

基本施策1：啓発キャンペーン

事業1-1 周知キャンペーン 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
「アクティブ宝塚」計画の始動を周知し、宝塚市住民の本計画に対する注目度を高めると共に、本計画を支えるサービス提供側の理解と関与を促進することを目的として、本計画に対して市民の意見やアイデアを取り入れる計画策定時の参加型キャンペーンと、計画始動時に「アクティブ宝塚」の内容をリリースする伝達のキャンペーンを同時展開する	「アクティブ宝塚」ロゴ策定と周知 新規 【実施期間】 計画前期 【所管課】 スポーツ振興課
	「アクティブ宝塚」シンボルマスコットの周知 新規 【実施期間】 計画前期 【所管課】 スポーツ振興課

事業1-2 啓発キャンペーン 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
宝塚市スポーツ意識調査に基づき、市民のスポーツ種目実施に対する意欲の高さをPRすると共に、各個人が自分の実施したいスポーツ種目を開始し、それぞれのスポーツライフを豊かにすることを支援する誘発的メッセージを発信することを目的として、市民の最も実施したいスポーツ種目への参加実現を促す「マイスポーツ・キャンペーン」を展開する	「マイスポーツ・キャンペーン」マスメディア発信 新規 【実施期間】 計画前期 【所管課】 スポーツ振興課
	「マイスポーツ・キャンペーン」プリントメディア発信 新規 【実施期間】 計画前期 【所管課】 スポーツ振興課
	「マイスポーツ・キャンペーン」表彰 新規 【実施期間】 計画前期 【所管課】 スポーツ振興課
	「スポーツウィーク」の開催 新規 【実施期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課

基本施策2：表彰制度の充実

事業2-1 市民スポーツ賞の充実 拡充

事業の目的・概要	具体的取り組み
制度を充実し、より広い分野で表彰することにより市民のスポーツに対する意識の向上を図ることを目的として、優秀な成績を収めた者やスポーツに功労のあった者などの表彰を行う	優秀スポーツ者の表彰 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 秘書課
	スポーツ功労者の表彰 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 秘書課
	新たな表彰についての検討 拡充 【実施期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課

事業2-2 小中学生表彰の充実 拡充

事業の目的・概要	具体的取り組み
功績を褒め称えるとともにスポーツに対する意識の向上を図るため、全国中学校総合体育大会へ出場する等優秀な成績を収めた児童生徒を表彰するとともに記念品を贈呈する	全国中学校総合体育大会へ出場した生徒の表彰 拡充 【実施期間】 全期間（継続） 【所管課】 学校教育課
	社会体育で優秀成績を収めた小中学生の表彰 新規 【実施期間】 計画前期(検討・実施)・計画後期（継続） 【所管課】 スポーツ振興課

基本施策3: 運動のできる公園等の整備促進

事業3-1 既設公園整備事業 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
運動・スポーツが楽しめる環境整備のため、河川敷・公園・こども遊園等の整備を行う	武庫川河川敷の整備 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 公園緑地課
	北中山公園の整備 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 公園緑地課
	既設公園の整備 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 公園緑地課

事業3-2 学校開放の促進 拡充

事業の目的・概要	具体的取り組み
身近で運動・スポーツが楽しめるようにするとともに市民が交流できるよう、学校の体育館、グラウンド、プールを市民に開放する	小学校体育施設の開放 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【関係課】 学校
	小学校プールの開放 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【関係課】 学校 【協力団体】 PTA、地域団体
	中学校体育施設の開放の検討 新規 【実施期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課 【関係課】 学校

事業3-3 校庭の芝生化の検討 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
学校体育の充実や子どもの外遊びの促進のため、学校園の校庭の芝生化を検討する	学校園の校庭を芝生化 新規 【実施期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 学校教育課 【関係課】 施設課

事業3-4 高校・大学・企業との連携による施設の開放 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
身近で運動・スポーツが楽しめるようにするとともに市民が交流できるようにするため、高校・大学・企業の協力を得て体育施設の市民への開放に取り組む	高校・大学の体育施設の開放 新規 【実施期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課
	民間施設の開放 新規 【実施期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課

