

(まちづくり協議会名)

宝塚市高司小学校区まちづくり協議会

●平成29年度 事業実施報告●

【平成29年度 宝塚市健康づくり推進員名】

① 久米 守	② 牟禮 絹恵	③ 山脇 文子	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師:

狩野 芳子

月	日	事業名	会場(実施場所)	参加人数	付記事項
毎月 第2・4 火曜日		健康体操	高司会館	延べ 170名	体づくり
4月~3月		歩いて健康になろう会	桜鑑賞他 ハイキング 3回	70名	地域の交流
4月~3月		バスツアー	丹羽、長岡天満宮 他 5回	延べ 480名	地域、高齢者の交流
9	11	健康セミナー① リズム体操	高司会館	25名	健康センター 運動指導員、保健師
9	21	健康セミナー② 認知症予防講座	高司会館	30名	小林地域包括支援センター
10	5	健康セミナー③ リズム体操、健康診査について	高司会館	25名	健康センター 運動指導員、保健師
10	28	高司まちづくり協議会文化祭	高司小学校体育館	45名	血管年齢測定

【事業の成果】

色々な事業を計画し、たくさんの方に参加していただいた。楽しさも増え、健康増進、地域との連携も深まってきた。

◆平成30年度 事業計画◆

【平成30年度 宝塚市健康づくり推進員名】

① 久米 守	② 牟禮 絹恵	③ 山脇 文子	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師:

狩野 芳子

【事業実施目標】

体力づくり、地域との交流、高齢者の方の居場所づくり等、地域で助け合う心が生まれることを目標に事業を行っていきたい。

実施予定	事業名	会場(実施場所)	付記事項
毎月 第2・4 火曜日	健康体操	高司会館	健康増進
年3~4回	歩いて健康になろう会		地域の交流
年4回	バス旅行	最明滝と万願寺他	地域高齢者との交流
6	高司まちづくり協議会 ミニ運動会	高司小学校 グラウンド	健康づくり推進
9	健康セミナー	高司会館	3回に分け、リズム体操、認知症等セミナー
10	高司まちづくり協議会 文化祭	高司小学校 体育館	体力測定(未定)