
○ 転倒リスクについて、「該当」が33.2%、「非該当」が66.8%となっています。

**【転倒リスク】**

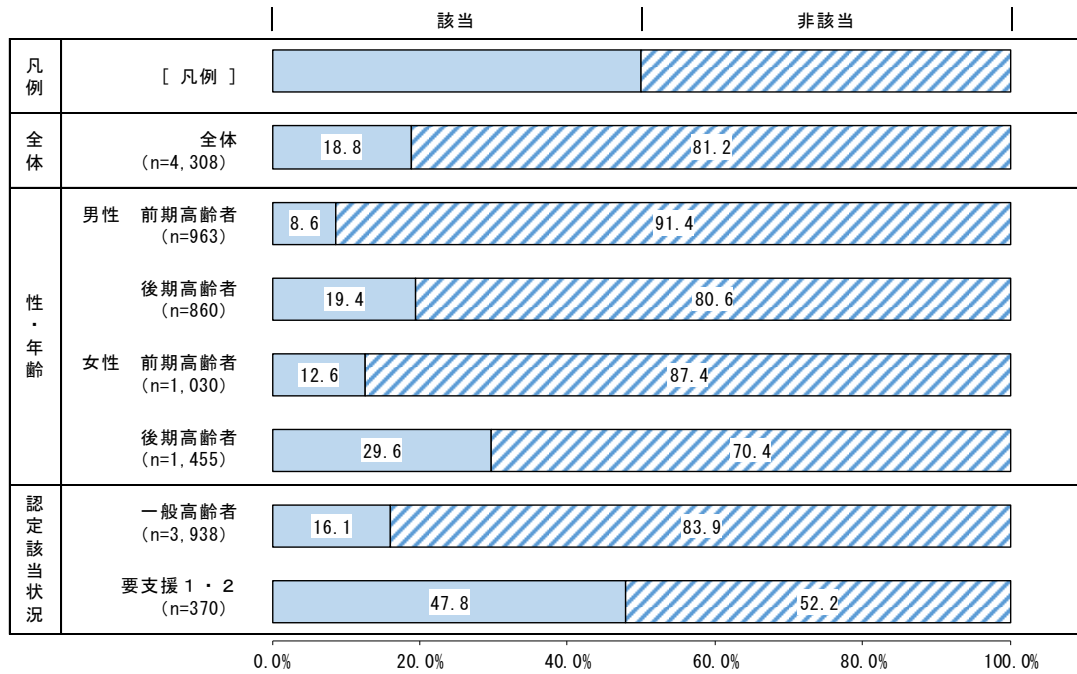




●閉じこもりのリスク

**【全体】**  
 ○ 閉じこもりのリスクについて、「該当」が18.8%、「非該当」が81.2%となっています。

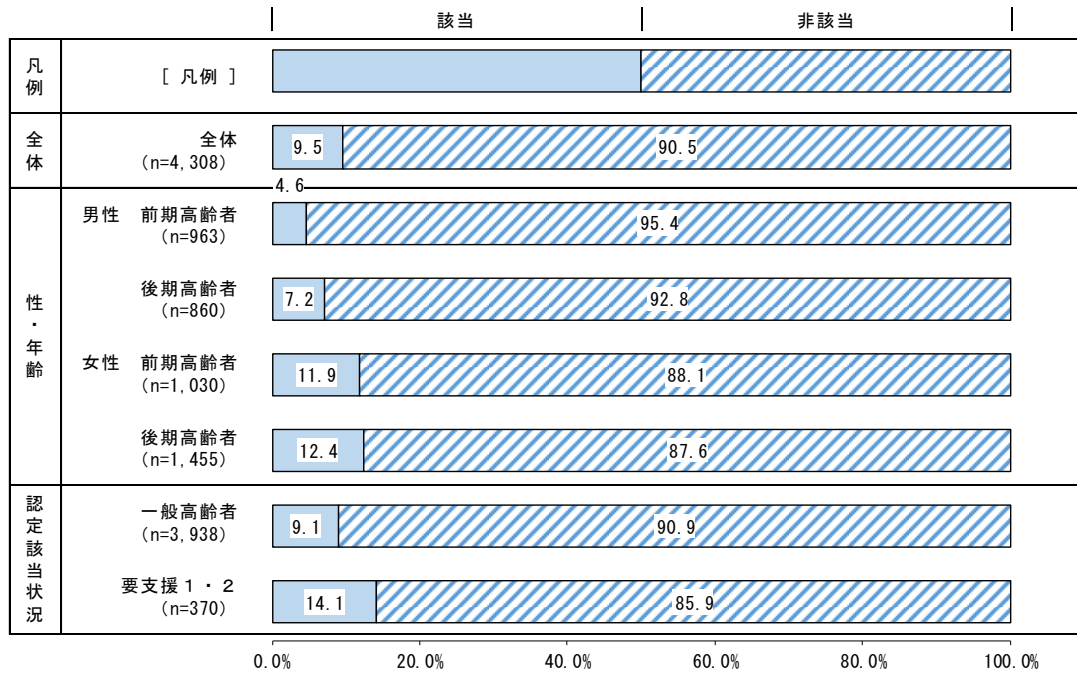
**【閉じこもりのリスク】**



● 栄養改善のリスク

**【全体】**  
 ○ 栄養改善のリスクについて、「該当」が9.5%、「非該当」が90.5%となっています。

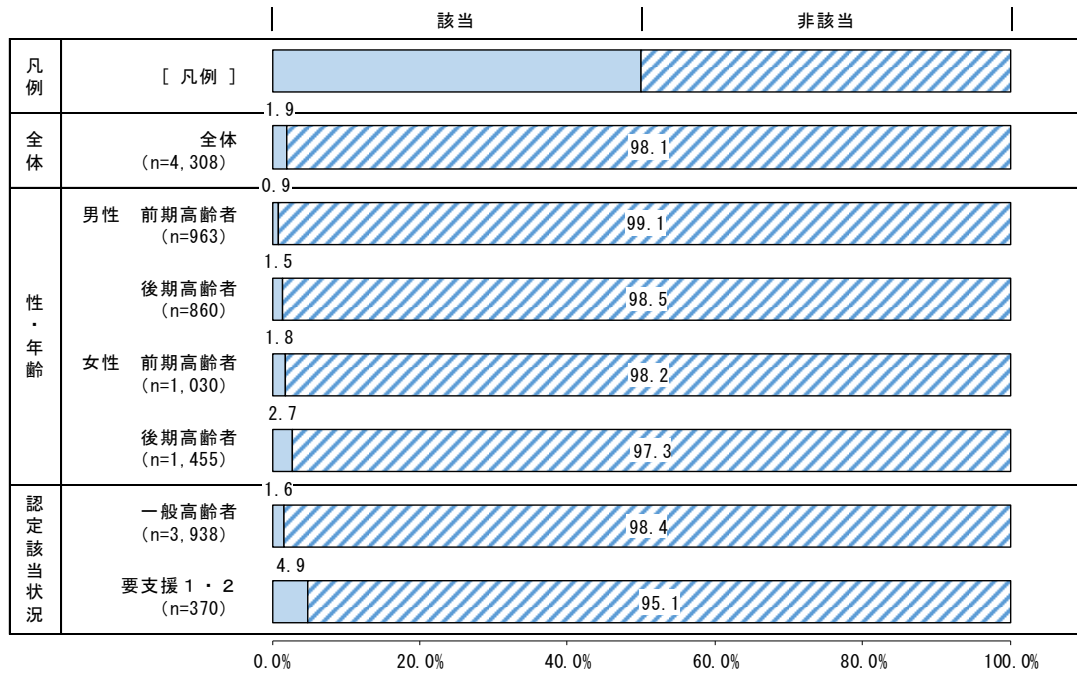
**【栄養改善のリスク】**



●低栄養のリスク

**【全体】**  
 ○ 低栄養のリスクについて、「該当」が1.9%、「非該当」が98.1%となっています。

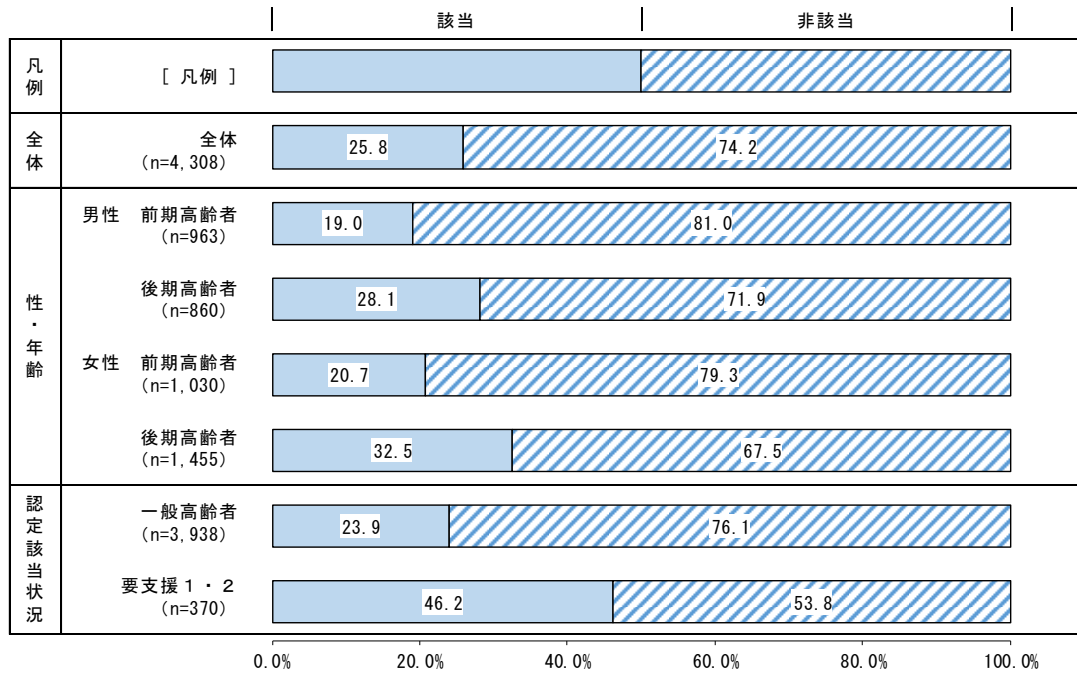
**【低栄養のリスク】**



● 口腔機能の低下リスク

**【全体】**  
 ○ 口腔機能の低下リスクについて、「該当」が25.8%、「非該当」が74.2%となっています。

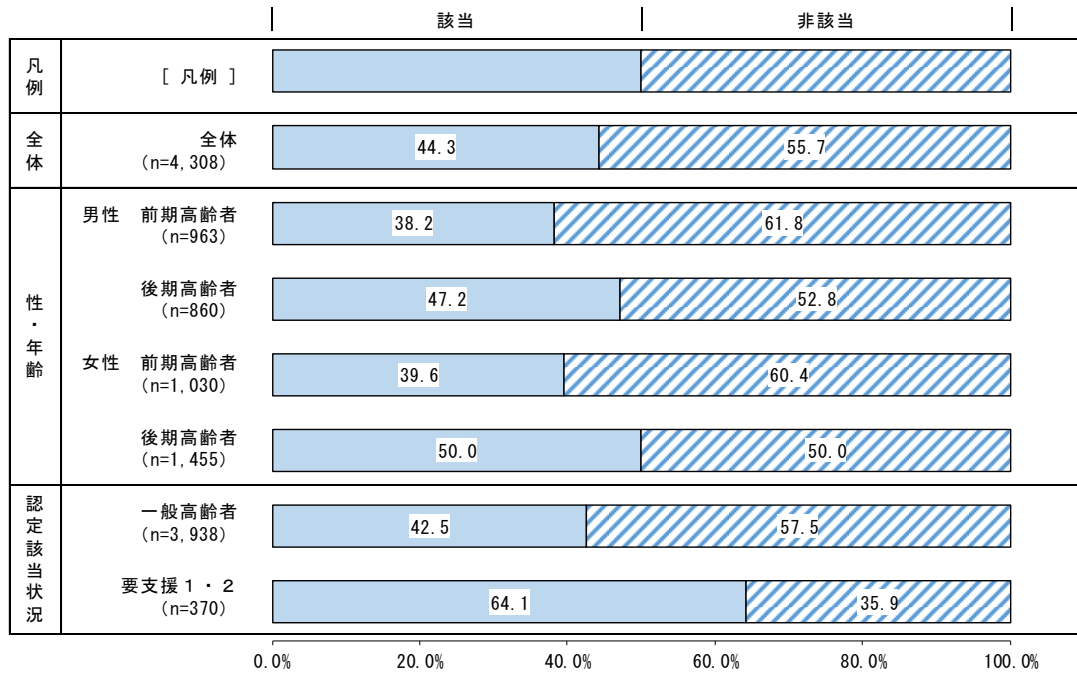
**【口腔機能の低下リスク】**



● 認知機能の低下リスク

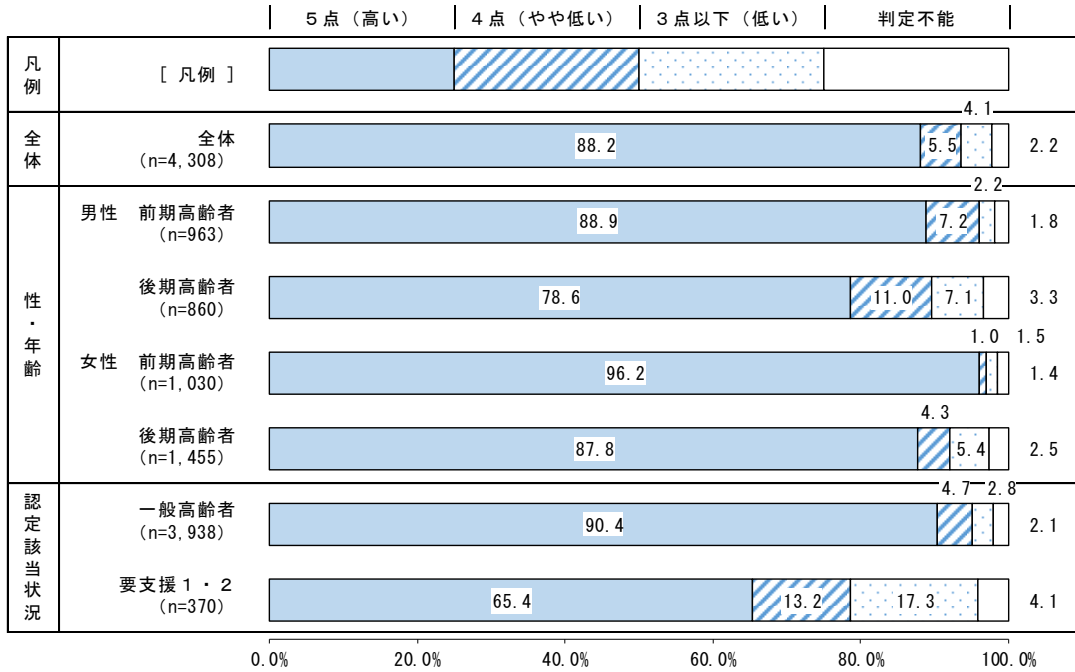
**【全体】**  
 ○ 認知機能の低下リスクについて、「該当」が44.3%、「非該当」が55.7%となっています。

