



# たからづか食育フェア

～朝食から始まるわが家の笑顔～



平成28年8月6日（土） 10時～14時30分

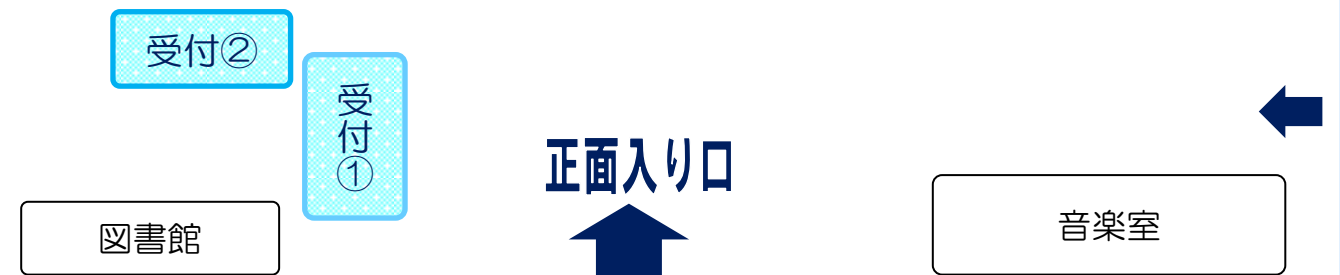
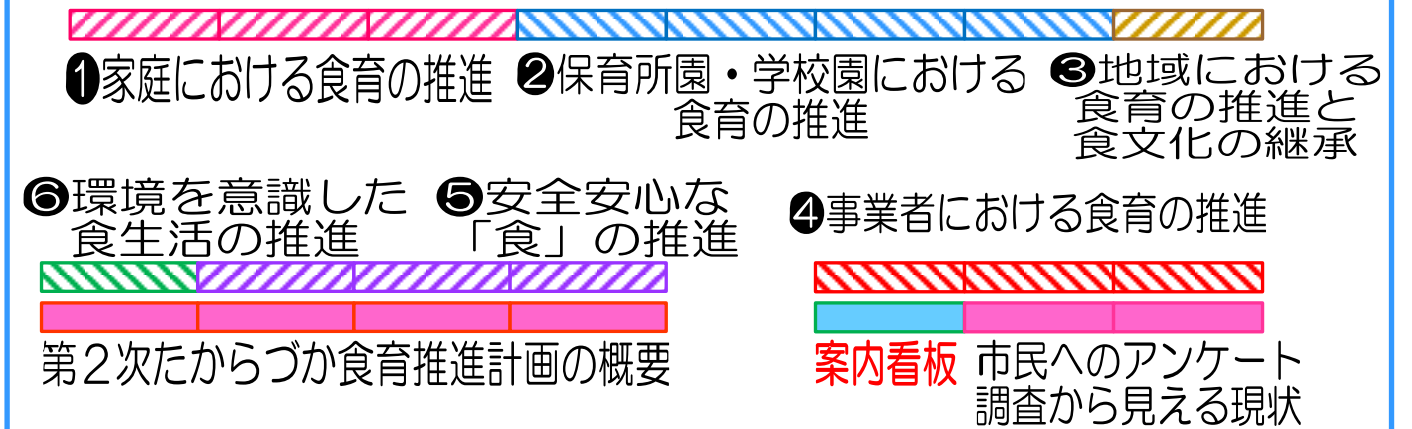
 本日はご来場いただきありがとうございます。  
会場内をゆっくりご覧ください。

## 【タイムスケジュール】

- ◆10:15～10:55 ●食育ウルトラクイズ (会場：レクルーム)  
(対象：どなたでも参加可能)
- ◆11:00～11:15 ●保育所の手作りおやつの試食 (会場：レクルーム)  
(対象：子ども、先着100名)
- ◆11:30～12:30 ●学校給食の試食 (会場：3階 学習室)  
※試食整理券が必要です
- ◆12:00～12:30 ●お行儀ゲーム (会場：レクルーム、対象：子ども)  
●魚釣りゲーム (会場：レクルーム、対象：子ども)
- ◆12:30～13:00 ●学校給食調理員 劇団からっぽ大作戦による食育劇  
第8話「温かいものは温かく」 (会場：ホール)
- ◆13:00～14:00 ●お行儀ゲーム (会場：レクルーム、対象：子ども)  
●魚釣りゲーム (会場：レクルーム、対象：子ども)

