

# EVENT

## 男女共同参画センター

☎86・4006 FAX 83・2424



### みんなで考えるジェンダーの基礎講座「これってどうなの？」

- 日 6月8日～29日10時～正午(土曜、全4回 ※1回参加も可)
- 先 40人
- 内 ジェンダーの問題を家族、教育、介護など身近な関心から学ぶ。「男性の家族介護から考えるジェンダー」のほか4講座
- 保 あり(先10人 対1歳以上の未就学児 申 5月31日(金)まで)
- 申 問 5月2日(木)から同センターまたは二次元コード



### サポート・グループ

#### 「人づきあいに疲れるわたし」

- 日 6月18日～7月16日10時～正午(火曜、全5回) 先 12人
- 対 テーマについて悩む女性
- 内 参加者同士で体験や気持ちを話し合う
- 保 あり(先10人 対1歳以上の未就学児 申 6月10日(月)まで)
- 申 問 5月2日(木)から同センター

## 公民館

中央公民館 ☎69・6831 FAX 73・6012

西公民館 ☎77・1443 FAX 77・1446

東公民館 ☎89・1567 FAX 89・1692



### 西公民館・西図書館こどもまつり

- 日 5月6日(木)10時～14時
- 場 西公民館
- 対 未就学児～小学生と保護者
- 内 段ボール玩具・折り紙・塗り絵など。マジックショーや腹話術のイベントもあり
- 問 同館



昨年度の様子

### 憲法週間記念事業講演会

- 「憲法って面白い! 憲法を通して見る社会」
- 日 5月22日(水)14時半～16時
- 場 中央公民館 先 150人
- 内 講師は関西学院大学法学部の井上武史教授
- 保 あり(先 5人 申 5月15日(水)まで)
- 手 あり
- 問 人権平和・男女共同参画課(☎77・9100 FAX 77・2171)



### 凧を作って凧を揚げる

- 日 5月11日(土)10時～正午
- 場 中央公民館
- ¥ 300円
- 先 20人
- 申 問 前日までに同館



### 消費者月間パネル展示「デジタル時代に求められる消費者力とは」

- 日 5月11日(土)～19日(日)
- 場 中央公民館
- 内 テーマに関連する啓発ポスターや、消費生活に関するパネルなどを展示
- 問 消費生活センター(☎81・4185 FAX 83・1011)

### 清泉の茶会

- 日 5月19日(日)10時～15時
- 場 東公民館
- ¥ 800円
- 先 100人
- 内 お抹茶と和菓子を楽しもう
- 申 問 宝塚茶道同好会(☎072・758・5845)



### 焼きたての香りと味を楽しむ

- 西公民館パン教室～ピザパン編～
- 日 5月22日(水)10時～13時
- 場 西公民館
- ¥ 2千円 先 10人
- 内 手ごねによるピザ生地作り、トッピングの準備、焼成の方法を学ぶ
- 申 問 5月8日(水)10時から同館

### 宝塚市民カレッジ受講生2次募集

- 日 6月～来年1月(全8回)
- 場 各公民館 ¥ 各4千円 先 若干名
- 内 文学や歴史、経済など全11コース。詳細は二次元コード
- 手 あり
- 申 問 5月7日(火)10時～17日(金)17時に中央公民館



**広告**

ケーキを楽しみながら、気軽にご相談♪

リノベーション? 建て替え? どっちがいい?

## 家づくりカフェ相談会

5/11・12

午前10:00～12:00  
午後13:00～15:00  
15:00～17:00

in コマリナベ ショールーム

JR中山寺駅から徒歩1分  
阪急中山駅西口から徒歩13分

0120-504-157

駒商 株式会社 本社:宝塚市泉町19-10

**講師紹介**

駒走 直久

宝塚市の地域密着でリフォーム業を行ってきた駒商、同会社の代表取締役が失敗しないリノベーションをお伝えします。

取材・出演歴...