基本施策4: スポーツセンター施設の整備

事業4-1 施設のバリアフリー化 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
障がいのある人が不自由なく利用できるようにするため、スポーツセンターのバリアフリー化を進める	スポーツセンターのバリアフリー化 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【関係課】 障がい福祉課

事業4-2 保全計画に基づく施設整備 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツセンターでスポーツ活動を快適に行えるようにするため、保全計画に基づき施設の整備を進める	保全計画に基づく施設の整備 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【関係課】 建築営繕課

事業4-3 ユニバーサルデザインに基づく施設整備 拡充

事業の目的・概要	具体的取り組み
全ての人がスポーツセンターを不自由なく利用できるようにするため、施設、備品、情報の整備を行う	ユニバーサルデザインについての調査研究 拡充 【実施期間】 計画前期(検討・実施) 【所管課】 スポーツ振興課
	ユニバーサルデザイン化の実施 拡充 【実施期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課

事業4-4 グラウンドの芝生化の検討 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツセンター施設を整備しよりよいスポーツ環境を提供することでスポーツの振興を図るため、グラウンドの芝生化を検討する	多目的グラウンドの芝生化 新規 【実施期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課

事業4-5 新たなスポーツ施設の検討 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
市民の運動・スポーツの拠点として、スポーツの振興や競技力の向上のため、本市の適正な規模のスポーツ施設を検討し、新たなスポーツ施設の実現に向けて取り組む	適正な施設規模についての調査研究、検討 新規 【実施期間】 計画前期(検討) 【所管課】 スポーツ振興課
	新たなスポーツ施設の設置要望 新規 【実施期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課

基本施策5： スポーツ施設利用者サービスの向上

事業5-1 利用料金の見直し 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
利用者サービス向上のため、スポーツセンター利用者の料金を見直す	屋内プール利用の定期券発行の検討 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社
	隣接市在住者への市内料金適用の検討 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社

事業5-2 利用者への特典の見直し 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
利用者サービス向上のため、各種健康スポーツ教室の利用者への特典を検討する	複数教室受講者への特典の検討 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社
	教室継続受講者への特典の検討 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社

事業5-3 利用時間・利用可能種目の見直し 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
テニスコート利用者へのサービス向上のため、夏期テニスコートの早朝利用を検討する	夏期テニスコートの早朝利用の検討 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社

事業5-4 利用者への情報発信 拡充

事業の目的・概要	具体的取り組み
施設利用に関する情報を提供することによりサービスの向上を図るため、利用者への情報配信サービスを検討する	利用者への情報配信の検討 拡充 【実施期間】 計画前期(検討・実施)・計画後期(継続) 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社

事業5-5 高齢者、障がい者のスポーツ施設利用の促進 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
高齢者、障がい者の負担を軽減することにより利用者サービスの向上を図るとともにスポーツ振興を図るため、利用料の減免及び優先使用を行う	高齢者、障がい者の利用料の減免 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社
	障がい者団体の優先使用の継続 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社

事業5-6 予約システム改善事業 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
利用者サービスの向上のため、さらに利用者が利用しやすい施設予約システムになるよう検討する	施設予約システムの改善 新規 【実施期間】 計画前期(検討・実施) 【所管課】 スポーツ振興課 【関係課】 情報政策課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社

事業5-7 スポーツ用備品・用品の整備 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
利用者サービスの向上及び競技力の向上のため、スポーツ用備品や貸出用備品の整備更新を行う	備品・用品の購入 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課

基本施策6：健康づくりの推進

事業6-1 体力測定の実施 拡充

事業の目的・概要	具体的取り組み
市民の健康・体力づくりへの自覚と関心を深めてもらうことを目的として、体力測定を実施する	体育の日における体力測定の実施 継続 【実施期間】 全期間（継続） 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 体育指導委員会
	地域での体力測定の実施 新規 【実施期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツクラブ21 体育指導委員会

