（まちづくり協議会名）　小浜小学校区まちづくり協議会

●平成29年度　事業実施報告●

【平成29年度　宝塚市健康づくり推進員名】

①　鐵野　美智子	②　岡島　郁美	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧

（敬称略）

地区担当保健師：　中山　のぞみ

月	日	事　業　名	会　場（実施場所）	参加人数	付　記　事　項
毎月第1水曜日		整体体操＆太極拳	小浜小多目的室	約11～14名	
毎月第2火曜日		リズム体操	まち協会館	約9～14名	
毎月第4月曜日		いきいきサロン	まち協会館	約13～26名	紙芝居、認知症予防ゲーム、熱中予防と体ほぐし、落語、映画会、血管年齢測定、健康体操、フラワーアレンジメント、押し花、食事会、手品、骨密度測定

【事業の成果】

体操は各々月1回のため、なかなか目にみえての成果は感じられないが、参加者は普段の生活においても、健康維持に意識が向いている。
いきいきサロンは、毎回笑いが絶えず、楽しんでもらえている。

◆平成30年度　事業計画◆

【平成30年度　宝塚市健康づくり推進員名】

①　鐵野　美智子	②　岡島　郁美	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧

（敬称略）

地区担当保健師：　中山　のぞみ

【事業実施目標】

健康維持と体力の保持。
参加することで人との関わりを続けていく。

実施予定	事　業　名	会　場(実施場所)	付　記　事　項
毎月第1水曜日	整体体操＆太極拳	小浜小多目的室	
毎月第2火曜日	リズム体操	まち協会館	
毎月第4月曜日	いきいきサロン	まち協会館	