

知っていますか？



# あなたの地区の健康づくり推進員さん

## どんな役割・活動なの？

「健康づくりの輪」を広げていくために、健康について考えて実践する、『健康づくりのコーディネーター』です。

健康講座や市の健康づくり事業や制度の紹介等を行い、地域の健康づくりを推進しています。

## 推進員にはどうしたらなれるの？ どんな人がなれる？

健康づくりに関心のある方、地域に貢献したい方、地域活動に参加したい方の集まりです。

まちづくり協議会からの推薦により、宝塚市から委嘱を受け活動しています。任期は2年間です。

健康づくり推進員活動についての問い合わせ、参加のご希望等ありましたら  
【宝塚市立健康センター TEL：0797-86-0056】 までご連絡ください

参加してみませんか？ あなたの地域の健康づくり活動

## 【宝塚市すみれガ丘小学校区まちづくり協議会】

### コミュニティすみれ



なんちゃってトレーナーのつじやき...  
・見守りと情報交換の場に  
・友達づくり等これからも健康で笑いの絶えない  
まらを目指します

お待ちしております

毎週月曜日

10:00~11:30

コミュニティセンターで開催

「いさいさ百歳体操」



毎週40名程参加



盆踊りの練習  
老も若きもジギスカン  
Y.M.C.Aで盛り上げた!