事業6-2 スポーツ健康手帳(体力向上プログラム)の作成・配布 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
市民の健康づくりを推進するため、大人向け体力向上プログラムを開発し、健康手帳として作成・配布する	体力向上プログラムの開発 新規 【実施期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課
	スポーツ健康手帳の作成・配布 新規 【実施期間】 計画後期 【所管課】 スポーツ振興課

事業6-3 健康センターでの運動指導 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
健診の結果から、生活習慣を見直し、健康づくりを習慣化するため、健康づくりのための健康教室を開催する	健康ドックの受診者を対象とした運動教室の実施 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 健康推進課
	健康センターで実施する健診受診者を対象とした運動指導 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 健康推進課 【協力団体】 市医師会

事業6-4 ラジオ体操運動の展開 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
ラジオ体操を全市的に展開することにより市民の健康づくりを推進するため、ラジオ体操モデル地区を設定し、そこから全市への展開を図る	ラジオ体操モデル地区の設定 新規 【実施期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課
	ラジオ体操の全市展開 新規 【実施期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課

事業6-5 特定健診・特定保健指導 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
内臓脂肪症候群に着目した健診を実施し、その結果に基づき生活習慣の改善を促すための保健指導を行うことにより、糖尿病等の生活習慣病を予防するため、宝塚市国民健康保険に加入している 40 歳以上の者を対象に特定健康診査を実施し、その結果により特定保健指導の対象者を抽出し、生活習慣の改善を促す保健指導を行う	特定健康診査の実施 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 国民健康保険課
	特定保健指導の実施 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 国民健康保険課

事業6-6 地域版 健康づくり教室 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
地域住民が参加しやすい場所で健康づくりの実践を学習できるよう、団体等の依頼により地域での健康づくり教室を開催する	運動をはじめ健康づくりのメニュー化 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 健康推進課 【協力団体】 まちづくり協議会 自治会 老人会 婦人会等

事業6-7 健康づくり・介護予防講座の開催 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
健康に関する正しい知識を普及するため、疾患の予防や健康増進、介護予防などの健康に関する調査と相談を行う	健康づくり・介護予防講座の開催 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 健康推進課 【協力団体】 市医師会

事業6-8 健康づくり推進員活動の充実 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
健康づくり推進員を中心として地域における健康づくりを展開するため、まちづくり協議会から推薦された健康づくり推進員の健康づくりを支援する	健康づくり推進員活動の充実 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 健康推進課 【協力団体】 まちづくり協議会
	ヘルスアップセミナーの開催 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 健康推進課 【協力団体】 まちづくり協議会 (宝塚市健康づくり推進員)

基本施策7: ライフスタイル別、目的別スポーツプログラムの開発

事業7-1 大学や専門機関、民間との連携 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
生涯スポーツ時代にあった各種プログラムの実施により、スポーツの振興、体力の向上、健康の増進を図るため、スポーツプログラム等の研究を行い、モデル事業として実施する	スポーツプログラムの研究・作成 新規 【実施期間】 計画前期（検討・実施） 【所管課】 スポーツ振興課
	スポーツプログラムのモデル事業化 新規 【実施期間】 計画後期（検討・実施） 【所管課】 スポーツ振興課

基本施策8: 観るスポーツ・聴くスポーツの推進

事業8-1 イベント・大会のインターネット中継 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツを楽しむとともにスポーツに対する関心を高めるため、市民との協働で実施している大会等の様子をインターネットで配信する	インターネット中継の実施 継続 【事業期間】 計画前期(検討)・計画後期(拡充) 【所管課】 市民協働推進課 【関係課】 スポーツ振興課

事業8-2 アスリートと接する機会の創出 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツを楽しむとともにスポーツを行う動機付けを高めるため、市民が様々な種目のトップアスリートと接する機会を提供する	スポーツ講習会・講演会の開催 継続 【事業期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課

事業8-3 スポーツ観戦ツアーの提供 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
トップアスリートの高い技術を見る機会を提供することにより、スポーツを楽しむとともにスポーツを行う動機付けを高めるため、市民が様々な種目のスポーツ観戦に参加できる機会を提供する	スポーツ観戦ツアーの開催 新規 【事業期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課

