

教育委員会だより

宝塚ゴルフ倶楽部へ感謝状を贈呈しました

教育委員会は、(一社)宝塚ゴルフ倶楽部から体育振興を目的として、昭和60(1985)年から毎年寄附金を頂いています。3月5日、このたびの寄附に対して山崎市長から同倶楽部の佐藤理事長に感謝状を贈呈しました。

寄附金は、市立学校の遊具の整備などに活用しており、令和5(2023)年度は小学校2校に円盤渡りなどを設置しました。

☎教育企画課(☎77・2025 FAX71・1891)



整備された遊具の一例

市立中学校・養護学校の2年生が、「トライやる・ウィーク」に取り組みます

市内の各事業所や地域で生徒の姿を見かけた際は、温かく見守っていただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

実施期間	中学校	実施期間	中学校
5月13日(月)～17日(金)	宝塚、御殿山	9月9日(月)～13日(金)	西谷、南ひばりガ丘、安倉、光ガ丘
5月20日(月)～24日(金)	高司、中山五月台	9月30日(月)～10月4日(金)	宝塚第一、長尾、宝梅
6月3日(月)～7日(金)	山手台	5月20日(月)～24日(金)、10月21日(月)～25日(金)	養護学校

☎学校教育課(☎77・2028 FAX71・1891)

幼児教育センター「ことばの教室」

未就学児を対象に発音の練習を行っています。鏡を使った「口や舌の体操」、ストローや吹き戻しなどによる「吹く・吸う練習」、カード遊びやことば遊びなどを通して、楽しみながら正しい発音が身に付きます。

カ行・サ行がうまく発音できない、鼻にかかったような声になる、話し始めが詰まったようになるなど、気になることがあれば、ご相談ください。

☎平日13時20分～16時40分(一人30分程度、要予約)

☎場 未成小学校 ☎ことばの教室(☎77・2230)

夜間中学で学びませんか

夜間中学は、義務教育が受けられなかった人や不登校で十分に学べなかった人などのための公立の学校です。阪神間では神戸市と尼崎市にあり、宝塚市民も入学できます。年間を通して入学の相談を受け付けているので、まずは学事課へご連絡ください。

☎学事課(☎77・2366 FAX71・1891)



宝塚市の

おいしい

学校給食レシピ



あらめのしらすあえ

「あらめ」は主に、三重県伊勢志摩の海を中心に採れる昆布の仲間の海藻です。カルシウムや鉄、食物繊維などを豊富に取ることができます。あえ物だけでなく、煮物にしてもおいしくいただけます。

〈1人あたり〉エネルギー26kcal タンパク質1.4g 脂質1.0g 塩分0.7g

材料(4人分)

しらす干し	大さじ3
酒	少々
油	小さじ1/2
あらめ(乾燥)	3g
キャベツ	1枚
ニンジン	1/6本
塩	少々
酢	小さじ2
砂糖	小さじ1
うすくちしょうゆ	小さじ1
ごま油	小さじ1/2

作り方

- ①しらす干しは、酒をふり、油でカリッと炒めて冷ます。
- ②あらめは洗って水で戻し、キャベツは短冊切り、ニンジンも千切りにする。
- ③あらめ、キャベツ、ニンジンをそれぞれ茹でて水で冷まし、水気をきる。
- ④Aを混ぜ合わせ、③に味付けをする。
- ⑤①を混ぜ合わせる。

☎学事課(☎77・2039 FAX71・1891)

食育劇団 からっぽ大作戦

給食調理員による
レシピ動画や食育
劇を公開中

過去のレシピ
はこちら

