

(まちづくり協議会名)

# 宝塚市西山まちづくり協議会

## ●平成29年度 事業実施報告●

【平成29年度 宝塚市健康づくり推進員名】

① 新藤 充宏	② 林 猛男	③ 阪本 晴美	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師:

石川 綾子

月	日	事業名	会場(実施場所)	参加人数	付記事項
年41回	土曜日	ニュースポーツ:カローリング、スローイングゴルフ等を中心に	西山小学校体育館、校庭	延べ63人	児童から熟年層まで3世代の楽しい交流の場をとPR。児童が数人参加するようになった。
年10回		スナッグゴルフ	宝塚G. C他	延べ106人	
年22回		グラウンドゴルフ	西山小学校校庭	延べ335人	参加者が増え、賑やかな時間を過ごした。
毎月1回		ドリーム西山(コーラス)	ウエル西山	延べ167人	毎回、童謡や唱歌中心に楽しむ。お腹から声を出すよう指導を受けながら。
奇数月 木曜日 偶数月 金曜日		ウォーキング(遊歩野会)11回	伏見稻荷山～泉涌寺～東福寺等々	延べ218人	たくさんの人出の中、鳥居をくぐりながら、ひたすら階段を…。途中展望の良いところに、「わあ～、京都一望かも」。
5 3	21 18	野球教室(2回)	西山小学校運動場	延べ35人	野球好きの子ども達が、バットの振り方等について指導を受ける度、要領を覚えて上手になった。
5	14	バスケットボール教室	西山小学校体育館	12人	大きなボールをパス、ドリブル、シュートと大喜び。
12	13	クリスマスコンサート	ウエル西山	21人	クリスマス曲を中心に、発声練習も兼ねて。
1	14	ニューイヤーコンサート	西公民館	約105人	元タカラジェンヌとともに、いつとき歌劇を。二部は、ピアノ演奏後、皆で合唱を楽しむ。
3	3	わいわいフェスティバル	西山小学校体育館	約350人	ミニ運動会で盛り上がり、手品イリュージョンで首をかしげる。紙飛行機を作り、体育館いっぱい飛ばした。

### 【事業の成果】

各教室開催により、それぞれのスポーツ競技に興味を示す子どもたちが増えたと、良い報告あり。ニュースポーツも徐々に浸透し、参加人数もグッと増えた。遊歩野会、山歩きもし、神戸港でクルージングも楽しみ、新しい参加者も、大いに楽しんだ。

# ◆平成30年度 事業計画◆

## 【平成30年度 宝塚市健康づくり推進員名】

① 新藤 充宏	② 林 猛男	③ 阪本 晴美	④
⑤		⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師:

石川 綾子

### 【事業実施目標】

ニュースポーツを毎月開催し、普及に努める。  
 コミュニティ広報紙に隔号ではあるが、PRに努める。  
 ウォーキング「遊歩野会」が安全に続けられるよう努力する。

実施予定	事業名	会場(実施場所)	付記事項
奇数月 木曜日 偶数月 金曜日	ウォーキング「遊歩野会」	阪神地区	楽しく、無理をせずに歩くことを心がける。
4月から毎月	ニュースポーツ	西山小学校体育館・校庭	気軽な運動で3世代で楽しもうをモットーに。
毎月 1回	「ドリーム西山」	ウエル西山	童謡・唱歌中心に。
9	サッカー教室	西山小学校運動場	共催:SC西山21
10	野球教室	西山小学校運動場	共催:SC西山21
1	ニューイヤーコンサート	西公民館	生演奏を楽しみ、参加するコンサートに
3	わいわいフェスティバル	西山小学校体育館	3世代交流に努める。