

第2次たからづか食育推進計画 特別講演会



『だしのおいしさと健康』

平成28年（2016年）3月に【第2次たからづか食育推進計画】の策定したことを記念し、特別講演会を開催しました。

計画の6つの施策の1つ「地域における食育の推進と食文化の継承」をテーマに、ご講演いただきました。

講話を聴くだけでなく、高級料亭のだしの試飲もありました。

当日は150名と会場は満席。子育て世代から、高齢者まで、幅広い世代の方にご来場いただき、補助席を用意するほど、大盛況でした。

【日時】 平成28年（2016年）6月18日（土）
13時30分～15時15分（開場13時）

【会場】 宝塚市立西公民館 2階ホール

【演題】 「だしのおいしさと健康」

【講師】 龍谷大学 農学部 教授 伏木 亨さん

【内容】 だしには、特別なおいしさがありますが、そのおいしさは、子どものうちに覚えなければ好きになることができません。
そんな、知っているようで知らなかった「だし」「和食」の魅力について、わかりやすくお話いただきました。



- 6月11日（土）～18日（土）の期間、西公民館に隣接する、西図書館に「食育の本」のコーナーを作っていただき、講演会のPRを行いました。



- 講演会の様子



試飲コーナーでは、試飲した幼児からお代わりの要望まであり、子どもから大人まで、本物のだしのおいしさを感じる機会となりました。

協力団体

宝塚栄養士会