**【認知機能の低下リスク】**



**【全体】**  
 ○ IADL について、「5点（高い）」が 88.2%で最も多く、次いで「4点（やや低い）」が 5.5%、「3点以下（低い）」が 4.1%となっています。

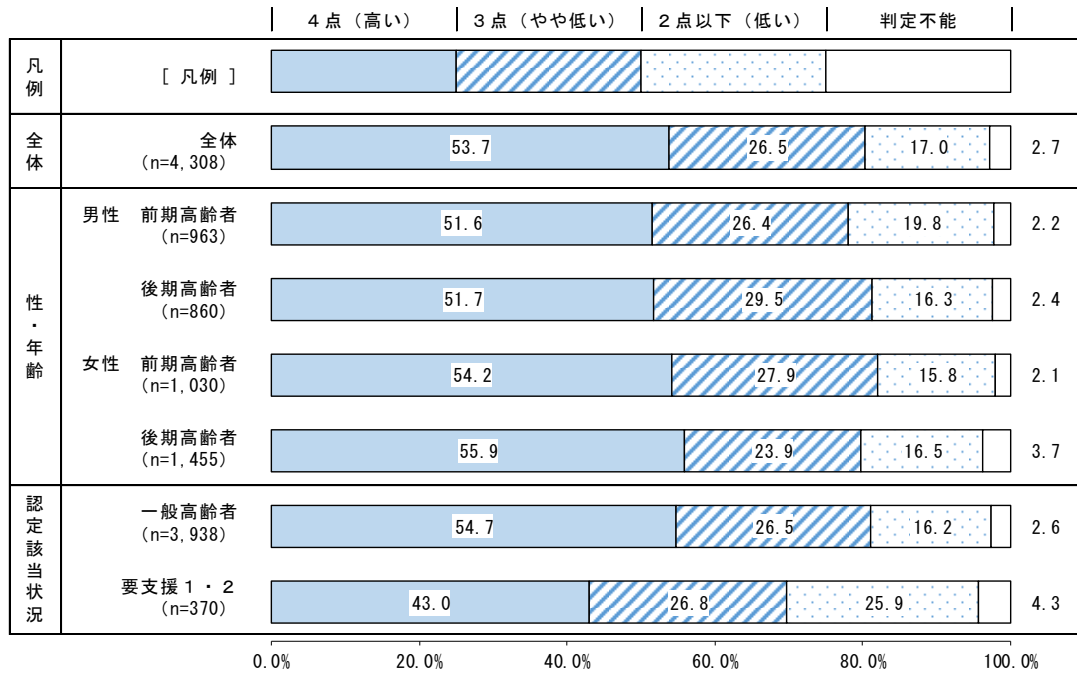
**【IADL】**



●知的能動性

**【全体】**  
 ○ 知的能動性について、「4点（高い）」が53.7%で最も多く、次いで「3点（やや低い）」が26.5%、「2点以下（低い）」が17.0%となっています。

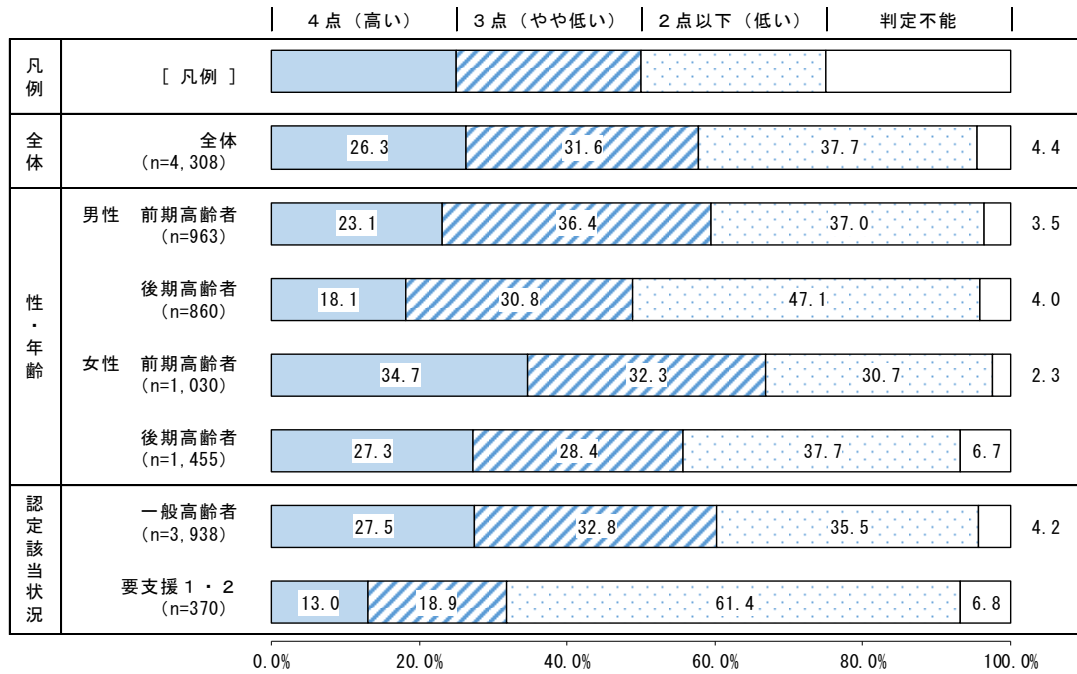
**【知的能動性】**



● 社会的役割

**【全体】**  
 ○ 社会的役割について、「2点以下（低い）」が37.7%で最も多く、次いで「3点（やや低い）」が31.6%、「4点（高い）」が26.3%となっています。

**【社会的役割】**

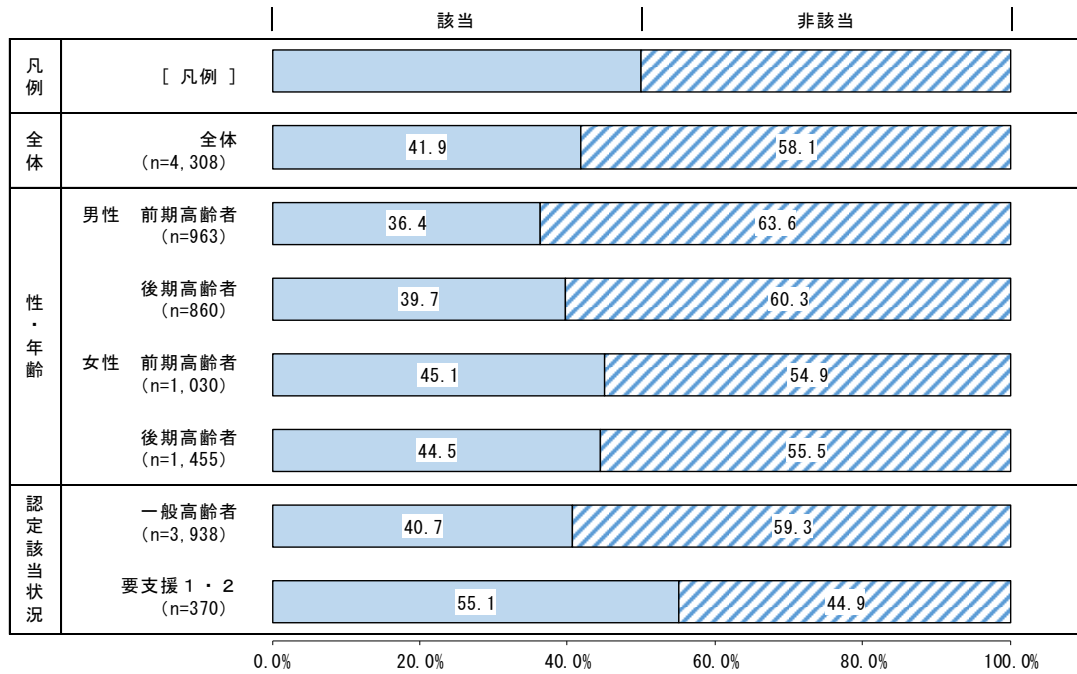




● うつのリスク

**【全体】**  
 ○ うつのリスクについて、「該当」が41.9%、「非該当」が58.1%となっています。

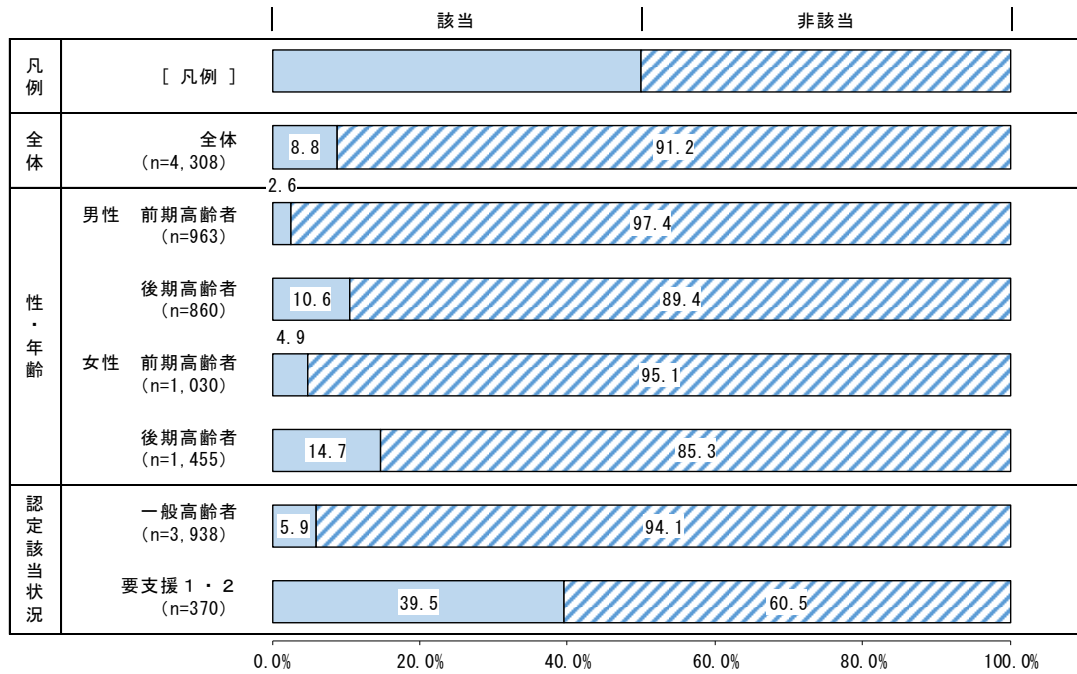
**【うつのリスク】**



● 虚弱のリスク

**【全体】**  
○ 虚弱のリスクについて、「該当」が8.8%、「非該当」が91.2%となっています。

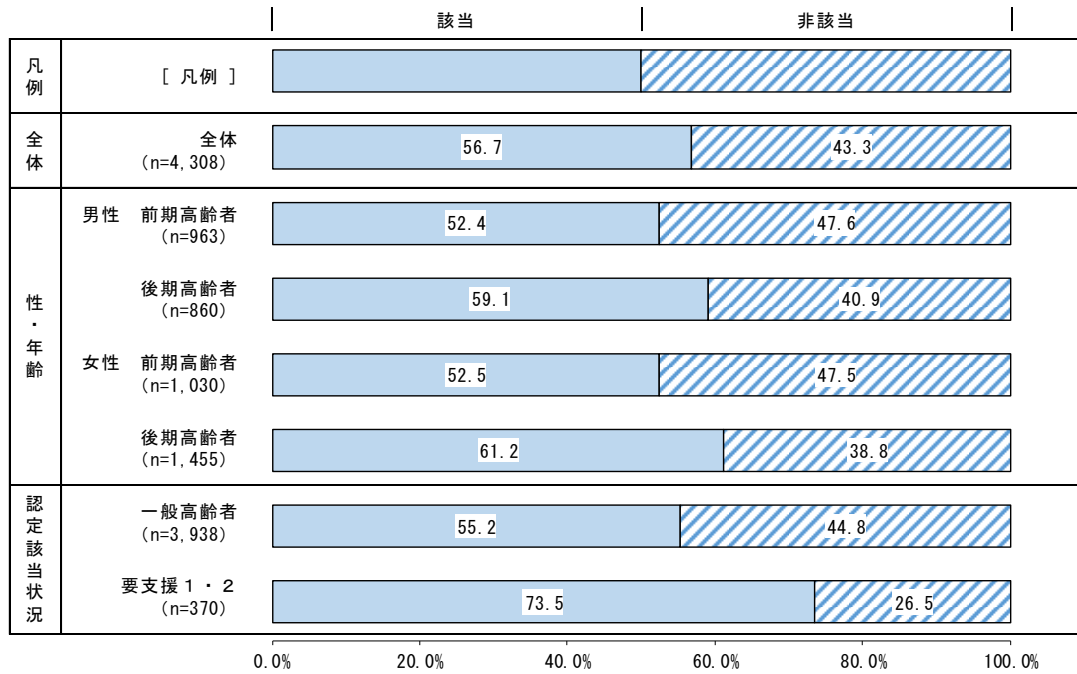
**【虚弱のリスク】**



● 認知機能の低下リスク（3設問での判定）

**【全体】**  
 ○ 認知機能の低下リスクについて、「該当」が56.7%、「非該当」が43.3%となっています。

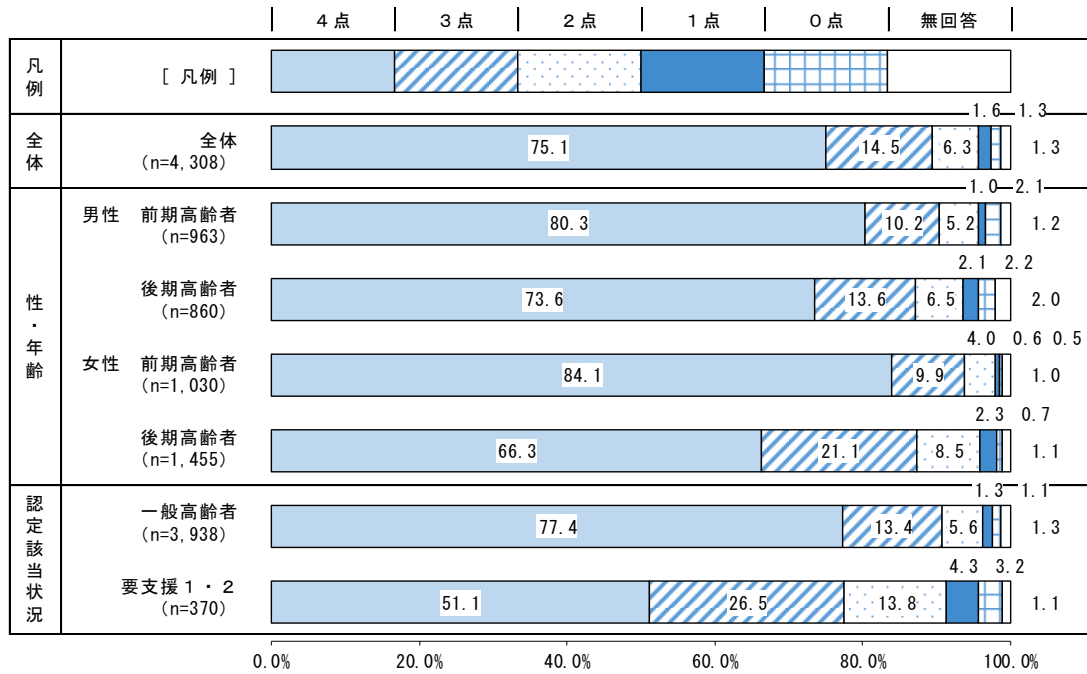
**【認知機能の低下リスク】**



● たすけあいの合計点

**【全体】**  
 ○ たすけあいの合計点について、「4点」が75.1%で最も多く、次いで「3点」が14.5%、「2点」が6.3%となっています。

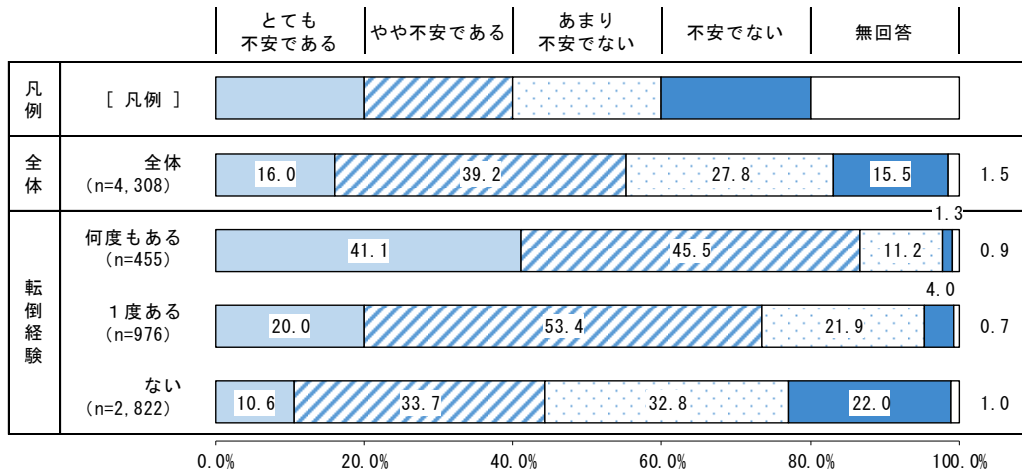
【たすけあいの合計点】



● 転倒の不安 × 転倒経験

**【全体】**  
 ○ 転倒の不安について、「やや不安である」が 39.2%で最も多く、次いで「あまり不安でない」が 27.8%、「とても不安である」が 16.0%となっています。

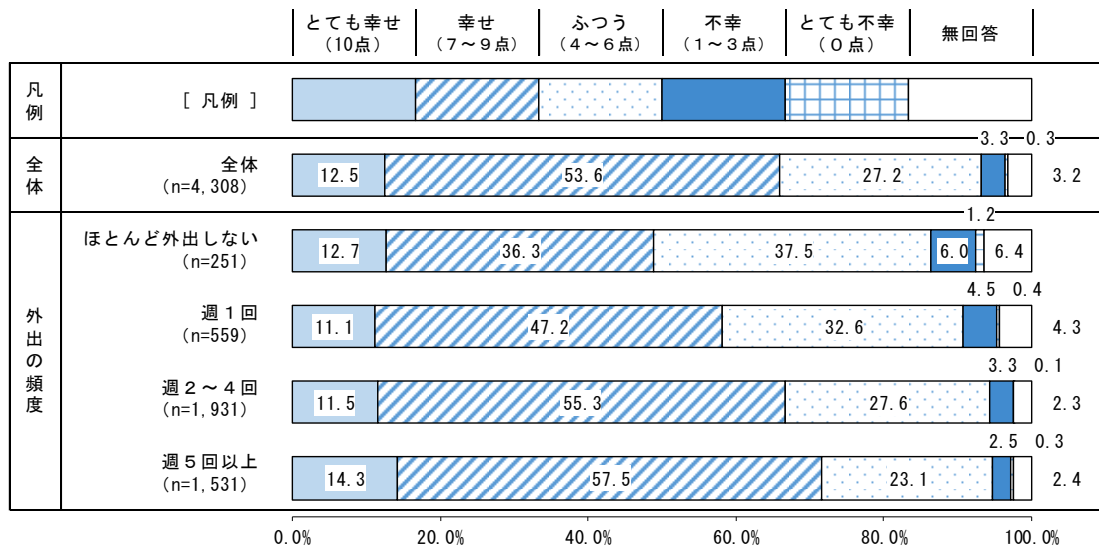
**【転倒の不安 × 転倒経験】**



● 幸福感 × 外出の頻度

**【全体】**  
 ○ 幸福感について、「幸せ（7～9点）」が53.6%で最も多く、次いで「ふつう（4～6点）」が27.2%、「とても幸せ（10点）」が12.5%となっています。

