

知っていますか？



あなたの地区の健康づくり推進員さん

どんな役割・活動なの？

「健康づくりの輪」を広げていくために、健康について考えて実践する、『健康づくりのコーディネーター』です。

健康講座や市の健康づくり事業や制度の紹介等を行い、地域の健康づくりを推進しています。

推進員にはどうしたらなれるの？ どんな人がなれる？

健康づくりに関心のある方、地域に貢献したい方、地域活動に参加したい方の集まりです。

まちづくり協議会からの推薦により、宝塚市から委嘱を受け活動しています。任期は2年間です。

健康づくり推進員活動についての問い合わせ、参加のご希望等ありましたら
【宝塚市立健康センター TEL：0797-86-0056】 までご連絡ください

参加してみませんか？ あなたの地域の健康づくり活動

宝塚市美座地域まちづくり協議会 【コミュニティ美座】

地域住民がいつでもどこでも楽しく参加出来る企画で健康作りを進めています。
各行事に新しい人達も多数参加して楽しく親睦を図っています。

100本体操 まどか園内約25名参加 今年から開始
ラジオ体操 美座会館約30名 "毎日子どもも楽しんで"
ケラリオエルフ 美座会館約30名 "子どもの参加が有り"
ズンザン体操 美座会館約25~30名 "おすすめ！"
演歌ダンス 美座会館約30~40名 "おすすめ！"
三河川敷の川上げ大会 親子30名参加



コミュニティ・美座

活動拠桌(美座会館・県民交流広場・まどか園・三河川敷利用)

