

リズム遊び

リズム遊びは、ピアノの曲に合わせて“跳ぶ”“ハイハイ”“歩く”“走る”“スキップ”“ギャロップ”などさまざまな動きを楽しみます。

繰り返し経験する中で、自分の体をしっかりと支えたり、思うように体を動かせるようになるための基礎ができていきます。

乳児クラス（0.1.2 歳児クラス）の子どもたちは、幼児クラスの子どもたちがしているのを見えています。例えばリズムカルに足をそろえて跳ぶ「うさぎ」のリズムを見て、同じように跳んでいる“つもり”で体を上下に揺らしていたのが、だんだんと本当に跳べるようになっていきます。できるようになった事がうれしくて、何度も何度も繰り返しています。

幼児クラス（3.4.5 歳児クラス）になると、同じ「うさぎ」のリズムでも、腕や上半身は程よく脱力し、軽やかに跳べるようになっていきます。

また、スキップやギャロップなど複雑な動きができるようになったり、ブリッジや側転など、難しい動きにもチャレンジします。繰り返し取り組んでできるようになった時の子どもたちの表情は、本当にキラキラと輝いています！



この日は運動会で披露するリズムを幼児クラスの子どもたちが練習していました。

練習の様子を見ていて、園庭の端で同じように真似をしていた乳児クラスの子どもたち。

幼児クラスの練習が終わった後に園庭の真ん中に出て来て、キーボードで弾く曲に合わせて張り切って跳んだり走ったりしていました。