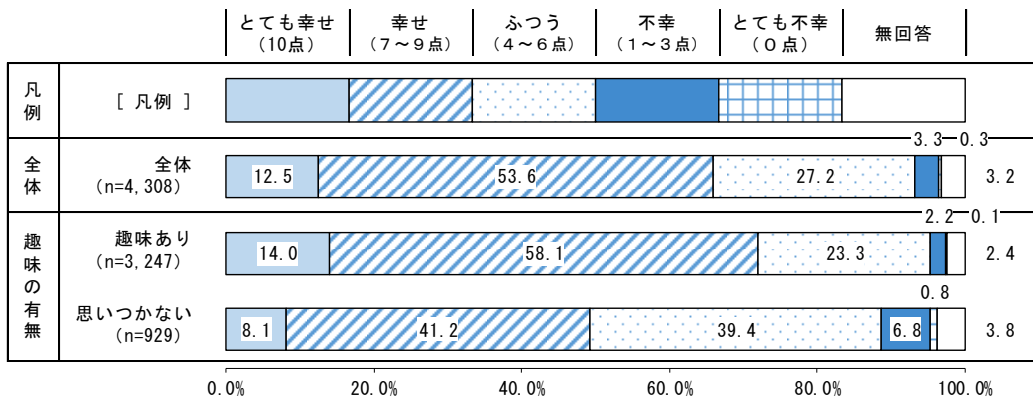
**【幸福感 × 外出の頻度】**



● 幸福感 × 趣味の有無

**【全体】**  
 ○ 幸福感について、「幸せ（7～9点）」が53.6%で最も多く、次いで「ふつう（4～6点）」が27.2%、「とても幸せ（10点）」が12.5%となっています。

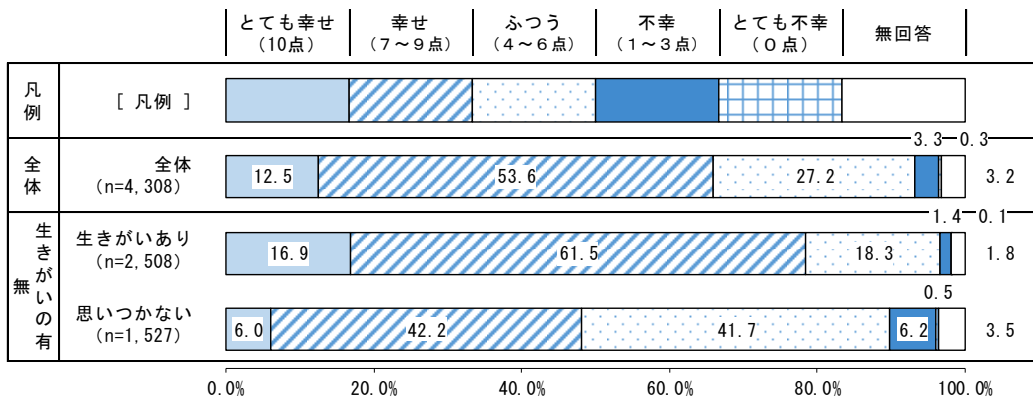
**【幸福感 × 趣味の有無】**



● 幸福感 × 生きがいの有無

**【全体】**  
 ○ 幸福感について、「幸せ（7～9点）」が53.6%で最も多く、次いで「ふつう（4～6点）」が27.2%、「とても幸せ（10点）」が12.5%となっています。

**【幸福感 × 生きがいの有無】**

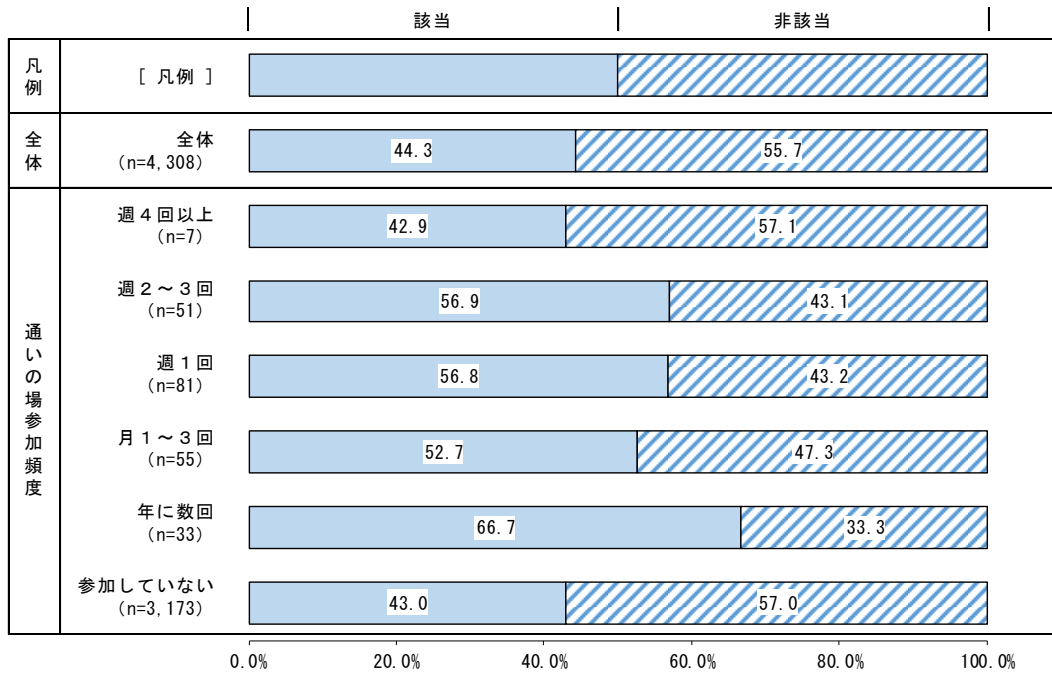




● 認知機能の低下リスク × 通いの場参加頻度

**【全体】**  
 ○ 認知機能の低下リスクについて、「該当」が44.3%、「非該当」が55.7%となっています。

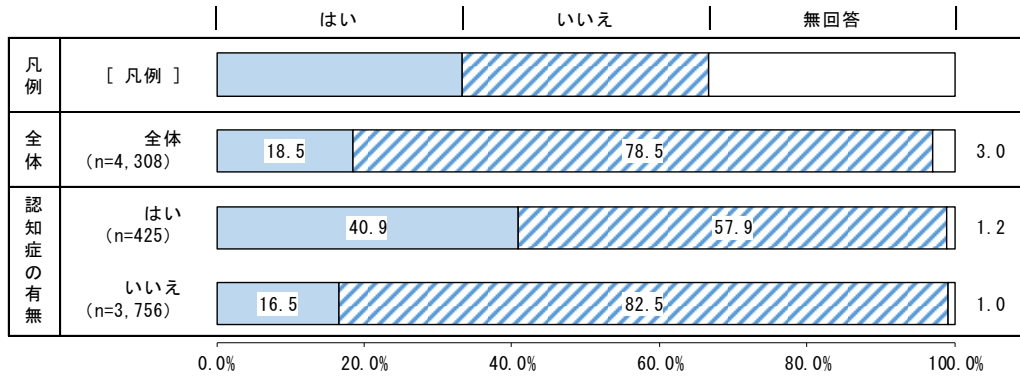
**【認知機能の低下リスク × 通いの場参加頻度】**



● 認知症の相談窓口の認知状況 × 認知症の有無

**【全体】**  
 ○ 認知症の相談窓口の認知状況について、「はい」が18.5%、「いいえ」が78.5%となっています。

**【認知症の相談窓口の認知状況 × 認知症の有無】**



●外出を控えている理由 × 閉じこもりのリスク

**【全体】**  
 ○ 外出を控えている理由について、「足腰などの痛み」が40.4%で最も多く、次いで「外での楽しみがない」が21.8%、「トイレの心配（失禁など）」が12.1%となっています。

**【外出を控えている理由 × 閉じこもりのリスク】**

単位：%

	母数 (n)	外出を控えている理由										無回答	
		病 気	障害 (脳卒中の 後遺症など)	足 腰 な ど の 痛 み	ト イ レ の 心 配 (失 禁 な ど)	耳 の 障 害 (聞 こ え の 問 題 な ど)	目 の 障 害	外 で の 楽 し み が な い	経 済 的 に 出 ら れ な い	交 通 手 段 が な い	そ の 他		
全体	1,396	9.4	1.5	40.4	12.1	4.7	3.9	21.8	8.0	11.1	33.9	4.0	
閉じこもりのリスク	該当	581	12.0	1.7	45.3	17.4	6.2	5.9	21.3	7.2	16.7	29.4	2.6
	非該当	815	7.5	1.3	36.9	8.3	3.7	2.5	22.1	8.6	7.1	37.1	5.0