## 会場のご案内

【1階】 ロビー：食育に関するパネルの展示



### 受付①：総合案内 (各問題用紙の配布 等)

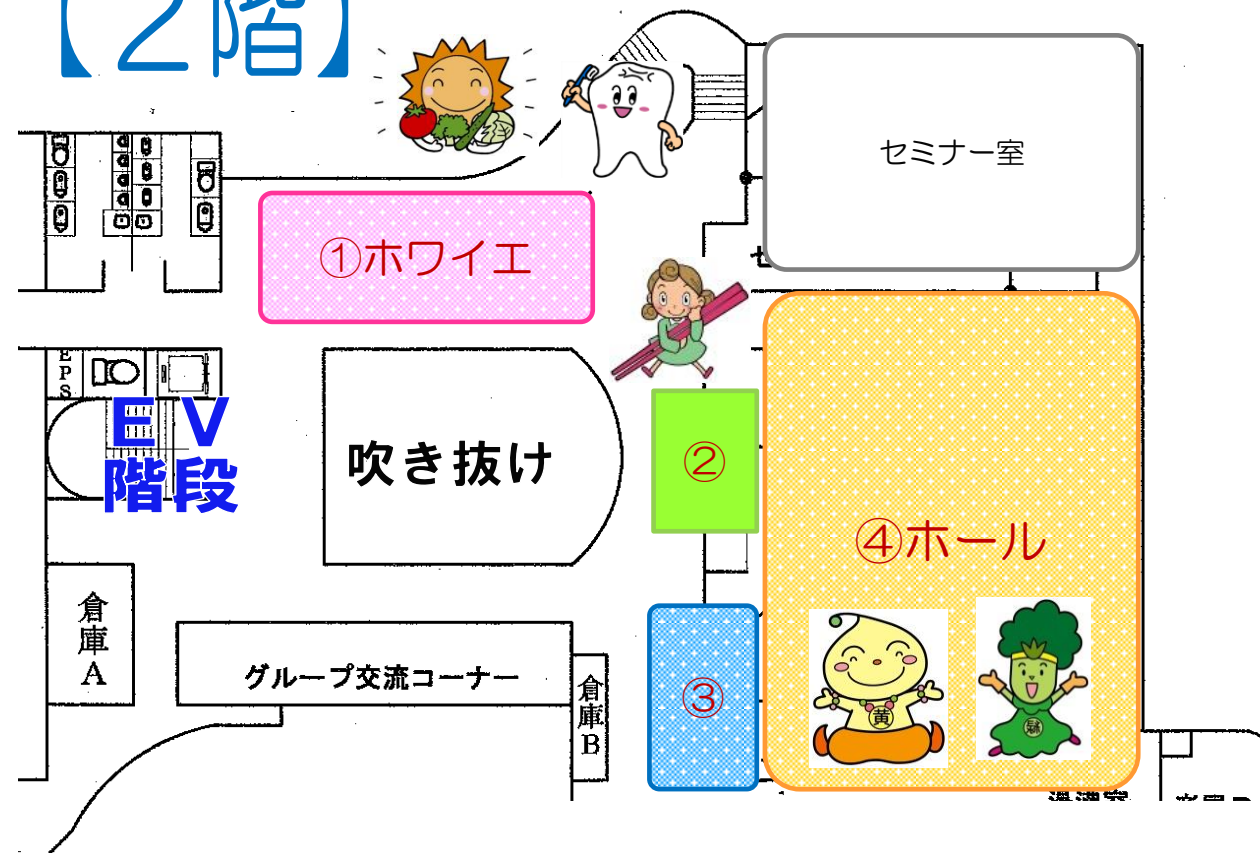
- ◆学校給食の試食整理券の配布 (10時から 先着140名)
- ◆「食育クイズラリー」の問題用紙の配布 (対象：大人) (先着100名)
- ◆「食育マン」をさがそう (ポイントラリー)の問題用紙の配布 (対象：小学生以下) (先着100名)
- ◆アンケート用紙の配布

