



おうちにいるおともだちへ



まいにち、げんきにすごしていますか？おともだちにあえないのはちょっとさびしいですね。

おうちにいるみなさんが、びょうきにならないように、まもってほしいことをおしらせします。

○ せっけんで てをあらう。

すきなうたをうたいながら、うたがおわるまで、てをあらいましょう。てあらいがたのしくなります。そこからかえたとき、ごはんのまえやといれのあとにはかならずあらってね。

○ うがいをする。

がらがらうがいがいいですね。3かい、できるかな？

○ はやくねる。はやくおきる。

ようちえんがおやすみなので、おそくまでおきていたり、あさねぼうをしたりしていませんか。いままでどおり、はやね、はやおきはつづけましょうね。



保護者の方へ

○ お子さんの体調が良いときは、保護者の方と一緒に外で遊ぶ機会も作りましょう。

子どもがストレスを溜めないように外遊びも必要です。広い公園などが良いでしょう。一緒に遊ぶ友達の数には配慮し、少人数で、子ども同士が少し離れて遊ぶように見守ってあげましょう。帰ったら手洗い・うがいをするように声をかけてください。

○ お手伝いをする良い機会になります。

子どもは洗濯物を畳んだり、風呂掃除も楽しんでします。食事の時には家族の食器も並べられます。お料理もいいですね。今までに経験したことのないお手伝いにも挑戦させてあげてください。

幼児教育センターは、就学前から小学校教育へつなぎます。
夢と希望のもてる たからっこを
応援します！

宝塚市教育委員会 幼児教育センター
〒665-8665 宝塚市東洋町1-1
電話 0797-71-1141(市役所)
0797-77-2132(直通)
FAX 0797-71-1891
E-mail m-takarazuka0289@city.takarazuka.lg.jp



気になること、心配事
がありましたら、お気
軽にご連絡ください。