●外出する際の移動手段 × 閉じこもりのリスク

**【全体】**  
 ○ 外出する際の移動手段について、「徒歩」が 73.3%で最も多く、次いで「電車」が 48.2%、「自動車（自分で運転）」が 38.3%となっています。

**【外出する際の移動手段 × 閉じこもりのリスク】**

単位：%

	母数 (n)	外出する際の移動手段						
		徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス
全体	4,308	73.3	20.4	6.5	38.3	22.1	48.2	29.2
閉じこもりのリスク	該当	▼ 55.7	▼ 9.6	2.7	▼ 21.5	△ 34.8	▼ 31.4	27.5
	非該当	77.3	22.8	7.3	42.3	19.2	52.1	29.5

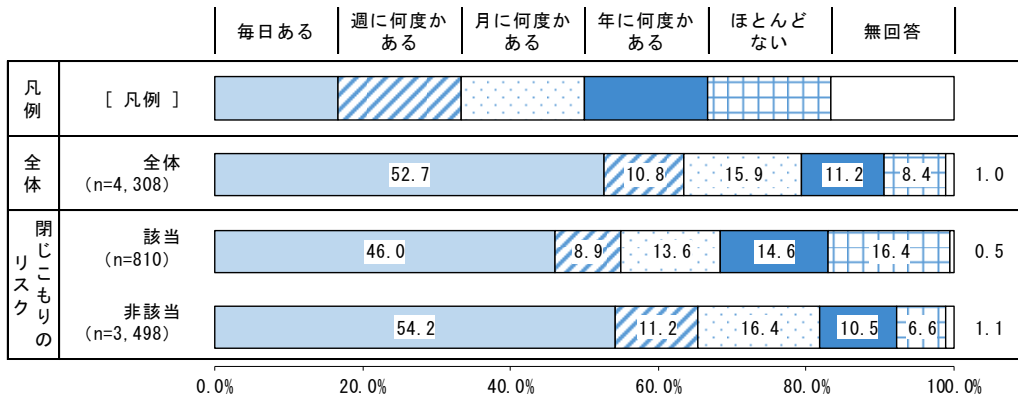
単位：%

	母数 (n)	外出する際の移動手段						
		バス 病院 や 施設 の	車 い す	電 動 車 い す ( カ ー ト )	シ ン ル 歩 行 器 ・ カ ー	タ ク シ ー	そ の 他	無 回 答
全体	4,308	1.6	0.4	0.2	1.5	18.3	1.6	1.2
閉じこもりのリスク	該当	3.0	1.4	0.2	4.0	△ 31.7	2.8	0.4
	非該当	1.3	0.2	0.2	0.9	15.2	1.3	1.4

● 共食の有無 × 閉じこもりのリスク

**【全体】**  
 ○ 共食の有無について、「毎日ある」が 52.7%で最も多く、次いで「月に何度かある」が 15.9%、「年に何度かある」が 11.2%となっています。

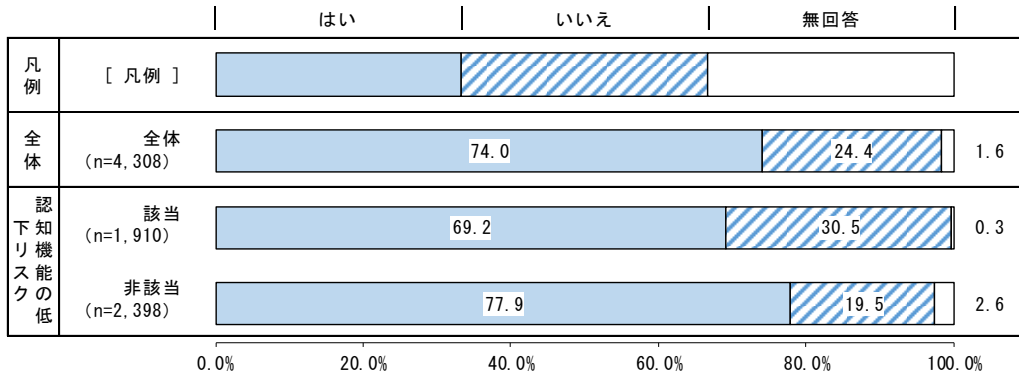
**【共食の有無 × 閉じこもりのリスク】**



●本や雑誌を読んでいるか × 認知機能の低下リスク

**【全体】**  
 ○ 本や雑誌を読んでいるかについて、「はい」が 74.0%、「いいえ」が 24.4%となっています。

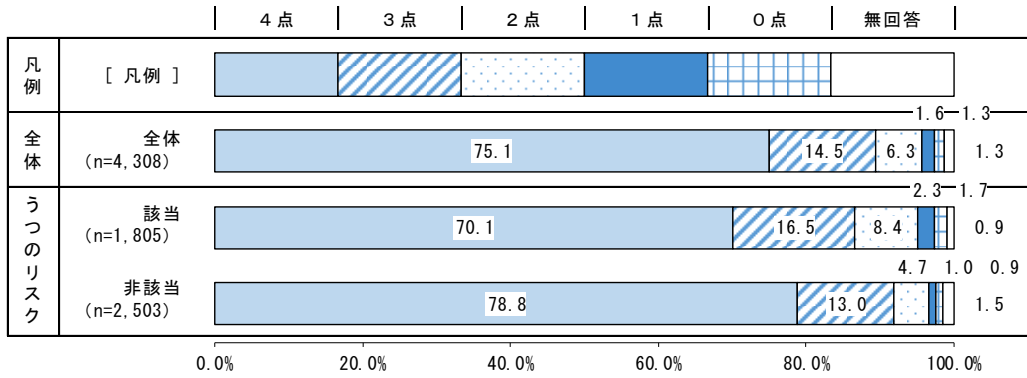
**【本や雑誌を読んでいるか × 認知機能の低下リスク】**



● たすけあいの合計点 × うつのリスク

**【全体】**  
 ○ たすけあいの合計点について、「4点」が75.1%で最も多く、次いで「3点」が14.5%、「2点」が6.3%となっています。

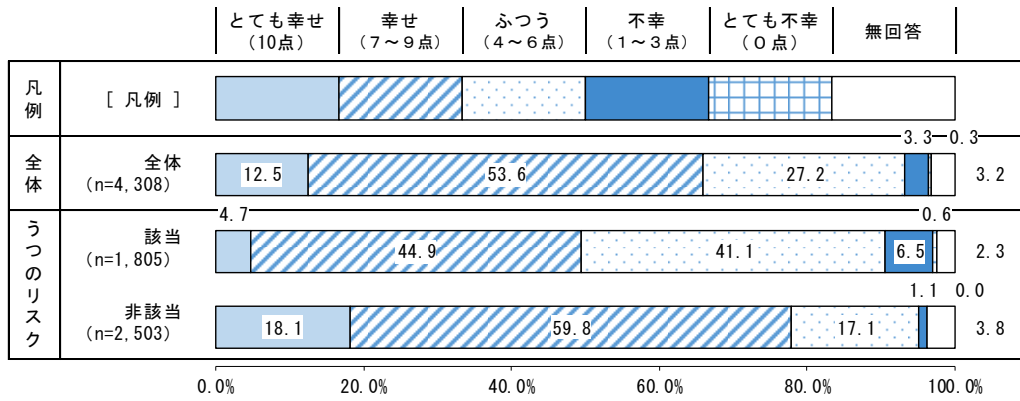
**【たすけあいの合計点 × うつのリスク】**



● 幸福感 × うつのリスク

**【全体】**  
 ○ 幸福感について、「幸せ（7～9点）」が53.6%で最も多く、次いで「ふつう（4～6点）」が27.2%、「とても幸せ（10点）」が12.5%となっています。

**【幸福感 × うつのリスク】**





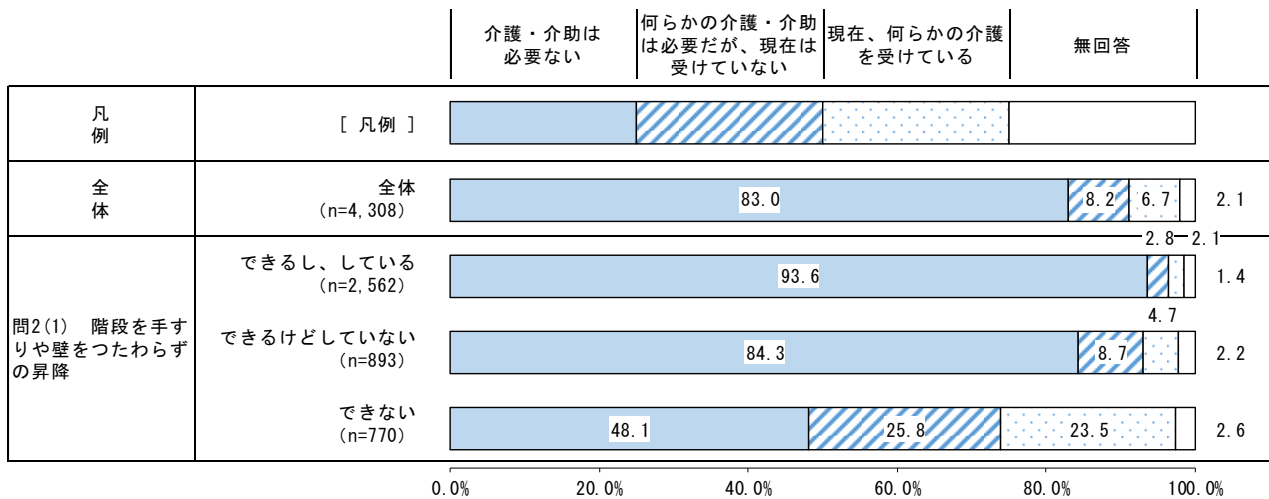
## 15. 設問間クロス集計

● 問1-2 × 問2-1

### 【全体】

○ 問1(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。について、「介護・介助は必要ない」が 83.0%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 8.2%、「現在、何らかの介護を受けている」が 6.7%となっています。

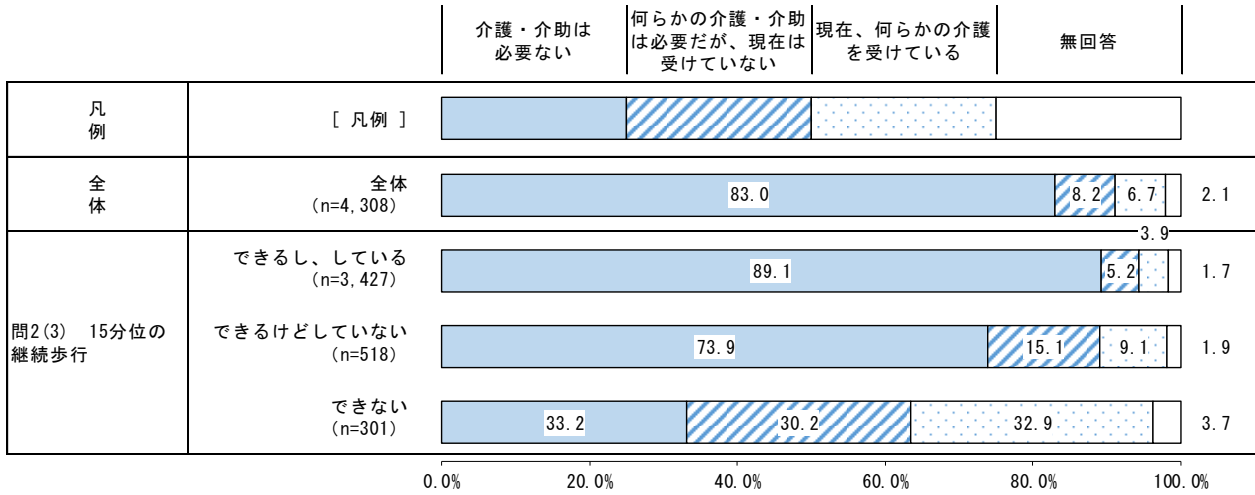
### 【問1-2 × 問2-1】



●問1-2 × 問2-3

**【全体】**  
 ○ 問1(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。について、「介護・介助は必要ない」が 83.0%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 8.2%、「現在、何らかの介護を受けている」が 6.7%となっています。

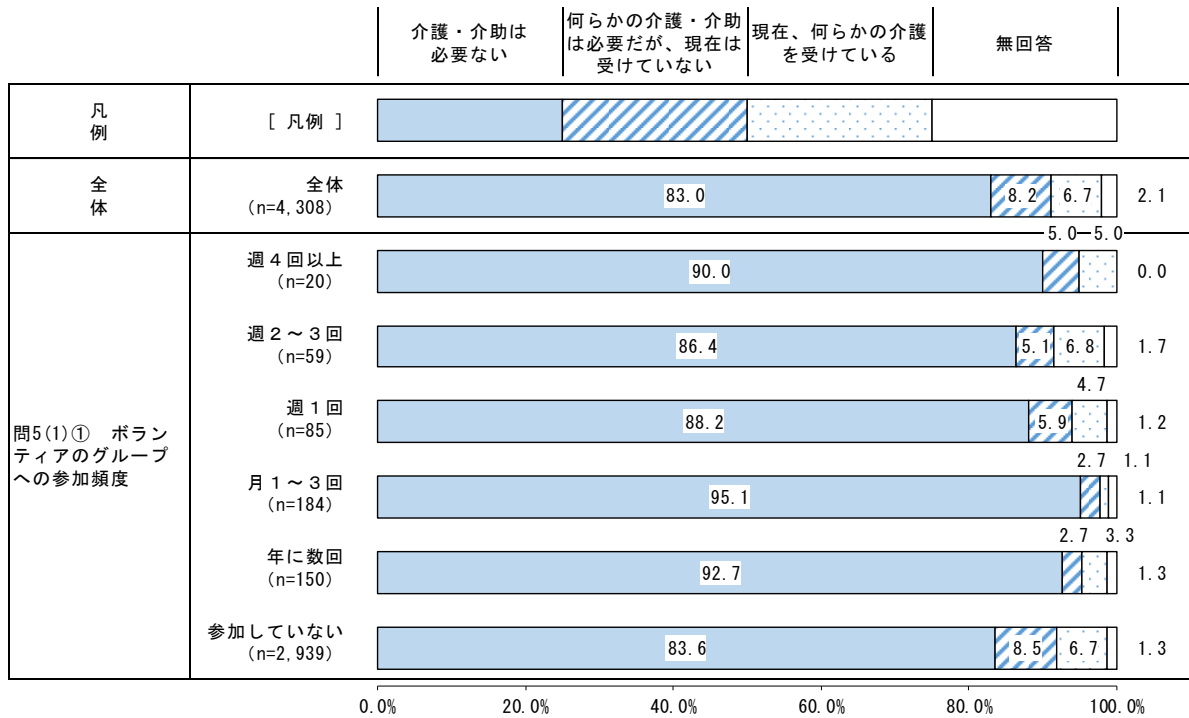
**【問1-2 × 問2-3】**



●問1-2 × 問5-1

**【全体】**  
 ○ 問1(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。について、「介護・介助は必要ない」が 83.0%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 8.2%、「現在、何らかの介護を受けている」が 6.7%となっています。