### 受付②：案内 (クイズ等の答え合わせ お土産プレゼント)

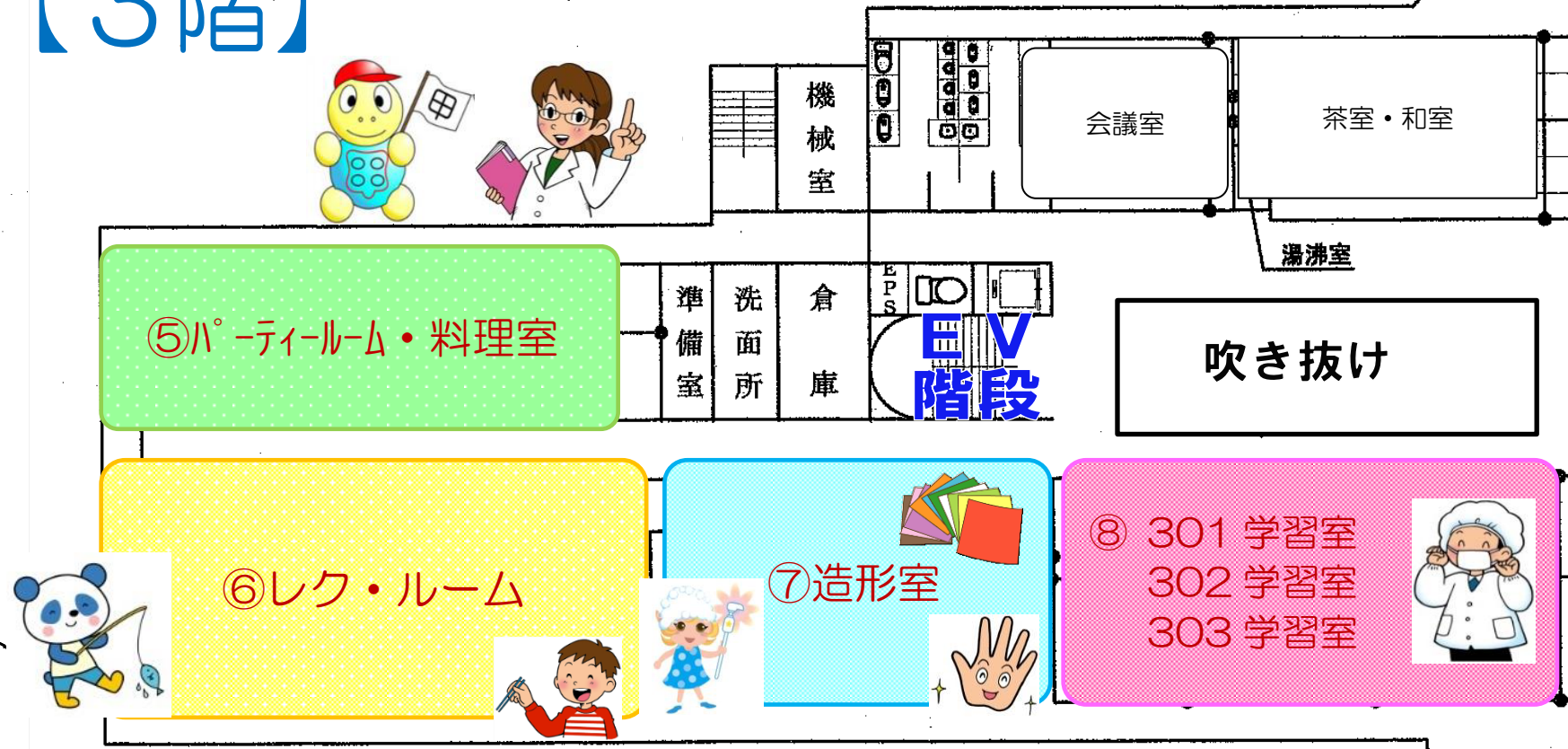
- ◆食育クイズラリー お土産プレゼント (西谷産野菜)
  - ◆「食育マン」をさがそう お土産プレゼント (西谷産野菜)
  - ◆アンケートのお土産プレゼント (ダリア切り花)
- ※ お土産がなくなり次第終了となります。ご了承ください。



# 【2階】



# 【3階】



## ①【食育関係団体による啓発コーナー】

- ◆宝塚いずみ会：「朝食から野菜を食べましょう」  
1日に必要な野菜 350gを実際に量ったり、簡単に作れる朝食メニューを紹介しします。
- ◆宝塚栄養士会：「早寝・早起き・朝ごはん」  
朝ごはんを食べると体の中でどうなるのかな？朝ごはんを食べるといい事がいっぱい！
- ◆兵庫県歯科衛生会阪神北支部宝塚デンタルハイジ  
「しっかり噛んで食べているかな」 噛むカムチェックもあります！

## ②【食育媒体展示コーナー】「お箸」に関する展示 体験もできるよ！

## ③【食育関係団体による啓発コーナー】

- ◆生活協同組合コープこうべ  
「ローリングストック法で、おいしく防災対策を！」

## ④【学校給食調理員 劇団からっぽ大作戦による食育劇】

第8話「温かいものは温かく」 (12時30分から)

## ⑤パーティールーム・料理室 ◆甲子園大学

SATシステムを使って、バランスのとれた朝ごはんを考えてみませんか？ 体験してくれた人には、ささやかなプレゼントがあります。

## ⑥レク・ルーム (表面のタイムスケジュールをご覧ください)

- 【魚釣りゲーム】 (魚の匂や名前、知ってるかな?)
- 【お行儀ゲーム】 (正しい姿勢で、上手におはしを使えるかな)
- 【食育ウルトラクイズ】 (「①番?」「②番?」さあ! 答えはどっち?)

## ⑦【手洗いチェックコーナー】 ◆兵庫県宝塚健康福祉事務所

楽しい紙しばいもやってるよ! みんな見に来てね! プレゼントもあるよ!  
題名:「れん君とあわりいの手洗い大冒険」「れん君とふしぎなめがね」

【食育おりがみ・食育ぬりえ】

## ⑧【学校給食の試食】(試食整理券が必要です)(11時30分から)

メニュー 「郷土料理を知ろう」  
たこ飯・のっぺい汁・クープイリチー・にんじんしりしり・やせうま