YouTube登録者数1.6万人、Instagramフォロー8000人、TikTokフォロワー数29000人、ライブ配信(ビースユ)にて新人コンテスタ優勝。広報たからづか、社協たからづかに紙面掲載。ラジオ関西/FM宝塚にゲスト出演

**講義内容**

**建て替え? リフォーム? 相談会**

- 建て替えとリフォームの費用を比較したい
- 今の住まいで住み続けられるのか知りたい
- 子供が独り立ちしたので、コンパクトに暮らしたい

**リフォーム相談会**

- 初めてのリフォームで何をすればいいかわからない
- どこまで間取りを変更できるのを知りたい
- リフォームの見積相場や、適正価格を知りたい

**予約特典** 美味しいケーキセットを、楽しみながらお聞きいただけます。

**来場特典** 事前予約された方に! ※アンケートにご回答いただいた方に限ります。

**先着3,000円分**

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、株式会社ウィット(☎072・668・3275)へ。



# EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報



## ベガ・ホール

☎84・6192 FAX 84・9772 (水曜休館)

### ちゃりてい寄席

日 6月20日(木)18時

¥ 2500円

先 定員あり

内 出演は宝塚市大使の笑福亭呂鶴のほか、笑福亭鶴瓶、桂坊枝、笑福亭呂竹、桂弥彦

申 問 宝塚商工会議所青年部 (☎83・2211)



笑福亭呂鶴



笑福亭鶴瓶

### にしのみやChamberOrchestra 定期演奏会

#### セレナード～時代とともに姿を変えた“あいのうた”

日 6月2日(日)14時～15時半

内 弦楽合奏の演奏会。曲目はモーツァルトのセレナード第13番「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」ほか

申 問 同団の松井さん(☎050・3709・3066)



### ベガにオーケストラがやってきた!

日 6月24日(月)・25日(火)18時半

¥ 各日前売り900円(当日千円)

対 小学生以上

内 神戸女学院大学音楽学部の学生による演奏。

24日は吹奏楽、25日はオーケストラ

申 問 5月10日(金)10時からベガ・ホール



### 宝塚ベガ音楽コンクール予選

日 ピアノ部門=6月8日(土)・9日(日) 声楽部門=6月15日(土)・16日(日)

木管部門=(1次)6月28日(金)・29日(土)(2次)6月30日(日)

対 小学生以上

内 若手演奏家の熱演を鑑賞できます

問 市文化財団(☎85・8844 FAX85・8873)



詳細

## ソリオホール

☎81・8200 FAX 81・4791



### 宝同協創立50周年記念式典

差別をなくす運動を進める団体として発足した市人権・同和教育協議会の記念式典を開催。

日 5月16日(木)14時50分～16時50分

対 市内在住・在勤・在学の人 手 あり

内 記念誌・記念品の紹介のほか、和太鼓集団「熱光」による演奏や前宝塚市長の中川智子さんによる記念講演

問 学校教育課(☎77・2040 FAX71・1891)



宝同協マスコットキャラクター「ハーとん」

### 宝塚パリ祭

日 7月6日(土)・7日(日)14時半

¥ 各日前売り3千円、当日3500円(全席指定)

対 小学生以上

内 日本シャンソン発祥の地・宝塚でのシャンソンの祭典

申 問 市文化財団(☎85・8844 FAX85・8873)

6月3日(月)～7月2日(火)

### 臨時休館のお知らせ

音響設備更新のため、一時施設を休館します。なお、受付窓口、会議室は通常どおり営業します。



## 国際・文化センター

☎76・5917

FAX 76・5918 (水曜休館)



### 多文化交流ひろば

日 5月12日(日)13時半～15時半

¥ 500円 先 20人

内 ルーマニア生まれ、ニュージーランド育ちで、日本に憧れて来日したダーナさんが、3つの国の人々や文化について英語と日本語で話します

申 問 5月2日(木)から(特非)市国際交流協会(☎76・5917 FAX76・5918)



