



産官学連携事業 「健康フェア」

甲子園大学、近畿中央ヤクルト販売株式会社、阪急交通社、市が協同で開催した健康フェアに「たからづか食育推進計画のPRブース」を出店しました。

5回目となる今年は、宝塚ソリオ Gコレクション前の広場で開催。昼からは風が冷たく少し肌寒い気候でしたが、多くの方に来場いただき、本市のブースも100名以上の方に参加いただきました。

【日時】 令和元年（2019年）11月15日（金）

10時30分～15時30分

【会場】 宝塚ソリオ Gコレクション前の広場

【内容】 五感を使った食育ゲーム

食べ物をおいしく感じるためには「味覚」だけでなく「視覚」「嗅覚」「聴覚」「触覚」の五感を使うことが大切です。

料理の盛り付け方やそれに合った器選び、♪心地よく感じるBGMなど、ご家庭で、五感をフル活用した自分なりのおいしい楽しみ方を見つけてくださいね。(^_-)-☆

■視覚を使ったゲーム

日頃食べている食べ物の種を見ていただき、何の種かを当ててもらいました。

（正解は、すいか・メロン・ピーマン・柿・南瓜）



「見たことのある種だけど、何の種だったかなあ・・・？」
ヒントを頼りに必死に思い出しておられました。

■聴覚を使ったゲーム

容器に入った食べ物の、どれがどの音か当ててもらいました。

(中には、大豆・あずき・とうもろこしの種・米・ごま)

「小豆」と「とうもろこしの種」の音の違いにみなさん大苦戦。



♪何度も振って何の音か苦戦中 →→→→ 「全問正解」の拍手に、にっこり

■嗅覚を使ったゲーム

何の素材からとった「だし」なのかを当ててもらいました。

(正解は、かつお・昆布・いりこ・一番だし)

「味でだしの種類を当てるゲームは、体験したことがあるけど、において当てる体験は、初めて。だしによって、こんなににおいが違うのね。」と驚かれる方もおられました。



全問正解された方から「日頃お料理していることが証明されてよかった！」

「久しぶりにこんなに褒められて嬉し〜い！」などの感想をいただきました。