

(まちづくり協議会名)

宝塚市良元地区まちづくり協議会

●平成29年度 事業実施報告●

【平成29年度 宝塚市健康づくり推進員名】

① 稲田 淑子	② 友金 三恵子	③ 岡崎 敏昭※	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

※ 平成30年3月31日まで

地区担当保健師:

石川 綾子

月	日	事業名	会場(実施場所)	参加人数	付記事項
4	28	ハイキング(Ⅰ)	生瀬駅～塩瀬～ 廃線歩き～武田尾 駅	24名	共催:SC21良元
7	22	カヌー体験教室	良元小学校プール	32名	子ども達には夏休みの思い出として、大人気。毎年申し込みが多いイベントになりました。共催:SC21良元
9	23	健康スポーツ教室(Ⅰ)	良元小学校体育館	25名	体づくり健康体操とニュースポーツ体験。スローイングピンゴとディコン 共催:SC21良元
10	28	ふれあい運動会	良元小学校体育館	338名	雨天のため体育館で開催する。昔ながらの3種目競技を、世代間を超えて楽しめました。共催:SC21良元
10	28	良元まつり	良元小学校体育館	422名	良元小PTAに協力参加。ニュースポーツ体験はスナックゴルフ。
11	11	花ランドまつり	良元小学校校庭	484名	花ランドまつり実行委員会主催。地域全体のイベント。ニュースポーツ体験&焼きそば販売。
11	17	ハイキング(Ⅱ)	甲山森林公園	17名	集合場所の西公民館から百合野町を経て、森林公園を散策の後、復路も歩きました。共催:SC21良元
2	15	生活習慣病予防の料理教室	西公民館調理室・ パーティールーム	36名	「簡単で美味しい鶏肉レシピ」のテーマで開催。試食後は、栄養士から食に関する講話。
3	24	健康スポーツ教室(Ⅱ)	良元小学校体育館	28名	体づくりの健康体操とニュースポーツの体験。ラダーゲッターとディコン 共催:SC21良元

【事業の成果】

ふれあい運動会は雨天になり会場が体育館になりましたが、その他の事業は天気に恵まれ計画通りすべての事業を無事終えることができた。
参加者も例年とほぼ同数で推移している。

◆平成30年度 事業計画◆

【平成30年度 宝塚市健康づくり推進員名】

① 稲田 淑子	② 友金 三恵子	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師:

石川 綾子

【事業実施目標】

- ① 昨年の実績をふまえ、さらに地域住民が参加しやすいような企画で、健康づくり事業を展開していく。
- ② ハイキングと健康・スポーツ教室への、新しい参加者への呼びかけをする。

実施予定		事業名	会場(実施場所)	付記事項
5	25	ハイキング(Ⅰ)	服部緑地	共催:SC21良元
7	21	カヌー教室	良元小学校プール	宝塚カヌー・ポロ協会の指導と、スタッフの協力で開催
9	22	健康スポーツ教室(Ⅰ)	良元小学校体育館	体力づくり健康体操とニュースポーツの体験。 共催:SC21良元
10	27	ふれあい運動会	良元小学校校庭	PTA主催の「良元まつり」と同日開催し、昔ながらの種目で世代間交流ミニ運動会。
11	10	花ランドまつり	良元小学校校庭&体育館	花ランドまつり実行委員会主催。血圧、握力、体脂肪測定や、ニュースポーツ体験
11	21	ハイキング(Ⅱ)	三田 方広寺	共催:SC21良元
2		生活習慣病予防の料理教室	宝塚市立西公民館調理室&パーティールーム	料理教室と栄養士による講義
3	23	健康・スポーツ教室(Ⅱ)	良元小学校体育館	体力づくり健康体操とニュースポーツの体験。 共催:SC21良元