

健康

市健康大学講座

～フレイル予防について学ぼう～

- 日 6月20日(木) 13時半～15時40分
- 場 市医療会館(小浜4丁目)
- 先 80人 対 市内在住・在勤・在学の人
- 内 1部「あなたの骨は大丈夫?コツコツ学ぶ骨粗しょう症のお話し」講師:しみず整形^{のりまさ}外科・内科・骨粗しょう症クリニック 清水憲政先生
2部「家族が認知症になったら」講師:宝塚リハビリテーション病院 佐藤雅春先生
※今年度は単日開催です
- 手 あり(申 問事前に市医師会事務局へファクス FAX87・1401)
- 申 問 5月1日(水)～31日(金)までに市医師会事務局 (☎86・1114)

がん患者アピアランスサポート事業

- がん治療による外見(アピアランス)変化に対する不安の軽減などのため、医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を助成します(所得要件あり)。
- 申 問 健康センター(☎86・0056 FAX 83・2421)

食事で健康づくり相談

- 場 健康センター 対 市民
- 内 食事(離乳食を含む)や栄養・カロリー計算の方法など
- 手 あり(申 相談希望日の2週間前までにファクス)
- 申 問 同センター(☎86・0056 FAX 83・2421)

成人健康相談(栄養や生活面の相談)

- 日 5月17日(金)、6月7日(金)
- 場 健康センター
- 対 20歳以上の市民
- 手 あり(申 2週間前までにファクス)
- 申 問 同センター(☎86・0056 FAX 83・2421)

歯科保健相談(歯の健診と相談)

- 日 ①5月17日(金)、6月7日(金) 13時半～15時
②6月2・9日(日) 10時半～15時
- 場 口腔保健相談センター(アピア3の2階)
- 先 ①各日3人 ②各日9人
- 手 あり(申 2週間前までに健康センターへファクス FAX 83・2421)
- 申 問 ①②5月1日(水)～31日(金)に
市歯科医師会事務局(☎78・6891)

禁煙チャレンジコース(禁煙に向けた個別相談)

- 日 5月23日(木)
- 場 健康センター 対 20歳以上の市民
- 手 あり(申 2週間前までにファクス)
- 申 問 同センター(☎86・0056 FAX 83・2421)

HIV・肝炎ウイルス・梅毒検査

- 日 5月2・16日(木) 9時20分～10時35分
- 場 宝塚健康福祉事務所
- 申 問 同事務所(☎62・7304)

集団健診 申 5月7日(火)9時から健康センター(☎86・0056) または二次元コード 場 健康センター

健診名	実施日	対象	費用	
特定健診・基本健診	6月3日(月)・19日(水)・25日(火)	40～74歳の市国民健康保険加入者 健康保険未加入の生活保護受給者	無料	
後期高齢者健診・基本健診	6月7日(金)・10日(月)・27日(木)	原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者 75歳以上の健康保険未加入の生活保護受給者		
大腸がん検診	6月3日(月)・7日(金)・10日(月) 19日(水)・25日(火)・27日(木)	午前 40歳以上	500円	
肺がん検診			400円	
胃がん検診			1,000円	
肝炎ウイルス検診			40歳以上で過去にこの検診を受けていない人	800円
前立腺がん検診			50歳以上の男性	1,300円
子宮頸がん検診			20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診	午前＝6月20日(木) 午後＝6月19日(水)・27日(木)	40歳以上の女性(2年度に一度)	1,500円	

★次の①～⑤のいずれかに該当する場合は無料(前立腺がん検診は⑤のみ無料)
 ①70歳以上②市国民健康保険加入者③65歳以上70歳未満の後期高齢者医療加入者④市民税非課税世帯⑤生活保護世帯
 市内実施医療機関では、個別健診も行っています。実施日や予約方法などは各医療機関にお問い合わせください。

コース健診 申 5月2日(木)9時から専用電話(☎87・0805) 場 健康センター

健診名	実施日	対象	費用
健康ドック(総合健診コース)	7月3日(水)・9日(火)・10日(水)・18日(木) 24日(水)・25日(木)・26日(金)・29日(月) 31日(水)	20歳以上	市民・市内在勤 =30,000円 それ以外の人 =39,000円
後期高齢者健診+追加健診75		原則75歳以上の県後期高齢者医療加入者	9,000円



集団健診の予約



実施医療機関

日 日時
場 場所
手 手数料
通 料金
記 抽
約 定
筆 員
記 S C : (抽
サ 選
ー サービス
セン 先
ター 定
S S : 員
サ (先
ー ス 着)
ステ 対
ー シ 象
ー ジ 者
ン H P : 内
ホ 容
ー ム 申
ペ 込
ー ジ 問
先 問
先 合
先 せ
先 先