事業8-4 スポーツライブラリーの充実 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツに対する理解や関心を高めるため、スポーツ関係図書や映像資料の充実を図る	スポーツライブラリーの充実 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 中央図書館、西図書館

基本施策9: スポーツイベントの開催

事業9-1 スポーツ大会・教室の開催 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツの機会を提供し、技術・健康のレベルアップや市民交流の推進を図るため、市民大会や各種スポーツ教室等のイベントを開催する	市民大会等スポーツ大会の開催 継続 【事業期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社 宝塚市体育協会
	市民スポーツ教室等の各種教室の開催 継続 【事業期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社 宝塚市体育協会
	宝塚ハーフマラソン大会の開催 継続 【事業期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社 各種団体
	各種健康・スポーツ教室の開催 継続 【事業期間】 全期間 【所管課】 スポーツ教育振興公社 【協力団体】 宝塚市体育協会

事業9-2 体育の日事業 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツに取り組む機会の提供やスポーツセンターの施設のPRのため、体育の日事業として各種教室やイベントなどを実施する	各種教室やイベントの開催・施設の無料開放の実施 継続 【事業期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社 宝塚市体育協会 スポーツクラブ21

事業9-3 スポーツチャレンジDAYの開催 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツに取り組む機会を提供し健康づくりを進めるため、スポーツチャレンジDAY及びその宝塚版としてスポーツクラブ21対抗スポーツチャレンジを開催する	宝塚版スポーツチャレンジDAYの開催 新規 【事業期間】 計画前期(検討・実施)・計画後期(継続) 【所管課】 スポーツ振興課
	スポーツチャレンジDAYへの参加 新規 【事業期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課

事業9-4 インターネット競技会 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツに取り組む機会を提供し健康づくりに資するため、登録者がインターネットを利用し、特定運動の実施成績を申告し競い合う競技会を実施する	インターネット競技会の開催 新規 【事業期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課

事業9-5 スポーツ交流大会の推進 拡充

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツ交流を通してスポーツの振興と交流の促進を図るため、姉妹都市松江市等とのスポーツ交流会を行うとともに外国人とのスポーツ交流を行う	姉妹都市松江市とのスポーツ交流会の開催 継続 【事業期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社 宝塚市体育協会
	外国人とのスポーツ交流 新規 【事業期間】 計画前期(検討・実施)・計画後期(継続) 【所管課】 スポーツ振興課

事業9-6 全国大会等の開催・誘致 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツへの関心を高め、スポーツの振興を図るため、国際大会や全国大会を誘致する	キンボールワールドカップの開催 新規 【事業期間】 計画前期(検討・実施) 【所管課】 政策推進課 【関係課】 スポーツ振興課 関係課

事業9-7 民間スポーツクラブとのタイアップ事業 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツに取り組む機会を提供し健康づくりに資するため、市内のスポーツクラブとタイアップして共同事業の実施を検討する	民間スポーツクラブとタイアップした事業の実施 新規 【事業期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課

事業9-8 ニーズ種目対応イベントの開催 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
市民意識調査より明らかとなった実施希望種目を実践する機会を提供するため、実施希望の上位20種目を中心として、単種目型や複数種目型の市民イベントを開催する	ニーズ種目対応イベントの開催 新規 【事業期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課

基本施策10: 生涯スポーツの総合的な情報の発信

事業10-1 ホームページの活用 拡充

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツに関する総合的な情報を提供することによりスポーツの振興を図るため、施設や大会・教室等の情報に加え、日常の運動・スポーツの実践に参考となる情報を提供する	スポーツ・健康情報の提供 拡充 【事業期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社
	市民参加による情報の提供 新規 【事業期間】 計画前期(検討・実施)・計画後期(継続) 【所管課】 スポーツ振興課

事業10-2 ガイドマップの作成 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
市民の誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽に身体を動かせるようにするため、市内のスポーツ・運動施設や場所に関する情報を掲載したガイドマップを作成・発行する	スポーツガイドマップの作成 新規 【事業期間】 計画前期(検討・実施)・計画後期(継続) 【所管課】 スポーツ振興課