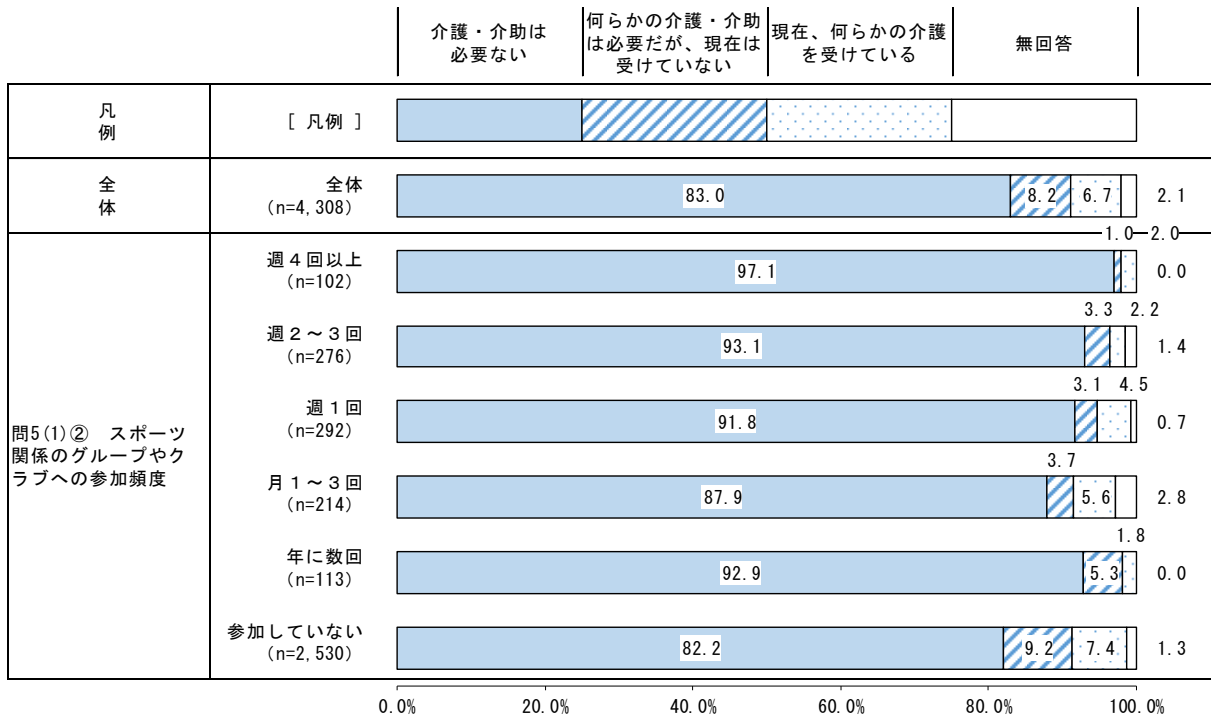
**【問1-2 × 問5-1】**



●問1-2 × 問5-1

**【全体】**  
 ○ 問1(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。について、「介護・介助は必要ない」が 83.0%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 8.2%、「現在、何らかの介護を受けている」が 6.7%となっています。

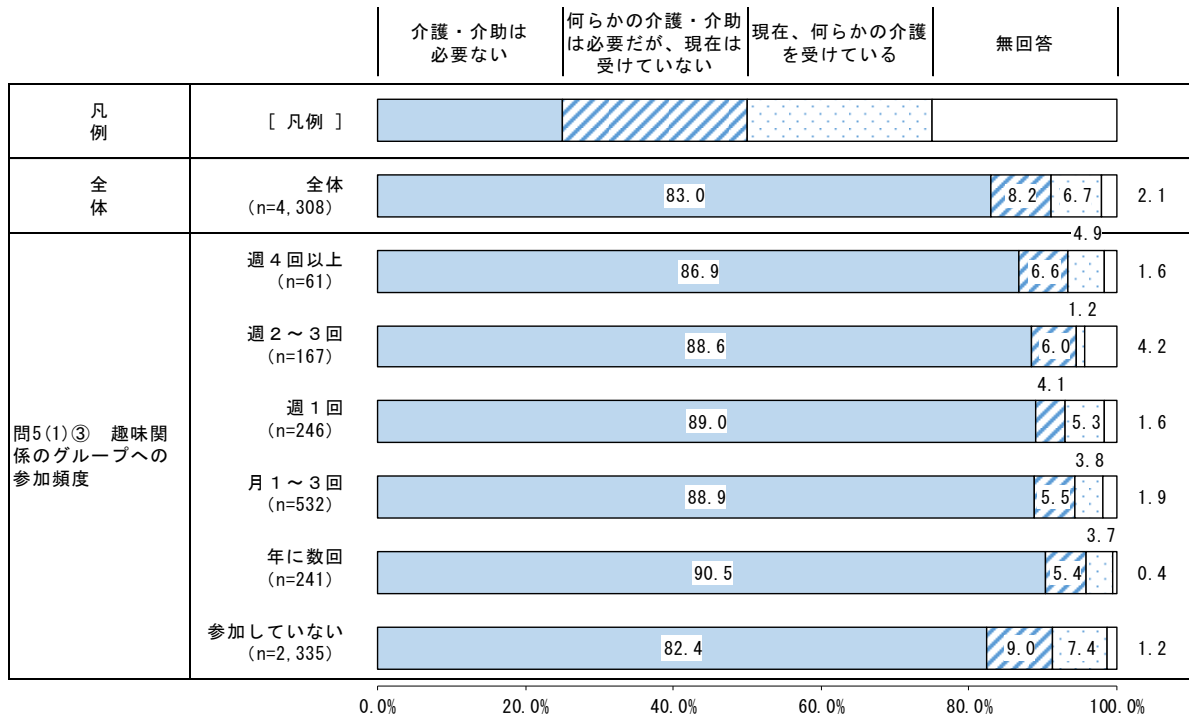
**【問1-2 × 問5-1】**



●問1-2 × 問5-1

**【全体】**  
 ○ 問1(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。について、「介護・介助は必要ない」が 83.0%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 8.2%、「現在、何らかの介護を受けている」が 6.7%となっています。

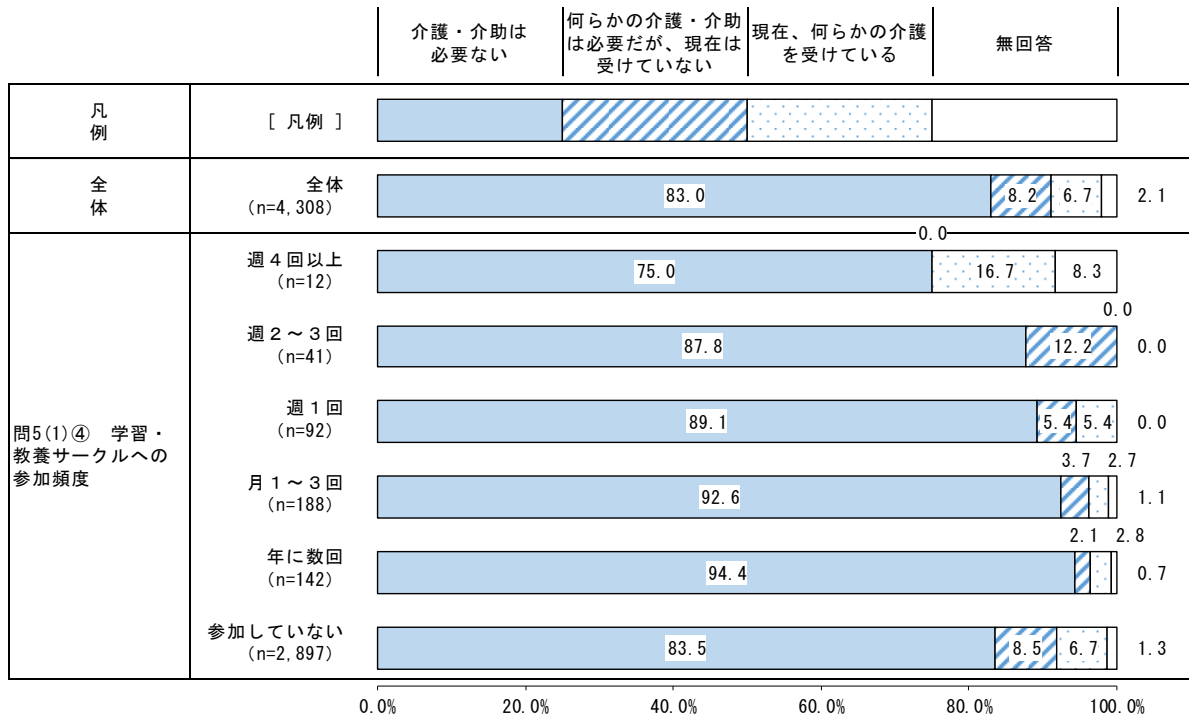
【問1-2 × 問5-1】



●問1-2 × 問5-1

**【全体】**  
 ○ 問1(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。について、「介護・介助は必要ない」が 83.0%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 8.2%、「現在、何らかの介護を受けている」が 6.7%となっています。

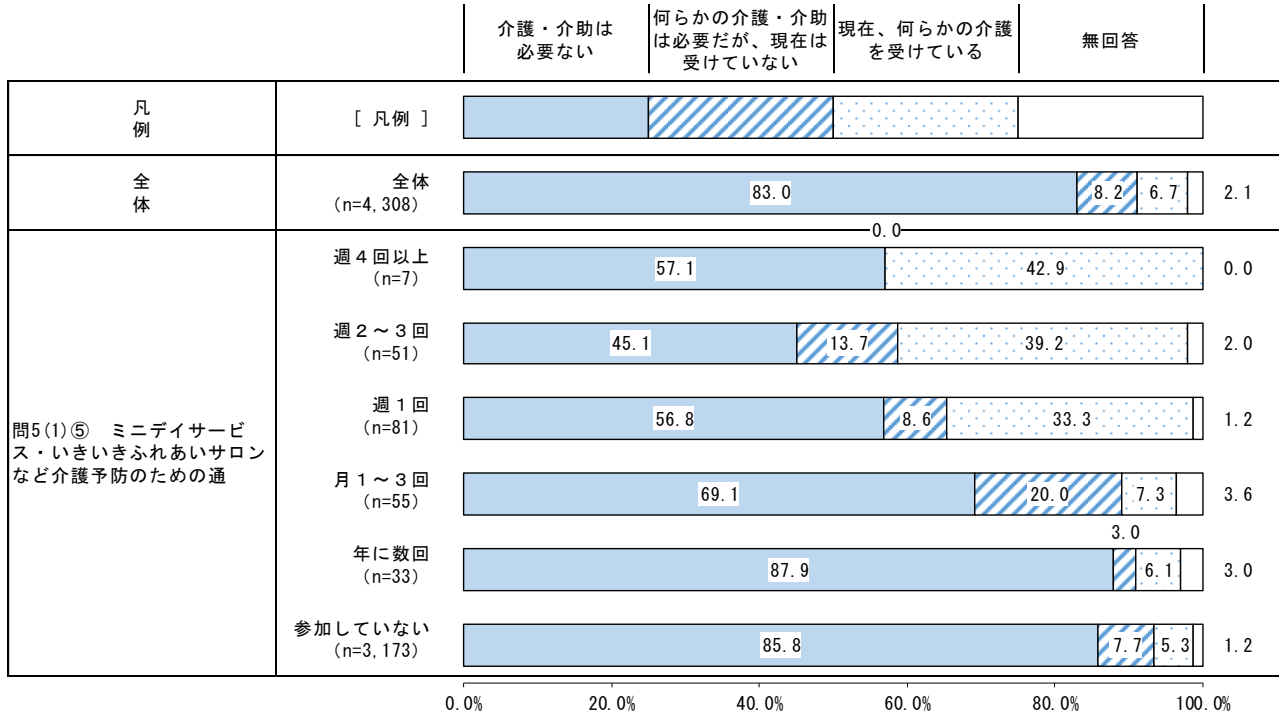
**【問1-2 × 問5-1】**



●問1-2 × 問5-1

**【全体】**  
 ○ 問1(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。について、「介護・介助は必要ない」が 83.0%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 8.2%、「現在、何らかの介護を受けている」が 6.7%となっています。

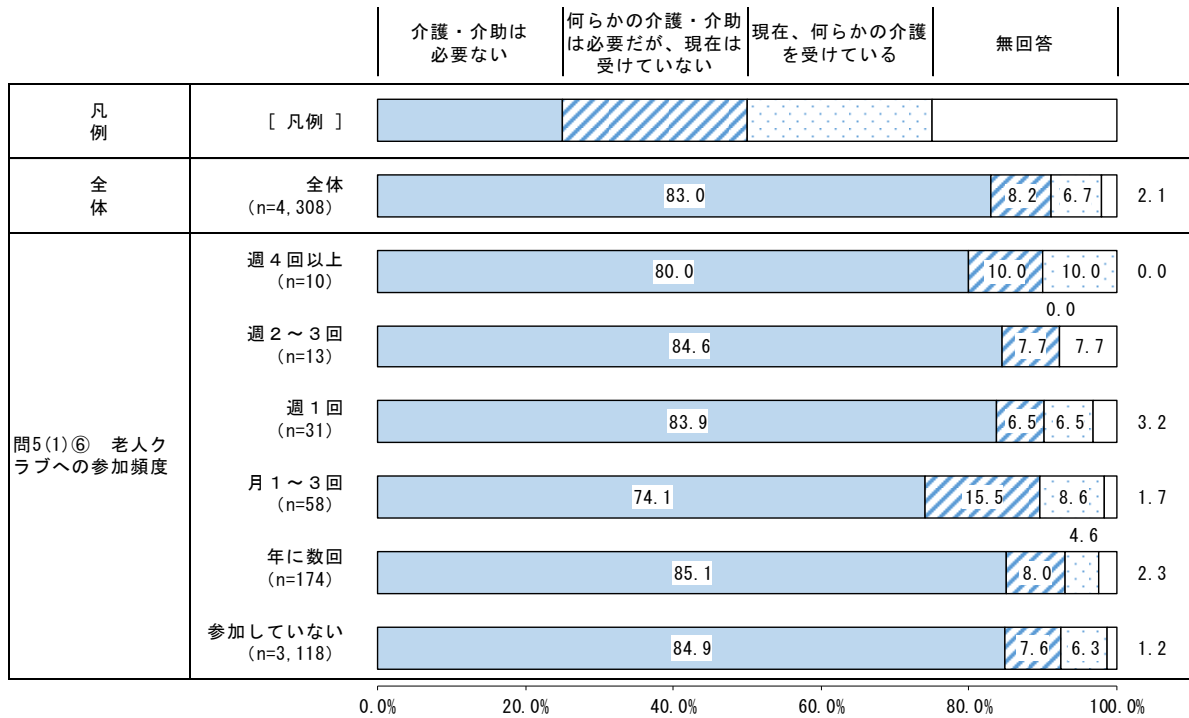
**【問1-2 × 問5-1】**



●問1-2 × 問5-1

**【全体】**  
 ○ 問1(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。について、「介護・介助は必要ない」が 83.0%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 8.2%、「現在、何らかの介護を受けている」が 6.7%となっています。

