

(まちづくり協議会名)

逆瀬台小学校区まちづくり協議会

●平成29年度 事業実施報告●

【平成29年度 宝塚市健康づくり推進員名】

① 赤坂 タツエ※1	② 金城 幸子	③ 石谷 清明	④ 政清 節子※2
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

※1 平成30年2月10日から ※2 平成30年2月9日まで

地区担当保健師:

高橋 知子

月	日	事業名	会場(実施場所)	参加人数	付記事項
毎週	日曜日	健康裏山ハイキング。 (自然を楽しむハイキング)	甲山・行者山 コミュニティ裏山 ゆずり葉散策路	年70回 延べ 700名	共催:SC21ゆずり葉催事会
毎週	月曜日	ゆずり葉健康カラオケ教室	逆瀬川マンション	年110回 延べ 1,000名	共催:SC21ゆずり葉教習部会
月2回	土曜日	ゆずり葉健康カラオケサロン	デイサービスセンター		
毎週	金曜日	白瀬川健康カラオケサロン	逆瀬川マンション		
毎週	土曜日	ゆずり葉囲碁教室	西逆瀬川自治会館	年46回 360名	共催:SC21ゆずり葉教習部会
毎週	火・木・日曜日	ゆずり葉卓球教室コミュニティコース	コミュニティルーム	年220回 延べ 3,300名	共催:SC21ゆずり葉教習部会
毎週	土曜日	ゆずり葉卓球教室体育館コース	逆瀬台小学校体育館		
毎日		早朝ラジオ体操	ゆずり葉緑地公園	年334回 8,450名	共催:SC21ゆずり葉教習部会
毎週	日・月・水・金曜日	ゲートボール	光が丘2丁目公園	年150回 1,500名	共催:光が丘老人クラブ
毎月	第2, 4木曜日	リズム体操	光が丘自治会館	年24日 300名	共催:光が丘老人福祉活動委員会
日曜、祭日を除く毎日		太極拳・健康体操	光が丘2丁目公園	年280回 3,000名	共催:光が丘老人クラブ
9月11日	8月10日	健康教室 (健康体操・骨密度測定)	青葉台・逆瀬台・光が丘自治会館	年2回 70名	青葉台自治会 光が丘福祉活動委員会
10月～		逆瀬台地域の魅力ある公園整備とロードマップを活用した地域創生事業	逆瀬台地域全域		エイジフレンドリーシティを目指しロードマップを作成し、逆瀬台地域全域の公園整備と裏山ハイキングをマップを見ながら健康づくりをします。(市補助金活用)
10月	21日	ゆずり葉まつり	逆瀬台小学校校舎運動場	850名	ゆずりは会と協働

【事業の成果】

各実施事業、特にスポーツ関連は、SC21ゆずり葉及び単位自治会が中心に参加者が多く、活発な活動となりました。また毎朝開催のゆずり葉緑地でのラジオ体操も定着し、多数の方が参加されています。しかし逆瀬台地域は高齢化率44%を超えており、ご高齢の参加者が山の上にある小学校に来にくいという課題があります。今後、運営方法を検討する必要性があるのではないかと考えられます。また車で小学校に来る場合も駐車場が少ないことも課題です。

新規事業として、エイジフレンドリーシティを目指し、ロードマップを作成し、地域内の各公園や裏山を整備しハイキングする際に役立てられる健康づくり事業を宝塚市と協働で進めています。

◆平成30年度 事業計画◆

【平成30年度 宝塚市健康づくり推進員名】

① 赤坂 タツエ	② 金城 幸子	③ 石谷 清明	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師:

藤田 智子

【事業実施目標】

健康づくり推進の為、またエイジフレンドリーシティを目指し、事業ごとの三世代交流(子ども・親・高齢者)の涵養化(かんようか)に務め、明るい地域社会を目指します。各事業実施面で、各世代の参画を求める施策を推進します。事例として、ロードマップを作成し、地域内の各公園や裏山を整備し、裏山ハイキングとセットにした健康づくり事業を宝塚市と協働で進めています。

実施予定	事業名	会場(実施場所)	付記事項
毎週 日曜日	健康裏山ハイキング。 (自然を楽しむハイキング)	甲山・行者山 コミュニティ裏山 ゆずり葉散策路	共催: SC21ゆずり葉催事会
毎週 月曜日	ゆずり葉健康カラオケ教室	コミュニティルーム	共催: SC21ゆずり葉教習部会
月2回 土曜日	ゆずり葉健康カラオケサロン	デイサービスセンター	
毎週 金曜日	白瀬川健康カラオケサロン	逆瀬川マンション	
毎週 土・日 曜日	ゆずり葉囲碁教室(土曜日) 光が丘囲碁教室(日曜日)	西逆瀬川自治会館 光が丘自治会館	共催: SC21ゆずり葉教習部会 光が丘囲碁クラブ
毎週 火・木・日 曜日	ゆずり葉卓球教室コミュニティ コース	コミュニティルーム	共催: SC21ゆずり葉教習部会
毎週 土曜日	ゆずり葉卓球教室体育館コース	逆瀬台小学校体育館	
毎日	早朝ラジオ体操	ゆずり葉緑地公園 どんぐり広場	地域住民有志
毎週 土日	男子ソフトボール(土曜日) 女子ソフトボール(日曜日)	逆瀬台小学校運動場	逆小ソフトボール愛好会 青葉台クラブ
毎週 日曜	バトミントン教室	逆瀬台小学校体育館	逆瀬台バトミントンクラブ
毎週 月曜	合唱教室 麻雀教室	光が丘自治会館	福祉活動委員会カトレア会(合唱) 福祉活動委員会すみれ会(麻雀)
年間	逆瀬台地域の魅力ある公園整備とロードマップを活用した地域創生事業	逆瀬台地域全域	エイジフレンドリーシティを目指し ロードマップを活用し、逆瀬台地域全域の公園整備と裏山ハイキングを継続しながら健康づくりをします。
9月～ 11月	健康教室 (健康体操・予病対策)	青葉台・逆瀬台・光が丘各自治会館	青葉台自治会・逆瀬台自治会 光が丘福祉活動委員会
10月第3 土曜日	ゆずり葉まつり	逆瀬台小学校校舎、 運動場	ゆずりは会と協働