

(まちづくり協議会名)

売布小学校区まちづくり協議会

●平成29年度 事業実施報告●

【平成29年度 宝塚市健康づくり推進員名】

① 野中 和美	② 田中 博	③ 中尾 憲史	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師:

徳永 奈津子

月	日	事業名	会場(実施場所)	参加人数	付記事項
9	21	健康づくり教室(1回目)	旧売布幼稚園	22名	骨密度測定、骨のお話しと食事、運動について
10	21	ファミリー健康歩き	売布神社 →満願寺 →多田神社	15名	あいにく雨天の為、大半は満願寺まで
11	16	健康づくり教室(2回目)	旧売布幼稚園	11名	骨密度測定、骨のお話しと食事、運動について
3	3	スポーツ体験教室	売布小学校運動場	30名	共催:SC21

【事業の成果】

- ・健康づくり教室は、2年間未実施であったが、健康センターから講師(1回目3名、2回目4名)来ていただき、「骨づくり」に関し実施。参加者全員興味を持って受講。
- ・スポーツ体験教室は、平成28年度に続き実施。参加者も増え、楽しく、又、親睦、コミュニケーション強化も図ることができた。

◆平成30年度 事業計画◆

【平成30年度 宝塚市健康づくり推進員名】

① 野中 和美	② 田中 博	③ 中尾 憲史	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師:

中山 のぞみ

【事業実施目標】

- ・平成29年度事業を継承すると共に、新たに福祉部との合体により新事業を予定。
- ・更なるPR活動により、参加者増加を図る。

実施予定		事業名	会場(実施場所)	付記事項
5	25	歴史探訪 春の健康見て歩き	小浜地区中心	毫摂寺、小浜宿資料館、和田邸等 訪問。歴史探訪。
9		いきいき学習会	未定	25名程度参加予定
9		健康教室(1回目)	旧売布幼稚園	認知症予防
11		健康教室(2回目)	旧売布幼稚園	テーマは健康センターと相談予定
11		スポーツ体験教室(グラウンド ゴルフ)	売布小学校運動場	好評のグラウンドゴルフを今年度も 開催予定
12		いきいき食事会	未定	35名程度参加予定
2		ボランティア養成講座	未定	25名程度参加予定