【問1-2 × 問5-1】

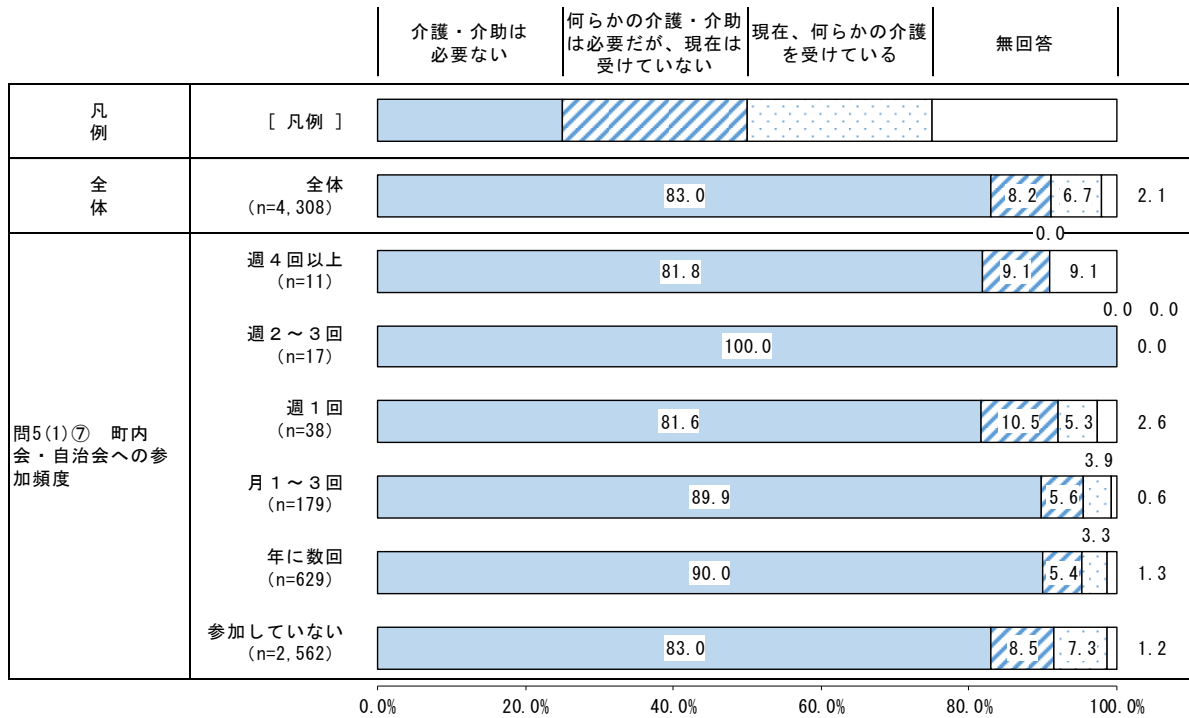




●問1-2 × 問5-1

**【全体】**  
 ○ 問1(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。について、「介護・介助は必要ない」が 83.0%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 8.2%、「現在、何らかの介護を受けている」が 6.7%となっています。

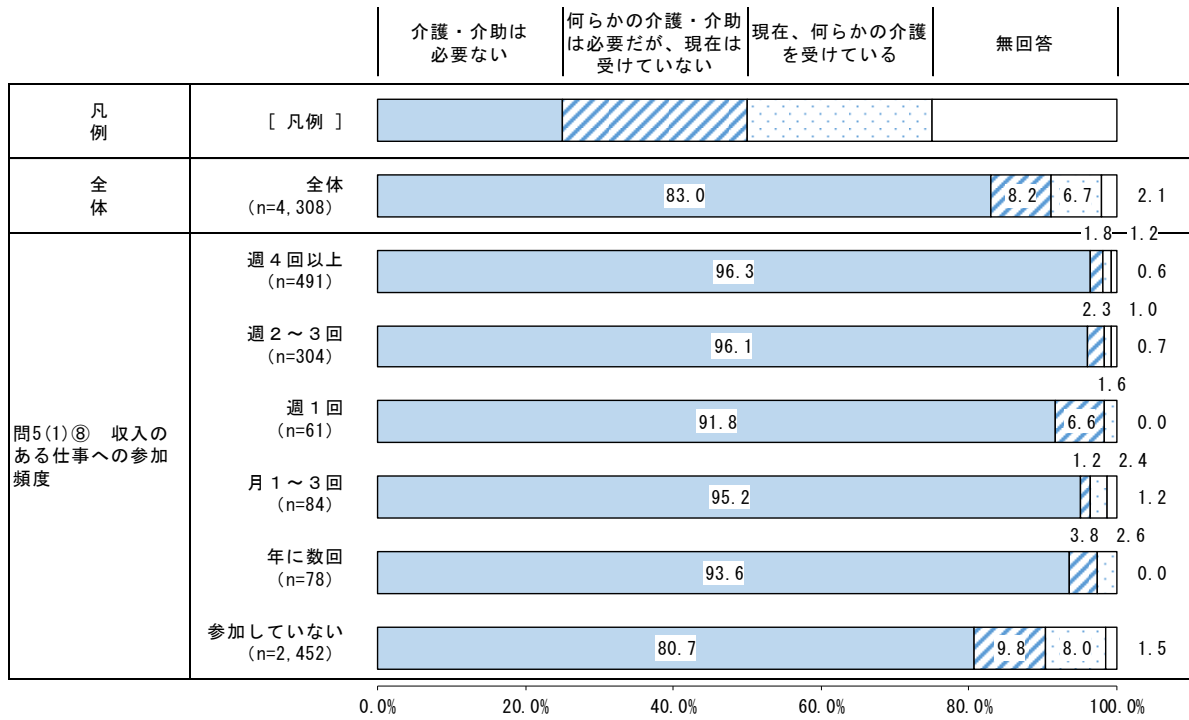
**【問 1-2 × 問 5-1】**



●問1-2 × 問5-1

**【全体】**  
 ○ 問1(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。について、「介護・介助は必要ない」が 83.0%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 8.2%、「現在、何らかの介護を受けている」が 6.7%となっています。

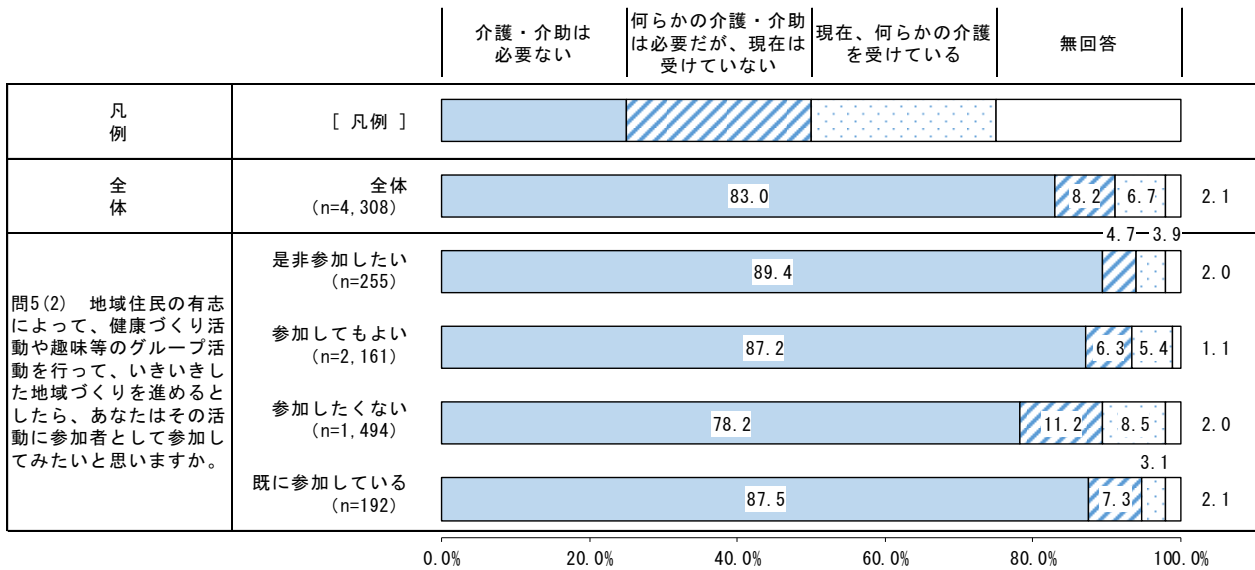
【問 1-2 × 問 5-1】



●問1-2 × 問5-2

**【全体】**  
 ○ 問1(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。について、「介護・介助は必要ない」が 83.0%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 8.2%、「現在、何らかの介護を受けている」が 6.7%となっています。

**【問1-2 × 問5-2】**



●問1-2 × 問2-3

**【全体】**  
 ○ 問1(2)① 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。について、「高齢による衰弱」が23.1%で最も多く、次いで「骨折・転倒」が19.7%、「心臓病」が12.4%となっています。

**【問1-2 × 問2-3】**

単位：%

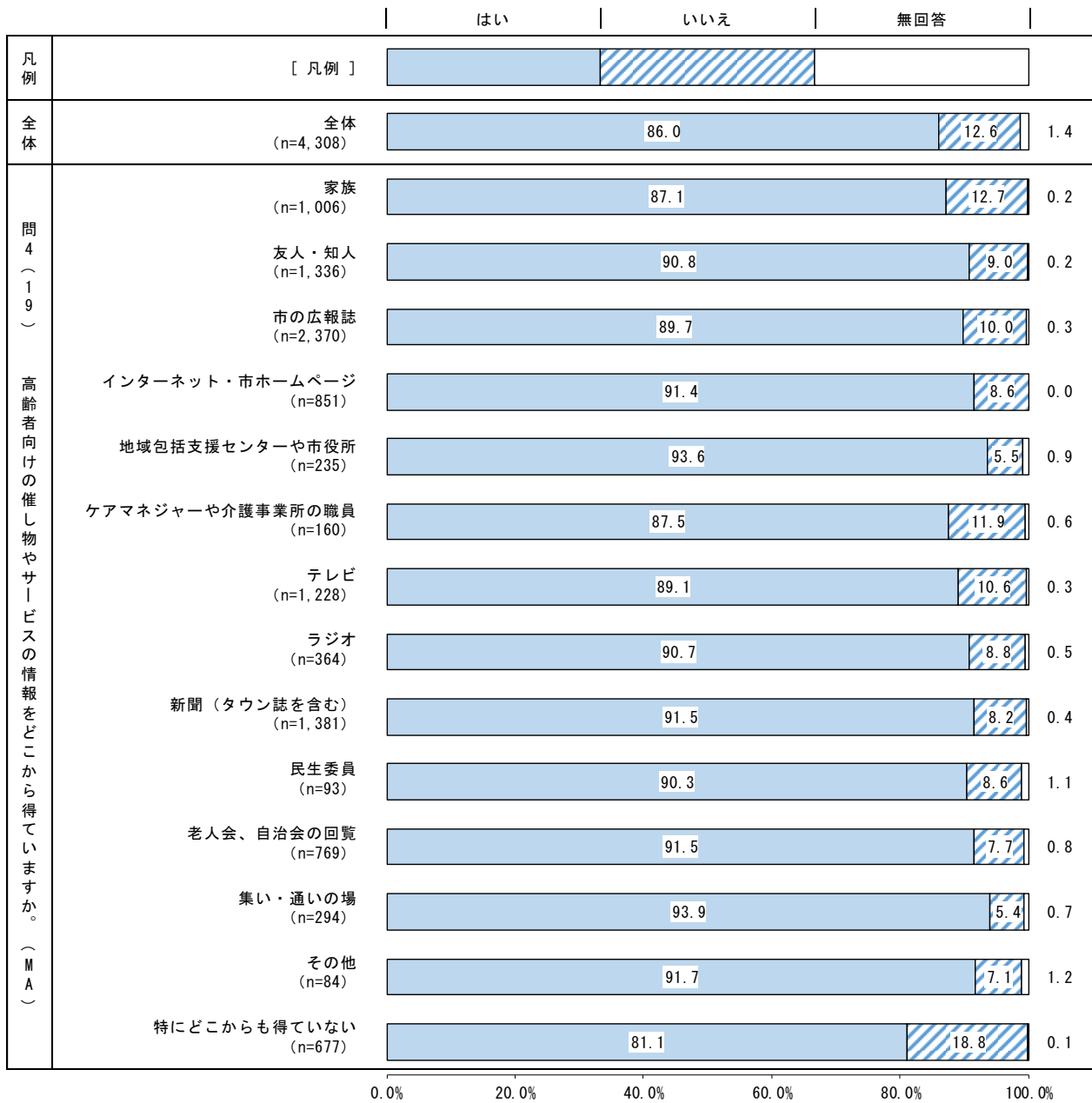
	母数 (n)	問1(2)① 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(MA)								
		梗塞(脳出血・脳)	心臓病	がん(悪性新生物)	等(呼吸器腫・肺炎)	(関節の病気マチ等)	マ(アルツハイ)	認(知症)	パ(キンソン病)	糖(尿病)
全体	644	8.9	12.4	6.8	5.4	9.9	6.4	1.9	8.9	
問2(3) 15分位続けて歩いていますか。	できるし、している	313	9.3	11.8	7.0	1.9	8.6	8.6	2.2	6.4
	できるけどしていない	125	4.8	8.0	4.0	9.6	11.2	5.6	2.4	15.2
	できない	190	10.5	16.3	7.9	8.4	12.1	3.7	1.1	8.9

単位：%

	母数 (n)	問1(2)① 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(MA)							無回答	
		(腎疾患)	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明		
全体	644	1.9	8.4	19.7	7.9	23.1	19.1	1.1	10.9	
問2(3) 15分位続けて歩いていますか。	できるし、している	313	2.6	9.6	17.6	7.3	17.3	22.4	0.3	12.5
	できるけどしていない	125	0.8	5.6	16.8	5.6	25.6	19.2	2.4	15.2
	できない	190	1.1	7.9	22.6	10.5	30.5	14.2	1.6	5.8

