



「宝塚アニメフェスタ 2018×ハロウィン」

～宝塚ファミリーバーガーランド～

「宝塚アニメフェスタ 2018×ハロウィン」のイベントの1つ、宝塚ファミリーバーガーランドに、たからづか食育推進計画 PR ブースを出店。ハンバーガーが集結したエリアだけに、今回は「トリオバーガー TAKARAYA」と命名したブースを出店しました。

2日ともお天気が良く、600名近くのご来場がありました。



【日時】 平成30年（2018年）10月27日（土）・28日（日）

10時～14時

【会場】 宝塚大劇場前 武庫川河川敷

【内容】 フェルトで作った手作りのハンバーガーの具材から、単に好きな具材を選ぶのではなく、赤の食品、緑の食品をとり揃えながら、おいしいオリジナルハンバーガー（トリオバーガーと命名）を作ってもらい、楽しみながら、赤・黄・緑バランスよく摂ることについて学んでいただきました。



「完成！～」→
本物みたい(*^^)v



■ハンバーグの作り方

①黄色の食品コーナー



受付で、「黄色の食品：バンズ」の底の部分の入った器をもらって、「いざ！」ハンバーづくり開始！
「赤」「緑」の食品の中から、好きな具材を入れて、
《おいしくて、元気の出るハンバーガーをつくってね！》

② 緑色の食品コーナー

パンの上に、「緑色の食品」：「きゃべつ」「トマト」「レタス」「たまねぎ」「きゅうり」の中から好きな具材をのせます。



「どれにしようかな・・・」

③ 赤色の食品コーナー

野菜の上に、「赤色の食品」：「ハンバーガー」「チーズ」「目玉焼き」「ハム」「ベーコン」の中から好きな具材をのせます。



④最後に黄色の食品、バンズの上の部分のをせて完成！



↑↑

「エ〜っ！いくつハンバーグがのってるの〜！！」

■会場の様子



完成記念に、みんなでハイポーズ！



■お土産に・・・

お家に帰って、家族で【本物のハンバーガー】作りができるように、最後に、ハンバーガーのレシピを配りました

■協力いただいた食育関係団体のみなさん



【協力】宝塚栄養士会・甲子園大学