### 外国にルーツを持つ子どもと親の集まり「なないろルーツ」

日 5月18日(土)14時～16時

対 外国にルーツを持つ子どもと保護者

内 おもちゃ(野上児童館提供)で遊んだり工作をして自由に過ごそう

問 (特非)市国際交流協会(☎76・5917 FAX76・5918)

日 日時 場所 料金 抽定員(抽選) 先定員(先着) 対象者 内容 申し込み 問い合わせ先  
保一時保育 手 手話通訳・要約筆記 SC...サービスマスター SS...サービスマスター HP...ホームページ  
往 はがき(63円)または往復はがき(126円)に基本事項(〒住所・名前(ふりがな))を記入



# EVENT



## 文化芸術センター

☎62・6800 FAX 62・6880 (水曜休館)



### Harry&Marie展覧会

70th

- 📅 5月3日(祝)~7日(火) 10時~18時 (最終日は15時まで)
- 📍 絵画展示のほか、声優によるトークショーや映像上映、ワークショップなど。詳細は二次元コードから
- 📞 ホームページ (☎0790・49・1101)



©HOWMPD/BUCK Inc./M.Eto



### たからの市

- 📅 5月12日(日)10時半~15時半
- 📍 西谷朝市やハンドメイド雑貨、スイーツなどのお店が並ぶマーケットを開催(朝市のみ売り切れ次第終了)
- 📞 同センター



### 紙芝居がやってくるよ!

- 📅 5月12日(日)13時半~14時半
- 📍 紙芝居サークル「ちょうちょ」による演目「でてこいこい!」「どかどかじゃんけん大会」など
- 📞 同センター



### 宝塚画壇展

- 📅 5月10日(金)~14日(火)10時~17時 (最終日は15時まで)
- 📍 四季折々の風景などを題材にした水墨画作品の展示
- 📞 宝塚画壇の潮見さん (☎090・8365・8598)

### 宝塚日本画協会展

70th

- 📅 5月17日(金)~21日(火)10時半~17時半 (最終日は15時まで)
- 📍 会員による日本画作品の展示
- 📞 同協会の山市さん (☎89・4626)

### 東光会関西展

- 📅 5月23日(木)~28日(火)10時~17時
- 💰 一般800円、高校・大学生500円 (中学生以下無料)
- 📍 油彩、水彩、版画約200点を展示
- 📞 東光会関西支部の藤本さん (☎FAX072・443・3977)

## 公益施設

### さらら仁川 北館 2・3階

☎0798・52・7686 FAX 0798・52・7722



### ピピアめふ 1 4~6階

☎85・2274 FAX 85・2273



### 初心者のための大人の卓球教室

- 📅 5月28日~6月25日 13時半~15時 (火曜、全5回)
- 📍 さらら仁川
- 💰 1800円
- 👤 先 10人
- 📍 対 18歳以上の卓球初心者
- 📞 申問 5月3日(祝)~27日(月)に同施設



### 香りを楽しむアロマ体験講座

- 📅 5月29日(水)10時半~正午
- 📍 場 ピピアめふ
- 💰 1200円 先 15人
- 📍 内 アロマの基本的なことを学び、自分にピッタリな香りのアロマスプレーとブレンドアロマオイルを作ろう
- 📞 申問 5月3日(祝)~前日に同施設。HPから申し込み可

### 元気な高齢期を過ごすために フレイル予防セミナー

- 📅 5月30日(木)10時半~正午
- 📍 場 ピピアめふ
- 👤 先 30人
- 📍 内 フレイルについて知り、介護の必要がない体づくりを目指します
- 📞 申問 5月3日(祝)~前日に同施設。HPから申し込み可

### RECYCLE 親子で一緒に 廃油から石鹸を作ろう!

- 📅 5月26日(日) ①10時半~11時半 ②13時半~14時半
- 📍 場 ピピアめふ 先 各回10組
- 📍 対 5歳~小学生の親子
- 📍 内 海や地球の豊かさを守るため、SDGsの取り組みの一環で廃油をリサイクルし、せっけんを作ります
- 📞 申問 5月3日(祝)~前日に同施設。HPから申し込み可