事業10-3 月刊宝塚スポーツ新聞の発行 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツに関する総合的な情報を提供することによりスポーツの振興を図るため、施設や大会・教室等の情報に加え、日常の運動・スポーツの実施に参考となる情報を提供する	月刊宝塚スポーツ新聞の発行 新規 【事業期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課

事業10-4 イベント・大会のインターネット中継(再掲) 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツを楽しむとともにスポーツに対する関心を高めるため、市民との協働で実施している大会等の様子をインターネットで配信する	インターネット中継の実施 継続 【事業期間】 計画前期(検討)・計画後期(拡充) 【所管課】 市民協働推進課 【関係課】 スポーツ振興課

事業10-5 スポーツ健康手帳(体力向上プログラム)の作成・配布(再掲) 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
市民の健康づくりを推進するため、大人向け体力向上プログラムを開発し、健康手帳として作成・配布する	体力向上プログラムの開発 新規 【実施期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課
	スポーツ健康手帳の作成・配布 新規 【実施期間】 計画後期 【所管課】 スポーツ振興課

基本施策11： 体育指導委員の育成支援と活用

事業11-1 体育指導委員の育成と支援 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
体育指導委員の育成とレベルアップを図り、スポーツの普及・振興を推進するため、研修会の実施や機関紙を発行するとともに、地域の団体に対する運動・スポーツの指導を行う	体育指導委員実技研修会の開催 継続 【事業期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 体育指導委員会
	機関紙の発行 継続 【事業期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 体育指導委員会
	運動・スポーツの指導 継続 【事業期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 体育指導委員会

事業11-2 アトム体操の普及 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
健康の保持増進のため、体育指導委員会が考案したアトム体操の普及に努める (アトム体操) スポーツ実施前の準備運動として、「鉄腕アトム」の曲にあわせ子どもから高齢者まで行える体操として考案した	アトム体操の普及 新規 【事業期間】 全期間(実施) 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 体育指導委員

基本施策12： スポーツリーダー等の育成と活動促進

事業12-1 スポーツリーダーの育成 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
地域のスポーツリーダーを育成するため、スポーツリーダーとして必要な知識と技能を養うための講習会を行う	スポーツリーダー養成講習会の実施 継続 【事業期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社

事業12-2 スポーツリーダーバンクの活性化 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツ振興のため、スポーツリーダーバンクへの登録促進及び指導者の活用の場の確保に努める	スポーツリーダーバンクへの登録促進 継続 【事業期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課
	スポーツリーダーの活用 継続 【事業期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課

事業12-3 スポーツ・ボランティアの発掘 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツの普及振興を図るため、大学生や各種の資格を持つ人等を発掘し、スポーツ・ボランティアとして組織化する	スポーツ・ボランティアの発掘 新規 【事業期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課

事業12-4 指導者能力・資質向上の喚起的事業 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
指導者の能力・資質・意欲を向上させることによりスポーツの普及・振興に資する	指導者の能力や意欲の向上を図る 新規 【事業期間】 計画前期(検討・実施)・計画後期(継続) 【所管課】 スポーツ振興課

基本施策13: スポーツクラブ21の活性化

事業13-1 スポーツクラブ21の運営支援 拡充

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツクラブ21の自主運営を支援するため、運営基盤の整備、自主財源の確保、クラブマネージャーの育成等について支援を行う	活動拠点の整備 継続 【事業期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【関係課】 施設課 学校長
	自主財源の確保① 拡充 【事業期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課
	自主財源の確保② 拡充 【事業期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課
	クラブマネジメントの推進 拡充 【事業期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課
	スポーツクラブ21の今後の方向の決定 拡充 【事業期間】 計画前期(検討) 【所管課】 スポーツ振興課

事業13-2 スポーツクラブ21の交流促進と他団体とのネットワークづくり 拡充

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツクラブ21の運営・活動を支援するため、各種団体との交流を促進しネットワークを広げる	交流大会の実施 拡充 【事業期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課
	各種団体との連携 新規 【事業期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課 【関係課】 健康推進課 いきがい福祉課 市民協働推進課 公民館
	社会体育施設登録団体との共同 拡充 【事業期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課

