

(まちづくり協議会名)

# 宝塚市長尾台小学校地区まちづくり協議会

## ●平成29年度 事業実施報告●

【平成29年度 宝塚市健康づくり推進員名】

① 池田 陽子	②	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師:

伊藤 沙也可

月	日	事業名	会場(実施場所)	参加人数	付記事項
毎月第2	土曜日	男性料理教室	雲雀丘倶楽部調理室・会議室	11回 延べ78名	調理実習・試食、健康講話他
毎月第3	水曜日	高齢者食事会	コミュニティセンターひばり	12回 延べ270名	高齢者、一人暮らしの人々にバランス食の会食
毎月第1	月曜日	高齢者食事会	花屋敷つつじガ丘自治会集会所	12回 延べ286名	高齢者、一人暮らしの人々にバランス食の会食
毎週	月曜日	体操教室	花屋敷つつじガ丘自治会集会所	50回 延べ829名	いきいき100歳体操 こつこつ体操
毎月第1	木曜日	歩こう会	各地	12回 延べ117名	大阪城、就上浄水場、城北公園他
毎月第2	水曜日	乳幼児食生活相談	ひばりこども館	24回 延べ70名	離乳食の進め方、幼児の食相談 共催:ひばりこども館
第4	金曜日				
7	27	子ども昼食会	コミュニティひばり	77名	夏休みの一日昼食を食べる。 共催:ひばりコミュニティ子供福祉部会
10	7	保健師による健康相談	長尾台小学校校庭	17名	ひばり祭りにて 共催:ひばりコミュニティ
10	27	離乳食教室	コミュニティひばり	11名	共催:ひばりこども館
11	17	親子クッキング	コミュニティひばり	20名	2歳児と簡単なおやつ作り 共催:ひばりこども館
12	4	骨の話、骨密度測定	花屋敷つつじガ丘自治会集会所	26名	
2	5	お茶と健康の話	花屋敷つつじガ丘自治会集会所	25名	薬剤師による講話
時々		社協・包括によるお話し	花屋敷つつじガ丘自治会集会所		サロンで時々いろいろなテーマで

### 【事業の成果】

各事業ともに関心が強く定着。参加人数も増加傾向にある。住民の交流の場づくり、地域住民の健康維持の一助につながっている。

# ◆平成30年度 事業計画◆

## 【平成30年度 宝塚市健康づくり推進員名】

① 池田 陽子	②	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧

(敬称略)

地区担当保健師:

小西 亜紀

### 【事業実施目標】

”健康なまちづくり”

健康意識、健康寿命を高めるため、健康維持増進について関心を持ち、地域交流、居場所づくりとなる事業を進めていく。

実施予定	事業名	会場(実施場所)	付記事項
毎月第2土曜日	男性料理教室	雲雀丘倶楽部調理室、会議室	
毎月第3水曜日	高齢者食事会	コミュニティセンターひばり	
毎月第1月曜日	高齢者食事会	花屋敷つつじガ丘自治会集会所	
毎週月曜日	体操教室	花屋敷つつじガ丘自治会集会所	いきいき100歳体操他
毎月第2水曜日 第4金曜日	乳幼児の食生活相談	ひばりこども館	離乳食・幼児食他
毎月第1・3木曜日	歩こう会	各地	
6	4 続お茶と健康の話	花屋敷つつじガ丘自治会集会所	前年に続き薬剤師による講話
10	健康相談	長尾台小学校校庭	
12	骨密度測定	花屋敷つつじガ丘自治会集会所	