### 塩レモンを使った お料理レッスン&活用術

- 📅 6月①6日(木)・7日(金) ②11日(火)・12日(水)10時半~13時
- 📍 場 ①ピピアめふ ②さらら仁川
- 💰 各日1200円
- 👤 先 各日①20人②24人
- 📍 内 発酵食品の塩レモンを使って簡単に美味しいメニューを作ろう
- 📞 申問 5月3日(祝)~①30日(木)②6月4日(火)に各施設。HPから申し込み可



### 整体師が教える 親子のための快適な抱っこ紐講座

- 📅 6月19日(水)10時半~正午
- 📍 場 ピピアめふ
- 💰 1組千円
- 👤 先 10組
- 📍 対 妊婦または0~2歳児の保護者
- 📍 内 赤ちゃんの発達に合わせた正しい抱っこの姿勢や大人が快適な抱っこを学ぶ
- 📞 申問 5月3日(祝)~前日に同施設。HPから申し込み可





# EVENT



申がないものは予約不要

イベント情報

## スポーツセンター

☎87・5911 FAX 81・0652



### 5月のワンデーテニス教室

- 日 月・水・木曜コース=祝日を除く 10時～11時半、日曜コース=12日 9時20分～10時50分 先各日30人
- ¥ 高校生以上1600円、中学生1300円
- 対 高校生以上(日曜は中学生以上)
- 申 開催日の開始30分前から同センター 屋外管理棟 問 同センター

### トレーニング室 基礎コース

- 日 6月9日(日)から順次各コース開始
- ¥ 1100円 対 中学生以上
- 申 5月3日(祝)9時からトレーニング室 受付窓口 問 同センター

曜日・コース	開始時間	定員
火(出朝コース)	9時半	先各曜日
木(昼コース)	13時	5人
月(水)金(日)夜コース	18時半	

### 剣道体験教室

- 日 5月18日(土)18時▷19日(日)9時▷26日(日)9時▷6月1日(土)18時▷2日(日)9時▷8日(土)18時 ※複数受講可
- 対 年長～小学生(親子での参加可)
- 内 礼儀作法、素振り・打ち込みなど
- 申 5月3日(祝)～31日(金)に市剣道協会 長谷川さんに電話またはメール (☎090・8988・0441) ✉ss-hase@jttk.zaq.ne.jp 問 同センター

### 市民親子体操教室

- 日 6月1日(土)10時～11時15分
- ¥ 1組500円(子の追加1人につき500円)
- 先 30組
- 対 3歳以上の未就学児と保護者など
- 内 跳び箱やマットなどを使用した運動
- 申 問 5月7日(火)～21日(火)(日曜は17時まで)に同センター

### 市民弓道教室

- 日 6月1・8・15・22日 14時～16時(土曜・全4回)
- ¥ 400円 先 10人
- 対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
- 申 問 5月7日(火)～19日(日)(日曜は17時まで)に同センター

### 知的障害者水泳教室

- 日 6月2日～来年3月2日 13時半～15時(日曜・全10回)
- 対 市内在住・在勤・在学の知的障害がある小学生～成人の初心者 ¥千円 先20人
- 申 往復はがきに住所、名前、年齢、性別、電話番号を記入の上、「知的障害者水泳教室」係へ。5月2日(木)～15日(水)必着。詳しくは二次元コードから 問 同センター

### 市民グラウンドゴルフ大会

- 日 6月6日(木)9時15分(予備日13日(木))
- ¥ 300円
- 内 個人カードを使用した個人ゲーム 3ラウンド24ホールをプレー
- 申 問 5月7日(火)～14日(火)(日曜は17時まで)に同センター



