



1月の行事予定と給食献立表

めふ保育所 TEL0797-84-6434 TEL・FAX 0797-81-2718

日	曜	行事予定	給食献立		おやつ
4	水	保育始め	お弁当日		麦茶、お菓子
5	木		ご飯、かれいの照り焼き、大根の煮物、みそ汁		◎ 牛乳、蒸しパン(さつまいも)
6	金		パン、米粉のクリームシチュー、ボイル野菜	🔑	◎ 牛乳、七草がゆ
7	土		きつねうどん、鶏肉とじゃがいもの煮物		牛乳、みかんゼリー、お菓子
10	火	身体測定(ひよこ・ひつじ)	ご飯、ぶりの照り焼き、ひじき煮、みそ汁		◎ 牛乳、ふのラスク
11	水	身体測定(幼児)	ご飯、すき焼き、きゅうりとわかめのナムル、ゆで卵		牛乳、ヨーグルト、お菓子
12	木	身体測定(うさぎ・りす)	ご飯、たらこのフライ、ブロッコリーのごまあえ、みそ汁		◎ 牛乳、煮込みうどん
13	金		ご飯、タンドリーチキン、ほうれん草のお浸し、じゃがいもスープ		牛乳、みかん、お菓子
14	土		ツナピラフ、野菜スープ	🔑	牛乳、ももゼリー、お菓子
16	月		ご飯、松風焼き、キャベツと小松菜の甘酢あえ、みそ汁		◎ 牛乳、玄米フレーククッキー
17	火	防災訓練	ご飯、豚汁、ひじきふりかけ		◎ 牛乳、バナナのケーキ
18	水		チキンカレー、フレンチサラダ	🔑	牛乳、りんご、お菓子
19	木	交通安全教室(4、5歳児)	パン、ポークビーンズ、ボイル野菜	🔑	◎ 牛乳、おにぎり(かつおぶし)
20	金		ご飯、鮭の塩焼き、大根とこんにゃくのみそ煮、すまし汁		牛乳、野菜ゼリー、お菓子
21	土		五目みそ煮込みうどん、さつまいもの甘煮		牛乳、お菓子
23	月		ご飯、さばの生姜焼き、白菜のごまあえ、みそ汁		◎ 牛乳、焼いも
24	火	避難訓練	ご飯、豚カツ、和風サラダ、みそ汁		牛乳、ヨーグルト、お菓子
25	水		ご飯、さわらの塩焼き、れんこんのきんぴら、みそ汁		◎ 牛乳、スパゲティ・ミートソース
26	木		ご飯、洋風おでん、ブロッコリーのごまあえ		◎ 牛乳、みかんのケーキ
27	金		ご飯、焼き肉、ポテトサラダ、コーンスープ	🔑	牛乳、りんご、お菓子
28	土		ドライカレー、野菜スープ	🔑	牛乳、パン
30	月		ししじゅーしー、ほうれん草のお浸し、みそ汁		◎ 牛乳、チーズマフィン
31	火		ご飯、ミンチ入オムレツ、大根サラダ、豆腐汁		牛乳、ももゼリー、お菓子

「みて!できた!」 キラキラえがおは

たからもの

2022年度めふっこ祭り 人権標語 募集作品より

◎印は、手作りおやつの日です。

🔑印は、スプーンのある日です。(4・5歳児)

*延長保育のおやつは、お菓子とお茶です。