

(まちづくり協議会名)

宝塚市美座地域まちづくり協議会

●平成29年度 事業実施報告●

【平成29年度 宝塚市健康づくり推進員名】

① 柳井 良雄	② 田中 泰洋	③ 山口 勝子	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師:

高橋 知子

月	日	事業名	会場(実施場所)	参加人数	付記事項
5	31	会食会	美座会館	80名	こつこつ体操 皆で踊ろう健康ダンス
7	15	みざっ子まつり	美座小学校運動場	350名	共催:美座小学校PTA
9	28	学習会	クリーンセンター	30名	クリーンセンター見学 親子の参加もあり
11	11	地域交流 グランドゴルフ大会	美座小学校運動場	57名	共催:SC21美座 子ども達の参加多数
11	30	社会見学	豊岡市役所 檀原市古い町並み	45名	豊岡市役所で研修 防災について勉強 古い町並み散策
12	10	年忘れ会	美座会館	80名	歌と踊りと健康体操
1	13	とんど大会	美座小学校運動場	380名	共催:美座小学校PTA
1	27	コミュニティ美座 凧あげ大会	武庫川河川敷利活用	40名	防災対策訓練かねて 親子で子ども達も多数参加
2	23	福祉体験	県民交流広場みざ	20名	車イス体験
2	28	健康講座	県民交流広場みざ	30名	健康センター講師 骨密度測定と健康相談

【事業の成果】

地域での各行事に新しい人たちも多数参加して、楽しく親睦やコミュニケーションを図れた。
健康づくりにも老若男女、多数参加で健康に気を付けるようになった。

◆平成30年度 事業計画◆

【平成30年度 宝塚市健康づくり推進員名】

① 柳井 良雄	② 田中 泰洋	③ 山口 勝子	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師:

高橋 知子

【事業実施目標】

地域住民がいつでもどこでも楽しく参加できる企画で、健康づくりを進めたい。
今年度より実施している、いきいき百歳体操の参加者を増やしたい。

実施予定	事業名	会場(実施場所)	付記事項
5 13	美座会館まつり	美座会館	健康ダンス、太極拳、キッズダンス
6 29	会食会	美座会館	
7 14	みざっ子まつり	美座小学校運動場	共催:美座小学校PTA
10	学習会	県民交流広場みざ	
11	地域交流 グランドゴルフ大会	美座小学校運動場	共催:SC21美座
11	社会見学		
12	年忘れ会	美座会館	
1	とんど大会	美座小学校運動場	共催:美座小学校PTA
2	健康講座	県民交流広場みざ	健康センター講師
4/1~ 3/31	健康作り教室 各種スポーツ教室	美座会館	共催:SC21美座