事業13-3 スポーツクラブ21の活動支援 拡充

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツクラブ21の活動を支援し、活性化を図るため、活動プログラムの開発、体育指導委員との連携強化を進める	活動プログラムの開発 拡充 【事業期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課
	体育指導委員との連携強化 拡充 【事業期間】 計画前期(実施)・計画後期(推進) 【所管課】 スポーツ振興課
	複数クラブの共同事業化 拡充 【事業期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課

基本施策14: スポーツ関連団体の育成と連携強化

事業14-1 体育協会の育成支援と連携強化 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツ団体を育成支援することによりスポーツの振興を図るため、体育協会の活動を支援するとともに、未組織スポーツ種目の組織化と体協への加盟を進める	体育協会の育成支援と連携強化 継続 【事業期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社

特別施策15: スポーツ機会の提供(ユース)

事業15-1 スポーツ少年団への支援 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
ユーススポーツの振興及び子どもの体力向上のため、少年スポーツ大会等の開催やスポーツ少年団事業のPRを行う	スポーツ少年団への加入促進 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社

事業15-2 少年向け大会、教室の開催 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
ユーススポーツの振興、子どもの体力向上、少年へのスポーツの機会提供と技術力の向上のため、少年スポーツ大会や松江市との少年スポーツ交流事業、幼児・児童・生徒のための教室・講習会を実施する	幼児・児童・生徒を対象としたスポーツ大会・教室などの開催 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社 宝塚市体育協会

事業15-3 地域の運動・スポーツ活動への指導員の派遣 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
ユーススポーツの振興や子どもの体力向上のため、地域の運動・スポーツ活動へスポーツリーダーを派遣する	地域への指導員派遣 新規 【実施期間】 計画前期(検討・実施)・計画後期(継続) 【所管課】 スポーツ振興課

特別施策16: 学校におけるスポーツの振興

事業16-1 学校での体力向上の取り組み 拡充

事業の目的・概要	具体的取り組み
小中学生の体力向上に資するため、新体カテストを実施し、計画的・継続的に「体力づくり」に取り組む	新体カテストの実施 拡充 【実施期間】 計画前期(実施) 【所管課】 学校教育課

事業16-2 学校部活動への支援 拡充

事業の目的・概要	具体的取り組み
小中学生の体力や競技力の向上のため、スポーツクラブ21との連携や指導者の派遣により部活動の活性化を図る	部活動の活性化 拡充 【実施期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課 【関係課】 学校教育課

特別施策17: 保護者の意識啓発

事業17-1 家族で取り組む体力づくりの推進 拡充

事業の目的・概要	具体的取り組み
ユーススポーツの振興及び子どもの体力づくりのため、ホームページでの情報提供、親子でできる運動・スポーツの機会の提供を行う	スポーツ・健康情報の提供(再掲) 拡充 【実施期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社
	親子でできる運動・スポーツの推進 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課

特別施策18: スポーツ機会の提供(高齢者)

事業18-1 スポーツ大会・教室の実施 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
高齢者スポーツの振興のため、市民スポーツ大会、高齢者向けの市民スポーツ教室・講習会を開催する	市民スポーツ大会・教室の開催 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社

特別施策19: 健康の維持・増進

事業19-1 健康づくり・介護予防講座の開催(再掲) 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
健康に関する正しい知識を普及するため、疾患の予防や健康増進、介護予防などの健康に関する調査と相談を行う	健康づくり・介護予防講座の開催 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 健康推進課 【協力団体】 市医師会

事業19-2 健康センターでの運動指導(再掲) 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
健診の結果から、生活習慣を見直し、健康づくりの習慣化を図るため、健康づくりのための健康教室を開催する	健康ドックの受診者を対象とした運動教室の実施 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 健康推進課
	健康センターで実施する健診受診者を対象とした運動指導 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 健康推進課 【協力団体】 市医師会