**【全体】**  
 ○ 問4(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。について、「はい」が86.0%、「いいえ」が12.6%となっています。

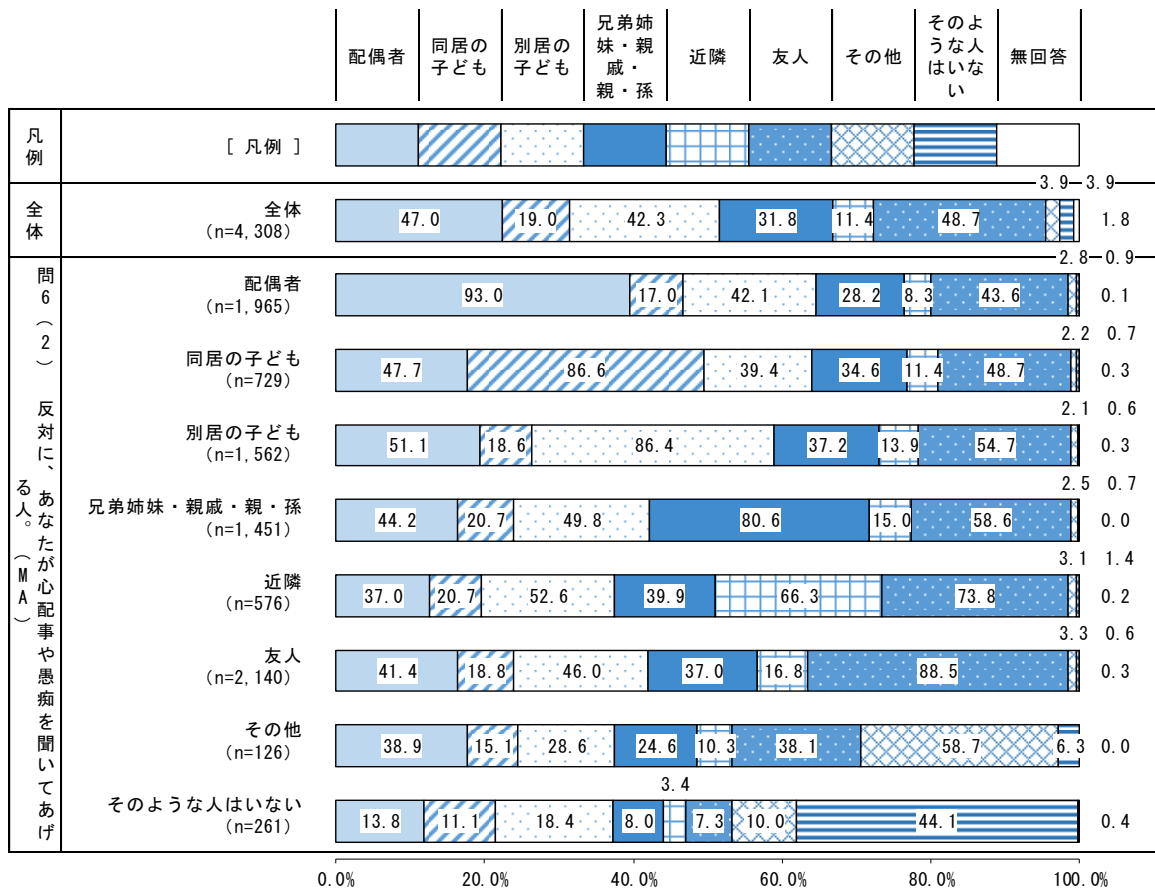
【問4-2 × 問4-19】



●問6-1 × 問6-2

**【全体】**  
 ○ 問 6(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人。について、「友人」が 48.7%で最も多く、次いで「配偶者」が 47.0%、「別居の子ども」が 42.3%となっています。

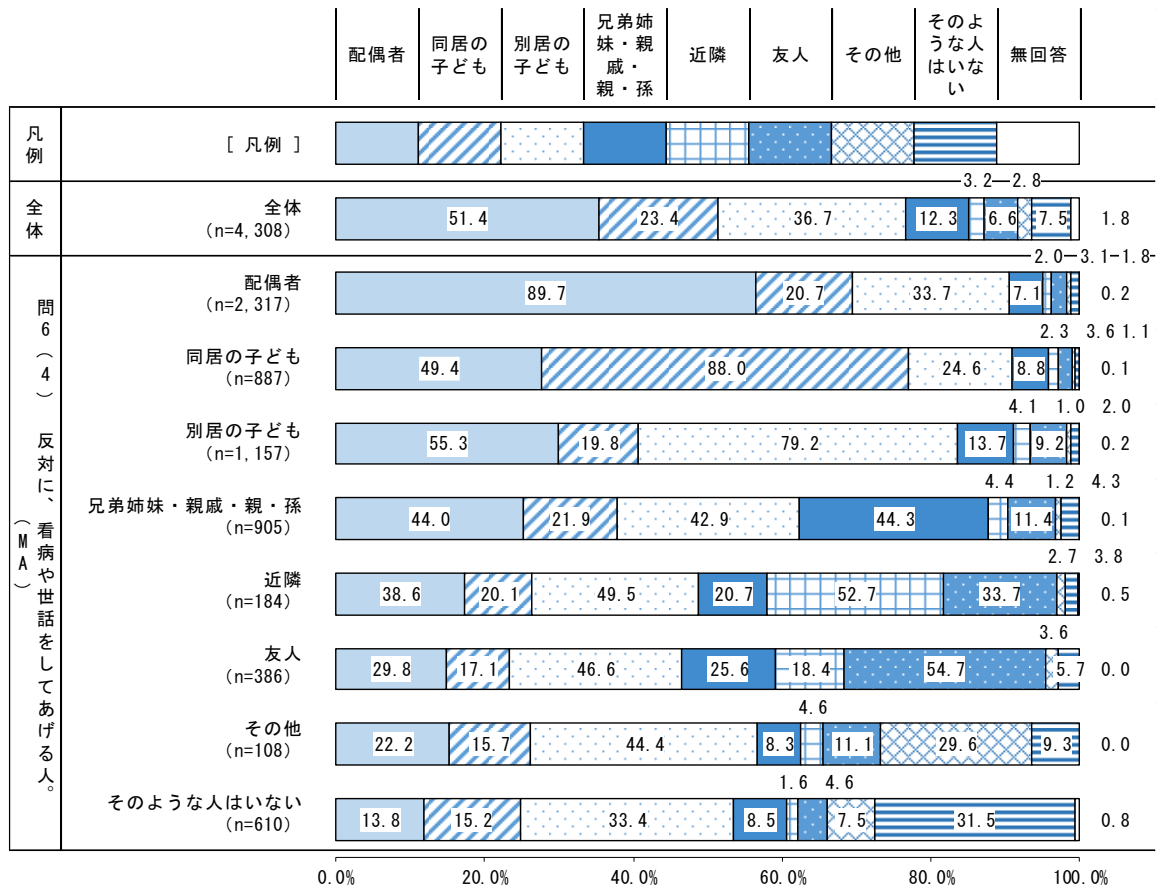
**【問 6-1 × 問 6-2】**



●問6-3 × 問6-4

**【全体】**  
 ○ 問 6(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。について、「配偶者」が 51.4%で最も多く、次いで「別居の子ども」が 36.7%、「同居の子ども」が 23.4%となっています。

【問 6-3 × 問 6-4】



●問7-7 × 問2-6

**【全体】**  
 ○ 問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。について、「運動や体操の習慣」が78.8%で最も多く、次いで「栄養・食事に気を付ける」が69.3%、「歯や口腔のケア」が53.0%となっています。

**【問7-7 × 問2-6】**

単位：%

		母数 (n)	問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。(MA)						
			運動 や体 操の 習慣	防 ど 高 血 圧 や 糖 尿 病 の 予 防	栄 養 ・ 食 事 に 気 を 付 け る	つ 楽 し め る 趣 味 を 持 つ	健 康 診 断 を 受 け る	歯 や 口 腔 の ケ ア	防 認 知 機 能 低 下 の 予 防
全体		4,308	78.8	48.6	69.3	52.4	48.6	53.0	34.2
問2(6) 週に1回以上は 外出していますか。	ほとんど外出しない	251	▼60.6	44.6	▼55.4	▼36.7	▼37.1	45.4	33.1
	週1回	559	69.9	47.0	69.9	44.5	40.6	50.8	33.3
	週2～4回	1,931	80.8	48.5	70.6	54.3	49.8	54.3	35.3
	週5回以上	1,531	83.3	50.4	70.2	56.0	52.5	53.6	33.7

単位：%

		母数 (n)	問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。(MA)						
			転 倒 予 防	に な り の 講 座 や 学 び の 機 会	市 民 等 と 交 流 す る 機 会	近 隣 に 住 む 人 や 友 人 と 交 流 す る	持 つ 外 出 の 機 会 を 多 く	加 入 す る 自 分 で ア ク ティ ブ に 参 加 す る	そ の 他
全体		4,308	47.5	10.9	28.0	39.3	10.3	2.6	2.7
問2(6) 週に1回以上は 外出していますか。	ほとんど外出しない	251	△61.0	7.2	22.3	▼19.9	4.4	4.8	3.6
	週1回	559	△58.1	7.7	26.1	▼24.9	5.2	3.2	3.2
	週2～4回	1,931	48.9	11.4	29.7	40.8	9.5	2.1	1.9
	週5回以上	1,531	40.1	12.1	28.0	46.4	14.2	2.8	2.5



●問7-7 × 問5-1

**【全体】**  
 ○ 問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。について、「運動や体操の習慣」が78.8%で最も多く、次いで「栄養・食事に気を付ける」が69.3%、「歯や口腔のケア」が53.0%となっています。

**【問7-7 × 問5-1】**

単位：%

	母数 (n)	問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。(MA)							
		運動や体操の習慣	防 高 付 っ 健 歯 防 認 ど 生 栄 楽 し 康 や や 知 血 活 け し め 診 口 機 圧 習 養 し め 断 腔 の ケ ア 能 や 慣 や 食 趣 受 受 下 糖 病 事 に 味 を 受 下 尿 予 な 持 け る 受 下 の 病 気 を 持 受 受 下 予 な						
全体	4,308	78.8	48.6	69.3	52.4	48.6	53.0	34.2	
問5(1)① ボランティアのグループへの参加頻度	週4回以上	20	△ 90.0	50.0	70.0	△ 75.0	50.0	60.0	35.0
	週2～3回	59	83.1	49.2	△ 79.7	△ 66.1	57.6	55.9	27.1
	週1回	85	82.4	55.3	71.8	△ 62.4	54.1	60.0	43.5
	月1～3回	184	85.9	51.6	75.5	△ 63.6	54.9	△ 65.8	40.2
	年に数回	150	79.3	52.0	74.7	60.7	50.0	48.7	28.7
	参加していない	2,939	80.2	50.5	69.2	51.3	49.0	54.0	35.7

単位：%

	母数 (n)	問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。(MA)							
		転 にな 市 人 持 加 自 其 無 倒 市 民 隣 外 加 分 他 回 予 参 講 等 出 ず テ 自 其 回 防 加 の 座 交 住 づ の 分 分 他 答 す 学 び の 流 む 機 会 を 多 活 動 に ボ る び の 講 演 会 会 多 動 に ボ の 機 演 会 会 多 動 に ボ の 機 演 会 会 多 動 に ボ							
全体	4,308	47.5	10.9	28.0	39.3	10.3	2.6	2.7	
問5(1)① ボランティアのグループへの参加頻度	週4回以上	20	40.0	10.0	△ 50.0	△ 70.0	△ 65.0	5.0	5.0
	週2～3回	59	△ 57.6	△ 28.8	△ 54.2	47.5	△ 57.6	5.1	1.7
	週1回	85	51.8	△ 30.6	△ 44.7	43.5	△ 44.7	1.2	2.4
	月1～3回	184	52.2	△ 26.6	△ 48.4	△ 54.3	△ 53.8	2.2	2.7
	年に数回	150	40.7	14.0	32.0	40.7	△ 22.0	2.7	2.7
	参加していない	2,939	47.7	9.2	23.9	38.9	5.4	2.5	1.5

●問7-7 × 問5-1

**【全体】**  
 ○ 問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。について、「運動や体操の習慣」が78.8%で最も多く、次いで「栄養・食事に気を付ける」が69.3%、「歯や口腔のケア」が53.0%となっています。

**【問7-7 × 問5-1】**

単位：%

	母数 (n)	問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。(MA)							
		運動 や体 操の 習 慣	防 ど 高 血 圧 生 活 習 慣 や 糖 尿 病 の 予 な	付 栄 養 け る ・ 食 事 に 気 を 付 け る	つ 楽 し め る 趣 味 を 持 つ	健 康 診 断 を 受 け る	歯 や 口 腔 の ケ ア	防 認 知 機 能 低 下 の 予	
全体	4,308	78.8	48.6	69.3	52.4	48.6	53.0	34.2	
問5(1)② スポーツ関係の グループやクラブ への参加頻度	週4回以上	102	△ 96.1	51.0	△ 81.4	△ 68.6	△ 61.8	△ 65.7	36.3
	週2～3回	276	△ 92.4	54.0	73.9	△ 71.0	57.2	58.3	37.7
	週1回	292	△ 89.4	43.8	73.6	△ 69.2	55.8	59.9	37.0
	月1～3回	214	87.4	48.6	72.9	△ 68.7	50.5	50.5	32.2
	年に数回	113	86.7	55.8	72.6	54.9	54.9	54.0	31.9
	参加していない	2,530	77.6	50.8	68.6	48.0	47.7	53.4	35.7

単位：%

	母数 (n)	問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。(MA)							
		転 倒 予 防	に な 市 民 参 加 予 防 の 機 会	市 民 講 座 や 講 演 会	近 隣 に 住 む 人 や 友 人 と 交 流 す る	持 外 出 の 機 会 を 多 く 持 つ	加 入 予 防 の 機 会 を 多 く 持 つ	自 分 で 活 動 に 参 加 す る	そ の 他
全体	4,308	47.5	10.9	28.0	39.3	10.3	2.6	2.7	
問5(1)② スポーツ関係の グループやクラブ への参加頻度	週4回以上	102	53.9	20.6	37.3	△ 57.8	15.7	2.0	1.0
	週2～3回	276	47.1	15.2	△ 39.9	△ 51.1	11.6	2.2	2.2
	週1回	292	51.4	19.2	△ 41.4	△ 50.3	15.8	3.1	1.7
	月1～3回	214	▼ 35.0	14.5	33.2	42.1	15.4	1.9	1.9
	年に数回	113	▼ 32.7	13.3	28.3	△ 49.6	16.8	7.1	0.9
	参加していない	2,530	48.9	9.2	23.3	37.3	8.1	2.4	1.6

●問7-7 × 問5-1

**【全体】**  
 ○ 問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。について、「運動や体操の習慣」が78.8%で最も多く、次いで「栄養・食事に気を付ける」が69.3%、「歯や口腔のケア」が53.0%となっています。