### 市民少林寺拳法大会

- 日 6月9日(日)10時
- 対 市内在住・在勤・在学または、市内道院に所属する人
- 申 問 5月5日(祝)～12日(日)(日曜は17時まで)に同センター

### 市民家庭バレーボール大会

- 日 6月9日(日)9時
- 対 市内在住・在勤・在学の人で編成したチームまたは市家庭バレーボール協会登録チーム(男性はチームに2人まで)
- ¥ 1チーム千円
- 申 問 5月5日(祝)～15日(水)(日曜は17時まで)に同センター

## 花屋敷グラウンド

☎FAX 072・744・2366



### ゴールデンウイーク スペシャルイベント

- 日 5月3日(祝)10時～正午
- 先 50人
- 対 3歳～小学生
- 内 ストラックアウト、キックターゲット、的当て、モルックなど、人工芝の上で思いっきり楽しもう!
- 申 問 同グラウンド

### SUNDAYテニス

- 日 毎週日曜 初級=9時～10時20分、中級=10時20分～11時50分
- ¥ 各級1500円 先 各級12人
- 対 18歳以上(高校生不可)
- 内 ゲーム形式の練習
- 申 問 同グラウンド



### モルック無料練習室

- 日 5月25日(土)10時～11時半
- 先 20人
- 内 フィンランド発祥の木の棒を使ったスポーツ。ルールが簡単で、どなたでも楽しめます
- 申 問 同グラウンド

## 売布北グラウンド

☎FAX 62・6511



### 5月の売布北ワンデーテニス教室

- 日 ①毎週火曜10時 ②毎週火曜11時半 ③毎週木曜10時 ④毎週金曜10時 (各コース1時間25分) ¥ 1600円 先 各日15人
- 対 高校生以上 ①初心 ②③中級 ④初級
- 申 開催日の開始30分前から管理棟へ
- 問 同グラウンド

### 五臓ヨガ(初心者大歓迎)

- 日 毎週月曜(祝日を除く)10時～11時
- ¥ 各日1100円 先 8人
- 対 18歳以上の女性
- 内 ゆっくりとしたヨガの呼吸とともに、体の中を意識し、経路に刺激を与えながら気の流れを整えていきます
- 申 問 6月開講分は5月20日(月)から同グラウンド

### その他開講中の教室

- 月曜=大人の発声教室、ゆったりシニアヨガ
- 水曜=ZUMBA
- 木曜=ピラティスストレッチ、スタート☆ピラティス
- 詳細はHPからご確認ください。
- 申 問 6月開講分は5月20日(月)から同グラウンド

日 日時 場所 ¥ 料金 抽 定員(抽選) 先 定員(先着) 対 対象者 内 内容 申 申し込み 問 問い合わせ先  
 保 一時保育 手 手話通訳・要約筆記 S C : サービスセンター S S : サービスステーション H P : ホームページ  
 は 往 復 は が き (3 円) または 往 復 は が き (1 2 6 円) に 基 本 事 項 (〒住 所・名 前(ふりがな))を 記 入



**あいあいパークイベント情報**

- ①母の日ギフトフェア
- ②バラフェア
- 日 ①5月12日(日)まで、10時～18時半  
②6月2日(日)まで、10時～17時半
- 内 ②園芸アドバイザーによる無料講座を実施。日程など詳細はあいあいパークHPをご確認ください。
- 問 同パーク  
(☎82・3570 FAX82・3571)

**5月の里山整備活動**

- 日 桜の園「赤楽山荘」=8日(水)・16日(木)・25日(土)
- 山手台南公園=21日(火)
- ゆずり葉の森=13日(月)
- 青葉台=28日(火)
- 武庫山の森=5日(祝)・19日(日)
- 申 問 二次元コードまたは  
櫻守の会の近藤さん  
(☎080・5709・3630)



**5月のボラコ移動カフェ**

①14日(火)	ごてんやまハウス
②15日(水)	ラ・ビスタよりあい広場
③22日(水)	一小宝梅ハウス
④24日(金)	ひかりサロン
⑤29日(水)	あくらす

10時～正午 (③のみ13時半～16時)  
問 宝塚ボランティアプラザzukavo  
(☎86・5001 FAX83・2425)