事業19-3 地域版 健康づくり教室(再掲) 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
地域住民が参加しやすい場所で健康づくりの実践を学習できるよう、団体等の依頼により地域での健康づくり教室を開催する	運動をはじめ健康づくりのメニュー化 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 健康推進課 【協力団体】 まちづくり協議会 自治会 老人会 婦人会等

特別施策20: スポーツ機会の提供(障がい者)

事業20-1 障がい者向けスポーツ教室等の実施 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
障がい者スポーツの振興のため、スポーツ教室を開催する	スポーツ教室の開催 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課 【協力団体】 スポーツ教育振興公社

事業20-2 知的障がい(児)者親子体操教室の実施 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
機能障がいの回復、集団活動などによる社会参加、スポーツ体験活動の機会の提供のため、「知的障がい(児)者親子体操教室」を開催する	知的障がい(児)者親子体操教室の実施 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 社会教育課 【協力団体】 (社)宝塚市手をつなぐ育成会

事業20-3 宝塚市障がい者社会学級事業 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
聴覚障がい者が運動・スポーツを楽しみ、健康増進を図るため、障がい者社会学級において軽スポーツを実施する	聴覚障がい者への軽スポーツの実施 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 中央公民館 【協力団体】 たつのご学級運営委員会

事業20-4 障がい者運動会の開催 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
障がいのある人の健康の増進、社会参加等を図るため、障がい者運動会を開催する	障がい者運動会の開催 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 障害福祉課 【協力団体】 キャピリンピック実行委員会 社会福祉協議会 障害福祉市民懇談会 障害者(児)団体連絡協議会

特別施策21： 障がい者のスポーツ拠点の整備

事業21-1 障がい者のスポーツ拠点の検討 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
障がい者スポーツの振興のため、スポーツの場の確保を検討する	スポーツ拠点の検討 新規 [実施期間] 全期間（検討） [所管課] 関係課 [関係課] スポーツ振興課

特別施策22： 指導者の確保

事業22-1 指導者の確保と活用 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
障がい者スポーツの振興のため、障がい者スポーツの指導者の確保と活用を図る	障がい者スポーツ指導者の確保と活用 継続 [実施期間] 全期間 [所管課] スポーツ振興課 [協力団体] スポーツ教育振興公社 宝塚市体育協会

特別施策23： 競技力強化体制の構築

事業23-1 指導体制の充実 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツ競技力の向上のため、指導者講習会を開催する	指導者の育成 新規 [実施期間] 計画前期(検討)・計画後期(実施) [所管課] スポーツ振興課

事業23-2 市民大会の結果の公表 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
スポーツ競技力向上への動機付けのため、市民スポーツ大会の結果の公表を行う	市民スポーツ大会の結果の公表 新規 [実施期間] 計画前期(検討・実施)・計画後期(継続) [所管課] スポーツ振興課

特別施策24： スポーツ施設の整備

事業24-1 新たなスポーツ施設の検討(再掲) 新規

事業の目的・概要	具体的取り組み
市民の運動・スポーツの拠点として、スポーツの振興や競技力の向上のため、本市の適正な規模のスポーツ施設を検討し、新たなスポーツ施設の実現に向けて取り組む	適正な施設規模についての調査研究、検討 新規 【実施期間】 計画前期(検討) 【所管課】 スポーツ振興課
	新たなスポーツ施設の設置要望 新規 【実施期間】 計画前期(検討)・計画後期(実施) 【所管課】 スポーツ振興課

事業24-2 スポーツ用備品・用品の整備(再掲) 継続

事業の目的・概要	具体的取り組み
利用者サービスの向上及び競技力の向上のため、スポーツ用備品や貸出用備品の整備更新を行う	備品・用品の購入 継続 【実施期間】 全期間 【所管課】 スポーツ振興課

審議会・策定委員会・調査検討委員会名簿

(敬称略・順不同)