**【問7-7 × 問5-1】**

単位：%

	母数 (n)	問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。(MA)							
		運動 や体 操の 習 慣	防 ど 高 血 圧 や 糖 尿 病 の 予 防	付 養 け る ・ 食 事 に 気 を 付 け る	つ 楽 し め る 趣 味 を 持 つ	健 康 診 断 を 受 け る	歯 や 口 腔 の ケ ア	防 認 知 機 能 低 下 の 予 防	
全体	4,308	78.8	48.6	69.3	52.4	48.6	53.0	34.2	
問5(1)③ 趣味関係のグループへの参加頻度	週4回以上	61	88.5	52.5	72.1	△75.4	54.1	60.7	34.4
	週2～3回	167	88.6	50.9	74.3	△76.0	53.3	61.1	38.9
	週1回	246	88.2	45.1	75.2	△74.8	55.7	54.9	34.6
	月1～3回	532	85.9	50.4	77.6	△77.3	57.5	△63.5	39.1
	年に数回	241	86.3	52.7	73.0	△66.4	53.5	56.4	33.2
	参加していない	2,335	77.9	50.4	68.0	44.2	47.3	52.0	35.1

単位：%

	母数 (n)	問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。(MA)							
		転 倒 予 防	に な 市 民 参 加 の 講 座 や 学 び の 機 会 や 講 演 会	人 近 隣 と 住 む 人 や 友 人	持 外 出 の 機 会 を 多 く 持 つ	加 入 予 防 の 機 会 を 多 く 持 つ	自 分 で ア ク ティ ブ に 参 加 する	そ の 他	無 回 答
全体	4,308	47.5	10.9	28.0	39.3	10.3	2.6	2.7	
問5(1)③ 趣味関係のグループへの参加頻度	週4回以上	61	47.5	9.8	△41.0	44.3	9.8	3.3	1.6
	週2～3回	167	48.5	20.4	△47.3	△55.7	17.4	1.2	2.4
	週1回	246	48.0	△22.0	△39.8	△54.9	17.1	2.8	2.4
	月1～3回	532	52.8	20.5	△41.4	△50.9	18.0	3.0	0.4
	年に数回	241	46.1	12.0	34.4	43.6	9.1	3.7	1.2
	参加していない	2,335	47.0	7.5	20.9	35.2	7.5	2.5	1.7

●問7-7 × 問5-1

**【全体】**  
 ○ 問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。について、「運動や体操の習慣」が78.8%で最も多く、次いで「栄養・食事に気を付ける」が69.3%、「歯や口腔のケア」が53.0%となっています。

**【問7-7 × 問5-1】**

単位：%

	母数 (n)	問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。(MA)							
		運動や体操の習慣	防 高 生 活 習 慣 や 債 病 尿 の 病 予 な	付 栄 け 養 け る ・ 食 事 に 気 を	つ 楽 し め る 趣 味 を 持	健 康 診 断 を 受 け る	歯 や 口 腔 の ケ ア	防 認 知 機 能 低 下 の 予	
全体	4,308	78.8	48.6	69.3	52.4	48.6	53.0	34.2	
問5(1)④ 学習・教養サークルへの参加頻度	週4回以上	12	83.3	50.0	▼58.3	▼33.3	58.3	▼25.0	25.0
	週2～3回	41	△92.7	△68.3	73.2	△78.0	△63.4	61.0	△53.7
	週1回	92	88.0	53.3	75.0	△71.7	△59.8	△65.2	42.4
	月1～3回	188	86.2	47.3	△81.9	△72.3	58.5	△71.8	41.5
	年に数回	142	88.0	57.0	△79.6	△71.8	△62.7	61.3	37.3
	参加していない	2,897	79.6	50.6	68.7	50.2	48.2	53.2	35.0

単位：%

	母数 (n)	問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。(MA)							
		転 倒 予 防	に な 市 参 加 の 講 座 や 学 び の 機 演 会	人 近 等 と 住 交 流 する 人 や 友	持 外 出 の 機 会 を 多 く	加 自 分 の アイ デ ィ ア 活 動 に ボ ラ	そ の 他	無 回 答	
全体	4,308	47.5	10.9	28.0	39.3	10.3	2.6	2.7	
問5(1)④ 学習・教養サークルへの参加頻度	週4回以上	12	▼16.7	△33.3	▼16.7	▼16.7	△25.0	-	-
	週2～3回	41	△70.7	△39.0	△41.5	△61.0	△22.0	2.4	2.4
	週1回	92	55.4	△28.3	△41.3	△56.5	△30.4	2.2	2.2
	月1～3回	188	51.6	△38.3	△43.1	△54.8	△24.5	3.7	0.5
	年に数回	142	52.8	△31.0	29.6	△54.9	△20.4	3.5	2.1
	参加していない	2,897	46.8	7.6	24.6	38.0	7.8	2.5	1.6

●問7-7 × 問5-1

**【全体】**  
 ○ 問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。について、「運動や体操の習慣」が78.8%で最も多く、次いで「栄養・食事に気を付ける」が69.3%、「歯や口腔のケア」が53.0%となっています。

**【問7-7 × 問5-1】**

単位：%

	母数 (n)	問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。(MA)							
		運動や体操の習慣	高血圧や糖尿病など生活習慣病の予防	栄養・食事に気を付ける	楽しめる趣味を持つ	健康診断を受ける	歯や口腔のケア	認知機能低下の予防	
全体	4,308	78.8	48.6	69.3	52.4	48.6	53.0	34.2	
問5(1)⑤ ミニデイサービス・いきいきふれあいサロンなど介護予防のための通いの場への参加頻度	週4回以上	7	71.4	▼28.6	▼57.1	42.9	▼28.6	57.1	42.9
	週2～3回	51	84.3	41.2	76.5	47.1	47.1	51.0	▼21.6
	週1回	81	82.7	42.0	67.9	56.8	44.4	56.8	39.5
	月1～3回	55	74.5	▼38.2	69.1	56.4	43.6	52.7	38.2
	年に数回	33	81.8	▼36.4	69.7	57.6	48.5	▼39.4	33.3
	参加していない	3,173	80.6	51.6	70.1	52.8	49.8	54.6	35.7

単位：%

	母数 (n)	問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。(MA)							
		転倒予防	参加する 市民講座や講演会などの学びの機会に	近隣に住む人や友人等と交流する	外出の機会を多く持つ	自分のできるボランティア活動に参加	その他	無回答	
全体	4,308	47.5	10.9	28.0	39.3	10.3	2.6	2.7	
問5(1)⑤ ミニデイサービス・いきいきふれあいサロンなど介護予防のための通いの場への参加頻度	週4回以上	7	42.9	-	△42.9	△57.1	△28.6	-	-
	週2～3回	51	△72.5	17.6	△51.0	29.4	13.7	3.9	3.9
	週1回	81	△66.7	13.6	△48.1	30.9	19.8	3.7	2.5
	月1～3回	55	50.9	△29.1	△63.6	△52.7	△36.4	1.8	3.6
	年に数回	33	42.4	12.1	△51.5	30.3	△24.2	6.1	-
	参加していない	3,173	46.9	10.6	24.9	40.2	9.1	2.6	1.5

●問7-7 × 問5-1

**【全体】**  
 ○ 問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。について、「運動や体操の習慣」が78.8%で最も多く、次いで「栄養・食事に気を付ける」が69.3%、「歯や口腔のケア」が53.0%となっています。

**【問7-7 × 問5-1】**

単位：%

	母数 (n)	問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。(MA)							
		運動 や体 操の 習 慣	防 ど 高 血 圧 や 糖 尿 病 の 予 防	付 養 け る ・ 食 事 に 気 を 付 け る	つ 楽 し め る 趣 味 を 持 つ	健 康 診 断 を 受 け る	歯 や 口 腔 の ケ ア	防 認 知 機 能 低 下 の 予 防	
全体	4,308	78.8	48.6	69.3	52.4	48.6	53.0	34.2	
問5(1)⑥ 老人クラブへの参加頻度	週4回以上	10	▼ 60.0	△ 60.0	△ 80.0	▼ 40.0	▼ 30.0	▼ 40.0	▼ 10.0
	週2～3回	13	69.2	▼ 23.1	61.5	61.5	53.8	46.2	▼ 23.1
	週1回	31	83.9	54.8	74.2	△ 64.5	58.1	△ 67.7	△ 51.6
	月1～3回	58	79.3	43.1	67.2	50.0	50.0	43.1	31.0
	年に数回	174	75.3	45.4	74.1	53.4	52.3	44.3	30.5
参加していない	3,118	80.8	51.3	69.7	52.8	49.3	55.1	35.8	

単位：%

	母数 (n)	問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。(MA)							
		転 倒 予 防	に な 市 民 等 の 参 加 予 防	市 民 講 座 や 学 び の 機 会	近 隣 に 住 む 人 や 友 人 と 交 流 す る 機 会	持 外 出 の 機 会 を 多 く 持 つ	加 入 予 防 の 機 会 を 多 く 持 つ	自 分 で 活 動 に 参 加 す る 機 会	そ の 他
全体	4,308	47.5	10.9	28.0	39.3	10.3	2.6	2.7	
問5(1)⑥ 老人クラブへの参加頻度	週4回以上	10	△ 60.0	20.0	△ 40.0	▼ 20.0	10.0	-	-
	週2～3回	13	46.2	△ 30.8	23.1	▼ 15.4	△ 30.8	-	23.1
	週1回	31	△ 64.5	△ 25.8	△ 58.1	38.7	12.9	-	3.2
	月1～3回	58	44.8	17.2	△ 62.1	43.1	△ 24.1	-	6.9
	年に数回	174	48.9	16.7	△ 42.0	40.2	17.8	0.6	3.4
参加していない	3,118	47.4	10.4	24.6	40.1	8.9	2.6	1.5	

●問7-7 × 問5-1

**【全体】**  
 ○ 問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。について、「運動や体操の習慣」が78.8%で最も多く、次いで「栄養・食事に気を付ける」が69.3%、「歯や口腔のケア」が53.0%となっています。

**【問7-7 × 問5-1】**

単位：%

	母数 (n)	問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。(MA)							
		運動 や体 操の 習 慣	防 ど 高 血 圧 生 活 習 慣 や 糖 尿 病 の 予 防	付 け 養 け る ・ 食 事 に 気 を 付 け る	つ ま し め る 趣 味 を 持 つ	健 康 診 断 を 受 け る	歯 や 口 腔 の ケ ア	防 認 知 機 能 低 下 の 予 防	
全体	4,308	78.8	48.6	69.3	52.4	48.6	53.0	34.2	
問5(1)⑦ 町内会・自治会 への参加頻度	週4回以上	11	81.8	▼27.3	▼36.4	45.5	45.5	▼9.1	▼9.1
	週2～3回	17	76.5	△58.8	▼52.9	52.9	47.1	58.8	▼11.8
	週1回	38	86.8	△63.2	76.3	△71.1	△60.5	57.9	36.8
	月1～3回	179	84.9	54.7	73.7	△63.1	58.1	53.1	40.2
	年に数回	629	79.5	52.6	72.2	56.4	54.4	56.8	35.0
	参加していない	2,562	80.3	50.3	69.2	51.2	47.9	54.3	35.6

単位：%

	母数 (n)	問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。(MA)						
		転 倒 予 防	に な 市 参 加 の 講 座 や 学 び の 機 会 講 演 会	人 近 隣 と 住 む 人 や 友 人	持 外 出 の 機 会 を 多 く 持 つ	加 入 自 分 で イ ア 活 動 に ボ ラ ン テ ア を 行 う	そ の 他	無 回 答
全体	4,308	47.5	10.9	28.0	39.3	10.3	2.6	2.7
問5(1)⑦ 町内会・自治会 への参加頻度	週4回以上	11	▼9.1	18.2	36.4	45.5	18.2	-
	週2～3回	17	▼35.3	△23.5	△41.2	△52.9	17.6	-
	週1回	38	39.5	△21.1	△68.4	△60.5	△21.1	2.6
	月1～3回	179	45.8	20.1	△43.6	47.5	△26.3	2.2
	年に数回	629	48.5	15.4	△39.0	44.4	15.9	2.7
	参加していない	2,562	47.6	9.4	22.1	38.4	7.5	2.6

●問7-7 × 問5-1

**【全体】**  
 ○ 問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。について、「運動や体操の習慣」が78.8%で最も多く、次いで「栄養・食事に気を付ける」が69.3%、「歯や口腔のケア」が53.0%となっています。

**【問7-7 × 問5-1】**

単位：%

	母数 (n)	問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。(MA)							
		運動 や体 操の 習 慣	防 ど 高 血 圧 や 糖 尿 病 の 病 予 な	付 栄 養 の 食 事 に 気 を 付 け る	つ 楽 し め る 趣 味 を 持 つ	健 康 診 断 を 受 け る	歯 や 口 腔 の ケ ア	防 認 知 機 能 低 下 の 予	
全体	4,308	78.8	48.6	69.3	52.4	48.6	53.0	34.2	
問5(1)⑧ 収入のある仕事 への参加頻度	週4回以上	491	82.1	53.2	68.0	52.3	50.9	52.5	31.6
	週2～3回	304	86.2	51.0	70.1	58.9	54.6	54.3	34.5
	週1回	61	85.2	55.7	72.1	△ 63.9	△ 67.2	54.1	31.1
	月1～3回	84	85.7	53.6	69.0	△ 63.1	53.6	59.5	38.1
	年に数回	78	75.6	△ 60.3	67.9	56.4	53.8	46.2	35.9
	参加していない	2,452	79.6	50.0	70.4	52.1	48.2	55.4	36.3

単位：%

	母数 (n)	問7(7) 介護予防の上で重要と思われるものは何ですか。(MA)							
		転 倒 予 防	に な 市 民 参 加 の 学 び の 機 会	市 民 講 座 や 講 演 会	近 隣 と 交 流 す る 人 や 友 人	持 外 出 の 機 会 を 多 く	加 入 す る 自 分 で ア ク ティ ビ ティ ー に 参 加	そ の 他	無 回 答
全体	4,308	47.5	10.9	28.0	39.3	10.3	2.6	2.7	
問5(1)⑧ 収入のある仕事 への参加頻度	週4回以上	491	▼ 35.8	10.6	22.6	41.1	12.2	2.4	1.6
	週2～3回	304	40.5	12.2	26.0	44.7	13.5	3.0	1.6
	週1回	61	△ 59.0	9.8	23.0	34.4	8.2	1.6	4.9
	月1～3回	84	54.8	19.0	31.0	45.2	17.9	3.6	-
	年に数回	78	38.5	17.9	28.2	47.4	16.7	3.8	2.6
	参加していない	2,452	50.3	10.5	26.8	39.8	8.8	2.5	1.6