**初めてのボランティア活動相談**

- 日 5月9日(水)10時半～正午
- 場 ぷらざこむ1
- 先 10人
- 内 テーマは「地域食堂・子ども食堂」
- 申 問 5月1日(水)～8日(水)に宝塚ボランティアプラザzukavo  
(☎86・5001 FAX83・2425)

**外国ルーツの子どものための学習支援「STワールド」**

- 日 5月11・18日(土) 10時～正午
- 場 くらんど人権文化センター
- 対 外国ルーツを持つ6～18歳の人
- 内 日本語支援者や大学生と楽しく勉強しよう
- 問 (特非) 市国際交流協会  
(☎76・5917 FAX76・5918)

**野鳥の観察**

- 日 5月①12日(日)②26日(日)9時～14時
- 場 ①塩田八幡宮(神戸市)  
②妙見山初谷溪谷(豊能町)
- 対 小学生以上
- ¥ 各日200円(高校生以下無料)
- 問 宝塚野鳥の会の石田さん  
(☎090・8127・5230)



**宝塚きづな亭 桂三語落語会**

- 日 5月12日(日)14時～15時半
- 場 中山寺会館
- ¥ 前売り1500円(当日2千円)
- 先 30人
- 申 問 5月8日(水)までに(特非)宝塚メディアネットワークの宮脇さん  
(☎080・6154・0392)

**川合季子展「かぞくへのまなざし」**

- 日 5月15日(水)～19日(日)10時～17時  
(最終日は16時まで)
- 場 西谷会館
- 内 西谷で制作活動を続けた画家・川合季子の回顧展
- 問 西谷地区まちづくり協議会の中谷さん  
(☎FAX91・0875)

**宝塚自然の家イベント**

- 里山さくせん～柴集めと薪割り～
- 日 5月18日(土)10時～14時
- ¥ 300円 先 50人
- 内 のこぎりで木を切ったり、薪割り体験をしよう。ごはんと西谷野菜の味噌汁付き

にしたに先生!

チャンバラ大会と西谷野菜カレー

- 日 5月26日(日)10時～12時半
- ¥ 800円 先 60人
- 内 やわらかい剣で風船を割った後に、西谷野菜のカレーを食べよう
- 申 いずれも5月1日(水)から自然の家HP
- 問 自然の家 (☎91・0303)



**ぐるり宝塚(0円お譲り交換会)**

- 日 5月18日(土)
- 交換会=11時～14時  
交流会=15時～17時
- 場 東公民館 先 150人
- 内 物々交換でモノをシェアしよう。有料の子ども向きワークショップあり
- 問 (一社) いきがいさがし  
(☎050・3749・1227)



@GURURI\_TAKARAZUKA

**身体の可能性に気付くヨガメソッド**

- 日 5月19日(日)10時～11時
- 場 西谷会館
- ¥ 500円
- 内 ヨガ体験
- 申 問 AS BODY YOGA STUDIO  
(☎91・1467)



**ようこそ聖心の丘へ  
～チャリティーコンサート～**

- 日 5月25日(土)13時～15時
- 場 小林聖心女子学院
- 先 250人
- 内 Tone-Key Quartetの演奏によるカルメン幻想曲、オペラ座の怪人など
- 申 5月4日(祝)～25日(土)に同学院HPから
- 問 同学院の青山さん  
(☎71・7321 FAX72・5716)



**おんがく楽団体験会in宝塚**

- 日 5月26日(日)10時半～11時半
- 場 中山寺会館
- ¥ 千円 先 20人
- 内 プロの楽器演奏者による弦楽器、管楽器、打楽器の体験
- 問 前日までに(特非)宝塚メディアネットワークの宮脇さん  
(☎080・6154・0392)



他にもイベント盛りだくさん!  
もっと知りたい人はこちら



イベントカレンダー