1 宝塚市スポーツ振興審議会

会 長	内 田 国 雄	(宝塚市体育協会会長)
会長代理	田名網 陽 子	(スポーツ活動実践家)
委 員	大 田 衛 一	(宝塚市スポーツ少年団理事長 ~H22. 3. 5)
	石 澤 ヒデ子	(宝塚市体育指導委員会会長)
	中 戸 春 美	(スポーツ活動実践家 ~H22. 3. 5)
	金 築 優 子	(夙川学院短期大学名誉教授)
	岡 田 明	(甲南女子大学教授)
	永 田 隆 子	(武庫川女子大学教授)
	長ヶ原 誠	(神戸大学大学院准教授 H22. 3. 6~)
	椎 崎 富 雄	(市民公募委員 H22. 3. 6~)
	井 上 きよし	(宝塚市議会議員)
	田 邊 佐太郎	(兵庫県立宝塚東高等学校長)
	井 上 和 幸	(宝塚市立宝塚第一中学校長)
	角 田 智 保	(宝塚市立安倉小学校長)

2 宝塚市スポーツ振興計画策定委員会

委員 長	長ヶ原 誠	(神戸大学大学院准教授)
副委員 長	岡 田 明	(甲南女子大学教授・審議会委員)
委 員	田名網 陽 子	(スポーツ活動実践家・審議会委員)
	石 澤 ヒデ子	(宝塚市体育指導委員会会長・審議会委員)
	橋 元 泰 雄	(宝塚市教育委員会学校教育部長)
	今 里 典 子	(宝塚市健康福祉部健康長寿推進室健康推進課長)
	川 窪 潤 二	(宝塚市健康福祉部健康長寿推進室障害福祉課長)

3 市民意識調査検討委員会

委 員	長ヶ原 誠	(神戸大学大学院准教授)
	岡 田 明	(甲南女子大学教授・審議会委員)
	田名網 陽 子	(スポーツ活動実践家・審議会委員)
	中 戸 春 美	(スポーツ活動実践家・審議会委員)

宝塚市スポーツ振興計画（アクティブ宝塚）の策定審議経過

第1回 市民意識調査検討委員会 平成21年（2009年）2月17日（火）

- 議題 1 アンケート項目の検討
2 調査方法について

第2回 市民意識調査検討委員会 平成21年2月24日（火）

- 議題 1 アンケート修正項目の検討
2 調査方法について

平成21年3月9日（月）第3回審議会においてスポーツ振興計画の策定について諮問

第1回 策定委員会 平成21年8月27日（木）

- 議題 1 委員長の選出
2 現スポーツ振興計画の検証
3 運動・スポーツに関する市民意識調査結果について
4 計画の策定方針について

第1回 審議会 平成21年9月1日（火）

- 議題 1 運動・スポーツに関する市民意識調査結果について
2 計画の策定方針について

第2回 策定委員会 平成21年9月10日（木）

- 議題 1 計画の行動目標について

第3回 策定委員会 平成21年10月13日（火）

- 議題 1 計画の骨子について

第4回 策定委員会 平成21年11月30日（月）

- 議題 1 計画（案）について

第5回 策定委員会 平成22年（2010年）1月20日（水）

- 議題 1 計画の素案について

第2回 審議会 平成22年1月26日（火）

- 議題 1 計画の素案について

第6回 策定委員会 平成22年3月18日（水）

- 議題 1 計画の原案について

第3回 審議会 平成22年3月23日（火）

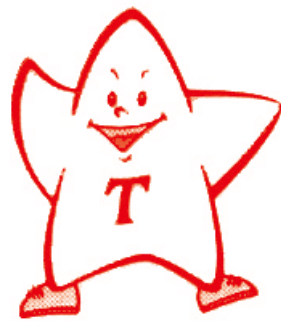
- 議題 1 計画の原案について（答申）

宝塚市スポーツ振興計画(アクティブ宝塚)

発行：宝塚市教育委員会 社会教育部 生涯学習室 スポーツ振興課
〒665-0827 兵庫県宝塚市小浜1丁目1番11号(スポーツセンター内)

TEL：0797-87-5743 FAX：0797-81-0652

E-mail：m-takarazuka0117@city.takarazuka.lg.jp



アクティブ宝塚
シンボルマスコット
『ヘルスター』くん